



کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

DR. ZAFIR HUSAIN LIBRARY

10, N. 1, M. 1, ISLAMIA
CAMP, KARACHI

NEW DELHI

Please do not write on this book. If you have any
suggestion, you may write on the back of the
book. Do not write on the cover of the book.

D U E D A T E

CI No _____

Acc. No. _____

**Late Fine Ordinary books 25 p. per day, Text Book
Re 1/- per day, Over night book Re. 1/- per day.**

[illegible]

جولائی ۱۹۵۲ء

جسٹریٹریل نمبر ۱۲۵۲



مشیر الاطباء

ڈیوننگوالی

”شفای الملک حکیم محمد سن قریشی لاہور“

سلاک چند لاہور

عہد حاضر کا طبی شاہکار جامع الحکمت

مفتیہ دہلی کے بانی و سربراہ حضرت مولانا محمد امجد علی عثمانی صاحب مدظلہ العالی نے طب کا بہترین عام فہم اور سیکھنے والوں میں تائید و ترویج کے مقاصد سے تصنیف اور دستورالعلاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل ماہیت اسباب علامات تشخیص فرق الامراض انجام دواض اصول علاج دستورالعلاج نہایت کامیاب اور بہترین مخرجات دینے کے مقاصد میں قلیل الفاظ اور مرکب و اس میں بھی مثالیں سیکھنے والوں کے لیے جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ عجمی و عربی ہیں۔ ابتدا میں ایک عجیب و غریب نکتہ پیش تشریحی ہے۔

تشخیص مخرجات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس میں کتاب بھی تک اور یہیں شائع نہیں ہوتی کیونکہ اس میں طب قدیم و جدید کے تمام ضروری احادیث لکھے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے اور طبیب و نیر اور ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر شخص اس کا چونا مفید اور ضروری ہے۔

کتابت طباعت کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد دوسری قیمت پانچ روپے بارہ آنے

صفحات جلد دوم سارے گیارہ سو جلد دوسری قیمت چھ روپے بارہ آنے

قیمت ہر دو جلد ————— سارے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء اہل محمد و ولایت



جامع حکمت جلد دوم

نقاش نقش ثانی بہتر کشد ز اوّل

جامع حکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔ اس میں نظام دوران خون (قلب، شراہین، اور وہ) نظام انہضام (میری، مدہ، عکڑ، مرارہ، طحال، پانیتھ، بلب، نظام بولی گردہ، شانہ وغیرہ) نیز امراض مخصوصہ مرواں، امراض مخصوصہ نسواں، امراض اطفال، اور امراض غائبہ جی درج ہیں۔ ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضا اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشریحی معلومات شدید کاوشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے تعلق رکھنے والے عضوی اور فعلی امراض کو دلائل و علامات اور قدیم و جدید تشخیصی معلومات کے ساتھ مشتمل کیا گیا ہے۔

ہر ایک مرض کی ماہیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات اور مختلف آراء بالوضاحت بیان کی گئی ہیں ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت فاضلانہ طور پر لکھی گئی ہے فروع الامراض کے نکات اور تشابہ امراض کو جداول کے ذریعہ متذکر کے دکھایا گیا ہے۔

اصولی علاج، رموز طب نہایت بسط و تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔ قراہی و شہور زانہ انوں کے صدری جملات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔ امراض غیر مروہ جو کتب قدیمہ میں نہیں ملتے، کافی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔ بیشتر عکسی و دستی تصاویر سے مزین کی گئی ہے ۱۲۲۰ صفحات، قیمت جلد سنہری ۷/۶، بغیر جلد ۴/۶

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے۔ جو علاج کے سلسلے میں تمام ضرورتوں کو پورا کرتی ہے۔

فہم دار الکتب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

ضعف مردانہ اور عنایت پر لاثانی کتاب

سیکٹ مرواید

مرتبہ رئیس الاطبت شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی پرنسپل طبیہ کالج - لاہور
ضعف مردانہ اور عنایت کی کثرت اہمیت احساس کے حاملہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیرالاطبا نے ہندوستان کے
موجودہ بہترین اہرین فن سے یہ کتاب کھوائی ہے۔ اس کتاب کی قدر و قیمت کا اندازہ اس سے ہو سکتا ہے، کہ یہ سبب بہادر خیر ہندوستان
عراق عرب اور ایران ترکستان - امریکہ - کینیڈا - آسٹریلیا - مغرب - جرمنی - آسٹریلیا اور ہالینڈ وغیرہ کے قریب

پانچ سو ماہرین فن کی

تمام عمر کے تجربات و علوم کا پور ہے۔ اس میں یونانی و دیک ایوینیٹی - ہومیو پتی - بائیو کیمک - برقی - آلی - مالی - عضوی - غذائی وغیرہ
کے تمام طریق علاج اور سینکڑوں بیش قیمت معجونیں - جو بے سفوف طلا و عناد اور روغن و فیروز درج ہیں - اس کے علاوہ مریضان ضعف
واہ و فیروز کی حکایات سے علاج درج ہیں - غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کا بیش قیمت ذخیرہ بن گئی ہے - کہ بلا
خوف تردد یہ کہا جاسکتا ہے - کہ اس عنوان پر نہ صرف اور بعد بلکہ

دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گراں قدر ذخیرہ مرتب نہیں ہوا

ہر طبیب، وید ڈاکٹر اور مشائق طب کے پاس

اس کتاب کا ہونا ضروری ہے کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے - کہ اگر ناپسند ہو تو ایک ہفتہ
میں واپس کر دیجئے - ہم حصول وغیرہ کاٹ کر باقی قیمت آپ کو واپس کر دیں گے قیمت جلد سنہری ہے

طہم دار الکتب مشیرالاطبا و چشمہ زندگی دل محسوس - لاہور

جلد ۱۹ | منشیہ الاطیبا بابت ماہ جولائی ۱۹۴۱ء مطابق جمادی الثانی سنہ ۱۳۶۰ھ نمبر ۶

فہرست مضامین

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۲۱	نفخ الریہ علی یازانی	۲۴	جانب الحکمت و سلاک مروارید اشہارات
۲۲	نفخ الریہ صفوری یا صفوری		شذرات
۲۳	دستور العللاج جدید منقذ زوار اور اصولی نسخہ		تشریح و تفسیر دوائوں کی حفاظت
۲۶	حمی نقاسیہ (پیو رپل فیور) سب دواؤں کا تعین		بچھو کھٹے کا مجرب علاج - دوائی قبض کا غلط علاج
	حرکیات الاطیبا		لکڑیوں کا علاج - دیران امعاء کا علاج
۲۶	حمی شباہہ عرقہ الجنبیہ		قواعد دوائی
۲۸	نزہۃ منزن - اختلاج القلب		مقالہ علمیہ
۲۹	تجربات		ارض علیہ
۳۱	نفسودق - اکسیر بواہرات - حسب مہر جبرٹو یا سبز گولی - ہرہ		التشخیص
۳۲	حفظ صحت - نوزائیدہ بچے کا رکھناؤ		ادویات بطینہ حادہ
۳۵	معارف طبیہ - ارض کے علاج کا قدرتی طریقہ		الامراض و اسلاج
۳۶	انفوسین کے ذریعے زخموں کا علاج		مجموعہ
۳۷	مراسلات		نفخ الریہ
۳۸	جوابات - سوالات		
۳۹/۴۰	قومی دوا خانہ اور اس کی خصوصیات		
۴۲			

قواعد و ضوابط

- ۱۔ رسالہ ہر انگریزی ماہ کی ۶ تاریخ کو باقاعدہ ہر خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔
- ۲۔ ڈاک کے ڈاکو کوئی رسائل کو بھرنے کو مجبور نہیں کرتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو تیرہ تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دودھ پینے بعد کچھ رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے حاجت نہیں بھیجے جائیں گے۔ ۳۔ جواب طلب امور کے لئے ہر کامٹ آنا لازمی ہے۔
- ۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ ہنر کا حوالہ نہایت ضروری ہے
- ۵۔ پتہ صاف اور خوشخط لکھیں۔
- ۶۔ دفتر کے تمام مئی آرڈر اور دی پٹی سنٹرل ایکسچینج بینک کی معرفت وصول ہوتے ہیں ایسے بینک کو روکے منبر کے تھکوں کو صحیح طور پر

مُشِيرُ الْأَطِبَاءِ

بابت ماہ جولائی ۱۹۴۱ء

تذرات

دانتوں کی حفاظت میں مردے گئے۔ کیونکہ سخت اور کچی غذاؤں سے دانتوں کو کمزور کیا جاتا ہے۔ اور اس سے ان کی ایک قسم کی ورنڈش ہو جاتی ہے۔ نیز ان اغذیہ سے مسوڑھوں پر مائل جیسا اثر ہوتا ہے جس سے ان کا دوران خون تیز ہوتا ہے

دانتوں اور مسوڑھوں کو صاف کرنے کے لئے کچھ نہ کچھ وقت صرف کرنا ضروری ہے۔ بہت سے لوگ جو صحت ایک آدمہ منسلک ہیں دانتوں پر برش پھیر کر صاف کر لیتے ہیں۔ دانتوں کی حقیقی صاف سے محروم رہتے ہیں۔ اور آہستہ آہستہ ان کے مسوڑھے خراب ہونے لگتے ہیں۔ کیونکہ کم وقت صرف کرنے سے دانت ہر طرف سے صاف نہیں ہوتے۔ جو سطوح سامنے ہوتی ہیں ان سے سیل اتر جاتی ہے۔ مگر بہت سے حصوں پر برش پہنچ نہیں سکتا۔ اس لئے وہاں پر آہستہ آہستہ سیل جمع ہوتی رہتی ہے۔ اور بالآخر دانتوں کے مرض کا آغاز ہو جاتا ہے۔ دانتوں کو اس وقت تک برش یا دانت سے صاف کرتے رہنا چاہیئے۔ جب تک کہ وہ صاف نہ ہو جائیں۔ دانتوں کو زیادہ دیر تک برش کرنا۔ ایک اگت دینے والا کام ہے۔ مگر مکمل صفائی کرنے کے لئے لازمی ہے۔ کہ کچھ نہ کچھ وقت ضرور

مشیر اطباء کا سالنامہ
ماہ نومبر میں حسب تصور مشیر اطباء کا سالانہ نمبر شائع ہوا۔ اپنا اہمیت منبر وادہ کا شمار مشیہ کا آئندہ سالنامہ بھی ایک بے نظیر تصنیف ہونی چاہیئے۔ خریداران زر الدن و زر الفیقین جن اداہ کے مومنون و مستحق اپنی اپنی آراء و مسائل فرمائیے۔ تاکہ کثرت آراء کو فیصلہ تصور کر کے اگلے ماہ سالنامہ کا اعلان کر دیا جائے۔ اور پھر منظر کردہ موضوع پر بہت سے بہتر مواد فراہم کر کے تذرت باقرین کیا جائے۔

—————

دانتوں کی حفاظت

تندرست اور مضبوط دانت انسان کے لئے قیمتی چیز ہیں ان سے نہ صرف چہرہ اور شکل و صورت خوبصورت معلوم ہوتی ہے بلکہ غذا بھی ٹھیک طور پر چلائی جاتی ہے۔ اور صدمہ میں اس کا مضہم بھی بہتر ہوتا ہے۔ ہمارے دانتوں کی حالت بہت حد تک ہماری غذا سے تعلق رکھتی ہے۔ اگر ہماری غذا میں سخت اور کچی اغذیہ کا کچھ جز نہ ہوگا۔ اور ہم روٹی کا زیادہ تر استعمال کریں گے۔ تو اس سے

صوت کیا جائے جن لوگوں کے دانت بے ترتیب اور بے قاعدہ ہوں۔ ان کو زیادہ توجہ کی ضرورت ہے۔ اگر دانت خراب ہو چکے ہوں۔ تو دانتوں میں بار بار برش کرنا چاہیئے۔ صبح و رات دانتوں کی صفائی کے لئے دو دفعہ صفائی ضروری ہے۔ ایک دفعہ صبح اٹھتے ہی اور دوسری دفعہ رات کو سونے سے قبل :-

~~~~~

### بچہ کھوکھلے کا مجرب علاج

رگھو انر صاحب بی۔ اے نے رسالہ میلہ میں لکھا ہے کہ میں نے کھوکھلے کے لئے بہت سی دواؤں دیکھی ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل دوا سب سے بہتر اور موثر ثابت ہوئی ہے۔

ایک کھلے منہ کی شیشی میں سپرٹ تھیٹینڈ ڈال دیں اور اس کے اوپر شیشے کا کارک لگا دیں۔ پھر اس شیشی میں جتنے بچھو پاپ کو گھریں میں۔ پھر پکڑ کر ڈالتے جائیں۔ جو بچی کھوکھو اس میں ڈالیں گے۔ وہ فوراً مر جائے گا۔ اس مرے ہوئے بچہ کو میں سے چھ گھنٹہ کے بعد ایک نہ رسالے کا۔ اس طرح جب ایک درجن کے قریب بچہ اس میں مر چکیں۔ تو یہ سپرٹ کھوکھلے کا تریاق بن جاتا ہے اس کے دو قطرے روٹی کی پھریری سے کھوسے گئے ہوئے مقام پر لگائیں۔ فوراً درد کا فوراً ہو جائے گا۔

~~~~~

دامی قبض کا غلط علاج

آج کل اخبارات میں میسوں ایسی ادویہ اور نمکیات کے اشتہار ہوتے ہیں جن کو دای قبض اور آنتوں کے تنقیہ کے لئے مفید بتایا جاتا ہے۔ اور ان کے صبح استعمال کی تلقین کی جاتی ہے۔ اس کی مثالیں کرسچن سالٹ۔ انور موزوٹ سالٹ اور دوسرے بہت سے ہندوستانی اور بیرونی اس قسم کے نمکیات ہیں۔ یہ تو قابل تسلیم ہے کہ ان ادویہ کے استعمال سے کھل کر پاشا ہو جاتا ہے۔ مگر افسوس ہے کہ عوام کو یہ معلوم نہیں ہوتا کہ قبض کشائی کے لئے اس قسم کی ادویہ کا روزمرہ استعمال کتنا مہنگا سودا ہے۔ تندرستی کی حالت میں پاشا نہ بستہ آنا چاہیئے۔ مگر ان کا استعمال کنواری

لوگوں کو ہمیشہ درست آیا کرتا ہے۔ کیونکہ نمکیں جلاب معدہ اور امعاءں جا کر خراش پیدا کرتا ہے۔ اور پانی کو جذب کر لیتا ہے۔ اور اس سے پاشا نہ پتلا آنے لگتا ہے۔ متواتر خراش سے امعاء کے عضلات کمزور ہو جاتے ہیں۔ اور اس طرح صمغ کی مرضیں بگاریا شروع ہو جاتی ہیں اس قسم کے نمکیات صرف ایک صورت میں مفید ہو سکتے ہیں۔ اور وہ یہ کہ ان کو اس وقت استعمال کیا جائے جب کہ ایک عرصہ کے بعد معدہ اور امعاء کی صفائی منظور ہو۔ اور ان کو دھونا ہو۔ ان کا روزمرہ استعمال نہایت مضر ہے۔ اور اس کی سختی سے مخالفت کرنی چاہیئے۔

~~~~~

### لگروں کا علاج

ڈاکٹر ایم۔ این پلاؤسی نے رسالہ پریکٹیکل میڈیسن میں تحریر کیا ہے۔ کہ مزمن لگروں کی شکایت کے لئے میں مانتال سے چولگر آئیل (Oelum Chaulmogra) استعمال کر رہا ہوں۔ اور وہ مریض جو کاسٹک (سولر ٹریٹ) لگنے سے ٹھیک نہیں ہوتے تھے۔ اس سے ٹھیک ہو گئے استعمال کا طریقہ یہ ہے۔ کہ پوٹوں کو سلائی کی امداد سے اٹ لینا چاہیئے۔ اور اس پر روٹی کی پھریری سے ذرا سا مذکورہ تیل لگا دینا چاہیئے۔ تیل اور آنکھوں کی رطوبت ملنے سے جھاگ سے پیدا ہوتے ہیں۔ جو بطور قلم یا قرینہ کے لئے بالکل بے مزہ ہوتے ہیں۔ اور فوراً بہ جاتے ہیں۔ اس طرح ایک روز چھوڑ کر یہ تیل استعمال کیا جاتا ہے۔ اور مرنوٹا دس دفعہ استعمال کرنے سے مرض جاتا رہتا ہے۔

ڈاکٹر موصوف نے پیرادران فن سے توقع کی ہے۔ کہ وہ بھی اس طریقہ علاج کو اپنے اپنے مبلوں میں آزما کر اس کے نتائج سے آگاہ کریں۔ تاکہ اس شیلے مرض کا قرار واقعی تدارک معلوم ہو سکے

~~~~~

ویدان امعاء کا علاج

ڈاکٹر ٹنڈین اور اے یو ریاری نے آنٹوں کے تالانہ

کیڑوں کے لئے مندرجہ ذیل علاج بیان کیا ہے۔

ایسترا اور میرا فین ٹکڑہ کو ایک اور پانچ کی نسبت سے
 ملائیں۔ اور اس کو درجہ ایندھن میں دسویں یا آٹھویں میں پہنچائیے
 اسی طرح متواتر ایک ہفتہ کریں۔ اس کے بعد ایک ہفتہ علاج
 چھوڑ دیں۔ اور اس کے بعد ایک گورس اس طرح پھر پورا
 کریں۔ اس طریقہ علاج کے نتائج تجربہ سے بہت اچھے نکلے
 ہیں۔ اس کے ساتھ کسی دوا کو کھانگی ضرورت نہیں ہوتی
 اور نہ ہی اس میں کسی قسم کی مضرت ہے۔ بیض بہت نازک
 طبع مریضوں کی مساس تقیم میں درم سا ہو گیا۔ جو جلد ہی ٹھیک
 ہو گیا۔

قواعد زنگی

موجودہ تہذیب نے پھر پیدا کرنے۔ اس کی احتیاط رکھنے اور دیگر اس کے طبی لوازمات کو اچھا خاصہ مرض بنا دیا ہے زچگی کی حالت میں کئی مائیں لغو اہل جو جاتی ہیں۔ اور کئی بچے جہالت کی بدولت راہی بقاء جو جاتے ہیں۔ چنانچہ یہ چیز درست ہے کہ ماں بننا تو آسان ہے مگر ماں کے فرائض کی بجا آوری کافی مشکل ہے۔ صحیح معنوں میں ماں بننے کے لئے ضروری ہے کہ عورت صحت مند سمجھدار تعلیم یافتہ اور حرایت کے مطابق عمل کرنے کی استعداد رکھتی ہو۔

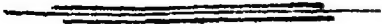
زچہ کے آرام کرنے کا مکروہ صامت۔ بستھرا۔ جو اداوار اور روشن ہونا چاہیئے۔ جہاں تک ممکن ہو بچہ کو علیحدہ بنگوڑے پر لٹانا چاہیئے۔ بچے کے کپڑے ڈھیلے ڈھالے اور ہلکے ہونے چاہئیں۔ ہر روز بچہ کو موسم کے مطابق ٹھنڈے یا گرم پانی سے نہلانا مفید ہے۔ بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد دودھ اٹھانے سے قبل پستانوں سے جو رطوبت خارج ہوتی ہے۔ اسے کلکٹرا کہتے ہیں۔ یہ رطوبت بچہ کے لئے مفید ہے۔ کیونکہ اس سے بچہ کی املاک متقیق ہو جاتا ہے۔ اور کیسٹرائل وغیرہ دینے کی ضرورت نہیں رہتی۔ بچہ کو دودھ پلانا زچہ کے لئے مفید ہے۔ کیونکہ

اس سے پھیلے ہوئے زخم کے سکڑنے میں مدد ملتی ہے۔ دن میں بچہ کو تین گھنٹہ کے بعد دودھ دینا چاہیے۔ اور تندرست بچہ کو عام طور پر رات کو دودھ دینے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

ماں کا دودھ دینا بچے کا پیدا نشی حق ہے۔ اور سوائے ماں
کدیماری کے بچے کو کسی بھی حالت میں اس حق سے محروم نہیں
کرنا چاہیے۔ عمر کے پہلے مہینے میں بچہ کو پھلوں کا رس دیا جاسکتا
ہے۔ اس سے یہ فائدہ ہوتا ہے۔ کہ بچے کو قبض نہیں ہونے پاتا
چھ ماہ کے بچہ کو نباتی غذا بھی بخورائی سی دی جاسکتی ہے۔

مصنوعی تغذیہ بچہ کے لئے موزوں چیز نہیں ہے۔ لیکن اگر ماں کا دودھ میسر نہ ہو سکے تو کافی احتیاط سے بچہ کے لئے دودھ تیار کرنا چاہیئے۔ گائے کا دودھ ماں کے دودھ کا بہترین بدل ہے۔ تازہ دودھ کو جوش دے کر ٹھنڈا کر لینا چاہیئے۔ اور پھر اس میں پانی اور میٹھا وال کر بچہ کو پلانا چاہیئے۔ پانی عمر کی نسبت سے ملایا جاتا ہے۔ بہت چھوٹے بچوں کو دودھ حصے پانی اور ایک حصہ دودھ ملا کر دیا جاتا ہے۔ فورابڑی عمر کے بچوں کو دودھ اور پانی برابر برابر اور اس سے بڑی عمر میں پانی دودھ کا صرف ایک دو تہائی ملایا جاتا ہے۔ ایک سال کے بچے کو گائے کا خاص دودھ بغیر پانی ملائے دیا جاسکتا ہے مصنوعی غذا پر پلنے والے بچوں کے لئے پھلوں کے رس کا استعمال بہت ضروری ہوتا ہے صبح اور شام کے وقت کمی دھوپ اور روشنی بچہ کو بہت سے امراض سے بچاتی ہے۔ اور ایچ جاسا ہوئے۔ جلدی بیماریوں یا کساح سے بہت حد تک حفاظت ہو جاتی ہے۔ کمبل اور زرت بچوں کے لئے ضروری ہے۔ بچہ کو پرسہ دینا ایک بڑی عادت ہے۔ بچہ کو بغیر ذمہ دار اور ناسمجھ نوکروں کے ہاتھ میں دینا بھی بُرا ہے۔

اس چیز کا خیال رکھنا چاہیے کہ بچہ کبے بھریں سب سے اہم شخصیت ہے۔



مقالہ علمیہ امراض خلیہ

ماحول ہی کے نقص کے تابع ہوا کرتے ہیں۔
ماحول میں یا تو کوئی سمیت موجود ہوتی ہے۔ یا اس کے
فضلات کے اخراج کا انتظام ناکمل ہوتا ہے۔ اور یا میں (Vitamin)
(Hormones) ہارمونز اور دیگر اجزاء تغذیہ کی کمی ہوتی ہے۔

پنچا پنچا ان اسباب میں سے کسی ایک یا دو یا تینوں
کے موجود ہونے پر خلیہ میں جو سلسلہ تغیرات شروع ہو جاتا ہے
اس کو ہم مرض کہتے ہیں۔ خلیات کے اس سلسلہ تغیرات کی وجہ سے
وہ اشیا، وہ اعضا جو ان سے بنتے ہیں۔ لازمی طور پر اپنے
فعل سے قاصر ہو جاتے ہیں۔ اور یا ان کا فعل طبعی نہیں رہتا۔
بلکہ ناقص اور ناکمل ہو جاتا ہے۔ اس طرح عضو کے فعل کے نقصان
بظہان سے جو غیر طبعی احساسات پیدا ہوتے ہیں۔ علامات مرض
کہلاتے ہیں۔ اور وہ تغیرات جو مشاہدہ میں آ سکتے ہیں۔ مرض
کی نشانیاں کہلاتے ہیں۔

خلیہ کے مرضی تغیرات دو طریقوں سے ظاہر
ہوتے ہیں۔

۱۔ فساد (Degeneration)

۲۔ ترسب (Accretion)

فساد سے یہ مراد ہے۔ کہ خلیہ کا مادہ حیات کسی کیمیادی
تغیر سے مکمل یا ناکمل طور پر بدل جائے۔ مثلاً طبعی طور پر مادہ
حیات (Protozoa) بافل شفا
ہوتا ہے۔ اگر اس کی یہ صفت جاتی رہے۔ اور اس میں ذرات
پیدا ہو جائیں۔ اور یہ دھندلا ہو جائے تو یہ خلیہ کے فساد میں

طبعی طور پر خلیہ یا سیل (Cell) میں مرض کی استعداد
نہیں ہوتی اگر اس کا ماحول یا نکل موزون اور صحیح رہے۔ تو وہ کسی
مرض کا شکار نہیں ہوتا۔ پنچا پنچا خلیہ کے تمام امراض ماحول ہی کے
نقص کی وجہ سے پیدا ہوتے ہیں۔ یہ ماحول مندرجہ ذیل ہیں۔
رطوبت لغاوی (Hygromy)

جس کو اہل باقدیم کی اصطلاح میں رطوبت محصورہ یا طلیہ
کہا جاتا ہے۔ یہ رطوبت ہر وقت عروق شریہ سے سرخ
ہوتی رہتی ہے۔ اور خلیات کو آکسیجن شحمیات۔ شکریات ہارمونز
اور وٹامین وغیرہ ضروری اجزاء ہم پہنچانے کے علاوہ ان کے فضلاً
بھی خون کے پاس واپس لے جاتی ہے

۲۔ دوران خون۔ ماحول خلیہ میں دوران خون بھی
شامل ہے۔ کیونکہ دوران خون کی صحت پر ہی رطوبت لغاوی
کے ترشح کا انحصار ہے۔

۳۔ مجری غذائی۔ دوران خون اور خون کی پیدا
کا انحصار غذا پر ہے۔ لہذا یہ بھی ماحول خلیہ میں شامل
۴۔ پھیپھڑے۔ خون میں آکسیجن کا مہیا کرنا۔
اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کا خارج کرنا انہی کے سپرد ہے۔

پنچا پنچا رطوبت لغاوی۔ دوران خون۔ مجری غذائی
اور پھیپھڑوں کا نقص ہی خلیہ کے جملہ امراض کا باعث ہے۔
ہاں البتہ عصبی تعلق (جو خلیہ کو دماغ و نخاع کے ساتھ
کے منقطع ہو جانے یا عروق کے کٹ جانے پر خلیہ جن امراض
میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ان کو ماحول کے نقص سے کچھ متعلق
نہیں۔ ان دونوں متعلقہ امور کے علاوہ خلیہ کے تمام امراض

داخل ہے۔

ترسب۔ اس صورت میں خلیہ کا مادہ حیات جوں کا توں قائم رہتا ہے۔ اور اس کے اندر کوئی تغیر نہیں ہوتا۔ بلکہ کوئی خارجی مادہ اس کے اندر داخل ہو کر متنازعہ پیدا کر دیتا ہے۔ مثلاً مادہ حیات میں باہر سے نئی خلیات جمع ہو جائیں۔ تو یہ ترسب میں داخل ہے۔

ابھی ذکر ہو چکا ہے کہ خلیہ میں مرض کی پیدائشی استعداد نہیں ہے۔ بلکہ ماحول کی سمیت کی وجہ سے ہی خلیہ مرض کا شکار ہوتا ہے۔ چونکہ تینوں ماحولوں میں لاکھوں کروڑوں قسم کی سمیات داخل ہو سکتی ہیں، اس لئے ان سب کا بیان کرنا تفصیل لاء حاصل ہے۔ بلکہ حقیقت یہ ہے کہ فسادات کے متعلق جبار علم ابھی بالکل ابتدائی اور بہت حد تک قابل اصلاح اور غیر پختہ ہے۔

ترسب اور فساد کی اندر دو ذیل اقسام کی جا سکتی ہیں فسادات۔ ورم سمیالی یا غما می (Eczema) و سوز (Swelling) اس قسم کے فساد میں خلیات کے مادہ حیات میں باریک باریک ذرات پیدا ہو جاتے ہیں۔ جو رطوبت بیضیہ کی قسم سے ہوتے ہیں، اگر فساد حد سے تجاوز نہ کر جائے۔ تو سبب کے دور ہونے پر خلیات پھر اپنی طبعی صورت پر واپس آ جاتے ہیں۔ ورنہ فساد ورم غما می سے بڑھ کر فساد نئی کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

اسباب۔ خناق، ٹائیفائیڈ، میربا اور دیگر تیز بخاروں میں کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ اندرونی یا بیرونی تھج کے نتیجہ میں بھی سمیت کی نوعیت کے مطابق قلب، جگر یا گردہ ماؤٹ ہو جاتے ہیں۔

فساد سمی Fatty Degeneration اس کیفیت میں خلیات کا مادہ حیات مکمل یا جزوی طور پر شکستہ یعنی جرنی کی ساخت میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ فساد کم از کم تر قلب، جگر اور گردہ کو ماؤٹ کرتا ہے۔

اسباب۔ ٹائیفائیڈ اور خناق میں ورم

سمیالی کے بعد فساد نئی خودار ہو جاتا ہے اسی طرح مرض ورنی میں بھی بعض اوقات خلیات نئی ساخت میں بدل جایا کرتے ہیں۔

شراب، ناسورس اور کوروفارم وغیرہ زہریلی ادویہ کے نتیجہ میں بھی خناق میں فساد نئی واقع ہو جاتا ہے

ایسے امراض کے نتیجہ میں جن میں شدید فقر الدم عارض ہو جائے۔ فساد نئی ہو جاتا ہے۔

فساد مومی Waxy Degeneration

اس قسم کا فساد بیض خوی کے خلیات میں مشاہدہ میں آتا ہے۔ اس کی نوعیت یہ ہوتی ہے کہ خلیات کا مادہ حیات ایک مومی قسم کے مادے میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ جگر طحال، عروق کا اندرونی اور درمیانی طبقہ، امعاء، گردہ اور غشاء متبطن القلب Endocardium وغیرہ اکثر اس فساد کا شکار ہوتے ہیں ماؤٹ انتشار جم میں بڑھ جاتے ہیں۔ ان میں نرمی کی بجائے سختی آ جاتی ہے۔ اور ان کے کنارے بالکل نمایاں ہو جاتے ہیں۔ مختلف امراض کا خلاصہ آسانی آ کر سکتا ہے۔ اور مومی مادہ کے دباؤ کی وجہ سے خناق کے فعلی خلیات میں منور آ جاتا ہے۔ اگر ان کو کاٹ کر دیکھا جائے۔ تو مومی جیسی ساخت نظر آتی ہے۔

نظام عصبی دماغ اور نخاع عروق کا بیرونی طبقہ۔ جلد، عضلات پھیپھڑے، غدود اور پریاں اکثر اس فساد سے مستثنیٰ دیکھے گئے ہیں۔

اسباب۔ مل (Phthorosis)

وق النظام و مفاصل وغیرہ امراض میں مزمن تھج کی وجہ سے خصوصاً اگر مواد کا اخراج نہ ہو رہا ہو۔ خلیات میں فساد شروع ہو جاتا ہے۔ اس طرح آتشک کے تیسرے درجہ میں صمغہ (Gumata) پیدا ہو کر کبھی فساد مومی بنتے ہیں۔

فساد مومی Mucoid Degeneration

کے بعد دورانِ عمل میں اور سورج کی شعاعوں سے جلد میں اس مادے کم اضافہ ہو جاتا ہے۔

اسباب - مرضِ ذیٰ زنہ، سلسلہ لمحہ لو۔

Melanotic Sarcoma

التهاب مزمن کُلوی، التهاب مزمن عضلی و عظمیٰ - مرضِ ایڈن (Addison's disease)

عقور چھوڑا نہیں (Ex-novo)

وغیرہ امراض میں خلیات میں س قلم: مادہ واقع ہو جاتا ہے

فسادِ تخمین (Caseation) اس قسم کے فساد میں

خلیات سکڑ کر ان کے نوات اور دیواریں غائب ہو جاتی ہیں

اور مادوں حصہ نرم زردی مائل اور دمی جیسے مادہ میں تبدیل

ہو کر آبِ شئی مایع ہوئے لگتے ہیں۔ فساد کی اس قسم کو در حقیقت

نکروسیس (Necrosis) یا اعضا کی موت

میں شمار کیا جاتا ہے۔ یہ مرضِ ذیٰ نہیں ہوتا ہے۔

ترسب -

ترسب گلائیکوجن یا شکر کبدی (Glycogenic)

etnation) شکر کبدی جین کی ساختوں کے علاوہ

انسان کے تقریباً ہر خلیہ میں خود ہی بہت موجود ہوتی ہے۔

اور مگر گویا اس کا خزانہ ہوتا ہے۔ غدودِ لعاب دہن، بائفٹن

غده خامیہ، کلاہ گردہ، ہڈی کے گودہ، دماغ نخاع اور نوات

میں البتہ وجود نہیں ہوتی۔

مرضی صورتوں میں سلطنتِ فیثہ کے خلیات میں ترسب

شکر کبدی ہو جاتا ہے۔ خونیا اور تقیح میں کریاتِ بیضہ میں اور

ذیابیطس میں عضلاتِ قلب، لہال اور گردہ کی انامیب میں

بھی شکر کبدی کا ترسب ہو جاتا ہے۔

ترسبِ شحمی - اس میں مادہ حیات کے اندر شحمی

نوات جمع ہو جاتے ہیں۔ بعض جسمانی ساختوں میں طبعی طور پر بھی

شحمی ذرات موجود ہوتے ہیں۔ مثلاً گردے اور مگر کے خلیات

ان میں اگر ترسب ایک حد سے تجاوز کر جائے۔ تو مرض میں

فسادِ جسم کی اکثر غشاؤں کی طبعی رطوبت ہے۔ کیمیاوی تجزیہ سے

یہ ایک نمی اور شکر کی قسم کا مادہ معلوم ہوتا ہے۔ فسادِ طامی میں خلیات

کا مادہ حیات ایک کا ذب قسم کے طامی مادہ میں تبدیل ہو جاتا ہے

اور مادوں خلیات بھول جاتے ہیں۔

اسباب - یہ فسادِ رولیوں خصوصاً سلطنتِ بشری

(مثلاً سرطانِ Cancer) اور سلطنتِ غمزو فیہ میں

دیکھے میں آتا ہے۔

فسادِ راجحی (Myelin Degeneration)

اس قسم کا فسادِ نسجِ الحاقی کے ریشوں اور عروق کی

دیواریں کے خلیات میں واقع ہوتا ہے۔ خلیات بھول کر

نمی قسم کے حصہ کے شیشہ کی مانند مادہ میں تبدیل ہو جاتے

ہیں۔

اسباب - بڑھاپے میں اثر یہ فساد دیکھے میں آتا ہے۔

التهاب مزمن کُلوی فی نوج الحاقی (Chronic)

interstitial nephritis) میں بھی یہ فساد دیکھے میں آتا ہے۔

بعض سلطنت میں بھی خلیات اسی قسم کے مادہ میں مبدل

ہو جاتے ہیں۔

فسادِ طامی (Colloid Degeneration)

اس کیفیت میں خلیات کا مادہ حیات ایک - ریش جیسے مادہ

میں مبدل ہو جاتا ہے۔ طامی مادہ در حقیقت غمزو در قیہ کا

طبعی مادہ ہے۔

اسباب - بشری رولیوں خصوصاً سرطانِ مثلاً

سرطانِ عدہ، سرطانِ انا، سرطانِ پستان، سرطانِ صفا

اور سرطانِ نصیحة (لحم وغیرہ) میں خلیات میں اس قسم

کا فساد واقع ہو جاتا ہے۔

فسادِ کُلونی (Pigmentation)

اس فساد میں جسم میں غیر طبعی رنگ کا اجتماع ہو جاتا

ہے۔ بالِ جلد اور آنکھ کے طبقہ غبیہ و شبکیہ و عضلاتِ قلب

میں یہ مادہ طبعی طور پر موجود ہوتا ہے عورتوں میں سن یا س

شمار ہوتا ہے۔

غذہ و رقیہ کی رطوبت شکر کو حل کرتی ہے۔ اس لئے اگر
غذہ و رقیہ کی رطوبت کی کمی ہو تو شکر کا اجتماع ہونے لگتا ہے
بعض لوگوں میں غذائی طور پر یہ مرض موجود ہوتا ہے۔ بکثرت
غذا کھانے۔ خصوصاً شحمی غذا کے استعمال کی زیادتی اور ورزش
کی کمی اور شراب نوشی سے غلیظت میں ترسب شحمی رونما ہو
جاتا ہے۔

ترسب کلسی (Calcification)

اس قسم کا ترسب مردہ یا لگی ہوئی انجم میں ہوتا ہے
پہلے غلیظت میں مابوئی قسم کا مادہ بنتا ہے۔ اور پھر ترسب
کلسی یعنی چونہ کے اجزاء کا اجتماع ہو جاتا ہے
مزمن مرض ورنی۔ بعض سلعات۔ صدمات قلب کے
امراض اور مزین بیروں رحم وغیرہ مرضی صورتوں میں ترسب
کلسی دیکھا جاتا ہے۔ غذہ و رقیہ غلیظ۔ ایف غلیظی۔ اور بعض دیگر غلیظ
بھی بڑھاپے میں چونہ کے اجزاء میں تبدیل ہو جاتی ہیں۔ نقطہ

اس کے پیامِ صحت

ماہ جولائی ۱۹۴۱ء سے ادارہ مشیرالاطباء نے پیامِ صحت کے نام سے ایک نئے سہ ماہی
رسالہ کا اجرا کیا ہے جس کا مقصد جمہور کو حفظِ صحت کی تعلیم دینا۔ اور ان تک مفید عملی ہدایات کا پہنچانا
ہے مشیرالاطباء زیادہ تر اطباء کے لئے مفید ہے۔ پیامِ صحت "عوام کے لئے بھی بہت مفید ہوگا۔ اس
کا بڑا مقصد عوام کی صحت بدنی کو بلند کرنا ہے۔ چنانچہ غذا کے متعلق عام غلطیاں مختلف غذاؤں کے
صحت بخش اثرات۔ بہترین مقوی نسخہ پختہ کا صحیح طریقہ۔ فصلی بخار کی تدابیر وغیرہ پہلے پرچہ کے بعض
عنوانات ہیں۔ رسالہ ہذا کو بھی شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کی ذات گرامی کی سرپرستی
کا فخر حاصل ہے۔ اسلئے بہت جلد اسے اپنے مقاصد میں کامیابی حاصل کرنے کی توقع ہے
سر دست یہ رسالہ مشیرالاطباء کے ضمیمہ کے طور پر شائع ہوا کرے گا۔ اس کے بعد اسے علیحدہ
کمر دیا جائے گا۔ اس کا سالانہ بدل صرف دس آنے ہے۔ نمونہ خط آنے پر مفت روانہ کیا جاتا ہے

مینجر مشیرالاطباء ۵۳ بیڈن روڈ۔ لاہور

التشخيص

اوجاع لطیفہ حادہ

(از جناب حکیم گنگا رام صاحب گاندھی - پریم گلی لاہور)

اس سے مراد وہ شدید درد ہیں۔ جو مریض کو صاحب فرش

ہونے پر مجبور کر دیتے ہیں۔ اور درد کی شدت سے مریض جان

بب ہو کر طبیعت کو بلائے ہوئے ہو جاتا ہے۔ اوجاع لطیفہ

کے مریضوں کا اندھا دھند علاج نہیں کرنا چاہیئے۔ بلکہ سب

سے پہلے تشخيص کو مکمل کر لینا چاہیئے اسلئے یہ جاننا ضروری ہے کہ

حکیم میں کس قسم کے درد کے حادہ دورے پڑ سکتے ہیں۔

میں درد ملتی ہے۔ مریض عرصہ سے ان قروح میں مبتلا ہوتا۔ اور

ان کا علاج کر رہا ہوتا ہے۔ بعض اوقات جلی مویہ کے قروح

پھٹ کر التهاب صفاق کا باعث بن جاتے ہیں۔ چنانچہ مرقہ

بخار میں اگر التهاب صفاق کی علامات ظاہر ہوں۔ اور بطین

میں شدید درد ہو تو ان قروح کے پھٹنے کی طرف خیال جانا چاہیئے

جگر کے چھوٹے کے پھٹنے سے بھی التهاب صفاق ہو جاتا ہے

۲۔ قولنج مرارہ (Cholecystitis)۔

مرارہ کا قولنج پتھری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یا التهاب مرارہ حاد کی

وجہ سے اس کی تشخيص کے لئے مرنی کی نشانی (Murphy's

Sign) سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔ وہ یہ ہے کہ لوں پسلی

کی گہری کے مقام پر اگر دباؤ ڈال کر مریض کو گہرا سانس

لینے کے لئے کہا جائے۔ تو وہ نہیں لے سکتا۔ مرارہ کی پتھری اور

التهاب کے درد کی تفریق اس طرح ہو سکتی ہے۔ کہ پتھری کا درد

غزین قسم کا ہوتا ہے۔ اور اس کے حادہ دورے پڑتے ہیں۔

متلی اور قے ساتھ ہوتی ہے۔ درد شقی قسم کا ہوتا ہے۔ مریض

روحانی اغذیہ سے پرہیز کرتا ہے۔ کیونکہ ان کے ہضم کے لئے

اس سے مراد وہ شدید درد ہیں۔ جو مریض کو صاحب فرش

ہونے پر مجبور کر دیتے ہیں۔ اور درد کی شدت سے مریض جان

بب ہو کر طبیعت کو بلائے ہوئے ہو جاتا ہے۔ اوجاع لطیفہ

کے مریضوں کا اندھا دھند علاج نہیں کرنا چاہیئے۔ بلکہ سب

سے پہلے تشخيص کو مکمل کر لینا چاہیئے اسلئے یہ جاننا ضروری ہے کہ

حکیم میں کس قسم کے درد کے حادہ دورے پڑ سکتے ہیں۔

میں درد ملتی ہے۔ مریض عرصہ سے ان قروح میں مبتلا ہوتا۔ اور

ان کا علاج کر رہا ہوتا ہے۔ بعض اوقات جلی مویہ کے قروح

پھٹ کر التهاب صفاق کا باعث بن جاتے ہیں۔ چنانچہ مرقہ

بخار میں اگر التهاب صفاق کی علامات ظاہر ہوں۔ اور بطین

میں شدید درد ہو تو ان قروح کے پھٹنے کی طرف خیال جانا چاہیئے

جگر کے چھوٹے کے پھٹنے سے بھی التهاب صفاق ہو جاتا ہے

۲۔ قولنج مرارہ (Cholecystitis)۔

مرارہ کا قولنج پتھری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یا التهاب مرارہ حاد کی

وجہ سے اس کی تشخيص کے لئے مرنی کی نشانی (Murphy's

Sign) سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔ وہ یہ ہے کہ لوں پسلی

کی گہری کے مقام پر اگر دباؤ ڈال کر مریض کو گہرا سانس

لینے کے لئے کہا جائے۔ تو وہ نہیں لے سکتا۔ مرارہ کی پتھری اور

التهاب کے درد کی تفریق اس طرح ہو سکتی ہے۔ کہ پتھری کا درد

غزین قسم کا ہوتا ہے۔ اور اس کے حادہ دورے پڑتے ہیں۔

متلی اور قے ساتھ ہوتی ہے۔ درد شقی قسم کا ہوتا ہے۔ مریض

روحانی اغذیہ سے پرہیز کرتا ہے۔ کیونکہ ان کے ہضم کے لئے

بالائی حصہ لطین میں

۱۔ غشا الریہ کا پھیپھڑے کے قاعدے کی جانب کا

التهاب

۱۔ انگریزی میں بیسل پٹورسی (Basal)

(Pleurisy) یا التهاب غشا الریہ قاعدی کہتے

ہیں۔ گو یہ مرض احتشاء صدر کا ہے۔ مگر حکیم کے بالائی حصہ میں شدید

درد پیدا کر سکتا ہے

علامات۔ درد کے ساتھ بخار بھی ہوتا ہے۔ تنفس صدی

ہوتا ہے (اگرچہ یہی التهاب بالائی حصہ صدر میں ہو تو تنفس

بطنی ہوتا ہے) تنفس کی حرکات اور کھانسنے سے درد بڑھ

جاتا ہے۔ آدھ سماع الصدور لگا کر سننے سے رگڑ کی آوازیں

(Friction Sounds) سنائی دیتی ہیں

۲۔ قروح معدہ و اثنا عشری کا پھٹ جانا۔ ان

قروح کے پھٹنے کے بعد صفاق میں التهاب ہو جایا کرتا ہے

بالائی حصہ صفاق کا التهاب بنایت خطرناک ہوتا ہے۔ کیونکہ

صغریٰ ضرورت ہوتی ہے۔ غذا سے درد کا کوئی تعلق نہیں ہوتا۔ التهابی درد کے ساتھ بگاڑ ضروری ہوتا ہے۔ یرقان بھی کم و بیش موجود ہوتا ہے۔ اور تھیں صغریٰ پایا جاتا ہے۔ سفید دانتائے خون بڑھ جاتے ہیں۔

زیریں طبن یا سکار طبن کا درد

۵۔ قولنج گرہ (Renal Colic)

پتھری کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یا التهاب مادی وجہ سے پتھری کے درد کو مزین ہونے کی ہسٹری ہوتی ہے جس کے مابقی تشنگی دور سے پڑتے رہتے ہیں۔ التهاب کا درد لگاتار ہوتا ہے۔ اور اس کے ساتھ بخار بھی لازمی طور پر موجود ہوتا ہے۔ پیشاب دونوں صورتوں میں اکثر بند یا خون آمیز ہوتا ہے۔ پتھری کی موجودگی میں پتھری کی اجزا بھی اسی اسی پیشاب سے معلوم ہو سکتے ہیں۔ گرہ کے درد کی مخصوص علامات یہ ہیں۔

درد گھٹول کے مقام سے شروع ہوتا ہے۔ اور خصلت یا کچھ ران کی جانب آتا ہے۔ پیشاب بند یا خون آمیز ہوتا ہے اور درد نہایت شدید ہوتا ہے۔

۶۔ قولنج معوی

یہ مرض کے کئی اسباب ہیں مثلاً اسامیا اسما کے ایک دوسرے کے اندر گھس جانا جس کو انگریزی میں Intussusception کہتے ہیں۔ یا آنتوں کا ایک دوسرے کے اوپر بل کھا جانا۔ آنتوں میں رسولی یا یعنی رافت کی وجہ سے سکڑنا سرطان اسما وغیرہ آنتوں کے قولنج کے اسباب ہیں۔

علامات۔ شدید تھیں۔ ریاں مار کر جانا۔ طبن کے اندر مٹی درد کے دورے ہونا۔ مٹی اور تھیں وغیرہ علامات سے تشخیص میں مدد ملتی ہے۔ مختلف اسباب کی آہیں میں تفریق کرنے کے لئے مریض کی عمر سے اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔ اگر مریض بچہ ہو تو آنت میں آنت گھس جائے گا شک ہو سکتا ہے

بچہ کو پاخانہ میں خون آتا ہے قبض ناکل ہوتا ہے۔ اگر مریض کا پیٹ کھینچ کر پریٹن کیا جا چکا ہو تو آنتوں کا کوئی حصہ آنتوں اور شرب کے انصافات کے درمیان دب کر قوی معوی کا باعث بن سکتا ہے۔ زائدہ دودھ کے مزین التهاب میں بھی صورت ہو سکتی ہے۔

سرطان اسما کا درد نہایت شدید ہوتا ہے۔ مرض مزین قسم کا ہوتا ہے۔ اولیٰ چالیس سال سے زائد عمر کے لوگوں میں پایا جاتا ہے۔ قے اور پاخانہ کے خوردبینی امتحان سے یقینی تشخیص ہو جاتی ہے۔

۷۔ اختناق فوق (strangulation)

اگر کسی مریض کی آنتیں خصلتوں میں اترتی رہتی ہوں۔ اور وہ اچانک شدید وجہ طبن میں مبتلا ہو جائے۔ تو اختناق فوق کو نہ بھولنا چاہیے۔ ثقبہ اور بیہ کاسائندہ فرد درگزر لینا چاہیے۔ آنتیں سرد رخ کے باہر آتی ہوئی ہوتی ہیں۔ جن کو ماتھ سے اندر واپس نہیں کیا جاسکتا ہے۔ مٹی اور تھیں وغیرہ علامات کو نہ بھولنا چاہیے۔ قبض شدید ہوتا ہے۔ لیکن بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ مٹاؤلوں میں جو فضلہ موجود ہوتا ہے۔ وہ خارج ہو جاتا ہے۔ اور اس کے بعد قبض ہو جاتا ہے۔ ریاں ترک جاتے ہیں۔ نبض سریع اور ضعیف ہوتی ہے لیکن حرارت جسم بڑھ جاتی ہے۔ لیکن اگر اختناق درم کی وجہ سے ہو تو حرارت بڑھ جاتی ہے۔ اُبھارتنا ہوا ہوتا ہے۔ اور چھوٹے سے درد کرتا ہے۔ یہ کیفیت اگر کچھ دیر تک رہے۔ تو آنتوں کا درد ران خون رک جاتا ہے۔ اور وہ مردہ ہونے لگتی ہیں۔ باہر نکلے ہوئے اسما کی رنگت نیلی پڑ جاتی ہے۔ بعض اوقات آنتیں شکم کے مختلف عضلات طبات کے درمیان پھنس جاتی ہیں۔ ایسی حالت میں اسما باہر موجود نہیں ہوتا۔ اس لئے صرف اسما کی عدم موجودگی سے اختناق فوق کے امکان کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔

۸۔ التهاب زائدہ دودھ یا دودھ معوی (colitis) یہ درد پچھلے دنوں سے دانتوں

بھی ہونے لگتا ہے۔ امتحان ت فاذن رسولی کی مانند رم کے کسی طرف موجود ہوتے ہیں رحم مونا کچھ نہ کچھ بڑھا ہوا بھی ہوتا ہے۔

۲۔ نصیۃ الرحم کی رسولیوں کا گھوم جانا۔ نصیۃ الرحم کی رسولیاں ایک ڈنڈی کے ذریعے دیوار عاز سے ملی ہوتی ہیں بعض اوقات ان رسولیوں کے گھوم جانے سے ڈنڈی میں بل پڑ جاتا ہے۔ اور شدید درد کی علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ ایسی مرعینہ لطن کے اندر رسولی کی کیفیت بیان کر گئی جو بعض اوقات امتحان سے محسوس کی جاسکتی ہے۔ اگر عمل صحیح سے اور کوئی سبب نہ ملے تو رسولی کا گھوم جانا تشخص کیا جا سکتا ہے۔

شیر الاطبا کے اگلے پیرچوں میں ان اوجاع کے معالجات کا تذکرہ کیا جائے گا۔

(باقی آئندہ)

شروع ہوتا ہے۔ اور پھر تمام لطن میں پھیل جاتا ہے۔ اور باآخرو زائدہ دودھ کے تمام پر محدود ہوتا ہے۔ قبض۔ قے۔ تلی اور ہمارا لازم ہوتے ہیں۔ تمام زائدہ دودھ پر ہاتھ لگانے سے شدید درد ہوتا ہے۔ نیزہ تمام سخت بھی ہوتا ہے۔ گزشتہ دوروں کے واقعات بھی شخص میں مرویہ ہیں

عورتوں میں مفصل ذیل عوارضات کا خیال بھی آنا چاہیے

۱۔ فاذن کے عمل کا پھٹ جانا۔ بعض اوقات عمل رحم کی بجائے فاذن میں پھیرتا ہے۔ ایسی عورتوں میں دو ایک مہینے یا مہینہ پوری بند رہتے ہیں۔ رحم اور فاذن میں خرابی موجود ہوتی ہے۔ اگر ان عورتوں کو شدید درد شکم لاحق ہو اور اندر دنی حریان خون کی علامات ہوں مثلاً مرعینہ پر صد مسکی کیفیت طاری ہو جائے۔ ٹھنڈے پینے آنے لگیں نبض ضعیف اور جسم سرد ہو جائے۔ مرعینہ سخت کزوری کا احساس کیے۔ تو اس کیفیت کا شک کرنا چاہیے۔ بعض اوقات رحم سے خون خارج

جواہر طب

علم و عمل طب ڈاکٹر کرنل جھولانا تھ کی تصنیف ہے جس میں تازہ طب تشخص مرض۔ امتحان

بول و براز وغیرہ کے علاوہ سر سے پیر تک کے تمام امراض ان کے اسباب۔ علامات و معالجات ڈاکٹری طریق سے بیان کئے گئے ہیں ضخامت ۱۲۱۶ صفحات۔ لکھائی پچھائی کاغذ عمدہ۔ قیمت اصلی پانچ روپے آئے۔

رعایتی قیمت بجلد دیگر۔ جلد سنہری تھر

تحقیقاتی مخزن الادویہ ہندوستانی ادویہ کے

من دوا سازی کے بہترین تجارت کو داغ کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے مشہور روکبات کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے۔ قیمت پیر

مردانہ خاص پوشیدہ مایوس امراض کا

شباب مسلح جوانوں کے شباب ان کی صحت اور قوت

مفسر کی مخالفت وغیرہ مستند علمی و عملی ذخیرہ ہے۔ قیمت پیر

۷۔ ناظم دار الکتب مشیر الاطبا و چشمہ زندگی دل محسوس درود۔ لاہور

الامراض والعلاج

جمہ

اردو نام	طبی نام	ڈاکٹری نام
انکارہ	جمہ	(Anthrax) اینتھریکس
اول و حنول کا مرض	مرض نذات الصوف	ول سارٹرز ڈیزیز (Wool Sorter's Disease)
تلی بڑھوا	حلی طالیہ میوانی	سپینک فیور (Splemic Fever of animals)
شبہ چراغ	جمہ یا قوتیہ	کاربنولس کانٹامی اوسس (Carbunculus Contagiosus)

یادداشت - جمہ ایک عربی لفظ ہے۔ جو جرے مشتق ہے۔ جو کہ لغوی معنی میں انکارہ یا ہنگامی اور اینتھریکس ایک یونانی لفظ ہے۔ اس کے لغوی معنی بھی یہی ہیں۔ گویا جمہ اینتھریکس کا صحیح مترادف ہے۔ چونکہ اس مرض میں ایسی شدید سوزش اور عین ہوتی ہے۔ جیسے کہ اس جگہ انکارہ رکھا ہوا ہو۔ اس لئے اس کو ان ناموں سے نامزد کیا گیا ہے۔

۱- چونکہ یہ مرض زیادہ تر اون و حنول میں پایا جاتا ہے۔ اس لئے اس کو اون و حنول کا مرض بھی کہا جاتا ہے۔ مرض نذات الصوف اس کا صحیح عربی اور دول سارٹرز ڈیزیز صحیح انگریزی مترادف ہے۔ ۲- چونکہ یہ مرض زیادہ تر بھڑوں میں پایا جاتا ہے۔ اس سے ان میں بکار ہوتا۔ اور ان کی تلی بڑھ جاتی ہے۔ اس کو اردو میں (ضلع مرزا پور۔ یو پی) تلی بڑھوا اور سپینک فیور آف اینی طرز بھی کہتے ہیں۔

اقسام مرض - مقام چھت کے لحاظ سے اس مرض کی تین قسمیں ہیں۔

- ۱- جمہ جلد پر اس کو شبہ غیشیا و زیلے جمہ بھی کہتے ہیں
- ۲- جمہ روئی پوزی اینتھریکس (اس میں مرض کی چھت عموماً سپیٹروں میں پائی جاتی ہے۔ اور یہی زیادہ تر اون و حنول میں پایا جانے کی وجہ سے اون و حنول کا مرض (ول سارٹرز ڈیزیز) کہا جاتا ہے۔ یہ عموماً ہلک ہوتا ہے۔
- ۳- جمہ موی ڈسٹنٹ اینتھریکس (اس کی چھت بالعموم آنٹوں میں لگتی ہے۔ یہ قسم ڈنڈ نار پائی جاتی ہے۔

تعریف و اہمیت مرض - ایک مادتدی مرض ہے

جو خاص قسم کے جراثیم (حلی جمہ یہ بیسی اس اینتھریکس) کی چھت سے اکثر بھڑوں اور بعض دیگر حیوانات اور شاؤ نار انسٹول میں بھی پایا جاتا ہے۔ اس میں ایک قسم کا مقامی التهابی آبلہ سا پیدا ہو جاتا ہے۔ جسے غبرو غیشیا (میگنٹ اسپیرل) (Malignant Pustule) کہتے ہیں۔ یا زیادہ پھیلا ہوا اور وسیع پیمانے پر ہوتا ہے۔ جو لوزیمائے جمہ (اینتھریکس ایڈیمیا) (Anthrax Odema) کہلاتا ہے۔ اس کے علاوہ بعض میں بخار اور بعض دیگر علامات عامہ بھی پائی جاتی ہیں

۱- دیکھو اسے بیکٹیریل میڈیکل ڈکشنری از تھامس لیتروپ میڈیسن اے۔ ایم۔ ایم۔ ڈی صفحہ ۴۴۹ بعض اشخاص نے اس کے یونانی لغوی معنی یا قوت امر کا رد کیا (تباہی) اور اس کی وجہ تسمیہ یہ لکھی ہے۔ کہ چونکہ اس میں مقام مرض یا قوت کی مانند گہرا سرخ ہوتا ہے۔ اس لئے اس کو اس نام سے نامزد کیا گیا ہے اس مناسبت سے بعض اطباء نے اس کا ترجمہ شب چراغ اور مصری اطباء نے جمہ یا قوتیہ بھی کیا ہے۔

بعض سناں مرض کو تجربہ مقامی اور مجرد عام کے نام سے دو قسموں میں تقسیم کیا ہے۔ مجرد مقامی مجرد جلدی ہی کے مترادف ہے اور مجرد عام کو تسخیم جری بھی کہتے ہیں۔ اس میں مجرد رئوی اور معوی دونوں شامل ہیں۔

اسباب مرض۔ اہل تدریس کے نزدیک اس مرض کا باعث غلظہ صفراء ہی مادہ ہوتا ہے۔ لیکن جدید مغربی اہل باطن و اکثر ان کی تحقیقات کے مطابق اس مرض کا اصل سبب جیسا کہ اوپر ثابت میں ظاہر کیا جا چکا ہے۔ ایک خاص قسم کا جرثومہ (عصی جبریہ) ہے جس کی حیثیت تندرست انسان میں بالعموم مآؤف حیوان سے گائب جاتی ہیں۔ جب یہ بھوت جلد میں کسی مقامی زخم یا زخاں یا بال یا تور وغیرہ کی وجہ سے لگتی ہے۔ تو مجرد جلدی رونما ہوتا ہے اور جب عصی جبریہ کے بزرگ یعنی تخم براہ تغضن پیچڑوں میں جا کر نشوونما پانے لگتے ہیں۔ تو مجرد رئوی پیدا ہو جاتا ہے۔ شاذ و نادر مآؤف جانور کا بھوت زدہ دودھ پینے یا گوشت کھانے سے اس جرثومہ کے بود و رستنی تخم جبریہ غذائیں پہنچ کر وہاں نشوونما پانے لگتے ہیں۔ اور مجرد معوی پیدا کر دیتے ہیں۔ یہ مرض زیادہ تر چرواہوں میں جو پیچڑوں وغیرہ کو چراتے ہیں۔ یا قصابوں اور دھنوں والوں کے گوسے بنے والوں اور چمڑے وغیرہ کا کام کرنے والوں میں پایا جاتا ہے جن کو بھیروں اور اون یا اس کے تعلقات کے ساتھ زیادہ تعلق ہوتا ہے۔

علامات مرض۔ مجرد جلدی نمونہ گردن۔ چہرے۔ کلائی یا ٹانگ پر بھوت لگنے کے تیسرے سے ساتویں دن بعد ظاہر ہوتا ہے۔

منفام مآؤف پر پہلے ایک چھوٹا سا بدمودار ہوتا ہے۔ جو سرعت کے ساتھ پھیل کر بھٹ جاتا۔ اور بالعموم مخصوص سیاہی مائل نیلی یا سیاہ رنگت اختیار کر لیتا ہے۔ اور گاہے اس کے ارد گرد اور چھوٹے چھوٹے آبلے پیدا ہو جاتے ہیں۔ ان آبلوں کے اندر کی رطوبت خون آلود ہو کر سیاہی مائل بھورے رنگ کی ہو جاتی ہے۔ اور اس میں عصی جبریہ پائے جاتے ہیں

ان آبلوں میں سخت کھلی اور سوزش ہوتی ہے جیسے جیسے اہل باطن ذکر پھیلتا جاتا ہے۔ اس کا مرکزی حصہ پہلے بھورا ہوتا اور بعدہ کالا پڑ جاتا ہے۔ بالآخر یہ کھرنڈ بن جاتا ہے۔

اس کے ارد گرد کافی درم اور سرنجی ہوتی ہے۔ شدید حالات میں درم بتدریج پھیلتا جاتا ہے۔ مآؤف صحن کی عروق جاذبہ اور وریدیں متورم ہو کر سرخ سرخ دھاریوں کی مانند نظر آنے لگتی ہیں۔ اور غدد جاذبہ بھی تورم ہو جاتی ہیں اس کے ساتھ ہنکار اور کسل و ماندگی۔ سر درد۔ بے چینی اور نینواری وغیرہ علم علامات بھی پائی جاتی ہیں۔

بخار ۱۰۲ یا ۱۰۳ درجہ تک ہوتا ہے۔ نبض سریع اور غیر منتظم ہوتی ہے۔ سوزش معدہ۔ تھوے اور نفخ شکم بھی پایا جاتا ہے۔ اگر مرض اچھا ہوئے والا ہو تو اس کے بعد علامات میں تدریج کمی آ جاتی ہے۔ درم کم ہو جاتا ہے۔ اور کھرنڈ چھڑ جاتا ہے بعدہ زخم تدریج اچھا ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر مرض بغیر کسی روک تھام کے پھیلتا رہے۔ تو قرب و جوار کے حصے بھی تدریج مبتلا ہو جاتے ہیں مثلاً آبلے اور درم چہرہ سے پھیل کر گردن۔ سینے اور پشت تک پہنچ سکتا ہے۔ سانس اوٹھلا ہو جاتا اور رک رک کر آنے لگتا ہے۔ چہرے بیابان اور قوما ہو کر چند روز میں مرنی راہی تک بقا ہو جاتا ہے

جمہرہ رئوی میں شدید بخار ہوتا ہے۔ دونوں پیچڑوں کا ذات الریہ بھی زوات غلب۔ شدید بخار تغضن صفت طلب اور شدید کمزوری وغیرہ علامات پائی جاتی ہیں۔ بخم پہلے پتلا اور بالآخر خون آمیز خارج ہوتا ہے۔ اس میں جسرا شایم جمہرہ پایا جاتے ہیں۔

جمہرہ معوی۔ شاذ و نادر پیدا ہوتا ہے۔ اس میں علامات مرض فتنہ ظاہر ہوتی ہیں۔ چنانچہ پہلے لڑہ۔ تھوے۔ درد سر۔ سستی اور کلاہی پائی جاتی ہے۔ گاہے بغیر درد کے خون آمیز مہاسا آتے ہیں۔ سینے میں باد کا احساس اور کسی تند بخار کی تغضن بھی

ان حیوانات میں اس کا محافظ ٹیکہ کرائیں۔ اور ان حیوانات کی لاشوں کو جو اس مرض میں مبتلا ہو کر مر جائیں نہایت احتیاط سے پوری طرح جلادیں اور ایسے حیوانات کی اولاد، کھال اور بالوں وغیرہ کو کارخانوں میں بھیجنے سے پہلے خاص کیلیدی طریقہ سے جراثیم سے بخوبی پاک وصاف اور مظهر (ڈس انفیکٹ) کر لیں جیسا کہ یورپ اور امریکہ وغیرہ مغربی ممالک میں دستور ہے۔ نیز ایسے اشخاص میں جو اس مرض کے مستعد حیوانات میں رہتے ہیں، یا جو ایسے حیوانات کے پڑے اور ان وغیرہ کا کام کرتے ہیں، صحتی الامکان وقت افتباہ مرض فوراً اس کے تریاق اینٹی آنتیگرینس سیرم کا ٹیکہ لگوا دیا کریں۔ بالخصوص جب کہ ان میں کوئی نژات کن آلودہ ہو جائے

اصول علاج۔ مرض کو آرام سے رکھیں۔ جمود جلدی میں زخم کو صاف رکھیں۔ اور اوپر کی طرف اٹھائے رکھیں۔ لیکن جلانے یا بندر لیمیل جراحی کاٹ کر نکالنے کی سعی ہرگز نہ کریں اس کی بجائے سینک کر زامیفید ہے۔ یا کسی ایسی مناسب مرعم کا استعمال کریں جن میں شدید تا بعض دوا میں شامل ہوں۔ داخلی طور پر سکنات صفرا اور صفیات خون کا استعمال کر دیں بقول بعض پہلے ہفت اندام کی فصد یا پنڈلیوں پر حجامت بالشرط کرنا بہتر ہے۔

دستور العلما۔ مقام ماؤت پر غوطے سے مرواد سنگ کو گلاب اقلہ میں پیس کر گل اونی ۲ تولہ اور کا نور ۲ ماشہ اضافہ کر کے سکھ گادیں جسے اکیس مرتبہ شیریں پانی سے دھویا گیا ہو۔ یہی طرح لاکر بطور مرعم لگا لیں۔ داخلی طور پر پہلے مطبوخ شاتہ ترہ و فیتون ملا کر تفتیہ کریں۔ بعدہ نفوح حصض پلائیں یا مادہ لبن کرائیں۔ انار ترش کو چکر کر سرکہ میں جوش دے کر جب نرم ہو جائے لیجان کریں اور ایک کپڑے پر پھیلا کر تمام جمرہ پر رکھنا بھی مفید ہے۔ جمرہ گے ارد گرد کے مقام پر گل ارمنی کو سرکہ میں حل کر کے ملا کر اوینا چاہیئے۔ تاکہ مرض زیادہ نہ پھیلے پائے۔ جدوار کو بار تنگ کے پانی میں عیس کر

پانی جاتی ہے۔ اس کے بعد دوران خون میں نقص پیدا ہو جانے کی وجہ سے ماتہ پیر سر ہو جاتے ہیں بعض سر پیچ اور صغیر ہو جاتی ہے۔ چہرہ نکلا ہو جاتا ہے۔ صفا ہے کناز یا صرح کی قسم کے تشنجی دورے پڑنے لگتے ہیں۔ گاہے گاہے تلبج اور متورم ہو جاتی ہیں بعض اوقات اس کے بعد ثانوی طور پر جلد کے نیچے جریان خون ہو جاتا ہے یا شب چراخ اور آٹے ہو جاتے ہیں کبھی کبھی ہلکا سا بخار ہوتا ہے۔ اور کبھی حرارت طبعی حرارت سے بھی کم ہو جاتی ہے۔ چند دن کے بعد مرض ضعف قلب کی وجہ سے مر جاتا ہے۔ جمرہ معوی کے بعض مریضوں میں نہایت ضعیف علائق ظاہر ہوتی ہیں۔ اور دو تین ہفتے میں وہ بال شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

تسم جمری بالعموم سندھ بالا ایشیاء کے بعد ثانوی طور پر پیدا ہوتا ہے۔ اس میں جراثیم خون کے اندر شامل ہو جاتے ہیں۔ اور اس میں قریب قریب وہی علامتیں ہوتی ہیں جو جمرہ جلدی کے آخری درجے میں ظاہر ہوتی ہے۔ یہ بھی اکثر مہلک ہوتا ہے

تشخیص مرض۔ اس مرض کی تشخیص کچھ زیادہ مشکل نہیں۔ اور اس کی مخصوص علامات مریض کے پیشے اور حالات گرد و پیش نیز جمرہ جلدی میں آبلوں کی رطوبت جمرہ رئی میں غلغم اور جمرہ معوی میں خون یا تے وغیرہ کا خوردیتی امتحان کرنے اور ان میں جراثیم جمرہ یا ان کے تخم پائے جانے پر بخوبی کی جاسکتی ہے۔

انجام مرض۔ جمرہ جلدی کا انجام اکثر اچھا ہوتا ہے لیکن جب اس میں تسم الدم ہو جائے۔ تو اس کا انجام بھی اچھا نہیں ہوتا۔ جمرہ رئی مسموم مہلک ہوتا ہے اور جمرہ معوی کا انجام مسم جلدی کی نسبت زیادہ اور مسم رئی کی بہ نسبت کم۔ بڑا اور خطرناک ہوتا ہے۔

علاج

حفظ ما تقدم۔ اس مرض سے حفظ ما تقدم کے لئے

مقام ہاؤف پر ملا کر نابھی مفید ہے۔
دستور جدید ۱۔ مقام ہاؤف پر مرہم جگر یا دھبے
جدید کا ملا کریں۔

۲۔ داخلی طور پر طبیب شہر شاہ تروجن پائیں۔ اور جگر منقعی
اچا دل سجون عشیہ ۷ ماشہ میں ملا کر جگر عرق شیر ۵ تولہ عرق
مادر الجبن ۵ تولہ بوقت عصر ملا دیا کریں۔

منتخب و مجرب مرکبات

۱۔ مرہم برائے جگر و جاد شیر زنگار بہروزہ۔ مرکبی
کندر۔ زرد اندر منقعی ازرق ہر ایک ۷ ماشہ۔ مودار سنگ ۱۵
ماشہ۔ اشق ۲ تولہ۔ مرہم سفید ۲ تولہ۔ رائیخ ۲ تولہ۔ زیتون
اور سرکہ بقدر ضرورت۔ نخل کو سرکہ میں اور بہروزہ مرکبی۔ اشق
اور موم وغیرہ کو زیتون میں حل کر کے۔ باقی دوائیں تھما
باریک پس کر سب کو ملا کر مرہم بنالیں۔ بوقت ضرورت ملا دیا
اور آبلوں پر لگا دیا کریں۔

۲۔ دوائے جدید مجرب قدم و مناخرین
صفیہ۔ انزروت۔ صبر کندر۔ زنگار۔ سفید اب تمام
مسادی الوزن گل ازمنی سب کے وزن کے برابرے کر سب
کو کوٹ پس کر پانی کے ساتھ ریٹھ کی گولی کے برابر گولیاں
بنا کر خشک کر کے رکھ لیں۔ بوقت ضرورت سرکہ اور پانی میں
حل کر کے مقام ہاؤف پر ملا کریں۔

۳۔ حب الطائی۔ مادہ مرض کو داخل بدن کی طرف
جذب کر کے ان گولیوں کا استعمال جگر میں انطاکی کا مجرب
ہے صفیہ۔ صبر زرد ۲ تولہ۔ مسناخ مستقی ۱ تولہ۔ مسقونیا
منقعی۔ پوست بلیدہ کا بھی مصطفیٰ برومی ہر ایک ۷ ماشہ۔ جگر
۱۰ مینی ۴۔ ماشہ سب دواؤں کو باریک پس کر تاج کاسنی کے
کے جگر گولیاں بنا کر رکھ لیں۔ بوقت ضرورت ۷ ماشہ منا
بدرد کے جگر استعمال کر دیا کریں۔

علاج ڈاکٹری

ہدایات مندرجہ علاج طبی پر عمل کریں۔ اور جس قدر
جلد ممکن ہو سکلیووز انٹی اینتھریکس سیرم یا صون بیم کا تیار
کیا ہوا ایٹی اینتھریکس سیرم بہت بڑی مقدار میں دیکم
سے کم چالیس سی۔ سی) اندرون ویدیک پکاری کے ذریعے
داخل کرائیں۔ اور ہر بارہ یا چوبیس گھنٹے کے وقفے سے ایسی
پچکاری کرتے رہیں۔ البتہ مقدار سیرم بتدریج کم کرتے
جائیں۔ اگر سیرم نہ مل سکے تو اس کی بجائے سالورسان کی و و
گروم کی مقدار میں اندرون ویدیک پکاری کرنا بھی نفع بخش ثابت
ہوتا ہے۔ منقعی طور پر زخم یا آجے پیرا یونیم ایسی ٹیٹ کے محلول
کی نگور کریں

غذا و پرہیز۔ غذا لطیف زود ہضم اور مقوی دیں۔ اش
جو یا دیگر ترش اغذیہ (اجاصیہ) وغیرہ مفید ہیں۔ بقیہ
اور دی اشیا سے پرہیز کریں۔

نفخ الریۃ

(Emphysema of the Lungs)

(از جناب حکیم تہ نسی محمد عظیم الشان صاحب کمال طب و جرات پروفیسر طبیہ کالج لاہور)

میں ہوا بحر جاتی ہے۔ یہ بالعموم بتدریج بڑھنے والا مرض ہوتا ہے۔
اور اس میں ہوائی گیسوں کے امین کی دیواروں میں خاص قسم کے

تعریف و اہمیت مرض یہ پھیپھڑوں کا ایک مرض
جس میں پھیپھڑوں کے ہوائی خانوں کے پھیل جانے سے ان

واسے پینے جن میں سال ششی یا غراشی کھانسی کا امکان ہوتا ہے۔

اس مرض کی پیدائش میں کافی حصہ لیتے ہیں۔

محکمہ مزمن اور شدید کھانسی شقی انقباض کالی کھانسی شکر

کا دھواں وغیرہ جلد اسباب جو ہوائی نالیوں کے بالائی حصوں

میں غراش پیدا کرتے ہیں۔

علامات کم دبیش تنگی تنفس اس مرض کی مخصوص علامت

ہے غیر پیچیدہ اور تھوڑے عرصے کے مرض میں یہ شکایت کم ہوتی

ہے اور صوف بھاگنے دوڑنے وغیرہ کے وقت جب کہ کسی قسم

کی محنت کی جاتی ہے رونما ہوتی ہے بشرطیکہ اس کے ساتھ طبعی

نالیوں کی سوزش موجود ہو۔ بڑے ہوئے مرض میں تنگی تنفس کی شکایت

بھی بہت نمایاں ہوتی ہے جو سال ششی یا دوسرے دوروں کے

وقت اور کبر کے دنوں میں بہت ہی بڑھ جاتی ہے۔ پھر سے کا

نیلا پن (Cyanosis) مرض کی کئی بیشی کے لحاظ

سے کم دبیش موجود ہوتا ہے۔ انگلیاں مولی ہو جاتی ہیں۔ کھانسی

بالعموم ہوائی نالیوں کی سوزش کی صورت میں پائی جاتی ہے۔

اور یہ سردیوں نیز کبر کے دنوں میں بڑھ جایا کرتی ہے۔ یہ بالعموم

شور دار اور اکثر تشنجی دورے کی شکل میں ہوتی ہے۔ بلغم ہوائی نالیوں

کی سوزش کی صورت میں خارج ہوتا ہے۔ اور بالعموم سفیدی

اُبل بھورے رنگ کے چند خفائی مکڑوں سے لے کر کثیر مقدار میں

خفائی صدیدی قسم کا ہو سکتا ہے۔

چھاتی بڑھ جاتی ہے۔ بالخصوص مقدم موخر قطر میں خفایا

کسی قدر آگے کو بڑھ آتی ہے پسلیوں کا ترچھاپن کم ہو جاتا ہے

اور فضا و مابین الاضلاع طبعی حالت کی پابست وسیع ہو جاتی ہے

ریض کی چھاتی کی وضع ایسی ہو جاتی ہے جیسی سانس اندر کھینچنے

وقت ہوتی ہے۔

سکات تنفس بہت کچھ محدود ہو جاتی ہیں۔ بنفہ قلب

غیر معلوم ہوتا ہے۔ اور وقت سے محسوس کیا جاسکتا ہے لیکن بالعموم

بنفہ حق المعدہ موجود ہوتا ہے۔ ارتعاش صوتی (Vocal

Fernishes) کم ہو جاتا ہے۔ اور قرع کی آواز بڑھ جاتی ہے

تغیرات رونما ہوتے ہیں۔

۱۔ نفع الریه فی غلی

(Large Lunged or Hyperlopic E.

Substantive or) اسے نفع الریه ذاتی بھی کہتے ہیں

(Idiopathic Emphysema

۲۔ نفع الریه ضروری یا صغری (Small Lunged

(Atrophic Emphysema

اسے نفع الریه شونی (Senile Emphysema

بھی کہتے ہیں۔

۳۔ نفع الریه ثانوی یا محدود (Compensatory

(Localized or Secondary, Emphyse.

۴۔ نفع الریه مروئی حاد (Acute

(Vesicular Emphysema

۵۔ نفع الریه حاد (Acute

(Interstitial Emphysema)

آخر الذکر دونوں قسمیں نفع الریه کی نہیں ہیں۔ تاہم ان کا

ضروری بیان ذیل میں پیش کر دیا جائے گا۔

۱۔ نفع الریه عظمی یا ذاتی

یہ ایک مزمن مرض ہے۔ اور بالعموم ہر دو جانب پایا

جاتا ہے۔

اسباب۔ مؤثرہ یہ ہر ایک عمر کی کمپن میں بھی ہو سکتا

ہے لیکن بالعموم اوجھڑ عمر میں ہوتا ہے۔ عورتوں کی نسبت مردوں

میں عام ہوتا ہے۔ کیونکہ اعتدال انہیں ایسے حالات میں زیادہ

رہنا پڑتا ہے جو اس مرض کو پیدا کرتے ہیں۔ گویا کتنا مردوں کی

نہیں ہوتا۔ تاہم اس میں ایک حد تک خاندانی یا موروثی اتحاد

پیدائش پائی جاتی ہے۔ خاص خاص پیشے مثلاً باجا بجا۔ گانا یا

بھاری بھاری بوجھ اٹھانے (پہلوانی) وغیرہ جن میں خاص اندر

لگا کر ہوا کو پیچھڑوں سے خارج کرنا پڑتا ہے۔ یا گرد و غبار

جسمانی علامات مذکورہ از فیہ طویل، رنایت قرح کے بڑھ جانے وغیرہ سے ایک حد تک کی جاسکتی ہے۔ ارتفاع الصدر اور سمائے صدری اور سل رنوی سے بعض اوقات اس کی تشخیص شکل ہوتی ہے۔ لیکن علامات پر غور کرنا بخیر کا خوب ہونی انتہائی کرانے اور ایکس ریز کی تصویر کھینچوانے کے بعد ایک حد تک تشخیص کی جاسکتی ہے۔

انجام۔ مرض کے درجے اور مریض کے حالات پر منحصر ہے۔ مگر یہ مرض تبدیل کج رہا ہو تو یقیناً مریض کی زندگی کو کم دیتا ہے۔ پیچڑوں کی وسعت نفس کا طبعی حالت سے۔ ۵۰ فی صدی تک کم ہو جانا خطرناک ہوتا ہے۔ اگر اس کے ساتھ شدید رسالہ شجی یا تلی عوارض پیدا ہو جائیں تو انجام خراب ہوتا ہے۔

علاج

علاج سے اس مرض کی رفتار ترقی کو ایک حد تک روکا جاسکتا ہے۔ لیکن جس حد تک شکایت پیدا ہو چکی ہو۔ اسے دور کرنا یا مرض سے کلی طور پر بھڑکانا دشوار ہے۔ اس کے علاج میں کھانسی کو پیدا کرنے اور ہوائی نالیوں میں تناؤ کو بڑھانے والے اسباب کے روکنا چاہیے۔ جن مریضوں میں اس کی استعداد ہوان کے لئے مناسب آب و ہوا اور موزوں پیشے کے انتخاب میں احتیاط سے توجہ دینی چاہیے۔ جب یہ مرض پیدا ہو چکا ہو تو مریض کو چاہیے کہ سختی الامکان سردیوں کا موسم گرم اور خشک آب و ہوا کے مقامات پر گزارے۔

زیر (ایکسپائریشن) کے وقت چھاتی کو دبا کر یا دبا ہوا ہوائی سائس لینے سے پیچڑوں کے اندر ہوا کے ذریعہ خون کی بہتر صفائی کی کوشش کی جاتی ہے۔ اور یہ ایک حد تک مفید ثابت ہوتی ہے۔ بالخصوص اگر الذکر تدریجی دبا ہوا ہوائی ہوائیں نفس زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ اس کے لئے مریض کو ایک کمرے کے خاص کمرے میں داخل کر دیا جاتا ہے۔ جس میں ایک کھڑکی بھی ہوتی ہے۔ اور اس کمرے کے اندر کی ہوا کا دباؤ نصف گھنٹے کے اندر اندر ۱/۲ اضافی قوت تک بڑھا

یہی زیادہ گونجی ہوئی ہوتی ہے۔ سطحی تلی ٹھوس ہیں بہت کچھ کم یا بکل باطل ہو جاتا ہے وغیرہ۔ نفس کی آوازیں کمزور ہوتی ہیں۔ شہیق (انسپائریشن) اور زہیر (ایکسپائریشن) بہت طویل ہوتی ہے۔ قاعدہ ریہ اور غصہ القص کے کاروں میں کچھ خفیف بلبلے اور فطی آوازیں سنائی دیتی ہیں۔ اگر ہوائی نالیوں کا دم بھی موجود ہو تو دھڑا دھڑا چھیلی ہوئی رونکائی کی آوازیں بھی سنائی دیتی ہیں۔ رنایت صوتیہ (دوکل زونیس) بالعموم خفیف سی کم ہو جاتی ہے۔ قلب کی آوازیں کمزور اور سنائی دیتی ہیں۔ آخری درجات مرض میں ثنائی الموائس کی القبا صی مری آواز بھی ظاہر ہو سکتی ہے۔ پیچڑوں کی ہوائی جراثیم اپنے پردہ سپارٹرو میٹا (Spina meta) کے ذریعے بالعموم کم (مثنیٰ کہ بعض اوقات فصت تک کم) پائی جاتی ہے۔ مثلاً ۲۰۰۰، ۳۰۰۰ کی بجائے ۱۰۰، ۲۰۰ پائی جاسکتی ہے۔ جگر اور طحال بھی بڑھے ہوئے پائے جاتے ہیں (بوجہ احتقان دموی قسری) (Passive Hypertension) عوارض۔ اس کے ساتھ ہوائی نالیوں کی سوزش عام طور پر پائی جاتی ہے۔ آخری درجات میں دم کے دورے بھی عام پڑنے لگتے ہیں۔ شافو ذی ارتفاع الصدر (دیمو) تصور کس، بھی ہوائی بلبلوں کے بیٹھنے سے ظاہر ہو سکتا ہے۔ سل بھی ہو سکتا ہے۔ اختتام دانا اور مریض میں دل کا دایاں حصہ کام کرنے سے روکا جاتا ہے۔

رفتار۔ یہ مرض اگر سبب کے دور کر دینے سے رفع نہ کر دیا جائے۔ یا گرم خشک آب و ہوا میں بالخصوص موسم سرما میں اس کو نہ دیکھی جائے تو اکثر بڑھتا رہتا ہے۔ غیر مناسب مقامات پر فیروزہ پیشے میں اور بار بار کھانسی رسالہ شجی ایکے دوروں سے یہ مرض بہت جلدی بڑھ جاتا ہے۔ **تشخیص مرض۔** جب مرض بہت بڑھا ہو اور تشخیص زیادہ مشکل نہیں ہوتی۔ البتہ خفیف حالت میں تشخیص مشکل ہوتی ہے۔ لیکن کھانسی تنگی نفس اور دیگر

ہیں اور زخیر (ایکسپوزیشن) میں زیادہ طوالت نہیں ہوتی۔ اگر سعال
شعبی موجود ہو یا غلب نہایت کمزور ہو یا ہو تو نطی آوازیں د
(اور نہ کھانی کی آوازیں سنی جاسکتی ہیں۔
تشخیص اس کی تشخیص ظاہر ہوتی ہے
علاج علاماتی علاج کرنا چاہیے۔ غذا وغیرہ میں احتیاط
اور باقاعدگی ایک حد تک مفید ہو سکتی ہے۔

نفع الریہ الثانی یا محدود

اسباب یہ اس مرضی غل کا نتیجہ ہوتا ہے جس سے پھیپھڑوں
کی ساخت کمزور جاتی یا تباہ ہو جاتی ہے۔ یہ بالعموم فیصی ہوتا ہے
جب کہ سال شمی ذات الریہ شعبی سل اور زنانہ و بانی کی صورت
میں پیدا ہوتا ہے اور جب یہ سل ذات الریہ مزمن ذات جنب
رطوبی اور مدی کے بعد پھیپھڑوں میں یعنی ساخت کے پیدا ہو کر
سکڑنے سے ہوتا ہے۔ تو ایک ہی وقت پورے ایک لو تھڑے یا ایک
سے زیادہ لو تھڑوں یا ایک پورے پھیپھڑے میں ظاہر ہو سکتا ہے۔
علامات اس سے پہلے وہ مرض یا مرضی حالت اور

اس کی مخصوص علامات موجود ہوتی ہیں۔ جس کے بعد یہ مرض پیدا
ہوتا ہے۔ مقام ماؤت پر نہایت کی آواز بہت بڑھ جاتی ہے
دل کی جگہ عموماً بلی ہوتی ہوتی ہے۔ یعنی دل عموماً اس طرف جھکا
ہوایا جاتا ہے۔ جہاں صموری تغیر پیدا ہو رہا ہو اور تماش صوئی اور
زمانیت صوتیں زیادہ تغیر نہیں ہوتا۔ لیکن یہ پہلے بڑھ جاتی
ہیں۔ اور اس کے بعد کم ہو جاتی ہیں۔ ابتداء مرض میں تنفسی
آوازیں بڑھ جاتی اور کمزوری ہوتی ہیں۔ لیکن جب مرض
بڑھ جاتا ہے۔ تو کمزور ہو جاتی ہیں۔ اور تنگی نفس و احتقان
دومی کی شکایات رومما ہو جاتی ہیں۔

علاج

اصل مرض کا علاج کرنا چاہیے۔ اس حالت کے لئے
کوئی اور خاص علاج نہیں ہے۔

دیا جاتا ہے اس میں بعض ایک گھنٹے تک رہتا ہے۔ اور اس کے
بعد ایک گھنٹہ بعد نمر کے طبعی دباؤ پر لائی جاتی رہتا ہے۔
ایسے ہوائی غسل ہر دو گھنٹے میں کرانے جاتے ہیں۔ اس کے
بعد ان کے وقفہ اور توازن کو برقرار رکھا جاسکتا ہے۔ یہ علاج اس
مرض نفع الریہ میں خصوصیت کے ساتھ نہایت مفید ہے جس کے
حوالہ ہوائی نالیوں کی سوزش و براکھیفیس بھی ہوتی ہے شریانی
مرض و ہست دیوارہ مللہ مرض اس علاج کے لئے موزوں نہیں
ہوتے۔

غذا سادہ اور زود ہضم ہونی چاہیے۔ رات کا کھانا جلدی کھا
لینا چاہیے۔ سردیوں میں روغن جگر کا دوا می یا اس کے مرکبات
کا استعمال ایک حد تک مفید ہوتا ہے۔ پکڑے گرم پینے چاہئیں
مگر سردی تک جانے کے خوف سے ان کی زیادتی یا بھرمار نہیں ہونی چاہیے
اس کے ساتھ علامات کے دیکھے کے لئے مناسب علاج
کریں۔ شش سالہ شمی کے لئے قیرٹی اور کرسنہ یا روغن تارین
وغیرہ کی سیسے پر مالش کریں۔ اور داخلی طور پر حسب ضرورت روغن
نشیج و وائیں دیں قلبی عواض میں ان کا مخصوص علاج کریں۔ مگر
احتقان دومی بہت نمایاں ہو تو قصد کھولائیں۔ جو نجیس نکولیں
مسہلات اور مدرات کا استعمال کریں۔ اس کے ساتھ عتویا
قلب دوائیں دیں وغیرہ۔

نفع الریہ صموری یا صخری

اسباب بڑھاپا بوجہ بدنی ساختوں کے صموری
تغیرات کے۔

علامات۔ بلکی ہوتی ہیں۔ عام شمی کمزوری۔ تنگی تنفس
بالخصوص ذرا سی بدنی عنت پر سال شمی مزمن چھاتی چھوٹی
چھٹی اور لاغر ہو جاتی ہے۔ اور راجھی طرح نہیں پھلتی۔ لیکن احتقان
دومی نسبتاً کم ہوتا ہے۔ اور تماش صوئی میں کوئی تغیر نہیں پایا
جاتا۔ قرح کی آواز گوتیز اور بند ہوتی ہے۔ لیکن قلبی یا کبدی
سطح میں کوئی مداخلت نہیں ہوتی۔ تنگی آوازیں کمزور ہوتی

خاصہ تراتی نہیں ہے۔ طب جدید کا دامن بھی اس قسم کے
ہرے سے خالی ہے چنانچہ اس مقصد کے لئے صرف مسل مندرکرت
قدیہ (ایٹی سٹریٹو کالانی بیرم کے انجکشن کئے جاتے ہیں لیکن اس
چیز سے مختلف نتائج کا اظہار ہوتا ہے۔ یہ بھی یاد رکھنا چاہیے کہ
اس کا استعمال خطرات سے محفوظ نہیں ہے۔ اس مرض میں سبکل
سلفونامائڈ (Sulphonamide)

گروپ کی ادویہ کا استعمال نہایت کامیابی کے ساتھ ہو رہا ہے۔
اس قسم کی چیزیں اقرص کی شکل میں کھانے کے لئے اور سیال
شکل میں انجکشن میں بند انجکشن کے لئے تیار ہوتی ہیں۔ اس سلسلہ
کی چند دوائیں یہ ہیں

۱۔ پرون ٹول سرخ و سفید (ساختہ بیرم)
(Prontonil Rubrum & Album)

۲۔ پروسیپ ٹے سین (ساختہ اے اینڈ بیکر)
(Proseptine May & Baker)

۳۔ سلفونامائڈ (ساختہ پارک ڈولس)
(Sulphanilamide P.D. & Co.)

۴۔ کوسیدین (ساختہ ہارن رک کینی)
(Kocidin Tablets)

۵۔ سپٹینیم (ساختہ گلیکوسوبیاریٹری)
(Septanilum)

۶۔ بی سلفونامائڈ (ساختہ بنگال ایسولائی)
(Bi-Sulphonamide)

۷۔ سلفنیل (ساختہ بنگال کیمیکل)
(Sulphanil)

۸۔ ایکٹی سال سرخ و سفید (ساختہ جاپان)
(Aktisal Rubrum & Album)

نظروں میں طہر (گلسرین سٹری لائٹروڈ) اس
کو بذریعہ زنانہ قانامیہ جو لیت و رحم میں اتھن کر
عمل روزانہ صبح کو کیا کریں۔ یہاں تک کہ بخار نہ رہے۔

نہیں ہو سکتا۔ آپ قانامیہ کا طریقہ استعمال جانتے ہوں۔ اور نقاب
بہل کے مرضوں میں آئرن اور مکمل وغیرہ پرماعت کر لیں۔
سب سے پہلے آپ قانامیہ ہی پاس کریں گے۔ لہذا فن الولا
میں سراج کو کھانا مستعد اور باخبر ہونا چاہیے کہ اگر اس کو بچہ جنم لے گا تو
پیش آ جائے۔ یاد دہانی کے لئے کام میں مشکلات اور پیچیدگیوں کا سامنا
ہو جائے۔ تو وہ نہایت غریبی اور کامیابی کے ساتھ یہ کام انجام
دے سکے۔

محلی نفاسیہ کا اندیشہ دہانہ کی نادانیت کی وجہ سے ہوتا
ہے۔ اس کو خیرہ نہیں جراثیم کیا جلا ہیں کہاں تک خطرناک ہیں اور
جراثیم کشی کی بھی علاج میں ضرورت ہوا کرتی ہے یا نہیں۔ اس کو
پتہ نہیں کہ یہ دشمن جان اس کے کثیف ہاتھوں اور ناخنوں کے
ذریعہ زچہ کے جسم میں داخل ہو کر پستوت کا بھار پیدا کرتے ہیں
اس مرض کے علاج میں یہ سترنگ کافی نہیں ہے کہ نشتہ میں مدد
کشادہ دلی کے ساتھ تجویز کر دیئے جائیں اور مقامی صورت میں
غیظ اور کثیف ہاتھوں سے مرہم داخلیوں استعمال کر کے جراثیمی
فوج کو روزانہ لگک بہرہ پہنچائی جائے۔ اس مرض میں دافع نقض
ادویہ کا لحاظ لازمی ہے۔ اور اصل علاج ہے۔

حب دافع نقض

۴ ماشہ	فلفل سیاہ
۲ ماشہ	پیش مدبر
۲ ماشہ	شکر گوت رومی
۴ ماشہ	دار فلفل
۴ ماشہ	سہاگہ خام

آپ ایسوں میں کھل کر کے بعد روزانہ گولیاں
بنائیں۔

نوٹ۔ مذہب بالانسنہ میں دافع نقض اور ہلاکت جراثیم
کا لحاظ ضرور ہے۔ جسم الدم اور نقض الدم وغیرہ میں مفید۔
لیکن انوس یہ ہے کہ کوویات قدیہ (سٹریٹو کالانی)

مریضہ کو چمت لیٹے رہنا چاہیے۔

دایہ سے مشورہ کرنا

مریضہ کے متعلق دایہ سے کسی اس کی ذاتی رائے معلوم نہ کیجئے۔ وہ نہایت سفیدگی سے اور شہات کے ساتھ آہستگی سے کان میں صرف دوا تیں بتانا جاتی ہے۔ درم یا ٹیڑھا پن نہ دوا باقیں بیکار ہیں جب تک یہ نہ معلوم ہو کہ درم کس حصہ میں ہے۔ اور کس درجہ میں ہے۔ اور اعوجاج کس جانب میں واقع ہے۔ دایہ کا دیا منتداری کے ساتھ مشورہ حاصل کرنا اقرتیا ناممکن ہے۔ اگر آپ اتھنا کسی مندرست عورت کا سامانہ کراٹیں تھے۔ تو وہ اس کو بھی درم میں جھٹلاتے گی۔ کیونکہ وہ اگر تندرست کہتی ہے۔ تو اندیشہ ہوتا ہے کہ آپ اس کو بجائے قابلہ کے جاہلہ خیال نہ کریں۔ اور اس طرح وہ آئندہ آپ کی توجہ اور امداد سے کبیر محروم ہو جائے۔ دوسرے یہ بھی عاقبت اندیشی ہے کہ کہیں ہاتھ سے ٹکنا ہے۔ اور کچھ دلوں کا مشنکہ اور روزنیک کنت ختم ہوتا ہے۔ اندرون رحم کی حالت کا اظہار عموماً قابل اعتبار نہیں ہوتا۔ غرض ان رحم سے آگے مشاہدہ یا کسی دستکاری کا موقع ان کو کبھی نہیں ملتا۔ اور نہ اس مقصد کے لئے آلات اور سہولت ان عزیزوں کو دیا سر ہے۔ لہذا مشورہ کا بہترین اور کارآمد طریقہ یہ ہے کہ آپ میں مرض کا وقوع و اغلب خیال کرتے ہیں۔ اس کے متعلق مقامی علامات کا فائدہ بذریعہ دایہ حاصل کریں۔ اور غور کریں۔ اس مرض کے علامات موجود ہیں یا نہیں اور یہ کہ مقامی علامات کو عمومی علامات سے کچھ مناسبت اور تعلق ہے کہ نہیں مگر نہیں تو پھر کسی شاہدہ مرض کی طرف خیال دوڑائیے اور اس کے علامات کی اسی طرح جستجو کیجئے۔ یہاں تک کہ آپ علامت فاروقی رہنمائی میں امراض شامہ کو علیحدہ کرتے ہوئے اصل مرض تک پہنچ جائیں۔ اور صحیح تشخیص قائم کریں۔ مثلاً طبی نفسیہ کی مریضہ میں بواسطہ دایہ یہ معلوم کریں کہ نفاس میں بدبو ہے یا نہیں۔ غرض الرحم بند ہے یا کھلا ہوا ہے۔ نفاس کی گھری پر نفاس کا دھبہ کس شکل کا ہے۔ رحم کی اندرونی سطح کھردری ہے یا چمکی

رحم غیر معمولی حالت میں پڑھا ہوا ہے یا ٹھیک طور پر سکڑا ہوا ہے۔ ان سوالات سے پہلے تشخیص قائم کرنے کے لئے آپ کو یہ معلوم ہونا شد ضروری ہے۔ اگر نفاس میں بدبو ہے۔ تو قسم الدم پیریا *Spraciona* ہے۔ ورنہ نقص الدم پیریا *Septicoemia* کا کیس ہے۔ جو بے قدریہ غلط بھی ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں بدبو ہوسکتی ہے۔ نفاس کی بدبو نقص گوشت کے مشابہہ ہوتی ہے۔ اگر غرض الرحم کشادہ ہے تو رحمات نہیں ہے۔ اگر نفاس کی گھری کا دھبہ کن روں پر گہرے رنگ کا ہے۔ اور درمیان میں پچھلے رنگ کا ہے۔ تو یہ طبی ہے۔ اور اس کے برعکس طبی ہے۔ اگر رحم کی اندرونی سطح چمکی اور صاف ہے۔ تو نقص الدم ورنہ قسم الدم ہے۔ وضع حمل کے بعد رحم سکڑ کر اپنی اصلی جگہ پر آجاتا ہے۔ یہ عمل بتدریج اور نفاس نظام کے ماتحت ہوتا ہے جس کو جاننے کے بعد آسانی کے ساتھ معلوم کیا جاسکتا ہے۔ کہ رحم بقاعدگی سے متقبض ہو رہا ہے یا ٹھیک پڑھا ہوا ہے۔ اور انقباض کی حاجت ہے۔ اس مختصر بیان کے بعد یہ معلوم کر لینا بالکل سہل ہے کہ دایہ سے حصص پوریانہ کھلیا کہ اور اور ہو رہا ہے یا نہیں۔ کس قدر نامنظم اور غیر منظمی ہوتی ہے۔ ہماری ذاتی تسکلات اور استفسارات دایہ کی ذہنی تربیت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس کو باخبر اور ہشیار کرتے ہیں۔ اگر ان کی تعلیم اور فہم عقولیت کے ساتھ کی جائے۔ تو یہی جاہلات فی الواقع قابض ہو سکتی ہیں۔ اور نسوانی صلاحات میں ان کی درجہ قابل قدر ثابت ہو سکتی ہے۔ ہمارے یہاں بالعموم ناخواندہ خواتین دایہ کی خدمت انجام دے رہی ہیں۔ اس قسم کی عورتیں یا تو بوجہ ہیں۔ یا عیال داری اور ناداری سے تنگ آکر اس کام میں مشغول ہیں۔ ان میں ایسی دایہ بھی ہیں۔ جو دوش مضمتہ تاننا طیر وغیرہ دیباہی کے ساتھ استعمال کر لیتی ہیں۔ اور ان کو اپنے کام میں دلچسپی اور دردی ہے۔ اگر ان کا وجود قوم اور ملک کے لئے مفید اور کارآمد بنانا ہے تو اس کی ذمہ داری ہمیں محسوس کرنی چاہیے۔ ان کی خدمت اور ان کا کام ہمارے مشوروں کے ماتحت ہے

فردوسی غذا کا شرف اور عظمت عطا کی ہے۔ لہذا دودھ سے ڈرنا یا ڈرنا انتہائی بھیس اور کفرانِ نعمت ہے۔

اس ضمن میں استاذِ مکتب غالب کا خجائن دماغ پر اس بُری طرح مستولی ہے۔ جیسا کہ باؤس میں سینہ پر دیو سوار ہوتا ہے۔ اور روج کو سلب کرتا ہے۔ یہ خوت اور وہم خواب میں متاثر ہے۔ لیکن دودھ کی دہشت اور ہیبت روز روشن اور بیداری میں لڑکھ براندام لڑ رہی ہے۔ اس سلسلہ میں اگر حقیقت کا کوئی شائبہ اور صداقت کی ذرا بھی جھلک ہوتی تو کوئی شیشہ خراپہ بیمار ہو کر شفا یاب نہ ہوتا۔ اور نہ کوئی مریض شفا خانوں سے تندرست اور کامیاب واپس آتا۔ اگر اس سے حرارت ٹھہر جاتی تو تمام بچاؤ کے مریض دودھ پی کر موقوف ہو جاتے۔ اور اگر مواد پیدا کرتا تو جراحی کے سب مریض کے زخم باصورتی شکل اختیار کر لیتے۔ اگر دودھ میسر نہ ہو چکے تھے بھی بتایا جاتے۔ تو بہت ہی کم موافق اور ناسازگار حالات طبع میں گئے۔ بہت سے امراض میں سیال غذا کی احتیاج ہوتی ہے۔ اور مطلب میں شب و روز کا یہ واقعہ پیش آتا ہے۔ اس ضرورت کی گلیل کے نئے دودھ کا کوئی نعم الہی سوجود نہیں ہے۔

امراض کی صحیح تعداد کا بتانا اور ان کی حد بندی کر دینا ممکن ہے۔ تاہم جس قدر امراض ہم کو معلوم ہیں۔ اور جن کی مجرب اور آزمودہ دواؤں موجود ہیں۔ وہ بہت کم ہیں۔ اور انھیں پر گھٹنے جاسکتے ہیں۔ باقی جملہ امراض و عوارض کا وہیہ اور متقابلہ مریض کی قوت کو ضعیف کر دیتا ہے۔ اس لحاظ سے علاج کی معلومات کی اہمیت دوا سے زیادہ غذا میں ہو جاتی ہے۔ (باقی آئندہ)

اور ماحمت انسان کی کارگزاری سلیقہ مندی یا اقت اور تربیت اس کے ماضی، آئینی اور ختم و غرضت کا پتہ دیتی ہے۔ کسی غذا کی کثرت و حرکت اور آداب و تہذیب سے آپ اس کے آکا کا متنا اور ماحشرت معلوم کر سکتے ہیں۔ انسانی تعلیم و تربیت وہ جادو اور طاقت رکھتی ہے کہ انسان تو کیا وحشیانہ اور سرکش حیوانات بھی سلیس اور شائستہ وجہات میں عورت کا عورت کے دکھ اور درد کو پہچاننا اس کی جنسی خصوصیت ہے۔ تیار داری اور نرطیگ اس کا فطری دودھ ہے۔ اور ان خصوصیات کا ابھارنا اور نمایاں کرنا علم و فن کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ آج صبح میرے مطلب میں رایہ دیہات سے ایک زچہ کی حالت بیان کرنے آئی۔ زچہ کو بخاری سندید تھا۔ میں نے اس سے مریضہ کے متعلق مختلف سوالات۔ کئے جن کے جوابات کافی حد تک اطمینان بخش تھے۔

جب یہ معلوم کیا کہ غذا میں کیا دیا جا رہا ہے تو اس سوال پر ورا وہ گھبرائی۔ زچہ کا شوہر ساتھ تھا۔ اس لئے حقیقت چھپانے کی کوئی صورت نہ تھی۔ اس نے ڈرتے اور جھپٹتے ہوئے بتایا کہ دودھ اور آب جو آپ بتائیں گے وہ دیا جائے گا۔ میں نے کہا تم نے بالکل ٹھیک بتایا میں بھی یہی بتاؤں گا۔ اور ہمیشہ زچہ کو دودھ پانا چاہیے۔ وال کوٹھ دودھ کے سامنے بے حقیقت ہے اس کو خندہ رستی میں بھی کوئی پسند نہیں کرتا۔ زچہ نے کیا جرم کیا ہے جس کی پاداش میں اس کو گھٹیا اور نامرغوب غذا تجویز کر کے کمزور بنایا جائے۔ اور دودھ میں جو غذائیت اور لطافت موجود ہے۔ دنیا کی کوئی نعمت اس کا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ خداوند عالم نے جنت میں بھی دودھ کی نہریں بہا دی ہیں۔ اور اس کو

سبح الاطفال

مولفہ حکیم و حافظ قسیم الدین صدیقی فاضل طب و الجراحت۔ اس میں بچے کی پیدائش کی تدبیریں۔ پیدائش کے وقت بچے کی اتفاقی چاروں بچے کی پرورش کے طریقے۔ دودھ پلانے کے عام فائدے۔ بچوں کی بیماریاں۔ اور شانی علاج درج ہیں۔ مطلب اور ہر گھر میں اس کا ہونا ضروری ہے۔ پتہ۔ ناظم مشیر الاطبا چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

حکایات الاطباء

جمعی مشاہیر بہ محرقہ لطینہ
انسانی بات شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی
ایک لڑکے کو شفا الملک صاحب مدد میں پیش کیا گیا۔
اس کی عمر آٹھ سال تھی چھڑکے ساتھ ہی اس کو خبیثہ حرارت
بھی تھی۔ ڈاکٹروں کی تجویز تھی کہ یہ حرارت عیش کی وجہ
سے ہے۔

قبلہ شفا الملک صاحب نے فرمایا کہ عیش کے ساتھ ہی
مشاہیر مسدودہ لطینہ کی شکایت ہے۔

تجویز صبح و شام۔

غیر مہر و مرادیدہ ماشہ ہمراہ غلاب خاکشی۔ ریشہ نعلی،
پانی میں جوش دے کر پھان کر کھانڈا کر ملا کر ملائیں۔

سہ پہر سفوف چھین ماشہ کھائیں۔

غذا میں دودھ دیں۔

چار روز تک مندرجہ بالا دوا میں استعمال کرنے سے
عیش کو تھانگ گیا مگر حرارت باقی رہی یہی نسخہ مزید چار روز تک

دینے کو کہا گیا۔ چوتھے روز معلوم ہوا کہ بچے کو نفخہ اور پیٹ
درد کی شکایت ہے۔ اس کے لئے شفا الملک صاحب نے

جو شانہ میں بادیاں ماشہ موزی منقہ دانہ اضافہ کرنے کی
ہدایت فرمائی چنانچہ اس سے نفخہ جاتا رہا۔

دوسرے روز مریض کے اعزہ نے قبض کی شکایت
بتائی۔ نسخہ میں انجیر زردہ دوا کا اضافہ کیا گیا۔ اور عیسین

کی جی رکھنے کی بھی ہدایت کی گئی۔ اس سے اجابت ہو گئی
ہدایت کی گئی کہ مریض سابقہ نسخہ اضافات کے
ساتھ دودھ پینے تک استعمال کرے۔

اور مریض کو سہ ماہ میں سیران کی جی استعمال کر
دیا کرے۔

چنانچہ مریض بالکل تندرست ہو کر خست ہوا۔
سید ابوبکر

نزہہ مزمن

دو فریب حکیم گوگڑ اصحاب گوگڑی کال لہجہ حرارت پر کڑا اور
ایک دفعہ دو سال قبل اس کے اور سارے

حالات بیان لئے

تین چار سال سے اس کے دل میں سخت درد ہوتا ہے۔

بعض اوقات اس طرح کے درد سے کہ اس میں بے ہوشی رہتی
ہے اور زیادہ تر ٹانگوں میں تو اسے ٹھنک جاتا ہے پیشانی

پر گرمی بھی اس کی ٹانگوں میں بخوبی ہوتی ہے۔ سردی کی شدت
کی وجہ سے روزانہ اس سپرین کھاتے ہیں۔ ورنہ رات بھر ناگہانی

پڑتا ہے۔

بجائے نہایت سخت ہوتا ہے۔ نزہہ مزمن نام ایک
درد ہے قبض بھی نہیں ہے۔

انہیں سہ ماہی پڑایا کہ درد کے ساتھ دوا میریجیک
نہایت زیادہ سے علاج کرایا گیا۔ مگر فائدہ کار بھی ثابت ہوا۔

فکرتیں کیا گیا کہ مزمن کی وجہ سے باوی اعصاب
میں سردی لاتی ہو گئی ہے۔ مسہ بہ ذیل نسخہ تجویز کیا

گیا۔

ھو الشافی

صبح۔ حب اجمار عدد پانی کے ساتھ کھائیں۔

بعد از غذا۔ جوارش جالینوس ۷ ماشہ کھائیں۔

تمام کشتہ مرجان نصف سرخ۔ تریاق نذر قولہ لا کر بکھائیں

بوقت خواب۔ حب ملین پھر دوسرے روز کھائیں
نیز روغن اوجلع کو نیم گرم کر کے کیر کے مہروں پر مالش
کریں۔ اور درود کے وقت ٹانگوں پر بھی میں۔ مریض کو ایک ہفتہ
یہ نسخہ استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

مریض کو ہدایت کر دی گئی کہ وہ اسپرین کا استعمال قطعاً
تیک کر دے کیونکہ اس سے مریض کا قلب اور اعصاب
گزور ہوا ہے۔

ایک ہفتہ کے بعد مریض طب میں آئے اور بتلایا کہ درود
اب پہلے کی نسبت کم ہے۔ مگر ایک روز درود نہایت شدید ہو
۵ اسپرین استعمال کرنا پڑی تھی نیز جس روز حب ملین کھا
جاتی ہے۔ پاتھ آجاتا ہے۔ اور جس روز نہیں کھائی جاتی قبض
رہتی ہے۔ قبض ہو تو تعلیف زیادہ ہوتی ہے۔

نسخہ سابقہ جاری رکھنے کی ہدایت کی گئی۔ اس کے ساتھ
حب ملین ہر روز کھائے کو کہا گیا۔ مزید دو ہفتہ کے بعد مریض تین
چوتھائی کم ہو گیا۔

اب حب ملین پھر تیسرے روز دی گئی مگر اب جس روز
حب ملین نہ دی جاتی اجابت ہو جاتی تھی۔ آہستہ آہستہ حب
ملین کا استعمال ترک کر دیا گیا۔ بقیہ ادویہ دو ہفتے تک استعمال
کرائی گئیں جس سے مریض صحت یاب ہو گئے۔

نسخہ جات

حب اجمار شکر۔ ہزال ودی بکچناک مدبر فضل دورانہ
کچہ مدبر انون۔ زعفران ہر ایک ہونڈے کے کراب ادیک میں
پورا ایک ہفتہ کھل کر کے خودی گولیاں تیار کریں۔

روغن اوجلع۔ سورنہا ۲ ماشہ۔ بوزیدان ۳ ماشہ۔

قطر ۳ ماشہ عطر ۳۲ ماشہ کچلہ ۲ ماشہ۔ روغن کچلہ ۵ تولہ میں جلا

میں اور خد بیدتر ماشہ۔ مریخی ماشہ بعد میں کل کر لیں۔

اختلاج قلب

از جناب حکیم محمد انبیل صاحب اور مرضی ہوشیار پور
نقصہ اورٹ کے رہنے والے ایک صاحب عمر ۲۵ سال کو

ان کے بھائی مطب میں لے کر آئے۔ بیان کیا کہ عرصہ دو سال
سے کسی کے ساتھ بات چیت نہیں کرتا کام کج چھوڑ دیا ہے
اور ہر وقت تنہا خاموش بیٹھا رہتا ہے۔

پوچھنے پر کچھ نہیں بتاتا بھوک خوب لگتی ہے۔ نیند بہت
کم ہے۔ بہت سے دیسی وانگریزی علان کرائے کوئی فائدہ نہیں
ہوا۔ چند منٹ بعد میں نے قبض دیکھی تو پھر دل پر ہاتھ کھاتا تو
دل کی حرکت بہت تیز تھی۔ اور مریض نے بھی فوراً کہا کہ یہاں
ہی تو انجن لگا ہوا ہے۔ تشخیص کیا کہ اختلاج قلب بوجہ غلبہ
سودا ہے۔

صبح وشام شربت ۵۰ انہن ۵ تولہ عرق بید شکر ۲ تولہ
چلائیں۔ اس سے روزانہ ایک اجابت بافراقت ہوتی رہی
آٹھ یوم متواتر پلا کہ پھر سفوف مفرح لیشی ۳۰ تہی۔ ہر وقت ہوا
شریت صندل ۲ تولہ عرق بید شکر ۲ تولہ عرق کیورہ ۵ تولہ
۵ ایوم استعمال کیا۔ شانی مطلق نے عمل شفا بخشی۔ سب بفضل
خدا اپنے کاروبار میں مشغول ہے۔

نسخہ۔ شربت مار الجین۔ آلو خالما ۲۰ دانہ۔ قرہندی ۱۰
تولہ۔ ایتھون دربر بستہ ۵ تولہ پوست بیلہ ۵ تولہ۔ شیرین
۴ سیخختہ لے کر گرم کریں۔ اور اس میں سرکہ کھینٹا دے کر چھار
لیں۔ پھر اس کو چھان کر باقی ماندہ ادویات کو اس میں خوش کریں
جب نصف رہے آکر کر ایتھون والی پوٹی کھال کر پھینک
دیں۔ اور باقی ادویات کو خوب مل چھان کر مری ۲ پوٹختہ ملا
کر قوام کریں۔ شربت تیار ہے سفوف مفرح لیشی شکر
یشب ۲ تولہ لے کر آگ میں گرم کر کے عرق بید شکر میں سا
بار کھائیں پھر عرق بید شکر ۵ تولہ عرق کیورہ ۵ تولہ۔ درق غرقو
۲۰ عدد میں اس قدر کھل کریں کہ خشک ہو جائے۔

تجربات

د. انضاب عظیم اکبر حسین صاحب - (لاہ آباد)

یہ نسخہ سب سے مطلب کے دستور العمل میں داخل ہیں۔ اور اس سے صد ہا اور ہزار ہا مضافات تک فائدہ حاصل کر چکے ہیں۔ ان کے غلط اور ناجائز کام ہونے کا شک و شبہ بھی نہیں کیا جاسکتا۔ ہمصر اطباء و یہ حضرات نیز ناظرین رسالہ سے گزارش ہے کہ بنا کر خود فائدہ حاصل کریں۔ اور ہندوستان خدا کو فائدہ پہنچائیں *

چاہئیں۔ اگر اس دو کو چھ ماہ سے ایک سال تک استعمال کیا جاوے تو کایا کلب بھی جو جائے گی۔

۲۔ اکیس جواہرات ۱۹۹ یہ نسخہ رسالہ السلطان کنز الاطباء کا ہے۔ میں اس نسخہ کے موجد کو مبارکباد دیتا ہوں چونکہ میرے تجربہ میں یہ نسخہ بہترین فوائد کا حامل ثابت ہوا ہے۔ لہذا ناظرین رسالہ کی خدمت میں پیش خدمت ہے۔ نسخہ حسب ذیل ہے۔ مریحان ایک تولہ زمر و سبز ۲ ماشہ۔ یا قوت سرخ اعلیٰ ۳ ماشہ۔ بیشب سبز ۳ ماشہ۔ عقیق سرخ ۲ ماشہ۔ مروارید ۲ ماشہ۔ ورق طلا ۳ ماشہ۔ ورق فقرہ ۴ ماشہ۔ تمام ادویہ کو نہ ٹھننے والے کھل میں رکھ کر گلاب کے پھول کو کٹ کر عرق نکالیں اور دو روز مسلسل متواتر تھوڑا تھوڑا عرق ڈال کر کھل کر کے چھوٹے چھوٹے قریص بنا کر مایہ میں خشک کر کے کوزہ میں آدھ پاؤنگدہ تازہ پھول گلاب کے درمیان رکھ کر کل ٹکلت کر کے بعد خشک ہو جانے کوزہ کے میں سیرجختہ اوپوں کی آنچ دیں۔ بعد سرد ہونے کے نکال کر دو روز عرق گلاب۔ کیوڑہ بید مشک میں کھل کر کے رکھیں۔ تیسرے روز جب کہ دوا باطل خشک ہو جائے۔ چار ماشہ غیر خالص طاکر ایک دن مسلسل کھل کر کے صاف کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

نوٹ۔ نسخہ میں عنبر میری رائے سے شامل کیا گیا ہے۔ جس سے فوائد میں سہ گنا اضافہ ہو گیا ہے۔

مد نسخہ وقت ۱۵۔ سن یومی یعنی پچھڑوں کی وقت۔ مگر ابھی پچھڑوں سے خون نہ آیا ہو۔ نہ ایسا ذہول واقع ہوا ہو۔ نہ پوست و استخوان کا ڈھانچہ رہ گیا ہو۔ قدرے قوت مدافعت اور قوت ارادی موجود ہو۔ مگر اسے ملے یہ نسخہ سو فی صدی شفا کا حکم رکھتا ہے۔ اس نسخہ سے دعوئے کے ساتھ علاج کیا جاسکتا ہے۔ انشاء اللہ کبھی غلط نہ کرے گا۔ نسخہ حسب ذیل ہے۔ نیک مد خست چار سیرج پھول۔ نیک تر پھل۔ نیک سرطان (لیکڑا) نیک و رخت زیب کبندہ صدرالہ۔ نیک پچانگ درخت اردوہ ہر ایک کچھ ماشہ۔ کافور بھیجہ سیتی۔ گوگرد آدھ سار۔ مدبر بشیر کوڈ کشتہ ابرک سیاہ کہے کہ پچاس آتشہ بشیر خرقہ کشتہ عقیق در عرق گلاب سہ آتشہ کردہ ہر ایک تین تین ماشہ سب کو ملا کر باریک کر لیں۔ خوراک دورتی سب دورتی شام ہمراہ مسکھ کاؤ (اگر بعض بے حد کمزور ہے تو اس کو ایک رتی دینا چاہیے) غذا کے ایک گھنٹہ بعد دونوں وقت حسب ذیل عرق بھی دیں۔ کافور سیال ۱۰ ماشہ۔ فولاد سیال تین ماشہ۔ ماراڈہ (سوسے بپائی) ایک ماشہ۔ گندھک سیال ۲ ماشہ مروارڈ سیال ڈیڑھ ماشہ۔ سب کو ملا لیں۔ خوراک دو قطرہ سے تین قطرہ تک عرق گاؤزبان عرق بادیاں میں ملا کر دیں۔ ہر دو ادویہ کا استعمال کہے کہ کم چالیس یوم یا اس سے زیادہ دنوں تک کرانا چاہیے۔

نڈا میں سیاہ کبری کا دودھ اور فوہکات زیادہ پیئے

چرخہ تھالی چاندل سے زیادہ نہ گھسنا چاہیے۔ سورہ تکلیف ہوگی اس طرح ایک مرتبہ دن میں اور ایک مرتبہ رات کو لگا لگا کر کھانے میں دو بارہ یقین دلانا ہوں۔ گوکہ امراض چشم کے لئے یہ دوا کثیر اظہم ہے۔

~~~~~  
(اد جناب حکیم سید مظفر علی دہلوی)

حب بوا سیر خونی۔ نسخہ برگ نیم تازہ ایک سیر کو چوبیس پانی میں یہاں تک پکائیں۔ کہ تیسرا حصہ رہ جائے۔ پھر اس کو مل چھان کر رست عمدہ آدھ پاؤصل کر کے رکھ دیں۔ بارہ گھنٹہ بعد زلال حاصل کر کے اس کو آگ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح غلیظ ہو جائے۔ تو اس میں کشتہ گوند تھنی ۱ تولہ اس کی ترکیب ذیل میں درج ہے، لاکر پتنے کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال۔ دو گولی سبوس اسپنول میں رکھ کر کھائیں۔

ترکیب کشتہ گوند تھنی۔ گوند تھنی حسب حاجت مل کر عرق نیم میں کھل کر کے ٹیکہ بنا کر خشک کریں۔ نیم کے پتوں کے ٹکدہ میں رکھ کر آگ دیں۔

نوٹ۔ انصرالہ صاحب کا نسخہ ہے۔ اور میں نے اس کو کئی مرتبہ آزمایا ہے۔ جو اکثر اوقات مفید نتائج پیدا کرتا ہے۔

~~~~~  
حب اختناق الرحم۔ نسخہ کافور۔ بینگ۔

کوئین۔ جدوار ہوزن لے کر پیس کر ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ساتھ

فوائد و منافع۔ اختناق الرحم میں بہت مفید ہے۔

(فوائلی) تمام اعضا۔ ریئہ کی کمزوری کو دور کرنے کے لئے منزلہ کثیر ہے جو امر مزہ کا بدل ہے۔ بل و دق کے مریضوں کے لئے۔ بیماریات بن۔ نفعان کی بہترین دوا ہے۔ بہترین معوی قنب و دماغ ہے جن لوگوں کو ضعف یاہ و جہ اعضا ریئہ کی کمزوری کے جو ان کے لئے نعمت ہے۔ نفعات اور یا تو تھوکی روح ہے۔ جھون کے لئے کثیر خواص رکھتا ہے۔ میں نے اب تک صد بار لڑکے جو یورپی و کالج کی زندگی میں رہ کر اپنے آپ کو تنہا کر چکے تھے استعمال کر یا نفع عظیم ہوا۔
خوراک ۲ چاول سے ۴ چاول تک مسک کا ڈیا میرو کاؤ زبان غیری میں رکھ کر کھانا چاہیے۔

~~~~~  
حب سبز حسر و یا ہری گولی۔ حب سبز کا نسخہ ہندوستان کے متعدد طبی رسائل میں اکثر مرتبہ میری جانب سے شایع ہو چکا ہے۔

اگر وہ ماہ بروز یہ گولیاں استعمال کی جائیں۔ تو نظر و گئی ہو جاتی ہے۔ اور عینک کی عادت قطعی چھوٹ جاتی ہے۔ جن جن امراض میں یہ گولیاں اب تک مفید ثابت ہوئی ہیں سب ذیل ہیں۔  
آشوب چشم۔ سرخی چشم۔ چکوں کا کھانا۔ آنکھ سے پانی جانا۔ چالہ پھولا۔ ناخونہ۔ روہے (لکڑے) پڑاں۔ ضعف بصارت۔ کمزوری نظر۔ تو نہی۔ تو نہی۔ دور کی چیز نظر نہ آنا۔ کم نظری۔ ناہور چشم زخم چشم۔ مور سرج (آنکھ کی تیلی کا باہر آ جانا) بغیر موتیا بند کے جبہ امراض چشم کی علمی و شریہ دوا ہے۔ نسخہ حسب ذیل ہے۔ زبداء بھر۔ زانہ بیض شورہ علمی نمک سنگ نوشادر۔

توتیا۔ ناخن میل ہر ایک پاؤ تولہ۔ حضرتان اعلیٰ شتم ۱/۲ تولہ گوند بول دس تولہ۔ دواؤں کو باریک کر کے آدھ سیر۔ عرق سبز ستیا۔ سی میں کھل کر کے خشک کریں۔ بعد ایک پاؤ عرق سرسبز میں کھل کر کے گولیاں بنائیں۔ وقت مزورت لوہے کے برتن پر ایک قطرہ پانی ڈال کر گولی کو بقدر چوتھالی چاول سلائی سے اٹھا کر آنکھ میں لگائیں۔ تا کہ یہ گولی کو

**طلسماقوی اعصاب** - عضو خاص کے اکثر امراض  
سستی، کمزوری، کوتاہی، لاجزی، استرخاء، صدف اعصاب  
اور صفرین وغیرہ کے لئے ازہ مفید ہے۔

۱ ماشہ استعمال سے کسی قسم کا زخم یا آبلہ پیدا نہ ہوگا۔  
صفت: جذبد ستر، ۱ ماشہ، ان، زعفران ہر ایک ۶ ماشہ  
ہر تال درقہ ۳ ماشہ، نمک چکنی، جافضل، جادری، صفر قضا،  
بیرہ ہوا، فراہین ہر ایک ۲ ماشہ تمام ادویات کو خوب  
باریک کریں، اور کپڑ پھان کر کے کھل میں ڈالیں، اور  
چربی شیر چربی ریچہ، روغن ترنفل، روغن دارچینی، روغن  
بھنگنی، روغن کنجد، روغن میمنہ مرغ ہر ایک ۶ ماشہ ملا کر ہر دو  
تک کھل کر کے حفاظت سے رکھیں، وخصوصاً سر پر باندھ۔  
۲ ماشہ مالش کر کے پان کا پتہ رکھ کر چٹی باندھ دیا کریں۔

**حب مقوی باہ** - جذبد ستر، زعفران، بنبر  
اشتب، مشک خالص، مایہ شتر اڑانی ہر ایک ۲ ماشہ، ترنفل  
دارچینی، سلاجیت ہر ایک ایک تولہ، جوہر کچلہ ۱ ماشہ، روغن  
نقرہ ۳ ماشہ، روغن طلا ۲ ماشہ، کوہن سلفیٹ اتولہ، انیسون  
۴ ماشہ، کوکین ۵ روغن پولاٹا سفورس ۲ ماشہ، ڈیماخ  
۳ ماشہ تمام ادویات کو خوب باریک کریں، اور شہد ملا  
کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں، روزانہ شب کو  
سوئے وقت ایک عدد بالائی میں رکھ کر نگل جایا کریں۔  
بعد میں دو وہ پی لیا کریں۔

**سفوف سرعت** - ثقب مصری، ست گلو  
ست، اسپنول، ست سلاجیت، موصلی سیاہ، موصلی  
سفید، شقائق ستاور، تخم قنب، تخم کدو، تخم کاہو، تخم  
خرفہ، تخم شمش، مغز کشیز ہر ایک ایک تولہ، تمام ادویات  
کو باریک کر کے سفوف کریں، اور کشتہ قلعی بھنگ والا  
ایک تولہ کشتہ فولاد جان والا ۱ ماشہ، ملائیں ۳ ماشہ صبح اور

**حب ویدان** یعنی گرم شکم، نسہ مغز کو بخوبی چلا  
پاڑا، باؤ بڑنگ، کیلا، تروی، اجوان، تند سیاہ کنبہ ہون  
سے گرم کوٹ چھان کر چنے کباب گولیاں بنائیں، ہر دو تین گولی  
صبح تین گولی شام ۱ ہری کے ساتھ کھائیں، ہر تیسرے روز سات  
کا جلاب میں۔

**مجموع مقوی** - خیرہ ایشم ارشد والا، اتولہ،  
دور، المسک متدل خواہروانی، اتولہ، جوارش جالینوس،  
تولہ، کشتہ فولاد اتولہ، کشتہ مرہان اتولہ، روغن نقرہ  
عرو، زعفران ۶ ماشہ مجموع بنائیں۔  
خود ایک ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام پانی سے  
فواخرو منافع، دل داغ جگر مدہ اور اعضا کو قوت  
دیتی ہے، بھوک خوب لگاتی ہے، جن میں جتنی چالاکی پیدا  
کرتی ہے، نہایت خوش ذائقہ قبول صورت جاذب طبیعت  
ہے، مقوی باہ اور دافع جریان بھی ہے۔

**داز جالیکے** ۱۰ الحسن محمد احسان الحق خاں امرتسری  
**اکسیر جبریان** - ثقب مصری مدبر، پوست  
جزیری، پوست کھنی، پوست یخ کولسری ہر ایک ایک  
تولہ، رست اپنول، موصلی سیاہ، موصلی سفید، لاکھ پیل  
خارشک، ست سلاجیت، ست گلو، موچوس تازہ، کچھان  
بید، تالکھانہ، گوند کثیر، گوند لیکر ہر ایک ۶ ماشہ، دارچینی،  
اجوان، خراسانی ہر ایک ۲ ماشہ، تمام ادویات کو خوب باریک  
کریں، اور پھان کر کشتہ قلعی بھنگ والا ایک تولہ،  
کشتہ فولاد جان والا ۶ ماشہ، روغن نقرہ ۳ ماشہ، تند سفید  
۵ تولہ ملائیں، ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ شام جہراہ شربت  
خمشاش ۵ تولہ، عرق کھوڑ بان، اتولہ استعمال کریں، غذا  
لطیف کھائیں، گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔

۳ ماشہ شام جہراہ شربت خشکاش ۵ تولہ استعمال کریں

## حفظ صحت نوزائیدہ بچے کا رکھ رکھاؤ

ترجمہ و تفسیر از انگریزی

صحت ستھرا ہونا چاہیئے۔ اس کے علاوہ اس پر یہ بھی خیال رکھنا چاہیئے کہ اس کمرے کے نزدیک شور و غل نہ ہونا ہو۔ ہندوستان میں یہ ایک نہایت بڑا رواج ہے کہ وضع حمل کے وقت بہت سی رشتہ دار عورتیں جمع ہو جاتی ہیں۔ اور اپنی جاہلانہ ہمدردی ظاہر کرنے لگتی ہیں۔ حالانکہ مناسبات یہ ہے کہ اس کمرے میں مکمل خاموشی ہونی چاہیئے۔ اور مداخلت اور عاملہ کے سوا کسی ضرورت کے علاوہ کسی دوسرے کو موجود نہیں ہونا چاہیئے۔ بچہ بنانے والی عورت کو اپنے ہاتھ ہمیشہ صابن سے دھوئے رکھنے چاہئیں۔ اور وقت ضرورت ہاتھوں کو لوشن میں ڈبو لینا چاہیئے۔ انگوٹھی یا کنگن اگر ہاتھوں پر پہنے ہوئے ہوں۔ تو بچہ جانتے وقت ان کو بھی اتار لینا چاہیئے۔ اور ایک سفید چغہ سین لینا چاہیئے۔ عاملہ کے اعضا کو لوشن میں جھگو کر پھوڑے ہوئے روئی کے ٹکڑوں سے صحت کستے رہنا چاہیئے۔ جو بھی وضع حمل کے در و شروع ہوں۔ ایک مہر مہنی اور سوت کا دھاگہ بچے کی نال کاٹنے کے لئے تیار رکھنا چاہیئے۔ ان کی طہارت پانی میں ابال لینے سے کی جاتی ہے۔ اگر غیر مہر مہنی استعمال کی جائے۔ تو جوراثم کا مال کے ذریعے بچے کے دوران خون میں سرائت کر کے خون زہر ملا ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے جس کے نتائج نہایت خطرناک ہو سکتے ہیں۔ اور کئی دفعہ موت تک بھی فوبت پہنچ جاتی ہے۔ جو یہی بچہ کا سرا ہر آئے۔ بچہ کی آنکھوں کو مہر روئی کے ٹکڑے سے صحت کر لینا چاہیئے۔ اگر نال گردن کے گرد سختی سے پٹی ہوئی ہو۔ تو اس کو سر کے اوپر سے پھسلا کر پھڑا دینا چاہیئے۔ اگر بچے کے منہ کے اندر کوئی غلاظت لگی ہوئی ہو۔ تو اس کو بھی انگلی سے

انمازہ کیا گیا ہے۔ کہ ہندوستان میں ہر روز بچیں ہزار بچے پیدا ہوتے ہیں۔ لیکن بد قسمتی سے بچہ کی شرح موت ایک میں دس سے مالک کی نسبت بہت زیادہ ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارے ماس میں مائیں چاہے وہ پڑھی لکھی ہوں یا بے پڑھی۔ بچوں کے حفظ صحت کے متعلق بہت کم جانتی ہیں۔ اکثر مائیں بچے کی صحت مرض کے متعلق اپنے وقتی لوسی اور آبا و اجداد سے آئے ہوئے مرض می اور سر اسریے فائدہ استدلال کو کام میں لاتی ہیں۔ ہمارے ملک نا آبادی کا بہت مختصر احصاء شہروں میں رہتا ہے۔ زیادہ تر آبادی بھارتوں میں ہے۔ جہاں باقاعدہ طبی امداد نہیں مل سکتی۔ ان کا علاج یا تو کسی ناٹن کے ہاتھ میں ہوتا ہے۔ اور یہی ناواقف علاج ہاتھ میں باقاعدہ تجربہ کار نرس یا لیدی ڈاکٹر کا دواں پہنچانا امر مال ہوتا ہے۔ ان حالات میں ضروری ہے کہ ماں کو بچے کی ورزش کے متعلق صبح صبح واقفیت ہو۔ تاکہ خود اپنے یا بچہ کے لئے باعث خطر نہ بن سکے۔

سب سے پہلی چیز جو عاملہ عورت کو زیر نظر رکھنی چاہیئے۔ صفائی ہے۔ گھر اور وہ تمام ماحول جس میں عاملہ زندگی بسر کرے ہی ہو۔ صفائی کا اعلیٰ نمونہ ہونا چاہیئے۔ اور جس کمرے کو وضع حمل کے لئے مخصوص کیا گیا ہو۔ وہ خصوصاً زیادہ صحت جو نرس کمرے مارکوشنی اور جوہا کی آمدورفت بھی اچھی طرح ہوتی ہو۔ بد قسمتی ہندوستان میں گھر گھر میں سب سے غلط اور تاریک کمرہ وضع حمل کے لئے مخصوص کیا جاتا ہے۔ اور یہ ایک نہایت مفسوسناک ہے۔ وضع حمل کے کمرے میں غیر ضروری فرنیچر بھی نہیں ہونا چاہیئے۔ جو فرنیچر یا دوسرا ضروری سامان موجود ہو وہ نہایت

نوراضات کر دینا چاہیے۔ وضع محل اگر بالکل طبی صورت سے ہو رہا ہو تو بچے کو ہاتھ سے کھینچنے میں جلدی نہیں کرنی چاہیے۔ کیونکہ دودھ کے دوسرے دوسرے کے ساتھ رحم خود بخود سکڑ کر لٹکا خاتمہ کر دے گا۔ پیدائش کے فوراً بعد بچہ ذرا سی میخ مازنا ہے اگر وہ نہ چبھے تو بچے کے پاؤں اور پراور سر نیچے کر دینا چاہیے تاکہ سر کی جانب خون نال ہو جائے۔ غفلت کو دوبارہ صحن اور منہ سے صاف کر لینا چاہیے اور اس کی پیٹھ پر ہتھ ہاتھ سے ٹھیکنا چاہیے۔ اس کے بعد بچے کو سیدھا کر لینا چاہیے۔

اب نال کی طرف توجہ کرنی چاہیے۔ جب نال کا دورا خون اور ترپ بند ہو جائے تب اس کو کاٹنا چاہیے۔ کاسے سے پہلے اس کو دو تعامت پر گرہ لگا لینی چاہیے۔ ایک بچہ کی نالت سے دوا بچ کے فاصلہ پر اور دوسری ماں کے بیرونی حصے سے چھانچ کے فاصلے پر پھراس کو ترس اپنے بائیں ہاتھ پر رکھ کر احتیاط کے ساتھ دائیں ہاتھ سے بچہ کی طرف کی گرہ سے قسمت انچ کے فاصلہ پر کاٹ ڈالے۔

اگر نال کے کٹے ہوئے سرے سے خون نہ بہے تو پھر بچے کو پلٹے کا اہتمام کرنا چاہیے۔ پلٹے کے لئے فکالین کا صاف کپڑا ہونا چاہیے۔ اگر نال سے تھوڑا سا خون رس رہا ہو تو گرہ کو ذرا سخت کر لینا چاہیے۔

بچہ کو اچانک سردی سے گرمی یا گرمی سے سردی میں نہ لانا چاہیے۔ کیونکہ اس کی جلد بہت نازک اور حساس ہوتی ہے۔ اگر اچانک سردی لگے گی تو جلد کی گرمی فوراً زلزل ہو جائے گی۔ اور اس کا نتیجہ اندرونی اشتعال کا ارتقان ہوگا۔ نختہ بچوں کی ہڈیاں نہایت نازک ہوتی ہیں۔ اس لئے ان کو نہایت احتیاط سے اٹھانا اور ہاتھ لگانا چاہیے۔ تاکہ اوڑھنا نہ کھینچ دیا جائے تاکہ بچہ سانس بآسانی لے سکے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ بچہ کو تازہ صاف ہوا میں سانس لینے کا موقعہ دیا جائے۔

اس کے بعد بچہ کو کھانا پاجیے۔ کھانے سے پہلے تمام سامان تولیہ۔ عمامہ اور پھانے کے کپڑے تیار رکھ لینے چاہئیں۔ پہلے بچہ کا سر منہ۔ گردن اور کان دھوئے پاجئیں۔ صابن کو ہلکے ہلکے مٹا چاہیے اس کے بعد تمام بدن پر پانی ڈالنا چاہیے۔ کھانے میں دو تین منٹ سے زیادہ صرف نہ ہونے چاہئیں۔ اور پانی نیم گرم ہونا چاہیے۔ اس کے بعد نالت اور نال کی پہلی گرہ کے درمیان ایک اور گرہ لگا دینی چاہیے۔ اور نال کو لوشن میں جھکوتے ہوئے روئی کے ٹکڑے سے خشک کر کے اس کے اوپر ڈسٹنک پاڈر جھڑک دینا چاہیے۔ چھ دن تک اس کو دھیر دھیر مٹا چاہیے۔ اس کے بعد نال خود بخود گر جاتی ہے اگر نال تر رہنے لگے۔ اس میں سے بد بو آئے تو اس کو گرنے تک ہر روز لوشن سے دھو لینا چاہیے۔

آنکھوں کی حفاظت بڑی ضروری چیز ہے۔ اگر آنکھوں میں خراب پانی چلا جائے۔ تو ان میں سوزش ہو جانے کا امکان ہے۔ ہندوستان میں اکثر بچوں کی آنکھیں ہمیں میں بد اعتیاد کی وجہ سے اندھی ہو جاتی ہیں۔ جو ان کی آنکھوں میں سرخی یا سوزش معلوم ہو۔ آنکھوں کو بورک کوشش سے دھو لینا چاہیے۔ اور ہر دو گھنٹے کے بعد دھوئے رہنا چاہیے۔ سوتے وقت تھوڑی سی سی بورک مریم یا گلیسرین پوٹوں کے اندر لگا دینی چاہیے تاکہ آنکھیں چپک نہ جائیں۔

ماں کا دودھ عموماً ولادت کے تیسرے روز پستانوں میں آتا ہے۔ لیکن اس وقت تک انتظار کی ضرورت نہیں ہوتی۔ پہلے ہی روز سے بچہ کو کھاتی سے لگایا جاسکتا ہے۔ اس سے یہ فائدہ ہوتا ہے کہ پستانوں کی غدود میں دودھ پیدا کرنے کی ترکیب ہوتی ہے۔ اور بچہ دودھ چوسنا سیکھ لیتا ہے۔ بعض لوگ یہ خیال ظاہر کرتے ہیں کہ چونکہ پہلے تین روز تک دودھ پستانوں میں نہیں ہوتا۔ لہذا بچہ کو کھاتی سے نہیں لگانا چاہیے لیکن یہ غلطی ہے۔ پہلے تین دنوں تک بچہ کو غذا کی ضرورت نہیں ہوتی۔ صرف ٹھنڈا پانی چھ چھ

پلاتے رہنا چاہیے۔ اس پانی میں تھوڑا سا گلو کوڑی یا شہد  
خالص بھی ملا لینا چاہیے۔ اس کے بعد ماں کا دودھ پلانے شروع  
کرنا چاہیے۔ یہ خوب جان لینا چاہیے۔ کہ ماں کا دودھ بچہ کی  
بہترین غذا ہے اور اس سے بچہ کی پرورش بہترین طریق  
پر ہو سکتی ہے۔ لیکن اگر کسی صورت حال کا دودھ نہ مل سکے  
تو اس کا بہترین بدل گائے کا دودھ ہے۔ لیکن اس کا استعمال  
ذرا احتیاط سے کرنا چاہیے۔ ورنہ بڑھی پیدا ہونے کا  
شک ہے۔ اس کو پانی سے ہلکا کر کے دینا چاہیے۔ دو ماہ سے کم عمر  
کے بچوں میں ایک حصہ دودھ اور تین حصہ پانی۔ اس کے  
بعد چھ چھینے کی عورت کا دودھ اور پانی نصف نصف اس میں  
تھوڑا سا سوڈا سائٹراس یا لائم واٹر کے چند قطرے بھی  
ملا لینے چاہئیں۔ تاکہ یہ دودھ مضرب نہ جائے۔ مواد نشائیگی کی  
کو پورا کرنے کے لئے دودھ میں تھوڑی سی کھانڈ بھی ملا لینی  
چاہیے۔ گائے کے دودھ میں جاتین اور دم کم ہوتے ہیں اور  
اس میں چونہ بھی ضرورت سے کم ہوتا ہے۔ اس لئے دیگر ذریعہ  
سے اس کی کو پورا کرنے کا اہتمام کرنا چاہیے۔ اگر گائے کا  
دودھ کسی وجہ سے موافق نہ آتا ہو تو پھر خشک شدہ دودھ  
میں سے کسی کی آزمائش کرنی چاہیے۔ مصنوعی غذا پر پرورش  
پانے والے بچے کبھی صحت مند نہیں ہوتے۔ اس لئے ان کے  
اندر شرح اموات اس کے دودھ پر پرورش پانے والے بچوں  
کی نسبت بہت زیادہ ہے۔ چونکہ ان کی نشوونما باقاعدہ نہیں  
ہوتی۔ اس لئے ان کی قوت مدافعت مرض بہت کم ہوتی  
ہے۔ غذا دینے کی قوت سے بھی محروم ہوتے ہیں۔ خطرہ ہوتا ہے۔  
رہبر کی چربی کو ہمیشہ بال کر اور خشک کر کے رکھنا چاہیے  
اگر چربی کو بار بار بالانا نہیں جاسکتا۔ اور اس کو صاف نہیں  
رکھا جاسکتا۔ تو پھر اس کو استعمال ہی نہیں کرنا چاہیے۔ اس کا  
چربی بچے کے بہت سے امراض کی ذمہ دار ہوتی ہے۔ ہر دفعہ  
جب بچہ روئے تو اس کے منہ میں رہبر کی چربی دے دینا  
ایک نہایت مفید عادت ہے۔ ایک دفعہ جب بچہ اس کا عادی

ہو جائے تو اس کا پھڑاٹا شکل ہو جاتا ہے۔ زمین پر گر کر گریا کر  
کے میلے ہاتھ لگ کر چربی کا خراب ہو جانا ضروری ہے۔ اور ہر  
وقت بچے کے اس کو چوستے رہنے سے گندگی کا سدھ میں پہنچ کر  
شدید نقصان کا باعث ہونا بھی ظاہر ہے۔  
اس کے علاوہ ہر وقت چربی کے چوسنے سے لعاب دہن  
اور رطوبت معدی بھی بلا ضرورت پیدا ہوتے رہتے ہیں۔  
اور اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ جس وقت ان کی پیدائش کی  
واقعی ضرورت ہوتی ہے پیدا نہیں ہوتے۔ اس کا نتیجہ اسہال  
بھی ہوتے ہیں۔  
بچہ کو غذا دینے میں بے حد باقاعدگی برتنی چاہیے۔ اسے  
ہر دو سے تین گھنٹے کے بعد غذا دینی چاہیے۔ رات کو صرف  
ایک دفعہ دودھ پلانا کافی ہے۔ ہر دفعہ جب بچہ روئے تو  
اس کو دودھ کر خاموش کرانا نہایت بری عادت ہے۔ اگر  
بچہ کو پہلے ہی روز سے یہ معلوم ہو جائے کہ چھینے سے غذا نہیں  
ملتی۔ اور غذا صرف وقت پر ملتی ہے۔ تو وہ چلا چلا کر غذا  
طلب نہیں کرتا۔ رونے کی وجہ بھوک۔ پیاس یا جسم میں کسی  
مقام پر درد ہوتا ہے۔ اس لئے فوراً سبب کو دریافت کر کے  
اس کا ازالہ کرنا چاہیے۔ بڑوں کی طرح بچوں کو بھی پانی کی  
ضرورت ہوتی ہے۔ اس لئے دودھ پلانے کے درمیانی وقفہ  
میں پانی دینے کا خیال رکھنا چاہیے۔  
آج کل مائیں اکثر بچوں کو قبض رہنے کی شکایت  
کرتی ہیں۔ اور اس عرض کے لئے کیسٹرائل کا استعمال  
کرتی ہیں۔ لیکن بد قسمتی یہ ہے کہ کیسٹرائل کے اثرات  
قابل ہیں۔  
پچھلے روز اس سے کھل کر پاخانہ آجاتا ہے۔ مگر دوسرے  
روز قبض کا شدید تر ہو جانا ضروری امر ہے۔ اور اس کا  
اثر یہاں تک ہوتا ہے۔ کہ جب تک کیسٹرائل نہ دیا جائے  
پاکانہ نہیں ہوتا۔  
بچہ کو روز پیدائش سے ہی پاکانہ آنے لگ جاتا ہے



اور ہر روز اسے دو سے تین مرتبہ تک اجابت ہوتی ہے۔  
کیسٹرائل کی پہلی خوراک سے ہضم کی غرابی کی ابتدا ہوجاتی  
ہے۔ کچھ صورتوں میں کیسٹرائل سے شدید اسہال شروع  
ہوجاتے ہیں۔  
اگر بچہ کو قبض ہو جائے تو اس کا سبب تلاش کرنا

چاہیے۔ کیسٹرائل کوئی علاج نہیں ہے۔ قبض کی وجہ بچہ کی  
غذا کی کمی یا پانی کی کمی ہوتی ہے۔ ایسا بھی ہو سکتا ہے۔ کہ  
اس کے عضلات میں قوت کم ہو۔ اور اس لئے وہ اپنا طبی  
فعل انجام نہ دے سکتے ہوں۔ ادویہ کے دینے سے قبل ان  
نقاط کا مد نظر رکھ لینا ضروری ہے۔

## جواہر طب

**مجربات سلطانی** یہ غنی اور اسراہی رازوں کا ایک  
جواب مجموعہ ہے۔ جو تین حصوں

پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سو فی صدی مجربات نسخہ جات درج  
ہیں۔ خصوصاً امراض مخصوصہ مردان اور زنان کے متعلق نہایت  
محرکہ کے نسخے موجود ہیں۔ سب مجربات کے کتابتوں کے لئے  
بہترین کتاب ہے۔ قیمت حصہ اول ۲۱ نسخہ جات ایک  
روپیہ۔ (غیر)

قیمت حصہ دوم ۴۸ نسخہ جات ۱۲۔ قیمت حصہ  
سوم ۷۵ نسخہ جات ۱۲۔  
تینوں حصوں کی رعایتی قیمت ۳۷ روپے۔ سائز ۱۱x۷  
کتابت اور طباعت موزوں۔

**دستور الاطبا** اس گنجینہ جواہر میں مشہور اور  
فاضل طبی خاندانوں کے معمولات  
مطبوعہ اور اصول علاج حکایات کی شکل میں درج ہیں۔ بیش  
قیمت اسراہی اور صدیقی نسخہ جات کا ایسا ذخیرہ آج تک  
شائع نہیں ہوا۔  
قیمت جلد اول و دوم ۱۲ روپے۔

**مخزن المجربات** ان میں جنگل اور پہاڑوں سے ملنے والے  
اور سنیاہیوں کے تیرہ ہفت

نسخے درج ہیں۔ قیمت ۱۲  
**تذکرۃ الاطبا** سو مشہور اطبا کے حالات اور اسراہی  
مجربات کا مجموعہ۔ اکثر ایسے کن اور  
کثیر وقوع امراض کے تیرہ ہفت نسخوں کا گنجینہ۔ قیمت فی جلد  
ایک روپیہ آٹھ آنے۔

**تذکرہ عقابیر** اس میں بوٹیوں کی متعدد عکسی فوٹو اور  
دستی نقاد ویریزان کے حالات  
فوائد اور مجربات درج ہیں۔ قیمت ہر دو جلد ایک روپیہ  
آٹھ آنے۔

**قانون ازدواج** لا جواب کتاب ہے۔ اور میاں  
جوہی کے لئے بصحت مناسبت ہے۔  
اس میں وظیفہ خاص کے قوانین طریقے۔ اوقات۔ ہدایات  
عشرت۔ قوت مخصوص کے بڑھانے کی تدابیر۔ اس کا تعلق  
نیز مقوی غذائیں اور دوائیں بھی درج ہیں۔ ہر شادی شدہ  
مرد اور طبیب کے پاس اس کا ہونا ضروری ہے۔ قیمت ۱۲

ناظم دارالکتب مشیر الاطبا چشمہ زندگی دل محسوس روڈ لاہور

## معارف طبیہ

### امراض کے علاج کا قدرتی طریقہ

نیویارک کے ڈاکٹر چارلس ہنری ڈنکن نے بہت سی جراثیمی بیماریوں کے لئے ایک انوکھے طریق علاج کی ایجاد کی ہے انہوں نے دیکھا کہ کتے کو جب کہیں ضرب لگتی ہے۔ تو وہ اپنے مضروب اور زخمی حصے کو زبان سے چاٹ لیتا ہے اور اس عمل سے اس کا زخم اچھا ہو جاتا ہے۔ چھائے اور بھینس بچہ جنس کے بعد شہید کے ساتھ خارج ہونے والی رطوبت کو چاٹ لیتی ہیں۔ اور اس کی بدولت قسم سے محفوظ رہتی ہیں۔ برصغیر ازیں عورتوں میں پرہیز کی شکایت بہت عام ہے کچھ بلی جنگ عظیم میں ۵۰ لاکھ آدمی میدان جنگ میں کام آئے لیکن اس سے کچھ زیادہ تعداد ان لوگوں کی تھی۔ جو میدان جنگ میں تو نہیں رہے۔ مگر ہسپتالوں میں جا کر زخموں کے خواب ہو جانے کی وجہ سے چل بسے۔ اگر انسانوں کی بجائے یہی زخم کتوں کو لگے ہوتے تو یقیناً ان میں سے سب کے سب محفوظ رہتے۔ ہر مریض کا علاج اپنے جسم میں موجود ہوتا ہے۔ اور پھر لطف یہ ہے کہ اس کی کوئی قیمت نہیں ہوتی۔ ڈاکٹر صاحب موصوف کا خیال ہے کہ زخم میں جو سپ بیتی ہے۔ یہی اس زخم کا بہترین علاج ہے چنانچہ زخم میں سے پیپ کے دو تین قطرے لے کر پانی میں ملا کر مریض کو چھپ چھپ دیا جائے۔ تو فوراً صحت ہو جاتی ہے۔ در چند سیکنڈ میں ہی رشح ہو جاتا ہے۔ اور زخم بھی صرف دو ایک دن میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ آئندہ کے لئے بھی مرض کے خلاف ممانعت پیدا ہو جاتی ہے۔

ڈاکٹر صاحب موصوف مزید لکھتے ہیں کہ کچھ پر اس قدر عمدہ طریقہ علاج ایجاد کرنے کے سلسلہ میں نکتہ چینی بھی کی گئی ہے۔ مگر میں اس کا جواب دیتا ہوں کہ کیا کو بیس نے

امریکہ کو ایجاد کیا؟ نہیں۔ بلکہ امریکہ موجود تھا۔ اور اس نے صرف اس کا پتہ چلایا۔ میں نے بھی صرف متواتر تیس سال کے تجربات سے اس چیز کا پتہ چلایا ہے۔ یہ چیز پہلے سے ہی خزانہ قدرت میں موجود ہے۔ اس نکتہ چینی سے بچنے کے لئے ڈاکٹر صاحب نے پا پور کے فلٹر کا طریقہ بھی استعمال کیا ہے۔ انہوں نے زخم کی پیپ کے چار قطرات لے کر دواؤں پانی میں اچھی طرح گھول دیئے اور پھر اس پانی کو چھ گھنٹے سے چوبیس گھنٹہ چھوڑ دیا۔ اس کے بعد انہوں نے اس کو فلٹر میں سے چھان لیا۔ اس فلٹر سے جراثیم تو الگ ہو جاتے ہیں۔ مگر ان کی سمیات پانی میں گھلی کی گھلی جاتی ہیں۔

اب جب اس چیز کے زیر مطالعہ ہی انجکشن کا تجربہ کیا گیا تو یہ بھی اتنی ہی مفید ثابت ہوئی۔

گویا اس طریق علاج میں مریض کو اس کی اپنی ہی سمیات کا بکسہ اسی صورت میں استعمال کرایا جاتا ہے۔ اور اس سے اتنی زبردست قوتِ مدافعت پیدا ہوتی ہے کہ مرض جاتا رہتا ہے۔

ڈاکٹر صاحب موصوف نے دہرے کئی مریضوں کو اس طریق علاج سے تندرست کر لیا۔ ان کا یہ بھی بیان ہے کہ سائنڈھلیہ میں پیپ پڑ جانے (Malaria) سے جن مریضوں کا پریشن ضروری ہو چکا تھا۔ اس علاج سے کسی کو بھی پریشن کی ضرورت باقی نہیں رہی۔ دواۃ النظام Osteo-myelitis کے مریضوں کے متعلق بھی اسی قسم کے تجارب ہو چکے ہیں۔

مرض ہاجکن (Hodgkin's Disease) جس کو ایک علاج بیماری تصور کیا جاتا ہے کھاتے میں مریض اس طریق علاج سے مکمل صحت پا چکے ہیں۔

ذیل طریقہ استعمال کیا جاتا ہے۔

پہلے روز پانی یا دودھ میں تیس گرام گلوکوز ملا کر دی جاتی ہے۔ اور اس کے بعد انسولین کی دس اکائیوں کا درمیانی انجکشن کیا جاتا ہے۔ اگر اس انجکشن کے بعد صبح شدہ میٹہ یا دھڑکن وغیرہ کی قسم کی کوئی علامات پیدا نہ ہوں۔ تو دوسرے روز ۵ گرام گلوکوز دے کر ۱۵ اکائیاں دوا انجکشن کروایا جاتا ہے۔ اگر اس سے بھی کوئی علامات پیدا نہ ہوں تو تیسرے روز ۹ گرام گلوکوز دے کر ۲۰ اکائیاں انسولین داخل کی جاتی ہے۔ ہر ہفتہ تین انجکشن کئے جاتے ہیں۔

اس طریقہ علاج کے ساتھ غذائیں سواندشیہ اور سکریا خاصی مقدار میں ہونے چاہئیں۔ اس کے علاوہ غذائیں نمکیات کی زیادتی بھی مفید ہے خصوصاً اگر زخم ٹہریوں میں ہوں۔ انجکشن میں ۲۰ اکائیوں سے زیادہ مقدار نہیں دی جاتی۔ ٹہریوں کے زخموں میں ارد گرد کی ساخت کا ورم اندام میں مدد دیتا ہے۔ اس لئے ورم کو روکنے کے خیال سے غذا میں سیال اجزاء کی کمی نہیں کرنی چاہیے۔ اور نہ ہی نمکیات کا استعمال بند کرنا چاہیے۔ دودھ ان حالات میں مفید ہے۔ زخم ساخت کے اور ام اور دوران خون کی بیماریوں میں البتہ غذا میں سے سیال اجزاء اور نمکیات کو کم کرنا مفید ہے۔ انسولین کا اثر چونکہ تمام جسم کے تغیر و استحلال (Meta-Bolism) پر ہوتا ہے۔ اس لئے اس سے زخم کے اندر نئی سافت بننے میں بھی مدد ملتی ہے۔ میدان جنگ کے زخموں میں اس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ دوسرے زخموں کے لئے بھی فائدہ مند ہو سکتی ہے۔

ڈاکٹر صاحب نے ہدایت کی ہے کہ اس زمانہ میں جب کہ جنگ کی وجہ سے زخموں کی بھاری تعداد ہسپتالوں میں زیر علاج ہے۔ اس طریقہ علاج سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ اگر زخم ٹھیک زبان پہنچ سکتی ہو۔ تو مہزوبہ کو چاٹ لینا چاہیے۔ اور اگر نہ پہنچ سکے۔ تو اس کے اوپر طہر کا زپانی سے جھگو کر اور پتھر کر دو کھٹکھٹک رکھنی چاہیے۔ اور اس کے بعد اس کو منہ میں لے کر چبانا چاہیے۔ اور کار کو جھوک دینا چاہیے۔ اس کے بعد دوسری کار رکھ کر اسی طرح عمل کرنا چاہیے۔

—————

### انسولین کے ذریعے زخموں کا علاج

ڈاکٹر سرل مین نے میدان جنگ کے زخموں کے لئے پہلے پہل سپین کی لڑائی میں سٹیشنری انسولین کا استعمال کیا۔ بہت سے مریضوں کے زخم نہایت سستی سے بھر رہے تھے لیکن اس دوا کے استعمال سے زخموں کے بھرنے کی رفتار بہت تیز ہو گئی۔ چونکہ انسولین صرف تھوڑی مقدار میں مل سکتی تھی اس لئے ہر مریض پر اس کا استعمال نہیں کیا جاسکا۔ صرف وہ مریض جن کے زخم زیادہ گہرے یا زیادہ خراب ہو گئے تھے۔ یا جن میں اسور کی صورت پیدا ہو کر اندام مال شکل ہو رہا تھا۔ اس طریقہ علاج سے فائدہ اٹھا کے چنانچہ وہ زخم جو بغیر اس دوا کے استعمال کئے تین مہینے میں ٹھیک ہوئے۔ اس دوا کے استعمال سے تین ہفتے میں ٹھیک ہو گئے۔ ان مریضوں کی عمومی حالت بھی اچھی رہی۔

مریض میں انسولین کی برداشت دیکھنے کے لئے چند

کے لئے بھی فائدہ مند ہو سکتی ہے۔

## طبی کورس

طیب بنانے والا ذخیرہ اردو میں

جو طبیہ کالج لاہور کے کورس میں بھی داخل ہے۔

طب کی پہلی کتاب قیمت فی جلد . . . . .  
طب کی دوسری کتاب . . . . .  
طب کی تیسری کتاب . . . . .  
مٹے کا پتہ۔ ناظم دارالکتب مشیرالاطبا و چشمہ زندگی دل محمد ٹوڈا

## مراسلات

### تکمیل الطب کالج لکھنؤ

ہندوستان میں بن مددگاروں میں طب یونانی کی مکمل اور صحیح تعلیم دی جاتی ہے۔ ان میں تکمیل الطب کالج لکھنؤ ایک ممتاز درسگاہ ہے۔ اس درسگاہ کی ایک خصوصیت یہ بھی ہے کہ پورٹو آف انڈین میڈیسن یو۔ پی نے گورنمنٹ کی جانب سے کالج کے مرتبہ پر ریکگنائز کر لیا ہے۔ اور عملی تعلیم و نسخہ نویسی تو اس کالج کی خاص خصوصیات سے ہے۔ ۵۔ جولائی ۱۹۳۱ء سے کالج کے ذکر میں نئے طلباء کا داخلہ شروع ہوگا۔ تاریخ مذکور پر امیدوار کو کالج میں حاضر ہونا چاہیے۔ تعداد مقررہ پورا ہونے کے بعد کسی طالب علم کا داخلہ نہ ہوگا دستور اہل و نصیب تعلیم مفت طلبہ کئے جاسکتے ہیں۔ درخواست داخلہ پرنسپل صاحب تکمیل الطب کالج لکھنؤ کے نام روانہ کریں۔

(حکیم شکیل احمد شمس دانش پرنسپل تکمیل الطب کالج لکھنؤ)

### جامعہ طبیہ دہلی میں نئے سال کا داخلہ

جامعہ طبیہ دہلی کے سالانہ امتحانات ختم ہو کر تعطیلات کلاں شروع ہو گئی ہیں۔ کثیر تعداد میں طلباء نے امتحان میں شرکت کی۔ اب جامعہ طبیہ حکیم اگست ۱۹۳۱ء کو کھلے گا

جامعہ طبیہ جناب حکیم محمد الیاس خاں صاحب صدر الجامعہ آنریری جرنل سکریٹری آل انڈیا ویدک اینڈ یونانی طبی کانفرنس کی نگرانی و سرپرستی میں قائم ہے۔ جو تمام دنیا میں اعلیٰ طبی شہرت کے مالک ہیں۔ نیز چالیس سالہ علمی و عملی تجارب کی بنا پر ماہر تعلیم تسلیم کر لئے گئے ہیں اس سال جامعہ طبیہ میں فارغ شدہ طلباء کو جکی تعداد تقریباً ڈیڑھ سو ہے۔ اسناد عطا کرنے کے لئے نہایت شاندار طریقہ پر جلسہ تقسیم اسناد منعقد ہوا۔ تمام ہندوستان کے مشہور و مقتدر اطباء صاحبان کی موجودگی میں عالیجناب سید الملک حکیم محمد عیسیٰ خاں صاحب دام اقبالہ نے مستحق اسناد طلبہ کو اسناد ختمہ جات عطا فرمائے۔

بہترین اسناد بہترین نصاب تعلیم اور کم سے کم مدت کم سے کم خرچ میں زیادہ سے زیادہ تعلیم اس درسگاہ کی خصوصیات ہیں۔ ہندوستان کی متحدہ صوبائی حکومتوں ریاستوں سے جامعہ طبیہ منظور شدہ ہے۔ پراسپیکٹس و فارم داخلہ طلبہ کرنے پر مفت بھیجا جاتا ہے۔ داخلہ کے لئے درخواستیں آتی شروع ہو گئی ہیں۔ جو پندرہ جولائی تک قبول کی جائیں گی۔ امیدواران کو جلد سے جلد درخواستیں بھیج دینی چاہئیں۔ جامعہ طبیہ کے آرگن رسالہ سیر الملک کا نمونہ مفت طلبہ کریں۔

(سید آل مصطفیٰ رضوی، ناظم جامعہ طبیہ دہلی)

قانون عشرت اس کتاب میں عورت اور مرد کے خاص ذلیفہ کو خاص طبی اور علمی نکتہ نظر سے بیان کیا گیا ہے۔ نیز بحیرہ مقوی، لذت اور مسک نئے بھی دینے کئے گئے ہیں۔ قیمت جلد ۱۲ روپے کا پتہ۔ ناظم شیرالابلہ و چشمہ زندگی دل محمد روڈ لاہور

## جوابات

(۳۶) آپ مندرجہ ذیل معجون استعمال کریں جو کہ نصف حصہ آٹا اور زیت مارہ حیات کے لئے بار بار کی مجرب ہے۔

شک حبصہ کی مراد دینا سفید کبریا۔ بسد آگر ہر ایک چھ ماشہ۔ ثعلب مصری۔ گل سرخ۔ بہمن سرخ۔ بہمن سفید ہر ایک ایک تولہ۔ دارچینی۔ قسط شیریں۔ زعفران۔ سوٹھ۔ مرعہ سفید۔ تل چھہ ہوئے ہر ایک ساڑھے تین ماشہ۔ گوکھرو۔ تیز پات۔ تنگر۔ کرویہ۔ لونگ۔ شقائق۔ الائچی ہر ایک سات ماشہ۔ قند سونی۔ تخم شترم۔ مغز بادام۔ مغز پستہ۔ مغز چغندر ہر ایک ۱۴ ماشے مصری ہموزن ادویہ۔ شہد دو چند میں ملا کر قوام کریں۔

صبح و شام۔ چھ ماشے دودھ کے ساتھ کھائیں۔

آنکھوں میں مندرجہ ذیل سرمہ کا سفوف تیار کرنے لگائیں۔ انزروت مصری۔ ہمندرجھاگ۔ بورہ اربنی۔ ماہیراں۔ جینی۔ تخم سرس۔ ہموزن ہر ایک غبار کی طرح پیس لیں۔

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) ثعلب مصری۔ مدبر آب دی ۳ تولہ۔ ست سلاجیت۔ ست اسپنول۔ تخم آویشن۔ شقائق۔ ستاوریج۔ بند گجراتی۔ موسلی سیاہ۔ موسلی سفید۔ خار شک۔ لاکھ پیل۔ پوست بھڑا۔ بیری۔ پوست کھڑی۔ پوست بربخ۔ سوسری ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الائچی۔ خوردہ ماشہ۔ بہدانہ ۶ ماشہ۔ تمام ادویات کو ہر ایک کر کے چھان لیں۔ اور کشتہ طعی جنگ والا ایک تولہ۔ کشتہ حقیق۔ کشتہ زمرہ ہر ایک ۶ ماشہ۔ کشتہ فولاد ۳ ماشہ۔ ورق لقرہ ۳ ماشہ کا اضافہ کریں۔ ۳ ماشہ صبح اور ۳ ماشہ شام ہمراہ شربت شمشاد ۵ تولہ عرق گاؤ زبان۔ آٹا استعمال کریں۔ ۷۰ روز استعمال کرنے کے بعد اطلاع دیں۔

(حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) آپ معجون اسطودوس اتولہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

کھایا کریں۔ اور ذیل کا سرمہ بنا کر آنکھوں میں روزانہ لگا کر پانی میل غبار نیدہ اتولہ۔ سرمہ صفائی ۵ تولہ۔ تخم نخل۔ صدف مراد بدی۔ گل سنیا ناسی۔ فضلہ پارچند پیل ہر ایک ۹ ماشہ۔ کباب جینی۔ ۷ ماشہ۔ آب سرس۔ بڑھ تو این میں تمام ادویات کو خوب کھل کریں جب پانی خشک ہو جائے تو سرمہ کو روزانہ استعمال کریں۔ اعلیٰ درجہ کا مجرب بے عدیل سرمہ ہے۔ آتش۔ بادی قیل و ثعلب۔ ہر سے پرہیز کریں۔

(۳۷) لوکل سور کے لئے اس قسم کے مرہم سفید ہوتے ہیں۔

جودادہ کو باہر کی جانب جذب کریں۔

ننہ۔ زفت روی۔ زنگار۔ اجوان۔ تخم اسی۔ بیٹنی۔ رال۔ ہروزہ۔ مین پیل۔ گوگل۔ مرکی۔ قوتیا۔ ہندی۔ سوٹھ۔ رپوند۔ جینی۔ ہموزن کوٹ چھان کر بقدر ضرورت کبری کے دودھ پھر کے دودھ اور آگ کے دودھ میں کھل کریں۔ اور پھلے ہوئے موم اور تیل میں ملا کر مرہم بنالیں۔ اس کے دو تین دفعہ لگانے سے مواد باہر کھینچ آئے گا پھر اس کے اوپر دی مواد کو کاٹنے دان اور میداناں اندمال کرنے والی مرہموں کا استعمال کیا جائے (حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) آپ مرہم اخضر میں غبار چراغ کالا کر لگادیں۔ بہت جلد لاہر ہوگا ازالہ ہوگا (حکیم شمس الحق خاں)

(۳۸) صبح و شام۔ خمیرہ گاؤ زبان۔ عنبی ۳ ماشہ کھا کر اوپر سے گل بنفشہ ۵ ماشہ۔ غباب ۵ ماشہ۔ پستان ۵ ماشہ۔ تخم خلی ۵ ماشہ۔ گاؤ زبان ۵ ماشہ۔ اہل السوس ۳ ماشہ۔ پرسیا دشاں ۵ ماشہ۔ انجیر زرد کو پانی میں جوش دے کر چھان کر مصری ملا کر پائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) آپ مریض کو رتی صبح اور رتی شام تک آگ بھرا جوشاندہ ذیل دیں۔ انشا اللہ العزیز صحت ہو جائے گی۔

صنفہ: تخم کتان، ماشہ، گل گاؤزبان، ماشہ، منقہ اعد  
اصل السوس مقشر، ماشہ، ابرشیم مقرض، ماشہ بطریق معروف  
جوشانہ بنائیں۔ اور کام میں لائیں، حکیم احسان الحق خاں  
(ایضاً) کشتہ بارہ سنگا، ارنی، جیرو کتان، ماشہ، جیرو گاؤزبان  
میں ملا کر اوپر سے شربت شفاعت سولف استعمال کرائیں۔  
ہفتہ عشرہ اس پر عمل کرنے سے انشاء اللہ کلی صحت ہوگی۔  
حکیم شمس الحق خاں  
(۲۹) یہ تخم بھرج رنگ کے دور ہوتے ہیں۔ ۱۰ روڈ پر

پتہ ذیل سے طلب کریں۔ حکیم منظور الحق خاں کوچہ ٹو گریڈ  
ارنر (حکیم شمس الحق صاحب)  
(ایضاً) آپ حکیم کریم بخش صاحب آٹھواں کٹرکے ساتھ خط و کتابت  
کریں۔ (حکیم احسان الحق خاں)  
(۴۰) چند دنے ارسال کردیں۔ بعد ملاحظہ کے عرض کرونگا  
(حکیم شمس الحق خاں)

—————

## جواہر طب

### علاج بالغذا

اردو زبان میں ایک لاجواب تصنیف ہے جس کا صبح اندازہ  
صرف اس کے دیکھنے سے ہوتا ہے۔ ہندوستان بھر کے مشہور  
اطبا اور ڈاکٹروں کے پرمز معنائیں سے یہ منبر آراستہ ہے۔ اور یہ  
علم و فن کا ایک ایسا ذخیرہ ہے۔ جسے ہر گھر پر طب اور ہر لائبریری  
میں موجود ہونا چاہیے۔ قیمت: ایک روپیہ

### ارسطو کا شاہکار

اس میں صنفی امور کے متعلق ارسطو کے خیالات مثلاً جوان مرد اور  
دو تیز عورتیں کب شادی کے قابل ہوتی ہیں۔ شباب کا ضروری  
وقت، لڑکا اور لڑکی کیسے پیدا کیا جاسکتے ہیں۔ وغیرہ نہایت  
وضاحت سے بیان کئے گئے ہیں۔  
قیمت فی جلد ایک روپیہ

### بیاض مخفی

اکیری مجربات کا ذخیرہ ہے۔ قیمت ایک روپیہ

### مسح الملک

مسح الملک حکیم محمد اہل خانہ صاحب مرحوم کے خاندان  
طوبیت تعلیم مطب عمومی و فنی خدمات، افکار و خیالات  
اخلاق و عادات اور مجربات کا مکمل مجموعہ۔ قیمت: ۱۰ روپے

### پیام شفا بالتصویر

صنفہ حکیم قاضی عظیم اللہ کمال طب و جراحات اس میں ہر قسم کے امراض  
مرضہ (پرانی بیماریوں کی ترقی یافتہ حالتیں) اسباب غلطہ تقدم  
اور علاج کو نظام دار بیان کرنے کے بعد ہر ایک مرض کے لئے  
مغرب المجربات تیر بہدت مصدقہ اور خاص الخاص وہاؤں کو  
درج کر دیا ہے۔ سرمدق مصور رنگین قیمت جلد اول جلد دوم  
۱۰ روپے جلد ریکھا جلد سنہری ۲۰ روپے قیمت ۱۰ روپے

ناظم دارالکتب مشیر الاطبا و پیشہ زندگی دل محمد روڈ لاہور

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ ہر نئے ٹکٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کوئی سوال لکھنا ٹکٹ بھیجنا چاہیئے۔

(۴۴) مریضہ عمر ۱۵ سال غیر شادی شدہ۔ پانچ چھ ماہ سے طبیعت گری گری رہتی ہے۔ کمزوری بہت ہے۔ بھوک بالکل نہیں لگتی۔ ماتھے پاؤں کی تلوے جلتے ہیں۔ کھانسی بھی کبھی کبھی ہوتی ہے۔ نزلہ زکام کی شکایت ابھر رہی ہے۔ بدن اور بالخصوص ہاتھوں میں کھس بہت رہتی ہے۔ یہ سب کبھی کبھی درود ہوتا ہے۔ اور نفع نہ دیتا رہتا ہے۔ کبھی کبھی دست بھی آجاتے ہیں۔ ماہواری ایام کم ہوتے ہیں۔ مریضہ دلی پتلی ہے۔ عذراں کو امہوز علاج تجویز فرمائیں۔ (ایک سال)

(۴۵) مریض عمر ۳ سال ایک سال سے شادی شدہ۔ ابھی جماع کرنے پر پڑوسی طرح قادر نہیں ہوا۔ خیرش بہت غھوڑی دیر کے لئے ہوتی ہے۔ جو عموماً جماع کی کوشش کرنے پر رنج ہو جاتی ہے۔ گاہے گاہے اخراج مادہ کے ساتھ اور گاہے لہیز اخراج مادہ کے۔ میسوں علاج کے چاٹے ہیں۔ مجرب نسخہ مطلوب ہے۔ (ایک مریضہ)

(۴۶) شریوں کو دیر تک محفوظ رکھنے کی بہترین ترکیب جو صاحب جانتے ہوں ازراہ کرم مشیرالہلال میں شایع کروا کر مشکور فرمائیں (محمد شفیع)

(۴۷) بوا سیر اور غنازیر کے لئے مجرب علاج اور نسخے چاہئیں عذراں کو امہوز توجہ فرمائیں۔ (خریدار ۴۵۹)

(۴۱) طبابت پیشہ حضرات سے گزارش ہے کہ غیرہ کاؤزبان عربی کا صحیح نسخہ اور بنائے کا طریقہ نیز زردی بیضہ مرغ سے روغن حاصل کرنے کا طریقہ لکھ کر مشکور فرمائیں۔ (ایک سائل از سیالکوٹ)

(۴۲) سات آٹھ سال ہو گئے میری والدہ صاحبہ کے سر میں درد ہوا تھا۔ اس درد میں انکھیں خراب ہو گئیں میں ایک آنکھ میں پانخوہ اور ایک میں جانا یا دھند ہے۔ اس وجہ سے بہت کم نظر آتا ہے۔ سترہ دو کو کافی علاج کے بعد آرام ہو گیا تھا۔ لیکن کبھی کبھی خفیف سا ہو جاتا ہے۔ اور آنکھوں کا علاج ابھی تک کر رہے ہیں۔ مگر کوئی افادہ کی صورت نظر نہیں آتی کسی مجرب دوا سے مطلع فرمایا جائے۔ (مدینہ احمد)

(۴۳) مریضہ عمر ۳ سال۔ کبھی کبھی سر درد کے شدید دورے ہوتے ہیں۔ بالخصوص جب کہ ایام ماہواری شروع ہونے کے قریب ہوتے ہیں۔ عموماً ان سے ایک دو یا تین دن پہلے لگا ہے۔ سر درد کے ساتھ دل بھی دوتا ہوا محسوس ہوتا ہے۔ پھر جب ایام ماہواری شروع ہوتے ہیں تو درد کے ساتھ رک رک کر اور غھوڑے غھوڑے آتے ہیں عموماً معمولی سی نفیض بھی رہتی ہے پانچ چھ سال سے یہ شکایت ہے۔ کئی علاج کئے جا چکے ہیں۔ کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ مجرب علاج درکار ہے۔ (ایک خریدار)

**ضرورت** بطور انچارج کام کرنے کے لئے گوجرانوالہ میں ایک خیراتی شفاخانہ کے لئے ایک مستند حکیم کی ضرورت ہے جسے ۱۵-۲۰ تک ماہوار تنخواہ دی جائے گی۔ غیر شادی شدہ امیدوار کو ترجیح دی جائے گی ۳۱ جولائی ۱۹۸۱ء تک سب سے اعلیٰ کریمہ پنجرہ یا نجی ہیلتھ ہوم چوک دروازہ قلعہ میاں سنگھ گوجرانوالہ کے نام پہنچ جاتی چاہئیں۔

# قومی دواخانہ اور اس کی بعض خصوصیات

- ۱۔ قومی دواخانہ کے قیام کا مقصد فن یونانی کی اہمیت و افادیت کو ظاہر و واضح کرنا ہے۔
- ۲۔ دوا سازی کے معیار کو بلند کرنا اور اہل کونرا بادی مرکبات خالص اور قابل اعتماد بنا کر ہمہ پہنچانا بھی اس دواخانہ کے مقاصد میں داخل ہے۔
- ۳۔ مرکبات کے قیمتی اجزاء اشکات مشک، عنبر، مروارید، زعفران وغیرہ ہمیشہ اعلیٰ قسم کے استعمال کئے جاتے ہیں۔
- ۴۔ قیمتی اجزاء کو ہمیشہ ناظم دواخانہ کی موجودگی میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس لئے کسی دواخانہ کے ناخالص یا کسی قیمتی جزو کے وزن میں کم ہونے کا یہاں کوئی احتمال نہیں۔
- ۵۔ دواخانہ کی سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ اس کو عالجیاب شفا و الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی بیسی برصفت موصوفت شخصیت کی سرپرستی کا فخر حاصل ہے۔
- ۶۔ تنہو ک مال منگوانے والے اہل کونرا بادی بھی دیا جاتا ہے۔

## اکسیر جریان کہنہ

پرانے جریان کا جانا بہت مشکل ہے۔ پنا پو بعض طبیوں نے توفیلہ کر لیا ہے۔ کہ پرا نا جریان جا ہی نہیں سکتا۔ مگر خیال تجربہ کے خلاف ہے۔ البتہ یہ ضرور ہے کہ معمولی دواؤں سے نہیں جاتا۔

یہ دوا اسی حالت میں اکسیر ہے۔ جب جریان پرانا ہو گیا ہو۔ روز بروز کمزوری، ضعف، دماغ، درد کمر میں اضافہ ہو رہا ہو جو کچھ کھایا جاتا ہو۔ وہ جریان کے ذریعے سے نکل جاتا ہو۔ بدن میں طاقت نہ آتی ہو۔ رقت، سرعت اور اعتدال کی شکایت رہتی ہو۔ اوپٹے کمزور ہو کر مرض عسر العلاج ہو چکا ہو۔

اگر اس اکسیر کو چالیس روز تک استعمال کر لیا جائے۔ تو بیس برس کے پرانے جریان کا رُخ ہو جانا بھی ایک معمولی سی بات ہے۔

قیمت چالیس روڑ کی دوا دس روپے ملے۔

## اکسیر دل ووق

مریضان وق کو مژدہ صحت

یہ عجیب و غریب کیادی مرکب دل ووق جیسے ہلاک آفریں مرض کالینی اور شفا بخش علاج ہے پھیپھڑوں کے زخموں کو بھرنے کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ بخمد کی حرارت کو صبرت دو ہی ہفتوں میں گھٹا دیتی ہے۔ مادہ خون صالح پیدا کر کے جو انیم کا قطع متع کر دیتی ہے۔ کھانسی کی شدت تو چند ہی عموالوں سے رفع ہو جاتی ہے۔ اور صرف ایک چھینے کے عرصہ میں کمزور نیم جاں مریض از سر نو زندگی حاصل کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اگر خدا خواستہ آپ کے اعزہ میں سے کوئی شخص

اس جان گسل مرض میں مبتلا ہو جائے۔ تو فوراً اکسیر دل ووق کھا استعمال شروع کر دیں۔ آپ اس کے مفید اثرات کو دیکھ کر مطمئن ہو جائیں گے۔ ایک خوراک صبح و شام کھائیں۔

قیمت ۶۰ خوراک ایک مہینہ کے لئے دس روپے فیصل ترکیب جلاؤ

ناظم قومی دواخانہ ۳۶ بیڈن وڈ لا ہو



رجسٹرڈ ایل غیبیہ ۱۳۵۲ھ



# مشیر الاطباء

۱۹۷۱

ذیولکدرالی

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

سلاک چندہ ڈیرہ

# عبد حاضر کا طبی شاہکار جامع الحکمت

مفتیہ دینیہ کا طبائیکہ حسن خروشی پر مشتمل طبائیکہ جامع  
طب کا بہترین عام نام اور مکمل انسائیکلو پیڈیا جس میں تاریخ طب تشریح طبیعت  
تفصیل اور دستور علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل ماہیت اسباب علامات تشخیص  
فوق الامراض انجام دواؤں اصول علاج و تصور العلاج نہایت کامیاب اور  
بہترین معلومات دیتے گئے ہیں علاج میں تیل ایتھار اور مرکب و آہن بھی شامل ہیں۔ سیکرول  
جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے اس کے علاوہ طبی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
مجرب غریب بچہ نیشن تشریحی ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس طبی کتاب بھی تک اردو میں شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
طبی قیوم جدید کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
اور طبیب و تیار اور ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر گوش اس کا ہونا  
مفید اور ضروری ہے۔

کتابت طباعت کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نہری قیمت پانچ روپے بارہ آنے  
صفحات جلد دوم ساڑھے گیارہ سو جلد نہری قیمت چھ روپے بارہ آنے  
قیمت ہر دو جلد ساڑھے گیارہ سو

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء ایل محمد وٹولہ لاہور



# مشیر الاطباء کی اشاعت خاص "علاج بال غذا"

اُردو زبان میں ایک جواب تصنیف ہے جس کا صحیح اندازہ صرف اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔  
قدیم اطباء نے بھی اس علاج کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے متعلق مستقل تالیفات مرتب کی تھیں۔ ادارہ  
مشیر الاطباء نے اس جدید سی سے مغرب و مشرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات یکجا کر دی ہیں۔  
ہندوستان کے مشہور اطباء اور ڈاکٹروں کے بیش قیمت مضامین سے یہ نمبر آراستہ ہے۔ اس کو پڑھ  
کر جہاں ایک طرف ہمارے اطباء تمام جدید ترین معلومات و اکتشافات سے استفادہ کریں گے۔  
وہاں دوسری طرف علم العلاج میں غذا کی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی معالجات کو سمجھ  
کر اپنے مریضوں کو کامیاب بنائیں گے۔  
یقیناً یہ علم و فن کا ایک ذخیرہ ہے جسے ہر گھر ہر طبیب ہر لائبریری میں موجود رہنا چاہیے۔  
کاغذ سفید عمدہ۔ کتابت و طباعت دیدہ زیب۔ سائز ۸×۱۲۔ ضخامت ۱۵۰ صفحات۔  
مشیر الاطباء کے خریداروں کو یہ نمبر اسی چندہ میں بھیجا جاتا ہے اور کوئی علیحدہ قیمت وصول  
نہیں کی جاتی۔ دیگر اصحاب کے لئے قیمت ایک روپیہ

**صنف نازک** مصنفہ و مولفہ حکیم محمد یوسف حسن مدیر اعلیٰ نیرنگ خیال مصنف لب غنی صنعت اکبر۔ دو مشیر و غیر  
اجوانی اور ندرستی حسن و جمال اور دائمی عشرت و سترت کے لئے صنف نازک کا مطالعہ ضروری ہے  
بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لازمی ہے۔ چھ سال کی محنت شاقہ کے بعد تیار ہو گئی ہے حجم چھ سو صفحات۔ تصاویر ایک سو۔  
قیمت پانچ روپے علاوہ مصد لڈاک  
سیکشنل سائنس اور مطالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کتاب اُردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندی اور نازک کارہ لفظی سے بچنے  
اور اس علمی کتاب مطالعہ سے استفادہ قابل سمجھئے۔

پتہ: ناظم دارالکتب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد و لاہور

مقبول عام پریس لاہور میں مولاوی غایت اللہ مدیر پرنٹریز پبلشر چیمبر و دفتر مشیر الاطباء ۵۳ بیڈن ڈو لاہور سے شائع ہوا۔

# جامع الحکمت جلد دوم

## نقاش نقش ثانی تہہ شذراول

جامع الحکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔  
اس میں نظام دوران خون (قلب بشرائین - اور وہ) نظام انہضام (مری - معدہ - جگر - حرارہ - طحال - آنتیں - بلبسہ) نظام بولی (گردہ - مثانہ وغیرہ) نیز امراض مخصوصہ مردان - امراض مخصوصہ نساء - امراض اطفال اور امراض عامہ بھی درج ہیں۔  
ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضاء اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشریحی معلومات شدید کاوشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے متعلق رکھنے والے عضوی اور فعلی امراض کو دلائل و علامات اور قدیم و جدید تشخیصی معلومات کے ذریعہ متماثل کیا گیا ہے۔

ہر ایک مرض کی ماہیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات اور مختلف آراء بالوضاحت بیان کی گئی ہیں۔  
ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت فاضلانہ طور پر لکھی گئی ہے۔ فروع الامراض کے نکات اور متشابہ امراض کو جدا دل کے ذریعہ متماثل کر کے دکھایا گیا ہے۔

اصول علاج - دروز مطلب - نہایت بسط و تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔  
قرابادینی اور شہو روزانہ افول کے صدری مجربات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔  
امراض خبیثہ مرد و نہ جو کتب قدیمہ میں نہیں ملتے کافی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔  
بیشمار عکسی دوستی تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے۔ جو علاج کے سلسلے میں  
تمام ضرورتوں کو پورا کرتی ہے \*۔

ناظم دارالکتب مشیر الیطبا دل محمد و لا

| صفحہ  | عنوان                                            | صفحہ | عنوان                                              |
|-------|--------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------|
| ۱۳۲۲  | نواسے درو۔ شفا الملک حکیم عبدالحمید شاہ کی یادیں | ۶    | شذرات                                              |
| ۲۴    | الاعراض والعلاج۔ ضعف باہ                         |      | غریبھرتی پر خندہ دسکے اثرات                        |
| ۴۵    | ضعف باہ پر سبب سمجھن مفرط (فریبی بسیار)          | ۷    | جنگ اور ہندوستانی۔ دو اسازمی۔ عیاقین اور کابھتی    |
| ۲۷۰   | ضعف باہ پر سبب خلق یا شست رنی۔ تریاق نامہ        | ۸    | ماخذ۔ فشا الدم قوی کا غذائی علاج                   |
| ۲۸    | تہارن کخ الاطباء۔ طب عربی کے مصنفین              | ۹    | دانتوں کے برش کی طہارت                             |
| ۲۹    | یوسف بن ماسویہ۔ عین بن یحییٰ۔ یحییٰ بن علی       | ۱۰   | طبعی کانسفرنس دہلی                                 |
|       | مطب                                              |      | پیام عمل                                           |
| ۳۰    | دستور العلاج۔ امراض متعدتہ                       | ۱۱   | مقالہ طبیبہ                                        |
| ۳۳    | بیعتہ۔ حمی تیغودہ۔ حالت تیغودہ۔ ٹھنڈا شربت۔ عرق  | ۱۲   | انجکشن۔ انجکشن کا طریقہ۔ جلدی۔ انجکشن تحت الجلدی   |
| ۳۴    | تنج مقویات۔ ششہ فوژاد                            | ۱۳   | انجکشن۔ عضلاتی انجکشن۔ وریڈی انجکشن                |
| ۳۶    | تصدیقات                                          | ۱۴   | مقالہ علمیہ۔ عربیاتی                               |
| ۳۹-۴۰ | مراسلات۔ جوابات                                  | ۱۵   | عربیاتی خلاصہ عفت نہیں۔ عربیاتی ہدایات نقطہ نظر سے |
| ۴۱-۴۲ | سوالات۔ اشتہارات                                 | ۱۶   | عربیاتی کی ترقی۔ مذاہب عالم میں اعضا جنسی کی پرورش |

رسالہ ہرگز نئی اہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر فریاد کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۵۔ پتہ صاف اور غوطہ صاف۔  
۶۔ دفتر کے تمام نئی آرڈر دی۔ پی منسٹرل ایکسیچینج بینک کی معرفت وصول تھوہیں اسے بینک مذکورہ کے میمبر کے دستخطوں میں تصدیق کیا جائے۔

۴۹  
مَوَالِشَافِی

# مُشِيرُ الْأَطْبَاءِ

بابت ماہ اپریل ۱۹۴۱ء

## شذرات

### نحو بصورتی پر غدود کے اثرات

صحت اور تندرستی کو برقرار رکھنے کے لئے اور انسان کو پوری عمر تک پہنچانے کے لئے غدود ضروریہ کے فعل کو بہت اہمیت دی جا رہی ہے۔ اور یہ بتلایا جا رہا ہے کہ جسم کی تندرستی اور بصورتی میں غدود کے افزائش کا بہت زیادہ حصہ ہوتا ہے۔

چنانچہ تحقیق کیا گیا ہے کہ جن لوگوں کے ہاتھ اور پاؤں بڑے بڑے ہوتے ہیں۔ ناک بڑی اور نمایاں سی ہوتی ہے ان میں غده نخامیہ کے فعل کی زیادتی ہوتی ہے۔ اسی طرح جو لوگ پست قد اور چھوٹے چھوٹے ہاتھ پاؤں رکھتے ہیں۔ ان میں غده نخامیہ کا فعل کم ہوتا ہے۔

اگر غده توتہ کا فعل زیادہ دیر تک برقرار رہے تو چہرہ شوخ اور چمکدار رہتا ہے۔

جلد کی رنگت کی کمی بیشی بہت حد تک غدود کلاہ گردہ کے فعل پر منحصر ہوتی ہے۔ یہ گلٹیاں دونوں گردوں کے اوپر واقع ہوتی ہیں۔ مرض ایڈیم میں ان گلٹیوں کے اندر خفا

پیدا ہو جاتا ہے۔ جس کے نتیجہ میں جلد کی رنگت میں فرق پڑ جاتا ہے۔ پہلے پہل جلد کی رنگت زردی مائل ہوتی ہے اس کے بعد آہستہ آہستہ تانبے جیسی مخصوص رنگت پیدا ہو جاتی ہے۔ رنگت کے علاوہ جلد کی ٹھنریاں وغیرہ بھی انہی گلٹیوں کے فعل سے متعلق رہتی ہیں۔ جن لوگوں کے غده توتہ کا فعل کافی ہوتا ہے۔ ان کی جلد پر ٹھنریاں پڑ جاتی ہیں۔ وہ جوانی کی عمر میں بوڑھے معلوم ہونے لگتے ہیں۔ اسی طرح دانتوں کا مضبوط سفید اور چمکدار ہونا غدود ضروریہ کے فعل کی صحت کی دلیل ہے۔ اگر غده درقیہ صحیح ہو۔ تو دانت نہایت خوبصورت ہوتیوں کی طرح ہوتے ہیں۔ کئی دفعہ دانتوں کے گلنے سڑنے اور قبل از وقت گر پڑنے کی وجہ یہ انتہائی اثر ہوتا ہے۔ کی کمی ہوتی ہے۔ جن لوگوں کے دانت بڑے بڑے اور باہر کو نکلے ہوئے ہوتے ہیں۔ ان میں غده نخامیہ کا فعل زیادہ ہوتا ہے۔ کیونکہ جسم میں ٹھنریوں کی نشو و نما اسی غده سے متعلق ہوتی ہے۔ جو لوگ بہت قد ہوں۔ اگر وہ غده نخامیہ کے اندر وئی ہوں۔ ان کو گلیاں صبح و شام کھایا کریں تو یہ انہیں مفید پڑتی



اچھا مکتبہ ہے اور صرف دو مہینے کے عرصہ میں اس سے بھی قبل نیا  
فاخرہ طائر ہو جاتا ہے۔ گو کیکم و باد کم نہیں ہوتا مگر تدریج ضرور  
کم ہونے لگتا ہے۔

بعض ڈاکٹر دل کا یہ خیال ہے کہ سمیات کا انجذاب فٹارالڈم  
کا سبب اولیٰ ہے یہ سمیات مسوڑھوں، لوزتین یا زائڈہ و دویہ  
وغیرہ سے جذب ہو سکتی ہیں۔ لیکن آنتوں سے سمیت کا انجذاب  
اس بارے میں سب سے زیادہ اہمیت رکھتا ہے۔ آنتوں میں  
سمیات کا پیدا ہونا غذا پر منحصر ہے چنانچہ گوشت اور مچھلی وغیرہ  
لمبی اغذیہ کثرت کے ساتھ سمیات پیدا کرتی۔ اس لئے ان کا کھانا  
سخت ممنوع ہے۔ بعض مگر ناقص ہوتا مچھلی وغیرہ سمیات کے  
پیدا ہونے کا باعث ہو سکتی ہے لیکن زیادہ تر سمیات قولون میں  
پکے ہوئے لمبی اغذیہ کے فضلہ پر جراثیم کے اثر انداز ہونے سے پیدا  
ہوتی ہیں۔ اس کے برخلاف سبزیوں کے استعمال سے سم الدم  
ذاتی کا اسکان بہت کم ہوتا ہے۔

### دانتوں کے برش کی طہارت

عام طور پر دیکھا جاتا ہے کہ جو لوگ برش سے دانتوں  
کو صاف کرتے ہیں وہ برش کی صفائی کی طرف توجہ  
نہیں کرتے۔ اور بلا غرض بغیر صاف کئے ہوئے ایک ہی برش کو  
استعمال کر لیتے ہیں۔

یہ طریقہ دانتوں کے لئے نقصان دہ ہے۔ مناسب یہ  
ہے کہ دانتوں کو صاف کرنے سے پہلے اور بعد برش کو صاف کر  
لینا چاہیے۔ اور اس کا طریقہ یہ ہے کہ اپنا ہوا پانی برش کے بالوں  
پر کافی مقدار میں تھوڑی دیر تک ڈالتے رہیں۔ اس طرح برش کے  
بالوں پر کافی مقدار میں تھوڑی دیر تک ڈالتے رہیں۔ اس طرح  
برش کے بالوں کو نقصان نہیں پہنچتا۔ اور صفائی بھی ہو جاتی  
ہے۔

ہو ہے۔ کہ بحال اور ریاست ٹراونکور کی حکومتوں نے مچھلی  
کے جگر کا تیل نکالنے کا اہتمام کیا ہے۔ تحقیقات سے یہ بھی معلوم  
ہوا ہے کہ شاربک اور سا مچھلی کا تیل کا ڈھچھلی کے تیل کا نہایت  
اعلیٰ بدل ہیں۔

حیاتین کے اعتبار سے تیل کا ڈھچھلی کے تیل سے بھی  
بہت بہتر ہے۔

ہندوستان میں چونکہ حیاتین العن کی کمی ایک عام  
بیماری ہے۔ اور یہاں پر کسی ایسی غذا کی بے حد ضرورت ہے  
جو ازرال بھی ہو اور حیاتین العن کا بہترین ماخذ بھی۔ اس لئے  
تیل ہندوستان کے لوگوں کے لئے خاص اہمیت رکھتا  
ہے۔

### فٹارالڈم قوی کا غذائی علاج

ڈاکٹر برٹ رینڈل پی ایس وی کی ٹرین۔ ہنجر اینڈ سیلیٹہ ریویو  
میں لکھتے ہیں کہ فٹارالڈم کو مٹھانے کے بہت سے اسباب ہیں  
لیکن غذا بہ طرح کے فٹارالڈم کو گھٹانے میں بالواسطہ اثر کرتی ہے  
کیونکہ اس کی امداد سے موٹے آدمیوں کا وزن کم کیا جاسکتا ہے جس  
سے قلب کا بوجھ گھٹ جاتا ہے۔ اور اس سے گردوں کا فعل بھی صحیح  
ہو سکتا ہے جس سے فٹارالڈم کو فائدہ ہوتا ہے۔

قلب کو خون کے دھکیلنے کے لئے اتنا زور نہیں لگانا پڑتا  
جتنا کہ شریانیں کو پھیلائے کے لئے شریانیں کی پمپ ان کی اندرونی  
دیواروں میں انتہائی کیفیت کی وجہ سے کم ہو جاتی ہے۔ کیونکہ انتہا  
سے یہاں پر چونے کے مواد جمع ہونے لگتے ہیں۔ ڈاکٹر ایس نے  
اپنے تجربات سے واضح کیا ہے کہ دودھ اور سبزیوں پر زندگی  
بسر کرنے والے لوگوں کی شریانیں میں کافی عمر تک پمپ باقی رہتی  
ہے۔ اس کے برخلاف گوشت خور لوگوں کی شریانیں جلدی سخت  
ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ فٹارالڈم قوی کے علاج میں ڈاکٹر ایس نے  
کی لمبی اغذیہ چائے، قہوہ، شراب وغیرہ نہ کر دیتے ہیں۔ بلکہ  
کو دوا بھی کوئی نہیں پلائی جاتی۔ اس پر یہ کو نتیجہ ہمیشہ نہایت



# طبی کانفرنس دہلی

## پیام عمل

(از جناب شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی)

دنور کی شکل میں تبدیل کر دیتا ہے۔ اسی طرح اس عالم یا س دنیا مرادی میں ایک میسج انفس جناب سح الملک مرحوم نے صدائے قہ سے طبیوں اور ویدوں میں آثار حیات پیدا کر شیشہ اور ان کو ایک مرکز پر جمع کر کے اس عظیم الشان کانفرنس کو جو پذیر کیا۔ جو ہماری امیدوں کا مرکز اور ہمارے دلوں کا محور ہے۔

عموماً یہ سوال کیا جاتا ہے کہ جس سالوں میں کانفرنس نے کیا کیا۔ اور اب کیوں اس کے ساتھ اپنی توقعات کو وابستہ کیا جائے۔ فی الحقیقت یہ سوال کانفرنس کی تاریخ سے ناواقفیت پر وال ہے۔ کانفرنس کے سامنے سب سے بڑا کام میڈیکل رجسٹریشن ایکٹ کا تھا۔ اور اس میں کچھ شک نہیں کہ اس سلسلہ میں کانفرنس نے بہت کام کیا۔ اس نے مختلف میو ریل گورنمنٹ کی خدمت میں روانہ کئے۔ وہ نہ بھیجے۔ جلسے کئے۔ اور تمام طور و عرض بلا دہند میں ایگزیٹیشن پھیلا دیا۔

یہ پوچھا جاسکتا ہے کہ کیا رجسٹریشن ایکٹ منسوخ نہیں ہوا تو پھر کانفرنس کی ان تمام مساعی لا حاصل سے کیا فائدہ۔ مگر میں اس کے جواب میں یہ عرض کر دوں گا کہ فی الحقیقت اس بارے میں بہت بڑی کامیابی ہوئی۔ یہ سچ ہے۔ کہ رجسٹریشن ایکٹ موجود ہے۔ مگر اس کے ساتھ یہ بھی اتنا ہی صحیح ہے۔ کہ کانفرنس کی جدوجہد سے طبیوں اور وید بہت کچھ محفوظ ہو گئے۔ یہ صحیح ہے کہ لالہ سکھ سنگھ صاحب کے الفاظ میں یہ فالو طلب قدم کے لئے ایک تدریجی نہر ہے۔ تاہم اس سے بھی انکار نہیں کیا جاسکتا کہ اس نہر کے اثرات جہکے کانفرنس

نیز دور کا سہ زربط طرناک نماز  
آل انڈیا انکوریڈک اینڈ یونائیٹڈ طبی کانفرنس دہلی کو عالم وجود میں آئے ہوئے بیس سال گزر چکے ہیں۔ اور اس عرصہ میں جو کچھ خدمات انجام دے چکی ہے وہ اب باب نظر سے مخفی نہیں اکثر احباب کو بیسویں صدی کا دسواں سال فراموش نہیں ہوا ہو گا۔ کہ اس سال بھی کی میڈیکل ایسوسی ایشن نے طبی مقابلوں کو ہمیشہ کے لئے موت کی گہری میند سلائے کی سعی کی تھی طب قدیم کی حالت پہلے ہی اس مرض کی تھی جو عالم نفع و فتنہ میں زندگی کی گھڑیاں شمار کر رہا ہو۔ میڈیکل ایسوسی ایشن کو اس مرض سخت جاں کی یہ کش مکش حیات پسند نہ آئی۔ اور اس نے حکومت کی معاونت سے یہ سعی کی کہ اس مرض کو بہت جلد زندگی کی تیغ کا میوں سے رشکاری دی جائے۔ خود مریض کے تیمارداروں کا یہ حال تھا کہ وہ اس وار سے بے پروا تھے۔ بلکہ بہتوں نے تو اس سے بھی انکار کر دیا کہ یہ تیغ تیز ان کے رشتہ حیات کو قطع کرنے کے لئے بنائی جا رہی ہے بہتوں نے اس کے اثرات کو محسوس کیا۔ مگر اپنے آپ کو ضعیف محسوس کرتے ہوئے خاموشی کو ترجیح دی۔ اور اس طرح طبی چابکدست کو ایک ہی وار میں کام تھم کرنے کا موقعہ ملے دیا جب رات کے آخری وقت میں طلعت و تاریکی کا گہرا برسیر عالم کو گھیر لیتا ہے۔ اور روشنی کی ہلکی کرن کی بھی توقع نہیں ہوتی۔ تو اس وقت آفتاب جہاں تاب اپنی لمحہ افکشی و ضیا گستری سے ایک عالم کو امیدوں اور دلوں سے معمور کر دیتا ہے۔ اور تھوڑی ہی دیر میں اس طلعت آباد کو کد

نے بہت کچھ کم کر دیا۔ گوشت نے اپنے سرکل میں صاف طور پر کھ دیا تھا کہ گوشت کا یہ ارادہ نہیں ہے۔ کہ وہ فی الحال طبیعوں اور وہیوں کو ساجھ سے روکے۔ اس فی الحال سے یہ ظاہر ہوتا تھا کہ آئندہ حکومت اس بارے میں بھی کچھ کرنا چاہتی ہے۔ مگر کانفرنس کے شدید ایجنٹوں نے اس خطرے کو ہمیشہ کے لئے دور کر دیا۔

کانفرنس کے اجماعی نوآندے بھی انکار نہیں کیا جاسکتا۔ اس نے وہیوں اور طبیعوں کو کامیابی کے ساتھ ایک پیٹ فارم پر جمع کیا۔ اور اس طرح ان کو ایک دوسرے کے اشتراک سے کوئی تربت بنایا۔ اور ملک کے سامنے اتحاد ہندو مسلم کی ایک عجیب و غریب مثال پیش کی۔ پھر مختلف اطباء کے کہیں میں نے سے تبدیلیاں لاتے ہوئے کی وجہ سے جو نتائج حاصل ہو سکتے ہیں۔ ان سے اعراض نہیں کیا جاسکتا۔

علاوہ ازیں کانفرنس نے نمل و انتفا کے مرض قدیم کے ازالہ میں بہت کچھ سعی کی اور اطباء میں حریت رائے و اجتہاد کو سکریڈ کرنے کی کوشش کی۔

اب ہم سب کا فرض ہے کہ جناب حکیم محمد الیاس خالصا اس دعوت پر عمل نہ کریں۔ اور آخری مرتبہ طب کی ترقی کے لئے ایک لاکھ (یکم) مرتب کریں۔ اس میں شک نہیں کہ چند روز کے لئے ہمیں اپنے اپنے کاموں کو متوی کرنا پڑے گا۔

مگر کیا فن عزیز کی موت و حیات کا مسئلہ اس قدر بھی اہمیت نہیں رکھتا کہ اس کے لئے ہم چند روز صرف کریں۔ یہ ایک کھلی ہوئی حقیقت ہے کہ اگر طب قدیم کی کچھ عرصہ اور یہی حالت رہی تو وہ یونان و مصر کی طرح ہندوستان سے ناپید ہو جائیگی۔ اور اسکے ساتھ ساتھ اپنے ہی تقاضا کی وجہ سے اطباء اور طبی

خاندان بھی ہمیشہ کے لئے معدوم ہو جائیں گے۔ یہ بلوں تربت پر وہ انہیں رقم دینے کے لئے کمر بستہ ہوئیں۔ پھر کیا بھی وقت نہیں آیا کہ ہمارے اطباء خواب غفلت سے بیدار ہو کر تنازع البقا کے لئے مصروف عمل ہو جائیں کیا

ابھی تک ٹیکس زمانہ میں استقدر تیزی و ترقی پیدا نہیں ہوئی کہ اس سے ہمارے اطباء کا کام دیکھو سچی دور ہو سکے۔ کیا ابھی تک فن عزیز کی بچا رگی اور کس پیری انکواس پر آمادہ نہیں کر سکی۔ مکروہ قیلولہ رات سے بیدار ہو کر اسکی خبریں کیا یہ سچ ہے کہ فن عزیز کی کشتی گرداب بلا میں پھنسی ہوئی ہے۔ اور موج حوادث کے شدید لہرات اس کو غرق کرنے کے درپے ہیں۔ مگر اہل کشتی اس مصیبت سے بغیر غور و خاب غفلت میں۔

آہ اگر یہ سچ ہے تو پھر میں ابھی سے صحتوں کیلئے صفت نامہ پھیلانی چاہیئے۔ اور خود اپنے ہاتھوں ہی قہر خود نے پر آمادہ ہو جائیگا۔ کار از دور اگر شدہ و خوں نہ کر دے کس

اسے برادران فن کیا تم نہیں جانتے کہ زندگی مرث ان کے لئے ہے جو زندہ رہنے کے لئے جدوجہد کرتے ہیں۔ اور جو زندہ تو رہنا چاہتے ہیں مگر زندگی کیلئے جدوجہد نہیں کرتے انکے لئے اس عالم عناصر میں پیام فنا کے سوا کچھ نہیں۔ یہ دنیا تنازع البقا کا میدان عمل ہے۔ اور بقائے اصل و فنا سے بغیر صلح کا ایک ہی قانون اس انسان کے نیچے کا فرما ہے۔ پھر لے برادران فن تم کو یہ کیا ہو گیا ہے کہ تم زندہ تو رہنا چاہتے ہو مگر زندوں کی طرح جدوجہد نہیں کرتے کیا تم یہ خیال کرتے ہو کہ تمہارے لئے یہ قانون بدل جائیگا۔ اول اس طرح تم بغیر جنگ و مزاحمت و بلا شائبہ تکلیف اپنے مقاصد میں کامیاب ہو جاؤ گے مگر میں تم کو بتلادینا چاہتا ہوں کہ اس خیالی خام میں گرفتار نہ رہو کیونکہ قانون قدرت کیلئے تبدیلی ہمیں ہے ولس تبدلتہ اللہ تبدیلا۔

اسے برادران عزیز اگر تم فن عزیز کے لئے کامیابی چاہتے ہو۔ تو اسکی صرف ایک ہی صورت ہے۔ اور وہ یہ ہے کہ اجتماعی طور پر اسکے بقا کے لئے کوشش کرو۔ پھر آؤ کہ ہم تم کو کمر نہیں لگاؤ۔ وہی اس لیلہ حسن۔ اس یوسف جمال اس محبوب قدیم یعنی فن عزیز سے عشق و شغف کی مینشاق قدیم تازہ کریں۔ اور اس لیلہ حسن کے عشق نواز کی پریش میں تمہیں کس افسانہ دلکش کو دھرائیں۔

..... ہمنرا، لے خط راست بھال پڑا اول قدم آنت کہ فعلی باشی

# مقالہ طبیب

## انجکشن

### (Injection)

(از عظیم نگار ام گاندھی - کمال طب و جراحات)

آہستہ آہستہ مناسب سو ہے۔

بعض انجکشن کی دوا میں سفوف کی شکل میں ہوتی ہیں۔ اور کسی سیال میں مل کر کے کام میں لائی جاتی ہیں۔ ایسے سیال کا مظہر ہونا بھی نہایت لازمی ہے۔

انجکشن کا طریقہ دوائی کو سرخ میں بھر کر ہوا کو پوری احتیاط سے خارج کر دینا چاہیئے تاکہ اگر ہوا کا معمولی سا بلبل رہ بھی گیا ہو تو وہ اپنی طرف رہے انجکشن میں دوائی داخل نہ کر دینی چاہیئے۔ بلکہ اگر میں تھوڑی سی دوا بچا لینی چاہے تاکہ ہوائی بلبلہ کے داخل ہونے کا کوئی امکان نہ رہے۔ سوئی کو نکالتے ہی فوراً انجکشن کے مقام پر سپرٹ یا پمپریوڈین کی پھری رکھ دینی چاہیئے تاکہ دوا سوراخ سے باہر نہ آنے پائے۔ خصوصاً وریڈی انجکشن میں اس ہدایت پر عمل پیرا ہونا بہت ضروری ہے انجکشن کے بعد اس مقام کو اچھی طرح رگڑ دینا چاہیئے۔

جلدی انجکشن (Cutaneous)  
دوائی کی مقدار اگر تھوڑی ہو تو انجکشن کے نیچے دیا جاتا ہے یہ انجکشن عام طور پر مقامی بے حس کے لئے کئے جاتے ہیں۔ یا بعض امراض کی استعداد کو کم کرنے کے لئے بھی اس قسم کے انجکشن سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔ مثلاً خاق میں شرک کا امتحان (Scarlet fever) کا امتحان وغیرہ۔

طریقہ دوا کو تاروں کے سپرٹ یا پمپریوڈین سے مظہر کر لیا جاتا ہے۔ اور سوئی کو اس کے متوازی زیر جلد داخل

آج کل انجکشن کا طریقہ علاج بہت عام ہو رہا ہے۔ اس کی وجہ زیادہ تر یہ ہے کہ ہمارے مغرب زدہ مہذب برادران وطن انجکشن کے متعلق بہت خوش اعتقاد واقع ہوئے ہیں۔ اس کے علاوہ چونکہ ملین کی حکم پر دہریہ کی طرح طریق علاج سے نسبتاً بہتر طریق پر ہوتی ہے۔ اس لئے وہ بھی اکثر اوقات اسے پسند کرتے ہیں۔

بعض انجکشن ضرور مفید ہیں۔ اور ان سے علاج صحابہ میں بیش قیمت امداد ملتی ہے۔ مگر ہر بیماری میں بلا سوچے بکھے انجکشن کر دینا یہ کہ آج کل کے بعض صحابین کا شیوہ ہے غالی از حضرت نہیں۔ ہمارے اطباء بھی انجکشن کے متعلق معلومات حاصل کرنے کے خواہشمند ہیں۔ اس لئے ذیل میں ہم چند عملی ہدایات کا بیان کرتے ہیں جن سے انجکشن کے متعلق کافی روشنی حاصل ہو سکی۔

انجکشن جلد زیر جلد اور وہ عضلات اور نخاع یا اعصاب میں کئے جاتے ہیں۔  
ہدایات مظہر کرنا Sterilization (یہ چیز نہایت اہم ہے۔ اس غرض کے لئے انجکشن کرنے کی پیکاری اور Syringe کو سپرٹ میں پڑا رہنے دیا جاتا ہے۔ اور بوقت ضرورت نکال کر استعمال کیا جاتا ہے۔ یا پندرہ منٹ تک پانی میں ڈالا جائے۔ شیشے والے بیرل کو روئی میں لپیٹ کر بانا چاہیئے۔ ورنہ ٹوٹ جانے کا اندیشہ ہے۔ بعد ازاں ہاتھوں کو صابن سے خوب لال کر دھو لینا چاہیئے۔ اور اس کے بعد سپرٹ یا تھیلڈ ہاتھوں پر لینی چاہیئے۔ جس مقام پر انجکشن کرنا ہو وہاں بھی روئی کی پھری سے سپرٹ یا پمپریوڈین اچھی طرح ل دینا چاہیئے

کرسکے انجکشن کردیا جاتا ہے۔  
**تحت الجلدی انجکشن (Subcutaneous Injection)** اس قسم کے انجکشن بکثرت استعمال ہوتے ہیں۔ ویدی انجکشنوں کے علاوہ سارے انجکشن تحت الجلدی ہوتے ہیں۔ بشرطیکہ دوائی کی مقدار زیادہ نہ ہو۔ یا اس کے قوری انجذاب کی ضرورت نہ ہو۔ اور یا وہ نسبتاً خواش کن نہ ہو کیونکہ ان تمام صورتوں میں عضلاتی انجکشن دینا بہتر ہوتا ہے۔

جن اودیات کو آہستہ آہستہ جذب کرنا مقصود ہو تاکہ دیر تک اثر کرتی رہیں۔ ان کا انجکشن بھی زیر جلدی ہوا کرتا ہے۔

مثلاً ویرمیں ایڈرلین (Adrenalin) ایفڈرین (Ephedrine) یا ایفونین (Amitonine) وغیرہ

تمام ویکسینوں (Vaccines) کا انجکشن زیر جلدی ہوا کرتا ہے مثلاً ٹیٹس (Tetanus) Coccid Vaccine (Coccid Vaccine) ایفٹائڈ فلیکویون (Eugly Vaccine)

(Typhoid Phage) جو پھرچین و سفالماکس (Sulphamides) اس کے علاوہ انسولین (Insulin) وغیرہ

ڈیجیٹلین (Digitaline) اور ایفٹین (Emetine) وغیرہ گولیوں یا پانی میں محلول تیار کر کے زیر جلدی انجکشن دیا جاتا ہے۔

مارفیا اور ٹیڈوین کا انجکشن بھی تحت الجلدی ہوتا ہے۔  
**عضلاتی انجکشن (Intra-muscular Injection)**

اس کے متعلق تحت الجلدی انجکشن کے بیان میں کچھ بتایا جا چکا ہے۔ عام طور پر ایسی دواؤں کا عضلاتی انجکشن دیا جاتا ہے۔ جن کو جلدی جذب کرنا مقصود ہو۔ یا کسی قدر خواش کن ہوں۔ زیادہ

خواش کن اودہ یا بذریعہ ویدی داخل کی جاتی ہیں جن دواؤں کی زیادہ مقدار اندر داخل کرنی ہوں۔ وہ بھی بذریعہ عضلات داخل کی جاتی ہیں۔ کیونکہ حرکت کی وجہ سے عضلات میں انجذاب قوی ہوتا ہے۔ انجکشن بائیں بازو پر کرنا بہتر ہوتا ہے۔ اگر عامل کو نین کا انجکشن کرنا ہو تو ویدی انجکشن موزوں ہے۔ کیونکہ عامل کو نین بہت خواش کن ہوتی ہے۔ لیکن عام طور پر کوئین کی بند ٹیوں میں گلوکوز کے ساتھ ملی ہوئی دلی تیں۔

مثلاً (Guanine in Saccharose Solution)

انجکشن کرتے وقت جلد کو اس طرح تپا دینا چاہیے کہ جب جلد کو ڈھیلا چھوڑا جائے۔ تو عضلات کا سورخ اور جلد کا سولخ (جو انجکشن کی سولی سے ہوا ہے) ایک مقام پر نہ ہو۔ اور جلد عضلات کو صاف کر دوائی کو باہر ترسے سے روک دے۔ اس طرح کرنے سے جراثیم کو بھی اشراف ناز ہونے کا موقع نہیں ملتا۔

مطہر کرنے کے بعد سولی کو بالکل عمودی داخل کرنا چاہیے۔ سوئے اور دبے آدمیوں میں سولی مختلف لمبائی میں داخل کی جاتی ہے۔ اگر دوائی کی مقدار بہت زیادہ ہو۔ مثلاً اینٹی ویم سیرم (Anti-venom Serum) جو کسی زہریلے جانور کے کاٹنے کے بعد استعمال کی جاتی ہے۔ تو عضلات البیہ (چوڑوں) میں انجکشن کرنا چاہیے (اس دوا کی مقدار بہت کم شئی بریٹرک ہو سکتی ہے) اور وہ بھی آدھی دوا ایک طرف داخل کرنی چاہیے۔ اور آدھی دوسری طرف تمام مصلوں (Serums) کے انجکشن عضلاتی ہوتے ہیں۔ مثلاً مصل ضد کزاز (Anti-tetanus Serum) مصل ضد عرقوہ صدیدیہ و عرقوہ صدیدیہ (Anti-anthrax Serum) بیوٹینک سیرم وغیرہ۔

اس کے علاوہ آنتک کے لئے سالوسا اور سن۔ سلف (Colloidal metals) نیز دوائی انجکشن

سلف۔ اور ایسٹی لارسن کے انجکشن بھی عضلاتی ہوتے ہیں۔ نیز دوائی انجکشن

بھی بذریعہ عضلات دینے جاتے ہیں مثلاً کوئٹل اسمتھ کوآب  
مخاطر میں مل کر کے جس کو بیسویٹب (Bismuth) کہتے ہیں اور کوئٹل مرکزی کوآب متطوین مل کر کے جس کو مرکزی  
کریم کہتے ہیں

وقی کے لئے سونے کے مرکبات بھی بذریعہ عضلاتی انجکشن  
دینے جاتے ہیں مثلاً سگنول۔ Solignol

وریدی انجکشن (Intravenous Injection)  
یہ انجکشن نسبتاً مشکل ہے اس لئے جہاں تک ہو سکے عضلاتی  
یا جلدی انجکشن سے کام لینا چاہیئے۔ معمول بہشہ پوری احتیاطاً  
ذرا داری سے تیار کئے ہوئے آب مقطر میں بنکر بانا چاہیئے۔  
اور ٹھنڈا ہونے پر پیکاری میں بھرنا چاہیئے کوئی دوا جس کا  
محلول تیل میں بنایا گیا ہو۔ ذریعہ وریدی انجکشن  
نہیں دی جا سکتی۔ ورنہ سدھمی (Fat embolism)  
بن کر فوری موت واقع ہو سکتی ہے۔

وریدی انجکشن یا تو اس لئے کیا جاتا ہے کہ دوائی کا اثر  
فورا ہو مثلاً بیضہ میں سیال ٹیکین (Normal saline)  
یا اس لئے کھدائی تیز اور خراش کن بوٹلنگنگیا کے مرکبات  
بغیر اس ضرورت کے وریدی انجکشن کبھی نہ دینا  
چاہیئے۔ اور اس میں ہی نہایت احتیاط سے کام لینا چاہیئے  
ہدایات مطہر کرنے کا خاص خیال رکھنا چاہیئے۔  
ہوا کا جذبہ مطلق نہ رہنا چاہیئے۔ ورنہ ایک خیف سا جذبہ متغلیب  
میں جا کر اسے جھاگ پیدا کر سکتا ہے۔ کہ کسی وریدی انجکشن  
کے راستہ کو مکمل طور پر سدھ کر کے فوری موت کا باعث  
ہو جائے۔

عام طور پر انجکشن باسلیق میں کئے جاتے ہیں لیکن کسی  
بھی وریدی میں دینے جا سکتے ہیں۔ انجکشن سے پہلے اس ورید  
کو قلب کی طرف بندش لگا دینی چاہئے۔ اور اس جگہ کو کوئٹ  
وینی چاہیئے۔ یا رکھنا چاہیئے۔ تاکہ وریدی پھول جائیں۔ اگر  
بندش اس قدر سخت ہوگی کہ وریدی دوران خون کے ساتھ

شریانی دوران خون بھی بند ہو جائے۔ تو وریدی میں نہیں پھولیں گی  
پھولنے کے بعد ورید پر آئیوڈین یا سپرٹ ایسی طرح مل دینا چاہئے  
پھر پھولی ہوئی ورید کو بائیں ہاتھ کے انگوٹھے اور سبابہ سے  
ایک جگہ قائم کر کے دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ کی انگلی کے ساتھ  
ساتھ سولی کو عموداً داخل کرنا چاہیئے۔ ذرا سا داخل کرنے کے  
بعد سولی کو جلد کے متوازی کر لینا چاہیئے۔ تاکہ سولی ورید کی  
دو طرفوں دیواروں کو چھید کر باہر نہ نکل جائے۔ جب سولی ورید  
میں داخل ہو جائے۔ تو ورید کا خون سولی کے ذریعے پیکاری میں  
داخل ہو کر ڈاٹ کو تھدے اور پیکار دے گا۔ اگر نہ تو ڈاٹ  
کو ذرا سا پھیر کر اس امر کی تصدیق کر لینی چاہیئے۔ اگر ڈاٹ  
کھینچنے پر خون پیکاری میں خود آ داخل ہو جائے۔ تو سولی ورید  
میں ہے۔ اور اگر نہ ہو تو باہر ہے۔ جب تک سولی ورید کے  
اندروں کا پھین نہ ہو جائے۔ انجکشن کبھی نہ کرنا چاہیئے۔  
اور جب سولی اندر ہو تو بندش کو کھول دینا چاہیئے۔ اور  
آہستہ آہستہ انجکشن کر دینا چاہیئے۔ ایک دم انجکشن کرنے سے  
سے تھوڑی سی مقدار خون کے اندر بہت سی دوائی کمریات  
پر نہایت برا اثر دلاتی ہے تمام سرخ کو خالی نہ کر دینا چاہیئے  
کیونکہ ورید سے آیا ہوا خون کچھ جم جاتا ہے۔ اور ڈاٹ کو دھکا  
گھٹنے سے کچھ ہوا کے داخل ہونے کا امکان بھی ہوتا ہے۔ نہ ذرا  
تھوڑی سی دوا باقی ہو تو سولی کو کھینچ لینا چاہیئے۔ سولی کھینچنے  
سے پہلے رولی کا ایک ٹکڑا سپرٹ سے ترکہ کے رکھنا نہایت  
ضروری ہے۔ تاکہ دوائی باہر کی جلد پر لگ کر خراج نہ پیدا کر  
دے۔

اگر نیورالوجسٹ کے کچھ نظریے باہر کی جلد پر لگ جائیں  
اور وہاں پر خراج کا خطرہ ہو تو فوراً وہاں پر سوڈیم تھائیو سلفیٹ  
کا ایک فی صدی محلول جلد کے اندر داخل کر دینا چاہیئے۔  
روٹی کے ٹکڑے سے ایسی طرح رگڑنے کے بعد مقام انجکشن  
پر کلوڈن یا ٹنگر نکلہ وین کیسٹون کی پسمیری چھپکا دینا  
چاہیئے +

نخاع کے انجیکشن۔ یہ انجیکشن کئی مقاصد کے لئے کئے جاتے ہیں۔ التهاب اعشہ و مایہ میں اکثر نخاع سے رطوبت نکال جاتی ہے۔ یہ التهاب خواہ کسی وجہ سے ہو رطوبت کا خارج کرنا ہمیشہ مفید ہوتا ہے۔ مرض کزاز میں بھی نخاع کو اپنی نکال کر انجیکشن کئے جاتے ہیں بعض اوقات نخاع کی رطوبت نکال کر شخص میں امداد حاصل کی جاتی ہے۔ اور اس رطوبت کے خوردبینی امتحان سے مرض کی نوعیت کا پتہ چلایا جاتا ہے۔

دماغی اعشہ کی ہر قسم کی اہمیت کے بغیر اس میں نخاع کی رطوبت نکال جانے سے تشنج بے مینی اور بڑا سی میں بہت سا سکون ہو جاتا ہے۔ گردن کوڑھ نما میں رطوبت نکال کر مفاد حاصل کے مقامی طور پر انجیکشن کرنا بہت مذہب اس مرض کا شافی علاج ہے۔ علاوہ ازیں زیریں اطراف کے آپریشن میں ایسے مریضوں کو جن کو عام طور پر کورڈ فارم سنگھانا ممنوع ہو مثلاً ذیابیطس یا گھڑ وغیرہ کے مریض نخاع سے رطوبت نکال کر نوک میں کے دو فیصدی محلول کا ردی سی کی مقدار میں انجیکشن کیا جاتا ہے۔

چونکہ نوک میں سے منقطع موی بہت گھٹ جاتا ہے اس لئے اس میں لمبہ نہیں یا کلاہ گروہ کی رطوبت ایک فیصدی ایک سی سی کی مقدار میں شامل کر لی جاتی ہے۔ اس انجیکشن کا مقام معلوم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ دونوں طرف سے عرف الماحضہ کو قیاد ہو ایک خط کھینچا جاتا ہے۔ یہ خط کر کے چوتھے مہرے کے سنہ پر سے گزرتا ہے۔ اور تیسرے اور چوتھے یا چوتھے اور پانچویں مہرے کے درمیان انجیکشن کر دینا چاہیے۔

انجیکشن ایک خاص قسم کی سوئی (lumbar puncture needle)

اور عام انجیکشن کی پیکاری سے کیا جاتا ہے۔ اس کے معطر طریقے ہیں۔ پہلے طریقے میں سوئی کو سامنے کی طرف سے سیدھا اور قدرے اوپر دھروں کے سنہوں کے درمیان داخل کیا جاتا ہے۔ اور دوسرے طریقے میں سنہوں کے درمیان سے ایک انچ باہر کی طرف سوئی کو نخاع تک پہنچایا جاتا ہے۔ اس دوسرے طریقے کی

ضرورت معمول میں ہوتی ہے۔ جن کے مہروں کے سامنے کاربا نکلس ہو کر سوئی کو گزارنے نہیں دیتا سوئی داخل کرنے کی لمبائی مختلف ہوتی ہے۔ لیکن کم از کم انچ ضرور ہونی چاہیے۔ علاوہ ازیں ہاتھ کو بھی احساس ہو جاتا ہے۔ کہ اب سوئی سخت جگہ سے گزر کر نرم جگہ میں پہنچ گئی ہے۔ اگر نخاع سے رطوبت قطرہ قطرہ اور شفا نکلے تو طبی ہے۔ اور اگر وہ صابا نہ کر دے اور گردی ہو تو فیصلی نخاعی بے حسیت قائم کرنے میں مریض کی پائنتی ہمیشہ پتھی رکھنی چاہیے۔ اگر پائنتی اوچی ہوگی تو بے حسیت کا اثر بالائی اعصاب پر ہوگا بعض اوقات دماغ تک اس کا اثر سرائت کر جاتا ہے۔ لہذا ہمیشہ خیال رکھنا چاہیے کہ ایسے مریض کی پائنتی خفی رہے۔

نخاع سے سوئی نکالتے وقت ہمیشہ شلٹ (Lumbar puncture) ڈال کر نکالنا چاہیے۔ اور اوپر سے کوڈین کی پھر ری رکھ دینی چاہیے۔

دماغی شریٹن کے پھٹ جانے میں نخاعی رطوبت کو نکال کر دکھایا جاتا ہے۔ کہ وہ سرخ سے یا نہیں۔ انجیکشن کے وقت مریض کو اس طرح ٹانہا چاہیے کہ گھٹنے سکڑے ہوئے ہوں۔ اور گردن آگے کی طرف بھکی ہوئی ہو بعض اوقات انصافات کی وجہ سے دماغی رطوبت کا تعلق نخاع سے منقطع ہو جاتا ہے۔ اس صورت میں گردن کے پہلے اور دوسرے مہرے کے درمیان سوئی داخل کی جاتی ہے۔ لیکن چونکہ گردن کے دوسرے مہرے کا زائدہ سنہ درمیان میں ہوتا ہے۔ لہذا اسانے سے سوئی داخل نہیں کی جاسکتی۔ بلکہ اس میں پہلوی طریقہ ہی کام دیتا ہے۔

بچوں میں نرم مایوں سوئی داخل کر کے بطن مویخو سے رطوبت نکالی جاتی ہے

سیال ٹیکسین جذب کرنا۔ اس کی ضرورت ان حالات میں ہوتی ہے جب خون کی مقدار ایک دم بہت کم ہو جائے۔ یا وہ اس قدر گڑھا ہو جائے کہ دودھ نہ کر سکے۔ مثلاً میفہ یا شدید جریان خون وغیرہ اگر خون کا جریان ابھی تک ہو رہا ہو یعنی بند نہ ہو چکا ہو تو سیال ٹیکسین کا انجیکشن اس

جاسکتا ہے بعضہ جیسے بیماریوں کے انتہائی درجہ میں بھی یہ علاج نہایت مفید اور مؤثر ثابت ہوا ہے۔ اس کے علاوہ دیگر کئی صورتوں میں سیال ٹیکس کے انجکشن سے مریض کو گویا نئی زندگی مل جاتی ہے۔ اس میں غذائیت کی غرض سے گلوکوز بھی شامل کر لیا جاتا ہے۔

ان کے علاوہ اعصاب کے مختلف انجکشن ہوتے ہیں مثلاً ٹریگمینل نیوریلجیا (Trigeminal neuralgia) میں جس میں پانچویں عصب کی اس شاخ کی گروہ میں سوزش ہوتی ہے۔ جو رخسار سے نیچے آتی ہے۔ ایک خاص قسم کے سرخ سے لکڑی کے پندرہ میں قطرے داخل کئے جاتے ہیں مگر انجکشن اس قدر مشکل اور پیچیدہ ہوتا ہے کہ خاص خاص ڈاکٹری اس میں کامیاب ہو سکتے ہیں۔

اس کے علاوہ عصب عرق النساء کے انجکشن فیفرہ مصنوعی کے انجکشن اور ہوا کے مسوں کے انجکشن بھی خاص مصلحت مند ہیں شامل ہیں جن کے لئے خاص مہارت کی ضرورت ہوتی ہے ان کے متعلق کسی دوسری ملاقات تک یہ کم عرض کرنے کی کوشش کروں گا۔

مضر ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ اس سے خون تھلا ہو کر تیزی سے بچھ گیا ہے۔ لہذا ایسی صورتوں میں پہلے خون کا بند کرنا لازمی ہے جب سیال ٹیکس کا اثر دیکھتے تو ہم رکھنا منظور ہو تو اس میں صحت مند بھی لایا جاتا ہے۔ انریل سیال ٹیکس انجکشن تیار کیا جاتا ہے اور اس کا درجہ حرارت ۱۰۰ ڈیگری گریڈ ہوتا ہے۔ لکڑی بناوٹ اس طرح ہوتی ہے کہ ایندھن کے ٹین کی طرح ایک ٹین ہوتا ہے۔ اس میں سے ایک ربرک نالی نکلتی ہے۔ اس نالی کے اوپر ایک کھپ لگا ہوا ہوتا ہے جس کے ذریعے پانی کی رفتار کو کم و بیش کیا جاسکتا ہے۔

پانی آگے جا کر دونوں نالیوں میں تقسیم ہوجاتی ہے۔ اور ان چھوٹی نالیوں کے اختتام پر دو باریک سوئیاں لگی ہوتی ہیں جن میں انجکشن کی سوئی کی طرح باریک نالی ہوتی ہے۔ رختار میں رکھی جاتی ہے کہ پانی قطرہ قطرہ ہو کر نکلے۔ انجکشن کے لئے دو ڈاکٹر کی ضرورت ہوتی ہے۔ عام طور پر پیٹ کی جلد میں انجکشن کیا جاتا ہے۔ ایک آدمی اس جلد کو ہلکا ہلکا رگڑتا رہتا ہے تاکہ پانی اکٹھا نہ ہو۔ بلکہ جذب ہوتا رہے۔ اور دوسرا آدمی سوئیوں کو قائم رکھتا ہے۔ ایک گھنٹے میں ۱۰ اینٹ تک پانی جذب کیا

## جواہر طب

### کلیات الادویہ

مصنفہ جناب حکیم محمد کبیر الدین صاحب علم الادویہ کے کلی مباحث کو اس کتاب میں نہایت خوبی سے واضح کیا گیا ہے۔ اصول علاج دوا سازی اور علی ہدایات کا اضافہ اس کتاب کی شان کو دو بالا کر دیا ہے۔ قیمت جلد دوم روپے ۲

### تحقیقاتی مخزن الادویہ

ہندوستانی ادویہ کے تحقیقاتی اثرات اور فن دوا سازی کے بہترین تجارب کو واضح کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے شہور مرکبات کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے۔ قیمت ۳

ماہظم دارالکتب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

# مقالہ علمی

## عربی

گذشتہ سے پیوستہ

(از جناب ڈاکٹر عبد الحمید صاحب چغتائی - بیرون ملی دروازہ لاہور)

۲

جسم رہے گا۔ تو ان کے جمالیاتی احساس کی تربیت ہوگی۔  
ماریا لسیجنووا کا اس بات کی زبردست حامی ہیں کہ  
بچوں کو معاملات جنسی کی باقاعدہ تعلیم دی جائے جس کے  
لئے عربی ضروری چیز ہے۔ والٹر جروارڈ نے لکھا ہے کہ جس  
طرح اسرار جنسی کا علم بالغ لوگوں کے لئے ضروری ہے۔  
اسی طرح بچوں کے لئے تعلیم عربی لازم ہونا چاہئے۔ والدین  
اپنے بچوں کو ڈانٹ ڈپٹ کر شرم و حیا کی باتیں سکھاتے  
ہیں۔ اور پھر اس بات پر غور و تاثر کرتے ہیں کہ انہوں نے  
اپنے بچوں کو کس قدر حیا دار بنایا۔ مصنف مذکور نے خود اپنی  
ابتدائی زندگی کا حال بیان کیا ہے۔ جو گرم ممالک میں بسر  
ہوتی تھی۔ اور جہاں وہ عرصہ دراز تک عربی حالت میں زندگی  
بسر کرتا رہا تھا۔ وہ لکھتے ہیں کہ جب میں جرمنی آیا۔ تو میری  
عمر تقریباً بیس برس کی ہوگی۔ اور مجھے اول اول اسی ملک  
میں آکر معلوم ہوا۔ کہ جسم انسانی ناپاک یا خشن ہے۔ اس وقت  
میں واقعی مجھے معلوم نہ تھا۔ کہ برہنہ جسم دیکھ کر کسی قسم  
کے جذبات نفسانی برپا کیجئے ہوتے ہیں۔ میں ان جذبات  
سے واقف نہ ہو رہا تھا۔ مگر وہ تن عربی دیکھنے سے شعل  
نہ ہوتے تھے۔

مالکس یورپ میں جرمنی کے اہل علم و اکثروں نے برہنگی  
کی بڑی حمایت کی ہے۔ خصوصاً ڈاکٹر رینچ پیوڈ نے اپنی کتاب  
"The Naked Eye" اور ڈاکٹر آرائیگوئیر نے اپنی کتاب "The  
Naked Eye" میں اس کی بہت تائید کی ہے۔ اور لطف یہ ہے۔ کہ  
ان فاضل لوگوں نے یہ حمایت صرف اصول حفظان صحت کی  
بنیاد پر نہیں کی۔ بلکہ اخلاقی اور فنی وجوہ پر بھی کی ہے۔  
ڈاکٹر پیوڈ کا قول ہے۔ کہ مکمل کود اور روزشوں میں اگر اس  
کو جاری کر دیا جائے۔ تو وہ نہ صرف شفاء الامراض کا کام لے  
گی۔ بلکہ ترقی اخلاق کا بھی موجب ہوگی۔ لہذا لازم ہے۔ کہ  
لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کو ایک ساتھ بحالت عربی درستی  
جسم و خلاق کی تعلیم دی جائے۔ ڈاکٹر موصوف کا خیال ہے  
کہ جن قوموں نے مسلک عربی کو ذلیل سمجھا وہ روز بروز  
کمزور ہوتی چلی گئیں۔ اور ڈاکٹر انگوئیر کو تو بالکل یقین ہے  
کہ وہ دن دور نہیں۔ کہ جب کچھ دنوں بعد دنیا خود بخود اس  
مسلک کو اختیار کر لے گی۔

عربی تعلیمی و اخلاقی نقطہ نظر سے اس  
وقت ان آئین تعلیم کے نقطہ نظر سے جو تعلیم میں امور حفظان  
صحت اور تعلقات جنسی دونوں کو ضروری سمجھتے ہیں عربی  
نہایت ضروری چیز ہے۔ ان کا خیال ہے۔ کہ جب جسم کو ہوا  
اور دھوپ آنا دمی کے ساتھ میسر آئے گی۔ تو محنت نہایت  
آجھی رہے گی۔ اور اسی کے ساتھ جب بچوں کے سامنے عربی

ڈاکٹر فریل نے اپنی کتاب "The Naked Eye" میں  
صفحہ ۱۴ پر لکھا ہے کہ بچوں کو شرمیلہ اور زنا  
حرام کا بنانا والدین کا کام ہے۔ اگر وہ انہیں تن پوشی



کی زیادہ تاکید کریں گے۔ اور دوسروں کے جسم آنکھوں سے پوشیدہ رکھیں گے۔ تو وہ خود بخود شر نیلے بن جائیں گے۔ ان کا خیال ہے۔ کہ بچوں کو پہلے ہی جسم انسانی کے جملہ اعضاء واقف کر دینا چاہیئے خصوصاً ان کی نظروں سے بالوں کے تن عریاں گزر جانے چاہئیں۔ کیونکہ بڑے ہو کر ان کے بھی جسم ویسے ہی ہو جائیں گے۔ اس مقصد کے لئے لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کے لئے علم غسل غائب نہ ہونے چاہئیں۔ جہاں وہ دونوں ایک ساتھ عریاں ہو کر نہا یا کریں۔

انڈر لنگ کا قول ہے۔ کہ عریانی بچوں میں ہیجان جنسی بابت اخلاقی پیدا نہیں کر سکتی۔ کیونکہ چھوٹی عمر میں ان کے اندر وہ جذبات پیدا ہی نہیں ہوتے۔ لہذا جس قدر جلد بچوں کو عریانی سے مانوس کر دیا جائے گا۔ اسی قدر ان کے جذبات نفسانی دیر میں نشو و نما پائیں گے۔

بوٹھے نے اپنی کتاب *Sex Education for Children* میں لکھا ہے۔ کہ غسل کرتے ہوئے تو لوگوں کو اکثر عریاں دیکھ لیا جاتا ہے۔ لیکن ضرورت اس امر کی ہے۔ کہ ورزش کے وقت بھی جسم عریاں رکھا جائے۔ اس کو اول اول تو پینٹ کے لئے جدا جدا ہونا چاہیئے۔ لیکن جب ہم اس خیال سے مانوس ہو جائیں۔ تو پھر کبھی کبھی زن و مرد دونوں کو اس حال میں ایک جگہ جمع ہونا چاہیئے۔

ڈاکٹر انگریو میٹر بھی اس بات کے حامی ہیں۔ کہ ورزش کا ہوں اور غسل خانوں میں لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کو قطعی عریاں ہونا چاہیئے۔ اس طرح سے ورزش گاہ ایک مدرسہ ملاقات بن جائے گا۔ جہاں چھوٹے چھوٹے بچے ایک دوسرے کے تن عریاں سے مانوس ہو کر اس قابل ہو جائیں گے۔ کہ حتی الامکان اپنے اخلاق کی پاکیزگی کو عرصہ دراز تک قائم رکھیں۔ علاوہ ازیں ایسا کرنے سے بچوں کے بدن مضبوط و توانا ہو جائیں گے۔ اور ان کی

طبیعت میں یہ بات بھی پیدا ہو جائے گی۔ کہ وہ خوبصورت اور قدرتی جسموں کو جمالیاتی ذہنیت سے دیکھیں ڈاکٹر مٹو تحریر فرماتے ہیں۔ کہ دیہات میں جو تمدن دنیا سے دور رہتے ہیں۔ ان کے اور لڑکیاں دونوں عریاں نہاتے ہیں لیکن ان میں کسی قسم کا ہیجان قطعی پیدا نہیں ہوتا۔

ڈاکٹر رڈولف سوئر مشورہ دیتے ہیں۔ کہ بچوں کو گھر میں کھیلوں میں باغات کی میوے اور خصوصاً غسل کرنے کی حالت میں ایک دوسرے کی عریانی سے مانوس کر دینا چاہیئے اور اگر کسی گھر میں صرف ایک جنس کے بچے ہوں۔ تو ماں باپ کو چاہیئے۔ کہ وہ کسی دوسرے خاندان سے جس میں دوسری جنس کے بچے ہوں گھر سے تعلقات پیدا کر کے اپنے بچوں کا میل جول کرادیں۔ تاکہ دونوں جنس کے بچے ایک ساتھ پرورش پائیں۔

### عریانی خلاف عفت نہیں

مسلم عریانی کی تعلیم کے ساتھ ہی عیسیٰ لازم ہے کہ انسان کی فطری شہوانیہ باکامی خیال رکھا جائے۔ یا دونوں کی تعلیم ساتھ ساتھ ہو اگر عریانی سے بچوں میں یہ بات پیدا ہوگئی کہ وہ اپنے یا دوسروں کے جسم عریاں سے نفور ہو جائیں تو کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ اس لئے اس باب میں بچوں کی تعلیم نہایت دانشمندی سے ہونی چاہیئے ہم جانتے ہیں۔ کہ لباس اور شرم و حیا دونوں علیحدہ علیحدہ چیزیں ہیں۔ وحشی اقوام جو عموماً برہنہ یا نیم برہنہ پھرتی ہیں۔ لباس پہننے والی اقوام سے زیادہ برہنہ یا شرم اور حیا دار ہوتی ہیں۔ ہر چند قدیم یونانیوں میں نیشل مشہور تھی۔ کہ لباس نہارتے ہی عورت کی شرم و حیا بھی اتر جاتی ہے لیکن حکیم پلٹارک نے جو بہت بڑا معتمد اخلاق تھا۔ اس کی تردید کی ہے۔

### عریانی جمالیاتی نقطہ نظر سے

شینے ہال نے لکھا ہے کہ جب انسان بن بلوغ کو پہنچتا ہے۔ تو قدر شا اپنے جسم کے نشو و نما کو دیکھ کر اس کے

زیادہ جبرک و پاک جھتہ ہے۔ یعنی پودے کا عضو جنسی ہے۔  
ڈاکٹر نیشن نے لکھا ہے۔ کہ رقص کا سچا اور بہتر رنگ  
طریقہ یہ ہے۔ کہ لڑکیاں عریاں ہو کر ناچیں۔ اور وہ دل بہت  
جلد اُٹنے والا ہے۔ جب دُنیا میں یہی طریقہ عالمگیر ہو جائیگا  
یعنی عورتیں ننگی ناچیں گی۔ اور دروازہ نہیں پاک نظروں سے  
دیکھیں گے۔ قدیم یونان اور دیگر ممالک میں بھی یہی رواج  
تھا۔ اور آج بھی جاپان میں پایا جاتا ہے۔

### عریانی ماحولیات ہے

کہا جاتا ہے۔ کہ عریانی میں نہ صرف روحانی اور طبی  
فوائد مضمر ہیں۔ بلکہ نفسیاتی طور پر بھی اس کا اثر مفید ہوتا  
ہے۔ جہاں انسانی کے اعضاء کا دیکھنا۔ اور اس طرح سے کہ  
ان کے تمام جمالیاتی خصوصیات دل پر اثر انداز ہوں۔  
حیات انسانی کے لئے بہت مفید ہے۔ ایک عورت کے  
جسم عریان کو دیکھنا گویا کہ شگفتہ پھول تاروں بھری رات  
اور متلاطم سمندر کی سپر کرنا ہے کہیں قدر رُوح پر یو  
منظر تھا۔ جبکہ قدیم جزیرہ مد سے غاسقر کی رانیاں سالانہ  
تقریب *www.ahlebaa.com* یعنی جشن جنس کے موقع پر  
ایسی حالت میں جبکہ قصر شاہی کا تمام محن رعایا سے معمول تھا  
شاہی لباس اُتار کر ناز واد کے ساتھ خراماں خراماں جا کر  
تالاب کی مرمرین سیڑھیوں پر اترتی تھیں

### اخلاقی پہلو

اس مسلک کے متبعین کا خیال ہے۔ کہ جو معلم  
دانشمند ہوتے ہیں۔ وہ لڑکوں اور لڑکیوں کو عریانی  
کی تعلیم دیتے وقت یہ جذبہ بھی ان کے دلوں میں پیدا  
کر دیتے ہیں۔ کہ وہ اس کا مطالعہ صرف جمالیاتی نقطہ نظر  
سے کریں۔ اور نفس کو بے قابو نہ ہونے دیں۔ اگر کو  
شخص ترغیبات دینوی سے گھبرا کر ترک دُنیا کرے  
بیابان میں جا بیٹھے۔ تو ہم اس کی پاک دامنی اور تقہ  
کی عزت نہیں کر سکتے۔ اسلی اور سچا تقدس وہی ہے

اندر خود بخود ایک فطری جذبہ خود نمائی اور فحش و مباحات کا  
پیدا ہوتا ہے۔ اور اس زمانہ میں انسان تکمیل محنت و جمال  
اعضاء کے لحاظ سے قدرت کا ایک ایسا پاکیزہ نمونہ صنعت  
ہوتا ہے۔ کہ اس کے دیکھنے سے طبیعت بہت سرور ہوتی ہے  
چنانچہ ایک انٹرنیوٹی صنعت نے لکھا ہے۔ کہ میں افسردہ حال  
اور بادل طول و حزن لمبورن سٹریٹ پر جا رہا تھا۔ کہ بڑا  
کی ایک گلی سے تین بچے کھیلنے کو دتے آئے۔ اور دوسری  
گلی میں چلے گئے۔ میں ان کی متناسب اور خوبصورت  
ساقہائے نیس کو دیکھ کر نقش حیرت بن گیا طبیعت کی  
تمام افسردگی دور ہو گئی۔ اور روح اور جسم پر ایک قسم کی  
شگفتگی محسوس ہونے لگی طبیعت کے تمام تفکرات دل  
سے محو ہو گئے۔ میں یہ خیال کرتا تھا۔ گویا میں کسی دوسری  
دُنیا میں ہوں۔ اور عورتوں کے بچے میرے سامنے کھیلنے  
پھر رہے ہیں۔ وہ بچے اگرچہ خوب مال باپ کے تھے۔  
لیکن ان کی خوبصورتی جو آزار نہ ہوا اور ذرا آفتاب میں  
لٹو دغا پارہی تھی۔ میرے لئے آج تک فردوس نظر  
بہی ہوئی ہے۔ اسی طرح ایک دوسری مرتبہ میں نے  
ایک حسین و جمیل لڑکے کو تالاب کے کنارے عریاں حالت  
میں نہاتے دیکھا۔ قدرت کی مناعی کاری اعلیٰ نمونہ میرے  
لئے سامانِ مسرت بن گیا۔ میری آنکھیں اشک آلود ہوئیں  
اور میری زبان سے اضطرابِ رائیہ الفاظ نکلے۔ کہ "جب  
تک دُنیا میں حسن و جمال موجود ہے۔ میں بھی تنازع البقا  
سے منہ نہ موڑ دوں گا۔"

ڈاکٹر بولٹ نے نہایت خوبصورت پیرایہ میں اظہار  
خیال فرمایا ہے۔ وہ لکھتے ہیں۔ کہ ہم کو انسان کے  
تن عریاں کو دیکھنے کی اس طرح عادت ڈالنا چاہیے جیسے  
ہم کسی خوبصورت پھول کو دیکھتے ہیں۔ تاکہ متناسب اعضاء  
اور حسن و جمال کا ایک خاص اثر ہمارے دل میں پیدا ہو جا  
کیونکہ پھول نہ صرف جسم عریاں ہے۔ بلکہ وہ جسم کا سب سے

انسان دنیا میں ہے۔ اور ملائق میں نہ پھنسے۔ کسی کے تن حرام کو دیکھنا ہمیں یہ اخلاقی سبق سکھاتا ہے۔ کہ جس چیز سے ہم خود غروم ہیں۔ اس کے نظارہ سے لطف اندوز ہوں۔ لیکن نفسِ امارہ کو مغلوب رکھیں۔ اور ایک عجمانی زندگی میں یہی ہونا چاہیئے۔ بچہ کو یہ سکھانا چاہیے۔ کہ وہ ایک خوبصورت شکستہ پھول کو دیکھے۔ اور اس کے رنگٹہ جو اور جمال سے لطف اندوز ہو۔ لیکن گل چینی نہ کرے۔ اسی طرح مرد کو یہ سکھانا چاہیئے۔ کہ وہ کسی حسین و جمیل عورت کے تن حرام کا نظارہ نہ کرے۔ لیکن اس پر قابض ہونے کا خیال دل میں نہ لائے۔

### عریانی کی ترقی

اس مسلک کے ماہرین کا قول ہے۔ کہ فی زمانہ ترقی یافتہ ممالک میں جن کا کمال دکھلاتی ہیں لیکن ایسی زندہ تصاویر یا زندہ بتوں سے مسلکِ عریانی کو کوئی ترقی نہیں ہوتی۔ اور نہ ایسی عورتوں سے کوئی فائدہ پہنچتا ہے۔

ڈاکٹر چوڈر کا قول ہے۔ کہ اس کے لئے کھلی ہوا کھلی دھوپ سبزہ زاروں اور چراگاہوں کی ضرورت ہے۔ مات کے وقت مصنوعی روشنی میں کسی رقص خانہ کے اندر ایسے لوگوں کے سامنے جو خود لباس پہنے ہوئے ہیں۔ اگر کوئی عورت برہنہ ہو گئی۔ تو اس سے کوئی فائدہ نہیں پہنچ سکتا۔ اس لئے اب لوگوں نے یہ طریقہ اختیار کیا ہے۔ کہ زن مرد کی ایک معمولی جماعت فرصت کے اوقات میں جنگلوں یا دور افتادہ سبزہ زاروں کی طرف نکل جاتی ہے۔ اور وہاں سب ہلکے لطفِ صحبت اٹھاتے ہیں۔ مرد اپنے کوٹ جوتے واسکٹ وغیرہ اتار دالتے ہیں۔ اور عورتیں اپنے لباس الگ کر دیتی ہیں۔ اور رفتہ رفتہ جب ان لوگوں میں ایک دوسرے کو نیم عریانی حالت میں دیکھتے دیکھتے ضبطِ نفس پیدا ہو جاتا ہے۔ تو عورت جانچنے اور عورتیں صرف

پیرا میں باقی رہنے دیتی ہیں۔ کبھی کبھی ایسا ہوتا ہے۔ کہ عورتیں دھڑکوں میں جھولے ڈال کر ان میں بیٹ جاتی ہیں۔ اور نہ محاسن پر لیٹ کر انہیں دیکھنے ہیں۔

مذاہبِ عالم میں اعضاءِ جنسی کی پرورش

پہلے وحشی قوموں میں ہم افریقہ کے اہل باشندوں کو ملتے ہیں۔

سر آر برٹن Sir R. Burton نے داہونی

کی نسبت تحریر کیا ہے۔ کہ اس سرزمین میں کوئی راستہ ایسا نہیں۔ جہاں اعضاءِ جنسی کی تصاویر موجود نہ ہوں۔ جب کسی شخص کو احکام ہوتا ہے۔ کہ وہ ان تصاویر کی پوجا کرنا اور نہ بڑھانا ہے۔

ان کا بڑا دیوتا لگتا ہے۔ اس دیوتا کا بت سُرخی منی کا اس طرح بنایا جاتا ہے۔ گویا وہ اکثروں میں بٹھا ہوا ایسے آپ کو برہنہ دیکھ رہا ہے۔ اس قسم کے بت تقریباً ہر ملک کے ملتے ہیں۔

ایک سوڈانی قوم ہے جس کا نام یورو ہے۔ ان کے یہاں ایک دیوی کا بت اس طرح بنایا جاتا ہے۔ گویا ایک عورت بیٹھی ہوئی اپنے بچہ کو گود میں لئے دودھ پلا رہی ہے۔ اس دیوی کے ساتھ ایک دیوتا بھی ہوتا ہے۔ اور مندر کی دیواروں پر دونوں کے اعضاءِ جنسی بحالتِ اتصال دکھائے جاتے ہیں۔ ان دیوتاؤں کا کام یہ بتایا جاتا ہے۔ کہ وہ زن و مرد دونوں کے دلوں میں عشق و محبت پیدا کرتے ہیں۔ ہانچے عورتوں کو بار آور کرتے ہیں۔ اور وضعِ حمل کے وقت تکلیف نہیں ہونے دیتے بعض مندروں میں اس عورت کی پوجا بھی جوتی ہے۔ اور اس پوجا میں عورتیں اور مرد شامل ہوتے ہیں۔

مغربی افریقہ کے اس حصہ میں جسے ساحلِ غلاماں کہتے ہیں۔ افریقی لوگ مردانہ عصبِ جنسی کا نہایت شان و جل

کے ساتھ بازاروں میں جلوس نکالتے ہیں۔ ایک فرانسیسی فوجی مفسر نے لکھا ہے کہ اس نے وادی کاگو میں ایک خاص تہوار دیکھا جس میں عضو جنسی کی خاص نمائش کی جاتی ہے۔ اور تہوار میں ایک بڑا برہنہ بت بنایا جاتا ہے۔ اور اس کے عضو کو کمانیوں سے حرکت دی جاتی ہے۔

یورپ کے غاروں سے بھی زمانہ قبل تاریخ کے جو بہت سے نقوش برآمد ہوئے ہیں۔ ان میں نگلی تصویریں بھی ہیں جن کے مردانہ اور نسائی جسموں کے اعضاء تولید بہت بڑے ہیں جن سے ظاہر ہے کہ قدیم یورپ میں بھی اس قسم کی پرستش کا رواج پایا جاتا تھا۔

جن ممالک میں مغل نسل کی اقوام آباد ہیں۔ وہاں تو اس قسم کی پرستش کا پتہ نہیں ملتا۔ لیکن جاپان میں کسی زمانہ میں اس کا عام رواج تھا۔ چنانچہ انیسویں صدی میں جب جاپان کے دروازے دیگر اقوام کے لئے کھل گئے تو امریکن سیلحہ بات دیکھ کر سخت حیران ہوئے۔ کہ وہاں کھلم کھلا اعضاء جنسی کی نمائش و پرستش ہوتی ہے۔ خصوصیت کے ساتھ مذہب شنتو کے پڑائے مندروں میں تو دیوتاؤں کے بت ایسے بنائے جاتے تھے۔ جن میں مردانہ اعضاء جنسی پوری آادگی کی حالت میں دکھائے جاتے تھے۔

ہندوستان کے جنوب اور جنوب مشرق میں جو جزائر ہیں۔ ان میں بھی یہ پوجا عام ہے۔ مثلاً مجمع الجزائر ناؤراکے۔ سمائر۔ جزائر نیاس وغیرہ۔

جزیرہ سیلیبزی میں بھی اس قسم کی پوجا بہت ہوتی تھی یہاں عورتوں کے ایسے بت بنائے جاتے تھے جن کے سینے اور اعضاء جنسی کے ظاہر کرنے میں بہت جالغہ سے کام لیا جاتا تھا۔ مندروں کی دیواروں پر مجسمہ مردانہ

تھے۔ بعض مندروں میں مرد عورت بحالت اتصال دکھائے جاتے تھے۔ اور بعض مندروں میں ایسے طلائی بت بھی پائے جاتے تھے۔ اسی طرح بعض قبائل ایک خاص دیوتا کی پرستش کرتے ہیں جس کا نام پولیشیو لنگ ہے۔ یہ دیوتا سات فٹ بلند اور بالکل عریاں بنایا جاتا ہے جس کی پوجا نہایت فقر کے ساتھ کی جاتی ہے۔

جزیرہ جاوا میں اس قسم کی پوجا بکثرت ہوتی ہے۔ وہاں کے بعض جھٹوں میں یہ عام رواج ہے کہ جب مکان کے پودوں میں بالیں بچکنے کو ہوتی ہیں۔ تو کھیت کا مالک اور اس کی بیوی دونوں ننگے ہو کر کھیت کا طواف کرتے ہیں۔ اور اسی کھیت میں ایک دوسرے سے محبت ہوتے ہیں۔

امریکہ میں جہاں جہاں اقوام پایا اور پیروکا تمدد پایا جاتا تھا۔ وہاں کے مندروں کی خصوصیت انہیں اعضاء جنسی کی پرستش تھی جن کے نشانات کثرت سے پڑائے کھنڈروں میں اب بھی ملتے ہیں۔

مشرٹانے بیان کرتے ہیں کہ جنوبی اطالیہ کے شہر پاستم میں جہاں یونانیوں کا اثر تھا۔ آئین کے مندر سے چار ہزار پتھر کے ٹکڑے مردانہ عضو کی شکل کے برآمد ہوئے تھے۔

ہندوؤں میں پرستار ان شیوا بھی "لنگ پوجا" کے لئے خصوصیت کیساتھ شہور ہیں۔

مصر میں قول بقول اس قسم کی فحاشی کا رواج تھا لیکن کلانیوں اور دیگر مشرقی اقوام نے یہ مشغلہ وہاں بھی جاری کرا دیا۔ اور پھر یہ جاری بھی اس مشغلہ کیساتھ ہوا۔ کہ الامان۔

استرابون نے لکھا ہے کہ مصر کے بڑے ایسے تہوں کے لئے جمیل ترین لڑکیاں مستند

اور قدیم زمانہ کے عربوں میں یہ رواج تھا کہ جب وہ علف اٹھا  
تھے تو علف پر پورا زور دینے کے لئے اپنے عضو پر ہاتھ رکھ کر  
متحرک ہوتے تھے کیونکہ عضو مخصوص تمام جسم میں نازک ہونے کے  
علوہ ایسی چیز بھی ہے جس پر انسان کی نسل کا انحصار ہے اور  
اپنی اولاد کو بہت زیادہ عزیز ہوتی ہے اس لئے اس پر ہاتھ  
رکھ کر قسم کھائی جاتی تھی مثلاً کتاب پر پیدائش کے باب میں آیت  
میں ابراہام اپنے سب سے من کو کرک مطلب کر کے کہتا ہے  
میں تیری منت کرتا ہوں کہ تو اپنا ہاتھ ران کے تلے رکھ  
اور میں حجہ سے خداوند کی جواں سالانہ کا خدا ہے اور زمین کا خدا ہے  
قسم لوں گا۔

اسی طرح اسلوب کے مرنے کا وقت پہنچا۔ تب اس نے اپنے بیٹے یوسف کو لکھوا کر اس سے کہا کہ اب جو میں نے تیری نظر میں بہرائی پائی تو اپنا تمہاری جان تنے رکھ اور بہرائی اور صداقت کے ساتھ میرے ساتھ سلوک کر مجھ کو نصرتیں ست گاڑیو میں اپنے باپ دادوں کے پاس سوؤں گا۔ تو مجھے مصر سے باہر نہ جاؤ اور ان کے گورستان میں گاڑیو۔

قدیم مصر میں بھی یہی روان تھا کہ جب وہ قسم کھاتے تھے تو اپنے منہ کو اوپر اٹھا دیتے تھے۔

(باقی آئندہ)

جو اس طرح

• مشتمل ہے اس میں تمام امراض کے سونی صدی تجربہ  
نمبریات درج ہیں خصوصاً امراض خصوصہ مریاں اور نساں کے  
مشعل نہایت مکرر کے لئے موجود ہیں بچہ مریات کے مشعل  
کے لئے بہترین کتاب سے۔

قیمت حصہ اول ۱۱۱ شہ جات صدر روپیہ  
قیمت حصہ دوم ۲۶۸ شہ جات - قیمت حصہ سوم ۴۸۶  
شہ جات  
یہ تینوں حصوں کی رعایتی قیمت صدر روپیہ

سائزہ ۱۲: کثرت اور لطافت سمونوں۔  
 مردانہ خاص پوشیدہ دایوس العلاج امراض السعال  
 شباب (جوانوں کے شباب) کی صحت اور قوائے خصوصہ  
 کی حفاظت وغیرہ کا سینند علی و غنی و ضرو ہے۔  
 قیمت  
 فی بند ایک مدیر آٹھ آنے ۶

خزانہ الاولیہ { یہ چار ہزار صفحات کی بنی تعمیر کتاب  
 ہے جس کو قابلِ مصنف نے حوصلہ  
 حوصلہ لافکِ محنت کے بعد شائع کیا ہے  
 تمام ویدیک اور یونانی ادویات کی طبیعت، خواص و فوائد  
 صفت و دماہیت اور بدل و صلح وغیرہ وغیرہ اس قدر باس  
 اوجہ و با بحث کی گئی ہے کہ اس کتاب کے پڑھنے والے علم لاف  
 اس کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی یہ آٹھ جلدوں میں  
 ہے قیمت فی جلد روپیہ

محل مسئلہ کی قیمت: رعایتی بیس روپے علاوہ محصول ایک  
نائب کا وزن دس سیر ہے۔ اس لئے کم از کم دس روپے پیشگی  
موصول ہونے پر روانہ کی جاتی ہے۔

**مخرجات سلطانی** { صحیح اور قابل اعتبار نسخہ  
جات کا میاری وغیرہ مخفی  
اور اسلاری رازوں کا ایک جواب مجبومہ ہے۔ جو متن حصول پر

ماظم کتب خانہ مشیرالاطباء و چشمہ زندگی بیڈن روڈ۔ لاہور

# نوائے درد

شفار الملک حکیم عبد الحمید رحمۃ اللہ علیہ کی یاد میں

(از جناب حکیم نیر داس علی صاحبہ ہوا)

یہ دنیا ایک زندانِ غم و درد و مصیبت تھی  
مصیبت کی گھٹائیں پھار ہی تھیں ابنِ آدم پر  
جہاں جو خواب غفلت میں پڑا تھا ہوش ہر کیا  
کیا معمورِ صحت سے جہاں درد سا مال کو  
کہ رکھ دی اس کے ہاتھوں نے بنائے نگلشنِ حکمت  
تو جوئے نورِ صحت کی ہر اک گوشے میں جاری کی  
کہ اب تک اس کی خوشبو سے طرے مشام جاں

خدا کی ساری بستی میں کائنات و آفت تھی  
حکومت تھی جہالت اور مرض کی اہل عالم پر  
یہ کیا یک رحمت حق کا سمندرِ جوش میں آیا  
خدا کے نیک بندوں نے چھڑا یاد کہ سوانح  
دیا بقراط نے آکر جہاں کو مرقعِ صحت  
پھر اس گلشن کی جالینوس نے جب آیای کی  
عجب گہرائی سے حکمت تھی عجب تھا گلشنِ یونان

نئے زند آئے اور رندوں کے پیالوں کا دور آیا  
بہت پر کیف و رنگیں تھی صد ان عند لبوں کی  
برائے گرمیِ عقل سر و آتشیں چھڑا  
لندہ مارے شیخ نے حکمت کے خم میں باغِ قصان  
کیا غرقِ اثرِ بونصیب کی نغمہ طرازی نے  
ساتے ہیں فسانہ نیل و جہلم جس کی غفلت کا

ہوا یہ عہدِ نصرت اور مسلمانوں کا دور آیا  
سچی پھر گلشنِ بقراط میں عقلِ طبیبوں کی  
اسی گلزار میں ماموں نے ساز دل نشیں چھڑا  
گھٹا کیسے سے اٹھی اور برسی خاکِ ابرار پر  
اسی گلشن میں کھولے رازِ مستی کے رازی نے  
غرض وہ دور تھا جوشِ بہارِ علم و حکمت کا

لے خلیفہ ہاموں الرشید عباسی  
موسیقی کا بھی جید عالم تھا  
حکیم عبد الحمید گندوی ہجوم کے برابر دیوانہ حکیم محمد توبہ جاکے خاندان کے سب پہلے اور مشہور طبیب اور  
ہکے دربار شاہی ہوتے دیوانے کے خارجِ قصوی تھے

عزیز طب عرب اور مصر سے ہندوستان آیا  
کیا سیراب خون دل سے سبیل ملنے فن کو  
حکیم عبدالعزیز آئے ہوئی کمال عین بندی  
ہوا یعقوب کی اولاد پر اللہ کا سایہ  
بنیا رشک صد فردوس علم طب کے گلشن کو  
زمانہ دیکو کر حیراں ہوا ان کی ہنر مندی

پھر اس فضل میں آخرین حکیم عبدالحمید آئے  
وہ نور دیدہ یعقوب و خسر خاندان آئے  
وہ ابراہیم کے گلزار کی رنگیں بہار آئے  
وہ آئے تھے کہ جن کے دل میں شاگرد کی الفت  
تھی کی آرزو آئے شہجی کا امیت آئے  
دل و جان رشید آئے حکیم مکنہ داں آئے  
وہ زہراوی و رازی کی مجسم یادگار آئے  
وہ آئے تھے کہ جن کی ذات ستر پادشایہ تھی

الہی! دامن رحمت کو مروں عطا کر دے  
الہی! اُن کی تربت خلد زار نور ہو جائے  
لحد کو اُن کی یارب یا سمن زار جناں کرے  
اور اُن کے نام کو نقش حیات جاوداں کرے  
کہ اُن کی خاک پر سایہ ہوا نے حمد کا کرے  
نسیم شہر خاموشاں شمیم جو رہا جائے

سہ حکیم عبدالحمید صاحب مرحوم کے ہندو گوار (دادا) حکیم محمد اسماعیل صاحب طب اللہ شاہ جن کے دست شفا کی اور میں خاص  
شربت تھی سہ حکیم صاحب مرحوم کے والدہ ماجدہ حکیم حاجی عبدالعزیز صاحب قدس سوا عزیز سہ اشارہ ہے مکمل الطب کی تاسیس کی  
جانب جو حکیم عبدالعزیز صاحب مرحوم کے مبارک ہاتھوں سے سلسلہ میں ہوئی سہ حکیم صاحب مرحوم کے دادا کے بھائی حکیم  
محمد تقی علیہ رحمۃ اللہ حکیم صاحب مرحوم کے دادا کے دوسرے بھائی حکیم محمد مسیح صاحب حمل اللہ الجنۃ شواہ جو کلکتہ میں داجد علی  
شاہ کے محل کے طبیب خاص اور علاج و معالجہ میں اپنے وقت کے میسما تھے یہاں پھر حکیم صاحب مرحوم کے تہذیب  
پر دادا حکیم محمد یعقوب رحمۃ اللہ علیہ مراد ہیں سہ حکیم صاحب مرحوم کے بڑے بھائی شفا اللہ حکیم عبدالرشید نور اللہ رحمۃ  
اللہ علیہ صاحب مرحوم کے دادا کے تیسرے بھائی خلد آشتیاں حکیم محمد ابراہیم صاحب برو اللہ مضجعہ جو اپنے وقت کے  
امام الطب تھے اور برسوں بھوپال میں امیر الابرار ہے سہ ابوالقاسم الزہراوی جو عبدالاسلامی میں طب عربی کا بہت بڑا  
سرجن گزرا ہے یہاں حکیم عبدالحمید رحمۃ اللہ علیہ کے کمال فن جراحت کی جانب اشارہ ہے +

# الامراض والعلاج

## ضعف باہ ہر سلسلہ اسبق

عظیم خاجا احسان الرحمن علوی۔ جاسمی۔ نسر شاخہ دہلی

کے منسل ایک تو زید بن خوش۔ بوندہ ازنی ہر ایک ہاشمہ کوٹ چھا کر سفوت تیار کریں۔

عسل۔ نلک سا بھر۔ جلد تک پٹکڑی کو پانی میں جوش دے کر نہائیں۔ پانی میں تیزا بھی مفید ہے۔

تھوہن۔ روغن چیرا۔ زنجق۔ قسطیا۔ شبت۔ نسرین۔ غیرو کی بدن پیمائش کریں۔

نوم۔ جھوک کے وقت زمین پر سخت استرخ کر کرنا مفید ہے۔ لباس۔ کھردرا اور تکی لباس پہننا مفید ہے۔

وزنرش۔ آتما وزنرش کریں کہ بکھرتا پسینہ آجائے۔ غذا۔ انگلیں اور وزنرش خشکی پیدا کرنے والی۔ دست اور

پسینہ لاسنے والی لیکن کم استعمال کرنی چاہیئے مثلاً جوار باجرے اور جو کی روٹی لیکن بیسی روٹی۔ لہسن کی چٹنی۔ جھوے کے ساگ۔

سرکہ کی چٹنی یا آم کے پاجا وغیرہ کے ساتھ کھائیں۔ برہنہ کھانا اشیا سے پرہیز کریں مثلاً دودھ۔ کھن جالائی

شراب۔ گوشت۔ حلوا۔ آلو۔ جڑیں کی میٹھی اشیا سے اور زیادہ پانی پینے سے بھی احتراز کریں۔

ضعف باہ بہ سبب حلق یا مشع زنی۔ ضعف باہ کے اسباب میں یہ مرض سب سے زیادہ عام ہے

یہ طبیعت برکت عام طبع پر ہاتھوں سے کی جاتی ہے لیکن بعض ایسے طریقے بھی رائج ہیں جن پر اگر ہوا ضرر نہ گیاں بھی قرآن کریم کی

ضعف باہ بہ سبب سمن مفرط (قرن بھی ایسا) ہرچہ کا اعتدال پر رہنا اچھا ہوتا ہے اسی طرح سمن اپنی طبیعت

بہت سی خرابیاں پیدا کرنے کا باعث ہوتا ہے۔ چونکہ یہ مرض ترقی پزیرانہ کے بعد معلوم ہوتا ہے اس لئے معیہ الامراض ہے۔ جو لوگ

بچپن ہی سے موٹے ہوتے ہیں۔ ان کو یہ مرض زیادہ ہوا کرتا ہے۔ کیونکہ ایسے لوگوں میں خون کم اور غم زیادہ پیدا ہوتا ہے۔

اسباب۔ وزنرش نہ کرنا۔ جفی مزاج کا ہونا۔ بطن پیدا کرنے والی اشیا کا زیادہ استعمال کرنا کاپلی اور سستی کی

زندگی گزارنا۔ اور زیادہ سونا وغیرہ اس کے اسباب ہوتے ہیں علامات۔ منی۔ انزال کے وقت تھوڑی مقدار میں خارج ہوتی ہے۔ شہوت کم ہوتی ہے۔ ممکن انتشار نہیں ہوتا۔ پیٹ سینہ

کے باہر آجاتا ہے۔ وغیرہ۔ علاج۔ جہاں تک ہو سکے دبا کرنے کی تدابیر عمل میں لائیں

مثلاً گرمی اور ریت میں زیادہ تیزی سے چلنا پھرنا خصوصاً غذا سے پیسے۔ سیدہ تھمی کے برتن میں پانی چھو خالی پیٹ حمام کرنا۔ اور عام

میں دینک بیٹھے رہنا۔ محنت و مشقت کے کام کرنا۔ سفد رکھنا۔ نیوٹ جاکنا وغیرہ۔

سفوف۔ غہزل۔ بدن کو دبا کرنے میں مفید اور مرہب ہے۔ بقدرہ ہاشمہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

ناخواہ۔ اویلان۔ زمرہ سیاہ۔ برگ سداب۔ ہر ایک ہاتھ



جائیں تو بجا ہے۔ اس مرض میں اکثر طالب علم، محروک، ریاکار، زہاد و مند کے ہندوت مت کا ہوتا ہے۔ لیکن بعض اوقات سڑک سال کے بڑھوں کو بھی مبتلا دیکھا گیا ہے۔ اگرچہ یہ عادت بر زمانہ قدیم سے تقریباً ساری دنیا کے ممالک میں پائی جاتی ہے۔ مگر اس کی ابتدا اصل افسرہ بید کے باشندوں سے ہوئی۔ اور اسی وجہ سے انگریزوں میں اسے انہیں کہتے ہیں۔ اور عرب میں سب سے پہلے عجمی نامی ایک شخص اس فعل کا ترکیب ہوا تھا جس کی وجہ سے اس کو چند عربی بھی کہتے ہیں۔

یہ بات مسلم ہے کہ ہاتھوں میں ایک قسم کا نہر ہوتا ہے چنانچہ اسی وجہ سے جن کی عادت میں عضو نعوص کی لاغری اس کا ایک پورا نتیجہ ہوتی ہے۔ اکثر اسی کی وجہ سے عضو نعوص میں کمی پیدا ہوتی ہے اور اس کی ہی کی وجہ سے عورت و مرد کے بہترین تعلقات کو ایک ناخوشگوار عادیہ پہنچتا ہے۔ اور ہم رحم تک عضو نعوص کے سیدھے طور پر نہ پہنچنے سے استغناء حاصل پر بھی بنا برا اثر پڑتا ہے۔ ان مریضوں کے حالات منجھ سے کیلہ پاشش پاشش ہوتا ہے جو اپنے ہاتھ سے اپنی پیاری زندگی کو خاک میں ملا کر زندہ درگور ہوتے ہیں۔ اور پیشہ کے لئے گفت و شنود ہوتے ہیں۔ ان تاج کا اثر قلب دماغ جگر معدہ۔ گردوں اور آلات تولید پر کیا پڑتا ہے۔ بعض مریضوں کے رات اور دن روئے ہی روئے گزرتے ہیں۔ اور وہ اکثر اوقات زندگی سے تنگ آکر خود کشی بھی کر بیٹھتے ہیں۔ پہلے تو صرف ہی خیال تھا کہ یہ مذموم حرکت حضرت انسان ہی کرتے ہیں۔ مگر جدید تحقیقات نے یہ بھی ثابت کر دکھایا کہ بندر، رچھ، کتا اور گھوڑا بھی اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

اسباب جن کی اصل سبب تو نفسی جذبات کی پیدا نش ہو کر گھٹا ہے۔ چنانچہ جب ایسے خیالات و جذبات پیدا ہو جاتے ہیں۔ تو ریح خون اور مدح کثرت کے ساتھ قنصیب میں بنتا اور انہماک پیدا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ غم پیدا کرتے ہیں۔ اور وہ رطوبت جو مباشرت کرتے وقت انہماک میں پیدا ہوتی ہے۔ ان کی قوتوں اور اس میں کمی گھٹائی کرتی ہے۔ یہی رطوبت قنصیب کو تقویت پہنچاتی۔ اور اس کو تر رکھتی ہے۔ دوسری غیر طبعی حالتوں میں یہ بات نہیں پائی جاتی جن کی وجہ سے قنصیب کی شرائین و تباہیت کا وہ جال جو تباہیت کی دیواروں پر پھیلا ہوتا ہے۔ اور شغف کے نازک نازک اعضا جسم سفیدی اور جسم ابہت کی ساخت خواب ہو جاتی ہے۔ اور اس کے نالوں میں پھیلنے اور کھٹنے کی قوت جاتی رہتی ہے۔ اس کے خاستہ دب جاتے۔ اور اس کے ریشے تو پیچھے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے عضو انتشار کے قابل نہیں رہتا۔ عضو کسی نہ کسی طرف شریعت پڑ جاتا ہے۔ اس کی بڑھتی ہو جاتی۔ اور درود ان خون ناقص ہو جاتا ہے۔ لاغری کی وجہ سے ویدیں ابھرتی ہیں۔ یا تو اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ کسی خیال۔ رگڑ یا انتشار ہی سے منی خالص ہو جاتی ہے۔ یا اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ قوی سے قوی حرکت بھی کوئی اثر پیدا نہیں کر سکتی۔

اسباب جن کی اصل سبب تو نفسی جذبات کی پیدا نش ہو کر گھٹا ہے۔ چنانچہ جب ایسے خیالات و جذبات پیدا ہو جاتے ہیں۔ تو ریح خون اور مدح کثرت کے ساتھ قنصیب میں بنتا اور انہماک پیدا کرتا ہے۔ اس کے علاوہ غم پیدا کرتے ہیں۔ اور وہ رطوبت جو مباشرت کرتے وقت انہماک میں پیدا ہوتی ہے۔ ان کی قوتوں اور اس میں کمی گھٹائی کرتی ہے۔ یہی رطوبت قنصیب کو تقویت پہنچاتی۔ اور اس کو تر رکھتی ہے۔ دوسری غیر طبعی حالتوں میں یہ بات نہیں پائی جاتی جن کی وجہ سے قنصیب کی شرائین و تباہیت کا وہ جال جو تباہیت کی دیواروں پر پھیلا ہوتا ہے۔ اور شغف کے نازک نازک اعضا جسم سفیدی اور جسم ابہت کی ساخت خواب ہو جاتی ہے۔ اور اس کے نالوں میں پھیلنے اور کھٹنے کی قوت جاتی رہتی ہے۔ اس کے خاستہ دب جاتے۔ اور اس کے ریشے تو پیچھے پڑ جاتے ہیں جس کی وجہ سے عضو انتشار کے قابل نہیں رہتا۔ عضو کسی نہ کسی طرف شریعت پڑ جاتا ہے۔ اس کی بڑھتی ہو جاتی۔ اور درود ان خون ناقص ہو جاتا ہے۔ لاغری کی وجہ سے ویدیں ابھرتی ہیں۔ یا تو اس قدر بڑھ جاتی ہے کہ کسی خیال۔ رگڑ یا انتشار ہی سے منی خالص ہو جاتی ہے۔ یا اس قدر کم ہو جاتی ہے کہ قوی سے قوی حرکت بھی کوئی اثر پیدا نہیں کر سکتی۔

خلق صرف جسمانی نقصان ہی نہیں پہنچاتا بلکہ انسان کے اخلاق کو بھی برباد کر دیتا ہے۔ جن جن کی قوت عمل اس کے اعضا سے کھینچ جاتی ہے۔ اور اس کی دماغی قابلیت نام کو بھی باقی نہیں رہتی۔ حقیقت یہ ہے کہ انسانی شرف و درجہ ہو کر حقوق ایک ہیست اور ذلیل حیوان رہ جاتا ہے۔ کہ جس کی صورت آدمی جیسی ہو چو کہ تھکی رگڑ جی اعضا کی شانوں کو دباتی اور ان کو بے حس

علامت اکثر قیض ہوتی ہے کیا جانتے ہیں۔ لیکن بعض ایسے ناشائستہ طریقے بھی سامنے آتے ہیں جن کے نقص کی اجازت نہیں دیتی۔ مگر مضمون کے نام اور بار بار زائل ہونے کی وجہ سے تمام قوس لکھ کر دیا جاتا ہے۔ یہ شباب جلد جلد اور جلد جلد لڑنے لگتا ہے۔ فاسد طوالت کے جمع ہونے سے رگیں پھول جاتی ہیں۔ بعض مضمون ایک طرہ کو مٹا دیا جاتا ہے۔ اور جڑ باریک ہو جاتی ہے۔ چہرہ اور اس زرداویں رونق ہو جاتا ہے۔ آنکھوں کے گرد سیاہی پھیلتی ہے۔ پتلیاں پھیل جاتی ہیں اور آنکھیں اندر کودھیں جاتی ہیں۔ نظر کمزور ہو جاتی ہے۔ پیچھے سے ٹھنڈا۔ اس کا بھر۔ کدوے۔ دل۔ دماغ اور اعصاب کھینچ ہو جاتے ہیں۔ نسیان ضعف ہضم دل و حرکت۔ سنگینی۔ درد و قیض رہنا۔ زکام دائمی۔ خون کی کمی۔ ذکاوت میں جریان سنی۔ جریان دماغ جریان مری۔ سرٹ انزال۔ کثرت استلام اور بعض اوقات سبب دل و حق اس کے نتائج ہوتے ہیں۔ جیسے فلک جاتے ہیں۔ بایں اکتھ کی بعض نسبت کمزور ہوتی ہے۔ بدن میں سستی۔ کالی۔ بڑی۔ پست۔ جتنی مزاج میں پڑ پڑا۔ اعضا شکنی۔ رنج و غم طبیعت پھاٹ۔ ہار و باریں دل نہ گنہ گزیر سبب قوت ارادی کمزور اور خود ارادی کم ہو جاتی ہے۔ کمر میں درد ہوتا ہے۔ ٹوؤں اور پتیلیوں میں سردی نہ آتا ہے۔ ریڑھ کی ہڈیوں پر دھنیاں سی رنگتی ہوئی نظر آتی ہیں۔ مریض منوم۔ تنہائی پسند اور پریشان رہتا ہے۔ خیالات پریشان۔ نیند غائب۔ بالآخر مریض خود کشی پر آمادہ ہو جاتا ہے۔ اگر علاج نہ کیا جائے۔ تو مریض کمزور ہوتے ہوتے۔ مرگی۔ جنون۔ فالج۔ لقوہ وغیرہ میں مبتلا ہو کر رہی ملک عدم ہوتا ہے۔

اصول علاج مگر مریض جریان سنی، کثرت استلام، سرمت انزال وغیرہ کی شکایات میں مبتلا ہے۔ تو سب سے پہلے ان کا علاج کرنا ضروری ہے۔ طاقت کھدوا کر گز استعمال نہ کریں۔ اور نہ ہی کوئی طلاء استعمال کریں۔ کیونکہ ایسی حالت میں سنی کو جوش پہنچتا ہے۔ اور سنی زیادہ مقدار میں خارج ہوتی ہے۔

اور بجائے فائدہ کے انا نقصان ہوتا ہے۔ مگر کسی عقلی چیز مثلاً ذہنی۔ جنگ۔ چرس وغیرہ کی طاقت جو کو سب سے پہلے ان کو ترک کرنا ضروری ہے۔ اگر ایک دم نہیں تو رفتہ رفتہ مگر ختم غلاب بعد قیاس کو دور کرنا چاہیئے۔

۴۔ اگر بدن بہت کمزور ہو اور خون ٹھٹھ گیا ہو تو کشتہ فولاد یا عرق فولاد پہلے چند روز استعمال کرنا چاہیئے۔ ایک وقت کوئی دوسری مقوی دوا۔ اگر طبیب ان اصولوں پر کار بند ہو جائے تو وہ خدا کے فضل سے کبھی ناکامی کا منہ نہ دیکھے گا۔ بدین کے ایسے مریض بھی ان ہی اصولوں پر پابندی۔ صل کرنے پر کامیاب ہو چکے ہیں۔

۵۔ ورزش کا خاص خیال رکھیں۔ ہر چوبیس گھنٹے بعد پانچ دس سنٹ صرفہ ورزش کر لینی چاہیئے۔ جب تک مکمل صحت نہ ہو جائے۔ جماع سے امتراز کرنا چاہیئے۔

۶۔ دوران علان میں عشقہ ناول پڑھنے لگی تصویریں دیکھنے۔ اور ایسی صحبتوں سے جن سے شہوت براگیزت ہو کر رہیں۔ تریاق نامردی۔ چوکوت۔ اہ کی ترقی اور نامردی سے مستقل اور شاقی علاج کے لئے سونے کا تبر سب سے اول ہے۔ لہذا اس کا کشتہ بھی فوائد کے اعتبار سے تمام مقویات باہ کا ادا ہے۔ اس ہی لئے میں صرف اس کے کشتہ پر ہی اکتفا کروں گا۔ کشتہ عمدہ کو تقویت بخشا۔ ضعف بھر دور کرتا۔ دماغ اور اعصاب کو کھلی طور پر شفا بخشا۔ انسان کا جسم شکل گدن بنا تا۔ دل و دماغ بھر۔ گردہ۔ شاز۔ کشتہ کو دور کرتا اور دودھ لگی بکثرت ہضم کرتا ہے۔ اور سب سے بڑی بات یہ ہے کہ بالکل بیضر ہے۔

سونا خالص ۳ ماشہ کا باریک برادہ کر لیں۔ گلاب کے پھول بہت اچھے مایرگ نیم یا منڈی بولی یا برگ بنجھا لوگو ٹھوٹ کر پاؤ بھر پانی نکالیں۔ اب برادہ کو کسی عمدہ کھل میں

پیر ہولی ماشہ۔ کچھ سے خشک ماشہ سفید کنیر کی جڑ ماشہ، کستوری، دہلی ڈال کر دو دن تک کھل کریں۔ بعد میں چھوڑ دیا۔ ساحل پر مالش کریں کہ جذب ہونے لگے۔ اگر جذب نہ ہوگا تو فائدہ نہ دے گا۔

**ترکیب استعمال۔** سب سے پہلے تعصیب کو کھڑکے اور موٹے کپڑے سے رگڑ لیں۔ تاکہ عضو خاص کے رسومات مکمل جائیں۔ پھر دو تین قطرے انگلی پر دے کر آلہ تناسل پر اوپر دائیں اور بائیں مالش کریں۔ مگر خشقہ اور سیون کو چھوڑ دیں جب سب جذب ہو جائے۔ ازنیڈیا پان کا پتہ ہاندہ میں سبز گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ سرد پانی سے طہارت نہ کریں۔ مالش دونوں وقت یعنی صبح اور شام کریں۔ پندرہ دن بعد چھوٹے پھوٹے دانے نکل آئیں گے۔ اس وقت طلا و موتوت کر دیں۔ اور چنبیلی کے تیل کی مالش کریں۔ خشک ہونے پر اگر کچھ کمی باقی ہو تو ایک ہفتہ بعد پھر اسی طرح استعمال کریں۔ یہاں تک کہ عضو کے تمام نقصان دور ہو جائیں

### پیر ہیندر

تیز شیشیا اگر نیشل سرخ مرق اور تھاج سے قطعاً پیریز کریں۔ سرد اور بے حس کرنے والی دوا میں بوتوت یا کوکڑ کر کے تین دن کا فائدہ دھینے کا سنی۔ کا ہو۔ غمزدہ بازگی۔ آلو بخارا۔ املی۔ لیون۔ انار دہ کھول میڈرٹ۔ ایونیم بروائیڈ۔ پوناسی۔ بروائیڈ کوٹا۔ اور تمام نشہ آور اشیا بالکل استعمال نہ کریں۔ (باقی آئندہ)

## مسح الاطفال

کونوے حکیم حافظ قسیم الدین مدنی کا اصل طب و الجراحت۔ اس میں بچے کی پیدائش کی تدبیریں پیدائش کے وقت بچے کی اتفاقی بیماریاں۔ بچے کی پرورش کے طریقے۔ دودھ چلانے کے عام ہاندے۔ بچوں کی غذائیں۔ بچوں کی بیماریاں اور شافی علاج دینے میں مطلب اور ہر گز اس کا ہونا ضروری ہے۔ نئے کا پتہ۔ ناظم مشیر الاطبا۔ میڈن روڈ۔ لاہور

ڈال کر تھوڑا تھوڑا عرق ڈالتے جائیں۔ اور خوب رگڑتے رہیں جب تمام پانی جذب ہو جائے۔ اور پراوہ شل سرمہ ہو جائے تو اس کی ایک کیمہ بنالیں یا ایسا ہی رہنے دیں۔ اب اس کو ایک نئی کی پیالی میں ڈال دیں۔ اور اوپر دوسری پیالی اس طرح اوندھ جائیں کہ دونوں پیالیوں کے لب بند ہو جائیں۔ اب دونوں پیالیوں کو ٹی سے متولی طور پر پپ کر کے خشک کر لیں اور زمین میں اتنا لگا کر گھما کھو دیں۔ کہ بارہ سیر اپنے جائیں۔ اور چھ سیر اپنے گڑھے میں بھر دیں۔ اور پیالیں رکھ دیں۔ اور اوپر سے باقی چھ سیر اپنے ڈال دیں۔ اور آگ لگا دیں۔ سب کو سوئے پیکال لیں۔ کشتہ کو جو بے جگہ اور بھولا ہوا ہوگا بھٹکا کپڑے سے چھان کر شیشی میں رکھیں۔

**ترکیب استعمال۔** آدمی خواہ بڑھا ہو یا جوان ایک واڈ خشک مالش کے وزن کے برابر صبح بارہ منہ کھن میں کھائیں۔ اگر کھن اچھا نہ ملے تو بالائی بہتر ہے۔ اور ہر روز ایک دانہ خشک مالش کے وزن کے برابر گرم سوکھ میں استعمال کرنا چاہیئے گئی۔ دودھ جس قدر مضام ہو سکے استعمال کریں۔ ایک سال میں کل تین رتی استعمال کرنا چاہیئے۔ اس سے زیادہ بالکل نہیں۔ طلا و۔ بے بنائے میں نہایت آسان ہے اور اعضاء تناسل کی کمزوری۔ سستی۔ لگی وغیرہ سب دور کرنے میں گہیر کا حکم رکھتا ہے۔

سٹکیا سفید سالم ڈلی۔ چٹا کاک بھوک پانچ ہڈ تک آگھ کے دودھ میں یا پانچ روز تک تھوہر کے دودھ میں یا پانچ دن تک خوب کھل کریں۔ اس کے بعد ایک سینی کی رکابی میں ڈال کر رکابی کو تیز دھوپ میں تھوڑا سا تر چھا کر کے رکھیں تاکہ اس سے گھی پھیل چیل کر شیشی کی طرف آتا رہے۔ اس گھی کو کسی پیالہ میں اکٹھا کر لیں۔ مگر یہ خیال رہے کہ سٹکیا کی جسمیت گھی میں نہ آئے۔ اب اس گھی میں بحساب فی تولہ گھی عاتر قزحہ ماشہ۔ ہنگ ٹوپی دار ماشہ۔ سفید کنیر کی جڑ ماشہ جافلس ماشہ۔ جلتوری ماشہ۔ زعفران کشمیری سرتی،

## تاریخ الاطبا طب عربی کے مصنفین

(تفصیل ترجمہ از جناب حکیم عبدالقوی صاحب دریا بادی - فاضل الطبہ و الجراحات)  
طب عربی کے نامور مصنفین کی تعداد ۷۰۰ م سے تجاوز بتائی جاتی ہے۔ اولاً ان مصنفین کا ذکر کیا جاتا ہے۔ جو شرقی اسلامی خلافت (خلافت عباسیہ) کے زمانہ میں گزرے اور جن کے اثرات یورپ کے فن طب پر پڑے۔

### ۲- حنین بن اسحاق

اس کا پورا نام ابو زید ابن اسحاق البعلبی ہے۔ یوحنا میں اس کو جانیشس یونان (Hennishios) اور ہومینس (Hennishios) کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔ یہ علاقے کے شہر جیو میں پیدا ہوا تھا (سنہ ۸۰۰ء)۔ پیدائش ۸۰۰ء وفات ۸۷۰ء (اپنے استاد یوحنا بن ماسویہ کی طرح یہ بھی نظری بیسالی تھا) اس نے سرزمین یونان کی سیاست بھی کی تھی عربی کی تعلیم اس نے بصرہ میں حاصل کی تھی اس کا اصل کارنامہ یونانی کتابوں کو عربی میں منتقل کرنا ہے۔

اس کی تصانیف میں ذیل کی کتابیں بھی ہیں۔  
۱۔ ایسا فوجی۔ یہ کتاب خود ایک مستقل تصنیف کی حیثیت رکھتی ہے جس میں جالینوس کے طریقہ علاج کی باقاعدہ تشریح کی گئی ہے۔ فن کی ابتدائی کتاب کی حیثیت سے اس کو یورپ میں زمانہ وسطی میں خاص شہرت حاصل رہی ہے۔

اس کتاب کا عربی مسودہ اب بھی موجود ہے۔ اس کا لاطینی ترجمہ بارہویں صدی کے نصف اول میں رتس لیطوی نے کیا اور انگریزی ترجمہ ای۔ بی۔ ونگٹن نے اپنی بیڈنگل ہسٹری

### ۱- یوحنا بن ماسویہ

اس جبرست میں ترتیب کے لحاظ سے تقدم کا فریو یوحنا ماسویہ کو حاصل ہے (سنہ پیدائش ۷۵۰ء سنہ وفات ۸۰۰ء) یورپ میں اس کو سیداکبر (دورگا) ہے جاس شوقی کے نام سے موسوم کیا گیا ہے۔ یہ بغداد کی طبی درسگاہ کا صدر مدرس اور خلیفہ بادل الرشید کا طبیب خاص تھا۔

مازی کے بیان کے مطابق یہ متعدد طبی کتب کا مصنف تھا جن کے عربی متنے ضائع ہو گئے۔ البتہ اس کی کتابوں کے لاطینی تراجم کے نوٹس برٹش میوزیم میں موجود ہیں جن میں ایک کتاب جو سسٹنہ میں بتام وینس طبع ہوئی ہے جڑی بوٹیوں کی تصاویر سے مزین ہے۔ یہ تصویریں بہت اچھی قسم کی ہیں اس کتاب کا لاطینی نام مسیدا اوپرا (Medicina Opuscula) ہے۔ اس کے علاوہ ابن ماسویہ کی حسب ذیل کتابیں ہیں۔

۱۔ تقریفات (Aphorismata) اس کا لاطینی ترجمہ غالباً قسطنطین نے کیا ہے۔

۲۔ کتاب حیات (De Vita) غالباً اس کا ترجمہ لاطینی میں نہیں ہوا۔

۳۔ رسالہ نفی (De Negatione) اس کا کوئی ترجمہ نہیں ہوا۔

تاریخ طب کے فیروزہ میں لکھا ہے  
اس کتاب میں اس زمانہ کے علم السلاج کے نظریات بھی  
درج ہیں۔

(۲۰۲۴) یکتا میں بھی جالینوس ہی کے نظریات کے  
مستحق ہیں جن کو جنین نے عربی کا جامہ پہنایا ہے۔ ان کے لاطینی  
ترجمہ گیراؤڈ اور فیلیکس نے کئے ہیں۔

یہ بھی کہا جاتا ہے کہ اس نے پالوس (پینڈار) Paeonius  
Aegleus کی سات کتابوں کا ترجمہ بھی عربی میں کیا تھا  
جس میں صوف پانچویں کا ترجمہ اب بھی محفوظ ہے۔

جنین اور اس کے شریک کا ترجمین کی جماعت جو ہند  
میں اس کے ارد گرد جمع رہتی تھی اور ترجمہ بھی کئے تھے۔ جو  
لاطینی زبان میں منتقل نہیں ہوئے۔ اس کے تحت مترجمین میں  
یوحنا بن یحییٰ اور اس کا بھتیجا جیش قابل ذکریت۔ اول الذکر  
نے بقراط کے تراجم میں اور زانی الذکر نے جالینوس کے تراجم  
میں اس کا ہاتھ بٹایا تھا۔

ایک عربی کتاب کے قطعی نسخہ سے جو کتب خانہ ایامو فیہ  
(مخطوطہ) میں تھا۔ اس امر کی شہادت ملتی ہے کہ یحییٰ بن  
اسحاق اور اس کے ساتھ کام کرنے والے مترجمین بھی تھے۔  
جنہوں نے جالینوس کی ساری تصانیف کا جائزہ لے ڈالا تھا۔  
۳۔ ابو یعقوب اسحاق بن یحییٰ بن اسحاق کا بیٹا  
تھا۔ اس نے بھی یونانی کتابوں کے عربی ترجمے کئے تھے۔ اسی  
باعث اس کے اور اس کے باپ کے تراجم کے باب میں بسا  
اوقات خط و کتابت واقع ہو جاتا ہے۔ اس کا سہ وقت  
نشانہ تھا۔

۴۔ یحییٰ بن علی۔ یورپ والے اس کو مسعودی  
(Masudi) کہہ کر پکارتے ہیں۔ یہ بھی جنین کا شاگرد  
اور زبنا سہی تھا۔ یہ ہند میں آنکھوں کا علاج کرتا تھا۔ اس  
نے بھی جنین کی تعلیم میں یونانی کتب کے ترجمے کئے تھے۔  
علاوہ اس کے خود اس کی ایک مستقل تالیف امراض چشم  
کتابوں کا مسودہ نم ہو گیا عرب میں اب بھی اگندی کی وہی وقت ہے۔ اور اس کو ابو یوسف فلسفی کے نام سے لقب کیا جاتا ہے۔ (دانی آئینہ)

پر ہے۔ جو تین حصوں پر مشتمل ہے۔ پہلے حصہ میں آنکھ کی تشريح  
اور اس کے وظائف کا بیان ہے۔ دوسرے میں آنکھ کے  
خارجی امراض اور تیسرے میں اندرونی اور نظر نہ آنے والے امراض  
کا بیان ہے۔ اس کتاب کا عربی نسخہ ڈریسڈن (جرمن) میں  
موجود ہے۔ اور اس کے لاطینی ترجمے شہروینس (اطالیہ) سے  
شائع ہو چکے ہیں۔

۵۔ اگندی۔ اس کا پورا نام ابو یوسف یعقوب  
بن اسحاق اگندی ہے۔ یورپ میں یہ *Abulindus*  
کے نام سے مشہور ہے طب کے عربی مصنفین میں تنہا یہی شخص  
عرب نژاد مصنف گزرا ہے۔ اس نے عربی علم علاج کو پورا چاند  
لگا دیئے تھے۔

یخلف ماموں المرشد اور اس کے بعد مستقیم بائند کا  
طبیب مد بار رہا تھا۔ اب ہمیشہ طبیب فلسفی، مخم اور دینی  
دان کے آتماہی شہرت حاصل تھی۔ ۱۱۷۷ھ میں جب اس کی  
عمر ساٹھ کے تک بھگ تھی۔ اس کا انتقال ہوا۔

اس کی کتابوں میں متعدد یونانی سے عربی کے تراجم ہیں  
جس میں بطیموس کی کتاب الجملی کا ترجمہ خاص اہمیت رکھتا  
ہے۔ اگندی بذات خود بھی یونانی زبان سے واقف تھا۔ یہ  
جی بیان کیا جاتا ہے۔ کہ اس نے ارسطو کے سارے عربی تراجم  
پر نظر ثانی کر کے وہ بنیادی نکات منتخب کئے تھے جن پر بعد  
کے عرب فلسفیوں نے اپنی ساری تحقیقات کی بنیاد رکھی۔ جن  
اپنے مجموعوں کی طرح اس کی تصانیف ہمہ گیر تھیں۔ جن  
کی مجموعی تعداد ۲۰۰ سے زائد بتائی جاتی ہے۔ ان میں سے  
بائیس تو علم السلاج ہی پر تھیں۔ اس کی قرابادین کا لاطینی ترجمہ  
گیراؤڈ نے کیا ہے۔ جس کا اصل عربی نسخہ بھی محفوظ ہے۔ اگندی کے  
(لٹینی) تراجم عمدہ کتاب کی حیثیت سے شائع نہیں ہوئے۔  
بلکہ دوسری کتابوں کے ضمیمہ کے طور پر شائع ہوئے ہیں۔

اگرچہ اگندی ارسطو کے سب سے متقدم مترجموں اور شارحوں میں  
تھا لیکن شیخ اریس سینا کے قانون کے بعد یورپ میں اس کی  
اور اس کو ابو یوسف فلسفی کے نام سے لقب کیا جاتا ہے۔ (دانی آئینہ)

## مطب

### از افادات شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قریشی

### انقلاب معدہ

منگھری کے ضلع سے پنجاب بسلیٹو اسپتال کے ایک کن ایک مریضہ کو لائے۔ جو کئی ماہ سے شدید تنے کی تکلیف میں مبتلا تھی۔ کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں مروڑ اور درد ہو کر متلی اور تھکے کی شکایت ہو جاتی تھی۔ پانی پینے پر بھی تھوڑے عرصے کے بعد خارج ہو جاتا تھا۔ متواتر عرصہ تک غذا نہ ہٹنے سے مریضہ بے حد کمزور ہو چکی تھی۔ کئی علاج کئے گئے۔ مگر فائدہ نہ ہوا۔ آخر شفا الملک صاحب کی خدمت میں لائے۔ قبلہ شفا الملک صاحب نے تشخیص فرمایا کہ مریضہ انقلاب معدہ کی شکایت میں مبتلا ہے۔

### علاج

۱۔ زہر مہرہ۔ طباشیر دانہ الاکچی خورد۔ زرد شک۔ ساق انار دانہ۔ پوست تربیع سب کو پیس کر رب یہ میں ملا کر چٹائیں۔ غذا کے بعد جوارشش مصطفیٰ، ہاشمہ کھلائیں۔

ہدایت کی گئی کہ مریضہ ساگو دانہ۔ وہی کچڑی اور انار کھائے۔ چار روزہ کے بعد مریضہ نے بیان کیا کہ دوا تو ہضم ہو گئی مگر غذا بے شور خارج ہوتی رہی۔ چنانچہ مزید چار روزہ دوا استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ مگر اس پر بھی نمایاں فائدہ نہ ہوا۔ اب ہدایت کی گئی کہ مریضہ صبح و شام حب قابض اعداد کھائے۔ اور چائے کی دوا بے شور کے

اس دوا کے چار روزہ کے استعمال سے مریضہ کو نمایاں فائدہ ہوا۔ متلی اور تھکے رک گئی۔ اور غذا اور پانی ہضم ہونے لگا۔ مریضہ نے دوسرے دن نان شوربہ کھالیا۔ جس سے پھر تھکے شروع ہو گئی۔

مریضہ کو ہدایت کی گئی کہ وہ ابھی چار۔ پانچ روزہ اور بھی دیا کچڑی اور انار ہی کھائے۔

چنانچہ مریضہ نے ایسا ہی کیا۔ دوا برابر استعمال ہوتی رہی۔ پانچ روزہ کے بعد مریضہ نے شوربہ اچھلکا کھالیا۔ جسے اس نے آسانی ہضم کر لیا۔ اب غذا بتدریج بڑھائی گئی۔ اور دوا بند کر دی گئی۔ مریضہ تندرست ہو کر وطن لوٹ گئی۔

### نسخہ حب قابض

کافور۔ ہیننگ۔ ایفون۔ ہوزن۔ بے کر۔ باجہ کے دانہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ علاوہ تھے روکنے کے یہ گولیاں بہت سے فوائد کی حامل ہیں۔ جن کو اہل تن سخی بھی سمجھ سکتے ہیں۔



# دستورالعیلاج جدید

## مختصر زود اثر اور اصولی نسخہ

### گذشتہ سے پیوستہ

(حکیم و حافظ محمد تقی مراد صاحب صدیقی 'فاضل الطب' 'المجراحت' 'کھاتولی')

### امراض متعدیہ

عرق پودینہ وغیرہ کی بھر مار کرتے ہیں۔ اور پانی پلانے سے ڈرتے ہیں۔ عرقیات خواہ کتنے ہی موزج یا ماضم کیوں نہ ہوں ایک خشک دہن اور شنداب مرض کیلئے باعث تسکین نہیں ہو سکتے کیونکہ کوئی شخص پیاس دور کرے کے لئے رغبت اور فحش کے ساتھ سادہ پانی کے مقابلہ میں دنیا کی کسی شے کو ترجیح نہیں دے سکتا۔ لہذا بہترین طریقہ یہ ہے کہ سادہ پانی اُبال کر ٹھنڈا کر کے بمطالعت رکھا جائے۔ اور نہایت آزادی کے ساتھ دیا جائے۔ ہیضہ کے مریض کو پانی سے روکنا پیغام موت ہے۔ اس مرض کا اصولاً واقع تعضن اور تقوی قلب و دوتہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ماضم اور کاسہ سراج دواؤں کا استعمال کرنا سود مند نہیں ہے ہیضہ کے مریض کا سانس نہ کرتے ہی دماغ میں زہر مہرہ۔ تاجیل دریائی۔ جدوار۔ پنجسج اور چیتہ وغیرہ کا تریاتی اثر اور خیال کھل کی طرح دور جاتا ہے اور اس نوبت میں بہت سی شہور اور مفید ترین دوا میں نظر انداز کر دی جاتی ہیں۔ مثلاً عرق عجب

ہیضہ۔

دھبیل

نفس سدرج

حلیت

افیون

کافور

۱۔ رقی

۱/۲ رقی

۱/۲ رقی

۱/۲ رقی

۱/۲ رقی

یہ ایک گولی کا وزن ہے۔ یہ گولیاں ہیضہ کے لئے نہایت عمدہ ہیں۔

ہیضہ۔

کافور سیال

۵ بوند

بلانڈی

۲ درم

عرق کلاب

۲ اوقیہ

یہ نسخہ محرک ہے۔ اور درجہ اثر عظیم (کوئیپسک) سنج میں مخصوص لاثر ہے۔ اس درجہ میں سیال نکلیں آب حیات سے ہرگز کم نہیں ہے۔ چنانچہ اس کو بذریعہ معاستقیم زیر جلد اندرون صفاق اور براہ دریدا استعمال کرتے ہیں۔

نوٹ۔ بعض لوگ ہیضہ کے مریضوں پر رنج

تشنگی کیلئے خالص کلاب، کیوڑہ، بید مشک اور

کا نو سیال وغیرہ حالانکہ بیضہ میں ان چیزوں کے فائدہ مسلم ہیں۔

بیضہ ۱۔

کافور  $\frac{1}{16}$  رتی  
سوڈا ۱ رتی

کیلوئل  $\frac{1}{16}$  رتی

اس وزن کی ۱۲ غولائیں تیار کر لیں اور ہر نصف گھنٹہ پر ایک غولاک دیں۔ بیضہ کے ابتدائی درجہ میں نہایت مفید ہیں۔ اگر نفخ کی بھی شکایت موجود ہے۔ تو ست پودہ لہو سے ملتی مذکورہ نسخہ میں اضافہ کریں۔

بیضہ ۲۔

ٹھیل ۴ تولہ

رائی ۳ تولہ

بیک بنفشہ ۳ تولہ

سہونہ بنا کر اطراف پر مالش کریں۔ اس کا فائدہ یہ ہے کہ خون اطراف کی جانب آتا ہے۔ جسم کی خشکی کم ہو جاتی ہے۔ اور ارتعاش عظیم کا خطرہ ایک حد تک کم ہو جاتا ہے۔  
حمی تیغودیدہ (ٹائی فائیڈ فیور)

عرق دلدہ پینی ۴ تولہ

عرق کسی ۴ تولہ

شربت ناسنج ۲ تولہ

دن میں تین بار دیں۔ یہ مرض مختلف ناموں کیساتھ مشہور ہے۔ مثلاً حمی تیغودیدہ (ٹائی فائیڈ فیور)۔ حمی مویہ (اینزک فیور)۔ میعادوی بخار۔ موتی جھرو۔ مبارکی وغیرہ

نوٹ۔ عام طور پر اس مرض کی تشخیص کا مخصوص

موتی داؤل پر کیا جاتا ہے۔ جو اکثر گلے اور سینہ

پر نمودار ہوتے ہیں جیسے ہی یہ جگہ وار دوا

نظر آتے ہیں۔ فوراً ہی موتی جھرو کی تشخیص قائم

کر لی جاتی ہے۔ اس کے بعد مزید ضرورت فکر اور

لب کشائی کی کوئی گنجائش باقی نہیں رہتی ہے حالانکہ یہ ایک زبردست مطالعہ ہے جس کے نتائج ملک برآمد ہو سکتے ہیں۔ واقعہ یہ ہے۔ کہ اس قسم کے سامنے علاوہ حمی تیغودیدہ کے دوسرے شدید اور لازم بخاروں میں بھی نمودار ہو جاتے ہیں۔

جیسا کہ ذات الرتہ۔ وجع الفاصل۔ حادہ تبسم الدم

یا تبسن الدم وغیرہ یا شدید پسیبہ لانے والی

دوائیں استعمال کرنا اس کے برعکس بھی جی تیغودیدہ

میں بالکل دوائے نمودار نہیں ہوتے ہیں۔ لہذا اس

مرض کی تشخیص کے لئے اس علامت کو مخصوص قرار

دینا صحیح نہیں ہے یعنی تشخیص اور بہترین علاج

کے لئے اس بخار کے مختلف درجوں کی مخصوص

علامتیں ان کا آثار چرچاؤ اور تغیرات تبدیل بہ

وقت ذہن نشین رہنا چاہئے۔ بخارات کے سلسلہ

میں یہ خوب یاد رکھنا چاہیئے۔ کہ اس وقت تک کوئی

دوا ایسی معلوم نہیں ہوئی ہے۔ جو زمانہ مرض کو کم

کر دے۔ یا اس مرض کے سبب (حمی جی تیغودیدہ)

کو ختم کر کے شفا کامل اور حامل علاج کر دے۔ اس

مرض کا کامیاب اور بہترین طریقہ علاج یہ ہے۔

کہ مریض کی قوت اور تغذیہ نیز اصول تیمارداری

پر سختی کے ساتھ عمل کیا جائے۔

اس مرض کے علاج میں مندرجہ ذیل نقش خطیایا

ہیں۔ (۱) تیز پسیبہ اور دوائیں دینا۔ (۲)

دست آور دوائیں جسے تکلف دینا۔ (۳) مریض کو

غذا سیال نہ دینا۔

حمی تیغودیدہ ۱۔

برگ لسی ۶ اش

زعفران ۲ اش

دارچینی ۲ اش



۲ ماشہ

جائز

آب ادراک میں بعد از خوردگیایا بنائیں۔ اور دن میں تین

مرتبہ دیں۔

حالت تینو دویہ (دانی فائدہ شے شے)

مر فارہ سیال

۵ بوند

عرق بید شنگ

۲ تولہ

عرق طریقی

۲ تولہ

شریت مناب

۲ تولہ

دن میں دو بار دیں۔

جمنی اجا میہ۔ موسی بخار۔ (طیرا)

۱۰ رقی

را الا دانہ

ظفل سیاہ

۲ ماشہ

آئیں

۱ ماشہ

سفوف بنا کر دن میں دو مرتبہ دیں۔

موسی بخاروں میں کونین کا درجہ سب سے اعلیٰ وارفع

ہے۔ عرب کا نقطہ اس کے لئے قطعی موزوں ہے۔ اور چونکہ

سنگوں کے درختوں کی پیداوار ہندوستان میں پائی جاتی ہے

اور اس کی افادی حیثیت کے پیش نظر سنگوں کی کاشت

کو ملک کی ضرورت کے مطابق وسیع پیمانہ پر کیا جا رہا ہے۔ اسلئے

ہندوستان کی طریقہ علاج میں اس کی تجویز بالکل ویسی ہے۔ لیکن

موسی بخار کے متعلق پروفیسر اوسلر کا زیریں مقولہ معانی

کی چشم بصیرت کے لئے نقل الجواہر ہے۔ ”وہ مصلح جو موسیٰ

بخار کا علاج کونین کے ساتھ کامیابی سے نہ کر سکے۔ اس کو طب

چھوڑ دینا چاہیئے۔“

۲۰ رقی

(۲) کونین انیڈر وکلور

یہ ایک خوراک ہے ایسی تین خوراکیں تازہ لیوں کے رس

کے ساتھ دن میں تین بار دیں۔

یک درہم

(۳) دار لہر نیکوفتہ

یک درہم

مغوبہ سبز نیکوفتہ

نیسانہ تیار کر کے دیں۔

نوٹ۔ ست گوبزاری ہو یا خانہ ساز بیفا

چیر ہے۔ کیونکہ اس کا تلخ جہر باجوہ زہر فعال ضائع

ہو جاتا ہے۔ اور نشاستہ باقی رہ جاتا ہے جس

کا استعمال بیکار ہے۔

(۲) ٹھنڈا شربت۔

آب لیوں

۲ درہم

قند سفید

ایک ساوقیہ

شریت بنا کر پائیں۔ موسی بخاروں میں جبکہ بنار کے

ساتھ متلی اور تے کی شکایت ہو۔ یہ شربت نہایت مفید ہے

اور سنجیدہ لیونی سے بدرجہا بہتر ہے۔

(۵) عرق بخار۔

خوردہ قلمی

۵ رقی

سکنجبین سرکہ

۱ تولہ

پانی

۳ تولہ

موسی بخاروں میں بحالت بخار یہ نسخہ مفید ہے پسینہ

لا کر بخار دور کر دیتا ہے۔

(۶) شورہ قلمی

۱ ماشہ

آش جو

۲۰ اوقیہ

خوراک ۲ تولے دن میں تین بار۔

نوٹ۔ بخار کی حالت میں غذا ہمیشہ سیال ہونی

چاہیئے۔ تازہ پھلوں کے رس بہترین ہیں پیاس

رفع کرنے کے لئے سادہ پانی یا سودا لیونی ضرور

دیں۔ شدید قسم کی پسینہ لاسنے والی دوائیں

دے کر بخار اڑانا اپنی مذاقت اور سیحالی کا جاؤ

دکھانا خطرناک ہے۔ اس قسم کی ادویہ یہ ہیں۔

اینٹی پائیرین۔ ایسپرین۔ فئاسٹین۔

اینٹی فیبرین۔ وغیرہ۔

## تلمغ مقویات

مندرجہ ذیل نوعیت کے نسخے بخار کے بعد کی کمزوری۔  
قلبت ہشتما۔ قلت الدم ضعف معتم وغیرہ میں مفید ہیں۔  
اور بخار کو دوبارہ نمود کرنے سے روکتے ہیں۔

(۱) ہیرا کیس ۲ رتی  
عرق الجوان ۲ اوقیہ  
خیساندہ چرائتہ ۳ اوقیہ

خوراک تین تولہ - دوبار بعد غذا۔

نوٹ: بہت گلو کی طرح عرق چرائتہ کا استعمال بھی  
جوہر فعال سے خالی اور فضول ہے۔ خیساندہ کی شکل میں اس  
کے منافع اور اثرات یقیناً ہوتا ہوتے ہیں۔

(۲) چرائتہ نیم کو فتہ ۳ تولہ  
قرنفل یک درہم  
آب گرم ۷ مار

خیساندہ تیار کریں۔ خوراک ۶ تولہ دوبار۔

(۳) گلو سبز ۳ تولہ  
آب سرد ۷ مار  
ایک گھنٹہ بھگو کر چھان لیں۔

خوراک ۶ تولہ۔

(۴) ہیرا کیس ۱ رتی  
شریت نارنج ۱ تولہ  
خیساندہ چرائتہ ۳ تولہ

یہ ایک خوراک ہے۔

(۵) پوست نیب اندرونی ۲ اوقیہ  
قرنفل یک درہم  
پانی ۱ ۱/۲ پائنت

۱/۲ گھنٹہ جوش دے کر چھان لیں۔

خوراک تین تولے تین بار۔

(۶) ہیرا کیس ۱ رتی

خیساندہ چرائتہ ۳ تولہ  
دن میں دوبار بعد غذا دیں۔

(۷) نوشادر ۲ رتی

سنگو ۱ رتی

سوڈا بائیکارب ۳ رتی

ایسی ایک خوراک دن میں ایک یا دو بار دیں۔ یہ بھی  
تقویت کے لئے ہے۔

(۸) ہیرا کیس ۱۲ رتی

ایلو ۱۲ رتی

۱۰ ارچینی سفوف یک درہم

شہد بقدر ضرورت

اس کی ۲۴ گولیاں بنالیں۔ خوراک دو گولیاں دو بار  
بعد غذا۔

(۹) کشتہ فولاد ۲ چاول

مجموع انواراتی ۳ ماشہ

بعد غذا دیں۔ یہ نسخہ خون بھی پیدا کرتا ہے اور بھوک  
لگانے کے لئے خوب ہے۔

(۱۰) کچلہ میر ۱ تولہ

کشتہ فولاد ۳ ماشہ

کونین سلط ۳ ماشہ

بقدر مونگ گولیاں بنائیں۔ اور ایک یا دو گولیاں بعد

غذا دیں۔ نہایت عمدہ مقوی نسخہ ہے۔ بخار کے بعد کی نقاء

اور کمزوری کو دور کرتا ہے۔ خون بھی پیدا کرتا ہے اور مقوی

اعصاب ہے۔ یہ نسخہ ایسٹنزیرپ کا بدل ہے۔

(۱۱) کشتہ فولاد ۲ چاول

جوارکش جالینوس ۶ ماشہ

بعد غذا دیں + (باقی آئندہ)

# علاج بالمفردات

## امراض دندان

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب - گورداسپوری -)

### دانتوں کی صفائی کے لئے

صدف مرواریدی کو جلا کر نہایت ہی باریک کر کے  
دانتوں پر ملیں۔  
عقیق کو بہت باریک کر کے پتھر چھان کر کے دانتوں پر  
ملیں مفید ہے۔

بسید میکر بطور بخن دانتوں پر ملیں۔  
بازہ سے لگا کا سینگ جلا کر میکر دانتوں پر ملیں۔  
مسور جلا کر سفوف باریک کر کے دانتوں پر ملیں۔  
سرو کی پتیاں جلا کر باریک کر کے دانتوں پر ملیں۔

### سوڑھوں کو روکنے کے لئے

لبا پر کو نہایت ہی باریک کر کے سوڑھوں پر ملیں۔  
بالچھر کو نہایت ہی باریک کر کے سوڑھوں پر ملیں۔  
پیشانی کی لکڑی جلا کر سفوف باریک کر کے دانتوں  
پر ملیں۔  
پینڈی بڑی برہاں سے باریک کر کے دانتوں پر  
ملیں۔  
چٹکڑی برہاں ۳ ماشہ نمک ۳ لاہورنی ۳ ماشہ باریک  
کر کے سوڑھوں پر ملیں +

جامن کی لکڑی جلا کر اس کا سفوف بنا کر سوڑھوں پر  
آہستہ آہستہ ملیں۔  
ماتیں کو باریک کر کے سفوف بنا کر سوڑھوں پر ملیں۔  
شنگ جلا کر کو باریک کر کے سوڑھوں پر ملیں۔  
بازو کو باریک کر کے آہستہ آہستہ تر سوڑھوں پر ملیں۔  
لختہ سفید کو باریک پیسکر سوڑھوں پر ملیں۔  
مونگے کو جلا کر سوڑھوں پر آہستگی سے ملیں۔

### دانتوں کے درد کے لئے

برادہ سنگہ ۳ ماشہ - فلفل دراز ۱ تولہ - فلفل کو تھوڑا تھوڑا  
ملا کر سرسبی طرح باریک کریں اور ملیں۔  
نوشادر چوہتر ہون لے کر ایک چاول دانت کے سواخ  
میں رکھیں +  
ہینگ عمدہ ارقی درد والے دانت کے نیچے رکھیں +

درہ چینی کو باریک سفوف بنا کر درد والے دانت  
پر ملیں۔  
انی کا باریک سفوف کر کے درد والے دانت پر ملیں۔  
کھیل کو بہت باریک کر کے درد والے دانت پر ملیں۔ اور  
اعاب بکھنے دیں +

## تصدقات

طہنی فارما کوپیا

الجناب حکیم محمد عبداللطیف صاحب انچارج شیخاٹہ جاتی پورہ لکھنؤ،

برود کا فوری منہ۔ رمد مار کیلئے شافی اثر رکھتی ہے۔

شریت عناب مصفی خون ہے۔

خمیرہ گاؤں زبان میں ۶۱۔ بہت دماغ کیلئے مفید پایا ہے۔

طبی فارماکو پیا جلد دوم اشاعت دوم

تربیاتی اطفال ۱۷۵ - بیماریہ بچوں کے امراض میں مفید پایا گیا ہے

سفوف مرکب ۲۱۲۔ ۵ محاب تعریف کر چکے ہیں۔

چند را و داور فی ۳۶۲ تین اصحاب فُضِّلُوا و الون کو فائزہ

سفوف قابض ۹۷۔ لک انون خودست میں مبتلا شدہ کوفہ

علاوہ ازیں آب حیات ۲۴۸ - اکیس تپ لہرزہ ۹۲ -

اکیر حوب ماۛ۔ حب در در دگر ده جدید ص ۱۸۶ مفید ثابت محوے

بطنی فارماکو پیا جلد اول طبع پنجم

معجون فری اپٹ ۱۱۱ ۳ اصحاب نے تصدیق کی کہ

سفوت عصابہ تحقیقہ ۲۵۸ تین اصحاب کے کہنے مدلع پر

بھی نہیں ملتی ہے۔

سقوط آشوبِ حشم ۳۳۰۔ اطفال کے گروں کے لئے ایک

مبارک ہو۔

کشتی شکوہ ۱۰ - منہ ثابت ہو ہے۔

سراقہ نمبر ۱۴۹-۱۵۰ اسمانے فیزی اثر کے فوائد کی تعریف

کیا ہے۔

شتر زاج ۲۹ - عمدہ فائدہ کرتا ہے۔

## ضروریاتِ مطب

ادویات کی خوبصورت نگاشیاں بنانے والی مشین جس کا گرین سے ۱۰ گرین تک نگاشیاں بن سکتی ہیں، قیمت - ۹/۱۵ روپیہ

۲ گرین سے ۱ گرین تک قیمت - ۷/۱۵/- روپیہ  
۳ گرین سے ۴ گرین تک قیمت - ۶/۴/- روپیہ

مینٹری کے ذریعے کان - ناک اور گلا دیکھنے والا آلہ مکمل قیمت - ۱۰/۸ روپیہ

آنہ نامردی، یعنی وکرم مہیب۔ اگر نامردی کے مریض کا جہاں دہلی اور خارجہ علاج کسکا جائے۔ وہاں اس کے سے عضو خفاں کی پوزیشن کرائی جائے۔ تو

سوفیعدی کامیاب تھیو۔ قیمت :- 5/12 روپیہ

شہید کوکب بڑھاپا رشتہ ٹوٹ ڈاؤن چٹھس میں قیمت - 3/19 روپیہ

یہ سہ ماہی پر پانچ روپے کی قیمت ہے۔

(بی۔ ڈی) سہ ماہی ٹرٹھوہ بہترین جٹ پس دنا کا بہترین ٹیٹھوہ سکوہ سے قیمت 5/

[illegible]

۴/۴/- اوس ۲ = ۳/۴/- اوس ۲ = ۳/۴/- اوس ۱ = اوس ۱ کے لئے

مسجد انکار : دیکھ کر کہ وہ انہیں  
حکایت کی : وہ انہیں

پتہ:- ڈال. برجنل میسن، شہر سالکوٹ

## مراسلات

### جامعہ طیبہ دہلی میں جلسہ تقسیم اسناد

(از تحفہ سید علی مصطفیٰ رضوی، ناظم جامعہ)

میں یہ اعلان کرتے ہوئے انتہائی مسرت محسوس کرتا ہوں اور مجھے یقین ہے کہ دہلی دنیا میں یہ خوشخبری بہت آگئیں۔ پیغام کی طرح سنی جائے گی کہ حضرات مشیرِ سرخ جامعہ طیبہ دہلی نے انارغین جامعہ طیبہ کو اسنادِ متہ جات عطا کئے جائے گئے۔ تاریخ کا یقین فرمایا ہے۔

جامعہ میں شرکت کرنے والوں کی سہولت کو مد نظر رکھتے ہوئے اسٹرکچر کی تعطیلات کو زیادہ موزوں سمجھا گیا ہے۔ جب کہ ریویو کی اکثر کتابوں پر کمیشن ٹمکٹ جاری ہوتے ہیں۔ اس لئے ۱۴ اپریل ۱۹۷۷ء کو دو شنبہ جلسہ کے انعقاد کے لئے مقرر کر دی ہے۔

جلسہ کی صدارت کے لئے ملک کی گرامی قدر ہستی کا انتخاب کیا گیا ہے۔ نام کا اعلان منقاب کیا جائے گا۔

جامعہ طیبہ دہلی کا یہ جلسہ تقسیم اسناد اپنی نوعیت کے لحاظ سے بہت سی خصوصیات کا حامل ہوگا۔ جب کہ طب قدیم کے علمبردار اپنی مادہ ما علمی کے سایہ میں ایک مرکز پر جمع ہو کر اپنی زندگی کا ثبوت دیں گے۔

جامعہ طیبہ دہلی نے اپنے یومِ قیام سے جس استقلال کے ساتھ ایک ایسے دور میں جب کہ مسلک گوناگوں بے چینیوں اور صبر آزمائیاں سے گزر رہا ہے اور معاشیات و اقتصادیات کے مشکلات میں مبتلا ہے۔ اپنے بنیاد (حضرات شیوخ) دارالکین کے بے پناہ اثبات اور بے لوث خدمت کے سایہِ مہکھت میں جو محض فن کو زندہ اور باقی رکھنے کی نیت سے ہے۔ کسی بھی بیرونی مادی امداد و اعانت کے بغیر جو خدمات

انجام دی ہیں اور بہ کیریکنی اور شہرت حاصل کی ہے۔ اہل ملک سے پوشیدہ نہیں۔ اطراف و اکناف ملک کے تشنگانِ فن اس بحرِ سیکرل سے سیراب ہونے کی غرض سے آتے ہیں۔

آخر میں میں پھر تمام متحقیق اسناد جامعہ طیبہ کو تائید و معینہ کی ادائیگی کرتے ہوئے دیگر حضرات اطباء و مددیان و طب قدیم سے دلچسپی و ہمدردی رکھنے والے تمام بہرہ خواہ سے متوقع ہوں کہ اس شاندار اجلاس کیلئے اپنے وقت عزیز سے کچھ حصہ بنروز نکالیں گے۔

آل انڈیا ویدک اینڈ یونانی طبی کانفرنس کا اٹھارواں سالانہ اجلاس بھی انہی ایام ۱۲-۱۳-۱۴ اپریل کو اسی مرکز طب میں منعقد ہو رہا ہے جس کا اعلان گذشتہ اشاعتوں میں مختلف انبابت و رسائل کے ذریعے کیا گیا۔ اطراف ملک سے ہینتر حضرات کی اشرف آورد کا متوقع ہے۔ امید ہے کہ یہ شاندار اجتماعات دہلی کی طبی فضا میں روح حیات آت ہوئے۔ جامعہ طیبہ کے اہل اسے قدیم (اولد بوائز) کو جلسہ بھی اپنی تاریخوں میں مستند ہوگا۔

## اعلان

طیبہ کالج لاہور کے امتحاناتِ سندی حکیم حاذق و ذریعہ ملک ۱۴ اپریل ۱۹۷۷ء کو شروع ہوں گے۔ پرائیویٹ امیدواران کا امتحان صفت پر فوشل اور آخری سندی ایک ہی مرتبہ ہو جائیگا۔ پرائیویٹ امیدواران کو اپنی درخواستیں جلد از جلد مع تصدیقات متعلقہ دفینس داخلہ ۱۴ اپریل ۱۹۷۷ء تک مطبوعہ فارم پر جوڈر طیبہ کالج لاہور سے مل سکتے ہیں ارسال کر دینی چاہئیں۔

(ڈاکٹر ارشد حسین پرنٹنگ بورڈ امتحانات طیبہ کالج لاہور)

## جوابات

(۲۱) بے قاعدگی حیض۔ زعفران خالص عمدہ ۷ ماشہ، فردلی سلفاس ۷ ماشہ، منبر اولہ، مرکبی، نوہ، بلیت ۳ ماشہ، تمام باریک چیس کر گوبال بعد رنخو دنیار کریں، خوراک دو گونی روزانہ رات کو سوتے وقت ہوا دودھ استعمال کریں (محمد اکرم سرانی) (ایضاً) تخم گذر تولہ کو جوشاندہ گرم سے شیریں کر کے نیم گرم صبح و شام پلا کریں۔ (حکیم ہایوں)

(ایضاً) حیض سے فارغ ہونے کے بعد مندرجہ ذیل گولیاں مریضہ کو شروع کرادیں۔ اور لگاتار پورا ماہ استعمال کرائیں۔ جب دوسری دفعہ حیض شروع ہو جائے تو بند کردیں۔ انشاء اللہ جلد شکایات دور ہوں گی۔ دوران استعمال میں جماع، زرخش تیل والی انڈیا سخت محنت وغیرہ سے پرہیز غذا اچھی دیں۔ اور صبح و شام سیر کرائیں۔ نسخہ یہ ہے

ست ایلو ۹۰ رتی، مرکبی ۹۰ رتی، زعفران ہلکی ۵ رتی، ہینگ بڑھیا ۵ رتی، سرنگیا ڈیڑھ رتی، کشتہ ذلاد ۱۵ رتی تمام ادویات کو اچھی طرح ملا کر پانی یا شہد کی مدد سے گولیاں نمودی تیار کریں۔ (ڈاکٹر علی شیر)

(ایضاً) حیض کی علامات نمودار ہونے پر آپ مریضہ کو مندرجہ ذیل ادویات کا جوشاندہ پلائیں۔ انشاء اللہ یہ شکایت ہمیشہ کے لئے دور ہو جائے گی۔ صفتہ بادیان ۹ ماشہ، تخم خربزہ ۹ ماشہ، انیسون ۳ ماشہ، تخم کر فس ۳ ماشہ، گاوزبان ۵ ماشہ، گھنجد ۲ تولہ، بیج بادیان ۹ ماشہ، گوکھرو ۳ ماشہ، حب القرظ ۷ ماشہ تمام ادویات کو بوقت شب نصف سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش دیں جب نصف رہ جائے تو آمار لیں۔ اور خوب ل کر پھان لیں۔ اور پھر اس پانی میں تربخین خیرفتشہ اولہ تولہ ملا کر پھان لیں۔ اور نیم گرم کر کے قند سیاہ

کہنہ ۳ تولہ اور رنخو بادیان ۹ ماشہ ملا کر استعمال کرائیں۔ ۳۰ روز تک یہ نسخہ استعمال کرائیں۔ تمام شکایات کا قلع قمع ہو جائیگا۔ بوقت شب سربا بنفشہ ۹ تولہ رنخو بادیان ۵ تولہ کے ساتھ کھلا دیا کریں (حکیم احسان الحق)

(ایضاً) ایام حیض میں ذیل کا نسخہ استعمال کرائیں۔ منبر پنہ ۱۰ تولہ، خار خشک ۱۰ ماشہ، حب قرظ ۹ ماشہ، غلاب، روانہ، گاوزبان ۷ ماشہ، بادبڑگاہ ۹ ماشہ، تخم کر فس ۳ ماشہ، تخم خربزہ ۵ تولہ، تخم ملا کر پانی ایک سیر میں جوش دے کر صحت کر کے قند کہنہ ملا کر صبح و شام تین دن حیض کے بعد پلائیں حیض فراغت سے آہستہ بہ آہستہ فراغت حیض کے جواہر مہر ۲ رتی روزانہ ہمراہ شربت البرشم پلائیں۔ (محمد شمس الحق)

(ایضاً) مریضہ کو مشہور دوائی سپاری پاک استعمال کرائیں۔ (۲۱) سیلان الرحم و مقض ۱۰ سپاری پکینی ۵ تولہ، کرکس ۲ تولہ، پانی کلان ۴ تولہ، پانی خمدہ ۱۰ تولہ، مصری ۵ تولہ، پوتہ سنگہ پشی ۵ ماشہ، شیر گاؤ ایک سیر

ترکیب ملا کر کوٹ پیس کر دودھ میں ڈال کر گڑ پر پکائیں۔ جب کھوپاسا بن جائے پھر باقی تمام ادویہ جو پہلے سے باریک پیس کر رکھی ہوں، ملا کر نیچے آمار لیں۔ خوراک ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ اور رات کو سوتے وقت فرنی۔ اسپنول کا استعمال کرتے رہیں۔ اسپنول نصف چھٹا تک کھنہ ہو۔ (محمد اکرم سرانی)

(ایضاً) سیلان الرحم کے لئے مرجان ۱۰ ماشہ صبح و شام کھلائیں اور وقت حیض کے لئے جوشاندہ تخم گذر تولہ گڑ سے شیریں کر کے نیم گرم صبح و شام پلائیں۔ (حکیم ہایوں) (ایضاً) مندرجہ ذیل گولیاں مریضہ کو لگاتار ایک ماہ استعمال

کراہیں، جب ریفیٹ میس سے فاسٹ فوڈ کے قوت مند و کرا  
 دیں۔ اور دوسرے حصے تک جاری رکھیں۔ انشاء اللہ صحت  
 ہوگی۔ یہ گوداں سیدنا الیم اور حم کی تمام خرابیاں دور  
 کرتی ہیں۔ یہ لاسہاگہ سفید بہاگہ فضل سہاگہ ہاکو گہہ  
 سناہل سرش سڈی ہوئی، وحن ہوئی، بیکہ ورفست، چنبہ  
 بگ ٹیمہہ لسی، پیسٹہ کشتہ فولاد و پیسٹہ تمام دوا  
 ہوا ان سے فوڈ ایک کر کے تھہہ کی مدد سے جو بے محو و  
 نیاز کریں۔ روزانہ ایک گولی عمارت پانی لکھنا میں گولی کھانا  
 سے دو کھٹہ عمارت کھٹہ سیر دو دو عمارتیں۔ اگر کوئی کھانا  
 کے بعد کچھ کھانا معلوم ہو تو عمارتیں کھانا کھانا

وفاقی سرکاری شہر

(ایضاً) سولہ نمونہ استیجا کہ استعمال گمائیں اور سد رقبہ ملی اور مات کما غفوت تیار کر کے رکھیں۔

صفه: موجرس تازه سیاری پها شیر انشاسته  
گل خنوم گل سرخ، مانو بنز حب الاس، بلید، بلید، آله هر  
ایک، ماشه موصلی سیاه، موصلی سفید، یک ایک، توله  
پونست انار ۹ ماشه تمام ادویات، کو کوٹ که سفوف بنما  
یس، ۱۰ ماشه صبح اور ۱۰ ماشه شام همراه شربت انار شیرین هتوله  
عرق نیوفرا، توله، عرق کاسنی هتوله، عرق گودنه بان هتوله  
استعمال کره ایئن۔

غذا الطیف نرم اور زود، مضحکہ کھلایا کریں۔ بھلوں میں سے  
 انار سبب امرد وغیرہ دیا کریں (علیم احسان الحق)  
 (ایضاً) آپ پتہ سنسار و تپہ شیر کو فیتہ بنا کر رحم میں رکھیں  
 اور کشتہ مرجان امامشہ - مرید اخذ اعدو - بنارس سی مصطفیٰ رومی  
 امامشہ روزانہ کھلا کر اوپر سے عرق برنج یا سفید تولو روزانہ  
 پڑھائیں۔ اور قدرت حق کا اعجاز دیکھیں۔ انشاء اللہ بہت جلد  
 صحت حاصل ہوگی۔ (شمس الحق خاں)

والیضا، مریضه کو یہ نسخہ استعمال کر لیں، کشتہ سنگمراحت ۲ تولہ  
کشتہ کلس ۱ تولہ، کشتہ عقیق ۱ تولہ، زرد و این خورد۔ لہا شیر

فقیر کثیر جمع جلی فدا تولد ورق فقرو تولد درین طو تولد مراریم  
تا منتظر رہا سب سفوف کر کے بخندراشد تبراہ شریعت بزوری  
نمودہ عزت کا دربان ۵ تولد کھیا کریں انجیم مہادیوی  
موم نامہ سورول کا علی ح آپ نے سوال درین کوئے وقت  
بہت انداز رہے ہم یہاں پتہ ذر منتقل غریب فرمائیں : ہادیوا  
درجہ ماہی مایع سے درجہ نرس و بیں اس میں سے کسی ایک  
ماہی غریب فرمائیں سمجھنا آپ کو مل جائے گا۔ اولاد ملی نہیں  
والیضہ اسباب سے مبتلیاں بہت راستی پڑی کہ سفوف ملا گیا  
ہے۔ اس پر ناسر سے انداز کی قابلیت : ہو بہ۔

مکتبہ اسلامیہ، لاہور

ابنِ خالان! یہ سچو بزرگا کیونکہ نبھیا اس قسم کے اعوان میں  
عزت کے ساتھ منہوں ہے، حکیم احسان الہی خاص  
ابنِ خالان! اور اس قدر، ورنہ گندہ باب آدمہ سار کا در پر سفوف  
ہوگا، والیہب خندہ! حکیم محمد علی خاں

۲۴) فیاض شکر می شتہ قشورہ مرغ و ماشہ ماشہ  
 فولاد ماشہ تخم جان کا سفوف ۷ تولہ ایوان خالص ۳ ماشہ  
 سب کو پیس کر باجم اگر کسی خواص اما شہ ہوا دہی کا کؤ  
 استعمال کریں۔ (محمد ارم ہرانی)  
 (ایضاً) گڑ مارا تولہ ایوان ۲ ماشہ خستہ جان ۹ ماشہ پیمیش  
 اما شہ پپ سین اما شہ کشتہ زرد اما شہ سب ادویہ کو  
 با یک پیس کر ان کے برابر وزن مرغ کے نگداستہ اور گرو  
 ۲ سفوف شامل کر کے سفوف بنا کر کھیں۔

مقدار خوراک اس ماشہ ہمارے متناسبہ شکم کی فوراً بند ہو جاتی ہے۔ اور زیادہ میسر ہوتا قطع ہو جاتا ہے۔ سو فی صدی کہ میسر دوا ہے (عظیم پاپوں)

والضیاء) شیشاب میں جو شکر آتی ہے وہ شکر ہی ہوتی ہے اور  
کیا ہوگا۔ ایسے شیشاب پر کھیاں اور چیونٹیاں بکثرت جمع ہوجاتی  
کرتی ہیں، بعض دن من لاغور کمزور ہوتا جاتا ہے۔ شیشاب بکثرت  
آتا ہے۔ بار بار پیاس لگتی ہے۔ (ڈاکٹر علی شیر)

ایضاً حکیم انسانی کے غذائی اجزاء کو کہتے ہیں۔ ان کے اجزاء سے بدن انسان کا رورہ اور گردہ ہوتا ہے۔ مرض ترقی کیسے وقت تک نوبت پہنچ سکتی ہے۔ اس لئے اس کا علاج جلد کرنا چاہئے۔ تجربہ شدہ درج ذیل ہے

گڑ مار بوٹی۔ کیم سنگ۔ جو مطلب کشتہ قشر بیضہ مرغ۔ مساوی الوزن کے کرک جان کریں۔ سفوف بنا کر ایک ماشہ صبح ۱۲ بجے شام ہمراہ عرق جاسن ۵ تولہ۔ آب انار ۳ تولہ۔ روزانہ پانی پینا۔ اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے

(حکیم شمس الحق خاں)

ایضاً پیشاب میں جو شکر خارج ہوتی ہے۔ وہ نمونہ لے سی ہوتی ہے۔ جیسے انگور کی شکر۔ یہ کیوں آتی ہے اور کیا ہوتی ہے۔

اس کا مفصل جواب تو آپ کو طب قدیم ہونانی کی کتب معالجہ میں ملے گا۔ مگر یہاں مختصر اتنا سمجھو کہ شکر ایک قسم کے غذا کا بچا ہوا شیریں مادہ ہوتا ہے۔ جس کو گردے اور مثانہ اپنی کمزوری کے باعث خارج کر دیتے ہیں اگر اس مرض کا علاج خصوصیت اور غور کے ساتھ نہ کیا جائے تو انجام اس کا بیشہ موت ہو سکتا ہے۔ ذیل میں اس مرض کو دور کرنے کے لئے

ایک بہترین نسخہ لکھتا ہوں۔ تیار کر کے کام میں لائیں۔ صفتہ گلو خشک۔ برگ جاسن۔ نمستہ جاسن۔ کشتہ تعلی۔ خاکستر مرجان صدف دیرانی سودہ۔ اصل السوس مقشر صبح عربی۔

کیترا۔ نیلوفر کا ڈنبان۔ مروارید بگل مرغ بگل نانہارسی بگل رسی تخم ششاش ہر ایک ۶ ماشہ۔ انیون ماشہ۔ تمام ادویات کو کچھ کر سفوف بنالیں۔ ایک خوراک صبح اور ایک شام ہمراہ شکر انجبار ۳ تولہ عرق حب الاس ۵ تولہ استعمال کر لیں (مرحوم شمس الحق)

(۲۵) پتھر کا جیو (قلب الجبر) مختلف اقسام کا ہوتا ہے۔ اور اس کے نزع بھی مختلف ہیں۔ اس وقت بازار میں عمر تولہ سے لے کر ۵۰ ماشہ رومیہ تولہ تک کا موجود ہے۔ فوائد اس کے بے شمار ہیں۔ اور اس کی قیمت دن بدن چڑھ رہی ہے۔ جس نزع کا مطلوب ہو یہ کیا گیا جاسکتا ہے۔

(حکیم ہایوں)

ایضاً جن عورتوں کو حمل نہ قرار پاتا ہو۔ ان کے لئے بے مثل چیز ہے۔ نیز مکی ایک برجم کی میا رلیوں کو دور کرتا ہے۔ مندرجہ ذیل پتہ سے مل سکتا ہے۔

(برکت علی۔ ساکن بمبھو لڑیوالہ۔ ٹاکن نہ چھائی جالندھر) (ڈاکٹر علی شیرا)

(ایضاً) اصلی پتہ ذیل سے طر تولہ پر حاصل کریں اور پتھر چھ کا مفصل حالات و تجربات اگر ملاحظہ کرتے ہوں تو کتاب علاج النساء شمسی سے ملاحظہ کریں۔

(حکیم منظور الحق خاں) شفا خانہ فیض آباد امرتسر

(ایضاً) اگر آپ کو اصلی جبر القلب کی ضرورت ہے تو ہم سے خط و کتابت کریں۔

(حکیم حسان الحق خاں)

(ایضاً) پتھر کا جیو قلب الجبر نہایت عمدہ چیز ہے۔ اکیر مستورات ہے

اس سے عیم کو بفضل خدا اولاد ہوتی ہے۔ دیگر کئی امراض زمانہ کی اکیر ہے۔

(حکیم مولوی محمد امیر علی شاہ)

~~~~~

مسح الملک / مسح الملک حکیم محمد اہل خانہ صاحب مسح الملک / مسح الملک حکیم محمد اہل خانہ صاحب

تعلیم۔ مطب و قومی دفنی خدمات۔ انکار و خیالات۔ اخلاق و عادات اور مجربات کا مکمل مجموعہ قیمت پندر

تذکرہ عقاقر / اس میں بوٹوں کے متعدد عکسی فوٹو اور مجربات درج ہیں۔ قیمت حصا دل پندر

لکھنے کا پتہ۔ ناظم شیرالہذا و چشمہ زندگی دل محمد و لاہور

سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ ہم کے مکٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعے جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کو فی سوال ایک مکٹ بھیجنا چاہیئے۔

پانی لگی۔ بارہ سال سے کئی غذائے جسمانی حالت نہایت کمزور ہے بعض لوگ مدقون خیال کرتے ہیں۔ غذائے کرام کی خدمت میں اتنا س ہے کہ کوئی سسل اور دوا اثر نہ تو بخیر فرمائیں۔

(شیخ مرید احمد)

(۲۷) ایک شخص لغوہ میں مبتلا ہو گیا تھا۔ علاج معالجہ سے درست ہو گیا ہے مگر زبان پر اس کا اثر باقی ہے۔ اطبا اگر ام کوئی تجربہ نسخہ کھلانے یا لگانے کا تجویز فرمائیں۔ (خریدار مراد ۲۵۴)

(۲۸) عرصہ سے زکام کا مرض ہے تین ماہ سے کانوں میں سائیں سائیں کی آوازیں آتی ہیں طبیعت میں گرمی بہت معلوم ہوتی ہے۔ حافظہ کمزور ہو گیا ہے۔ جسم تقریباً درست ہے لیکن پیاس بہت لگتی ہے۔ نازکی کھانسنے سے زکام ہو جاتا ہے۔ نیند اکثر درست آتی ہے لیکن اگر عمل جائے تو پھر اس کو کچھ نہیں لگتی سرعت کا مرض بھی کچھ دنوں سے شروع ہو گیا ہے۔ طبیعت میں چڑچڑاپن زیادہ ہے۔ مریض کونین اور اسپرن عرصہ تک تنہا کرتا رہا۔ اور یہی وجہ طبیعت کی گرمی خیال کرتا تو فیس اکثر تیز رہتا ہے۔ اطبا اگر ام علاج تجویز فرمائیں (ضرورت مند)

(۲۹) بصارت بہت کمزور ہے۔ دھوپ میں بالکل کم نظر آتا ہے۔ قریب کا آدمی بھی نظر نہیں آتا۔ ایک آنکھ میں ناخنو نہ ہے۔ ہنٹا کے بعد ناک سے پانی جاری ہو جاتا ہے۔ چاہے گرم پانی سے کیوں نہ نہایا جائے۔ اور دوسم گہا ہی کیوں نہ ہو۔ ٹوٹی اگر سر سے آناری جائے۔ تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ کسی نے سر پر برف رکھ دی ہے۔

(حکیم محمد بخش)

(۳۰) بارہ سال سے تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد ایک قسم کی تیز مٹھی ہے۔ جو کہ ہم معدہ سے اٹھ کر کبھی پشت پر بھی چھاتی اور کبھی دماغ پر جا کر ملین پیدا کرتی ہے۔ شانہ پر چوٹیوں جتنی معلوم دیتی ہیں پھر کچھ دیر بعد بخود اس پر پیٹاب کسی وقت نہایت زرد۔ کبھی سفید بے رنگ۔ کبھی سفید سرخی اور زردی مل جاتا ہے۔ آتا ہے۔ جس سے کسی قدر تکلیف ہو جاتی ہے جس وقت یہ تیز مٹھی معدہ اور ہم معدہ سے جس ہو جاتا ہے۔ اگر صوبک لگی ہو۔ تو زائل ہو جاتی ہے یہ بہت آگ کہ اگر اس کو سچا تیاں بھی نکالی جائیں۔ تو احساس تک نہیں ہوتا۔ حالت ہر وقت مراقبوں کی طرح رہتی ہے۔ دل دھڑکتا ہے۔

علاوہ اس کے عرصہ بارہ سال سے یعنی شروع مرض سے لے کر آج تک صوبک بالکل زائل ہو گئی ہے۔ پیاس بھی نہیں لگتی۔ انہیں طرف مقام چکر پر ملین رہتی ہے۔ ہاتھ کی مقید یا جلتی میں کچی کچی بلم جس کا مزہ نہایت تکلیف دہ ہے۔ خارج ہوتی رہتی ہے۔ منہ سے عموماً لغوہ معدہ پانی جاری رہتا ہے تھوڑی تھوڑی دیر بعد کم مقدار میں پیشاب آتا رہتا ہے۔ غذا معدہ میں دیر تک رہتی ہے۔ اگر صبح کو ایک اجابت صبح آجائے تو حالت قدرے اچھی رہتی ہے۔ ورنہ بہت خواب پاخانہ عموماً چومیس گھنٹہ بعد وقت مقررہ پڑا جاتا ہے طبیعت ہر وقت اداس سست اور خیالات پریشان رہتے ہیں کام کاج میں دل نہیں لگتا۔ سبزیاں دودھ میوہ جات ترش اور زیادہ مطلوب اشیاء صغیر ٹپتی ہیں۔ پیشاب کے کیمیائی امتحان میں کوئی خاص چیز تو کسی قدر تیزی سے نہیں

ضعف مردانہ کا کامیاب علاج

چھاکسیری دوائیں

ان چھ اکسیری دواؤں سے ضعف مردانہ دور ہو جاتا ہے۔ اور ہر قسم کی کمزوری دور ہو کر قوت مردی پیدا ہو جاتی ہے پہلے ہفتے میں اکسیری کے استعمال سے بڑھی ہوئی جس دور ہو جاتی ہے۔ اور قیروٹی قوی کو احضار مردانہ اور مرکز ذکر پر مالش کرنے سے پھیلنے اور حرکت کرنے کی قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ دوسرے ہفتے میں معجون سچی کے استعمال سے مادہ غنی کی اصلاح ہوتی ہے۔ اور خون سیما کے کمری مالش کرنے سے بڑی قوت پیدا ہوتی ہے۔ تیسرے اور چوتھے ہفتوں میں جب کیمیا کے استعمال سے دوران خون تیز ہو کر بہت کافی قوت پیدا ہوتی ہے۔ اور ملائے بے نظیر کی عضو مردانہ پر مالش کرنے سے خمیدگی وغیرہ دور ہو کر پوری طرح قوی اور تندرست ہو جاتا ہے۔

ان کی مجموعی قیمت چودہ روپے کی جگہ گیارہ روپے (ایک سو) لی جاتی ہے۔

چشمہ زندگی کی مایہ ناز دوا

زحام

نئی زندگی پیدا کرنے والا اکسیر و مایہ

غذاؤں اور دواؤں کا جوہر

یہ مرکب ل و دماغ معدہ اور پٹھوں اور عام جسم کی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ مادہ تولید کو تازہ و پختہ کر کے چھوٹے حیوانات بناتا ہے اور مردانہ قوت کو قوی کرتا ہے۔ معدہ کو قوی کر کے سیروں و دودھ وغیرہ بہم کرتا ہے جس سے بدن قوی فرہ اور ذہنی ہو جاتا ہے چونکہ اس کے استعمال سے سیروں و وزن بڑھ جاتا ہے۔ اور عمدہ و صاف خون پیدا ہونے سے نئی زندگی اور تازہ قوت پیدا ہوتی ہے ہر شخص کو استعمال کر کے فائدہ اٹھانا چاہیئے۔

پتہ: ناظم دارالکتب شیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محسنہ و ڈالاہو

قومی دواخانہ کی بعض خصوصیات

- ۱۔ اس دواخانہ کے قیام کا مقصد فن یونانی کی اہمیت و افادیت کو ظاہر و واضح کرنا ہے۔
- ۲۔ دوا سازی کے معیار کو بلند کرنا۔ اور اطباء کو قراقرظ دینی مرکبات خالص اور قابل اعتماد بنا کر پہنچانا، بھی اس دواخانہ کے مقاصد میں داخل ہے۔
- ۳۔ مرکبات کے قیمتی اور ایشیائے مشرق، عرب، ہندوستان، مغرب و ہمیشہ اعلیٰ قسم کے استعمال کئے جاتے ہیں۔
- ۴۔ قیمتی اجزاء کو ہمیشہ ناظم دواخانہ کی موجودگی میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس لئے کسی دواخانہ کے ناخالص یا کسی قیمتی جزو کے وزن میں کم ہونے کا یہاں کوئی احتمال نہیں۔
- ۵۔ دواخانہ کی سب سے بڑی خصوصیت یہ ہے کہ اس کو عالیجناب شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قمر شری جیسی ہمہ صفت موصوف شخصیت کی سرپرستی کا فخر حاصل ہے۔
- ۶۔ ہشوک مال منگوانے والے اطباء کو کونڈیشن بھی دیا جاتا ہے۔

دستور العمل

- ۱۔ تمام آئوروں کی تعمیل دوسرے روز کر دی جاتی ہے۔ البتہ جو آئور زیادہ طلب ہوں۔ ان میں دو تین دن کی تاخیر ہو جاتی ہے۔ اگر آپ کو ایک ہفتے کے اندر اندر مطلوبہ دوا یا خط موصول نہ ہو۔ تو دفتر کو دوبارہ لکھیں۔
- ۲۔ اگر آپ میں کسی قسم کی غلطی ہو۔ تو دفتر ہر طرح سے ذمہ دار ہے۔ وی پی واپس کرنے کی ہدایت نہیں۔ آپ وی پی وصول کر لیں۔ اور دفتر کو اپنا مطالبہ لکھ دیں۔ جائزہ مطالبہ بغیر جیل و جوت اور شکریے کے ساتھ پُر کیا جاتا ہے۔
- ۳۔ مریض اپنے مرض کے حالات لکھنے کے بعد اس چیز کی بھی وضاحت ضرور کریں۔ کہ آیا نسخہ بھیجا جانے یا دوا بھی بھیج دی جائے۔ واپسی جواب کے لئے اس کا ٹکٹ ضرور آنا چاہئے۔
- ۴۔ دفتر سے تمام پائل پوری ذمہ داری سے بند کئے جاتے ہیں۔ سلتے رت میں بعض واؤں کے ضائع ہونے کا دفتر ذمہ دار نہیں۔
- ۵۔ وزنی دواؤں کو بذریعہ ریل طلب کرنا چاہئے۔ اور اس کے لئے کم از کم نصف قیمت پیشگی روانہ کرنی چاہئے۔
- ۶۔ مشک، عنبر، مروارید وغیرہ قیمتی دوا میں آپ جس درجہ کی چاہیں وضاحت کریں۔ اگر آپ تھریج نہیں کریں گے۔ تو اعلیٰ پیریز بھیجی جائیں گی۔ جن کی قیمت لازمی طور پر زیادہ ہوگی۔
- ۷۔ مفادات کے بھانڈے زرخ کے مطابق کم و بیش ہوتے رہتے ہیں۔
- ۸۔ آٹھ آنے سے کم قیمت کا وی پی ارسال نہیں کیا جاتا۔ سلتے اگر کم قیمت دوا مطلوب ہو۔ تو ڈاک کے ٹکٹ ارسال کریں۔
- ۹۔ اخراجات پیکنگ ڈاک ہر حالت میں بذمہ غریبار ہونگے۔
- نوٹ۔ امراض مخصوصہ کے مریضان دفتر سے امراض مخصوصہ کا فارم طلب کر لیں۔ اور اس کو پُر کر کے ارسال کریں۔

اکسیر میائی

عام بدنی صحت کی حفاظت اور پتھلوں کی تقویت کیلئے یہ گولیاں بنیاد پر جن اشخاص کو صحت کے بعد کمزوری لاحق ہو جاتی ہے۔ ان کے لئے ایک نہایت اچھا جواب تحفہ ہے۔ فرحت اور نشاط پیدا کرتی ہے۔ اور قوت خاص کو بھی بڑھاتی ہے۔ کثرت جماعت کے عوارض کو رفع کرنے کے لئے ان کا استعمال نہایت مفید ہے۔

۱۔ گولیاں جماعت کے ایک گھنٹہ بعد گرم دودھ سے کھالیں۔ اس سے بھائے کمزوری کے فرحت و نشاط پدید ہو جاتی ہے۔ اور چہرے پر شگفتگی آ جاتی ہے۔
قیمت۔ ایک سو گولی پانچ روپے۔ ۵۰ گولیاں پانچ روپے +

اکسیر جریان کہنہ

پرانے جریان کا جانا بہت مشکل ہے۔ چنانچہ بعض لمبیوں نے تو فیصلہ کر لیا ہے۔ کہ پُرانا جریان باہری نہیں سکتا۔ مگر خیال تجربہ کے خلاف ہے۔ البتہ یہ ضرور ہے۔ کہ معمولی دواؤں سے نہیں جاتا۔ یہ دوا اسی حالت میں اکسیر ہے۔ جب جریان پرانا ہو گیا ہو۔ روز بروز کمزوری۔ ضعف و مانع۔ درد میں اضافہ ہو رہا ہو۔ جو کچھ کھا جاتا ہو۔ وہ جریان کے ذریعہ سے نکل جاتا ہو۔ بدن میں طاقت نہ آتی ہو۔ رقت سرعت اور احتلام کی شکایت رہتی ہو۔ اور بچے کمزور ہو کر مرض عسر العلاج ہو چکا ہو۔

اگر اس اکسیر کو چالیس روز تک استعمال کر لیا جائے تو بیس برس کے پرانے جریان کا رفع ہو جاتا بھی ایک معمولی ہی بات ہے۔

قیمت۔ چالیس روز کی دوا۔ دس روپے (منظر)

اکسیر لوق

مریضان لوق کو مشورہ صحت

عجیب و غریب بیماری مرکب لوق جیسے ہاگ آفون میں کا یقینی اور شفا بخش علاج ہے۔ پھیپھڑوں کے زخموں کو بھرنے کے لئے بہت مفید ثابت ہوئی ہے۔ بخار کی حرارت کو صرف دو ہی ہفتوں میں گھٹا دیتی ہے۔ اور خون صالح پیدا کرنے کے جراثیم کا قلع قمع کر دیتی ہے۔ کھانسی کی شدت تو چند ہی خوراکوں سے رفع ہو جاتی ہے۔ اور صرف ایک ہینے کے عرصہ میں کمزور نیم جان مریض از سر نو زندگی حاصل کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اگر خدا بخیر ارستہ آپ کے اعزہ میں سے کوئی شخص اس جان نسل مرض میں مبتلا ہو جائے۔ تو فوراً اکسیر لوق کا استعمال شروع کر دیں۔ آپ اس کے مفید اثرات کو دیکھ کر مطمئن ہو جائیں گے۔

ایک خوراک صبح و شام کھائیں۔
قیمت ۴۰ خوراک ایک ہینے کے لئے دس روپے۔
منفصل ترکیب استعمال ہوا ہے۔

اکسیر قلب

دل کو طاقت دینے کے لئے ناور تحفہ

اس سفوف کے استعمال سے دل کی کمزوری اور گھبراہٹ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ ذرا سا چلنے سے سانس پھول جاتا ہو یا دل دھک دھک کرنے لگ جاتا ہو۔ قلب کی کمزوری کیونکہ طبیعت پر مردہ اور پشیمان ہتی ہو اور پھیپھڑوں یا پاؤں کے تلوؤں میں گرمی کا احساس ہو۔ تو اس سفوف سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔

تو کیا یہ استعمال ایک یا شہرہ سبب تولد میں صبح و شام کھائیں قیمت فیتلہ ہر

ناظم قومی دواخانہ ۳۶ بیڈن روڈ لاہور

اکیسر سیلان الرحم

سیلان یا رطوبت کا آنا عورتوں کے لئے اسی طرح تکلیف دہ ہوتا ہے جس طرح مردوں کے لئے جریان بجمہ والی کاندلہ ایک مزمن مہم کی سوزش ہو جاتی ہے جس کے نتیجے میں رحم سے ہر وقت رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے عورت کی صحت و خوبصورتی اس نامرادر مزمن کے ہاتھوں تباہ و برباد ہو جاتی ہے اس کا علاج جس قدر ممکن ہو کرنا چاہیئے۔

اکیسر سیلان الرحم اس مرض کی ٹھکی دوا ہے۔ اور مرض پہ آنا ہو یا نہ۔ اس اکیسر سے ہمیشہ کے لئے نائل ہو جاتا ہے۔

روگیاں صبح و شام ہرنی گاؤ زبان کے ساتھ کھائیں
قیمت ۱۰ گولیاں ۱۰ روپے

اکیسر احتباس طمث

بند حیض کو کھولنے کا مجرب اور یقینی علاج

حیض کی بندش بے حد تکلیف اور مصیبت کا باعث ہوتی ہے۔ سارے جسم میں گرانی۔ کرکا درد۔ بے چینی اور گھبراہٹ اس کے اوسے نشان ہیں۔ بار بار اس تکلیف کے ہونے سے رحم امراض کی مستقل آماجگاہ بن جاتا ہے۔ اکیسر احتباس طمث سے حیض چاہے کسی وجہ سے بند ہو کر رکھ کر جاری ہو جاتا ہے۔

اور اس کے فوائد اس قدر یقینی ہیں کہ اس مرض کی ہر ریفیہ اگر دوا کو اپنے پاس رکھتی ہے۔ درد کر بے چینی گھبراہٹ کو بھی یہ دوا رفع کر دیتی ہے۔

تو کیب استعمال۔ ایام ہجری سے چند روز قبل صبح و شام دو گولیاں شربت بندوری کے ہمراہ استعمال کریں۔ قیمت ۱۰ گولیاں ۱۰ روپے

اکیسر طحال

بڑھی ہوئی تلی کو گھٹانے کے لئے لاجواب تحفہ

موسی بخارا درد و سوزی کئی تکلیف میں تلی بہت بڑھ جاتی ہے جس کا لازمی نتیجہ فقر الدم (ایمیلا) اور کئی خون وغیرہ امراض کی صورت میں نکلتا ہے۔ اور دلیض کا پیٹ بڑھ کر تو تلی مانند ہو جاتا ہے۔ اکیسر طحال تلی کو گھٹانے کے لئے کبھی ناکارہ نہیں رہتی اس کے استعمال سے تدریجاً تلی گھٹنے لگتی ہے۔ اور جسم کے دوسرے اعضا خاطر خواہ تغذیہ حاصل کرنے لگتے ہیں فقر الدم رفع ہو جاتا ہے۔ بھوک بڑھ جاتی ہے اور دلیض دن بدن طاقت و توانائی حاصل کرنے لگتا ہے۔ قیمت فی شیشی ۱۰ روپے

اکیسر سعال

کھانسی کی تکلیف سے رات بھر جاگنے والا دلیض اس دوا کے استعمال سے چھین کی بند ہو جاتا ہے

پیسیمپروں کو تقویت ملتی ہے۔ اور ان کی نالیوں میں دیشا ہوا بلغم نہایت آسانی سے خارج ہو جاتا ہے۔ اگر کھانسی مزمن ہو گئی ہو اور ایسی دوا سے جانے کا نام نہ لیتی ہو۔ یہ اکیسر بے اثر نہیں رہتی گھے کی خواش کو دیک دیتی ہے۔
اگلی صبح و شام نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ قیمت پچاس گولی ۱۰ روپے

ناظم قوم، دوا خانہ ۳۱۳، بڈن روڈ لاہور

اکسیر عجیب

جریان اور ذکاوت حق کیلئے چوٹی کی دوا

یہ دوا ہماری مشہور معروف چھ اکسیری دواؤں کا جزو ہے اس کے استعمال سے جریان، احتلام اور ذکاوت حق یقیناً دور ہو جاتے ہیں۔ جریان اور احتلام کے مریضوں کو تباہی گولیاں بھی استعمال بنانی ہیں۔ کبھی بے اثر ثابت نہیں ہوئیں۔ ترکیب استعمال۔ ایک یا دو گولیاں صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کرائیں۔ قیمت فی شیشی ۲۲ گولیاں مار پیسے

دوائے عجیب

خون کے دباؤ، بلڈ پریشر کی بہترین دوا
خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے۔ بعض کمزوری دماغی کام کی زیادتی اور دھمکی جی و جوات سے خون کا دوران غلط شعریہ میں تیز ہو جاتا ہے۔ سر میں درد اور پیشانی اور گنٹھوں میں تناؤ محسوس ہوتا ہے۔ قلب کمزور ہو جاتا ہے۔ اور دل کی دھڑکن سخت پریشان کرتی ہے۔ یہ دوا ان مریضوں کے لئے واقعی عجیب ہے۔ ترکیب استعمال ہر ماہ قیمت ایک مہینہ کی دوا ۱۰ روپے

تین خاص دوائیں

صفحات ۱۰۰۰ کا

قوت خاص کے لئے آبجیات

مجموع خاص الخاص

قیمت چھ روپے آٹھ آنے

نشو و مناسپید کرنے والا

اکسیری طلاء

قیمت سترہ روپے

دل و دماغ کے لئے اکسیر

شاہی یا قوتی

قیمت بیس روپے

ان کی مجموعی قیمت پینتیس روپے لی جا رہی ہے

پتھری توڑ

گروہ اور شانہ کی پتھری توڑ مکالمے کا ایک بے نظیر نسخہ
یہ دوا گروہ اور شانہ کی پتھری کے لئے نہایت مفید ثابت ہوئی ہے پتھری گوریزہ کرکے پیشاب میں خارج کر دیتی ہے۔ سخت سے سخت متم کی پتھریاں بھی اس کے استعمال سے مکمل کر خالص ہو جاتی ہیں۔ اپریشن کی ضرورت باقی نہیں رہتی صرف ایک ہفتہ استعمال کرنے سے مرض کا مکمل وضع ہو جاتا ہے۔ ایک ماہ یہ دوا ہمراہ شیرودہ نوشی و آلو بالو شیرہ کا کچھ بشرط بزدلی مستدل چار تو لے لاکر استعمال کریں۔

جوارش معدی

یہ جوارش معدہ کے ریشوں کو تقویت دینے کے لئے مفید ہے۔ بد ہضمی، اچھارہ اور بخیر کو فائدہ دیتی ہے۔ اور پزلنے سے پزلنے ضعف معدہ کو رفع کو دیتی ہے بیضت گردہ و مثانہ۔ کثرت بول اور زکام کے عوارض کو بھی رفع بخشتی ہے۔

تو کباب استعمال - ۲-۵ ماش بعد از غذا صبح و شام استعمال کریں - قیمت فی تولہ ۲۰۰

جوارش معدی خاص

اس دوا کے فائدے مذکورہ بالا جوارش معدی کی طرح ہیں مگر اس میں قمری اجزاء مثلاً مشک و غیرہ شامل کئے گئے ہیں جن سے یہ اعضا و ارجح کو زحمت اور تقویت بخشتی ہے۔ محافظا حرارت غریزی ہے نیز اعضا و خاص کو بھی طاقت دیتی ہے۔

تو کباب استعمال - ۲-۵ ماشے ہی روز غذا صبح و شام استعمال کریں - قیمت فی تولہ ۲۰۰

جواہر مہر عنبری

اعضائے رئیسہ کی تقویت کیلئے جواہرات کا شاہی مرکب

خفقان، ضعف قلب، توشش اور مالغولیا کو زائل کرنے کے لئے اس سے بہتر دوا کا ملنا ناممکن ہے۔ حرارت غریزی کی حفاظت کرتا ہے۔ ہمارے ہاں پورے اہتمام اور خاص محنت سے تیار کیا جاتا ہے۔

۲ چاول جواہر مہر و خمیرہ مرادباد، دواء المسک و غیرہ میں ملا کر دیں قیمت فی ماشہ چھ روپے (ستے) +

جواہر آشک

آتشکے جذام کے لئے اکیر ہے یہ دوا خاص دیسی طریقوں سے بہت محنت سے تیار کی جاتی ہے۔ اور ان مریضوں کے لئے بھی مفید ثابت ہوتی ہے جن میں یوں سالورن کے انجکشن تکام ہے ہوں۔

خون کی غلظت کو رفع کرتا ہے جمیعت قسم کے پھوٹے پھنسیوں اور خون کی خلیوں پر لٹے سوزاک اور جذام کے لئے بھی مفید ہے۔ ہمارے ہاں کی بھروسہ کی دوا جو کبھی خطا نہیں جاتی ایک غوراک صبح ایک شام کھن کے ساتھ۔

قیمت ۲ ہفتہ کی دوا چھ روپے

جوہر معدہ

معدہ کی جلد تکالیف کیلئے بھروسہ کی دوا ہے۔ پرانی بد ہضمی و درد معدہ، سوزش، اچھارہ اور بھوک کی کمی کے لئے مفید ہے۔ معدہ کے ریشوں کو تقویت دینے کے لئے بے نظیر ہے۔ اس کے استعمال سے غذا خوب ہضم ہوتی ہے جس سے کثیر مقدار میں خیر پیدا ہوتا ہے بھوک بھی خوب آتی ہے۔ اور اگر کچھ عرصہ تک متواتر استعمال کیا جائے۔ تو پُرانی سے پرانی بد ہضمی کو جڑ سے اکھیڑ دیتا ہے۔

نصف ماشہ دوا صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

قیمت - دو تولہ کی شیشی پھر +

ناظم قومی دواخانہ ۳۶ بیڈن روڈ لاہور

دماغی

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم بے حوصلہ۔ وکلاء اکثر دماغی کمزوری میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ذرا سی سردی گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب بنتا ہے۔

ضعف دماغ۔ نزلہ دماغی۔ اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین علاج ہے۔ کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی آسانی سے یادداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف نہیں ستاتی مغز ضعیف دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکسیر ہے۔
ت ترکیب استعمال ۶ ماشہ صبح و شام بعد از غذا استعمال کریں۔ قیمت فی بوتلہ (۴) +

ماء اللحم طیوری خاص موسم سرما کے لئے ایک لاجواب تحفہ

اس ماء اللحم سے خون اور مادہ تولید بکثرت پیدا ہوتا ہے۔ اور دم قوی اور حرارت غریزی میں قوت آتی ہے۔ کمزور اور ڈبلا پتلا بدن مضبوط توانا اور فربہ ہو جاتا ہے۔ چہرہ سرخ و سپید ہو جاتا ہے۔ بھوک اچھی طرح لگتی ہے۔ دماغ اچھی طرح کام کرنے لگ جاتا ہے۔ گردوں اور مثانہ میں قوت آتی ہے۔ خاص قوت بڑھ جاتی ہے۔ مردانہ حوصلہ اور جوانمردی پیدا ہوتی ہے۔ کمزور بھی شہزور ہو جاتے ہیں۔ دل میں سرور اور آنکھوں میں نور پیدا ہوتا ہے۔

۳۰ تولہ کی بوتلوں میں بند ہے۔

قیمت فی بوتل سترے دو بوتل ۴۰ روپے +

اکسیر ذیابیطس

پیشاب میں شکر آنے کا شافی علاج

نمرد کو ذیابیطس کی کمزوری کے لئے لاجواب تسلیم کیا گیا ہے۔ یہ گولیاں نمرد کے اکسیری کٹے اور ذیابیطس کے لئے مخصوص تھیں۔

کی آمیزش سے تیدک لگتی ہیں۔ پیشاب میں شکر کی آمدان گولیوں کے استعمال سے بندھ جاتا ہے۔ ہوتے ہوتے بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ چند ہی دن میں ان سے بہت زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔ بار بار تجربہ کی گئی ہے۔ صبح و شام ایک خوراک استعمال کریں۔
قیمت ۴۰ خوراک ۴۰ روپے

ناظم قومی دواخانہ ۳۶ بیڈن وڈ لاہور

کتابخانه

مکتبہ اسلامیہ

میرالطیبا

تعارف و تعریف

(۱۱۱۹)

وزیر ندرانی

شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور

سلاک حیدر آباد

عیدِ حاضر کا طہنی شام کا

عزیز ترین! کاتبہ تعالیمہ محمد علی حسن قریشی پرنسپل کالج اسلامیہ
 طب کا بہترین عالم فہم اور عمل نما انجیکور میڈیا جس میں تابخ طوبہ تشریح مختصر
 تفصیل اور دستور العلاج کے علاوہ نما امراض کی کفصل نہایت اسباب علامات تشخیص
 فوق الامراض انجام دواؤں اصولی علاج دستور العلاج نہایت کامیاب اور
 بہترین بحرات دیئے گئے ہیں علاج میں قلیل المقدار اور مرکب دوائیں بھی شامل ہیں۔ سیکرٹری
 جدید لمرض کامیاب بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ محض تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک
 عجیب غریب رنگین نقش تشریحی ہے۔

تشخیص مجربات اور قصائد

کے ہمارے اس جی کتب بھی آگ اور دھواں نکلتے ہیں جی کیونکہ اس میں
طیبہ قیوم دھند کے تمام ضروری اجزاء لگائے ہیں زبان سادہ اور سلیس ہے
اور ہر طبیب و نیکو اور دانشور طب کے علاوہ ہر گھریلو شخص کا پتہ
منفید اور ضروری ہے۔

کتابت - طباعت - کاغذ نمودہ

صفحات جلد اول تقریباً یک سو جلد نثری قیمت پانچ روپے ۱۰۰

۱/ صفات جلد دوم سائے گیارہ سو جلد نثری قیمت چھ روپے چار آنے

قیمت ہر دو جلد ساڑھے گیارہ روپے

تألممت خاتمه مشير الاطمناء بل محمد واولاده



مشیرالاطباء کی شہادت خاص

علاج بالعدا

اردو زبان میں ایک جواب تصنیف ہے جس کا صحیح اندازہ صرف اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔
 مشیرالاطباء نے بھی اس علاج کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے متعلق مستقل تالیفات مرتب کی تھیں۔ ادارہ
 مشیرالاطباء نے اس جدید سی سے مشرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات یکجا کر دی ہیں۔
 ہندوستان کے مشہور اطباء اور ڈاکٹروں کے بیش قیمت مضامین سے یہ نثر آراستہ ہے۔ اس کو
 پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارے اطباء تمام جدید ترین معلومات و اکتشافات سے استفادہ کریں گے۔ وہاں
 دوسری طرف علم السلاج میں غذائی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی معالجات کو سمجھ کر اپنے
 مریضوں کو کامیاب بنائیں گے۔

یقیناً یہ علم و فن کا ایک ذخیرہ ہے جسے ہر گھر ہر طب اور ہر لائبریری میں موجود رہنا چاہیئے۔ کاغذ سفید
 عمدہ۔ کتابت و طباعت ویدہ زیب سائز ۸ ۱/۲ ضخامت ۵۰ صفحات
 مشیرالاطباء کے فریادوں کو یہ نثر اسی چندہ میں سمجھا جاتا ہے۔ اور کوئی قیمت طعنے وصول نہیں کی
 جاتی۔ دیگر اصحاب کے لئے قیمت ایک روپیہ

مصنفہ و مولفہ حکیم محمد لوسف حسن مدبر اعلیٰ نیرنگ خیال مصنف
 طب حنفی، صنعت اکبر، دو شیزہ وغیرہ جوانی اور تندرستی حسن
 اعمال اور دائمی عشرت و مسرت کے لئے صنعت نازک کا
 مطالعہ لازمی ہے۔ چھ سال کی محنت شاقہ کے بعد تیار ہو گئی ہے۔ حجم ۶۰۰ صفحات۔ تصاویر ۱۰۰۔
 قیمت
 نیکشول سائنس اور مطالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی
 گندی اور نامکارہ لغالی سے بچئے۔ اور اس علمی کتاب کے مطالعہ سے استفادہ حاصل کیجئے۔

ناظم دفتر مشیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

جامع حکمت جلد دوم

نفاش نقش ثانی بہتر شد ز اقل

جامع حکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا پھپ کر تیار ہو گئی ہے۔ اس میں نظام دوران خون (طلب الشرائین) - اور وہ نظام انضمام دمری - سہ - بخیر - مرادہ - طحال - پستان - لہجہ - نظام بولی - دگرہ - مثانہ - وغیرہ نیز امراض مخصوصہ مردان - امراض مخصوصہ نسوان - امراض اطفال اور امراض عامہ بھی درج ہیں۔ ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضا اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشریحی معلومات شدت سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے تعلق رکھنے والے حسی اور فنی امراض کو دلائل و علامات اور قدیم و جدید تشریحی معلومات کے ذریعہ متعلق کیا گیا ہے۔

ہر ایک مرض کی مابینیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات اور مختلف آراء بالوضاحت بیان کی گئی ہیں۔ ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت فاضلانہ طور پر بھی گئی ہے۔ فرق الامراض کے نکات اور تشابہ امراض کو ہر اہل کے ذریعہ متماز کر کے دکھایا گیا ہے۔

اصول علاج - رموز طب - نہایت بسط و تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔
قراہ دینی اور مشہور خاندانوں کے صدیقی عہدات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کروایا گیا ہے۔
امراض غیر مدونہ جو کتاب قدیمہ میں نہیں تھے کافی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔
بیشمار طبی دوستی و تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے۔ جو علاج کے سلسلے میں تمام ضرورتوں کو پورا کرتی ہے۔

ناظم دارالکتب مشیرالاطباء دل محمد روڈ لاہور

三

نہرستان

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۲۲	تہذیب و تمدن	۲/۲	مختصرات
۲۶	مطبوعات و تصانیف	۶	مشیر المصلح فیہ تفسیر قرآنی
۲۷	معارف و طب	۷	کونکھ پرائیمن کے خطرات - میتھن ای امرن سنات
۲۸	چالیس برس کے بعد - تباہ کن قاتل ہے شدید گرمی کے نقصانات	۸	تندرست دانت - خودکشی ایک بیماری ہے طبی لطیفہ
۲۹	دستور العملان جدید	۹	علم الجبرائیم
۳۰	جذام - جذائی زخم - سوزاک - آتشک - ٹوٹ دیا	۱۱/۱۰	حصار درنی
۳۱	مخبریات - برائے اسہال - درد چشم - شرب - برابری	۱۲	الستخیص - بول دموی
۳۲	بھار ہرسم - درد سر خرابی شکم - برائے پتھری گردہ و شانه	۱۳	بول عریض - دموی و دوی
۳۳	طبعی گوئی - سرکشی - بطون - ہر دو چوہا - صہل	۱۴	بول عریض - پیشاب میں پیپ آنا
۳۴	علاج بالمعروفات - کالی کھانسی	۱۵	الامراض والعلاج
۳۵	تحقیق الادویہ - پیش - مراسلات	۲۲	آتشک - عی نفسیہ - کزاز
۳۶	جوابات - سوالات - اشتہات		

توہم رضویہ

۳۔ رسالہ ہر انگریزی ماہ کی ویتاریج کو اتار دے اور ہر ماہ کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ لوگ کے خاکوں کی رسائل کو منہ کر جاتے ہیں اس لئے اگر آپ کو ہفتہ وار یا مہینہ وار رسالہ دے دیے

تو فریاد کرو گھوٹ گھیس۔ دو بار دیکھ دیا سامنے کہ بعض اصحاب دودھ پیئے ہند کچھ رسائل نے سنی کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے چاہئے

میں بھیے جائیں گے۔ ۲۔ جواب غلب امور کے لئے پانچ پیسے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۲۔ خلوت کثرت کرنے وقت پٹ تبرک والے نہایت ضروری ہے۔ ۵۔ تپہ صاف اور خوشنظر کہیں۔

۱۔ زکوة کے تمام منافع رشتہ داروں کی مالی مشعل کی تسخیر تک کی خدمت وصول ہوتے ہیں۔ اس نے ملک و مذکورہ کے منعموں کے

وَجِبْرًا

مُشِيرُ الْأَطْيَاءِ

ماہ اگست ۱۹۴۱ء

شذرات

مشیر الاطفال نمبر

قارئین مشیر نمبر ۱۰۰۰ کے کرمسرد ہوں گے کہ اس سال ۱۰۰۰ نمبر میں نکلنے والا خاص نمبر مشیر الاطفال نمبر ہوگا۔ ہمارے مختلف اصحاب نے مختلف آراء اور رائے کی ہیں۔ ان میں سے حسب وعدہ کثرت آراء کو مد نظر رکھتے ہوئے ہم نے سالانہ کا نام مشیر الاطفال کو نیز کیا ہے۔

بچے ہر ملک و قوم کا ایک قیمتی سرمایہ ہوا کرتے ہیں خصوصاً ہندوستان جیسے مغس نامدار اور غلام ملک کے پاس سوائے اس سرمایہ کے اور رکھا ہی کیا ہے۔ یہ ایک یقین حقیقت ہے کہ اگر ہمارے بچے صحیح منوال میں تعلیم و تربیت حاصل کر لیں۔ اور والدین ان کو ملک اور قوم کی ایک مقدس امانت سمجھ کر تربیت دیں۔ تو افلاس و ناداری کے باوجود یہ بچے وہ کام کر سکتے ہیں جسے بڑے بڑے مسد یوں میں نہیں کر سکتے۔

والدین کی لاپرواہی یا کم علمی کی وجہ سے ہندوستان کے بہت سے بچے اپنی عمر کے پہلے ہی سال میں راہی ملک چھا ہوجاتے ہیں۔ جو بچہ اسے نک جاتے ہیں۔ ان میں سے کچھ وہ بچے اور دوسرے سال میں دہائی اہل کو لیکر جکتے ہیں۔ اور چالیس۔ پچاس فی صدی جو پرمان چڑھتے ہیں۔ بچپن کی لاپرواہی اور والدین کی بے اعتنائی کی وجہ سے اتنے

کمزور اور پست ہوتے ہیں۔ کہ ملک و قوم کی کوئی توقع ان سے وابستہ نہیں کی جاسکتی۔ ان حالات میں اگر ملک و قوم کی اگر کوئی صحیح خدمت ہو سکتی ہے۔ تو وہ اس طبی غلو کی حفاظت اور صحیح تعلیم و تربیت ہے۔

مشیر الاطفال نمبر میں بچوں کی طبیعتی تباہی و نقصان بچے کی بیماریاں تشنیں۔ علاج۔ جبرامات۔ غلطان صحت و غیر ضروری ابواب میں قدیم و جدید سلوات کی روشنی میں بحث کی جائے گی۔ اور اس کے علاوہ بچوں کی صحیح تعلیم و تربیت کے متعلق مفصل اور مبسوط طریقہ پر دسترس پیرایہ میں روشنی ڈالی جائے گی۔ اس کے متعلق ابھی سے سرگرم تیاری شروع کر دی گئی ہے۔ ہم یقین ہے کہ صرف اہلک کے لئے بلکہ ہر بچہ خواہ نئی نوع کے لئے یہ نمبر باعث مسرت و دلچسپی ہوگا۔

طبی معاونین

طبی معاونین کی خدمت میں گزارش ہے کہ وہ اپنی مشیہ کی اس عظیم الشان خدمت میں وقفہ نہ بنانے کے لئے تیار ہو جائیں۔ ہم اپنے تمام کرمفرانوں سے قوت پے کچھ کو شتر سناؤں کی طرح اس جانب سے بھی کوشش کریں گے۔ اور اس طرح اماندہ کے بوجہ کو بہت کم کسی کے

گوٹھ پیرافین کے خطرات

گوٹھ پیرافین ایک مشہور مین دوا ہے۔ جسے ڈاکٹر نہایت کثرت کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔ اس کے متعلق یہ خیال ہے کہ یہ تھل کی اندرونی سطح کو چھتا کر دیتی ہے اس لئے پھسل کر باغداد جاتا ہے۔

حالی میں ڈاکٹر جیمز برنٹ نے میڈیکل ورلڈ کے ایک تقریر کیا ہے کہ بعض مہینے ہیں کہ گوٹھ پیرافین بہت سی صورتوں میں سرطان کا باعث بنتی ہے۔ میں نے بہت سے مریض دیکھے ہیں جن کے مرض کی تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ وہ صرف ایک اس دوا کا استعمال کرتے رہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ اس دوا سے اس کے اندر کافی فراش پیدا ہوتی ہے۔ اور ہمیشہ فراش کا ہونا سرطان کا باعث ہوا کرتا ہے۔ اکثر طبیوں میں سرطان مصلوہ شقیہ میں دیکھا گیا۔ مگر ڈاکٹر صاحب موصوف نے ایک ایسے مریض کا بھی ذکر کیا ہے جس میں سرطان کا تمام سارا اور قتل

حیاتین ای امراض مختلفہ میں

حیاتین ای جو کہ ہوں کے پھٹنے میں پایا جاتا ہے اس سے قبل ہمیشہ باجھین کے لئے مفید خیال کیا جاتا تھا۔ اور باجھ عورتوں کو اس کے استعمال سے فائدہ ہوا کرتا تھا۔ مگر یہ معلوم ہو گیا ہے کہ یہی حیاتین عضلات کی کمزوری اور اعصاب کے خداد کے لئے بھی شافی علاج ہیں۔ بچوں کو اس حیاتین کے استعمال سے تشنچہ الطفال اور بڑوں کو کوکسٹائٹس (coxitis) کے طور سے بھی طبی طور پر فائدہ رکھا جاسکتا ہے۔ ڈاکٹر میکسل بیل نے اس سے بھی کچھ زائد مریضوں پر اس حیاتین کے استعمال کے کامیابہ نتائج کیے ہیں۔

اسپرین اور وائٹ

اسپرین سرور کی ایک مشہور دوا ہے۔ یہ بھی بہت سے

لوگ ہانتے ہیں کہ اگر اس کا استعمال کثرت کیا جائے تو اس سے قلب کمزور ہو جاتا ہے۔ مگر حال ہی میں ایڈمز میڈیکل جرنل میں ڈاکٹر ڈی بی پاٹ نے تقریر کیا ہے کہ اس دوا سے دانتوں پر بھی معجز اثر پڑتا ہے۔

ڈاکٹر صاحب موصوف نے تجربہ پانچ گرین اسپرین دو اونس پانی میں حل کر لی۔ اور اس میں چار دانتوں کو جن کی جڑیں بروم کا خلاف پڑھا دیا گیا تھا ڈال دیا۔ صرف دس منٹ کے قلیل عرصہ میں دانتوں کا بہت سا چونا اسپرین کے تیزابی عمل کی وجہ سے کھایا گیا۔ اس سے ظاہر ہے کہ اسپرین دانتوں کے لئے سخت معجز چیز ہے۔

بچوں کا مصنوعی تغذیہ

بچوں کے مصنوعی تغذیہ کے متعلق مندرجہ ذیل عام اصولوں پر کاربند رہنا چاہیئے۔

- ۱۔ بچہ کو اپنے وزن کے ہر ایک پونڈ کے لئے ۱۶ اونس گائے کے دودھ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس دودھ سے اس کی پرنسین نکلیات اور مرہی کی ضرورت پوری ہوتی ہے۔
- ۲۔ کھانڈ کی مقدار ہر پونڈ وزن کے لئے ۱۶ سے ۱۸ اونس کے درمیان ہوتی ہے۔
- ۳۔ پانی کی مقدار وزن کے ایک پونڈ کے لئے دو سے اڑھائی اونس کے درمیان ہوتی ہے۔
- ۴۔ دودھ کی قوت تغذیہ حرارت کی اکائیوں کے اعتبار سے ۲۰ کیلری فی اونس ہے۔
- ۵۔ کھانڈ کی قوت تغذیہ ۱۷ کیلری فی اونس ہے۔
- ۶۔ بچہ کو اپنے وزن کے ہر ایک پونڈ کے لئے ۵ سے ۱۰ اکائیوں قوت کی ضرورت پڑتی ہیں۔
- ۷۔ چنانچہ ایک بچہ کی عام غذائی ضروریات جس کا وزن دس پونڈ ہو۔ مندرجہ ذیل ہوں گی

شکر ۱۰ : ۱۱ اونس

پانی ۱۰ : ۱۲ اونس

پانی کی مقدار بچہ کے لئے ۲۵ اونس ہے۔ مگر چوں کہ ۱۵ اونس دودھ بھی سیال کی شکل میں دیا جاتا ہے۔ ۲۱۰ گیلے دودھ کے علاوہ پانی صرف دس اونس دینا چاہیئے۔

تندرست دانت

تندرست دانت قدرت کی ایک نعمت ہیں۔ جن کے دانت کسی مرض کی وجہ سے خوب ہو گئے ہیں سوہ اس نعمت کی قدر سے بخوبی واقف ہو گئے ہیں۔ خراب دانت کئی بیماریوں کا موجب ہوتے ہیں۔ تحقیقات سے پتہ چلا ہے کہ تندرست دانتوں کے لئے مقامی صفائی کے علاوہ عمومی صحت کا خیال بھی ضروری ہے۔ غذا سے دانتوں کو نہایت گہرا تعلق ہوتا ہے۔ بغیر غذا کی مناسب اصلاح کئے دانتوں کے امراض کا صحیح طریقہ پر علاج نہیں کیا جاسکتا۔

ایسی غذا کا استعمال کرنا چاہیئے جن میں کلیم۔ فاسفور اور جیٹین سی بکثرت موجود ہوں۔ دانتوں کی صحت اور مضبوطی کے لئے کسی حد تک جیٹین ڈی کی بھی ضرورت پڑتی ہے۔ اولاً یہ سنہنوں والی ترکاریوں سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ ان کو دھو کر پندرہ منٹ کے لئے دھوپ میں رکھ دیا جائے۔ دھوپ میں جیٹین ڈی بکثرت موجود ہوتے ہیں۔ جن کو سبزی جذب کر لیتی ہے۔

حیاتی بن کی بھی خاصی مقدار ماح کو تندرست حالت میں رکھنے کے لئے ضروری ہے۔ ان حیاتی بن سے غدد ضرورت اور بعضی امراض کی تندرستی بھی متعلق ہوتی ہے۔ یہ جیٹین اور فاسفورس سالم چادلوں میں پائے جاتے ہیں۔ جن میں پھلکا بھی شامل ہو۔ دودھ اور سبزیوں میں جیٹین اور دوسرے ضروری نیکیات اور چوڑے کا خاصہ ذخیرہ ہوتی ہیں۔

ہم ہر تندرست اور مستحکم کا سامنا ضروری ہے۔

کہ صاف ہوں۔ اور ان میں کیڑے کوٹے نہ ہوں۔ ان کو نیم گرم پانی سے دھویا جائے۔ اور پھر ان کو تھوڑی سی دیر تک دھوپ میں رکھ کر صحت ضرورت کاٹ کر استعمال کیا جائے۔

خودکشی ایک بیماری ہے

صوبہات متحدہ امریکہ کے مشہور ماہر نفسیات ڈاکٹر بارڈر نے خودکشی کرنے والوں کو گول کے متعلق تحقیقات کر کے مندرجہ ذیل فیصلہ کیا ہے۔

۱۔ خودکشی ایک بیماری کا نتیجہ ہے۔

۲۔ ہسٹری بھی اس قسم کی بیماری کی علامت ہے۔

۳۔ ڈاکٹری علاج اس میں سودمند نہیں ہوتا۔

۴۔ دماغی پریشانی یا جسمانی کام کی زیادتی تھکان۔ حالات کی غلطی یا رشتہ داروں اور سوسائٹی میں تعلقات کا بگڑ جانا۔ اس کا باعث ہوتا ہے۔

۵۔ اس کا روکنا ممکن ہے۔ اور روکنے کی بہت سی تدابیر

شخص کو حاصل ہو سکتی ہیں۔ مثلاً

۱۔ اس قسم کے مضامین یا قصے کہانیاں پڑھنا جو زندگی کی ایک نئی روح پھونک دیں۔

۲۔ کسی اور بزرگ یا سماج سے کافی دیر تک بات چیت اور مشورہ

۳۔ اچھی غذا کھانا۔ کہا جاتا ہے کہ اچھی غذا کھانا خودکشی سے

بچاؤ کا بہترین ذریعہ ہے۔ اور دیکھا گیا ہے کہ بھرے ہوئے معدہ

والے اشخاص خودکشی شاذ و نادر ہی کرتے ہیں۔ خودکشی زیادہ تر

خالی معدہ پر ہی کی جاتی ہے۔

طبعی لطیفہ

ڈاکٹر (شرابی سے) شراب ہمارا بدترین دشمن ہے۔

شرابی۔ تو کیا یہ ہمارا اخلاقی فرض نہیں ہے کہ ہمہ تن

سے بھی بچا کر لیں۔

ڈاکٹر۔ ہاں یہ ٹھیک ہے۔ مگر دشمنوں کا ٹھکانا کہاں کا

اخلاق ہے۔

علم الجراثیم عصاوری

میں ایک دوسرے سے مختلف ہوتی ہیں لیکن آپس میں ان کا متقابلہ مرض پیدا کرنے کی صلاحیت کے اعتبار سے کیا جاتا ہے۔ ڈاکٹر ولینر نے بیان کیا ہے کہ حیوانی جرثومہ چوبے پر خصوصیت سے مہلک اثر رکھتا ہے۔ بر خلاف اس کے انسانی جرثومہ اسے نہیں مار سکتا۔ ڈاکٹر صاحب موصوف نے اپنی کتاب میں مختلف باغدادوں پر تینوں اقسام کے جراثیم کے اثر کا مندرجہ ذیل نقشہ دیا ہے

اقسام جراثیم			
جاندار کا نام	انسانی	ہیوانی	طیوری
گنی پک و لاتی جوبا	++++	++++	•
جوبا	• یا •	++++	•

بیل بکری اور بلی جویا جیوانی قسم سے متاثر ہوتے ہیں۔ بیشتر جملگی جانوروں میں بھی مبتلا ہونے کی استعداد ہوتی ہے۔ چوبہ بکرم مرض میں مبتلا نہیں ہوتے۔ اور کتوں میں بھی مبتلا ہونے کی استعداد موجود ہوتی ہے۔ لیکن یہ بھی بہت جلد متاثر نہیں ہوتے

اقسام جراثیم			جاندار کا نام
انسانی	حیوانی	طیوری	
•	•	• • •	بوندے
•	•	• • • •	گھریو پرندے
•	• • • •	• •	بئس
•	• • • •	•	گائے
•	• •	•	بھیڑ
• • • •	• • • •	•	ایب

سل دوق کا سبب مرکب عصاوری تو تسلیم کیا جا چکا ہے۔ اور ان عصاکی تحقیق کا سہرا ڈاکٹر رابٹ کا رخ کے سر پر ہے۔ جنہوں نے کتا تحقیق اور لیسرنج کے بعد اپنے بیان کو مستحکم کر دیا۔

یہ جرثومہ پتلا اور لمبا سا ہوتا ہے۔ اور اسی مناسبت سے اس کو عصا یا ڈنڈہ کا نام دیا گیا ہے۔ اس کی موٹائی ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ نانومیٹر (۱۰۰۰ نانومیٹر = ۱۰۰۰۰۰ میٹر) ہوتی ہے۔ لیکن ڈاکٹر ولینر نے اس کی لمبائی ۲ سے ۷ نانومیٹر بتلائی ہے۔ شکل و صورت سے بعض بذریعہ معلوم ہوتے ہیں۔

یہ عصا نہایت سخت جان ہوتے ہیں معمولی گرمی کش دور اور دیگر ناموافق حالات جو بانی جراثیم کو ہلاک کر سکتے ہیں ان جراثیم پر کچھ اثر نہیں کر سکتے۔ ان عصا کی ایک خاص صفت یہ بھی ہے کہ یہ تیزاب سے متاثر نہیں ہوتے۔ چنانچہ تلویں یعنی سنگے کے عمل میں ان کو اسی صفت سے شخص کر لیا جاتا ہے

اس جرثومہ کی تین مشہور قسمیں ہیں

۱۔ انسانی

۲۔ حیوانی

۳۔ طیوری

ان میں سے پہلی دو قسموں کو علم الامراض میں اہمیت حاصل ہے۔ کیونکہ یہی دونوں انسان میں باعث مرض ہوا کرتی ہیں۔

تیسری قسم طیوری کا انسانی زندگی میں تقریباً کوئی حصہ نہیں ہے۔ یہ تینوں اقسام مصنوعی کاشت اور تلویخی خاص

انسانی تعدی کے اعتبار سے گھریلو جانوروں میں مویشی زیادہ قابل توجہ ہیں۔ کیونکہ ان کا دودھ زیادہ تر مرض پھیلائے کا باعث ہوتا ہے۔ مرض وق بدتمتی سے دنیا کے ہر حصہ کے مویشیوں میں موجود ہے۔ مویشیوں کے گلوں میں جب کئی بار محققین نے امتحان کیا۔ تو مرض ۴۰ فی صدی تک وبیش میں موجود تھا۔ ان میں مرض کی ترقی کی رفتار نسبتاً سست ہوتی ہے۔ زیادہ تر ان کے غدود لغاویہ ہی متاثر ہوا کرتے ہیں

اغشیہ مائیہ پھیپھڑے، آنتیں اور تھن بھی مبتلا ہونے کی استعداد رکھتے ہیں۔ تھنوں کے مبتلا ہونے کا لازمی نتیجہ دودھ میں تعدی کا پتہ چل جاتا ہے۔ لائق اور خالص دودھ میں خارج ہو کر پینے والوں کو مبتلا مرض کر دیتے ہیں۔ ڈاکٹر اور سٹریٹ نے تجربہ کے طور پر جب ایک سلول گائے کے دودھ کو دیکھا۔ تو اس نے ایک کعبہ شئی میٹر دو حصوں میں ایک لاکھ عصا درنی کا مشابہہ کیا۔ اور اسی دودھ میں نکالے ہوئے ایک گرام لیٹمن میں اسے ایک سو عریشم نظر آئے۔

انسان میں انسانی اور حیوانی دونوں قسم کے جراثیم تعدی ہوا کرتی ہے۔ ان دونوں قسم میں بھی حیوانی قسم کو محسوس حاصل ہے تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ حیوانی جراثیم کی تعدی کا ذریعہ تقریباً نصف سلول گائے کا دودھ ہی ہے۔ دودھ کے علاوہ ایسی چیزیں بھی ہو سکتی ہیں۔ جو اسی دودھ سے تیار کی جائیں۔

حیوانی جرثومہ انسان میں غدود لغاویہ کو مائل کرتا ہے۔ اور اکثر وبیشتر وق جراثیم کا باعث ہوتا ہے۔ ہڈیوں، جوڑوں اغشیہ مائیہ اور لیٹن کی وق میں اکثر یہی جرثومہ دیکھنے میں آتا ہے۔ گو لیٹن کی وق میں بچاس فی صدی صورتوں میں انسانی عصا درنی بھی ملتے ہیں۔ لیکن اس قسم کا وق عموماً ثانوی ہوتا ہے۔ یعنی درنی کا اولی مرکز پھیپھڑوں میں ہوتا ہے۔ اور عصا درنی کو لیٹن کے لیٹن سے آنتیں بھی ثانوی طور پر مبتلا ہو جاتی ہیں۔ لیٹن کی درنی اگر ابتدائی طور پر موجود ہو تو اس کا سبب

تقریباً ہمیشہ عصا درنی حیوانی ہی ہوتا ہے۔ حالات اور وقتاً کو دیکھنے سے یہ بھی معلوم ہوا ہے۔ کہ وق جراثیم عموماً ہر س سے کم عمر کے بچوں میں ہوا کرتا ہے۔ خوش قسمتی سے عصا درنی ابالنے سے فوراً ہلاک ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ اگر دودھ کو ہمیشہ اور پابندی کے ساتھ ابال کر استعمال کیا جائے۔ تو اس سے تعدی کا کوئی امکان نہیں۔ البتہ اگر دودھ کے خوردبینی معائنہ سے یہ یقین ہو جائے کہ دودھ میں عصا درنی نہیں ہیں۔ تو اس کے کچا پینے میں کوئی ہرج نہیں۔ لیکن اکثر لوگوں کو چونکہ دودھ بازار سے میسر آتا ہے۔ اور بہت سی گائوں کا دودھ ملا ہوا ہوتا ہے۔ لیکن ہے ان میں سے کوئی ایک سلول ہو جس سے سارا دودھ خراب ہو گیا ہو۔ اس لئے دودھ کو ابالنے کی ہدایت پر پابندی کے ساتھ عمل کرنا لازمی ہے۔

امریکی میں گائے کے دودھ کے ذریعہ تعدی ہونا جب سے معلوم ہوا ہے۔ دودھ کو پھر رائزہ گرمی پہنچا کر تعدی کو دور کرنا، کرینے کو خاص اہمیت دی گئی ہے۔ اور اس کے نتائج نہایت بہتر ملے ہیں۔ غدود لغاویہ کی درنی میں وہاں پر خاطر خواہ کمی واقع ہو چکی ہے۔ برخلاف انیس دوسرے ممالک میں اس کا رواج ابھی اتنا عام نہیں ہوا۔ اس لئے وہاں پر مرض کی کمی بھی اسی لحاظ سے سست ہوئی ہے۔ ہندوستان کی خواہید آبادی کا بہت سا حصہ چونکہ ابھی تک عصا درنی کے ہام سے بھی آگاہ نہیں۔ اس لئے یہاں پر ابھی تک کمی کا سوال ہی پیدا نہیں ہو سکا۔ یہاں مرض کو دن و رات چومنی ترقی حاصل ہے۔

مقوق جانوروں کا گوشت بھی تعدی کا ایک ذریعہ ہے لیکن چونکہ گوشت کو کھانے سے پہلے خوب پکایا جاتا ہے۔ اور پکانے سے جراثیم درنی فنا ہو جاتے ہیں۔ اس لئے یہ سبب زیادہ اہم نہیں۔

ممالک متحدہ امریکہ میں ڈاکٹروں نے اندازہ کیا ہے۔

کے گھر سے غلطی ہو گئی کہ دیں۔ تو دیگر کئی لوگ ایسے ہیں۔ جن کے متعلق ہمیں یہ علم نہیں۔ کہ آیا حق میں مبتلا ہیں یا نہیں۔ ہم تک حق کی قدری کو پہنچا سکتے ہیں۔

جراثیم سے حتی الوسع بچنے کے لئے صحت تندرست انسانوں کے بچاؤ کی کوشش کرنا ہی کافی نہیں۔ بلکہ مریضوں کا بھی تعاون حاصل کرنا اس بارہ میں لازمی ہے۔ ہر شخص کو چاہیے کہ وہ آزادی سے ہر جگہ نہ تھوکا کرے۔ مریضوں کو چاہیے کہ وہ غاس آگاہوں میں تھوکا کریں۔ جن میں کاربانک لوشن موجود ہو۔ یا رومال میں تھوکا کریں جس کو بعد میں باقاعدہ صاف کر لیا جائے یا کرے۔ یا جلادیا جائے یا کرے۔

اس وقت تک ان جراثیم کو تباہ و برباد کرنے کا کوئی نیا طریقہ اہل علم و ماہرین فن کے سامنے نہیں آسکا۔ دقیق تحقیقات کے باوجود اس کا علاج قوت مدافعت کو بڑھانا ہی ہے۔ معائنہ بعد المات سے یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ ۱۹ ویں صدی سے زیادہ انسانوں میں جراثیم حق موجود ہوتے ہیں۔ لیکن اکثر کی قوت مدافعت ان پر غالب آتی ہے۔ صرف خفیف اور ناتواں لوگ ہی مدافعت نہیں کر سکتے۔ اور مبتلا مرض ہو جاتے ہیں۔

—————

کے کل صحت میں سے ۵ فی صدی سے کچھ کم عصارہ درنی حیوانی کی مروجہ منت ہیں۔ حیوانات سے قدری کے علاوہ انسان کو انسان سے بھی قدری ہو جاتی ہے۔ یہ قدری یا تو بلا واسطہ بات چیت کرنے یا دیگر ذرائع سے مریض سے تندرست انسان تک پہنچ جاتی ہے۔ اور یا بلا واسطہ جراثیم کھانے اور پینے کی اشیاء میں داخل ہو کر تندرست افراد تک پہنچ جاتے ہیں۔ تحقیقات جدیدہ سے معلوم ہوا ہے کہ اگر گھر کے کسی ایک فرد کے تھوک میں عصارہ درنی موجود ہوں۔ تو یہ جراثیم دیگر افراد میں بھی پھیل جاتے ہیں۔ اور ٹیو بکٹین سے امتحان کرنے پر سب میں نتیجہ مثبت نکلتا ہے۔ گھر کے علاوہ دوسرے افراد سے بھی جن کے تھوک میں جراثیم درنی موجود ہوتے ہیں۔ اور جو آزادی سے گلی کو چولیں تھوکتے پھرتے ہیں۔ مرض درنی کی قدری ہو جاتی ہے۔ صرف تھوکنے سے ہی نہیں۔ بلکہ کھانسنے اور پھینکنے میں بھی مریض اشخاص لا تعداد جراثیم کو خارج کر کے تندرست انسانوں تک قدری کو پہنچانے کا باعث ہوتے ہیں۔

اس بیان سے واضح ہو جاتا ہے کہ جراثیم درنی کا حلقہ اثر اور دائرہ اقتدار اس قدر وسیع ہے کہ اس سے بچاؤ کی کوئی صورت ممکن نہیں۔ اگر ہم گھر کے کسی ایک فرد کو جس کے تھوک میں جراثیم موجود ہیں۔ اور جس کے ساتھ رہنا خطرناک

رموز مطب

معالجات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ

اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سابق ابلا مثلاً اظہارون۔ جالبینوس شیخ الریش۔ رازی۔ زہراوی۔ شریعت خاں۔ نور الدین عبد الباقی خاں۔ عبد العزیز خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حال کے مشاہیر ابلا۔ اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص معرکے کے معالجات۔ رموز تشخیص، نکات، مطلب، اسرار علاج اور تجربات وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں مدائن کے محقق حالات زندگی کے درج ہیں۔ ان میں سے مشہور ترین ابلا قدیم و حال کی عکسی تصاویر بھی شامل ہیں

نکات کے موصوفات پر مشتمل ہے۔ کتابت، طباعت نہایت عمدہ اور دیرہ زیب۔ کاغذ سفید سردی رنگیں مٹا۔ قیمت فی جلد علم طبعی لا پتہ۔ ناظم دفتر مشیرالابلا و چشمہ زندگی۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

التشخيص بول دموی

(Hæmaturia)

۱۔ از جناب حکیم گوکارام صاحب گاندھی کمال لب و لہجہ امت پر عزمی لاہور

کیسے کلوی یا اتھان حادوری۔ سدہ کلوی۔ دم ایض اور اس کی مختلف قسمیں نیز میر یا اور دوسرے نیز سدہ بخار۔ عصا قولنی کا حدوی۔ پیشاب میں آگڑیش و عصارہ اکا اخراج ششٹو سوما ہیو ٹوبیا۔ فریت لیلی بعض دواؤں کا استعمال مثلاً فاسفورس تینینی کمی کاتیل تہ پین کاتیل ہوتا ہے۔

وڈز پر کیٹس آف میڈیسن کے دوسرے حصہ کے صفحہ ۳۶۹ پر درج ہے۔ کہ میں نے تارین کے انجرات کے سونگھے کانیجو کئی دفعہ بول دموی دیکھا ہے۔

بول دموی کی ایک اور قسم بھی ہے جسے اینشل ہیو پوریا (Hæmaturia) کہتے ہیں۔ اس قسم کے بول الدم میں ایک یا دونوں گردوں سے خون خارج ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ جس کا طبی اتھان سے کوئی سبب نہیں ملتا۔ اور نہ ہی بذریعہ خوردبین دیکھنے سے کچھ پتہ چلتا ہو۔ شامی تصویر بھی کسی نتیجہ پر نہیں پہنچائی۔ اور بول الدم خود بخود بند ہو جاتا ہے

ماہیت۔ اس مرض میں پیشاب سے پیٹے یا پیچھے یا اس کے ساتھ لی کر خون خارج ہوتا ہے۔

اسباب۔ اگر خون سرخ رنگ کا ہو۔ اور زیادہ تر تارورہ سے پیٹے آتا ہو۔ تو مجری بول یا غده مذی سے آیا ہے۔ اس کا سبب التهاب مجری بول یا غده مذی ہوتا ہے۔

اور کچھ مجری بول یا غده مذی کی ضرب سے پیشاب کے ساتھ خون آنے لگتا ہے۔ پتھری اور کثرت جاع کا نتیجہ بھی بعض اوقات اس قسم کا بول دموی ہوتا ہے۔

اگر خون زیادہ تر پیشاب کے آخر میں آتا ہو۔ اور اس کا بیشتر حصہ جما ہوا ہو۔ تو شاذ سے آیا ہے۔ اس کا سبب

التهاب شاذ۔ شاذ کی پتھری۔ رسولی۔ مرض درنی۔ مرض مطلق والکسکریوٹ (Scarcia) اور ششٹو سوما ہیو ٹوبیا (ایک قسم کے کیڑے جو شاذ میں پیدا ہو جاتے ہیں) اور ضرب ہوتے ہیں۔

اگر خون پیشاب کے ساتھ لاہوا آئے۔ تو گردہ سے آیا ہے۔ اس کا باعث التهاب کلوی و حوض کلوی۔ پتھری ضرب کلوی۔ کلیہ کا مرض درنی۔ رسولی۔ استسقا کلوی و

بول حمر دموی دوری

علوم نہیں ہوتے۔

علامات و نشانیاں۔ دقتا وقتا کریں در در ہوتا ہے

ماہیت۔ اس قسم کے مرض میں پیشاب سیاہ رنگ کا آتا ہے۔ مگر امتحان کرنے سے اس میں خون کے ذرات

مخندنگ گردی متلا کر سیاہ رنگ کا پیشاب آتا ہے جس میں رطوبت زلالی یا ہوسن بہت زیادہ مقدار میں ہوتی ہے۔ یوریا بھی قدرے زیادہ ہوتا ہے۔ لیکن کريات عمرہ موجود نہیں ہوتی۔ یہ کیفیت ہر مذمت گھٹنے تک رہتی ہے۔ پھر قارورہ کا رنگ لمبی حالت پر آجاتا ہے۔

اسباب۔ ابھی تک اس کے سبب کا صحیح طور پر پتہ نہیں چلایا جاسکا۔ لیکن ۹۰ فی صدی صورتوں میں دیکھا گیا ہے کہ مرض کا پورے مخندنگے کے بعد جوتا ہے بعض دفعہ ریناؤڈ ڈیٹریز (Raynaud's Disease) میں بول عورت دوسری شروع ہو جاتا ہے اور گاہے دوج المفاصل، آتشک، طیریا، جرمی دماغی وجہائی کام کی زیادتی بھی مصل دوسری میں ایک قسم کا زہر ہوتا ہے۔ جو مکتبہ کے ہیولا میں (Hyaline) سے مشابہت رکھتا ہے۔ اور اس زہر میں مریض کے اپنے کريات خون کو حل کر لینے کی قوت موجود ہوتی ہے۔

اس مرض کی پیدائش کا سبب بنتے ہیں۔ علاج۔ مریض کو ٹاڈنا دینا چاہیے۔ اور ایسی ادویہ کا استعمال مفید ہے جو گردہ کے لئے ممکن اثر رکھیں۔ اگر سندر جزیل ادویہ استعمال کی جا رہی ہوں تو ان کی سمیات کے نتیجے میں یہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

کاربائل ایسڈ پتھول، پوٹاسیم کلوآرٹ، کونین، کاربن مونو آکسائیڈ اس قسم کے بول دوسری دوری کو ہی قسم بھی کہہ سکتے ہیں خسرو علی صوبہ اور میریا بخاری سمیات سے بھی گاہے ہی قسم کا بول دوسری شروع ہو جاتا ہے۔

مکتبہ۔ اس مرض کو صحیح طور پر سمجھنے کی بہت کوشش کی جا چکی ہے۔ امتحان خون سے یہ نتیجہ نکالا گیا ہے کہ ان مریضوں کی مصل دوسری میں ایک قسم کا زہر ہوتا ہے۔ جو مکتبہ کے ہیولا میں (Hyaline) سے مشابہت رکھتا ہے۔ اور اس زہر میں مریض کے اپنے کريات خون کو حل کر لینے کی قوت موجود ہوتی ہے۔

بول مدی یا پیشاب میں سیانا

سیونا یا خراج غدہ مذی کا بول مدی میں پھوٹ جانا وغیرہ ہوتا ہے۔ ان تمام کیفیات میں قارورہ کا عکس عمل تیز ہوتا ہے۔ اور پیپ ہریشاب سے پہلے آتی ہے۔

اسباب۔ گاہے عالی یا بطنی خراج شانہ میں پھوٹ کر بول مدی کا باعث ہوتا ہے۔ مثلاً خراج سیلون، خراج صلب، خراج ماحول کروی، خراج غدہ مذی، ان تمام صورتوں میں قارورہ تیز ہوتا ہے۔ اور خراج کی علامات موجود ہوتی ہیں لیکن سہولت تشخیص کے لئے بول مدی کے اسباب کو مندرجہ ذیل میں تسوں کی ذیل میں بیان کرنا ضروری ہے۔

۱۔ جھری بول سے پیپ آنا۔ اس کے اسباب سناک، عودی عصا تو لونی، جھرب بول پر ضرب لگ کر دہانہ صفت پیدا ہو جانا، پتھری کا ایک کر پیپ پیدا کرنے کا باعث بننا، قیصیب کے خراج کا بول مدی میں پھوٹ جانا، خراج

ب۔ شانہ سے پیپ آنا۔ التهاب شانہ سوزاکی التهاب شانہ درنی پتھری جرمی، یا جو گردہ سے بڑھ کر پھوٹ جاتا ہے۔ ان سب کیفیات میں قارورہ کا عکس عمل کھاری ہوگا۔ اور پیپ پیشاب کے آخر میں آئے گی۔ یوریا اور فاسفیٹس بھی زیادہ ہوتے ہیں لیکن اگر پیپ کا باعث عودی عصا تو لونی ہو تو پیشاب کھاری کی بجائے تیز ہوتا ہوگا۔

ج۔ گردہ سے پیپ آنا۔ التهاب کروی جو ضرب یا پتھری کے نتیجے میں ہو جائے۔ التهاب کروی درنی گاہے شانہ سے التهاب بڑھ کر گردہ کو بھی ماؤٹ کر لیتا ہے۔ استخوان پیشاب سے کروی غلیات بہت زیادہ ہوتے جاتے ہیں لیکن اگر التهاب

ج۔ گردہ سے پیپ آنا۔ التهاب کروی جو ضرب یا پتھری کے نتیجے میں ہو جائے۔ التهاب کروی درنی گاہے شانہ سے التهاب بڑھ کر گردہ کو بھی ماؤٹ کر لیتا ہے۔ استخوان پیشاب سے کروی غلیات بہت زیادہ ہوتے جاتے ہیں لیکن اگر التهاب

الامراض والعلاج

آتشک

ایسا بھی ممکن ہے کہ ابتدائی درجہ میں زخم بنے۔ بلکہ ایک سرخ اچھاری رہے۔ مگر ایسا شاذ و نادر ہی ہو سکتا ہے۔ اگر قرحہ صلبہ میں ثانوی صفائی ہو جائے یعنی دوسرے پیپ پیدا کر کے دوسرے ہراغیم بھی اثر انداز ہو جائیں تو قرحہ دو میں پیپ پڑ سکتی ہے۔ تشخیص قرحہ صلبہ کا عام زخم اور قرحہ زخو سے مخصوص کرنا نہایت لازمی ہے قرحہ زخو یا جھوسے آتشک کے زخم میں پیپ بہت ہوتی ہے اس زخم میں درد بھی ہوا کرتا ہے۔ مگر قرحہ صلبہ یا اصلی آتشک کے زخم میں درد بہت خفیف ہوتا ہے قرحہ زخو بہت جلد میل جاتا ہے۔ لیکن اس کے برخلاف قرحہ صلبہ یا آتشک حقیقی زیادہ تر محدود رہتا ہے۔ گھٹیوں کا ربرٹ کے دانوں کی طرح بڑھنا بھی قرحہ صلبہ کے لئے مخصوص ہے۔ لیکن یقینی تشخیص کے لئے خوردبینی امتحان سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ اگر مقامی طور پر قرحہ سے حاصل کی ہوئی رطوبت میں ہلزوں کی تشکیل جائے۔ تو یقیناً قرحہ آتشکی ہے۔ عضو تناسل کا پرانا زخم بھی آتشک جیسی علامات پیدا کر سکتا ہے مگر خوردبینی امتحان کے بعد کسی قسم کا اشتباہ باقی نہیں رہتا۔ عورتوں میں گنجان کی برسی ہوئی غدود سے خوراک آتشک کی تشخیص نہ کر لی جی چاہیے۔ کیونکہ شفران کیران کا تھولی ساز زخم بھی ان گھٹیوں کے بڑھنے کا باعث ہو سکتا ہے۔ اگر مرض کو ایک مہینہ ہو چکا ہو۔ تو امتحان خون یعنی واسٹرن ٹیسٹ)

Wasserman Test سے بھی

پتہ چلایا جاسکتا ہے۔ یہی ممکن طعمونی بعض اوقات قرحہ صلبہ کے انتہا شروع ہو کر اوپر کی طرف میل جاتا ہے۔ ایسی

انگریزی نام Syphilis ، سفلس ، یہ اعضا مخصوصہ کی بیماری ہے۔ جو کہ بقول الطباغیم کے مادہ سوداوی اور تحقیقات ہدیہ کے رو سے خاص طور کے ہلزون جراثیم سے پیدا ہوتی ہے۔ مریض عام طور پر صلبہ میں آکر دانستہ یا نادانستہ مرض کے کئی اسباب بیان کرتے ہیں۔ مگر دراصل اکثر و بیشتر اس کا سبب کسی زن فاسخہ اور آگک کی مریض سے صحبت کرنا ہوتا ہے۔ بغیر صحبت کے بھی مرض ایک مریض سے دوسرے مریض تک پہنچ سکتا ہے۔ مگر ایسے واقعات کم ہوتے ہیں۔

مدت حضانت۔ عارضی یا چھوت گئے کے بعد مرض دو دن سے اکیس دن تک کے اندر ہو سکتا ہے چھوت گئے کے لئے جلد پر کسی خراش کا ہونا ضروری ہے۔ کیونکہ تندرست جلد پر یہ جراثیم اثر نہیں کر سکتے۔ مرض کے چار درجات ہیں۔

۱۔ پہلا درجہ قرحہ صلبہ کا درجہ کہلاتا ہے۔ اس میں خفیفہ یا خفیفہ پر زخم نمودار ہوتا ہے (یہ زخم اکثر تناسل میں کسی مقام پر ہو سکتا ہے) عورتوں میں قرحہ صلبہ شفران کیران کی اندرونی سطح پر ہوتا ہے۔ اگر زخم میں لکڑی شفتل کے بوس و کنار سے ہوا تو قرحہ صلبہ کی ابتداء زبان ہونوں یا پستان کی جھٹی سے بھی ہو سکتی ہے قرحہ کے پیدا ہوتے ہی گنجان کے غدود بڑھ جاتے ہیں۔ لیکن ان غدود میں نتیجہ یعنی پیپ پڑنے کی فوریت نہیں ہوتی۔ یہ غدود جلد کے نیچے ربرٹ کی گوبیوں کی طرح معلوم ہوتے ہیں۔ قرحہ صلبہ یا آتشکی زخم کی خاص علامت یہ ہوتی ہے کہ اس کی سطح سخت اور دیرینہ ہوتی ہے۔

سے ادھر کے فذروہ ہاتھ سے ٹول کر بڑھے ہوئے محسوس ہوتا ہے۔
ہاں کہتے ہیں جسم کے بال پٹھے پڑھاتے ہیں۔ یا اگر جانتے ہیں
ٹھکانوی درجہ کی آتشک کی جلدی علامات کو مندرجہ ذیل
پانچ صورتوں میں منتسم کیا جاسکتا ہے۔

۱۔ ہتھ کی انتسم کے دانے ان کو انگریزی میں اسی بیماری
روز پول (Erythema or Roseola)
کہتے ہیں۔ ٹھکانوی آتشک میں سب سے پہلی علامت ہوتی
ہے۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ تحت اہلادی عروق بعض جگہ
پر آتشک مادہ کی وجہ سے پھیل جاتی ہیں۔ یا پھٹ جاتی ہیں۔ جن
سے جلد کے نیچے خیف سے جو بانی رقبہ نظر آنے لگتے ہیں۔

۲۔ عیلمات آتشکی۔ ان کو انگریزی میں

Papular rash کہتے ہیں۔

۳۔ دذات آتشکی (Scarlatina)

Syphilitic

انگریزی میں ٹیڈیو کرسفیلٹ کہتے ہیں۔

۴۔ قروح آتشکی جلدی (Pustular)

Syphilitic

۵۔ رُوپا (Rupia)

یہ تمام جلدی علامات بالترتیب پیدا ہوتی ہے۔ آخری

علامت رُوپا ہے۔ اس میں قروح آتشکی کی رطوبت جو بہت

کارضی ہوتی ہے۔ وہیں جھم کر خشک ہو جاتی ہے۔ اور زخم پر

چھکے جھڑنے لگتے ہیں چھکے اترنے کے بعد جھڑخم پیدا ہو جاتا

ہے۔ اور پھر رطوبت جھم کر پھر چھکے اترنے سے شروع ہو جاتے

ہیں۔

جلدی آتشک ٹھکانوی کی علامات مشخصہ

۱۔ ایکسڈی وقت میں جلد کے مختلف حصوں پر مڑنے

مختلف درجات دئے ہاتے ہیں۔

۲۔ جسم کے دونوں طرف تقریباً ایک جیسے دانے

ہیں۔ یعنی مگر مرض عاتل ہاتھ کی کالی میں کسی خاص

صورت ان مریضوں میں ہوتی ہے۔ جن میں ہتھ کی قلعہ موجود ہو
اگر اس مرض کا فوراً علاج نہ کیا جائے۔ تو آخر تھیل کا خالو
ہو جاتا ہے۔ یعنی آخر تھیل مردہ ہو جاتا ہے۔ اور اسے کاٹ
والا پڑتا ہے۔

قرمہ صلیب کی مدت قیام۔ اس کا انحصار اس بات
پر ہوتا ہے۔ کہ علاج مرض پیدا ہونے کے کتنی دیر بعد شروع کیا
گیا۔ مرض پیدا ہونے کے فوراً بعد علاج شروع کر دینے سے
زخم مدتیں ہفتہ میں مکمل طور پر ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن اگر
علاج دیر سے شروع کیا جائے اور باقاعدہ نہ کیا جائے۔

تو پھر ایک ماہ یا اس سے بھی زیادہ عرصہ لگ جاتا ہے

ایک غلط فہمی بعض مریضوں کا قرمہ صلیب کے عرصہ سے
کے بعد بغیر کسی علاج کے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اور بعض مریضوں
جو جاتا ہے۔ کہ مرض سے چھٹکارا ہوا۔ مگر یہ دراصل ایک غلط فہمی
ہوتی ہے۔ کیونکہ کچھ عرصہ کے بعد آتشک ٹھکانوی حالت میں
نمودار ہو کر شدید آفات و آلام کا باعث ہوتا ہے۔

حالت ٹھکانوی یا درجہ دوم۔ یہ درجہ قرمہ صلیب کے

آٹھ ہفتہ سے لے کر چھ ماہ یا ایک سال بعد تک نمودار ہو سکتا

ہے۔ مرض کی ابتدا میں اگر علاج نہ کیا جائے۔ مگر وہ ناکافی ہو۔ نیز

اس اثنا میں اگر کوئی اور بیماری بھی ہو جائے۔ تو اس سے

آتشک ٹھکانوی کے نمودار ہونے میں دیر لگ جاتی ہے۔ بعض

معلوم خصوصیات مزاجی کی وجہ سے بھی آتشک ٹھکانوی دو

سال یا اس کے بعد نمودار ہو سکتا ہے۔ اس قسم کی خصوصیت

مزاجی کو انگریزی میں (Delayed reaction)

کے نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔

علامات۔ مریض کی عمومی صحت خراب ہو جاتی ہے

پھر وزرہ ہو جاتا ہے۔ سارے جسم پر قنوس جسم کے دانے

۱۔ rash اٹھ اٹھ لگتے ہیں۔ جو لہلہ اور سینہ

پر زیادہ نمایاں ہوتے ہیں۔ تمام جسم کے فذروہ جانے پڑے جاتے

ہیں۔ پھر زخم ہونے کے لیے کے فذروہ کیسی کے فذروہ

ہرے۔ تو ایسے ہاتھ کی کلائی نہیں بھی مریض پر ایسی متعجب ہو چکا۔

۲۔ جلدی علامات خود بخود غائب ہو جاتی ہیں۔

۳۔ درد اور خراش موجود نہیں ہوتی۔

۵۔ ان دانوں کا رنگ کچے گوشت اور تانبے جیسا ہوتا ہے۔

۶۔ جلدی علامات جسم کی انقباضی سطح چند یا دو ہوتی ہیں۔
۷۔ روپیا کے پھلکے جیسے ہوتے ہیں اور ان کے گرد ایک رنگین دائرہ ہوتا ہے۔

غشائے مخاطی کی علامات۔ آتشک ٹانوی میں غشائے مخاطی پر بھی قروح پیدا ہوتے ہیں۔ یہ عام طور پر لوز تین۔ نرم مالمو یا رخسار کے اندرونی جانب اور زبان پر ہوتے ہیں۔ ان کی پرخاکستری رنگ کی ہوتی ہے۔

آتشک ٹانوی کی خاص علامات متعجب کے گرد قروح کا پیدا ہونا ہے۔ اس کو انگریزی اصطلاح میں کانڈی لومیا (Condyloma) کہتے ہیں۔ دونوں چوڑوں پر متقابل کی سطوح میں متعجب کے ارد گرد دائرہ کی شکل میں زخم پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ زخم ارد گرد کی سطح سے ابھرا ہوا خاکستری

رنگ کا ارد نرم ہوتا ہے۔ ہر وقت ناک رہنے والی دوسری جگہوں میں بھی اس قسم کے زخم پیدا ہو جاتے ہیں

التهاب طبقہ غنہ اشکی۔ یہ بھی آتشک ٹانوی میں ہوا کرتا ہے۔ آنکھ کے طبقہ غنہ میں آتشک کی وجہ سے التهاب

ہو جاتا ہے۔ التهاب غنہ کے پچاس فی صدی درجے آتشک ہی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ مریض کو آنکھ میں شدید درد ہوتا ہے

طبقہ غنہ کارنگ دھندلا اور خاکستری ہوتا ہے۔ روشنی میں آنکھ کھولنا دشوار ہوتا ہے۔ آنکھ سے ہر وقت پانی جاری رہتا ہے

نیز تیلی روشنی سے متحمل نہیں ہوتی۔ اس التهاب کے نتیجہ میں طبقہ غنہ۔ طبقہ قرینہ یا رطوبت جلدیہ کے ساتھ تسخیر ہو جاتا

ہے

التهاب غشائے اعظم۔ یہ بھی ٹانوی آتشک میں ہو جاتا ہے

عموماً پٹلی میں قصبہ کبریٰ کے جلدی کنارے پر نمایاں ہوتا ہے اس التهاب کی وجہ سے قصبہ کبریٰ یعنی پٹلی کی بڑی بڑی کے جلدی کنارے پر ابھار پیدا ہوتے ہیں۔

اس کے علاوہ آتشک ٹانوی کے نتیجہ میں التهاب مغصہ بھی ہو جاتا ہے۔ اس کے آخری درجوں میں التهاب طبقہ شبکیہ

بھی ہو جاتا ہے نیز التهاب اعضاء دوس اور نظام عصبی کے علاوہ بھی ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ (باقی آئندہ)

حمی نفسیہ

(از جناب حکیم سکندر الہ صاحب)

پیر پیریل فیور (Puerperal fever)

پرسوتی بخار ایسا خطرناک و مہلک مرض ہے کہ طیب اور درملش دونوں اس سے خوف زدہ ہیں۔ مرنے والے اس کے خطرناک و مہلک ہونے سے ہی لرزاں نہیں ہیں۔ بلکہ اس لئے بھی اس سے خوف کھاتے ہیں۔ کہ یہ مرض نہایت درجہ کا متعدی ہے۔ یعنی اس کی بھرت ایک زچہ سے دوسری زچہ کو بہت جلدی

حمی نفسیہ پرسوت کا بخار
تعریف مرض۔ یہ ایک قسم کا متعدی بخار ہے۔ جو زچہ کے خون میں بقول متقدمین مادہ متغیہ کے اور مطابق انگریزی طب قائم مخصوصہ اور ان کے زہر کے سہولت کرنے سے پیدا ہوتا

ماہیت و اسباب۔ زیادہ تر مریضیں عورت کے

جاتی ہے۔ اور شہر کے ہر کوچہ دھکی میں پھیل سکتا ہے۔ اس مرض کی اہمیت و اسباب کے بارے میں مختلف آراء ہیں۔ ان تمام کا تحریر کرنا چونکہ بہت طویل کام ہے۔ لہذا چند ایک محقق طبیوں کی آراء کا اظہار ضروری سمجھ کر تحریر کرتا ہوں

بعض طبیوں کا خیال ہے کہ اس مرض کا اعصاب و قوالد و تناسل کے ساتھ خصوصیت سے تعلق ہے۔ اور بتلاتے ہیں کہ سبب اس بیماری کا خاص رحم ہی کے اندر ہوتا ہے۔

جرمن طبیوں کی رائے ہے کہ بچہ جننے کے بعد عورت کا رحم مثل ایک بٹے زخم کے ہوتا ہے۔ اور جیسے جسم کے اور زخموں میں زہر ملاوہ پیدا ہو کر دیگر اعضا کو ماموت کرتا ہے۔ اسی طرح رحم میں بھی سمیت پیدا ہو جایا کرتی ہے۔ جو اعصاب و قریبہ و بعیدہ پر اثر انداز ہو کر ان کو بھی مبتلا مرض کر لیتی ہے۔ برلن کے ڈاکٹر مارٹن (Marsden) فرماتے ہیں کہ بچہ پیدا ہونے

کے بعد رحم کے اندر ایک ویسا ہی مادہ پیدا ہوتا ہے۔ جیسا خانی و بانی میں ہوا کرتا ہے۔ کہ جس میں پانی مادہ کے تخم یعنی کرم یا جراثیم ہوتے ہیں۔ یہ کرم خون میں مل کر سارے جسم میں گردش کر کے اپنی سمیت سے اس بیماری کو پیدا کرتے ہیں۔ مریض کی زندگی کی حالت میں ان جراثیم کا گزرجوق جاذبہ کے اندر ہو جاتا ہے۔ جن کے اندر یہ جسم کے مختلف مقامات میں اس مرض کی بنیاد قائم ہو جاتی ہے۔ اور مختلف عوارضات نمودار ہوتے ہیں۔ مثلاً

جب ان جراثیم کا رجحان پردہ باریطیوں کی طرف ہوتا ہے تو یہ فوراً پھید کر اس پردہ کے جوت میں داخل ہو جاتے ہیں۔ اور خبیث قسم کا التهاب باریطیوں پیدا کر دیتے ہیں۔ اسی طرح ذات الجنب، التهاب مجاب القلب اور جڑوں میں پیپ

پڑنا وغیرہ عوارضات لاحق ہو جاتے ہیں۔ ان جراثیم مذکورہ کا گزرجوق کے نظام دہوی میں بھی ہوتا ہے۔ جس کی تصدیق باستان بعد المات میں خورد بینی ماننے سے ہو سکتی ہے۔ جب ان جراثیم کا گزرجوق میں ہوتا ہے۔ تو قلب کی استر کر کے والی جلی میں التهاب دوسرے میں ہو جاتی ہے۔ جس کو التهاب انشامی جلی

کہتے ہیں۔ مگر ہے اس مذکورہ جلی میں زخم بھی ہو جاتے ہیں۔

پیرس کے ڈاکٹر ڈوسے رس کی رائے ہے۔ کہ اس مرض میں جراثیم مختلف اشکال کے ہوتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ہر مریض میں اس بیماری کی علامات و شدت ایک جیسی نہیں ہوتی۔ اور

ساتھ ہی ڈاکٹر موصوف کا خیال ہے۔ کہ یہ کرم خاص رحم ہی میں پیدا نہیں ہوتے۔ بلکہ کسی خارجی ذریعہ سے داخل ہو جاتے ہیں اور ان جراثیم کی کمی بیشی کے ساتھ مرض کا زیادہ یا کم مہلک ہونا

وابستہ ہے۔ خارج سے جراثیم مرض کے داخل ہونے کے ذرائع عموماً وضع مل کے وقت قابلہ یا دیہ کی کثیف انگلیاں یا غیر ملبرہ نو نازی ہو سکتے ہیں۔ جن سے جراثیم مرض اندام نہانی یا رحم میں سرایت کر کے اس مہلک مرض کا باعث بنتے ہیں۔

جین کے شکم مادر میں مرکز متعفن ہو جانے سے یا وضع مل کے وقت مولود کے سر کے دباؤ سے رحم کی کسی ساخت یا رسولی وغیرہ کے پھل جانے سے زہریلہ مادہ عفونت سرائت کر کے مرض پیدا کرتا ہے۔

اس مرض کا علوی ایک مریضہ سے دوسری زچہ تک پہنچانے میں طیب یا قابلہ بھی ایک ذریعہ ہو سکتے ہیں۔ چاہے وہ کتنی ہی پاکیزگی و طہارت کا خیال رکھیں۔ لہذا ضروری ہوا کہ طیب یا قابلہ ایک مریضہ سے دوسری زچہ کے پاس نہ جائیں۔

عموماً زچہ کی اپنی ہی کثافت و فطالت اس مرض کو پیدا کر دیتی ہے۔ یعنی زچہ کی مقعد و سیون وغیرہ سے جراثیم موزیہ اندام نہانی میں داخل ہو جاتے ہیں۔ اور مرض کا سبب بنتے اس لئے وضع مل کے وقت حاملہ کی مقعد و سیون وغیرہ کو مطہر محلول سے دھونا نا چاہیے۔

سرخ بادہ یا سرخ بخار و فزو امراض کی سمیت میں جذب ہو جانا بھی سبب مرض ہے۔ اس قسم کی زچہ یا ذریعہ ہوا بھی اندام نہانی یا رحم وغیرہ میں سرائت کر کے عوارضات۔ علاوہ مذکورہ بالا عوارضات

کہ زچہ کو دوسرے یا تیسرے روز میٹھے بیٹھے یا کھڑے ہونے کی اجازت دینا عیب دی جائے تاکہ نفاس اندام نہانی میں جمع نہ ہونے پائے۔ بلکہ بخوبی غائب ہوتا رہے لیکن ایسی حالت میں بیٹ پر بیٹھی ضرور نگاہ دینی چاہیے تاکہ رحم حرکات بدلی کی وجہ سے کسی طرف مائل نہ ہو جائے اور میرے خیال میں یہ نظریہ ہے بھی صحیح کیونکہ اس میں نفاس رحم میں بند ہو کر متعفن نہیں ہو سکتا لیکن اس بات کا احتمال پہلے نظریہ میں ضرور ہے۔

علاج ثانی کے لئے مرلیفہ کے رحم کو دافع عفونت مخلوقات سے دھو کر صاف رکھیں۔ چنانچہ اس مقصد کے لئے مذکورہ بالا مطہر محلول لائی سول بہترین چیز ہے۔ اس سے رحم کو دن میں دو یا تین دفعہ دیر دیر بھکاری غسل دیں۔ بتقام رحم پر میٹھیں یا میٹھیں اور سینک دیں۔ اگر مزید سیسٹائیٹس کے پیش شلانی خونی غلیظین اینٹی ٹیمن وغیرہ بڑی کارآمد اور مفید ادویہ ہیں جن کی ترکیب استعمال ساتھ ہی جوتی ہے۔

اگر دلیفہ کو قبض ہو تو کسٹریل بقدر چار تولہ دے کر رفع کر لیں۔ اگر کسٹریل دینا مناسب نہ ہو تو گرم پانی اور سن لایٹ صابن مل کر کے حقن کر دینا چاہیے۔

پینے کے لئے گل بنفشہ پد سیسٹائیٹس بیج کرکٹس پودا کو۔ تھوٹھلی۔ اسل اسوس ہر ایک پانچ ماشہ سب ادویہ شام کو اڑھائی پاؤ پانی میں بھگو کر صبح بوش دیں۔ جب نصف پانی رد چائے۔ تو اس میں دو تولہ محقند اور دو تولہ شربت بزروری ملا کر دیں۔ اور ایسا ہی شام کو دیں بعض دفعہ اس نسخہ میں چوہیتہ آدھ منڈی بروادر۔ ماشہ اضافہ کر کے دیکھا گیا ہے۔ بہت مفید ثابت ہوا ہے

ڈاکٹر صاحبان عام طور پر کونین کے مرکبات ہی خواج کے تصفیہ کے لئے استعمال کرتے رہے ہیں۔ مگر اب ان کے علاوہ بہت سے مرکبات جدیدہ انگریزی کمپنیوں کے بنے ہوئے استعمال ہو رہے ہیں۔ جو کہ نہایت زود اثر اور مفید

اوقات سوزش خفیتہ الرحم سوزش دور آگروہ۔ ورم اگنڈا اسہل وغیرہ عوارضات لاحق ہو جاتے ہیں۔

علامات۔ کبھی پیش از تولد مگر عموماً پچھلے پیدا ہونے کے تین چار روز بعد کسی قسم کی سمیت کے جذب ہو جانے سے یہ بخار لرزہ کے علاوہ چرچہ جانا ہے۔ حرارت عموماً ۱۰۲ سے ۱۰۵ تک ہوتا ہے۔ رتھارض میں تیزی ہوتی ہے۔ چھاتوں میں درد۔ عہد نہیں ہوتا بلکہ نفاس بھی تنفس ہوتا ہے۔ رتھہ کو ہوج وغلیظین ہوتا ہے۔ قحی ہوتا ہے۔ مرلیفہ از حد کمزور ہو جاتی ہے۔ اور کبھی بڈیان بھی ہو جاتا ہے۔ چاہے کاسے جسم پر نہ دجے کبھی نہ سر ہوتے ہیں مگر مذکورہ بالا عوارضات میں سے کوئی ایک یا چند لاحق ہو جائیں تو علامات مذکورہ میں کئی یا کئی ملتی جوتی رہتی ہے۔ اور ساتھ ہی اس عارضہ کی مخصوص علامات بھی ظاہر ہوں گی۔ مرلیفہ بڈیان وضع شدہ میر کی حالت میں سرور ہو کر مر جاتی ہے۔

علاج۔ تدابیر حفظ مقدم جن کا سب موقع اور پوز کر دیا گیا ہے۔ نگاہیں۔ یعنی پوخ محل کے وقت حاملہ کی استعداد وسیع اور غیر کولائی سول وشن دایک ڈرام لائی سول ایک پائٹ صاف پانی میں ملا کر سے دھو کر صاف کر دیں۔ اور بعد از تولد بھی اسی محلول سے ندام نہانی میں پکپکاری کر دیں۔ تاکہ وہ غلاظت و کثافت سے پاک و صاف ہو جائے۔ نیز طبیب یا قائلہ کے لئے ضروری ہے کہ اگر وہ کسی یہ سوئی بخار کی مرلیفہ کے علاج میں مصروف ہو تو کسی دوسری زچہ کے پاس نہ جائے۔ اگر مجبوراً جانا پڑے تو وہ مطہر محلول سے خوب غسل کر کے صاف رہا کر لہاں تبدیل کر کے چائے ہاتھوں کی صفائی خاص طور پر غور رکھی جائے۔ اسی طرح آلات استعمال کی طہارت بھی ضروری ہے۔ زچہ کو قدیم الہا کی رائے کے مطابق کئی روز تک چت لٹائے رکھیں تاکہ رحم سکڑ کر جی اسی حالت پر آجائے۔ اور حرکات کی وجہ سے کسی جانب ال ہو کر کلیف کا باعث نہ بنے۔ مگر جدید الہا کا نظریہ ہے

کزاز

(Tetanus)

علامات - چھوٹا لگ جانے سے بعد مرض مختلف عرصہ بعد ظاہر ہوا کرتا ہے بعض دفعہ چند دنوں کے بعد لیکن اکثر دو تا چند ہفتوں اور شاید دو در چند ماہ کے بعد نمودار ہوتا ہے۔ عموماً اس کی مدت حضانت ۵ سے ۱۵ دن تک تصور کی جاتی ہے مرض کے شروع میں مریض کو بے خوابی کی شکایت ہوتی ہے۔ بے قراری زیادہ ہوتی ہے۔ اور امتحان کرنے سے ٹھنکے کی حرکت انوکھی نمایاں ہوتی ہے۔ مقامی طور پر بدن کے کسی حصہ پر زخم صغیر ہوتا ہے۔ اس میں درد محسوس ہوتا ہے اور ارد گرد کے عضلات میں پھڑکن ظاہر ہوتی ہے۔ اس کے بعد گلا خراب ہو جاتا ہے۔ آواز بیٹھ جاتی ہے۔ گردن اور جڑے میں خمی آ جاتی ہے۔ آخر کار چرے کے عضلات میں بھی تشنج ہو جاتا ہے۔ اور بعد میں تمام جسم کے عضلات میں تشنج کے دورے پڑنے لگتے ہیں ان دوروں میں کمر کے عضلات زیادہ ماؤٹ ہوتے ہیں۔ جسم کمان کی طرح پیچھے جھک جاتا ہے۔ بخار عموماً تیز ہوتا ہے لیکن بعض مریضوں میں اندر دم تک بخار نہیں ہوتا ہاتھ پاؤں اور دیگر اطراف میں بھی تشنج کا اثر ہو جاتا ہے عضلات میں درد اور انقباض پیدا ہو جاتی ہے۔ سخت تشنج کے نہایت شدید اور دردناک دورے آنے لگتے ہیں۔ ان کا درمیانی وقفہ محض برائے نام رہ جاتا ہے۔ اور آخر میں عضلات تنفس بھی گرفتار تشنج ہو جاتے ہیں۔ شدید تشنج کے دورے خفیف تحرک اور ذرا سی روشنی سے پیدا ہونا شروع ہو جاتے ہیں مثلاً دروازہ بند کرنے سے یا سرد ہوا کے لگنے سے تشنجی دورہ شروع ہو جاتا ہے۔ انقباضی دوروں کے درمیان میں عضلات یا ذرا توڑ توڑ جاتے ہیں۔ یا ہڈی ٹوٹ جاتی ہے یا کسی دانت ٹوٹ جاتے ہیں۔ شعور وقتی ذہنیہ آخر تک

حیاتیت - یہ ایک متعدی بیماری ہے۔ خورنموں کے ذریعے عصا کزازی سلایت سے عارض ہوتی ہے۔ اس میں تمام جسم کے عضلات خصوصاً منہ کے عضلات میں تشنج ہو جاتا ہے۔ اسباب متعدیہ (Contagious) پائے جاتے ہیں مگر تشنج ہوان جراثیم کو زمین میں پھیلنے میں مدد دیتی ہے۔ ایسے پیٹے میں یں زمین پر کام کرنا پڑتا ہے مثلاً کاشت کاری یا باغبانی بھی اس مرض کے قائل ہوتے ہیں مدد کرتے ہیں بخورنموں سے جگہ میں بہت سے زمینوں نے اجتماع سے اس مرض کے پھیلنے میں مدد ملتی ہے۔ جیسا کہ لڑائی کے زمانہ میں کیمپ کے ہسپتالوں میں اس کی وجہ سے ایک ہی جگہ ہو سکتی ہے۔ کہ مریضوں کی کثرت کی وجہ سے طہارت کا پورا اہتمام نہیں کیا جاتا

اسباب محرکہ - زخم میں اگر عصا کزاز کا معدولی ہو جائے۔ تو مرض شروع ہو جاتا ہے۔ یہ جراثیم باغ کی مٹی لکھاواور کھیتوں میں بروقت موجود ہوتے ہیں مصنوعی کاشت کرنے سے یہ جراثیم بذریعہ صورت میں بدل جاتے ہیں۔ جس کا اگلا سرا موٹا اور اس کے پیچھے کا حصہ لمبوتر ہوتا ہے۔ یہ جراثیم زیر ہوا میں یعنی زندہ ساختوں میں نشوونما نہیں پاسکتے۔ اس لئے یہ اس وقت تک اثر نہیں کر سکتے۔ تاوقتیکہ ان کے ساتھ دوسرے ہوائیہ یا صمدیہ جراثیم نہ ہوں۔ کیونکہ وہ جراثیم ہوا کی آکسیجن کو استعمال کر لیتے ہیں۔ اور ان کو نشوونما کا موقع مل جاتا ہے۔ یہ جراثیم خون میں داخل نہیں ہو سکتے۔ بلکہ مقامی طور پر میت پیدا کرتے رہتے ہیں۔ جو خون کے ذریعہ دورہ نہیں لیتی۔ بلکہ اعصاب کے ذریعہ دماغ و نخاع تک پہنچ جاتی ہے ورنہ ہاں جا کر مرض قائم کرتی ہے۔

کے ساتھ واقع نہیں ہوتا۔ چنانکہ کزاز میں واقع ہوتا ہے
انڈاز مرض۔ یہ مہلک مرض ہے۔ کیونکہ اگر یہ ایک
بار قائم ہو جائے تو پھر اس سے صحت یاب ہونا مشکل ہے۔
لیکن عموماً اگر مرض پیدا ہونے کا وقفہ بہت لمبا ہو۔ اور مرض ضعیف
طو پر ظاہر ہو تو مریض کے صحت یاب ہونے کا زیادہ احتمال
ہوتا ہے۔ دوسرے اگر مریض کو مرض قائم ہونے سے پہلے عضلات
صحت کے لئے مصلعہ کزاز (Muscle Jitters)
کے انجکشن لگ چکے ہوں۔ تو اسی صورت میں
مرض خفیف ہوگا اور مریض صحت یاب ہو سکے گا۔

علاج۔ دو قسم کا ہوتا ہے۔ حفظہ القدم اور دوسرے
مرض کا علاج۔

۱۔ حفظہ القدم اس مرض کا ضروری ہے۔ تاکہ یہ مہلک
مرض شروع ہی نہ ہونے پائے۔ اس غرض کے لئے تمام عضلات
زخموں کا نہایت احتیاط سے علاج کرنا چاہیئے۔ ان میں کچلے
شکستہ دے کر رطوبات مہیجہ کے لئے کھلماسہ بنانا چاہیئے
لیکن یقینی حفظہ القدم کے لئے مصلعہ کزاز کا انجکشن دیا جائے
اور اصولاً ان تمام زخموں میں خواہ وہ عضلاتی ہوں یا غیر عضلاتی
جو ایسے مقامات پر پیدا ہوتے ہیں جہاں پر کزاز کے جراثیم
پائے جاتے ہیں۔ ان میں ان کا انجکشن دینا ضروری ہے۔
اس مصلعہ کا انجکشن عضلاتی کیا جاتا ہے۔ اس کی مقدار ۱۵۰۰
سے ۳۰۰۰ یونٹ تک ہوتی ہے۔

۲۔ علاج مرض۔ اگر کسی مریض میں یہ مرض قائم
ہو جائے۔ تو اس وقت معمولی علاج کے علاوہ جو کچھ بھی بیان
کیا جائے گا۔ زخم کا مقامی علاج بھی نہایت ضروری ہے یعنی
زخم کے گلے سڑے جھٹے کو کاٹ دینا چاہیئے۔

اگر گرد کے مہرب حصوں میں شکستہ دیں۔ مانع
عضلات اور دیات کے خلوات دیئے جائیں۔ لیکن یہ یاد رکھنا
چاہیئے۔ کہ کزاز کے مریض کی پٹی کرتے وقت ربر کے دستے
پہنا ضروری ہیں تاکہ سرجن خود عدد دی سے محفوظ رہے۔

برقرار رہتے ہیں۔ موت عموماً تشنج کے دورے کے روز سے
یا تنفس کے عضلات کے انقباض سے یعنی دم گھٹ کر ہوتی
ہے۔ موت سے پہلے یا بعد عموماً حرارت زیادہ ہو جاتی ہے مریض
کا بدن پسینہ سے تر رہتا ہے۔ پیشاب کم آتا ہے۔ اس میں
رطوبت زلالی پانی جاتی ہے۔ وہ مریض جن میں دوروں کا ریرانی
وقفہ لمبا ہو۔ عموماً ان میں مرض خفیف ہوتا ہے۔ ان کی موت کا
امکان بھی کم ہوتا ہے۔ اور وہ مریض جن میں وقفہ کم ہو۔ اکثر مر
جاتے ہیں۔

مرمن کزاز (Chetanus)

اس میں وقفہ بہت لمبا ہوتا ہے۔ علامات بہت خفیف
ہوتی ہیں۔ اور موت ہونے کا امکان زیادہ ہو جاتا ہے۔ تشنج
کے دورے عموماً آہستہ ہوتے ہیں جس میں عدد دی ہوا تھا
(زخم تھا) مگر یہ تمام جسم میں بھی ہو سکتے ہیں۔ جڑے اور کمر
میں بھی تھوڑی سی سختی ہوتی ہے۔ اور کبھی کبھی تشنج کا دورہ بھی
ہو جاتا ہے۔

تشخیص۔ کزاز بعض اوقات جڑے کی معمولی سختی
سے جو کہ دانتوں کی غرابی سے ہو جاتی ہے۔ مشابہ ہو جاتا ہے
کیونکہ کزاز میں جڑے کی سختی پہلی علامت ہے۔ لیکن کزاز میں
اس کے علاوہ گردن اور کمر کی سختی جو کہ بار بار تشنج کے دوروں
کے درمیانی وقفہ میں نمودار ہوتی ہے۔ پائی جاتی ہے۔ کچلے کے
زہرے بھی کزاز جیسی علامات پیدا ہو جاتی ہیں جس کی تشخیص
کے لئے مریض کی ہسٹری سے بہت کچھ مدد مل سکتی ہے۔ اور
دوسرے کزاز میں تشنج کے دوروں کے درمیانی وقفوں
میں عضلات بالکل ڈھیچے نہیں پڑتے۔ لیکن کچلے کے زہر میں
ڈھیچے پڑ جاتے ہیں۔ اگرچہ کزاز تشنج دونوں حالتوں میں پایا جاتا ہو
مگر جڑے کی سختی صرف کزاز ہی میں پائی جاتی ہے۔ دلاؤ کلب
بھی کزاز سے مشابہ ہوتا ہے۔ لیکن اس میں پانی کے ڈرنے
کی علامت مخصوص ہے۔ دوسرے اس میں تشنج اتنی سختی

عمومی علاج۔ مریض کو ایک خاموش اندھیرے اور گرم کمرے میں رکھنا چاہیے۔ تاکہ کسی قسم کی بیرونی تحریک سے جسمانی دوسرے نہ پیدا ہو جائیں۔ سیال اور مقوی غذا استعمال کرایا جائے۔ کیونکہ جڑے کی سختی کی وجہ سے مٹھوں غذا کا افعال ناممکن ہوتا ہے۔ اگر منہ کے راستے غذا کا دینا ممکن نہ ہو تو ناک یا مقعد کے ذریعے غذا پہنچانی چاہیے۔ شیخ کے روکنے کے لئے مسکنات کا استعمال کرنا چاہیے۔ جس کے لئے کورل یا میڈرین۔ پوائسم برومائیڈ اور مارفیا کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔

نخاع میں انگلشن کے طور پر کاربالک ایسڈ کا ایک فی صدی محلول ۲۰ سی سی کی مقدار میں دیا جاتا ہے۔ لیکن تاج کل اس کا استعمال متروک ہے۔ اسی طرح میگنیشیا سلفیٹ ۲۵ فی صدی محلول بھی تحت الجلدی یا نخاع میں داخل کیا جاتا ہے۔ جس کی مقدار ۵ سی سی ہوتی ہے۔ مگر چونکہ یہ صرف نفع کے دوروں کو سودمند ہے۔ اور سمیات پر اثر نہیں کرتا۔ اس لئے اس کا استعمال بھی نہیں کیا جاتا۔ جدید طریقہ

علاج میں صرف مصل مذکورہ کے نخاع میں انگلشن کئے جاتے ہیں۔ ایک دفعہ مرض شروع ہو جانے کے بعد اگرچہ اس مصل کا استعمال آقا سودمند نہیں تھا کہ غلط یا تقدم کے طور پر۔ تاہم اس سے بہتر علاج ابھی تک معلوم نہیں ہو سکا۔ انگلشن کا طریقہ یہ ہے۔ کہ جو بی مرض کی تشخیص مکمل ہو جائے مصل مذکورہ کے انگلشن کر دیا جائے۔ اور اس کا بار بار اعادہ کیا جائے۔ حتی کہ بعض ٹیک ہو جائے۔ اس دو کا زیادہ حصہ نخاع میں بطور انگلشن دینا چاہیے۔ لیکن باقی ماندہ دو اعضائی یا دریدی انگلشن کے ذریعے بھی دی جاسکتی ہے۔

پہلے ۷۰ گھنٹوں میں پچاس ہزار سے ساٹھ ہزار یونٹ تک یہ مصل مختلف راستوں سے پہنچا دینی چاہیے۔ اس کے بعد آہستہ آہستہ اس کی خوراک کم کرنی چاہیے۔ نخاع میں انگلشن کے لئے تیز مصل استعمال کرنی چاہیے۔ لیکن دریدی یا اعضائی انگلشن کے لئے معمولی مصل کافی مفید ہے۔ اس مصل کی دوسری مقدار میں ۱۰۰۰ یونٹ کی طاقت ہوتی ہے۔

جواہر طب

روانہ کی جاتی ہے۔

کلیات الادویہ کا مصنف جناب حکیم محمد کبیر الدین صاحب علم الادویہ کے کمالی حجت کو اس کتاب میں نہایت خوبی سے واضح کیا گیا ہے۔ اصول علاج و اسازی اور عملی ہدایات کا احاطہ اس کتاب کی شان کو دور بالا کرتا ہے۔ قیمت مجلد ۵ روپے

کتاب الادویہ اس کتاب میں ادویہ مفودہ کے افعال و خواص کتاب الادویہ اور صفت و اہمیت کا مضمون بیان درج کیا گیا ہے۔ قیمت فی جلد ۵ روپے۔ مجلد چار

مخمس دارالکتب شیراز الطب چشمہ زندگی ۵۳ بیڈن روڈ لاہور

خزان الادویہ کی چار ہزار صفحات کی کتاب ہے۔ کی قیمت کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام ویدک اور یونانی ادویات کی طبیعت۔ خواص و فوائد صفت و اہمیت اور بدل و مصلح وغیرہ وغیرہ پر اس قدر جامع و مبسوط بحث کی ہے۔ کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ اس کی آٹھ جلدیں ہیں۔ قیمت فی جلد ۵ روپے۔ مکمل سسٹم کی رعایتی قیمت بیس روپے۔ کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس لئے کم از کم پانچ روپے بٹگی موصول ہونے پر بطی

مخمس دارالکتب شیراز الطب چشمہ زندگی ۵۳ بیڈن روڈ لاہور

تاریخ الاطبا طب عربی کے مصنفین

(تحفہ و ترجمہ از جناب حکیم عبدالغفور صاحب دہلی بادی فاضل الطبہ)

۱۰۔ ابوعلی سینا

اس کا پورا نام ابوعلی حسین ابن عبداللہ ابن سینا ہے۔

طبعی طور پر اس کو *Avicenna* کے نام اور ملک الاطبا کے لقب سے موسوم کرتا تھا۔ اس کا مولد صوبہ بخارا کا مقام افشینہ تھا عرب کے اطباء و فلاسفہ میں مشہور ترین تھا جس کی شہرت ساری دنیا نے اسلام اور مغربی یورپ میں پھیلی ہوئی تھی۔ اس کی تصانیف میں اہل علم کے مطالعہ کی خاص چیز سمجھی جاتی تھیں۔ بیان کیا جاتا ہے کہ اس نے دس سال کی عمر میں قرآن مجید حفظ کر لیا تھا۔ اسی زمانہ سے وہ اپنا یورافوت تحقیقات علمی پر مصروف رہا تھا۔ یہ بھی بیان کیا جاتا ہے کہ ارسطو کی کتاب *Metaphysics* (متافزیکات) اس نے چالیس مرتبہ پڑھی لیکن پوری طرح سمجھنے میں ناکام رہا۔ بالآخر ذرا دلی کی ایک شرح بہت ہی ارزاق قیمت پر اس کے ہاتھ لگ گئی۔ اور اس کے ذریعہ وہ اس کتاب کو صحت سے سمجھ رہا تھا کہ الغارابی پہلا مشرقی عالم تھا جس نے ارسطو کی منطق کی شرح لکھی ہے۔

ابوعلی سینا اٹھارہ سال کی عمر میں نامعلوم کی تکمیل کے معاً بہ شاہ جہان کا وزیر مقرر ہو گیا۔ اور وہاں وہ متعدد اعزازات سے متفخر کیا گیا لیکن درباری سازشوں اور عیش کی طلب کے باعث اس کو اصعبان بھگان پڑا۔ جہاں اس نے طبیب براب اور استاذ طب و فلسفہ کے فرائض انجام دیئے۔ بلاشبہ دماغی قابلیت کے اعتبار سے وہ بے نظیر شخص تھا۔ اس لئے کہ ۶۱

سال کی عمر میں اس نے تمام علوم (پہ استثناء ریاضی) کی جامع ایک کتاب لکھی۔ کثرت کار اور جھگمکہ پرور زندگی کے باعث اس کی عمر نے زیادہ وفات کی۔ اس کی مدفن مقام ہمدان میں ہوئی اس کی قبر کا سرسری ذکر سرلیم اولسٹرن نے اپنی کتاب *Evolution of modern medicine* میں کیا ہے۔

بیان کیا جاتا ہے کہ وہ ایک صدک تب کا مصنف ہوا ہے جن میں اہم ترین القانون فی الطب ہے۔ یہ ذخیرہ جان تمام طبی معلومات کا جو اس کے زمانے تک ماسل ہوئے تھے۔ اور ساتھ ہی اس نے اس میں اس مواد کی پوری شرح بھی بیان کر دی ہے۔ رغبت بیان کے اعتبار سے ابوعلی سینا ارسطو اور جالینوس دونوں سے بازاری لے گیا ہے۔ اس کی خصوصیت قابلیت علم و بعد الطبیعیات میں ظاہر ہوئی ہے۔ وہ تمام مشرقی عربی مصنفین کی طرح ہمارے سامنے جالینوس اور قراط کے اصول و رسوم کی ترمیمات کے ساتھ مملوک کر کے پیش کرتا ہے۔ اور ساتھ ہی ان کو تنبیہ میں متاثر طبی مصنفین کا جمع کردہ مواد بھی پیش کرتا ہے۔ سینا نے جالینوس اور ارسطو کے انوں میں تطبیق کی بہت کوشش کی ہے۔ بالکل اسی طرح جس طرح کہ دوسری بعد سینا جالینوس نے سیمی کلیسا اور ان اصول کے درمیان کی کوشش کی تھی۔

قانون شیخ تقریباً دس لاکھ الفاظ پر مشتمل اور بفصول میں منقسم ہے۔ اس کی پانچ جلدیں ہیں۔

اصول فن و صنائع الاعضاء اور خفایا صحت پر مشتمل ہیں جن کا انحصار
ارسطو و جالینوس کی تحقیقات پر ہے۔ تیسرے اور چوتھے حصول
میں علم علاج درج ہے۔ اور پانچواں علم الادویہ کے متعلق ہے۔ نصیحت
یونانی عربی طب کا آخری نمونہ ہے۔ پندرہویں صدی کے آخر زمانہ
تک اس کو یورپ کی تمام طبی یونیورسٹیوں میں نصف نصف لکھا
گیا حیثیت حاصل رہی ہے۔ اس کے بعد بھی سولہ لکھا و کتاب ناوٹ
پیلیر اور لوہین کی یونیورسٹیوں کے انصاب میں مروج رہی۔
یورپ میں دینی سیاست کی شہرت کا باعث اس کی یونانی
عربی طب کی جہارت تھی۔ یہ طب اس زمانہ کے یورپی فضلا کی رائے
میں ان بنیادوں پر قائم تھی جن کی بنیاد برقیین و بوضیح نہیں ہو
سکتی۔ بولعی کی زبردست قوت اس قدر لال نے فروغ و سطحی
کے یورپ کو بہت زیادہ متاثر کیا تھا۔ یہ زمانہ وہ تھا جب
کہ جو لوگ متقدمین کے کام میں نویں و لفظوں کا زیادہ
اظہار و اقرار کرتے۔ وہی قابل ترین سمجھے جاتے تھے۔ اس طرح
متقدمین کے کلام کے جو حصے جتنے زیادہ سہم و ناقابل فہم ہوتے
اتنے ہی وہ اعلیٰ سمجھے جاتے تھے۔ لیکن اس کا عمل بہت
جلد شروع ہو گیا۔ اور آرنلڈ ساکن و لاوا
موتونی ۱۷۸۷ء نے بولعی سینا کو پیشہ
و مصنف قرار دیتے ہوئے یہ لکھ مارا کہ بولعی سینا نے جالینوس
کی غلط تہجلی کہہ کر یورپ کے حاکمین طب کو بوقوت بنایا
ابو نصر مغربی نے قانون کو ردی کا غلہ کے مثل قرار دیا۔ لیکن باوجود
ان سب مخالفانہ حاشیہ آرائیوں کے زمانہ وسطیٰ میں بولعی سینا
کی تحریرات نے وہی عروج و مغبولیت حاصل کی جو جالینوس
و بقراط کو حاصل ہوئی تھی۔

بولعی سینا کو تصانیف کا مطالعہ مارے یورپ میں کیا
گیا تھا۔ جتنے اس کی رسائی جزائر برطانیہ کے ان لوگوں تک
بھی ہو گئی تھی۔ جو کلاک زبان بولتے تھے۔ لیکن یہ یونیورسٹیز ۱۷
جنوری ۱۷۹۱ء کو ایک مقالہ اس مقصد سے لکھنا شروع کیا تھا
کہ بولعی سینا کی تعلیمات کو نئے نئے مسائل اور مختصر عبارت

میں پیش کرے۔

قانون کے تحت سے قلمی نسخے بنتے ہیں۔ اولیٰ اس کے
ایک بہت ہی دیدہ زیب اور مصور طریق قلمی نسخے کا ذکر کیا ہے
جو بولون کی لائبریری میں تھا۔

قانون کا لاطینی ترجمہ طیبہ کے دونوں حیران دہا حبان نے
کیا تھا۔ اس کا ایک بہت ہی خوشخط قلمی نسخہ جو نو مٹان میں
استیاب ہوا تھا ۱۵۹۳ء میں مقام رومہ چھاپا گیا۔ اور اس
کا جاک ایڈیشن ۱۷۵۰ء میں جلدوں پر مشتمل ۱۷۵۰ء میں شائع
ہوا۔ پندرہویں صدی عیسوی میں اس کتاب کی شربوں اور حاشی
کا ایک ایڈیشن لکھا گیا تھا جن کا ایک ضمیمہ کل ۱۷۵۲ء
میں وینس سے شائع ہوا تھا۔

قانون شیخ کا اثر یورپ پر بحیثیت مجموعی اچھا نہیں پڑا
کیونکہ اس کی وجہ سے یہ نقطہ نظر لوگوں میں راسخ ہو گیا کہ بعض
منطقی تھنایا کا استعمال برا راست تحقیقات فطرت سے بہتر
ہے۔ مزید یہ کہ اس کی وجہ سے علم انحراف کی ترقی رک
گئی۔ کیونکہ اس میں یہ یقین تھی کہ یہ کام طیبہ کے رتبہ سے
فروتر ہے۔ اور یہ کہ طب کو جراحی میں صرف اتنا دل دویہ اول
عمل کے (داخل دینے) سے ہم لینا چاہیے۔

بایں ہمہ قانون انیز اور دوسری عربی کتب کے لاطینی
ترجمہ سے عربی طب کا صحیح نقطہ نظر مغربی فاضلوں پر واضح
نہیں ہو پایا ان تراجم پر نظر کرنے سے ترجمہ کی بے شائبہ
غلطیوں کا پتہ چلتا ہے۔ بولعی سینا کی اور کتابوں کا بھی لاطینی
ترجمہ ہوا ہے۔ ان میں ایک کتاب مشرقی فلسفہ (۱۷۸۵ء)
۱۷۸۵ء میں لکھا گیا تھا۔ جس کا ذکر روچر
بین وغیرہ نے کیا ہے۔ لیکن یہ کتاب اب نہیں ملتی۔

بولعی سینا اگرچہ علمی تشریح سے بے بہرہ تھا تاہم
اس نے ایک مقالہ علم تشریح پر بھی لکھا ہے جس کا فرانسیسی
ترجمہ رازنی اور علی عباس کے تشریحی مقالات کے ساتھ ملی
ڈی کوئنگ نے شائع کیا تھا۔

شیخ بوعلی سینا کا یہ مختصر تذکرہ اس وقت تک ناتمام ہی رہے گا۔ جب تک کہ ان کی شاعری کا ذکر نہ کیا جائے۔ پروفیسر جیکسن کا تو یہ خیال ہے کہ راجیات عمر خیام دکن کا ترجمہ نظر جیراٹ نے کیا ہے اور اصل بوعلی سینا ہی کی کہی ہوئی ہیں۔ یہ واضح رہے کہ عمر خیام کا زمانہ شیخ سے سو سال بعد کا ہے۔

۱۳- ابن جریر

اس کا پورا نام ابوعلی محمد ابن جریر ہے۔ یہ ایک سیسی گھرانے میں بمقام بغداد متولد ہوئے ہیں پیدا ہوا بعد میں یہ اسلام

لے آیا۔ اس نے زندگی کہاں گزاری؟ اس کے متعلق طرح طرح کے شبہات ہیں۔ یہ بھی بیان کیا جاتا ہے کہ وہ شارلین اعظم کے درباری اطباء میں شامل تھا اور اس کے ایسا سے اس نے اپنی تقویم مرتب کی تھی لیکن یہ روایت بے اصل ہے۔ اس کی تقویم کا لاطینی ترجمہ ۱۱۵۷ء میں شائع ہوا تھا اور اس کا جرمن ترجمہ ۱۱۵۷ء میں اسٹراسبرگ سے شائع ہوا تھا جو تب تک یہ کتاب عربی میں طبع نہیں ہوئی اس کی تصنیف اور محی ہے جس کا لاطینی ترجمہ جوچا ہے۔

طبی جواہرات

مسح الکمل مسیح الکمل حکیم محمد اہل خاں صاحب مرحوم کے خاندان طفولیت یتیم۔ مطلب تو می دینی خدمات، انکا روحانیت، اخلاق و عادات اور مجربات کا مکمل مجموعہ قیمت ۳۰

قانون از دو واج کا جواب کتاب ہے۔ اوریاں میں ذلیلہ خاص کے قوانین طریقہ اوقات، ہدایات، عشرت قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدابیر، اساک تلذذ کی نیز مقوی غذائیں اور دوائیں بھی درج ہیں۔ ہر شادی شدہ مرد اور ہر طبیب کے پاس اس کا ہونا نہایت ضروری ہے۔

تذکرہ عقاب قمر اس میں بوٹیوں کے متعدد دیکسی نوٹاؤں اور مجربات درج ہیں قیمت حصہ اول ۳۰

حصہ دوم ایک روپیہ آٹھ آنے

تحقیق الادویہ اس میں ہر عہد حاضر کے مشہور اور جو دینی دواؤں کے سلسلہ میں انہوں نے حاصل کئے ہیں۔ بہترین ترتیب کے ساتھ درج کئے گئے ہیں

یعنی دینی دواؤں کی جدید تحقیقات (ریسرچ) پر ایک مفید اور پراثر مملو کتاب ہے جو دینی طبیبوں کی اہم ضرورت کو پورا کرے گی۔ اسے حروف تہجی کے اعتبار سے ترتیب دیا گیا ہے۔ تحقیقات الادویہ کے سلسلہ میں پہلی کتاب ہے۔ جو علمی و عملی لحاظ سے جدید کتاب الادویہ کا کام دیتی ہے۔ قیمت ایک روپیہ آٹھ آنے۔

حکایات الاطباء کہ یہ کتاب دواؤں میں ہے اس انماص مجربات اور دستورالعلاج حکایات کی صورت میں درج ہیں۔ طبیب ان کو اپنا محمول مطلب بنا کر استفادہ کر سکتا ہے۔

قیمت فی جلد ۳۰

پتہ ناظم دارالکتب مشیر الہا و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور۔

معارف طبیب

سے مرگٹ جاتی ہے۔

تبا کو سم قاتل ہے
دنیک تمام صوبوں میں تبا کو کے استعمال کی تباہ کن حالت
مشترک طور پر پانی جاتی ہے۔ تمام مہذب اور غیر مہذب
لوگ اس نہر کے مہلک اثرات سے واقف ہونے کے باوجود
بھی دھڑا اس کا استعمال کرتے ہیں تبا کو ان نجات
ہیں سے اول نہر پر ہے۔ جن کے جوہر نہایت زہریلے اور سم
قاتل ہیں۔ اس کا خاص جوہر کلوشین نامی مادہ اس قدر زہریلا
ہوتا ہے کہ اس کا ایک قطرہ ایک بٹے کے کتے کو تین منٹ
کے اندر ملک عدم کو پہنچا دینے کی قابلیت رکھتا ہے۔ کلوشین
کے علاوہ تبا کو کے جوہر میں اور بھی بہت سی مہلک سمیات
ہوتی ہیں۔ جن میں پانی کو لین دین (Poison) کا
کاربن ڈائی آکسائیڈ پر سبک ایسڈ کے نام قابل ذکر ہیں۔ یہ تمام
مہلک سمیات ہیں۔ اور ان کی ذمہ داری یہ مقدار بھی جسم کے اندر
پہنچ جائے۔ تو موت آتے دیر نہیں لگتی۔ چنانچہ ہر ایسی تیز سی
پیریز کا استعمال ظاہر ہے کہ بے حد زیادہ اور معنی نقصانات کا موجب
ہوگا۔ اس سے محو کم ہو جاتی ہے۔ اخلاقی طاقت بھی گھٹ
جاتی ہے جمیر مردہ ہو جاتی ہے۔ بصارت کو نقصان پہنچا ہے
اور خیال و فکر کی پرواز اور فکر و دانش کی قندہ گری بھی جاتی
رہتی ہے۔ تبا کو کے عادی مرد اور عورتیں اندرونی طور پر بہت
بڑی طرح مروج ہوتے ہیں۔ اور تمام کے تمام کلوشین کے مزین
قسم کے قسم میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ان کے جگر گردے اور دوسرے
تمام موزری اعضاء موات ہوتے ہیں۔ خون کی رگیں سمیت کی
وجہ سے اپنی چمک کھو بیٹھتی ہیں اور اس کا نتیجہ خون کے باؤ
کی زیادتی اور پھر قلب کا فساد ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ ورم

چالیس برس کے بعد

چالیس برس کی عمر کے بعد حفظ صحت کی غرض سے اطباء
زندگی میں بعض تبدیلیاں کرنا ضروری ہوتا ہے۔ شدید ورزش
بند کر دینی چاہیے۔ اور بہت زیادہ کھانا جانے کی عادت سے بھی
اجتناب۔ کہ زیادہ چاہیے قبض کا رفع جو ابھی ضروری ہے۔ اور
کھانے کے بعد واتوں کا ممانعت بھی کرتے رہنا چاہیے۔ پچاس
برس کی عمر کے بعد ورزش وغیرہ اور شدید کام بالکل بند کر دینے
چاہئیں۔ مگر تازہ ہوا میں پہلنا پھرنا ضرور جاری رکھنا چاہیے۔
ساتھ برس کی عمر کے بعد کام کاج بھی دیرینہ بہتر ہوتا ہے۔ مگر
کوئی نہ کوئی دلچسپی ضرور رکھنی چاہیے۔ کیونکہ کوئی دلچسپ مشغلہ
نہ ہونے سے زندگی کی مساد گھٹ جاتی ہے۔ دماغی کام کا بہت
کم یہ بالکل نہ ہونا جسمانی صحت پر بہت اثر انداز ہوتا ہے۔ اس
لئے مشغلہ کا ہونا ضروری ہے

عمر کے آخری ایام میں حفظان صحت کے اصولوں میں
ذرا سی تبدیلی کرنی پڑتی ہے۔ کیونکہ اس عمر میں بلدی کی چمک جاتی
رہتی ہے۔ اس لئے بچے کی چربی زائل ہو جاتی ہے۔ قلب کی قوت
گھٹ جاتی ہے۔ رگیں سخت ہو جاتی ہیں۔ سیدہ اور آنتوں کے
خیمات کا فعل کم ہو جاتا ہے۔ اس لئے اس عمر میں سردیوں
کے موسم میں خوب گرم کپڑے، اور گرمیوں میں باریک کپڑے
پہننے چاہئیں۔ نیز نسبتاً لمبی ہونی چاہیے۔ چنانچہ جوانی کی
عمر کے سات لٹھنوں کی بجائے اس عمر میں دس گیارہ گھنٹے
تک روزمرہ سونا چاہیے۔ غذا بھی زود ہضم ہونی چاہیے۔ گوشت
کا استعمال کم کرنا چاہیے۔ اور بہتر تو یہ ہے کہ بالکل استعمال
کیا جائے۔ دودھ کا استعمال بڑھا دینا چاہیے۔ دماغی ورزش
کو قطعی ترک نہیں کرنا چاہیے۔ بوڑھے میاں بیوی کو عین مدہ
بھی نہیں رہنا چاہیے۔ کیوں کہ ان کی سوسائٹی ٹوٹ جانے

دستِ سبھ (Sindh) سرگئی اور
نیل ہونے کے خطرات بھی تباہ کو کے عادی لوگوں کو

نیک - لڑھی وائٹن کلایاں ہے کہ دانتوں کا گھنا سڑنا۔ زبان
ن۔ زبان کا سرطان، اگر تباہ کو کی وجہ سے نہیں ہیں
ہے کہ یہ بیماریاں تباہ کو کو شول میں دوسرے لوگوں
بہت زیادہ ہیں۔ بھری غذائی پرمباہ کو کے اثرات
ندید ہوتے ہیں۔ پنا پختہ یا ر کے اجتماع اور تیز رفتاری
تباہ کو کی رہین منت بھی ہو سکتی ہے۔ نظام عصبی
لوں میں بہت بڑا اثر ہوتا ہے۔ لیکن اکثر اس کا اثر
براہِ روتھوڑا متور ہوا کرتا ہے۔ بعض واقعات ایسے
ہیں جن میں تباہ کو کے کثرت استعمال کا نتیجہ عصب
فوری ہوا۔ اور بد بخت تباہ کو کو نوش اپنی بصارت سے
یا مختلف مقامات پر بیک درد اور شب بیداری بھی
جہ ہوا کرتے ہیں۔ قلب پر اس کے اثرات بہت
ہیں۔ اور کئی لوگ تباہ کو کی بدولت قلبی شکایت سے
م ہو گئے ہیں۔

شدید گرمی کے نقصانات

ہندوستان میں موسم گرما شدید آفات کا باعث ہوتا
یہاں شدید گرمی پڑتی ہے جس سے بہت سی کھلیاں
بجلی تیں۔ اگرچہ جاری زندگی کے لئے دھوپ اور
بداد ضروری چیزیں ہیں۔ تاہم اس بات میں کوئی
میں کہ شدید اور تیز دھوپ امراض پیدا کر دیتی ہے۔
امات میں گرمی مختلف درجہ کی پڑتی۔ جنوبی ہند۔
دردکن کے علاقوں میں گرمیوں میں عام طور پر ۱۰۰
ایسٹ تک درجہ حرارت ہوتا ہے۔ مئی اور جون کے
ہندوستان کے شمالی اور شمال مغربی علاقوں میں
بھی شدت ہوتی ہے۔ اور درجہ حرارت ۱۲۰ فارن ہٹ

تاک پہنچ جاتا ہے۔ چیکب آباد میں جو ہندوستان بھری گرمی پڑنے کے
فاصلے سے اول نمبر ہے۔ ۱۲۰ تک درجہ حرارت ہو جاتا ہے۔
یہ امر موجب تسلی ہے کہ چیکب آباد کی گرمی، دنیا بھر کے علاقوں
تاک سے بھری دس درجہ کم ہے۔ تریپولی کے علاقہ عزیز میں
۱۳ ستمبر ۱۹۲۲ء کو ۱۲۰ درجے فارن ہیٹ کی گرمی تھی۔ اٹالیا
والفینڈا گرمی دن کے ایک بجے سے چار بجے کے درمیان شدید
تریں ہوتی تھیں۔

آنکھوں کا آنا پتی اچھلا اور پھوڑے پھنیاں نکلا یا
دوسری جلدی بیماریاں گرمی کے موسم کی عام بیماریاں ہیں۔
شدید حرارت سن سڑوک کا مرض پیدا کرنے کے باعث بھی
ہو سکتی ہے۔ دیگر امراض مثلاً خسرہ، کالی کھانسی، اسہال بھی موسم
گرمی شدت کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ گرمی میں سب
سے بڑی مضرت یہ ہوتی ہے کہ کھانے پینے کی اشیاء مثلاً دودھ
پھل۔ گوشت وغیرہ زیادہ دیر رکھے نہیں جاسکتے اور زور افزا
ہو جاتے ہیں۔ مگر ان کو ایسی حالت میں استعمال کر لیا جائے تو
امراض و آفات کا موجب ہوتے ہیں۔ کھانے پینے کی اشیاء پر غور
دینا کہ محفوظ رکھی جاسکتی ہیں۔ مگر ظاہر ہے کہ ہندوستان کے
فاصلے مست عوام اس سے فائدہ نہیں اٹھا سکتے۔ گرمی کا زیادہ
تڑشکا غریب طبقہ ہوتا ہے جنہیں ملتی دھوپ میں شدید شدت
مشقت کا کام مثلاً ایل چلانا۔ اینٹیں کو بنا دھیرہ کرنا پڑتا ہے۔
بد قسمتی سے ان لوگوں کے رہائشی مکانات بھی کچر اور مٹی کے بنے
ہوتے ہوتے ہیں جن میں موسم کی شدت سے بہت کم بچاؤ ہو
سکتا ہے۔ پانی کی قلت اور ناسوزوں گندلا پانی بھی انہیں لوگوں
کے حصہ میں آتا ہے۔ اس لئے گرمی کے امراض کا امکان ان
میں اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ گرمی سے محفوظ رہنے کے کئی طریقے لوگ
استعمال کرتے ہیں ایک اہل طریقہ جس سے شخص فائدہ اٹھا سکتا ہے یہ
ہے کہ رات کو کمرے کے دروازے اور کھڑکیاں کھول دی جائیں۔ اور صبح
کے وقت بھی جس وقت تک ہوا ٹھنڈی رہے دروازے کھلے رہیں۔ جب
زما ہونے لگے دروازہ بند کر دینے چاہئیں تاکہ گرم ہوا یا دھوپ اندر نہ پنا

دستورالعلاج جدید

مختصر و دوا اثر اور اصولی نسخے

دارجناب حکیم و حافظ محمد تقی الدین صاحب "فاضل الطب الباطن" لکھا تو لی

نوٹ سوزاک مرد اور عورت دونوں کو یکساں طور پر ہوتا

ہے۔ یہ متعدی مرض ہے۔ جو بذریعہ جماعت یا باطانت لائق ہو جاتا ہے۔ اقل عام گرم اور تیز اشیا کا کھانا یا پینا یا گرم چلو پریشاب کرنا اس مرض کے اسباب میں برز نہیں ہیں۔ اخصائے تناسل مناسل اور آنکھ کی بیماریوں میں تشنیں نکل کر لسنکے لئے مریض سے ایک سوال سوزاک کے متعلق بھی کرنا چاہیئے۔ پیشاب کی عکایت میں بچوں میں سنگ، پتھہ جانوں میں سوزاک اور پورنوں میں غلیم غلیمہ مذی کا سب سے پہلے غور کر لینا سانحہ کی دالئی اور جو بیکاری کی علامت ہے۔

سوزاک

کباب حینی سفوف ۵ رتی
شورہ طلی سفوف ۳ رتی
پھٹکڑی سفوف ۰.۷ رتی
صن عربی سفوف ۵ رتی
دستور سابق دیں۔

سوزاک

کباب حینی سفوف ۵ رتی
شورہ طلی سفوف ۲ رتی
سوڈا بائیکارب ۵ رتی

دن میں تین مرتبہ دیں۔

نوٹ سوزاک کی ابتدا میں ہمیشہ کھاری دوائیں تجویز کریں۔ ٹھنڈے اور مدر کشیدہ کی طرف زیادہ توجہ د کریں جب مرض کی شدت اور حدت رشح ہو جائے تب روعن مندل

۵ بوند

۳۰ بوند

۳ ماشہ

۳ تولہ

۵ تولہ

۵ تولہ

جذامی داغوں پر مالش کریں۔
فطرت شعا عیہ (ایکٹی نو مانی کو سیس)

پڑماس آیدوڈنڈ ۱ ماشہ

ترب مشبہ ۵ تولہ

خوراک ایک چمچ چار۔ پانی میں ملا کریں۔

نوٹ یہ مرض متعدی ہے۔ جو عموماً موشیوں کو ہوا کرتا ہے

مگر کبھی انسان کو بھی لائق ہو جاتا ہے۔ اس مرض کا قیدیہ فطر آمیز

ظلمے کے کھانے یا بذریعہ فطر کے تنفس میں داخل ہونے سے ہو جاتا ہے

سوزاک

کباب حینی سفوف ۱۲ ماشہ

پھٹکڑی سفوف ۲ رتی

ایسی ایک خوراک دن میں تین بار پانی کے ساتھ دیں۔

جذام

روغن چال موگرا

روغن جگرہائی

دن میں دو بار بعد غذا دیں۔

جذامی زخم

روغن چال موگرا

مرہم سادہ

زخموں پر مرہم کی طرح لگائیں

جذامی داغ

روغن چال موگرا

روغن نیب

روغن بسان اور روغن کباب جینی کا استعمال شروع کریں۔ ابتدا میں مریض کے لئے پچھلے کی دوا تجویز نہ کریں۔ سوزاک کے نشوں میں شینر، مندل اور برانڈی والا نسخہ دلاویز اور مشہور چیز ہے۔ درپہ ماویں اس کا استعمال قطعی غلط ہے۔ کیونکہ اس درجہ میں خوراک اور نشیات کا استعمال اصولاً ممنوع ہے۔ ہر قسم کی ٹارپ سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔ ابتدا میں ہمیشہ سکناات مفید ہوا کرتے ہیں۔ سوزاک کے درجہ میں بھی برانڈی کو کوئی وقت اور اہمیت حاصل نہیں ہے۔

سوزاک

روغن مندل	۱۰ بوند
روغن بسان	۱۰ بوند
عاجاب اپھنول	۲ تولہ
دن میں دو بار بعد غذا دیں۔	

سوزاک

روغن بسان	۶ بوند
روغن کباب جینی	۲ بوند
روغن مندل میسوری	۲ بوند
یہ ایک خفصاک کا وزن ہے۔ کپ شول میں بند کر کے دن میں تین بار بعد غذا کھلائیں۔	
چھکھکاری برائے سوزاک	

سہاگہ	۱۰ رتی
پانی	۳ چھٹانک
۲ لتوا زہری (کارڈی)	
کافور	۲ رتی
ایون	۱۲ رتی

دونوں چیزوں کو ملا کر بوقت ضرورت دیں

اس شکایت میں برشتا بھی مفید ہے۔ اس مرض میں تعصب سے محکم رہنا چاہیے۔ بادوں اور اجسام اجوت میں سے کسی ایک میں ترشحات کے اجتماع سے تعصب میں دردناک غیدگی ہو

جاتی ہے۔ اور تعصب بکالت استادگی کسی طرف جھک جاتا ہے۔ اس مرض کی موجودگی میں خارجی طور پر ٹھنڈ پنہا کر مثلاً آب برت یا اس کی گدی استعمال کر کے اذیت رفع کر دی جاتی ہے۔ ایسی حالت میں سینک یا بھارہ کی تجویز مضر ہوتی ہے۔

آتشک

جوہر ریکور
ایک پھول
کپ سول میں بند کر کے بعد غذا دیں۔

نوٹ۔ اس مرض کا سوداوت سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ اور نہ سوداوی منفعی اور ہیل کا رگہ ہو سکتا ہے۔ اور نہ عرق مطبوع ہفت روزہ کو اس میں کوئی خصوصیت یا منفعت حاصل ہے۔ آتشک کا بہترین اور سترہ تریاق بارہ اور نکھیا میں ان کے استعمال سے بیشتر محض تیسرین مناسب ہے۔ یہ مرض بھی متحد کھا ہے۔ جو فتن کار یوں کا نتیجہ ہے۔ مریض والدین کے بچوں کو بھی یہ مرض بھری درشت منتقل ہوتا ہے

آتشک کے زخم (خزہ صلب) کی مخصوص شکل و صورت ضرور معلوم ہونی چاہیئے تاکہ دیگر اقسام کے زخموں سے امتیاز کیا جاسکے۔ بغیر دیکھے ہوئے آتشک کا زخم شینس کو شکل جو منہ حلق اور مقعد کے زخم اور جلدی امراض میں شینس قائم کر کے کے لئے آتشک کو فراغوش نہ کرنا چاہیئے۔

آتشک

ڈانودش سوپوشن	۱۰ بوند
عرق مصفی	۲ تولہ
دن میں دو مرتبہ بعد غذا دیں۔	

توشہ (یا زہ)

جوہر سین	۱۲ پادول
مخون عشبہ	بقرہ ضرورت
گولی بنا کر دونوں وقت بعد غذا کھائیں	
(باقی آئندہ)	

شورہ	۱ ماشہ
نوشادر	۴ رتی
سودا شیریں	۱۲ ماشہ
پانی سادہ	۱۵ اقولہ
عل کر کے چھان لیں۔	
مدر بول۔ مین۔ مدر حیف۔ معرق چڑھے ہوئے بخار کو تارنا	
اکسیر و جمع العقواذ	
ہیرا بینک	۲ رتی
لا فور	۲ رتی
ایک ہی بار سرد پانی سے کھلائیں۔	
علاوہ انہیں سرد اور بدنی درودوں کے لئے مفید ہے۔	
حب حلیقت جدید	
ہینگ	۱ اقولہ
صبر زرد	۱ اقولہ
نخودی پانی سے گولیاں بنالیں۔	
خوراک ایک سے ۲ رتی۔	
پیش کے ادوی امراض کے لئے چندان کھلانی اکسیر ہیں۔	
اور مین اور مدر حیف اور داغ درد کے لئے تجربہ شدہ ہے۔	
ڈپہ کے لئے اکسیر ہے۔	
حب طلسماتی	
ایون	۱ ماشہ
ہینگ	۱ رتی
بقدر مونگ گولیاں بنالیں۔ ہر روز مین امراض کے حملہ کو	
روکتی ہیں۔	
خوراک۔ ۲۔ ۴ گولی دن میں ایک دو بار	
جاو و کی پوڑیہ	
چرانہ سفوف	۴ رتی
کونین	۲ رتی
عل کر کے محفوظ رکھیں اور مقام ہاؤس پر مالش کریں	
فوائد۔ وجع المفاصل۔ نقرس درد گردہ۔ ذات الجنب کے	
لئے مجرب ہے۔	
سرکہ عجیب	
اٹی	۲۰ اقولہ
منقہ	۵ اقولہ
ایک سیر پانی میں جوش دے کر ل چھان لیں ۲۰ اقولہ خاص	
سرکہ ال کشیشوں میں مجرب ہے۔	
فوائد۔ کسی مثل میں سرکہ سے کم نہیں۔ تجربہ کر کے دیکھیں	
جاو و کی پوڑیہ	
کتھ سفید	۲ رتی
لا فور	۲ رتی
ایسی ایک خوراک بن جاوے ایک گھنٹہ پیشتر سرد پانی سے	
دیں۔ فوائد۔ فوجی درودوں اور بخاروں کے لئے مجرب ہے۔	
مطبوع جدید	
خاکشی۔	۱ اقولہ
انجیر	۳ عدد
منقہ	۸ عدد
ایک سیر پانی میں چاکر چھان لیں۔ قدرے قدرے پلاتے	
رہیں۔ چھچک اور خسرو نکالنے اور تکلیف رفع کرنے کے لئے جاو و	
اکسیر سرخ	
نوشادر	۳ رتی
نفل سیاه	۳ رتی
گبرد	۲ رتی
سفوف سازند	
خوراک بچوں کے لئے ایک ایک رتی دن میں ۲-۳ بار	
شیر دایہ سے دیں۔	
دودھ کی خرابی کے امراض کے لئے بے بدل ہے	
عرق جدید	

کشتہ اہرک سیاہ ۲ رقی
ایک ہی بار پانی سے کھلا دیں۔ پیر یا دو روز تہی بخاروں
کے لئے مجرب ہے۔

حب مسہل

جھاگوٹہ پتہ دو رکروہ
گھی میں سرخ کر کے رکھیں { ۵ قولہ

کشتہ
۱ قولہ

بقدرمونگ نخودی گولیاں بنائیں
ایک دو گولی بعد از غذا اسوتے وقت شیر سے کھلائیں
مسدود کتبے خلط صاف کرتی ہیں۔ معمول مطلب ہے۔
غذا پیشہ ریح۔ دستوں کو بند کرنے کی صورت میں اسپنل
۵ قولہ شربت بنفشہ کے ہمراہ کھلائیں منر مسہل کا دافع ہوگا۔

آئی لوشن جدید

شورہ ۲ قولہ

کافور ۳ ماشہ

پھٹکری خام ۶ ماشہ

پھٹکری بریاں ۱ قولہ

ہلدی ۱ قولہ

پانی سادہ ایک رطل پانی میں حل کر کے ۱۲ گھنٹہ کے بعد
چھان لیں۔

سرخی آشوب چشم اور ہر قسم کے لئے معمول مطلب نسخہ ہے
دین رقتا آئے بنتا جائے۔

آنوال زہریں۔ سرد موسم کے پیدا شدہ بچے گرم دواؤں
سے شفا یاب ہوتے ہیں۔ بھنگا۔ جہر زرد۔ لوشادر۔ زہر ہورہ

مختلف اوقات پر مختلف امراض کے لئے شافی علاج ہے۔

دارجناب حکیم زبدۃ العہد حکیم ابوالحسن محمد احسان الحق خاں صاحب
روح و دفع بہرہ بن بہون جو پیدائشی نہ ہو اس کو
دور کرنے کے لئے ذیل کا روغن نہایت آکسیر ہے

صفۃ ۱۰ اہل۔ تیج۔ تبرد بھوت۔ اندروت ہر ایک ۵ ماشہ
کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب ایک چھٹانک رہ جائے تو آثار
بہیں پھراس پانی میں سرکہ انگوری۔ آب مخوم۔ آب پیاز۔ آب غل
روغن کجند۔ روغن بابونہ۔ روغن بادام تلخ۔ روغن کدو تلخ۔ . . .
۳۳۳ روغن زرد۔ ہر ایک ۲ قولہ لاکر خوب جوش دیں۔ جب پانی
خشک ہو جائے تو روغن کو آنا کر حفاظت سے رکھیں۔ اور رات
کو کھانوں میں ۲-۲ قطرے ڈالیں۔ اندرونی طور پر حب توقایا یا
حب شبیار سے دماغ کا نتیجہ کریں۔

فونٹ حب شبیار اور حب توقایا کے لئے قرا دین
قادری میں درج ہیں۔
شریت قولاد۔ عجب کو طاقت دینے اور خون کو پیدا کرنے
کے لئے ذیل کا شربت نہایت مفید ہے۔

صفۃ ۱۰ فری ایٹ اینونیائی ساٹراس ۳۲ ماشہ۔ لایکوار
آرینی کیلس ۹۰ بوند مصری ڈیڑھ سیر

پہلی دوائی کو ۲ پاؤ پانی میں حل کر کے مہری ملا کر توام کر لیا
توام ہو جائے پر دوسری دوائی ملا کر حفاظت سے رکھیں۔ ایک ایک
قولہ صبح اور شام غذا کھانے کے بعد استعمال کریں۔ مقوی اعضا
ریشہ بھی ہے۔ اور دافع زہر کا کام بھی۔

آکسیر پھولا چشم ایون ۲ مری پھٹکری بریاں ایک قولہ
رسوت ۳ ماشہ۔ آب لیون ایک عدد۔ کریے مصطفیٰ ۵ عدد۔ لوشادر
۵ ماشہ۔ جمت ۳ ماشہ۔ مغز تخم سرس ۱۰ ماشہ۔ پیر پرنٹ ۱۰ ماشہ
کافور ۱۰ ماشہ کو خوب کھل کریں۔ خشک ہونے پر حفاظت سے رکھیں
اور رات کو آنکھوں میں لگائیں۔
چھو لاپشتم کو دور کرنے کے لئے لا جواب ہے۔

بیاض کبیر
ایک کتاب تینوں حصوں میں ہے۔
روپے۔ دومر احصہ دہلی کے مرکبات۔ قیمت ۴ روپے۔ تیسرا حصہ
دہلی کی دوا سازی۔ قیمت ۱۲

علاج بالمفردات کالی کھانسی

(از جناب حکیم محمد افضل صاحب گورداسپوری)

ہر دفعہ کے ساتھ

کشتہ مر جان اک کے دودھ میں کیا ہوا خوراک ۱ چاول
پانی کے ساتھ دیں

کشتہ کوڑی کٹی کی جڑ میں کیا ہوا خوراک ۲ رتی پتاشہ
میں رکھ کر کھلائیں۔

کشتہ ہڑتال گاؤنٹی ریوند پانی میں کیا ہوا خوراک رتی
ہمراہ شربت بنفشہ دیں۔

کشتہ شکر ت بھلاواں میں کیا ہوا خوراک ۱ چاول ۲
پان میں دیں۔

کشتہ ہڑتال گاؤنٹی شیر مار میں کیا ہوا خوراک رتی ہمراہ
شربت بنفشہ دیں۔

اجوائن دیسی ۳ ماشہ افیون اماشہ گولیاں سیاہ مرچ
کے ہلے ہلے بنا کر سوتے وقت گرم پانی سے دیں۔

کائے پھل کی چھال کو باریک کر کے شہد میں ملا کر صبح و
شام کھلائیں۔

تخم کتان نیم کوئٹہ شہد غالص میں قدرے پانی ملا کر دیں
کبا بھجی کا سفوف بنا کر خوراک ۲ مٹی دن میں تین

دفعہ دیں۔
تخم کتان ۱ ماشہ نبات سفید ۲ تولہ پانی میں جوش دیکر

مل چھان کر دیں۔
ریوند خٹائی کو باریک کر کے عاب بہدائے میں گولیاں بنا

میں اور منہ میں رکھیں
کشتہ ہمراہ مرغ ہا کسی چیر کے پھونک میں خوراک رتی

۱ کڑا سنگی کو کوٹ چھان کر سیاہ مرچ کے برابر گولیاں
بنائیں اور منہ میں رکھیں۔

کیچہ کا پتہ ہلا کر اس کی راکھ میں قدرے نمک ملا کر تھوڑا
نغور دیں۔

کشتہ ایرک گھیکوار کے رس میں کیا ہوا خوراک رتی صبح
و شام ہمراہ شربت شہت دیں۔

کشتہ بارہنگھا چونہ میں کیا ہوا خوراک ۱ چاول غیرہ گاؤنٹی
میں صبح و شام

کشتہ بارہنگھا اجوائن میں کیا ہوا خوراک رتی متقی میں
رکھ کر دیں۔

کشتہ بیضہ مرغ نوشادر میں کیا ہوا خوراک ۲ رتی پتاشہ
میں دیں۔

کشتہ شکر مار میں کیا ہوا خوراک رتی پان میں رکھ
کر دیں۔

کشتہ سنگ جواہر برہنڈی میں کیا ہوا خوراک رتی
ہمراہ شربت بنفشہ۔

کشتہ سیپ نوشادر میں کیا ہوا خوراک رتی ہمراہ شربت
بنفشہ دیں۔

کشتہ ہڑتال گاؤنٹی پیاز میں کیا ہوا خوراک رتی
شربت بنفشہ کے ساتھ دیں

کشتہ ہڑتال گاؤنٹی چرچہ میں کیا ہوا خوراک رتی شربت
بنفشہ کے ساتھ

کشتہ مر جان مصری میں کیا ہوا خوراک ۱ چاول مناسب

تحقیق الادویہ بیش

تدبیر و اصلاح۔ اس کو ایک باریک کپڑے میں پوٹی بنا کر دودھ میں لٹکایا جائے۔ دودھ دیکھ کے نصت تک آتا ہو۔ کافی دیر جوش دینے کے بعد نکال کر اس کو سفوف کریا جائے۔

مرکبات

دوا ڈپٹی صاحب جریان رطوبی کی مشہور دوا ہے مرچ سفید کنی ۱۰ تولہ۔ میٹھا تیل ۹ ماشہ ۱۲ سیر و دودھ میں مدبہ کیا ہوا۔ سیاب ۱ تولہ۔ قلعی ۹ ماشہ۔ غفل ۱ درازم ماشہ۔ قلعی کو چھلا کر سیاب کے ساتھ ملائیں۔ اور باقی تمام دوا کو باریک پس کر ان کے ساتھ ملا دیں۔

مقدار خوراک ۲ چاول ٹھن میں لاکر دیکر جب بیش بیش مدبہ ادنیٰ۔ بعد و اخلاقی ۲ ماشہ درون عقری ۲ ماشہ۔ اینون ادنیٰ۔ مساجیت ۱ ماشہ۔ مزاج اور ۲ ماشہ۔ دوق نقرہ ۲۰ عدد کا فور ۲ ماشہ سب کو کوٹ پیس کر شرب برانڈی میں لاکر ایک سو گولیاں تیار کی جائیں۔

نزلہ زکام۔ رقت۔ سرعت۔ جریان اور ضعف باہ کے لئے مفید ہے۔

روحن بیش بیش تولہ۔ تخم جوز مثل تولہ۔ اجوان غرائی ۲ تولہ۔ برگ قنب ۲ تولہ۔ اینون ۲ ماشہ تمام دواؤں کو کوٹ پھان کر زردی سفید مرغ ۱ عدد میں مل کر کے بقدر کنارہ شستی خوب بنا کر پتال جستر کے اریسے روغن کشیدہ کریں۔ قاری۔ بقوہ اور دوسرے عصبی امراض میں مفید ہے۔

اسماء مختلفہ بچہ ناک۔ بیش میٹھا تیل ۱۰ کونایت ماہیت و شناخت۔ شمالی ہندوستان کے پہاڑی علاقہ میں پیدا ہونے والی ایک خود رو بوٹی ہے جو نہایت سخی ہوتی ہے۔ شکل میں غروٹی ہوتی ہے۔ رنگت کے اعتبار سے سفید اور سیاہ دو قسم کی ہوتی ہے۔

مزاج۔ گرم خشک درجہ چارم افعال۔ کلیہ۔ مسکن۔ منشی۔ مائتہ نزلہ و کھانسی۔ بھی۔ معوی۔ اصحاب۔ سہل سودا اور غم۔

افعال مخصوصہ۔ چونکہ یہ ایک نہایت سخی چیز ہے۔ اس لئے اس کو تنہا اور بغیر اصلاح کے استعمال نہیں کیا جاتا۔ نزلہ۔ زکام۔ کھانسی۔ استعمال اور امراض عصبی میں اس سے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔

اس کے جوہر کو انگریزی میں ایکو نائٹس کہتے ہیں جو نبات مؤثر اور تیز ہوتا ہے۔ بیش کا عرق (پتھر آت اکو نائٹ) اس کی ایک بوند پانی میں ملا کر پانے سے بخار کی حدت کم ہو جاتی ہے۔ بہن اور بے چینی میں نمایاں کمی ہو جاتی ہے۔ خلق کی سوزش۔ نزلہ و درم۔ لوزتین وغیرہ کو فائدہ کرتا ہے۔ چھوکر کے بیس حصہ میں ایک حصہ یعنی پانچ فی صدی ایکو نائٹ ہوتا ہے۔ چھوکر کی مقدار سے پندرہ بوند ہے۔ لیکن عام طور پر اس سے کم مقدار میں استعمال کرنا ہی بہتر ہوتا ہے۔

صفت قصبہ اور غرض و شخص کے مریضوں میں اس کا استعمال اچھا نہیں۔

اس کتاب میں عورت اور مرد کے عظمیٰ و عذیہ کو غرض لگی اور عملی نکتہ نقل سے بیان کیا گیا ہے۔ نیز جرب معوی لفظ اور لسانہ سے بھی درج کے لئے ہیں۔ قیمت جلد ۱۱

قانون عشرت

مراسلات

بھونپدر اطمیہ کالج پیالہ

اپنی علمی و ملی تعلیم کے لحاظ سے ہندوستان کے طبی کالجوں کی صف اول میں شمار ہوتا ہے۔ علمی تعلیم کے لئے کالج کا اپنا شفا خانہ ہے جس میں قابل پروفیسر شخص و نسخہ نویسی پر عبور کراتے ہیں۔

یہاں کے مسند محل کو گورنمنٹ پنجاب نے ڈسٹرکٹ بورڈ میڈیسیٹ اور جھوٹے قضاہ میں لازمت کے حقوق سے دیئے ہیں۔ یو۔ پی گورنمنٹ نے بھی رجسٹریشن کے حقوق عطا کر دیئے ہیں۔ یہاں کے فارغ شدہ طبی میدان میں کامیاب زندگی بسر کر رہے ہیں۔

ہندوستان کے ہر گوشہ سے تعلیم حاصل کرنے کے لئے طببا داخل ہوتے ہیں۔ بورڈنگ اور کچن کا انتظام مستقل ہے۔ کالج ماہ اگست اور ستمبر میں برسی تعطیلات کی وجہ سے بند رہے گا۔ یکم اکتوبر کو کالج کھلے گا جو طببا داخل ہونے سے پہلے ہیں۔ وہ یکم اکتوبر کو کالج میں داخل ہو سکتے ہیں۔ پراسپیکٹس مفت طلب کریں۔

کیور ویک اینڈ یونائیٹڈ طبی انجمن امرہ

سب اعلان کیور ویک اینڈ یونائیٹڈ طبی انجمن یو۔ پی کا سالانہ جلسہ انجمن کے مستقل صدر جناب حکیم مولوی سید احمد رضا کی زیر صدارت بتاریخ ۱۸ جولائی سالانہ بوقت ہفتے شام لکھنؤ پوری شان و شوکت کے ساتھ

لاٹ ریفرنٹ سے شرفاء جلسہ کی تواضع کی گئی۔ حکیم مولوی سید شفیع احمد جرنٹ مکرٹری کیور ویک اینڈ یونائیٹڈ طبی انجمن یو۔ پی لکھنؤ

و پروپاٹریونائی وداخانہ کمال الشفا لال کنواں۔ لکھنؤ

منتقد ہوا۔ اطبا اور وید صاحبان نے بہت بڑی تعداد میں شرکت فرما کر علمی دلچسپی کا ثبوت دیا۔ ممبران انجمن میں سے جناب حکیم عبدالحکیم صاحب و جناب حکیم ہادی رضا خاں صاحب و جناب حکیم حاجی محمد و حاجی صاحب و جناب حکیم سید بشیر احمد صاحب۔ و جناب حکیم مہراج سنگھ صاحب۔ و جناب پنڈت ہری نرائن صاحب ویدار غیر ممبران میں سے جناب حکیم سید محمد کاظم صاحب و جناب حکیم سید عاتق علی صاحب اور پنڈت ایس مصر صاحب وید کے اسمائے گرامی خصوصیت کے ساتھ قابل ذکر ہیں۔ سب سے پہلے مکرٹری صاحب کی اجازت سے مجھ نے چیز خاں نے محبت جو انٹ سکرٹری انجمن کی سالانہ رپورٹ پڑھ کر سنائی جو باتفاق آرا منظور ہوئی۔ اس کے بعد جناب حکیم عبدالحکیم صاحب نے ایک پرنسپل تقریر میں اطبا کو ان کے فنی فرائض کی طرف متوجہ کرتے ہوئے علمی دلچسپی لینے پر زور دیا جناب پنڈت ہری نرائن صاحب دینے ایک مختصر تقریر میں چندہ کی اپیل کرتے ہوئے مبلغ ۵۰ روپے کا اپنی طرف سے اعلان کیا۔ آپ کی تقریر کا حاضرین جلسہ پر کافی اثر پڑا۔ اور

سب ذیل دیگر حضرات نے بطور اعانت انجمن حسب ذیل چند اعلان فرمایا۔ جناب حکیم مولوی سید احمد صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم عبدالحکیم صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم ہادی رضا صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم تاج الحسن صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم مہراج سنگھ صاحب ۵۰ روپے جناب سید گندیش پرث صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم سید شفیع احمد صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم محمد فضل حق صاحب ۵۰ روپے جناب حکیم سید سراج احمد صاحب ۵۰ روپے چندہ کے بعد مکرٹری صدر پر جلسہ برخواست ہوا۔ اور جناب جناب حکیم عبدالحکیم صاحب

جوابات

۱۴۱: خیمہ کاؤزبان غنیری۔ خیمہ کاؤزبان غنیری کا نسخہ
قرابادین قادری میں دیکھئے اور روغن بیضہ مرغ کے بنائے
کی ترکیب ذیل میں ترکیب روغن بیضہ مرغ۔ صفحہ ۱۷۰
بیضہ مرغ پختہ چمک عدد کو حاصل کر کے ہاتھ سے ان کو باریک
کر کے آٹنی کرنا ہی میں ڈال کر نیچے نرم آٹنی چلائیں۔ اور آٹنی
دستہ کے ساتھ زردی بیضہ مرغ کو بٹاتے جائیں۔ یہاں تک
کہ روغن برآمد ہو جائے۔ (حکیم احسان الحق خاں)
(ایضاً) آپ ذیل کا نسخہ تیار کریں گاؤزبان گل کاؤزبان عند
سفید کسین گل بیضہ مرغ غلاب۔ اسکو دوسرے ماؤزبان ہندی
برہمہ مقرر گل گل حاصل گل سیوٹی ماؤزبان برگ بانہ۔ پر سیاہ
برایک اتور۔ گل اسوس۔ ۱۰ تولہ سب کو ایک سیرانی میں جوش
کرمات کر کے مصری ۳۰ تولہ ملا کر خوب قوام کریں۔ اور قوام
ہونے کے بعد صحت سید شاکت قورمہ کوڑا لائق لائق اتور۔
مروارید ۳۰ ماشہ ملا کر خوب رگڑیں۔ اور کام میں لائیں۔ دیگر زردی
بیضہ مرغ پختہ کو کرنا ہی میں ڈال کر خوب جوش دیں حتیٰ کہ
تمام زردی جب گل جا سکے۔ تو روغن تیار ہو گا۔
(حکیم محمد شمس الحق خاں)

(ایضاً) خیمہ کاؤزبان غنیری اور روغن بیضہ مرغ کا طالب باشند
سیا لکھت ہے۔ بہتر ہے کہ میرے مطلب جاری پورہ سیاہ لکھت
تشریف لائے۔ اس کا معمل کرو گا۔ (حکیم محمد عبداللطیف)
۱۴۲: دھند اور جالا۔ آپ اپنی والدہ ماجدہ کو بوقت صبح
خیمہ اسکو دوسرے ایک تولہ ہوا عرق بادیان ۵ تولہ اور عرق گاؤ
زبان ۱۰ تولہ اور بوقت شام خیمہ اسکو دوسرے ۱۰ ماشہ۔ اور
طوبل کشیز ایک تولہ ہوا عرق غلاب ۵ تولہ عرق دینا
۱۰ تولہ استعمال کرائیں۔ اور مندرجہ ذیل سرمہ تیار کر کے آنکھوں
میں لگائیں۔

صفحہ ۱۰۔ سیاب کشتہ جنت ہر ایک ایک تولہ۔ سرد
چینی قلعی شورہ۔ تخم نیل۔ کت دریا۔ نوشادر۔ شب۔ کانی۔ رنگ
بصری چینی خالص۔ کاجی سبز ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ زنگار۔ قوتیاں۔ ہندی
آٹلیاں۔ ذہبی۔ سفید کاشتری۔ سائیراں۔ چینی۔ برگ نیم ہر ایک
۲۰ ماشہ۔ سرمہ سفید غفل دراز ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ سرمہ سیاہ ۲۰ تولہ تمام
ادویات کو باریک کر کے کباب سرس ۵ تولہ میں کھل کریں جنگ
ہوئے پر حفاظت سے رکھیں۔ اور اپنی والدہ کو بوقت شب ۲۰
۲۰ سلائی آنکھوں میں لگائیں۔ طب یونانی اور قدرت خداوندی
کا کرمہ پشتم خود بخیریں۔ (حکیم احسان الحق خاں)
(ایضاً) آپ جون یا پلو دوسرے صبح و شام ہوا شیر کاٹو کے کھلائیں
اور سائیراں چینی فضلہ۔ بیضہ چیل ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ سرمہ اسمبانی ۲
تولہ۔ آب سرس سبز ۵ تولہ میں سب کو خوب کھل کر کے سرمہ سا
بن کر روزانہ آنکھوں میں لگائیں۔ اپنی درجہ کا حرب بے عیال
ہے۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(۱۴۳) ایام حیض کی بے قاعدگی۔ بیضہ کو جب آمیزش
کی علامات نمودار ہوں تو مندرجہ ذیل ادویات گاؤزبان گل
گاؤزبان۔ تخم کرنش۔ مایسون۔ خیمہ زرد۔ بادیان۔ پنج بادیان
تخترنہ۔ تخم خیار۔ پوست اقسا۔ سب ہر ایک ۲۰ ماشہ کا
جوش اندو کو بوقت شب پانی میں لکھو کہ صبح بطریق عرب
جوش دے کر حاصل کیا گیا ہو۔ صبح و شام دونوں وقت شیر
خشک اور ترخمین ہر ایک ۲۰ تولہ۔ روغن بادام ماشہ شربت
زردی حارہ ۵ تولہ ملا کر ہوا عرق ریوند ۲۰ ماشہ کبہ ایک دو
روز تک استعمال کرائیں۔ تمام شکایات رفع ہو جائیں گی
(ایضاً) آپ ذیل کا نسخہ تیار کر کے استعمال کریں۔ انشا اللہ
درد سر اور دل کی کمزوری بھی دور ہوگی۔ جگر افسردہ۔ جگر ہوا
کہر یا شمی اسکو دوسرے برہی بوٹی مجہد مساوی الوزن لے کر کیا

سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ رقم رکٹ اور ہر صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کوئی سوال اگر ٹکٹ بھیجنا چاہیے۔

۴۸ (۲) مریضہ عمر پندرہ سال شادی ہوئے قریب چھ ماہ ہوئے ہیں عرصہ دو سال سے مندرجہ ذیل شکایات میں مبتلا ہے۔ بہت علاج کئے کوئی فائدہ نہیں ہے۔ حکیم صاحبان درم معدہ تشخیص کرتے ہیں۔ ویدوں نے آنکھ کی کمزوری بتلائی ہے۔ ایک لیڈی ڈاکٹر نے باطنہ کی خرابی قائم کی لیکن دوا کسی نے مطلق فائدہ نہیں کیا۔ مرض دن بدن ترقی کر رہا ہے۔ حالات موجودہ یہ ہیں کھانا کھانے کے بعد منہ سے پانی کے گلے آتے ہیں۔ جن کی تعداد ۳۰-۴۰ مرتبہ سے کم نہیں ہوتی ہر دفعہ تین چار قولہ پانی آتا ہے۔ ذائقہ کبھی تلخ اور کبھی پانی کی طرح ہوتا ہے جھوک کم گنتی ہے۔ دست بھی صاف نہیں ہوتا۔ . . .

۴۹ (۲) مریضہ عمر ۲۵ سال۔ جسم لاغر عرصہ دس سال سے تمام جسم پر گول گول راد کی قسم کے نشان جو پہلے پہل کان کی کنپٹیوں سے شروع ہوئے بعد ازاں سر پر پھر تمام جسم

۵۰ (۵) داڑھ کے درد کی وجہ دوا کی ضرورت ہے۔ (خبردار ۱۹۹۰)

۵۱ (۵۱) مریض عمر تقریباً ۳۵ سال۔ جسم لاغر عرصہ دس سال سے تمام جسم پر گول گول راد کی قسم کے نشان جو پہلے پہل کان کی کنپٹیوں سے شروع ہوئے بعد ازاں سر پر پھر تمام جسم

۵۲ (۵۲) مریض عمر ۲۵ سال۔ اس سال رمضان کے مہینہ میں کثرت تلاوت و کتب بینی کے باعث مینائی میں کمزوری ہو گئی۔ چراغ کی نور بہت بڑی و چوڑی معلوم ہوتی ہے۔ اس کے کنارے فٹ کے قطر میں قوس قزح کی طرح حلقہ نظر آتا ہے۔ باہر کا حصہ سبز و اندر کا حصہ سرخ معلوم ہوتا ہے۔ دس قدم کے آدمی کا چہرہ بچان نہیں سکتا۔ ایک لفظ نظر کرنے میں تین نظر آتے ہیں۔ اسی طرح کتب بینی کا صحت عادی و نیز قبا کو کھانے پینے کا ہوا سبز بادی و خونی قبض۔ نزلہ سے تکلیف رہتی ہے۔

نزلہ کے باعث سر پر پانی پڑنے سے یا ٹھنڈی ہوا سے دانت ہلنے لگتے ہیں۔ کان میں تکلیف ہوتی ہے۔ جب یہ بیماری شروع ہوئی تو چھٹی گولیاں قوام تبا کو نفرتی درق چھیدہ دو ماہ تک کھائی تھیں۔ شب بیدار ہوتا ہے کہ اجوان خراسانی یا دستورہ وغیرہ نہ پڑا ہوا ہے۔

شب بیداری قدرتی طور پر چالیس سال سے ہے (حکیم محمد علی نقی)

صفت داند اور عنانت پر لائانی کتاب

سِلَکْ وَاِید

مرتبہ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی پرنسپل طبیت کالج لاہور

صفت مردانہ اور عنانت کی کثرت اہمیت اور اس کے مبالغہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیر الاطباء نے ہندوستان کے موجودہ بہترین ماہرین فن سے یہ کتاب لکھوائی ہے۔ اس کتاب کی تعداد و قیمت کا اندازہ اس سے ہو سکتا ہے۔ کہ یہ جے جے باؤنڈریز ہندوستان وراق۔ عرب اور ایران ترکستان۔ امریکہ کیڈڈا۔ انگلستان۔ فرانس۔ جرمنی۔ آسٹریلیا۔ اور ہالینڈ وغیرہ کے نزدیک

پانچو ماہرین فن

کی تمام ملوک کے تجربات و معلومات کا مجموعہ ہے۔ اس میں یونانی ویدک۔ ایلیپتی۔ ہومیو پتی۔ بائیو کیمک۔ برقی۔ آلی۔ مانی۔ عضوی۔ مدی وغیرہ کے تمام طریق علاج اور سیکنڈوں بیش قیمت مجموعیں۔ جوب۔ سفوف۔ طلاء۔ ضماد اور روغن وغیرہ درج ہیں اس کے علاوہ مرطبان صفت باہ وغیرہ کی حکایات مع علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کا بیش بہت ذخیرہ بن گئی ہے۔ کہ بلا خوف تردد کہا جاسکتا ہے۔ کہ اس عنوان پر نہ صرف اردو بلکہ

دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گراں قدر ذخیرہ مرتب نہیں ہوا

طبیعیٹ ڈاکٹر اور شائق طب کے پاس

اس کتاب کا ہونا ضروری ہے۔ کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے۔ کہ اگر نا پسند ہو تو ایک ہفتہ میں واپس لے لیجئے۔ ہم اصول وغیرہ کاٹ کر باقی قیمت واپس کر دیں گے۔ قیمت جلد سنہری ہے۔
پتہ۔ ناظم دارالکتب مشیر الاطباء چشمہ زندگی دل محمڈ روڈ لاہور

ضعف مردانہ کا کامیاب علاج

چھ اکیسری دوائیں

ان چھ اکیسری دواؤں سے ضعف مردانہ دور ہوتا ہے۔ اور ہر قسم کی کمزوری دور ہو کر قوت مردی پیدا ہو جاتی ہے پہلے ہفتے میں اکیسریب کے استعمال سے بڑھی ہوئی سس دور ہو جاتی ہے۔ اور قردلی مقوی کو اعضا مردانہ (کمر) پر مالش کرنے سے پھینکے اور حرکت کرنے کی قوت پیدا ہونے لگتی ہے۔ دوسرے ہفتے میں بخوان سیسی کے استعمال سے مادہ مٹی کی اصلاح ہوتی ہے۔ اور روغن میساک کے کمر پر مالش کرنے سے بڑی قوت پیدا ہوتی ہے۔ تیسرے اور چوتھے ہفتوں میں جب گیمیا کے استعمال سے دوران خون تیز ہو کر بہت کئی قوت پیدا ہوتی ہے۔ اور ملائے بے نظیر کی عضو مردانہ پر مالش کرنے سے خفگی وغیرہ دور ہو کر پوری طرح قوی اور تندرست ہو جاتا ہے۔ ان کی مجموعی قیمت چودہ روپے کی جگہ گیارہ روپے لی جاتی ہے۔

چشمہ زندگی کی مائے ناز و واد

زر جام

نئی زندگی پیدا کرنے والا اکیسری مرکب

غداؤں اور دواؤں کا جوہر

یہ مرکب دل و دماغ مددہ اور شحم اور عام جسم کی کمزوری کو رفع کرتا ہے۔ مادہ زہید کو غذا پہنچا کر اس کے چھوٹے حیوانات بناتا ہے اور مردانہ قوت کو قوی کرتا ہے۔ مددہ کو قوی کرنے سے سببوں دودھ وغیرہ بہہ نکلتا ہے۔ جس سے بدن قوی مزید اور مددنی ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس کے استعمال سے سببوں وزن بڑھ جاتا ہے۔ اور مددہ و صاف خون پیدا ہونے سے نئی زندگی اور تازہ قوت پیدا ہوتی ہے۔ ہر شخص کو استعمال کر کے فائدہ اٹھانا چاہیے۔

پتہ: ناظم دارالکتاب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد لاہور

۱۲/۵

کتابخانه عمومی
کتابخانه (دری)
10 FEB 1942

10-24



تلاک چنده

عبد حاضر کا طبیبی شاہکار جامع الحکمت

مفت محمد رفیع الرحمن صاحب مدظلہ العالی نے اپنی کتب خانہ میں
 طب کا بہترین کام نام اورنگزیل ہسپتال میں ایچ جی بلیسج جی جی
 تشخیص اور تشوہ علاج کے علاوہ تمام امراض کی تفصیل و اسباب علامات تشخیص
 فوق الامراض انجام و غرض اصول علاج و تشوہ علاج نہایت کامیاب اور
 بہترین مجربات تھے کہ جس میں علاج میں تھیں اور مکمل و اس میں بھی شامل ہیں۔ سیکرٹری
 جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ محکمہ تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک
 جیب غریب ٹیبلٹ لاش تشریحی ہے۔

تشخیص مجربات اور تشوہ

کے اعتبار سے اس مہی کتاب بھی تک اور قیاس شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں
 طب تعلیم و ہدیہ کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس
 اور عجیب و غریب اور ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر گھر میں اس کا ہونا
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت طباعت کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نثری قیمت پانچ روپے بارہ آنے
 صفحات جلد دوم سارے گیارہ سو جلد نثری قیمت چھ روپے چار آنے
 قیمت ہر دو جلد ————— سارے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ منشیہ الاطباء دل محمد و دلاہو



بامع الحکمت کیا گیا ہے بیکنہوں کی عقلی تصویریں بھی شامل ہیں۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے بعض کاتبوں کے نقاب میں داخل ہو گئے۔ قیمت جداول جلد سنہری ہے۔ دونوں اٹلی خریدنے پر گیارہ روپے آٹھ آنے

شرح الابدان مرتبہ زبدۃ الحکما حکیم مولوی غلام مصطفیٰ صاحب مرحوم سابق ہیڈ کٹر اردو طبیہ کالج لاہور تشریح بدن انسانی پر مکمل کتاب ہے جس میں جدید و قدیم تشریح مقابل طریق پر بیان کی گئی ہیں۔ جابجا کئی نویریں بھی دی گئی ہیں بطبیہ کالج لاہور کے نقاب میں شامل ہے۔ قیمت ہر ایک روپے

شرح الادویہ مصنفہ حکیم محمد وکریا صاحب پروفیسر علم الادویہ بطیب انچارج شفا خانہ ۱۰۳ میں ملے اور یہ کے اصولی طبی اور مفردات کے متعلق سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔

اس کتاب میں بچوں کی سہ سے پاؤں تک تمام بیماریوں کے اسباب، علامات اور معالجات
 باوضاحت بیان کئے گئے ہیں۔ بچوں کی جسمانی اور نفسیاتی نشوونما کے متعلق میں لکھائی ہوئی معلومات
 پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ غرضیکہ بچوں کے متعلق بہترین کتاب ہے۔

ناظم دارالکتاب مشیرالاطباء وحیثمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

جامع الحکمت جلد دوم

نفاش نقاش ثانی بہتر از اول

جامع الحکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا۔ چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔
اس میں نظام دوکان خون و قلب، شرائین، اور دہ اور انتظام ہاضم و مری مسدود، مجر مرارہ، لجال، آنتیں، بلبہ، نظام بول، گردہ، مثانہ وغیرہ نیز امراض مخصوصہ مردان، امراض مخصوصہ نسوان، امراض الطفال اور امراض عامہ بھی درج ہیں۔
ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضا اور متعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشوکی معلومات شدید کاوشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے تعلق رکھنے والی امراض کو کوڈ لال و علامات اور قدیم و جدید تشخیصی معلومات کے ساتھ شکل کیا گیا ہے۔
ہر ایک مرض کی باہیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات اور مختلف آراء و الوضاحت بیان کی گئی ہیں۔
ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت باضابطہ طور پر لکھی گئی ہے۔ فروع الامراض کے نکات اور تشابہ امراض کو جدول کے ذریعہ ممتاز کر کے دکھایا گیا ہے۔

اصول علاج، رموز مطب نہایت بطور تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔
قرابادینی اور مشہور خاندانوں کے صدری مجربات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔
امراض غیر مدونہ جو کتابت میں نہیں ملتے، کافی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔
بے شمار علمی و دستی تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔ ۱۶۰ صفحات
قیمت جلد سنہری

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے جو علاج کے سلسلے میں تمام ضرورتوں کو پورا کرتی ہے

ناظم مشیر الاطباء دل محمد روڈ لاہور

طبی جوابہرپے

علاج بال غذا

اور دوزبان میں ایک ایسی لاجواب تعینیت ہے جس کا صحیح اندازہ ہوا اسکے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے قیام اللباس بھی اس طرح کی ہیست کو سمجھ کر اسکے شوق مستقل بالغات مرتب کی تھیں اور اہل شیراللباس نے اس جدیدی سے مغرب و مشرق کی تمام تر معذات اور جدید ترین تحقیقات کمالی ہیں جوستان کے مشہور اطباء اور محققوں کے پیش قیامت مضامین یہ خبر آتا ہے اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف باطلات تمام جدید ترین کتابوں کو انکشاف سے متاقلوہ کرینگے وہاں دوسری طرف علم الصلاح میں غذائی پیش از پیش اہمیت اور مخصوص غذائی معاملات کو سمجھ کر اپنے طبوں کو کباب نہیں گئے قیام اللباس میں ایک ایسا ذخیرہ ہے جسے ہرگز ہر طب اور ہر لائبریری میں موجود ہونا چاہیے کہ غرض یہ عمدہ کتابت طباعت عمدہ ساڑھے ۲۲ صفحات ۱۵۰ صفحات قیمت ط

دستور الانبیا

اس گزینہ جوابہر میں منجیل طبی خانانوں کے معمولات طب آگئے ہیں اسع الملک حکیم آمل انصاحب مرحوم کا خانان ۲۔ رئیس اطباء حاکم حکیم عبدالمزین صاحب مرحوم گھنوی کا خانان ۳۔ شفا الملک حکیم رضی الدین صاحب مرحوم دہلوی کا خانان ۴۔ رئیس اطباء حکیم مولوی نور الدین صاحب میرٹھی کا خانان ۵۔ رئیس اطباء حکیم منشی سلیم اللہ خان صاحب لاہوری کا خانان ۶۔ اس کتاب کی ترتیب یہ ہے کہ شریعت میں عنوان حق دیا گیا ہے اس کے بعد اس مرض کے شوق ان تمام خانانوں کے تجربات و معمولات دیئے گئے ہیں۔ ان میں ان خانانوں کے اراض مخصوصہ اور بعض دیگر اراض کے ان میں قیامت نسخوں کا اضافہ کیا گیا ہے جن کی سادہ ہندستان میں غیر معمولی شہرت ہے اور جو ان خانانوں کے اسلری و ملاری نسخے ہیں اور جن کی وجہ سے اطباء ایک ایک مریض سے ہزار ہزار یا کچھ سو سو یہ نذرانہ حاصل کرتے ہیں۔ ابدا میں ان خانانوں کے طبی حالات اور کھسی تصاویر بھی دی گئی ہیں اس سے پہلے اس نوعیت کا گرانقدر ذخیرہ شوق نہیں ہوا۔ قیمت جلد اول دو روپے۔ جلد عکر

رموز مطب

معالجات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ

اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سابق اطباء مثلاً افلاکون جالینوس سٹراٹون سلازی و زہراوی شریعت خاں نور الدین علی بن عبدالمزین خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حال کے مشاہیر اطباء اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص ممر کے کے معاملات۔ درمیان میں نکات مطب ۱۔ اسرار علاج اور تجربات وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں مسلمان کے قصص حالات زندگی کے درج ہیں۔ ان میں سے مشہور ترین اطباء قدیم و حال کی کھسی تصاویر بھی شامل ہیں۔

۲۲۶۲۰ کے صفحات پر مشتمل ہے۔ کتابت طباعت بہت عمدہ اور عمدہ زبان کا غرض یہ عمدہ کتابت طباعت عمدہ ساڑھے ۲۲ صفحات ۱۵۰ صفحات قیمت ط

تحقیق الادویہ

اس غیر میں جہد حاضر کے شہر اور ارجیل القدرہ الباسکے وہ ذاتی تجربات جو دوسری دواؤں کے سلسلہ میں انہوں نے حاصل کئے ہیں بہترین ترتیب کے ساتھ دیکھئے گئے ہیں یعنی دواؤں کی جدید تحقیقات (دریس رچ) پر ایک مفید اور پکارا ضرورت کتاب ہے جو دوسری بیسیوں کی اہم ضرورتوں کو لپکا کر گئی ہے۔ اسے ضرورت تھی کے اعتبار سے ترتیب دیا گیا ہے۔ تحقیقات الادویہ کے سلسلہ میں یہ پہلی کتاب ہے جو ملی اور ملی محاذ سے جدید کتاب الادویہ کا کام دیتی ہے۔ قیمت ۱۰/-

صنف نازک

جوانی اور تندرستی حسن و جمال اور دماغی وسعت و وسعت کے لئے صنف نازک کا مطالعہ ضروری ہے۔ بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لازمی ہے۔ اس کے سانس اور مطالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندہ اور ناکارہ لغات کی سب سے بچے اور اس کی کتاب کے مطالعہ سے استفادہ نہ کیجئے۔ قیمت فی جلد پانچ روپے

منزائین الادویہ

یہ چارہ صنفیات کی کتاب ہے جس کو قابلِ محض سے غصہ دراز کی محنت و شاقہ کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام دیک اور نونانی اور بات کی
لیست و غوص و فوائد و محضت و ماہیت اور بدل و سطح و غیرہ وغیرہ پر اس قدر بحث و مباحثہ کی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے
علمِ لادیک کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ اس کی آٹھ جلدیں ہیں قیمت فی جلد روپے مکمل سٹکی رعایتی قیمت میں روپے
کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس کے کم از کم پانچ روپے پیشگی وصول ہونے پر بیٹی روانہ کی جاتی ہے۔

پیام شفا بالقصود

مستند محکمہ داکٹر قاضی محمد عظیم اللہ صاحب کامل طب و جراحت پروردہ تفتیش و علمی سہولیات طبیہ کالج لاہور اس میں ہر قسم کی امراض مزمنہ
 (طبری یا ریلوں) کی تعریف نیز طریقہ پیدائش اسباب حفظ و تقدم اور علاج کو تفصیلاً وارد راجع کر دیا گیا ہے ہر ایک مرض کے لئے تجربہ الحاصل
 تیرہ ہفت مستند و خاص اس خاص رد و احوال کو درج کر دیا گیا ہے مصروف معذور رنگین قیمت جلد اول مجید سنہری جلد دوم مجید سنہری جلد سوم مجید سنہری
 جلد چہارم مجید سنہری

طیب النساء الدین محمد علی صاحب

طبيب النساء المعروف قميل فارما كوشيا

اس میں عورتوں کی طبی ضروریات مثلاً انصاف، خاص کی تشہیح و علاج، حیض، گل زنجبیل اور قسم کے گناہ امراض کی ضروری بیان میں تشہیح اور علاج کو بیان کیا گیا ہے۔ اسکے علاوہ برنالی، ڈاکٹری موریک، ہوموپیتھک وغیرہ نسخہ بات اور پیٹنٹ ادویہ درج ہیں قیمت جلد ہنری چار

فی النون نقشت

اس کتاب میں جو سترہ سو کے خاص و ظیفہ کو خاص طبی اور دینی نقطہ نظر سے بیان کیا گیا ہے نیز غیر متعلقہ مضمون، لفظ اور مکہ منہجی لاج کے نگاروں پر قریباً نصف صفحہ کا پتہ۔ ۱۰ ناظم مشیر الاطباء۔ دل محمد روضہ۔ لاہور

مشیرالطیبا بیت ماہ فروری ۱۴۲۲ھ مطابق محرم الحرام ۱۴۳۱ھ جلد ۲۰

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۲۱	طب عربی کے مصنفین	۲۱	فہرست کتب
۲۱	عبد اللطیف بخاری - ابن ابی صبیحہ	۲۱	فہرست معنائیں
۲۱	ابن نفیس - طب کے دوسرے مرکز مغربی خلافت کے اہل	۲۱	شذرات
۲۲	طبی جواہر - نظم	۲۲	کاغذ کی نمایاں - نغہ بچے کیوں سکڑتے ہیں
۲۳	نوائے ہائے - نظم	۲۳	سن بلوغ میں آواز کی تبدیلی
۲۳	معارف طبیہ	۲۳	ہوا بازوں کی جان بچانا
۲۴	کوئی حادثہ زیادہ شدید ہے بلین کی چوٹ - سر کے زخم	۲۴	دوبے ہونے کی امداد - لطائف
۲۵	مضروب ریاض - ہسٹیریا - دھماکے کے عوارضات	۲۵	پیام عمل
۲۶	مطبیب کی مختلف باہ انسانی	۲۶	وجود معاشرت
۲۷	وسستور العیال جلدید	۲۷	ستہ ضروریہ - جہری تعلیم
۲۸	نشار الدم قوی دہائی ہڈ پریش - قلت الدم - قلت الدم ناوی	۲۸	ہمارے محترم الہا
۲۹	قلت الدم ہنسک - نزلیف مزاجی	۲۹	اداکا فابری صورت اور مقدار خوراک
۳۰	مجریات - برائے تقویت باہ - سورج بھول گیا ہے	۳۰	بخل اداغنا - ایک دوسرے کا احترام
۳۱	مراسلہ است - جوابات - سوالات	۳۱	عملی اقدام - ریسرچ اور تحقیقات
۳۲	اسٹیمپاریات		

قواعد و ضوابط کہ در سالہ ہر تقریبی ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔
 ۱۔ ہر ایک کے ڈاک کوئی رسالہ کو مستقیم کر جاتے ہیں اس لئے اگر آپ کو ۲ تا ۳ تاریخ تک رسالہ نہ
 ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دو دو مہینے تک کچھ رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے سر پرچے
 بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔ ۲۔ جواب طلب امور کے لئے پانچ پیسے کا ٹکٹ آگلازمی ہے
 ۳۔ خط و کتابت کہتے وقت چٹ بزرگ حوالہ نہایت ضروری ہے۔ ۴۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔
 ۵۔ دفتر کے تمام سنی آرڈر اور دیہی پتوں کی منٹریل آپ کی منٹریل کی صورت وصول ہوتے ہیں اس لئے ہنگ نہ کر کے منبر کے دخل
 دینے سے بچنا چاہئے۔

۷۸۶

مشیر الاطباء

بابت ماہ فروری ۱۹۲۲ء

تذرات

کاغذ کی نایابی

جنگ کے سبب نازک اور تاریک دور میں اخبارات و رسائل کو کاغذ کی گرانی کے باعث جن جن وقتوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ان سے عام لوگ زیادہ واقف نہیں۔ مشیر کے کالموں میں بھی ہم نے بار بار ناظرین کے سامنے اپنی تکالیف کا اظہار کیا ہے۔ اور ناظرین سے سہیل کی ہے۔ کہ وہ اپنے حلقہ اثر سے دو ایک ایک نئے فریڈر مہیا کر کے ادارہ کے ہجے کو کم کر دیں۔ ہمیں خوشی ہے کہ ہماری اپیل مدد اصرار ثابت د ہوئی۔ اور ناظرین نے حتی الوسع خدمت کے مواقع بہم پہنچانے کے لئے ہمیشہ کی زیادہ سے زیادہ شامت میں ہماری امداد فرمائی۔ ہم ان حضرات کے بھی شکر گزار ہیں جو دفتر کی مطبوعات کو ہمیشہ خریدتے رہتے ہیں۔ اور دوسرے اطباء کو بھی طبی کتاب منگوانے کے لئے ہمیشہ دفتر مشیر اطباء کا پتہ بتلاتے ہیں۔ یہ قصہ یہ ہے کہ ناظرین کی کرم فرمائی کی بدولت ہی آج اس نازک ترین دور میں جب کہ جنگ کے ساتھ چغاب میں یہ لوگ دروں کی کس طرح کی جبری ہے۔ ہم بدقت نام

کاغذ فراہم کر کے مشیر کو اسی آب و تاب سے شائع کر رہے ہیں۔

ناظرین کی دلچسپی کی بدولت ہم نے ایک نہایت مفید و وسیع پروگرام مرتب کر لیا ہے۔ اور ہمیں امید ہے کہ ہم اس پر کار بند رہ کر ناظرین کی زیادہ سے زیادہ خدمت کر سکیں گے۔

نئے بچے کیوں سکرتے ہیں

دو تین ماہ کے بچے بھی ہم نے کئی دفعہ سکرتے دیکھے ہیں۔ کیا ان کی سکرا ہٹ بڑوں کی طرح کسی قصص احساس کے تابع ہے تو کیا دو تین ماہ کا بچہ اس خاص جذبہ کو سمجھتا ہے جس کے نتیجے میں سکرا ہٹ ظاہر ہوا کرتی ہے؟ نئے بچے زیادہ تر فینڈ کی حالت میں بھی سکرا یا کرتے ہیں۔

رسالہ مایجیا کا بیان ہے کہ بچوں کی یہ سکرا ہٹ کسی جذبہ کے باعث نہیں ہوتی۔ بلکہ انصاب کے انکسار عمل کے نتیجہ میں ظاہر ہوتی ہے۔ اور بچوں کو اس کا قطعی علم نہیں ہوتا۔ نئے بچے بیداری کی حالت میں بہت کم سکرتے

اس کے ذریعے آہستہ آہستہ زمین پر اتر آتا ہے۔ اور اپنی جان بچا لیتا ہے۔ بد قسمتی سے اگر ہوائی جہاز سمندر کے اوپر جا رہا ہو۔ اور کسی دوسرے جہاز کے ساتھ ٹکرا کر یا سمندری جہاز کی ٹکڑیوں میں بدل جائے۔ سمندر پر غصب کی ہوئی توپوں کے ذریعہ تباہی کا شکار ہو جائے تو ہوا باز پیراشوٹ کے ذریعے سمندریں آ اترتا ہے۔ اور ڈوب کر مر جاتا ہے۔

جنگ نے بڑے بڑے سائنسدانوں کو انتہائی غور و فکر کی دعوت دی ہے۔ چنانچہ ایک عرصہ سے اس چیز پر غور ہو رہا ہے۔ کہ ہوا بازوں کو کوئی ایسی چیز مہیا کی جائے جس سے اگر وہ سطح سمندر پر ہی آئیں تو ڈوب کر مرنے سے بچ سکیں۔ بجائے جنگ کی فلت کی وجہ سے جہاز میں کوئی ایسی چیز جو فٹ پیڑ نہیں رکھی جاسکتی۔ بہت سی اشیاء کے پلستر یا کوٹ و فٹ کئے گئے جن کے استعمال کے بعد انسان ڈوبنے سے بچ سکتا ہے۔ اور کئی دیر تک سطح سمندر پر ہی رہتا ہے۔ لیکن ان سب میں بعض بڑے بڑے نقائص موجود ہیں

۱۔ ایک ٹیمپ کی کمی نے حال ہی میں ایک چیز دریافت کی ہے جو حقیقت نہایت مفید ہے۔ انہوں نے جسم کے پلستر کی اندر روئی اور بیرونی تہ کے لئے روئی کے پودے کے غصوں بے بے انہوں کا انتخاب کیا ہے۔ یہ روئی انہوں نے جزیرہ جاوا سے حاصل کی اس کے کوٹ سے انسان ڈوب کر مرنے سے بچ جاتا ہے۔ اس کے علاوہ اس میں اور بھی بہت سے فوائد ہیں

۲۔ یہ چمڑے سے بہت زیادہ چمکدار ہے

۳۔ ربر سے یہ بہت زیادہ پائیدار ہے

۴۔ کارک سے عجم کے اعتبار سے یہ ہیشواں حصہ ہے

۵۔ اس چیز کی دریافت سے پہلے ربر چمڑے یا لکڑی کو اس مطلب کے لئے بہتے کی کوشش کی گئی تھی، اس نئی چیز کا کوٹ ہوا باز کو ٹخنوں سے لے کر گردن تک ڈھانپتا ہے اور اگر وہ خدا نخواستہ سمندر میں گر پڑے تو فوراً پشت کے بل

ہیں۔ اور کبھی سکر تے بھی ہیں۔ تو اس کا باعث خارجی تحریک ہوتا ہے۔ یعنی بچے کی ٹھوڑی یا کسی دوسرے مقام سے اعضاء کو تحریک پہنچتی ہے۔ اور وہ ان کا سی طور پر حرکت کر سکتے ہیں جس کا نتیجہ چھوٹی مسکراہٹ معلوم ہوتا ہے۔

یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ دو تین ماہ کے بچوں میں منہ اور ہنٹ کے اعضاء و عضلات بہت ذکی ہیں ہوتے ہیں۔ اور اندرونی یا بیرونی تحریک سے فوراً متاثر ہو کر مسکراہٹ جیسی حرکت پیدا کر دیتے ہیں۔

سن بلوغ میں آواز کی تبدیلی
رٹ کے جب بالغ ہونے لگتے ہیں۔ تو ان کی آواز بھاری ہو جاتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ ان غدود کے بارونز کے فعل سے جو مردانہ خاصا نفس کی نشوونما سے متعلق ہیں۔ مجموعہ پیر اثر پڑتا ہے۔ اوتار موت بڑھ جاتے ہیں۔ اور خجرو آگے کو اگل آتا ہے۔ اور شروع میں تو ایسا بھی ہوتا ہے کہ چند روز تک اگر زور سے آواز نکالی جائے۔ تو آواز پھٹ جاتی ہے اور خورکی آواز نکلتے لگتی ہے۔ لیکن اس کے بعد آواز کا پھٹنا سب تو ہو جاتا ہے۔ مگر پہلے جتنی اونچی آواز باقی نہیں رہتی۔
مرضی صورتوں میں بعض اوقات عورتوں کی آواز بھی بھاری ہو جاتی ہے۔ اور مردوں کی طرح ان کے چہرے پر بھی بال نظر آنے لگتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے۔ کہ بعض رسولیاں اس قسم کی پیدا ہو جاتی ہیں۔ جو مردوں کے غدود جیسے بارونز پیدا کرتی ہیں اور ان کے نتیجے میں اوتار موت اور خجرو نیز بالوں کی بڑھوں میں مردوں جیسے تغیرات رونما ہونے لگتے ہیں

ہوا بازوں کی جان بچانا
ہر ہوا باز کے پاس ایک ہوائی پتھری ہوتی ہے جسے پیراشوٹ کہا جاتا ہے۔ ہوا باز اگر تباہ ہو جائے تو ہوا باز

ہو جائے گا۔ اور سطح سمندر پر تیز تار رہے گا۔ اور اس کے ساتھ
اس کو بچا۔ بچنے کے لئے سمندری جہاز بھیج کر فوراً بچاؤ کی
کوشش کریں گے۔

لیکن سمندر کی اتنی وسیع سطح اور اس قدر اونچی لہروں
کے درمیان ایک انسان کا نظر آنا بہت مشکل سی بات ہے
اس وقت کو حل کرنے کے لئے بعض اوقات ہوا بازوں کو
پیکدار ٹوٹی پہنا۔ جی جاتی ہے۔ طیم میں ایک دلچسپ طریقہ
یہ استعمال کیا جاتا ہے۔ کہ مذکورہ بالا کوٹ کی جیبوں میں
ایک قسم کا رنگ بھر دیا جاتا ہے جس سے وہ طع جہاں ہوا باز
تیز رہا ہوتا ہے مخصوص طور پر رنگین ہو جاتی ہے۔ اور اس
کے سانچوں کو فوراً پتہ چل جاتا ہے

چونکہ جہاز کو سمندری جہاز کے اندر پہنچایا جائے۔
اس کو فوراً اگر کمپروں میں لپیٹ دیا جائے۔ اور پھر جلد
از جلد طبی امداد کے مراکز تک پہنچا دیا جائے۔

ڈوبے ہوئے کی امداد

پانی میں ڈوبے ہوئے لوگوں کی طبی امداد کے متعلق علم
بہت سی غلط باتیں پھیلی ہوئی ہیں۔ عام لوگوں کا خیال
ہے کہ ۱۔ چار یا پانچ منٹ تک پانی میں ڈوب جانے سے
بیشک موت واقع ہو جاتی ہے۔ ڈوبے ہوئے آدمی میں اگر
زندگی کی واضح علامات (مثلاً نبض یا سانس کا چلنا۔ اور دل
کی حرکات کا فوس ہونا) موجود نہ ہوں تو وہ مر چکا ہے۔ اور
اس کی زندگی بچانے کی کوشش بیکار ہے۔ ۲۔ مصنوعی
تنفس کی کوشش صرف نصف گھنٹے سے ایک گھنٹے
تک کرنی چاہیے۔

یہ تمام خیالات غلط فہمی پر مبنی ہیں۔ آدھے گھنٹے
تک ڈوبے رہنے کے باوجود بھی زندگی کو واپس لایا جا
سکتا ہے۔ اور لگاتار گھنٹوں بھی مصنوعی تنفس کی کوشش
میکار نہیں ہوتی۔ مصنوعی تنفس کی کوشش اس وقت تک

جاری رکھنی چاہئے۔ جب تک کہ موت کی وجہ سے اعضا میں
موتی آئی شروع نہ ہو جائے

ڈوبے ہوئے کو فوراً پانی سے باہر نکال کر اس کو زیر
یا کسی سخت سطح پر لٹا دینا چاہئے۔ اس کے منہ میں ہاتھ ڈال کر
گلے یا منہ کے اندر کوئی ایسی چیز رکھنی چاہئے جو تو نکال دینی چاہئے۔
اور فوراً مصنوعی تنفس کی کوشش شروع کر دینی چاہئے۔ اس کا
طریقہ یہ ہے کہ مریض اپنے دونوں ہاتھوں کی پٹیلیوں سے چھاتی
کے دونوں طرف دونوں پھیڑوں پر رک رکے اور باقی عدد دیا جائے
رہے۔ یہ کوشش لگاتار گھنٹوں جاری رکھی جاسکتی ہے۔ اگر ایک
آدمی تنہا ہے تو دوسرا آدمی فوراً شروع کر دے۔ اگر
میں وقفہ ہر گز نہیں پڑنا چاہئے۔ ایک دفعہ سانس شروع ہو جائے
پراس امداد کی نسی نہیں ہو سکتی کہ مریض غلو سے باہر ہو گیا ہے یا
اب اسے مصنوعی تنفس کی امداد کی ضرورت نہیں رہی۔ اکثر ایسا
بھی ہوتا ہے کہ ایک دفعہ تنفس شروع ہونے پر پھر بند ہو جاتا
ہے۔ ایسی حالت میں دوبارہ فوراً مصنوعی تنفس شروع کر
دینا چاہئے۔ جب مریض تندرست ہو جائے۔ تو یہ نہایت ضرور
ہے کہ وہ لیٹا رہے تاکہ قلب پر بوجھ نہ پڑے۔

الطاف

ڈاکٹر مسز براؤن آپ کے خاندان کے لئے تیز قبوہ نامناسب
ہے کیونکہ یہ محرک ہے۔ اور یہ غصہ کی زیادتی کا باعث ہوتا ہے
مسز براؤن۔ لیکن ڈاکٹر صاحب ہلکا قبوہ تو اس
سے بھی زیادہ محرک ہے کیونکہ اس سے ان کے غصہ کی حد ہی
نہیں رہتی۔

استاد تم کتنے ست لڑکے ہو جاری وائٹنگن جب
تہاری عمر کے تھے۔ تو اپنی جماعت میں سب سے زیادہ ہوشیار
تھے۔

لڑکا جی ہاں جناب! اور جب وہ آپ کی عمر کے تھے
تو ملک متحدہ کے پریذیڈنٹ تھے۔

پیامِ عمل

گفتہ سے پیوستہ

(اثر خاتمہ گرامی جناب عظیم محمد ریست صاحب: جانبر وار دکن)

بلکہ میں با۔ کہہ چکا ہوں۔ اور اب صاف کہتا ہوں کہ ہم سے جو کچھ یورپ نے حاصل کیا ہے۔ ہم کو بہت جلد مع سود واپس لینا چاہیے۔ اور اس سست بخور دہنے کے الزام کو مٹا دینا چاہیے۔ عفت و تخیر کے بارے اور باقیم کے دوسے جب نقد الاصل اور گویا ایک ہی چیز ہیں۔ تو ہم کو یہ حق حاصل ہے کہ۔ تحقیقات جدیدہ کے نشو و ارتقا کو ہم اپنے ہی اس مال کا مفید تصور کرنا اور انہیں بھی ایک قدم آگے بڑھانے میں اپنی ہمت اور عیت کا دامن نہ چھوڑیں۔ اب میں علم الجراثیم کا تذکرہ ختم کرنا چاہتا ہوں۔ یہ اگرچہ اس دینِ حشر کے لئے بعض ناکافی بیان ہے۔ مگر قبول الی الطوب ضرور ہے۔

”تمام بود یک مرتبہ گرم و داغافل“
محبت کہ جہد نامہ تمام نے گفتہ

مادہ اور میوے کی طرح عفت و اعتدال یا ماحضت و تخیر نہیں کی آپ کو علم الجراثیم کا تبدیل کرتا ہے۔ جب کہ ڈاکٹری اتقا بات سے بھی ساکت ہے۔ اس لئے نصائح کو یہودیہ ہوگا کہ طاب جب تک تکمیل لباس عمل میں نہیں آیا تھا۔ طب قدیم و جدید دونوں پر اس کا کیا اثر تھا۔ بکا ابتدا ایک عرصہ تک پر فیسر کاخ پر ڈاکٹروں نے کیسے کیسے سخت حملے کئے اس کے خیال کی قبضہ کی تھی۔ اور اس کو خاص خاص اصول موصوفے بنانے پر مجبور ہونا پڑا تھا۔

اس اکتشاف کی بدولت پر فیسر فریڈرک پر ڈاکٹر صاحبوں نے جب اعتراضات کی بوجھار شروع کی تو اس کو جراثیم کے متعلق چند اصول بطور ثبات و عوے مضبوط کرنے ہی پڑے۔
۱۔ یہ کہ کسی خاص مرض کا سبب ایک خاص جراثیم ہوتا ہے

میں نے اپنی آنکھوں سے بعض ڈاکٹر صاحبوں کی ہمدردی کا مشاہدہ کیا ہے۔ سبب یہ ہمدردی ان تک کہ۔ یہ پوری خیمہ و خرقہ ہے مگر کسی مفید امر اصل کے ہتھیار کے لئے باوجود روزِ محبت ہوئے ہیں۔ تو مشاہدہ حصوں سے کو سولہ روز یا آستانہ کافی فرما رہے ہیں۔ مگر پورا دور چھک بڑا ان کے فراموش کو پیش پورانی تک اور پل تھانی را مونی تک پہنچا کر فوہ ترخان کو زلف نگار بناتے رہتے ہیں۔ اور کاغذی ٹھوسے دھانے جاتے ہیں لیکن تیارہ شہادت میں جاسے اور مرضی کو دیکھنے کا خوف۔ ملک الموت کے خیال سے بھی زیادہ مستطرب ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں ظاہر ہے کہ ہمدردی کی صدا کہاں سے پہنچا اور علم الجراثیم کے متعلق جو کچھ پڑھا ہے وہ فہم الفہم کے سوا کہاں کام آئے اور پھر ایک حقیقی طور پر ان سے کیا فائدہ اٹھائے۔

بانیہمدان عظیم الفہم البقا ہی کو دعا دیجئے کہ استقلال اور ثبات سے بیک اہل کے مقابلہ پر تیار رہتے ہیں۔ دلوں کی دھاریں قلوب کا المینان اور پریشانیوں کا سہارا تو اس نفسی نفسی کے عالم میں بن جاتے ہیں۔ اور جب یہ دیکھا جا رہا ہے کہ ان سبب بعض احوال کے ہاتھ پر شفا سے عموماً بوسے دیئے ہیں۔ تو بال طب قدیم کے حق میں دل سے دغا گل جاتی ہے جس کی دہنا نہایت کم تر اور بے حد مفید اور صحت مند ہیں۔ اور باوجود علم جراثیم کی کامل تشریح اور تفسیر نہ ہونے کے بھی ان دواؤں سے حالات دہان خون پر وہ اثر پڑتا ہے کہ خون ان اجرام کے متغیر اور متناوبت کے لئے تیار ہو جاتا۔ اور جراثیم جیسے دشمن جان کو قتل و کشتاہیں کرتا ہے۔

یہ سبب منشا نہیں کہ اکتشافات جدیدہ سے ہم محروم ہیں

جو اس مرض کے پریشانی میں پایا جاتا ہے۔ اور کسی دوسرے مرض کے درمیان میں یہ جراثیم نہیں پایا جاتا

۲۔ یہ کہ اس جراثیم کے عمل سے چند مخصوص علامتیں پیدا ہوتی ہیں۔ جو اس کے تمام مرضی میں علی الاثر ایک متحدہ ہو کر رہتی ہیں۔ اور جو اثر ایک یا پر ہوتا ہے تقریباً وہی بہ لحاظ حالات دوسروں پر ہو کر رہتا ہے۔

۳۔ اگر یہ جراثیم کسی شخص کے جسم سے لے کر ایک تندرست کے جسم میں داخل کر دیا جائے۔ تو تندرست شخص اسی مرض میں مبتلا ہو جائے گا جو مبینہ مرض معلوم کے مثال ہوگا۔ اور یہ حالت ایک مماثلت نامہ ہوگی۔

۴۔ اگر بعضی طور پر اس جراثیم کے نشوونما کا انتظام کیا جائے جیسا کہ عمداً یعنی وغیرہ میں کیا جاتا ہے۔ تو نسلانجیل علی سبیل توارث اس کی اولاد میں وہی خواص پائے جائیں گے۔ اور یہ خاصہ کبھی زایل نہ ہوگا۔

۵۔ اس جراثیم کے عادات و خصائل اور شکل و شمائل دوسرے امراض کے جراثیموں سے ممتاز و مختلف ہوں گے جو خوردبین سے آسانی سے پہچانے جاسکیں گے۔

اس کے بعد پروفیسر کوخ نے ان کی شکل و شمائل کا تذکرہ کیا ہے کہ بعض جراثیم نے زنجیر کی طرح مسلسل بعض خوشہ نگور کی طرح باہم دست و گریبان بعض ڈنڈے کی طرح لندورے اور بعض واؤ کی طرح ٹڑے ہوئے ہوتے ہیں۔

ان جراثیم کو نیز خوردبین کے دیکھنا محال ہے۔ ایک انجی کا اڑھائی ہزار واں حصہ تو ان دقائق کا قد قدامت ہوتا ہے لیکن یہ غیر مرئی دشمن حیات انسانی کے ایوان راحت کا خانہ برائنا زاد و نہایت سفاک غارت گر ہے۔ باوجود اس قدامت کے جب کسی برستی سے خون میں اپنا مسکن بناتا ہے۔ تو دوڑتا پھرتا۔ ٹھکیلا کرتا اور خوردبین سے متحرک نظر آتا ہے۔ اور آٹا فائیں نشوونما کی منزل میں طے کر جاتا۔ اور اپنے تدریجی خاصیت سے لاکھوں کروڑوں نفوس کو اپنا کشتہ ناز بنانے کی مافوق الادراک

توفیق دیکھ کر تراسا ہے۔ اور اس کے بی خصائص ہیں جو صرف انجی عشتیں ہیں۔

گویند جبران طریقت کہ اسے رفیق آگاہ شو کہ قافلہ ناگاہ سے زند

یونانی ہوں یا ڈاکٹر مصری ہوں یا ہیمپوٹیک میں سب کو مشورہ دیتا ہوں کہ اس فن کے متعلق کافی معلومات حاصل کرنے میں جو متوجہات کی حصہ کشائی کا حتمی رہنا ہے۔ ہم کو اتنا تنگ غور اور تنگ خیال نہیں ہونا چاہیے کہ من و تو کی دادرسن تیار کرنے کی نوبت آئے میرے نزدیک بقا مرض چھڑا ہے۔ کہ کھانا جدیدہ سے فائدہ اٹھائیں آتنا ہی فرض ڈاکٹروں اور دیگر ایماہ فن کا ہے کہ وہ طب قدیم کے اسرار و رموز سے مستفیض ہوں ورنہ دونوں ناقص، دونوں ادھورے، اور دونوں علی زعمانہ ناکمل ہیں اور ایسا نہ کرنے کی ذمہ داریاں ہم سب پر مقرر ہوئے ہیں۔

قریباً بیس سال سے ملا حون نے سرزمین ہند کو اپنا وطن بنا لیا ہے۔ ہر سال ایک بڑی آبادی اس کے پلنگ شکار اور اس کے ہنگم و خوشگوار کا لقمہ بن جاتی ہے۔ کتنے آغوش مادر میں مغرب کرستے ہوئے شیخوار اطفال کتنے ماں باپ کا چشم و چراغ ہونہار کچے کتنے تنہاؤں کو سینے میں چھپائے ہوئے فوج اور نوجوان لڑکے کتنی حسین اور پری جمال لڑکیاں۔ کتنے گھروں کے سہارا اور جھمیلنے والے افراط و تفریط اس لنگ میں مستم ہو چکے ہیں۔ اور ہر ہے ہیں۔ مگر ناچکی تک کوئی چارہ و درماں ہمارے پاس نہیں ہے۔ جو اس کے شعلہ آوارہ سے بڑا دل سکے۔

آج وہ تو ہیں جو بام ترستی پر نظر آتی ہیں۔ خدائی کے دعوے کہ یہ ہیں وہ ایک پڑاؤ کا لقمہ ہیں کہ ساتھ کہتی ہیں کہ ہم ملا حون اور بعض امراض جراثیم کا قدم اپنے ملک میں نہ آنے دیں گے یہ تو سچ ہے بڑے بول کا سنو بھائی۔ لیکن ایک حد تک ہمارا حق ان کے دعاوی کی تردید پر تیار نہیں ہے۔ کیا آپ کے خیالی میں یہ کوئی راز سرچستہ ہوگا

یہ کوئی راز نہیں ہے۔ آپ کی طب قدیم نے بدلتی تعلیم
 ہی میں اس عقیدہ کی گتھیاں بھانے میں مصدیا ہے مگر افسوس
 وہ ہماری خوش حالی اور ناسخ البالی کی حالات سے وابستہ ہو گا۔
 اگر خدا تعالیٰ ہماری شکلات کو آسان فرمائے تو میں انسان
 الا ماشاء اللہ صیانت باقی رہے۔ تو یہ آپ نے جھڈائی کا دورے کیا
 ہے ہم ایک بندہ عاجز کہ بھی وہی دعوے کر سکیں گے۔

اے مبارک باد نیز گل شردہ پرینہ

کہ شب تیرہ مارا کمرے در پیش است

آپ نے سترہ ضروریہ کا بیان چھوٹی چھوٹی کتابوں
 میں بھی ملاحظہ فرمایا ہو گا سترہ ضروریہ میں سے میں اس وقت
 آپ و ہوادا بقیت تباہی سے بحث کر رہا ہوں اور یہاں ہر کرسکوں
 گا کہ جلاشیم میں اور ان میں کیا کیا رشتے اور علاقے ہیں۔ اور آپ
 ہوائی اسلاح کا اثر جلاشیم اور ان، امراض پر جو جلاشیم کا تیرہ گٹھ
 گٹھے ہیں، کیا پڑ سکتا ہے۔ اور طب قدیم نے سترہ ضروریہ میں
 خصوصیات کے ساتھ ہواد اور پانی پر زیادہ توجہ دلانے کا قصد
 خاص کیوں کیا ہے۔

ہماری طب قدیم نے آپ و ہوا کا اثر نہ صرف حفظ
 تک محدود کیا ہے بلکہ انسانی اخلاق و معاشرت کی سرزد تک
 قدم بڑھا ہے۔ ہم سنا سکتے ہیں کہ پھیل میدان کے باشندے
 جھلانی اور اخلاقی خوبیوں کے لحاظ سے ان پر غصہ اور نامان
 آپ و ہوا کے رہنے والوں کی نسبت زیادہ توانا اور صحت
 ہوتے ہیں جو تنگ و تاریک مقاموں، شہروں، غلوں اور گھروں
 میں بسر کرتے ہیں صحت آپ و ہوا میں رہنے والوں کا رنگ
 صحت ہم مضبوط ٹیکس خوشا۔ اخلاق مستدل اور ذہن متکا
 اور عقیدات میں زیادہ روشن ہوتے ہیں اس کے بالکس
 جہاں آپ و ہوا صحت نہیں ہے وہاں کے باشندوں کے
 سنے پھول کی زردی لٹن کے پیرکس خیالات و جذبات اور
 پرانہ حالات کا آئینہ ہے۔ اور رفتہ رفتہ حال کی تمام جگہ
 مرجع ہوتی ہیں اور یہ تمام اثرات نسلیں ہی اسیل قیارت

نقل جو تھرتے ہیں۔

آپ اس کا مشاہدہ حیوانات ہی میں فرمائیے کہ پھیل میدان
 کے بہن شتر مرغ، جنگلی گائے، زرافہ، جنگلی گائے وغیرہ انہی جیسے
 جانوروں سے متعلقہ مخالفت ہوں گے۔ انسان میں ہم کی خوبصورت
 صورت کی دامنوی چھل مویائی کی تیزی اور اعضا کے تناسب کے
 لحاظ سے برعوبی بہت کم یا معدوم پائی جاسکے گی۔ مثلاً جنگلی بہن
 کو پالتو بھیر بکریوں سے اور زرافہ کو شہری اونٹوں سے اور
 جنگلی گدھوں اور گایوں کو پالتو گدھوں اور گایوں سے مقابلہ
 کیا جائے۔ تو جو فرق نکلاں ہے محتاج بیان نہیں ہے اور یہ بلا
 دلیل مان لینا پڑتا ہے کہ مواد کا سد روی فضلات اور ویزیں
 جو غصہ و تحیر کا مادہ اور بھولی ہیں۔ اپنے غیر محدود اثرات کی
 وجہ سے تمام ایسے ذوالحیات کی طبائلی کے لئے انقلاب ظہم
 کا موجب ہو گئی ہیں اور اس پر مزید روشنی ڈالنے کی ضرورت
 نہیں ہے۔

اس امر کے بارے کہ لینے میں ایک تنولی آدمی کو تامل نہیں
 ہو سکتا۔ جب آپ و ہوا کا اثر رفتہ رفتہ نسلوں تک کے اجسام
 و حالات صحت، بلکہ اخلاق و عادات میں ساریت کر جاتا ہے تو
 ہماری موجودہ معاشرت اور طرزِ نماندہ و ہرگز اپنے اصول کے اثرات
 سے بے نیاز نہیں ہے۔ اس لئے اس کا تھیلانہ ہے کہ ہم ایک
 مرتبہ اپنی معاشرت کے حالات پر ریو کر کریں۔ اور پھر ان اسباب
 کے کھنکھانے میں وقت نظر سے کام لیں جن کی وجہ سے ہمارا
 امن عیش تک ملاموں وغیرہ امراض ستدیہ کے جنگل میں گھونٹا رہا
 ہے۔ اھ! آزادی کا تصور ایک حرف غلط بن گیا ہے۔

میں اپنی موجودہ معاشرت کا نقشہ کھینچنے میں مبالغہ سے
 کام نہ لوں گا۔ بلکہ صرف وہی نظارہ بیان کروں گا جو میری آنکھوں
 نے ایک غریب محلہ میں دیکھا ہے۔ اور جس کی تصویر یہ الفاظ میں
 کھینچی گئی ہے۔

غریب لوگوں کے محل میں معاشرت کا رنگ دیکھئے اور
 تمام حالات میں جو قدر مشترک ہو اس پر اکٹھا ٹھانے گھروں

کی چھٹی چھٹی دیواریں ہیں کہیں پھیر رہے اور کہیں چھت گزرت
نیچے چڑھا سارے دروازہ ہے۔ اور ہوائی آمد و رفت کے لئے کوئی
کھڑکی اور در و درختندان تک نہیں ہے۔ اسی گھوٹیں تمام اثاث
البتہ کھانا، پکھانا ایک دھواں دھواں حالت دیواروں میں
چوہوں کے سوراخ، زمین پر پتھر اور بادل کوٹوں میں پھیر
یہ تمام اچھا خاصہ سامان خط و محنت ملاحظہ ہو اور اس پر تہ
امراض کا زمانہ اب گھر سے باہر آئے۔ ٹوٹی ہوئی دیواروں پر ٹی
تھوپنے کے لئے جو گڑھے کھودے گئے ہیں۔ ان میں رادھ اور
کھستہ پانی تین ہے۔ کناروں پر کالی کالی کپڑے میں گائے کی
جینس۔ بکوس کے کھروں کے نشان ہیں اور امراض کے لئے
کھندے جارہے ہیں پانی پر سبز سیاہی یا لکلی کے پھٹے
پھٹے ٹکڑے تیرتے رہتے ہیں۔ جن پر ہزاروں بھٹکے پائے جلتے
ہیں جو ہوا کے پھٹنے سے کھیلوں کی طرح ایک جگہ سے اڑ کر دوسری
جگہ ٹیٹھ جاتے یا منڈلاتے رہا کرتے ہیں۔ اور مٹھ اور اس کے
منتقل کرنے کا سہارا ہیں۔

ابھی گڑھوں میں کسی عمدہ فاسے نے بکرا ذبح کر کے اوجھ
بھی ڈال دیا ہے۔ اوجھ کا کچھ حصہ پانی میں ڈوبا ہوا ہے۔ اور کچھ
باہر ہے جس کے اندر لٹ جائے کی وجہ سے ہوا بھری ہے
اور وہ کالی کے گڑھوں سے بھی اوپر بھرا ہوا ہے۔ اس پر نیلی نیلی
کھیاں جھن جھناتی پھیر رہی ہیں۔ کنارے پر ایک کتاب بھی مڑا پڑا
ہے۔ جو پھول کی مچھٹ گیا ہے۔ اور کوئے آلائش کو کھینچ کھینچ کر
پھیلارہے ہیں۔ اس پھولے ہوئے کتے کا منہ کھلا ہوا ہے۔ منہ
سے جو رطوبت بہہ رہی ہے۔ وہ بھی پانی میں جذب ہو رہی ہے
اور اسباب آفتن کے لئے سونے پر سہاگہ کا کام دیتی ہے۔
اس گڑھے کے قریب ہی انہوں کا بڑا ہے جو گور سے
چھوٹا دیا گیا ہے۔ مڑیاں گور کو گور کر کے پھیلارہی ہیں گھاس
اور ہلوں کے پتیاں ملے ہوئے فٹے ہیں پھینک دیئے گئے
ہیں۔ اور اسی گڑھے کے قریب عمدہ کا ایک کھال بھی ہے۔ جس
پر بنگے پاؤں گوبڑیں بھرے ہوئے مروختیں اور بچے کا کھٹ

پانی کھینچ رہے ہیں۔
رسی کھینچیں تھڑی ہوئی ہر تہ کنوئیں میں جس مٹھا سا کھٹ
گور و غیرہ کو اپنے ساتھ لے جاتی ہے۔ اور بے تھجھ ہوئے
ڈول اور برتن خط و محنت کے قانون کی لٹیا ڈوب رہے ہیں۔
اسی کنوئیں کے دوسرے جانب کھاد کی کوٹریاں اور
گھوسے ہیں۔ جن پر بے شمار مٹر مٹاے والے لے اٹھا کے ریرے
اور بھروسے لگا ہوا پھونس اور بھگیا ٹھکانا اور ایشی کے چارے
کا فضلہ اور کہیں مڑا جانور مل کا ڈھانچہ کہیں مٹی کا پر اور ایشی
جن پر کھیاں جھنک رہی ہیں کہیں ٹھڑی ہوئی گھوس جس پر
گازی کا پھتہ بھرا گیا ہے۔ اور اس پر بھی کھیاں جھن بھرا رہی ہیں
یہ سب چیزیں ایک پراس سائٹ کی آئینہ داری کا نمایاں
جوہر ہیں۔

یہ تمام دسے ایسے ہیں۔ جو جراثیم کو حیات جاوید عطا کرنے
والے اور امراض متعدیہ کے فیاض جہان نواز اور پوری طرح
سے خزانہ گیر ہیں۔

یہ داستان غریبوں کی معاشرت کا چشمہ و مرقع تھا۔ اگر
متوسلین اور امار اور قریات و قصبات۔ سے گزر کر شہروں کے
تاریک حلات معاشرت پر روشنی ڈالنے کی کوشش کی جٹے
تو آپ چہ چہ پر اصول خط و محنت کا خون ناک پائیں گے۔ اور
وہ تمام نتائج آئینہ عبرت ہوں گے۔ جو ان مشاہدات کے من
میں ملیں گے۔

جن لوگوں کا یہ خیال ہے کہ یہ امراض تھراپی ہیں اور
ہمارے ہی اعمال کا نتیجہ ہیں۔ میں اس کو ذرا سے تنقید خیال
کے ساتھ سراسر صحیح اور بے کم و کاست واقعیت پر مبنی پاتا
ہوں کیا آپ کو طب قدیم نے یہ تعلیم نہیں دی کہ عطریات تک پہنچنے
کا راز سہ ضروریہ کے پردے میں مستور ہے کیا آپ کو یہ نہیں
بتایا کہ خط و مقدم کے لئے ان قوانین کی پابندی لازم ہے ؟
کیا طب قدیم آپ کو پاکیزگی اور پارسائی کی ہدایات میں
روحانی زندگی کا شاہراہ دکھانے سے قاصر ہے ؟

یہ امراض حقیقتہً تجربہ شدہ ہیں۔ اور یہ قہر اس نے بنو ستا پر نازل ہوا ہے کہ ہم کو یا تو ہماری شخصوں سے چوکھائے یا ان کے گھماٹ آتا رہے۔

میں ابھی غرابو کی مائٹرت کا خاکہ کھینچ کر آپ کی توجہ مبذول کر چکا ہوں۔ اس میں یہ اندوہناک ذکر ہے کہ ان کو غذا، لباس، اور مائتراج زندگی کے حاصل کرنے میں کیا مشکلات درپیش ہیں اور یہ چیزیں ان کو کافی یا ناقصی کس طرح اور کسی دگر تہی پر پہنچاتی ہیں۔ نھر نماز کو تاہوں اس کے بدیہ گزارش ہے کہ کیا ان حالات میں طاعون وغیرہ امراض کا شکیں ہا۔ جس میں کی چوری بر بادوی سے پہلے اجالہ جاسکتا ہے۔ اور کیا ہم اسے بے اختیار آلات جان کے ذریعہ دیکھ سکتے ہیں یا نہیں؟

میں اس پر عبرت اور اندوہناک اعلان جان کا ذمہ دار ضرور آپ کو قرار دیتا ہوں۔ اس لئے کہ غرابو کا طبقہ بالکل غیر تعلیم یافتہ ہے۔ کیا آپ نے چند نصاب ستیا سنی اور ریہ سے ان کے دل میں یہ خیال بجایا ہے کہ تمہارے ہونہار پودے اور نہالان آمد و اس آتش پہن ان کی غرض سوزیوں کا نوالہ بن رہے ہیں۔ اور یہ سب قانون حفظ صحت کے جاننے کے عبرت آئینہ تاج ہیں۔

آپ کا فرض ہے کہ میری تعلیم کی فریاد و فغاں میں کوتاہ صغیر نہ بنیں۔ اور استاد عاؤں پر استاد کار کے تعلیم کی برکات سے ملک کو نالامال بنائیں۔ چھوٹے ٹھیسٹے رسالے لکھیں۔ اور قریب قریب یہ شہر بہ شہر موجود بنائیں اور سب سے پیرایہ ادب میں ان کو چھپوا کر تہیات کے ساتھ تحفہ خیریت اور انما سے ملک کو قانون حفظ کی خلافت و زری سے ڈرا کر اور اپنے مساعی کا خود علی غونہ بن کر علم حفظان صحت کی پاک شعاعوں کا انعکاس خاص و عام کے دلوں پر ڈالیں۔ اور ایک مضبوط تشش قدم قائم کر کے دوسروں کے لئے شمع ہدایت بننے میں ہمہ تن مصروف ہو جائیں۔

آپ شاید خیال فرمائیں گے کہ مقصد سے میں بہت دور

بٹے کہا لیکن ایسا نہیں ہے۔ اگر آپ ان لوگوں سے جو چوپ ذکر آئے ہیں وہاں کے باشندوں کی معاشرت، ان کی پابندی، حفظ صحت، ان کے اصول متہ ضروریہ اور اصلین آب و ہوا وغیرہ کے حالات پر غور کریں گے تو یہ سب ان کی عام تعلیم کے نتائج پائیں گے۔ جہاں کہ ایک ایک کچھ بھی قانون حفظ صحت سے بے خبر اور غلام اس کے اثرات سے محروم نہیں ہوتے۔ اور ان کا یہ جو سب جنی بوجہ اب ہر جگہ ان کی تہیہ عام ایک ایسا مضبوط تصادم حسن حصین ہے کہ ایسے امراض کے گولے وہاں ٹکرا کر بے کار ہو جاتے ہیں۔

اگر آپ ممالک متعدد کی حالت سے اپنے ملک کی حالت کو جاننا چاہیں۔ اور کم از کم فی صد قتل و اموات کا تخمینہ ہی اٹھا کر ان میں تو جان پر دو گھٹے گھڑے ہو جائیں گے۔ اور اگر کچھ غیرت اور شہادت ہے تو عرق انصال میں ڈوب جانا پڑے گا۔ وہاں آپ دیکھیں گے کہ مصلحات صحت کے لئے پانی کی طرح ریزہ بہا یا جا رہا ہے۔ اور مصائب عامہ کے اندامیں ہن لٹ رہا ہے۔ اور یہ سب اس کے چل سے شیریں کام ہے۔

ہمارا فرض آدھیں ہونا چاہیے کہ خدا کی دی ہوئی عقل و فہم ہمارے لئے آفتاب ہدایت ہو۔ اور ہم اپنی معاشرت کو تو از بین اندھ صحت کا پابند کریں، اپنے گھروں میں بچوں، اور عورتوں تک کی تربیت اسی اصول پرچیں میں لاکر مزاج ثانی بنادیں۔ اور اپنے بے ایمانوں، اور قوم و ملک کے لئے ایک نمونہ بنیں۔ غریبوں، غناؤں اور قوم کے ان پڑہ افراد کی بھر دی مال و زر اور چند و نصیب سچ اور سچا کیا ممکن طریقے سے کریں۔ اور سرکار کو ان کے حاکم و زار پر نہرمان بنا کر پوری امداد حاصل کر سنے میں جدوجہد کرتے رہیں۔

اس میں شک نہیں کہ اس بے حد بے حساب دولت نے جو ہمارے ملک کی خام پیداوار کے کچے پلے جانے سے یوں بے کوفہ کو لانا کر رہی ہے۔ ہم کو بے مایہ کر دیا ہے۔ اور ہم تاؤ و تھک شایع ملک کو ترقی ترویج گے۔ اقوام عالم کو منہ دکھانے کے قابل

ہماری غزنیوں میں موجود ہے اور ملک کی بے شمار یوٹیوں کا تجربہ ایک نظام اہل کے تحت میں وسیع پیمانہ پر آغاز کریں اس لئے کہ ان دروازوں میں وہ کمزور توتیں موجود ہیں جو خون کو طاقت بخشی ہیں اور امراض متعدیہ کے مادوں کو اس طاقت کی وجہ سے اپنی گرفت میں رکھتی ہیں۔

۴۔ اصول حفظان صحت کی عام پانچ باتیں لوگوں پر لازم گردائیں خود بخود عمل نہیں اور سرکار سے امداد کے نہ مانگنا مایاکی اصلاح اور تربیت کا پورا انتظام کمائیں اور تحفظ صحت کے باب میں پھوٹے پھوٹے رسالے لکھ کر ملک میں عہدہ داروں وغیرہ کے توسط سے مفت تقسیم کرائیں اور علیٰ ذمہ داروں پر بھی ہر ایک کو مجبور کرائیں۔

۵۔ علوم جدیدہ میں مائٹیس اور ڈاکٹری ایک میرٹ ایجنر طور پر سیکر کر لینے میں حیران کن کامیابی کا نمونہ بنے اور یہ سب کچھ اسی جج کے نبال و ثمر ہیں جو مارے علماء فن کی آبیاری سے صدیوں یورپ میں نشو و نما دیا کہ ایک تناور جگمبات اس لئے اس کو شجرہ معونہ تصور نہ کریں اور اقوام متحدہ سے پھر ان ثمرات کو حاصل کرنے میں باک نہ فرمائیں۔

۶۔ اس مصیبت کو محسوس کریں کہ کوئی مہیا تعلیم نہ ہونے سے ہزاروں تھیم امراض اور نادان دوست جو حقیقتاً طبعی نہیں ہیں طب قدیم کے دامن پر ایک بد نما داغ اور بد نام کنندہ ٹھکانا ہے چند بن گئے ہیں ان کے لئے مہیا تعلیمیت قرار دیا جائے اور جس طرح دوسرے ملازموں کو امتحان کا پابند کیا گیا ہے ان کے لئے بھی تین سال کا موقوفہ دیا جائے اور سرکار عالی سے ایسٹ منظور کرائی جائے کہ اگر یہ کامیابی حاصل نہ کریں گے۔ یہ مطلب سے روک دیا جائے لیکن بلا روایت ایک ایک ادارہ اور تعلیمیت جماعت امتحان لینے پر مامور ہو جو ماہرین یا کم از کم واقفان فن کے سوا ایوان فروشی کر کے تصدیق نہ کر دیا کرے۔ اور جان کا ممانہ سمجھ کر یہ منہ جس جانتے والوں ہی کے ہاتھ میں رہنے دے۔

نہیں ہیں لیکن پھر بھی اس عظیم نشان عظمت میں جس کا رقبہ ملک فرانس سے کہیں ہم اصول خلوصت کے انتظامات کے لئے اپنی کوششوں کو سر بہ کرنے میں کاہلیاں ہو سکتے ہیں۔ ہمارا نیک نیت اور ہمدرد عابد شاہ اعظم حضرت بندگان عالی متعالیٰ خداوند مکہ ہماری فریاد پر کان لگانے کو موجود ہے اور جس کی عظیم مثال فیاضوں کے سمندر بہتے ہوئے انتظام طاقت اور نقطہ وغیرہ کے زمانوں میں ہماری آنکھوں نے دیکھے ہیں وہ ہر وقت اپنے ملک کو امراض متعدیہ کے سکرنگل سے نجات لانے میں اہل علم کی طرح دستگیری کو موجود ہے اس لئے اگر آپ یورپ کے اس خدائی دعوے کو شکست دینے کی غیرت رکھتے ہیں کہ اگر امراض متعدیہ طاعون وغیرہ تہلانی بھی ہوں تو ہم اپنے ملک کی سرحدیں رائل نہ ہونے دیں گے۔ تو ایک بندہ عاجز بن کر ترید کے لئے کمر بستہ ہو جائے اور تعلیم عام کے سوا تمام دوسرے مفید وسائل بھی جن کا تذکرہ ابھی کیا گیا ہے بے تحفہ کوششوں سے حل میں لے لیجئے۔

اب میں اجمالی طور پر ان چیزوں کی طرف آپ کی غماز توجہ منطقت کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں جو ملک سے امراض متعدیہ وغیرہ کے نشو و نما کی جڑیں اکھاڑ چیکے ہیں ایک خوش آئند مستقبل کا شائبہ بنیاد اور متحدہ الجیش بن سکتی ہیں۔

۱۔ یہ کہ اس مقصد کے لئے گرد و اہلک میں ایسے بزرگ اور نیک نیت لوگوں کی ایک انجمن ہونی چاہیے جو اپنی فطرت سلیم اور نیک دلی کی وجہ سے صرف بھلائی کے طالب ہوں اور اصول حفظ صحت کے لئے تہمیریں سوچنے اور ان کے عمل میں لانے کو اپنا کام آدیں قرار دیں۔

۲۔ یہ کہ تختہ بارگاہ خسروی میں اپنے نصب العین کو پیش کر کے موجودہ مدرسہ طبیہ سے بہت زیادہ بلند پائے پر ایک مدرسہ یا ہسپتال کی استعداد کریں جس میں اعلیٰ تعلیم و تربیت اور صحت و نصاب تعلیم کا بندوبست کیا جائے۔

۳۔ طب تہذیبی بن لائقہ داروں کا جوہر کی طویل استادن

ہمارے محترم اطبا

ارز جناب حکیم کریم بخش صاحب آڑہ اکبر شاہ

کریں۔ اگر وقت نامتناہی نہ ہو گیا تو میری عزت قابلِ سماعت نہ ہوگی۔

فنی خدمت۔ میری خدمت کے علاوہ ہم میں اور بھی بہت سے نقائص ہیں جن کی طرف توجہ کرنا ہمارا لازمی فرض ہے۔ صحبت اور روزہ ہیں چند امور کی جانب توجہ دلائی جاتی ہے۔

۱۔ دوا کی طاہری صورت اور مقدار خوراک۔ سب سے بڑا اعتراض جو طبِ قدیم پر کیا جاتا ہے یہ ہے کہ اس کی دوائیں دیدہ و زیب نہیں ہوتیں مقدار خوراک

میں دواؤں پر نشانوں اور شرحہ بقول کے قدر سے نوشتہ گئے پڑتے ہیں اور اکثر حالات میں کونسا دینا۔ مالیدہ۔ جوشانیہ

کا دم چھلا ساتھ ہوتا ہے اس میں ضرورت ہے کہ دوائیں نظر فریب ہوں اور مقدار خوراک قلیل ہو جو طبیعت پر

گراں نہ گزرتا ہے۔ اس مطلب کے متعلق ہم نے بے ضرر اور مفید کتبہ عائنہ کے بنانے کی تجویز کی ہے جو طبی نقصان

کو دینے پر مختلف ادویات میں مفید ثابت ہوتے ہیں۔ اطبا کی منافع کو کشش سند یہ مرحلہ بخوبی سمجھ ہو سکتا ہے۔ اور جب

قدیم کے سر سے اس الزام کا بوجھ اتار سکتا ہے۔

۲۔ سخیل اور اخفاء

یہ اطبا کا خامہ طبی بنی پچھا ہے۔ اس کے متعلق بھی کوشش جاری رکھنی چاہیے۔ اور جب پہلی تجویز کے مطابق

اطبانے مل کر متفقہ کوشش کرینی شروع کی تو سخیل و اخفاء بہت کچھ وسیع ہو سکتا ہے۔ اب وہ وقت نہیں رہا کہ ہم

اپنے ذمہ ناز کیسری نسخوں کو قبریں ساتھ لے جائیں۔ خدمت فن کو فرض ہیں اس عادت کو ترک کرنے پر مجبور کر رہا ہے۔ اگر یہ سخیل بدستور جاری رہا تو طبِ قدیم کا خدا حافظ

وینے توند کے فضل و کرم سے ہمارے محترم طبیب تمام صفاتِ کمال سے متصف اور کامِ حالاتِ زمانہ سے باخبر

ہیں۔ آئندہ دن جن طب کے رسالوں میں یہ روزنامہ چلائے گا کہ اطبا اپنے فن کے روز افزوں ترقی کو دیکھیں گے۔

اور اپنی طاہری دنیا بہت اور چند بیوں کے کاسے میں اس قدر متفرق ہیں کہ انہیں یہ بھی معلوم نہیں ہوتا کہ زمانہ کی

کیا ہے؟ اہل زمانہ کس فکر میں ہیں؟ قدیم طب کے برخلاف کہاں تک پرو پاگند کیا جا رہا ہے؟ جدید طب اور اس کے

عانیوں نے کہاں تک لوگوں کے دلوں کو سحر کر کے ان پر اپنا قبضہ جما لیا ہے؟ طبِ قدیم کے متعلق کس حد تک نفرت

پھیل چکی جا رہی ہے؟ مگر بحث کی نظروں میں طبِ قدیم کی کیا جگہ ہے؟ اور بابِ فن متعدد ذرائع سے شور و مل چا

رہتا ہے۔ مگر ہمارے محترم اطبا کو کچھ بھی خبر نہیں۔ اپنے نقائص کا تدارک کرنا تو سمجھائے خود انہیں اپنی کمزوریوں کا علم بھی

نہیں ہے۔

و اسے نام کی متاعِ کارواں جاتا رہا۔

کاروان کے دل سے احساس نہیں جاتا۔ گورنٹ نے طبیوں کے رہبرِ فیشن کے متعلق جو کچھ

فنی اس کی تحقیقات کیں اور رپورٹ تیار کی ہوگی۔ اس رپورٹ میں بھی بہت سی ایسی باتیں ہیں جو اطبا کے لئے

قابلِ غور ہیں۔ ان کے متعلق متفقہ کوشش کرنی ضرورت ہے اس وقت اطبا اور طبِ قدیم کی موت و حیات کا سوال نہیں

ہے۔ محترم اطبا کی خدمتیں بنایتِ ادب کے ساتھ اتماس ہے کہ وہ خوابِ غفلت سے بیدار ہو کر طبِ قدیم کی ننگائی کشتی کو نبھانے میں پوری مستعدی سے کوشش

۳۔ ایک دوسرے کا احترام

تمام شریف پیش میں جو جس وقت مرتب ہیں اہل
جہان ایک دوسرے کا احترام کرتے ہیں۔ وہ اہل اور ڈاکٹر
خواہ اہل کی زبانیں مختلف ہوں۔ علمی بحث کے موقع پر ایک
دوسرے سے مخالفت یا نفی کر کے اور اس پر زبردستی
دلائل قائم کرتے ہیں۔ لیکن غریب و غنیمت کو جس پر ہمیشہ احترام کا جلو
محکم رکھتے ہیں۔ اور جس پر ہمت نہ ہو۔ ایک دوسرے
سے یہ نہ کہہ کر رہتے ہیں کہ ان کی برادری میں کوئی
فرق نہیں آتا۔ کوئی اہل یا غریب دوسرے ہمیشہ کی شکایت
یا توہین نگاہ نہیں کرتا۔ اور یہ یہ سمجھتا ہے کہ اس کے ہمیشہ
کی قدر اس کی اپنی قوانین ہے۔ لیکن ہمارے قریب الہا کا لڑ
کھن بالکل اس کے خلاف ہے۔ وہ اپنے ہمیشہ کی شکایت
کے کچھ نئی برتری اور غنیمت کے خواہاں ہوتے ہیں۔ اور
جہاں تک ان کا پس چلتا ہے۔ اس کو اپنا حریت جان کر اس
کے خلاف ہر پاگل ٹاکر اپنا فرض میں جانتے ہیں۔ یہ طریقہ
بہت طرح شرافت سے بوجہ ہے۔ اسی طرح نیک کے لئے ہم
تاکل کا حکم رکھتا ہے۔ ممکن ہے کہ بعض اوقات کسی مرض کی
تشخیص یا دوا کی تجویز میں دوسرے طبیب غلطی کر جائے۔ تو
اپنی رائے کو صحیح جان کر اس کے متعلق دلائل پیش کرنا اور
تک دوسرے سے بحث کرنا کوئی محبوب نہیں ہے۔ اور
اس پر اس میں بھی دوسرے کے احترام کا خاص خیال رکھنا
ضروری ہے۔ مباحثہ کے بعد دوسرے طبیب کے غیر
مانعہ میں اس پر شکریہ پیش کرنا اور لوگوں کو اس سے نفرت
دلانا بالکل ناجائز ہے۔ غلطی ہر انسان سے سرزد ہو جاتی ہے۔
اگر اس کو غور سے یہ مبالغہ اندوزی جاری رہے تو طب
کی غیر نظر نہیں آتی۔

اس جگہ ایک لطیفہ ذکر کیا جاتا ہے۔ جو مزید بصیرت
کا موجب ہو گا۔ ایک بادشاہ کے دربار میں دو بھرتا عالم حاضر
رہتے تھے۔ ان میں سے ایک سن رسیدہ اور دوسرا

نوجوان تھا۔ بادشاہت ملی میں اکثر ان کے دربار میں اختلاف
رہا۔ نوجوان اور دونوں اپنے زبردست دلائل سے اپنے
دعا کو ثابت کرنے کی کوشش کرتے تھے۔ ایک دن بادشاہ
نے اپنی سواری کا گھوڑا آگے لے کر اسے عالم کو اس پر
سوار ہونے اور چلانے کا حکم دیا۔ گھوڑے پر چار چوڑا اس
کی جانب تھامے ہوئے اسٹیشن سے چلا رہا تھا۔ بادشاہ نے
نوجوان عالم کی طرف دیکھ کر کہا کہ دیکھو اس بڑھے عالم
کو گھوڑا چلانا نہیں آتا۔ یہ اس کو کسی آہستگی سے چلانا پڑے گا
نوجوان نے جواب دیا۔ جہاں پتا ہے اس میں عالم کا کوئی قصور
نہیں بلکہ گھوڑا اس کے لئے اہل علم کی بوجہ سے دیا ہوا
ہے۔ اس لئے آہستہ چلتا ہے جب وہ سن رسیدہ عالم
واپس آیا تو بادشاہ نے نوجوان عالم کو سوار ہونے کا حکم
دیا۔ اس نے سوار ہو کر گھوڑے کو خوب دوڑایا۔ بادشاہ نے
دوسرے عالم سے فرمایا کہ دیکھو یہ نوجوان کس قدر بے ادب
ہے کہ بادشاہی گھوڑے کو دوڑائے گا۔ اس نے عالم سے
جواب دیا کہ جہاں پتا ہے اس میں اس کا کوئی قصور نہیں گھوڑا
اس نوجوان کے لئے یا اس عالم کی خوشی سے ہوا اس کا ناجائز
ہے۔ بادشاہ نے یہ سن کر مسرور ہوا کہ اہل علم معلوم ہو گیا
کہ ظالم کوئی ذاتی رنجش یا کوشش نہیں ہے۔ اس مثال
پر عمل کرتے ہوئے اہل کا بھی فرض ہے کہ وہ ایک دوسرے
کا احترام کریں۔ اور پس پشت کسی کو دوسرے طبیب
کی شکایت کا موقع نہ دیں۔ اور نہ خود اس جرم کے مرتکب
ہوں۔ اگر اہل اپنے اپنی خود غرضی اور جاہ پختی کو مد نظر رکھ کے
اس پر عمل نہ کیا تو دونوں طبیب سے کساں سلوک ہو گا۔ پیش
یہ صحتی جائیں گی۔ اور آخر جو تمہارا رنج نہایت پہنچے گی۔
اور دین و دین درشتا وہ جو خلق از پے ما و اس خند
انگشت بچ جائے گا۔ اور گفت و شنید ما بجز ان

۴۔ مرکز کی طاقت

طبیب کو لازم ہے کہ وہ کسی مرکز کی طاقت سے

۹۔ ریسرچ اور تحقیقات

ہمیں اپنے اساتذہ کی تحقیقات کو کافی سمجھ کر اس پر تعلق نہیں ہونا چاہیے۔ بلکہ رفتار زمانہ کے مطابق جدید ادویہ کے افعال اور تاثرات کی تحقیق کو فی ضرورتی ہے۔ اسی طرح امراض کے موجبات اور اسباب پر گہری نظر ڈالنی چاہیے جس قدر جدید نظریے تحقیقات میں آچکے ہیں یا آتے جاتے ہیں۔ ان کو تحقیق کی نگاہ سے دیکھ کر ان میں جو حقیقت مفید اور نفع رساں ہوں۔ اپنے دستور العمل میں شامل کرنا اور اس سے فائدہ اٹھانا ضروری ہے۔ نیز اس تحقیقات کی بنا کو اساس عمل بنا کر اپنی طرف سے نئے اختراعات اور کشفیات میں کوشش کرنی لازم ہے نوجوان طالب علموں کو قدیم و جدید تعلیم سے بہرہ ور کر کے مفید اور مستند شاہراہ عمل تجویز کرنے کی ضرورت ہے اگر اس طرح الہامی اجتماع طاقت سے کوشش جاری رکھی گئی۔ تو وہ دن دور نہیں کہ ہماری فرسودہ اور وقیانوسی طب از سر نو مرتب ہو کر دیگر اقسام طب سے برتر نہیں۔ تو ان کے ہم پہلو بننے کا حق حاصل کیے۔

اپنے آپ کو وابستہ رکھے۔ اور اس انجمن کا جو ممبر ہر میں طبیوں کے حقوق کی نمائندہ ہے۔ اپنا تعلق پیدا کرے اس طرح الہامی تمام متفرق طاقت ایک جگہ پر جمع ہوگی اسی طاقت کے ذریعہ ہم فن طب پر ہر ایک نئے نئے والی سمیت کھانا ہریتا مستندی سے متاثرہ کر سکتے ہیں۔ اور گورنمنٹ عالیہ سے اپنے جائز حقوق طلب کر سکتے ہیں۔ ہماری خود پرستی اور غفلت حد سے زیادہ تباہ کر چکی ہے۔ ابھی وقت ہے کہ ہم اس غفلت کو دور کر کے اپنے فن کی حمایت میں کمر بستہ ہوں۔ اور ایک مرکز پر جمع ہو کر فن کی ترقی کے اسباب سوچیں اور اس پر عمل کریں۔

۵۔ عملی اقدام

صرف ایک مرکز پر اکٹھا ہونا۔ اور تجویزیں پاس کرنا کفایت نہیں کرتا۔ بلکہ ہمیں لازم ہے کہ عمل کے میدان میں اپنا قدم اٹھائیں۔ اور ہمارے اجلاسوں میں جو رزلوشن پاس ہوں ان کو عملی جامہ پہنانے کے لئے منفرد یا مجموعاً جس طرح ممکن ہو اپنی خدمات پیش کریں۔ اور دنیا کو دکھادیں کہ ہم بھی ایک جہتی رکھتے ہیں۔ اور اس کی طاقت سے کام کر سکتے ہیں۔

علم کشفیات کی ایک مستند کتاب
”صنعت اکبر“

(مصنف حکیم یوسف حسن صاحب)

کشفیات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور معتبر کتاب ہے۔ اس میں سونا چاندی، تانبا، ہڑتال، پارہ، قلعی، فولاد، ہیرا، سکہ اور جست وغیرہ بشمار دھاتوں کے کشفیات کی عملی اور سہل ترکیب درج ہیں۔ مصنف نے تمام وہ ترکیب حذت کر دی ہیں جو صرف ککڑاوا سے نکل کر کے کھد دی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زیان سے زیادہ ان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا اور صرف طریقے بیان کئے ہیں جو انکے بارہا کے تجربہ ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتی مصنف نے کشف ہیرا کی بھی ایک سہل اور عجیب ترکیب بتلائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ صرف ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے قیمت ہر صفحات ۵۰ صفحات ساڑھے ۲۲۸۱۸

نئے کاپتہ۔ دفتر مشیرالاطبا۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

طب عربی کے مصنفین

پہلے باب

ترجمہ جابر بن حکیم عبدالقوی بخارا با دوی، فاضل الطب الجرات

۱۴۔ پورا نام ابو محمد عبد اللطیف ابن یوسف ہے جس کی ولادت ۳۶۷ھ مسکن وفات ۴۳۸ھ با و ولادت بغداد تھی جہاں انہوں نے اولاً فہمۃ اور علم اشتقاق اللسان اور بعد میں علم کیا اور طب کی تعلیم حاصل کی۔ یہ بھی بیان کیا جاتا ہے کہ ان کی وفات ابن یمن سے قاہرہ میں ہوئی تھی۔ انہوں نے اپنی تالیس طب و فلسفہ کا سلسلہ دمشق جلیب اور قاہرہ میں بھی جاری رکھا تھا۔ ان کی جانب ۹۹ تالیفات منسوب کی گئی ہیں، جو زیادہ تر طب کے متعلق ہیں۔ ان میں سے صرف ایک مطلوبہ شکل میں موجود ہے۔ اس کتاب کی بنیاد انہوں نے اپنے اس مطالعہ و شاہدہ پر رکھی تھی۔ جو ملک مصر میں نہیں رہا وہ سلطان صلاح الدین ایوبی کے ایما سے لکھے گئے تھے اصل ہوا تھا۔ اس کا طبعی نسخہ بولین کے کتب خانہ میں ہے اس کی اشاعت ۱۸۵۷ء میں ٹورنگن میں ہوئی تھی، اس کا ایک عربی، لاطینی اور شین نسخہ میں کلیرنڈ پریس سے بے دہایت (۱۸۵۷ء) نے شائع کیا تھا۔ اس کے علاوہ اس کے فرانسیسی اور جرمن زبانوں میں بھی شائع ہوئے ہیں۔

۱۵۔ ابن ابی اصیبعہ

ان کا پورا نام موفی الدین ابوالعباس احمد بن احماد ابن ابی اصیبعہ ہے۔ یہ عبد اللطیف بخارا دوی کے صاحب تھے ان کی پیدائش دمشق میں ہوئی۔ وہ یہاں طب حاصل کرنے کے بعد قاہرہ چلے گئے۔ وہاں کے دوران قیام میں وہاں کے ہسپتال میں بحیثیت طبیب کے کام کیا۔ بخارا دوی کے

۱۶۔ ابن نفیس
یورپ کے اہل علم میں یہ انفیس کے نام سے مشہور ہیں یہ دمشق کے طبیب تھے۔ دس برس تک علیہ عین ان کا انتقال ہوا انہوں نے قانون شیخ الرئیس کی شرح لکھی تھی۔ اس کا لاطینی ترجمہ بھی ہوا ہے۔ علاوہ ازیں اس کا ایک عبرانی ترجمہ بھی گنام شخص کا کیا ہوا ہے۔ اصل عربی کا موجود ہے ۱۸۲۸ء میں ایک کتاب موجز القانون کے نام سے مکتبہ میں طبع ہوئی تھی۔ جس کے سرورق پر یہ عبارت درج تھی کہ یہ تصنیف علی بن ابی الزم قرشی کی ہے جس کو عام طور پر ابن نفیس کہا جاتا ہے۔

طب کے دوسرے مرکز مغربی خلافت کے اطباء مغربی خلافت بولندس میں بھی ا کے طبی حلقے سماجیاتی

ندری عیثیت سے مغربی خلافت (اپہین) کے مشہور مصنفین
بہت ہی کم ہیں لیکن مؤرخانہ لکڑ کا اثر یورپ پر بہت زیادہ
پڑا۔ ان مغربی عربوں میں سے جنہوں نے بھی شہرت حاصل
کی۔ وہ زمانہ کے اعتبار سے شیخ اور رازی سے مؤخر تھے
ان میں چار بہت مشہور گذرے ہیں۔ ۱۔ ابو القاسم زہری
۲۔ ابن زہر ۳۔ ابن رشد اور ۴۔ ابن عساکر
ان چاروں کا اثر اٹلی میں یورپ کے علمی حلقوں پر
بہت کچھ پڑا تھا (باقی آئندہ)

یہ فلسفیانہ اعتبار سے بوعلی سینا کے جو عام طور سے مشرقی
طب عربی کا لغت بہ مقصور بننا ہے۔ مخالفت تھے عربوں کی وہ
لمبی تصانیف جو قرطبہ کے اسلامی مرکز سے لکھی گئیں۔ بہت
کچھ ترقی پذیر ہو گئی تھیں۔ یہ کہ ان لوگوں کا اپنی یورپ سے
خوب علاوہ ہو چکا تھا۔ اسلامی انداز کے سیچوں اور یہودیوں
نے جو فلسفیانہ نظریہ تیار کیا۔ اس کی بنیاد بنتا بنی مطلق قیاس
آرائیوں کے عمل حقائق پر کہیں زیادہ تھی۔
مشرقی خلافت (بندہ کے مصنفین کے مقابلہ میں

رہتی جواہر

”عطار“ (از جناب حکیم انوار الحق صاحب تھانوی انچارج گورنمنٹ ہوائی شفا خانہ دہلی)

”پایہ عمل“
اٹھ ماہ شیرازہ غنجات کو پریشان کر دے
گل نفس کو پروانہ سوزاں کر دیں
آہ کہ پھر شعل انوار احسانیت کے
طبت بونانی کی غلٹ کو چھڑاں کر دیں

رہیگا عمر بھرا حسان فن پر حضرت عطا
وعائیں ہاتھ اٹھا کر دے ہے ہر آن کو پیا
گر انما یہ ہے کیسی ایک ہی معجز نما تول
اسی میں شربت عذاب اسی میں شہر وینا

”انحطائے مجربات“

خزانہ علم کے بڑھتے ہیں خنیا خراج کرتے ہیں
بزرگوں کی کہاوت ہے حقیقت کے فائدے ہیں
چھپاتے ہیں جو نسخے نامہ اعمال کی مانند
وہاں فن نہیں بستی فطرت کے رقعے ہیں

”علائق مجربات“

جستجو ہے کہ لے کوئی مجرب نسخہ
نبیاسی سے عطائی نے فیکری لٹکا
صاحب فن کیلے ایسا خیال مذموم
تفوا لا حول ولا قوۃ الا باللہ

ندائے ہفت

(از جناب حکیم انوار الحق انوار پناہ ج گورنمنٹ ہسپتال یونانی شفا خانہ جوساں)

مجلس شوریٰ میں اکدن جمع تھے کون کے اہم مسئلہ تھا فن کی بہبودی کا زیر غور و فکر دم ابوں پر آپر کا ہے۔ نزع کا عالم ہے اب جس قدر محصور تھے منزل سے آگے جا سکتے بعض کی یہ رائے کا ج اور کھلنے چاہئیں ایک مرکز پر اطباء جمع ہونے چاہئیں اسے فن کی ملک میں تبلیغ کرنی چاہیے ایلوپیتھک کی دوائیں سیکھے اس میں شریک

اتنا کہتے ہی اچانک ایک دھماکا سا ہوا

آسمان کے اک ستارے میں ہوا کچھ ارتعاش کیا کہیں کس سے کہیں اب تاب گویائی نہیں اپنی مدعوائیوں پر ڈال کر رنگیں نقاب بعض کی پہچان مجھ کو ہے نہ فاروس کی ہے کیا عرض دیکھ گوی اب راتے پر پہنچ کر فن طب پڑھنے سے مستغنی ہیں موروثی طبیب بمکث غلی اور کتب بینی کا چھوڑا مشغلہ اب ہر اک جانب ہے اب تنگ الجھا کا جوم

درمیاں قعر دریا تختہ بندم کردی

بازی گونی کہ دامن ترکین شیار باش

بیمہ نگار (درستی) معارف طبیہ

کونسا حادثہ زیادہ شدید ہے؟

اگر ایک ہم ایسے مقام پر گرے۔ جہاں ٹیٹھے کا سامان اور شوکیں کثرت ہوں۔ اور ٹیٹھے کے زخات اور کچھ امخاص کو مندرجہ ذیل صورت سے مجروح کر دیں۔ تو آپ کے نزدیک کون سے مجروح کو سب سے پہلے امداد دینی چاہیئے؟

۱۔ ایک آدمی ہم پھٹنے کے بعد شکم میں درد محسوس کرتا ہے اس کی سولہ ریا دھوتی مختلف مقامات پر کٹ گئی ہے۔ اور اس میں سے تھوڑا سا خون آ رہا ہے۔

۲۔ ایک چالیس برس کی توانا عورت بحیرہ مانیت کھڑی ہے۔ مگر بچا ایک وہ دیکھتی ہے۔ کہ اس کے پاؤں خون سے لت پت ہو چکے ہیں۔ اور وہ گویا خون کے چٹہ یا تالاب میں کھڑی ہے۔ اس کے بعد وہ قشعہ لگا کر گر پڑتی ہے۔

۳۔ ایک سولہ برس کی لڑکی تالیاں بجاتی ہوئی اور دھڑکتی ہوئی کبھی ہنستی ہے۔ اور کبھی روتی ہے۔ اور پھر رلب شرک مگر کربے ہوش ہو جاتی ہے۔

۴۔ ایک آدمی کے بچوں سے دوا بخانچے اندر کی جانب سے شدید جریان خون ہوتا ہے۔ اور وہ نہایت کمزور ہوتا ہے۔

۵۔ ایک عورت کی کلاں کی پشت پر گہرا زخم لگ گیا ہے جس سے مٹی نکل گئی ہے۔ اور اچھلیوں کو حسب مشاخرکت نہیں دی جاسکتی۔

۶۔ ایک لڑکے کے سر پر متعدد چوٹیں لگی ہیں۔ اور ان میں سے خون آ رہا ہے۔

۷۔ اب معالج کو یہ فیصلہ کرنا ہے۔ کہ اسے سب سے پہلے کس مریض کی امداد کرنی چاہیئے۔

چوتھے نمبر کا مریض جس کی کچھ ران سے نیچے اندر کی

جانب شدید جریان ہوتا ہے۔ سب سے پہلے امداد کا منتظر ہے۔ کیونکہ جریان خون کے تمام سے معلوم ہوتا ہے کہ شریان فحذی کٹ گئی ہے۔ اور اگر اس کو فوراً طبی امداد نہ دی گئی۔ تو تین سے پانچ منٹ کے اندر اندر موت واقع ہو جائے گی۔

اس قسم کے مجروح کی شریان میں سے اس قدر زبردستی خون خارج ہوتا ہے۔ کہ بعض اوقات آٹھ منٹ اور پچاس منٹ کے درمیان پرگرتا ہے۔ شریان فحذی ایک طبی شریان ہے۔ اس کے کٹ جانے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ تینوں میں وقت

پیش نہیں آتی۔ کیونکہ جریان خون کا تمام اور اس کی شدت مرض کے تمام پر دلالت کرتے ہیں۔ اس کا علاج یہ ہے کہ پیڑو کے بیرونی حصہ اور زخات کے مابین درمیان زبردستی دباؤ ڈالنا چاہیئے۔ اور فوراً ڈاکٹر کو بلا کر چاہیئے۔ مابڈاکٹر کا مرض ہے کہ وہ

شریان کے کٹے ہوئے سروں کو آرٹری فارمیسیس (شریانی پمپی) سے پکڑ کر جریان خون کو بند کرے۔ یا کوئی اور مناسب طریقہ جریان خون کو بند کرنے کا اختیار کرے۔

اس کے بعد دوسرے نمبر کی مریضہ قابل امداد ہے۔ کیونکہ اچانک اس قدر شدید جریان خون ہونا پٹنٹی کے مرض دہلی کی دلیل ہے (اس مرض میں دیردول میں خون اکٹھا ہو جاتا ہے۔ اور وہ جلد کے نیچے گھسا سائی ہوئی معلوم ہوتی ہیں) کیونکہ جن دیردول سے جریان خون ہوتا ہے۔ ان کی کواڈرل ناقص ہو چکی ہوتی ہیں۔ اور جن اس حد تک جاری ہو سکتا ہے کہ موت

کی نوبت آجائے پٹنٹی کی دیردول اس مرض میں نہایت معمولی مدد سے چھاتی یا کٹ جاتی ہیں۔ اور خون کسی طرح بند ہونے میں نہیں آتا۔

اس کے علاج کی یہ صورت ہوگی کہ ٹانگ کو زانو پر قائم کر کے بلا براؤنچا کر دیا جائے۔ اور دیکھیں کہ اور پھر خوب زور

کے بلا براؤنچا کر دیا جائے۔ اور دیکھیں کہ اور پھر خوب زور

سے رہا ہوا دل کر لہارت کے اصولوں کی پابندی کرتے ہوئے
کس کرکٹی باندھ دی جائے۔

بطن کی چوٹ

یہ مریض غالباً مریض ملا جتنا یہی سب مریضوں سے
زیادہ شدید اور قابل تو ہے۔ لیکن چونکہ فوری طور پر اس
کی اطلاع امرکان نہیں اس لئے اس کو تیسرے نمبر پر رکھا
گیا ہے۔ اس کی اطلاع ہسپتال میں داخل ہونے کے بعد کی
جاسکتی ہے۔ سٹوارڈ اصولی کو کھول کر باختمیہ مساویہ کرنا چاہیے۔
اس کا سبب اسٹراکچر میں سے کسی کی ضرب ہوا کرتی ہے
زخموں کو صاف کر کے ان کے اوپر مطہر روئی رکھ کر چوڑی
پٹی باندھ دینی چاہیے۔

سر کے زخم

سر کے زخموں میں سے اگر خون شدت کے ساتھ ہی
جاری ہو تب بھی یہ زیادہ تشویشناک نہیں کیونکہ جہاں تک
موجودہ علم کی رسانی سے معلوم ہوا ہے۔ وہ یہ ہے کہ شیشے
کے ٹکڑے ہڈی کو نہیں چرکتے۔ اور جب تک شیشے کے
ٹکڑے ہیٹ بڑے بڑے زخموں کو سرخلم کا اتصال نہیں
ہوتا اس کا علاج شیشے کے ٹکڑے نکالنا اور مطہر اور مضبوط
پٹی کرنا ہے۔

مضروب رباطوں

دوسرے حادثات کے مقابلہ میں یہ کم اہم ہے۔ یہ معلوم
ہو جانے کے بعد کہ شیشے کے ٹکڑے کسر کا باعث نہیں
ہو سکتے۔ ہماری تشویش کم ہو جاتی ہے۔ اس کا علاج یہ ہے
کہ کھائی کے اگلے حصہ پر کٹری کا جیرو رکھ لیا جائے۔ اور
مٹھی میں روئی کا ایک پیڈ بٹ کر دینا چاہیے۔ نیز ہاتھ کو
بالکل سیدھا کر کے اور غم کی مطہر ہر مہر کی کر کے باندھ
دینا چاہیے۔

ہسٹریا

اس مریض کو آخر میں رکھا گیا ہے۔ کیونکہ اس کی اہمیت

سب سے کم ہے اس کے لئے بیداری یا دورہ سے قبل ہی
کچھ بدستگت تھا اور وہ یہ تھا کہ کوئی نہ کوئی کام دے
دیا جاتا۔ اس قسم کی ایک دلچسپ مثال اس طرح
ہے کہ ایک دفعہ مستندس طوفان آنے پر ایک جہاز کو خطرہ لاحق
ہو گیا۔ جہاز میں ایک جیسی حراج کا سفر چلتا تھا کہ کچھ لگا۔
بچے ذمگی بچانے کے لئے کیا کرنا چاہیے۔ کپتان سمجھدار
تھا وہ اس کی جیسی مزاحیہ کو بچا۔ گیا اس نے جواب
دیا آپ جہاز کے فرش کو رستے کو زور سے پکڑے رہیں۔
آپ بچ جائیں گے۔

اس کے بعد طوفان کم ہو گیا۔ اور جہاز خطرے سے باہر
ہو گیا۔ دو گھنٹہ کے بعد کپتان صاحب جب جہاز کا دورہ کرنے
کے لئے گئے تو انہوں نے دیکھا کہ وہ بد حال مسافر اسی کمرے
سے رستے کو کھینچے ہوئے ہے۔ اور اس کا تمام بدن پسینے
شرابور ہو رہا ہے۔ کپتان صاحب کو دیکھ کر اس نے پوچھا کیا
اب بچے یہ چھوڑ دینا چاہیے۔ کپتان صاحب مسکراتے اور
کہا کہ ہاں اب ہم خطرے سے باہر ہیں (زنگ بزل آف انٹرکٹ)

دھماکے کے عوارضات

جنگ کے اس ہولناک دور میں ہیں جنگی ہتھیاروں
اور ان کے عوارض کے متعلق ہر طرح کی واخیت ہونی لازمی
ہے۔ ناظرین شیر کی لکھی افقاندہ کے لئے ہم ہر ماہ شیر
کے چند صفحات اس قسم کے دلچسپ علمی اور عملی مضامین کے
لئے وقت کیا کرتے ہیں۔ امید ہے ہمارے ناظرین اس مسئلہ
کو پسند کرتے ہوں گے۔ آج کے اس مضمون میں ہم ان عوارض
کا بیان کر رہا ہوتے ہیں جو ہم پھٹنے کے دھماکے سے پیدا ہوتے
ہیں۔

سب سے پہلے میں یہ معلوم ہونا چاہیے کہ لمبی مطلق
میں دھماکا کیا ہوتا ہے۔ دھماکے میں ہوا کے اندر دو قسم کی
لہریں پیدا ہوتی ہیں۔ شدید قابل اشتعال مادہ کو جب آگ

سے چھتوں کو چرنا ہوا نیچے، بیچ جائے اور دباں جا کر پھٹے تو دھماکے کے عوارض بہت بڑھ جاتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ لمبھیل کر لگی نہیں ہو سکتی۔ اور مکان میں رہنے والوں کو بے حد نقصان پہنچاتی ہے۔

بحیثیت مجموعی دھماکے کے عوارض زیادہ عام نہیں ہیں اگر حادثات یا عوارض کم کے دھماکی ٹنگڑیوں کے جسم میں شنگان کر دیتے یا انتقال ان کے زیادہ کے جلا دلانے سے ہوتے ہیں۔ ہاں بعض اوقات ایسی لاشیں بھی دیکھی گئی ہیں جن کے جسم پر کسی قسم کی ہرمت کا نشان نہیں تھا۔ اور ہم ان کے بالکل خیر پیمنا تھا۔ اس سے اندازہ کیا گیا کہ ان کی موت دھماکے کی وجہ سے ہوئی ہے۔ لیکن جیسا کہ ابھی بیان کیا گیا ہے۔ ایسے عوارض محض چند ہی ہوتے ہیں۔

ہوائی چھتوں کے ذریعے آنکھ دشمن کے ہوا باز ایک قسم کی سرنگیں بھی چھوڑ دیتے ہیں۔ یہ سرنگیں ہلکا سا بہت سست رفتار سے یعنی فی گھنٹہ ۵۰ میل کے حساب سے زمین پر نہتی ہیں۔ یہ بے حد وزنی ہوتی ہے۔ اور ان میں چونکہ مٹی یا اثر ہوتا ہے۔ اس لئے مکانوں کی چھت کے قریب کسی حالتی چیز ٹکرا کر ہونے کے کارڈ وغیرہ سے لاتی ہونے پر پھٹ جاتی ہیں۔ اور بہت نقصان پہنچاتی ہیں۔ اگر یہ کسی میدان میں آ کر گریں۔ تو زمین پر پھٹتے ہی پھٹ جاتی ہیں۔ اور شدید دھماکا پیدا کرتی ہیں۔ دھماکے کے امراض بھی ان سے نسبتاً زیادہ ہوتے ہیں۔

جسم انسانی کے سبب ذیل اعضاء و اعضاء دھماکے کے امراض سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ ۱۔ اعضاء صدر ۲۔ اعضاء شکم ۳۔ کان ۴۔ اعضاء صدر ۵۔ اعضاء صدر کو نقصان پہنچنے کے شعلہ ہونے غفلت آرا ہیں بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اعضاء صدر دوسری یعنی نئی قسم کی لہر سے ضرور پاتے ہیں۔ اور اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ کشش دیو ہوائی راستوں کے ذریعے ہوائی گیسوں پر اثر کرتی ہے اور یہ کیسے اس کے اثر سے چھٹ جاتے ہیں؟ (باقی آئیندا)

گنتی ہے۔ اور ہم چھٹ جاتا ہے۔ تو ہمیں ایک قسم کی لہر پیدا ہوتی ہے۔ جسے کمپریشن (Compression) کہتے ہیں۔ یہ دھماکے دباؤ کی زیادتی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اس لہر کے متاثرہ خالی جگہ میں دباؤ کم ہوجانے کے بعد ایک دوسری منفی قسم کی لہر پیدا ہوتی ہے۔ جسے کشش (Rarefaction) کہتے ہیں۔ دھماکے کے عوارض انہی دو قسم کی لہروں کے تابع ہوتے ہیں۔ یہ بات یاد رکھنی چاہیئے کہ ہر دو لہروں کی مدت بہت ہی قلیل ہوتی ہے چنانچہ ہر دو لہریں پیدا ہونے میں ایک سیکنڈ بھی صرف نہیں ہوتا۔ جہاں تک انسانی جسم کے ساتھ دھماکے کے امراض کا تعلق ہے پہلی قسم کی لہر یعنی کمپریشن دیوہی اس کی ذمہ دار ہے۔ مثلاً بہ ذیل اور دھماکے کی شدت اور غفلت پر اثر انداز ہوتے ہیں۔

۱۔ دھماکے کے مقام سے جس قدر کوئی شخص زیادہ ہوگا۔ اتنا ہی اس پر زیادہ اثر ہوگا۔ پچاس فٹ سے زیادہ فاصلہ پر جہاں تک دھماکے کے امراض کا تعلق ہے انسان اس قسم کے عوارض سے قلمی محفوظ ہوتا ہے۔

۲۔ کھڑے ہوئے آدمی پر بیٹے ہوئے آدمی کی نسبت اثر زیادہ ہوتا ہے

۳۔ اگر کم کسی سخت جگہ پر گر پڑے تو دھماکے کا اثر شدید ہوتا ہے۔ اس کے برخلاف اگر نرم زمین یا دلدل میں گر کر جلتے تو یہ اثر کم ہوتا ہے۔

۴۔ اگر دھماکے کے مقام اور انسان کے درمیان کوئی دیوار وغیرہ موجود ہو جس سے لہر بلا واسطہ اثر انداز نہ ہو سکے۔ تو یہ عوارض بہت کم ہو جاتے ہیں۔

۵۔ ہم کا قول اگر تپتا ہو تو دھماکے کے عوارض زیادہ ہوتے ہیں۔ اگر ٹھنڈا ہو تو کم۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ قابل اشتعال مادہ کی کچھ طاقت نول کو پھارنے میں صرف ہو جاتی ہے۔

۶۔ اگر کم کسی مکان پر آگرے۔ اور اپنے وزن کی وجہ

مطلب

صنعت باہ نضائی

از افادات شفا الملک صاحب حکیم محمد حسن صاحب قریبی

ایک کثیر طلبہ ۲۰۰۰ بی۔ اے۔ و اے۔ اسک۔ متبادل ۲۰ ماشہ میں ملا کر لکھائیں۔ اور رزق مالک عمری ۲۰ ماشہ پیش

حب مشک سویمائی ایک عدد کھائیں۔ ص دو ہفتہ کے بعد مریض کو ہدایت کی گئی کہ وہ وظیفہ خاص سے تو پر ہیز رکھے۔ مگر جانب ثانی سے بالکل علیحدگی اختیار نہ کرے نسخہ سابقہ ہی جاری رکھا گیا۔

اس ہدایت کا یہ اثر ہوا کہ مریض نے ایک دن مجبور ہو کر ہدایت کی پابندی نہ کی اور وظیفہ زوجیت میں کامیاب ہو گیا۔

دوسرے روز مریض نے بتلایا کہ اس طرح اس نے تہا کی خلاص و رزق کی غلطی کی ہے۔ بتلایا گیا کہ اس ہدایت سے یہی مطلوب تھا۔ اس کے بعد اس کا صبح و شام کا نسخہ جاری رکھا گیا۔ اور کھانے کے بعد جوارش جالینوس باضافہ مشک و مران دی گئی۔ اور وظیفہ خاص کی عام اجازت دی گئی ایک ماہ کے بعد مریض نے رپورٹ کی کہ خداوند کریم کے فضل و کرم اور یونانی علاج سے گل قرار پا گیا ہے۔

جواہر مرہ و عمری اور کثیر قلب کے نسخہ جات شیر کی کھلی اشاعتیں ہر درج میں حب مشک سویمائی کا نسخہ درج ذیل ہے۔
حب مشک سویمائی۔ مری کی بھلکی خوشنما ہر ایک تین ماشہ۔ بین سرخ۔ بین سفید قرنفیل۔ واپرینی۔ لوبان۔ صغ عربی۔ حود ہندی۔ رب السوس۔ ابرشیم مقرر ہر ایک چھ ماشہ۔ سویمائی سفید ساحلہ۔ مشک نیپالی ہر ایک چار ماشہ۔ حاد خود کے ہلکے گولیاں بنائیں۔ (سب ایٹھ شری)

ایک گڑبٹافر مطلب میں آئے۔ جو بہت پریشان تھے۔ ان کی نئی شادی ہوئی تھی۔ مگر وہ وظیفہ زوجیت دیا کرنے میں کامیاب نہیں ہو سکے۔ اس سے ان کی طبیعت میں بے حد تشویش پیدا ہوئی۔ اور وہ اپنے آپ کو غیب محسوس کرنے لگے۔ ان کی حالت میں تعجب و حیرت ہو رہی تھی۔ کہ وہ تو نا اور تندرست تھے۔ اور وظیفہ زوجیت کے ماسوا قواس بر مراد نہ ہو بھی صحیح محسوس کرتے تھے۔

ان کی پریشانی کی زیادہ وجہ یہ تھی کہ انہوں نے اولاد کے خیال سے دوسری شادی کی تھی پہلی شادی سے ان کی اولاد نہیں تھی۔ ان کا خیال تھا کہ اس میں جانب ثانی کا نقص ہے۔ کیونکہ وہ اپنے آپ کو تندرست محسوس کرتے تھے۔ مگر اس وقت انہیں محسوس ہوا کہ کچھ ان میں کمی ہے اس طرح ان کی پریشانی میں روز بروز اضافہ ہوتا گیا۔ قبلہ شفا الملک صاحب نے تشخیص کیا کہ ان کی تحلیف زیادہ تر فدا مانی ہے۔ یعنی اس میں نفسیاتی پہلو غالب ہے۔ اس لئے اسے زیادہ تر پیش نظر رکھنا چاہیئے۔

اس امر کو پیش نظر رکھ کر شفا الملک صاحب مریض نے مریض کو تسکین دی۔ اور ساتھ ہی ہدایت کی کہ مریض مباشرت کی سعی سے قطعاً اجتناب کرے۔ چونکہ اس قسم کے مریضوں میں قلب و اعصاب کی تقویت زیادہ مفید ہوا کرتی ہے۔ اس لئے یہ نسخہ تجویز کیا گیا۔
ہو اللشانی۔ صغ و شام۔ جواہر مرہ و خاص۔ ہلال

دستور العلان جدید

مختصر و داثرا و اصولی نسخہ

گدشتہ سے پیوستہ
(ادباجاب حکیم و حافظ محمد نسیم الدین مدنی فاضل طب جلالت کما تولى)

امراض خون

رہا ہے یعنی رخص رو بصحت ہے یا نہیں مگر یہ آلہ موجود نہیں ہے تو بعض دیگر کہ قضا اللہ معلوم کر لیجئے ایسی حالت میں بعض صلب اور عظیم ہوتی ہے معمولی حالت میں اگر شران انہیں کو دبا کر دیکھا جائے تو وہ تصدیعاً قتل سے مل جاتی ہے اور بہت مشکل سے اپنی قوی مانتوں سے قناز ہو سکتی ہے لیکن اس شکایت میں بعض انگلیوں کے نیچے بالکل ٹنگ سخت ڈیڑی کی شکل میں محسوس ہوا کرتی ہے علاج میں صدمات اور متفرق کے علاوہ دست اور دوش کی بھی خون کا دباؤ کم کرتی ہیں اس لئے فالج اور لقمہ خیرہ کے مریضوں میں مہلکات کا احتمال قطعی درست ہے اور یہ مہلک مائیت خون کو خارج کیے کے خون کا دباؤ ہٹا کر دیتی ہیں لیکن اس نقطہ کو ذرا جلد حاصل کر لینا چاہئے مائیل کا استعمال بھی ٹھیک ہے لیکن یہ تو تھوڑا سا شکر بہ نہ دینا چاہئے گوشت کا استعمال نہایت سختی کے ساتھ اعتدال میں لکھنا چاہئے مگر اگر اس لئے آپ چیزوں کا استعمال بھی نہ کرنا چاہئے۔

اس مرض میں غصہ سے اگرچہ غرضی نفع ہوتا ہے لیکن وہ فی حواض میں اکثر اس سے تخفیف ہوتا دیکھتی ہے پیسٹوں کے پیچھے مایہ غصہ نہایت مفید ثابت ہوتی ہے غصہ کے لئے سرخ و سفید مائیل کی نمک اور جودہ کیجئے جگہ وار دیر بندش لگا کر کسی غلاں صریحہ سے خون لایا جاسکتا ہے ورنہ دوران

فشار الدم قوی (ہائی بلڈ پریشر)
شدہ قلمی
شریت صندل
عرق کاؤ زبان
نوٹ۔ آج کل عام لوگ اس مرض سے واقفیت رکھتے ہیں۔ ذرا ذرا اخباروں میں بلڈ پریشر کے واقعات پڑھتے ہیں مگر علاج اس عام فہم مرض کی حقیقت سے بے خبر ہے تو اس کی حالت قابل رہے۔ یہ مرض پختہ عمر کے لوگوں میں ملتا پایا جاتا ہے اور مرد و مقابلہ عورتوں کے اس میں زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ اگر کوئی شخص درد سرا و دوران سر کی شکایت کرے۔ اس کا سانس پھوٹتا ہو۔ کانوں میں گونج محسوس ہوتی ہو۔ یا دماغی انتشار اور گھبراہٹ معلوم ہوتا ہو۔ تو ہائی بلڈ پریشر (High blood pressure) خیال کیجئے اس مقصد کے لئے بلڈ پریشر کا قاعدہ ریکارڈ ایک آلہ کے ذریعہ سے معلوم کیا جاتا ہے جس کو سٹگومنیوٹر کہتے ہیں (Sphygmomanometer) اس کا طریقہ استعمال بالکل آسان ہے۔ اس آلہ کی ضرورت اور اہمیت اس لحاظ سے یہی ہے کہ اس کے ذریعہ سے یقینی طور پر یہ اطمینان ہو جاتا ہے کہ مریض فشار الدم میں تو مبتلا نہیں ہے۔ اور اگر ہے تو علاج کا کیا نتیجہ ظاہر ہو

خون نے اس اشکال کو رخ کر دیا ہے۔ باز کی بندش متا
بنادیتی ہے۔ کہ ویدی خون اطراف سے مرکز قلب کی طرف
جار ہا ہے۔ مسئلہ دوران خون جدید نظر یہ نہیں ہے۔ اس کو قیام
میں ہوں سے ثابت کیا جا چکا ہے۔ بہر حال بلڈ پریشر کی مفصل
کیفیت معلوم کرنے کے بعد اگر آپ فالج یا سکے کے مریض کے
سر پر برتن کی پٹی یا ٹوٹی راش کیپ ادھیں گے تو ذرا بھی حرکت
نہ کریں گے۔ اس قسم کے امراض کو بلڈ پریشر سے گہرا تعلق ہے۔

فشار الدم

پگھلاؤ میں رہتی فائ

۲ یونڈ

۲ تولہ

پانی

بعد غذا اپوائیں۔ پسند نہ ہننے بعد وقفہ بھی کر دیا کریں۔
نوٹ۔ ایڈوانڈز بہترین شریانی سکین ہیں۔ خون کو قوی
کرتے ہیں۔ نظام جسمی پر مفید اثر کرتے ہیں۔ فشار دہی کم
کرتے ہیں۔ نیز فائدہ جادو کو جذب کرتے ہیں۔ اور اس طرح پر
انسانی کیفیت رفع کی کہ دوران خون میں مدد پہنچاتے ہیں
فلت الدم (انیمیا)

ہیرا کیس

ارتی

غسانہ پرائیٹ

۲ تولہ

دو بار بعد غذا دیں۔ ہیرا کیس کی سبز رنگ کی قلیس

اچی ہوتی ہیں

نوٹ۔ فلت الدم کی دو بڑی قسمیں ہیں۔

۱۔ ابتدائی۔ ۲۔ ثانوی۔

ابتدائی اقسام میں فلت الدم ہلک اور مرض اخضر
شکل میں۔ ان امراض میں خون کے سرخ دانوں میں شدید
تغیلات ظاہر ہوتے ہیں جن کے اسباب ابھی تک یقینی طور پر
نہیں معلوم ہو سکے ہیں۔

قسم ثانوی ہمارے ملک میں عام ہے۔ اس کے اسباب
بھی بہت ہیں مثلاً گھومسی بخار، عیش۔ ذوق دہلی کا آزار۔
اور معدوں کی ابتدائی عورتیں کثرت تولید۔ جریان خون کثیر ہونا۔

امراض حصیہ وغیرہ فحشہ جب کوئی بیماری طوالت اختیار کرتی
ہے۔ تو اس کے نتیجہ میں غزوات فلت الدم کی شکایت ہو جایا کرتی ہے
اور جب تک یہ شکلات رفع نہیں ہوتی اہل مرض کے حود کرنے
کا خطرہ رہتا ہے۔ فلت الدم ایک ایسی حالت ہے۔ جو مریض اور
اس کی کل صحت کے درمیان قائم ہوتی ہے۔ حالانکہ نقطہ نظر
سے جب حالت کمزور ہوتی ہے۔ تو علاوہ فولاد کے ایسی چیزیں بھی
استعمال کرانی چاہئیں۔ جو انہما کو بھی تحریک پہنچائیں۔ جو خون
کے اجزا تیار کرنے کا نقطہ انجام دیتے ہیں۔

فلت الدم ثانوی (سیکنڈری انیمیا)

۲ چاول

کشتہ ہامیر

۳ ماشہ

سجوں نمبہ المدید

بعد غذا دیں۔

فلت الدم ثانوی

ہیرا کیس

۱۰ ماشہ

ایلو

۱۰ ماشہ

وانٹونی

۳ ماشہ

شہد

بقدر ضرورت

۴ گولیاں بنائیں۔ خوراک دو گولیاں بعد غذا

نوٹ۔ ان گولیوں میں ایلو موجود ہے۔ اس لئے بواکیر

کے مریض اور عاقل کے لئے نا مناسب ہیں۔

فلت الدم ثانوی

کشتہ فولاد

۲ چاول

جواش جالینوس

۳ ماشہ

بعد غذا دیں۔

فلت الدم ثانوی

آب گوشت تازہ

{ برابر

آب ٹاٹر سبز

آب گوشت۔ آدہ سیر عکہ گوشت کا قہرے کر

کھل میں ڈالیں۔ اور اس میں ایک چٹانک پانی ملائیں۔ اور ۲

نوٹ: یہ مرض عورتوں کو اور بالخصوص نوجوان عورتوں کو ہوا کرتا ہے اس میں عورتوں کی مخصوص ششکات کا بھی لحاظ رکھنا چاہیے

نزلیف مزاجی (ہیپوفیلیا)

سنگ جراثیم سفوف
سیکسیم ٹیکٹیٹ
اماشہ
ہرٹی
یہ ایک خوراک کا وزن ہے ایسی ایک خوراک ہر عورت
گھنٹہ پر پانی کے ساتھ دیں

اگر جریان خون خطرناک صورت میں ہے اور مریض
گزر رہا ہے تو بہترین طریقہ کار یہ ہے کہ نقل الدم
(Transfusion of Blood)

کا عمل کیا جائے۔ اگر کسی وجہ سے یہ عمل وقت طلب ہو رہی
کسی تندرست اور مناسب آدمی کا دریدی خون مریض کی
ورید میں داخل نہ کیا جاسکے تو ۳۰ سے ۵۰ سی سی تندرست
آدمی کا خون ورید سے نکال کر مریض کے عضلی انجکشن کریں
عضلی انجکشن میں خون کے امتحان کی ضرورت نہیں ہے۔
البتہ آتشک کا امکان نہ ہونا چاہیے۔ اگر مریض کا خون بہت
زیادہ غلیظ ہو چکا ہے تو سیال ٹمکین (نارل سیلین) یا
جیلٹین کے ساتھ براہ مستقیم استعمال کرنا چاہیے۔ اور اگر
یہ ضروری ہے کہ سیال ٹمکین براہ ورید استعمال کیا جائے تو
سیال کے ساتھ ۵ فی صدی گم آگیشٹاد صحن صربنی غلوٹ
کر دینا چاہیے۔

بغیر تیزاب نمک محلول (ایسڈ ہائیڈروکلورک ڈائیوٹ)؛
شال کریں۔ اور اس کو دبا کر چھوڑیں۔ تقریباً تین چٹاکا پانی
مائل ہو جائے گا۔ بعد غذا یہ سیال پوئیں
قلیت الدم ثانوی

آش جو
شریت فولاد
۵ تولہ
ایک چمچہ

یہ نسخہ مالت ایسٹنز کا بدل ہے۔
قلیت الدم مہلک (پرنیشس اینمیا)

آب جگر تازہ
آب گدازانہ
۲ تولہ
۳ تولہ

دن میں تین بار دیں۔

قلیت الدم مہلک

منو انخواں ساں گاؤں
شہد

خوراک ایک چمچہ
قلیت الدم مہلک

جوہرین
کشتہ فولاد
۲ چادل
۲ چادل

کیپ سول میں بند کر کے بعد غذا کھلائیں
مرض اخضر کلوروسس

فولہ سیال
عرق دارچینی
۴ بوند
۳ تولہ

بعد غذا پلائیں اس مرض میں علاج با اکیڈرک کار ہے۔

صحیفہ شباب
اس میں شباب کے متعلق نہایت مفید اور دلچسپ معلومات درج ہیں۔ غلط کاریوں اور ان سے پیدا ہونے والی بیماریوں کا تذکرہ اور علاج بھی بتایا گیا ہے۔ قیمت: غلط سنہری ۶
العین
انکھوں کے متعلق نہایت مفید معلومات اور جدید تحقیقات درج ہیں۔ بہترین نسخوں اور آلات کا تذکرہ کیا گیا ہے۔ قیمت: ۵
نظم مشیر الاطبا۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

فبرسالاہ	فبرسالاہ	مرد	عورت	بچہ	مرد	عورت	بچہ	مرد	عورت	بچہ	تفصیل نمبر سالانہ
۹۶۷	۱۵۹	۱۹	۱۰۷	۱۶۱	۸	۱۹	۱۰	۱۱	۱۰	۱۱	۲۵

میشیرالاطباء کی خدمت

تحریر اور تصانیف کتب سے میں کمیت حکم قیادہ لگا رہا ہوں کہ جناب شفا الملک صاحب ملک کی بہترین خدمات انجام دے رہے ہیں عرصہ سے رسالہ مشیرالاطبا کا خریدار ہوں رسالہ مشیرالاطبا باوجود اس قدر گرانی بے غصہ اس قدر سستا اور بہترین مضامین مہیا کر رہا ہے یہ سب جناب شفا الملک

صاحب کی مہربانی و ایشیاء ہے۔

نه هر که چهره برافروخت دلبری داند
نه هر که آئینه دارد دکندری داند
هزار نکته باریک تر ز موی انجاست
نه هر که سرتراشد قلندری داند
داکتر ای فضل الرحمن خاں سرویا

ٹپکھاں بنانے کی سستی مشین

عمر و دراز سے طبی اور صنعتی معلقوں میں نکلیاں بنانے کی ایک ایسی شین کی ضرورت محسوس ہو رہی تھی جو کام تو بڑی بڑی قیمتی شینوں کی طرح دے سکتی ہو مگر قیمت میں اس قدر ارزاں ہو کہ جس سے ہر طبقہ کے لوگ فائدہ اٹھا سکیں۔ سو مقام مسرت ہے کہ ہماری کمپنی نے ایسی شین ایجاد کرنے میں کامیابی حاصل کر لی ہے۔ یہ شین جو ہم نے ایجاد کی ہے۔ گواں قسم کی دوسری شینوں سے قیمت میں بے حد سستی۔ وزن میں کافی سے زیادہ ہلکی اور قد میں اتنی چھوٹی ہے کہ کوٹ وغیرہ کی جیب میں رکھ کر اسے سفر میں بھی ساتھ لے جایا جاسکتا ہے۔ مگر خوبصورتی مضبوطی۔ پائڈر سی اور کام کرنے میں کسی بڑی سے بڑی ٹیلٹ شین سے ہرگز کم نہیں ہے۔

اس سے دو اوصاف اور سیما ہی وغیرہ ہر ایک چیز کی چھوٹی اور بڑی ہر ایک قسم کی ولاتی جیسی تھیس اور گول ٹیمپیاں ایک گھنٹہ میں چار پانچ سو کے لگ بھگ نہایت آسانی سے تیار کی جاسکتی ہیں۔ بنانے کی ترکیب اس قدر آسان ہے کہ جس سے ایک بچہ بھی روزانہ سیکڑوں کی تعداد میں بنا سکتا ہے۔ عکیموں، ٹاکٹرولوں، ویدول، دواسازوں اور سیما ہی وغیرہ بنانے والے کارخانہ داروں کیلئے تو یہ نہایت کارآمد اور مفید چیز ہے۔

قیمت فی شیشی مٹا جس سے ایک گرین سے ہگرین تک کی موٹی اور تپنی ترسم کی ٹکیاں بنائی جاسکتی ہیں صرف پھر روپے چار آنہ
مٹا جس سے پھر گرین سے اگرین تک کی ٹکیاں بن سکتی ہیں۔ صرف آٹھ روپیہ چار آنہ ہے، محصول اک علاوہ ہوگا۔ مگر روشنی کشت
طلب کرنے کی صورت میں محصول اک صاف ہو

پتہ: میمنجر جنرل، ٹریڈنگ کمپنی (۱۳/۴) جالندھر شہر (پنجاب)

جوابات

۴۔

۱۔ اس وقت تک دونوں پر روشنی ڈالنا مناسب نہیں۔
اس لئے آپ ترکیب پہلے تحریر فرمائیں۔ بعد میں ان کے
متعلق کچھ لکھا جائے گا۔ ویسے کئی کتابیں اسکی صفت میں لکھی
ہوئی ہیں۔ (مولیٰ رام حکیم حافظ)

۲۔ اخبارات میں بہت سے اشتہارات شائع ہوتے ہیں۔
کسی ایک کی طرف رجوع کریں۔ ذاتی طور پر چونکہ میں کبھی اس قسم
کے کابل تلاش کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی، اس لئے
آپ کو بتانے سے قاصر ہیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۳۔ (ایضاً) عمل جب مجرب موجود ہے مگر ذرا شکل ایک شاہ صاحب
سے دو عمل بھی حاصل ہوئے تھے جو کہ نہایت مجرب ہیں۔ ایک تو
عمل سب دو سر اعلیٰ ہزار اک آپ کو عمل جب مجرب دیکر ہے۔ تو
پتہ ذیل پر خط و کتابت کریں

مقام پیک ۹۹، گ۔ ب تحصیل ڈوکانہ سندھ ضلع
ٹانپور ابولیم حکیم عبدالرحیم صاحب (جواب کے لئے) اراکاٹ
بھیبھیں۔

۴۔ (ایضاً) آپ پنڈت دلا رام صاحب خوشی اور پانڈت دیوی
پر شاد صاحب کے قصبہ کا پٹن نور ضلع انبالہ کی خدمات حاصل کریں
(شاہی حکیم ولد سری، ام دو ساگر)

۵۔ (ایضاً) آپ حضرت مولانا اشرف علی صاحب تھانوی سے خط
کتابت کیجئے۔ (حکیم احسان الحق خاں)

۶۔ (ایضاً) سیارۃ النسل رکوع ۹ و ۱۰ میں اس باب الشہادت من
النساء سے لے کر دائرۃ الحدیث، الحدیث تک کسی شری میں پانچ
یا بار پڑھ کر دم کے کھلائیں، اگر کھلائے تو کسی عطر و مہوؤں سے دم
کریں گے سکھائیں۔ (حکیم عبداللطیف گوہر)

۷۔ (ایضاً) عمل جب کے لئے بشریکہ طلب خواہم نہ ہو، یہ فیصلہ
سروا۔ دربار شہابی، نیر سہری مسجد لودیانہ سے لینا

۸۔ یہ ضروری ہے کہ آپ پہلے ان بوٹیوں اور ترائی کو
داخل طور پر جان کریں۔ اس کے بعد صحیح جواب دینا ضرور ہے۔
(حکیم گنگا رام گاندھی)

۹۔ (ایضاً) حکیم صاحب کشتہ مس دیاب کیا عموماً کشتہ جات ہل
بالائی منتقلی مسکرا حلوا استعمال کئے جاتے ہیں۔ نامردی جریان
قوت اور کشتہ سیاب یا س ایک خوراک لے کر ایک چھوٹا
میں جس کی گھٹلی کھال لی گئی ہو ڈال دیں۔ اسے ایک سیر دو رو
کھائے ہیں (ٹکا دیں) اور آگ دیں جب دو رو کا کھوٹا ہو جائے
کھال کر پہلے چھوٹا کھالیں۔ اور پھر وہ کھوٹا کوشش کریں میں تو
اسی طرح کیس یوم برا استعمال کرتا ہوں جس سے نامردی کھال
بن جاتا ہے جریان وغیرہ دور ہو جاتا ہے۔ بخار کے لئے دانہ الائی
خود بست لگا، زہرہ سفید ہون سہولت بنا کر ایک خوراک روزانہ
صبح اس میں ملا کر نوٹن کریں میں نے تیرپ نہا ہوا پیرا تپ
دن ہو یا اس کے لئے کشتہ ہترال دیتی جو کہ بوٹی سے تیار
کیا ہوا ہے سفید اور ہون ہے۔ استعمال کیا ہے بخار سے
نہایت مفید ثابت ہوا ہے۔ (حکیم عبدالرحیم)

۱۰۔ (ایضاً) کشتہ پاند اور کشتہ مس کی ترکیب پہلے آپ شائع
کرائیں۔ تو اس کے متعلق مکمل معلومات ہم شائع کر ادیں گے
ورنہ یہ آپ کی اشتہار بازی ہے (شاہی حکیم زادہ سری رام دھڑا)
(ایضاً) تمانہ کا کشتہ بے مدد قوی باہ اور قوی اعضایہ
ہوتا ہے۔ ایک چاول لبوب کی تین ماشہ میں رکھ کر پخت
شب سوتے وقت استعمال کریں۔ اور دوم پخت ہونے پر کھاؤ
پانچ میں شہد خالص ملا لیا ہو۔ استعمال کریں اور فوائد
حاصل کریں۔ (حکیم احسان الحق خاں)

۱۱۔ (ایضاً) جب تک یہ معلوم نہ ہو کہ کشتہ سیاب اور مس سفید
کس بوٹی میں کس طریقہ سے اور کتنی آنتوں سے تیار کیا گیا

(۸) ہر قسم کے بخاروں میں پسینہ دلا کر بخار اتارنا بعض کے
قرص مسقطی نامت ہو سکتا ہے۔ البتہ میں بخاروں میں پسینہ
واجب ہے۔ ان کے لئے مشیر کی انکی انشاء میں نسخہ تحریر
کیا جائے گا۔
(دیکھو گوگلکرام کا نسخہ)

(ایضاً) ایسا نسخہ ناممکن ہے۔ کیونکہ یہ بات طب قدیم یونانی
کے اصول کے خلاف ہے۔ (دیکھو احسان الحق خاں)

(ایضاً) علم طب کا تعلق حراروں سے نہیں حسب حالات
مرضی علامات و اسباب مرض کے مطابق نسخہ تویز ہو سکتا ہے
یہ طب قدیم کی خوبی ہے (شاہی حکیم لائبریری رام داس)
(ایضاً) بعض بخاروں کوئی الفوراً آثار نظر سے غفلت نہیں ہوتا
اس کو نسخہ مشیر اللہ با تقیر نسخہ ۲۹۲ دیکھیں۔

(حکیم سید الطیف گوہر)

(ایضاً) آپ کو پہلے بخار کے اقسام، علامات، اسباب کا
مطالعہ کرنا چاہیئے۔ ورنہ ہر قسم کے بخار کو بغیر بعد پسینہ اتارنا
سوت کو دعوت دینا ہے مثلاً تپ حررقہ خصرہ، پیچیک، مونیا
حالات میں اتنا ہم جناب کی خدمت میں یونانی نسخہ تحریر
کرنا ہوں جو کہ ہر قسم کے بخار کو مفید ہے۔

سفوف طباشیر ایک یا دو ماشہ کشتہ گودنی و درقی
کشتہ ایرک سفید ایک رتی۔ یہ ایک خوراک کا دن ہے۔ ایسی
تین خوراک دن میں شربت، نصفہ عرق بادیان سے دیں۔
یا تانہ و پانی سے دیں۔

اگر طبع یا بخار کو اتارنا مقصود ہو تو سندرب بالانسخہ میں ایک
رتی ایسیرین اضافہ کر دیں۔ اس سے پسینہ اگر بخار اتار جائے گا
سفوف طباشیر کا نسخہ طباشیر نیلگون۔ دانہ الچی خوردست
گلو کوزہ مصری ہوزرہ کا سفوف بنائیں۔ (سوی رام حکیم طاق)

(۹) آپ کا دوست ایک شدید تکلیف میں مبتلا معلوم ہوتا
ہے ممکن ہے دماغ میں رسولی پیدا ہو رہی ہو۔ ہزال النخاع
کی شکایت کا بھی امکان ہے۔ کبھی آنشک تو نہیں ہوا۔

(حکیم گوگلکرام کا نسخہ)

(ایضاً) آپ مندرجہ ذیل ادویات، عمل، نفش، اعلیٰ درجہ کے۔ تولہ
نفسہ ذر مغز بادام شیرین، مقشرہ تولہ، منکرکد شیرین، مغز تر بو
منرینا، مغز میٹھ ہر ایک ہم تولہ، پوست بولہ زرد۔ پوست آلمہ
پوست تملیلہ، پوست طیلہ سیباہ، مغز کشیز اسطوخوس، بادیان
- ایک ۲ تولہ مرزہ سیباہ، سیریاں یا روغن زرد ایک تولہ -
صمغ صریح ہم تولہ، طباشیر دانہ الچی خورد ہر ایک ۳ تولہ، سفوف
یہ بھی بولی ۱۵ تولہ، کوئلہ، بلبلہ، کوئلہ، کر باریک کر کے ملا لیں
اور روغن بادام ۵ تولہ سے چوب کر لیں۔ اور سببہ مصری کا
قوام کر کے ادویات کو اس میں ملا دیں۔ اور ساخدی غیر ماشہ
کستوری، ماشہ، ورق نقرہ، ماشہ ملا دیں۔ اور حفاظت سے
رکھیں اور درانہ ایک تولہ بوقت شب سوتے وقت عرق
بادیان ۲ تولہ کے ساتھ کھائیں۔ ۲۱ روز کے استعمال کے بعد
خرواب انشاء اللہ العزیز تمام شکایت دور ہو جائے گی۔ خدا
کھلایا کریم (حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) بعض کا سائنہ کرنا کہ باقاعدہ علاج کرائیں

(شاہی حکیم لائبریری رام داس)
(ایضاً) سفوف طباشیر ۱۰ کوزہ جواب ۱۰، و ماشہ کشتہ مرچا
جواہر والا ایک رتی، کشتہ محبت ایک رتی، ایسیرین رتی
کھن یا جگر کی تانہ دودھ کے ساتھ رات کو سوتے وقت
بادام یا قوی دوا خانہ کی خاص دوا دماغی استعمال کریں
یہ دوا ستواتر ۲۰ دن استعمال کریں۔ سندربہ نسخہ جربان اور
دل کی دھڑکن میں بھی بہت مفید پایا گیا ہے۔

ہر سو پتھر بالی ادویا - ۳۰ سیلشیا ۱۰ اور ۳۰ سپائی
جیلنا ۳۰ ان میں سے کوئی ایک دور رتی استعمال کر سکتے
ہیں۔ (سوی رام حکیم طاق)

(۱۰) مریضہ ورم مرارہ میں مبتلا ہے۔ یہ شکایت عورتوں میں
زیادہ ہوتی ہے۔ سیلان الرحم اس سے ایک بالکل انگلیف
ہے مریضہ کو قہقہہ ہرگز نہ رہنے دیں چکنی اور باوی غذاؤں سے

پر پیکر کرائیں۔ دواؤں میں دودھ غصہ زخم یا مضم استعمال کریں۔ اس کا نسخہ غریبات کے کالم میں میری طرف سے جنوری سال ۱۹۴۱ء کے مشیر میں درج ہے۔

انگریزی دوا (Jalamine) (فیمین) کی دودھ و بیکہ صبح و شام غذا کے بعد مفید بتلائی جاتی ہیں۔ مگر میں نے کبھی خود تجربہ نہیں کیا

سیلان الرحمہ کے لئے مرہم و انجیون کسی صحابی طبیب کی زیر ہدایت دایہ سے داخلی طور پر استعمال کریں۔ اور بعد میں حوالہ جہاز اور سمیٹ کی پٹیلیاں رکھوائیں۔ حکیم گنگا رام گامی (ایضاً) ممکن ہے کہ مارہ میں پتھری پیدا ہوگئی ہو۔ اس لئے بہتر تو یہ ہے کہ مکمل تشخیص کے لئے کسی مقامی ہسپتال سے ایکس ریز کر لائیں۔ اور نتیجہ سے اطلاع دیں۔ پھر جو مناسب ہوگا تجویز کر دیا جائے گا۔ (حکیم احسان الحق)

(ایضاً) مویالی کانی سوٹھ۔ ہینگ۔ سہاگہ۔ نمک سیاہ۔ محل سو بائجنہ۔ ہر ایک اتولہ۔ آب پاز میں تولہ میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنا کر صبح و شام ایک گولی ہر دو گھنٹہ کھایا کریں۔

سیلان الرحمہ کے لئے درق سونا ۳ ماشہ موارید نافہ ۳ ماشہ کو آب لیموں ۴۰ تولہ میں کھل کر کے کشتہ کریں۔ اسی طرح گیارہ مرتبہ آب لیموں ۴۰ تولہ میں برابر کھل کر کے ۱۱ دفعہ کشتہ کر کے پھر پکشتہ مشک۔ مویالی کانی۔ کچھلہ شہ برابر وزن کھل کر کے خوراک ۲ چاول رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھائیں (شاہی حکیم لالہ سری رام دوسابھ) (ایضاً) جندبید ستر مشک خطائی عود صلیب ہر ایک ایک ماشہ عرق واریچی یا سولف کے ساتھ ہر ایک میں کر مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک اگولی دو روز کے بعد عذین گولیاں آب نازہ سے استعمال کر لیں۔ اور گولیاں عرق بادیان میں حل کر کے مقام درد پر لپ کریں۔ انشا اللہ صحت ہوگی۔ (حکیم عبداللطیف گوہر)

(ایضاً) حالات ہی پورے نہیں ہیں صحت ناکارہ ہے کہ بچہ کی پیدائش کے وقت کچھ مواد رک گیا۔ اس کی ہی ساری خرابی ہے اس کا علاج مقامی طور پر کر لیں۔ (حکیم فضل الرحمن خاں)

(۱۱) دوا کڑھائی والی اگر ٹھیک بنی ہوئی ہو تو سفید پیزہ ۲ رتی مکھن میں ملا کر صبح و شام کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گامی) (ایضاً) آپ نسخہ ذیل بنا کر استعمال کریں۔ انشا اللہ کہنہ سے کہنہ سوزاک بھی ایک دو ہفتہ کے استعمال سے جاتا رہے گا۔ نسخہ ذیل میرا آزمودہ ہے نسخہ مذکورہ یہ ہے۔ زہر ہر خطائی ۱ ماشہ محل منڈی ۱ ماشہ شکر انت ۱ ماشہ طباشیر ۳ ماشہ۔ کتھہ سفید ۲ ماشہ۔ ست ہر روز ۳ ماشہ ادویات مذکورہ الصدر کو کوٹ پھان کر ہوگی۔ برکے برابر روغن صندل میں گولیاں بنالیں ایک گولی صبح اور ایک شام ہوا شیر گاؤ استعمال کریں۔ سرخ مرچ تیل کھائی و دیگر معراضیہ اسے قطعی طور پر پرہیز کریں۔ اور فائدہ ہونے کی صورت میں نیاز مند کے لئے بھی دوائے شیر فرمائیں (حکیم عبد الرحیم) (ایضاً) آپ پہلے صبح اور شام ۴۰ روز روزانہ مندرجہ ذیل ادویات کتھہ سفید۔ پھلکڑی خام۔ کانڈی۔ رسوت ہر ایک ۲ ماشہ۔ انجیون ۴ رتی کے زلال سے پککاری کریں۔ اور چوتھے روز مندرجہ ذیل ادویات تخم کاہو تخم خرفہ۔ گیرو کتھہ سفید۔ سفید منغز تر بوڑ منغز خیار منغز کدو۔ دالہ لاپی خورد۔ بن سلوجن۔ کشتہ سنگ بواحت۔ نخود بریاں۔ کباب جینی۔ زیرہ سفید گل ازنی ہر ایک ۴ ماشہ۔ خوب ہر ایک کریں اور روغن صندل روغن ہر روز ہر ایک ۲ تولہ۔ روغن موم ایک تولہ میں ملا دیں۔ ۱ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام شیر گاؤ کی لسی کے ساتھ استعمال کریں۔ رب العزت کے فضل و کرم سے بالکل آرام ہو جائیگا (حکیم احسان الحق خاں) (ایضاً) آپ ۴۹۲ B.M. دن میں ایک یا دو گولیاں حالت کو مد نظر رکھتے ہوئے استعمال کریں۔ صرت ۴۔ ۵ دن میں آرام ہوگا۔ خوراک صرت آتش جو ہوگی۔ (موتی رام حکیم حادق)

روزہ کھل کر دہ چوبیس روزہ خوراک آسانی ہوا تپا سہرا
کھانڈ برائے سوزاک چند یوروں سالہ و فرحہ کھلی غلاج
است (ذاکر فضل الرحمن خاں)
(۱۲) دوبارہ منفعہ دہل دے کہ جو ہری لگا تا ایک ماہ تمام
کریں اس کے بعد حالات سے مطلع کریں۔
سرعت انزال کی شکایت کو سہر دست رہنے ہی
کیونکہ اگر فعل جمیع کی طاقت کریں گے تو فریق ثانی کو بھی
ڈوبیں گے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)
(ایضاً) آپ جواب ملے کی جون کو تیار کر کے اسی ترکیب
کے ساتھ استعمال فرمائیں امید ہے کہ بقیہ تمام شکایات بھی
اسی جون سے دور ہو جائیں گی۔ (حکیم آسان الحق خاں)
(ایضاً) طبوخ ہفت روزہ استعمال کر کے پھر کشتہ چار دو
تینیش کا استعمال کریں (حکیم لالہ سری رام دوسا جہ)
(ایضاً) ابھی آتشک کا مادہ باقی ہے غارش سیاہ داغ بال
گرنے جتن میں کانٹے لگائیں اس کے شاد ہیں۔
خیر ہوزد سوختہ طویل عرق پوست بیلہ سیاہ وزرد
ہر ایک ۲ ماشہ آب لیوں سے چنے برابر گولیاں بنالیں۔
خوراک ۲ گولی ہمراہ تازہ آب کثیر غلظت ہے پر ہیز کچھ نہیں
(حکیم محمد عبدالمطیف گوہر)
(ایضاً) ابھی تک آتشک کا موزی مادہ بدن میں موجود ہے
آپ کسی تجربہ کار حکیم سے علاج کرائیں۔ (حکیم عبد الرحیم)
(ایضاً) زچہ پور بیلہ زخمی ۲ تولہ کوہ عدلیوں میں خوب کھل
کریں جب خودی بنالیں وہی کیسا قد و صبح اور دو شام کھالیا کریں
یہ وہ نسخہ ہے جو آتشک میں سوزاک میں دیا جاتا ہے اور یہی طاقت
ہوتی ہے کہ حکیم علاج میں جرات نہیں کرتا کیونکہ اگر آتشک کا لگ
کیا تو سوزاک بڑھے گا یہ ایک نسخہ ہے جو دونوں مرضوں کی حالت میں
دیا جاسکتا ہے اور بہتر اور بلو شامی نسخہ ہے جب اہل مرض
ہوگا تو باقی عوارضات میں خود بخود یا سالی علاج سے دور ہونگے
یاد رکھیے کہ علاج دیکھ جاری رکھیں (فضل الرحمن خاں سرکاری)

(ایضاً) سرچینی دار چینی چوب چینی ریونہ پنی چوب مندل
سفید حانہ الاپی خورد موسیانی کھانی طعی شوبہ جو کھار بیکر
پھلی۔ ست بروزہ کیسر شیریں ہر ایک ایک تولہ کوٹ پھان
کر دھن مندل ۲ تولہ میں چوب کر کے خوراک ۳ ماشہ صبح کو
ہمراہ تازہ دودھ کھائیں۔ (حکیم لالہ سری رام دوسا جہ)
(ایضاً) آپ نسخہ ذیل بنا کر استعمال کریں ۱۶ ماشہ ماشہ کھنہ سے
کھنہ سوزاک بھی ایک دو ہفتہ کے استعمال سے جاتا رہے گا۔
نسخہ ذیل میرا آزمودہ ہے نسخہ مذکور یہ ہے۔
زہرہ خطائی ۱۶ ماشہ گل منڈی ۱۶ ماشہ بنگراحت ۱۶ ماشہ
طباشیر ۳ ماشہ کشتہ سفید ۲ ماشہ ست بروزہ ۲ ماشہ ادویات
ذکورۃ الصدرا کوٹ پھان کر کھلی ہیر کے برابر دھن مندل
میں گولیاں بنالیں ایک گولی صبح اور ایک شام ہمراہ شیر گھاؤ
استعمال کریں سرخ مرچ تیل کھٹائی دو دیگر مضرا شیا سے
طعی پر مین کریں اور فائدہ ہونے کی صورت میں نیاز مند کے
لئے بھی دوائے خیر فرمائیں (حکیم عبد الرحیم)
(ایضاً) آپ کشتہ طویلا کا فوری بنا کر کھائیں جو پرانے سوزا
کی جڑ کاٹنے کی لاثانی دواست
صفحتہ۔ نیلا تھوٹھا کی ولی اتولہ کو جلائیں۔ جب شعلہ
دار و صواں گل جائے تو کافور ۲ تولہ مرش وچ کر کے بند و حکمت
کریں۔ اور خشک کر کے چار پانچ سیر اولوں کی آگ دیں سر
ہونے کے بعد نکال کر شیشی میں رکھیں ایک چاول سے
کہ قدرے قدرے بڑھاتے رہیں حتیٰ کہ رتی تک پہنچ جائیں
آٹھ دس روز کھن یا بالائی میں کھائیں کسیر ہے
(حکیم محمد عبدالمطیف گوہر)
(ایضاً) مجھے جناب مشیر الاطبا کی خاطر صدری نسخہ برائے
سوزاک ارسال ہے۔
ہوا الشانی۔ نوشادرہ تولہ پچھکڑی سرخ
۲ تولہ سہاگہ اتولہ۔ صدف صادق کشتہ کمرہ ۲ تولہ جو کھا
۲ تولہ گندک آٹھ سارہ ۲ تولہ طویلا ۳ ماشہ در شیر مارہ

سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ ہم کے کٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں ان کو ایک کٹ فی سوال بھیجنا چاہیئے۔

کے خواہشمند ہوں ان کو راجا مکتی کو ان کو راجا مکتی کی سوانح صحیح چاہیے۔
(۱۳) میرے ایک عزیز کے لڑکے کو جس کی عمر ۱۷ سال کی ہے۔
ہاتھ کی انگلی شہادت اور بائیں پاؤں پر گھیر (دقی نغم) کا عارضہ
مدت سے ہے۔ بہت علاج کئے ہیں بن سے عارضی فائدہ ہوا
ہے مستقل صحت اب تک نہیں ہوئی ہے۔ اگر کسی طبیعت
کے پاس صد ری نسخہ غریب ہو تو باطل غریب نہیں تاکہ محسوم
بچے کو صحت حاصل ہو یا کسی کے پاس غریب نسخہ ہو تو اس کے
پتہ سے آگاہ کیا جائے۔ (مکتبہ شمس الحق)

(۱۳) ایک مریض کی دوا چٹیلوں کے دریاں پھلے پسینہ آیا جو
برہموار تھا۔ بعد میں وہاں درویشوں کو ہوا پسینہ بڑھا تا رہا یہاں
تک کہ سفید زخم سا ہو گیا۔ گرمی کے دنوں میں پسینہ نہ آیا وہ اتنا
بڑا اور سرووں میں کم زخم سے نیکار سی رطوبت کبھی کبھی
نکلتی ہے۔ چپتن پھر نے نہیں وقت جوتی ہے

(محمید زار مشق از سریالی سی پی)

۱۵۶) مریض عمر ۲۵ سال خیالات پریشان اور مضطرب کمزور ہے
گھبراہٹ ہے، مضطرب اچھا بھی ہو جاتا ہے۔ پیشاب کبھی کبھی بار بار
آنے لگتا ہے۔ اس میں فاسفیس بکثرت ہوتے ہیں۔ صفت
باد اور سرعت کی شکایت ہے۔ انتشار ناکافی ہے۔ اور
شروع کرنے پر اور بھی کم ہو جاتا ہے جس سے پریشانی اور بھی
بڑھ جاتی ہے۔ اطباء کرام مجرب علین سے مطلع فرمائیں۔

(ایک مرتبہ)

(۱۶) مریض عمر ۳۰ سال ۲۲ برس کی عمر میں ایک دفعہ زلزلہ ہوا تھا۔ اس کے بعد سے کھانسی اس تک نہیں گئی۔ سرخوں میں کم اور گرمیوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ بلغم بھی کبھی گاڑھا۔ اور کبھی پتلا نکلتا رہتا ہے سردیوں میں ایک دو دفعہ زکام

بھی ہو جاتا ہے۔ عمومی صفت بھی کوئی زیادہ مری نہیں۔ اگر قبض ہو تو کھانسی زیادہ ہوتی ہے۔ ورزش سے بھی کھانسی زیادہ ہونے لگتی ہے۔ البا کرام کوئی عجیب نغمہ کہہ کر عند اللہ باجوہ ہوں (مید عمر)

۱۷۱) مجھے کچھ کولہاں اوقات دست اور تے شروع ہو جاتا
ہیں۔ جو کسی دوائی سے نہیں کر سکتے۔ بعض اوقات روعن، بید
انجیر وغیرہ دے کر ماما کو صاف کر لیا جاتا ہے۔ مگر پھر بھی فائدہ
نہیں ہوتا۔ ازراہ نوازش اس کے لئے کوئی تجربہ شدہ تحریر
فرمائیں (ایک طبیب)

(۱۰) ایک لڑکی کی عمر تین سال ہے۔ ماٹھے اور پرہ سپر
کبکثرت بال موجود ہیں۔ ازراہ نواز شمس الجبار کہ ایم اے سی یائی
کے مکمل علاج سے آگاہ کریں

(خواجہ محمد اقبال صاحب کا ٹھکانا)

(۱۶) ایک لڑکا عمر ۱۵ سال بھاری مرضی محرقہ ڈیڑھ ماہ سے بیمار ہے۔ پہلے آکسیس روز کے بعد بخار اتر گیا تھا مگر تیس یا روز کے بعد پھر حملہ ہو گیا۔ دو ہفتہ کے بعد بخار چند روز کے لئے بندھا ہو گیا۔ مگر اب پھر حملہ ہو گیا ہے ایک ماہر ڈاکٹر نے بھی طرح دیکھنے کے بعد کہا ہے کہ وق کی علامات موجود ہیں۔ نزلہ میں کے لئے کوئی ایسا نسخہ تجویز فرمائیں جس سے باہر بخار کا حملہ نہ ہو۔ کمزوری کٹھے اور بخار اتر جائے۔

دیکھو،

یادداشت خط و کتابت کرتے وقت یہ

حکایات الاطبا

یہ کتاب دو حصوں میں ہے۔ اس میں قدیم اور جدید طب کے خاص الخاص مجربات اور دستور علاج حکایات کی صورت میں درج ہیں۔ ہر طبیب ان کو اپنا معمولی طب بنا کر استفادہ کر سکتا ہے۔ قیمت فی جلد ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

میخ الملک

میخ الملک حکیم حافظ محمد اہل خانہ صاحب مرحوم کے خاندان طبعیت قبیلہ مطب، قوی دینی خدمات، افکار، خیالات، خلاق و عادات اور مجربات کا مکمل مجموعہ قیمت ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

قانون ازدواج

لا جواب کتاب ہے اور یہاں بیوی کے لئے وصیت نامہ ہے اس میں وظیفہ خاص کے قوانین طریقے، اوقات، ہدایات، عشرت قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدابیر اسکا غذا کی نیز مقوی غذائیں بھی درج ہیں بہر شادی شدہ مرد اور ہر طبیب کے پاس اس کا ہونا نہایت ضروری ہے قیمت ————— ایک روپیہ چار آنے

تذکرۃ الاطباء

مشہور اطباء کے حالات اور اساری مجربات کا مجموعہ اکثر ایسے کس کن اور کثیر الوقوع امراض کے تہ بہت نسخوں کا گنجینہ ہے قیمت

تذکرہ عقاقر

اس میں بوٹھل کے متعدد کسی نوٹ اور دستی تصاویر نیز ان کے حالات فوائد اور مجربات درج ہیں قیمت جلد اول یہ حصہ دوم جلد اول جالینوس، جالینوس کی خاص بیان قیمت ————— پھر آنے

تحقیقاتی مخزن الادویہ

ہندوستانی ادویہ کے تحقیقاتی اثرات اور فن و واسطی کے بہترین تجارب کو واضح کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے مشہور مرکبات کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے قیمت ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

اسرار حکمت و اسرار الاطبا

صدی مجربات کا انایاب ذخیرہ ہے اعلیٰ مشہور طبی خاندانوں کی کئی ہر شکل اور ایس کن مرض کے میخ مجربات قیمت ہر جلد ————— ایک روپیہ

محمد اسرار الاطبا جلد دوم محمد اسرار الاطبا جلد اول

صح اور قابل اعتبار سندہ جات

یہ مفتی احمد اسرار علی رازویں کا ایک لاجواب مجوبہ ہے۔ جو تین حصوں پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سونی صدی کے بہترین کتب سے اسرار علی رازویں نے مفصل و مفید معلومات جمع کی ہیں۔ اس میں حکیم مفتی سیلم اللہ خاں مرحوم اور دیگر اطباء کے مدد سے بھی شامل کئے گئے ہیں۔

کتاب ہے۔ اس میں ۱۱ نسخہ جات عدد - قیمت حصہ دوم ۶۴ نسخہ جات ۸
 قیمت حصہ سوم ۴۴ نسخہ جات ۵ - تینوں حصوں کی رعایتی قیمت ۱۳
 سائنز ۲۲ - کتابت اور طباعت موزوں

دوشیزو

نوعی علم کے متعلق خالص طبی کتاب

یہ کتاب جو تھی دفعہ شائع ہو چکی ہے۔ اس میں البانڈاکٹر اور دیگر مسلمانان کے علاوہ عوام کے لئے بھی نہایت مفید مضمون
معلومات درج ہیں۔

منفی برائتیا ملیوں سے پیدا ہونے والے امراض و عوارض اور امراض المغال کا اضافہ بھی کیا گیا ہے۔ مخزن صحت کے متعلق بہت کچھ قیمتی مواد جمع کیا گیا ہے۔ اور بہت سے امراض کے مفید اور عجیب نسخہ جات بھی درج ہیں۔

سائز ۲۲ x ۲۲ - صفحات ۲۵۲ - قیمت

علم وعمل طب

ڈاکٹر کرنل بھولانا تھ صاحب آئی۔ ایم۔ ایس۔ سی آئی۔ اے کی تعریف ہے جس میں تاریخ طب، تشریح، مرض، آسمان، جلی، براز وغیرہ کے علاوہ سرسے پر تک کے تمام امراض ان کے اسباب، علامات و معالجات ڈاکٹر کی طرف سے بیان کئے گئے ہیں غلات ۱۲۱۶

علم و عمل متقابلہ

قابلیتی و ایگری کے فن پر اردو زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ یہ فی الحقیقت پنجاب یونیورسٹی نے ڈاکٹر جمیع خاں مرحوم کے خاص فرمائش پر لکھائی تھی۔ اور اردو فن میں عجائب اس فن کی بہترین کتاب ہے۔

جم ۲۰ صفحہ ۲۰ قیمت

۷۰۴۔ ناظم دارالکتب شیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محمد رسول اللہ

ضعف روانہ اور عنانت پر لاثانی کتاب

سکس وارید

مرتبه شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب تشریحی پرنسپل طبیب کالج لاہور
ضعف روانہ اور عنانت کی کثرت اہمیت اور اس کے سعالجہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیر الاطباء نے ہندوستان کے
موجودہ بہترین ماہرین فن سے یہ کتاب لکھوائی ہے۔ اس کتاب کی قدر قیمت کا اندازہ اس سے ہو سکتا ہے کہ یہ سبب بہاؤ وغیرہ ہندستان
علاقہ عرب اور ایران ترکستان امریکہ کینیڈا انگلستان فرانس جرمنی آسٹریلیا بالینڈ وغیرہ کے تدریبا

پانچ سو ماہرین فن کی تمام عمر

کے تجربات و معلومات کا مجموعہ ہے اس میں وزنی، ویدیک، ایوینیچی، ہومیوپیچی، بائیو کیمک، نیکی، آلی، مانی، عضوی، غذائی وغیرہ کے تمام
طریق علاج اور دیگر طویل بیش قیمت تجویز، موجب، مضبوط، طلاء، غصہ اور روغن وغیرہ درج ہیں۔ اس کے علاوہ مرلیمان ضعف
بہاؤ وغیرہ کی حکایات مع علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کا بیش قیمت وغیرہ بن گئی ہے
کہ چاقوت تردید کیا جاسکتا ہے کہ اس عنوان پر نہ موند آندو بلکہ

دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گمان قدر وغیرہ مرتب نہیں ہوا

ہر طبیب۔ وید۔ ڈاکٹر، شایق طبیب کے پاس اس کتاب کا ہونا

ضروری ہے کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے کہ اگر ناپسند ہو تو ایک ہفتہ میں واپس کر دیجئے ہم محصول
وغیرہ کاٹ کر باقی قیمت آپ کو واپس کر دیں گے۔ قیمت جلد سنہری پتھر

۵

نظم دار اکتب مشیر الاطباء دل محمد وڈ لاہور

دوا کے عجیب

خون کے بڑھے ہوئے دباؤ دہائی بلڈ پریشر کی بہترین دوا

خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے بڑھے گئے بلڈ میں شائد ہی کوئی شخص اس بیماری کے نام سے ناواقف ہو۔ بعض کمزوری۔ دماغی کام کی زیادتی۔ عروق دوسری کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دورہ عروق شریہ میں تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور کندھوں میں تناؤ محسوس ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرتا ہے۔ سانس پھول جاتا ہے۔ پچھلے ہوئے ٹانگیں اڑکھڑکی ہیں۔ اور شدید حالات میں تو بعض مریض چلنے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ ذرا سے خوف غصہ یا دیگر کسی چال سے دل کی حرکت رک جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

یہ دوا قبلہ شفا الملک صاحب موصوف نے متواتر تقریبات کے بعد قومی دواخانہ کو حایت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے شفا مریض نام نہ مائل کر چکے ہیں۔ کئی صاحب خراش مریض صرف ایک مہینہ کے قیل عرصہ چلنے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ ارباب علم طبقت ہے۔ بخون کے دباؤ کی بھستریں دوا دوا کے عجیب ہے۔

قیمت فی شیشی جس میں ایک لٹری دوا ہے۔ پانچ روپے

دماغی

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم ضعف اور دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سرو یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

ضعف دماغ۔ نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے۔ کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی آسانی سے ہوا دھکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف نہیں سہتی۔ غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکیس روپے قیمت فی شیشی یا پانچ روپے

ناظم قومی دواخانہ سٹیٹن کوڈ لاہور

کتابخانه

رجسٹرڈ ایل نمبر ۱۳۵۲

میرالاطبائے

(بیونگوانی)

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

سالانہ چندہ پڑھو

جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی شہکار

مفتیہ رئیس کا طباًحکیمہ فتح حسن قرشی پرنسپل طبیکہ اسلامیہ
طب کا بہترین عالم اور مل نسیا کیلئے بنیاد جس میں زبانِ عرب تشریحِ جفایت
تشیص اور دستورِ علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل باہت اسباب علامات تشیص
فروق الامراض انجام و مرض اصول علاج دستورِ علاج نہایت کامیاب اور
بہترین مجربات دینے کے ہیں علاج میں قلیل المتداول اور کتب و ہیں بھی شامل ہیں سیکرول
جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے اس کے علاوہ عجیب تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک
جیب غریب رنگین لٹش تشریح ہے۔

تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس طبی کتاب بھی تک ادویہ شائع نہیں ہوئی۔ کیونکہ یہ میں
طیبِ قدیم و جدید کے تمام ضروری معلومات آگے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس
اور لطیف۔ وید اور ڈاکٹر اور شافعی طب کے علاوہ ہرگز نہیں اس کا ہونا
مفید اور ضروری ہے۔

کتابت۔ طباعت۔ کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نہری قیمت پانچ روپے بارہ آٹے

صفحات جلد دوم ساڑھے گیارہ سو جلد نہری قیمت چھ روپے چار آٹے

قیمت ہر دو جلد ————— ساڑھے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء ایل محمد روڈ لاہور



کتاب نصاب طب کا لاج لاہور وغیرہ

طبی کورس طبیب بنانے والا ذخیرہ اردو میں عرصہ سے ضرورت محسوس ہو رہی تھی کہ طبیب ہمارے ایک سادہ نصاب اردو میں مرتب کیا جائے جسکے مطالعہ سے ہر شخص طبیب بننے کی کوشش کر سکا کرے۔ ادارہ مشیر الاطباء نے اس سلسلہ میں تین کتابیں مرتب کی ہیں۔ ۱۔ طب کی پہلی کتاب ۲۰۰ طب کی دوسری کتاب ۲۰۰ طب کی تیسری کتاب۔ ان تینوں میں طب کے تمام اصول و کلیات جمع کر دیئے گئے ہیں۔ اور روز تھیں نبض قارورہ اصول علاج اسباب صحت۔ امور طبیہ کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیہ کالج لاہور وغیرہ کے نصاب میں داخل ہو چکی ہیں۔ آخر میں طبیہ کالج لاہور کے امتحانی حوالات بھی دیئے گئے ہیں۔ طب کی پہلی کتاب ترجمہ جواز القانون فن اول حفظہ نظام حقیقت میں طب کی دوسری کتاب جلد (ترجمہ انصرانی فن اول جزو علمی) کتاب الکلیات جلد اول جلد ۲۔ طب کی تیسری کتاب جلد (ترجمہ انصرانی فن اول جزو علمی) کتاب الکلیات جلد دوم جلد ۲۔ کتابوں کا نیٹ مارٹس سات کی بجائے سات روپیہ بنایا جاتا ہے۔ **ترجمہ شرح اسباب** علامہ حبیب آبادی عرف قدسی کی مشہور کتاب شرح اسباب علامات کا بہترین اور سب سے ترجمہ ہے۔ برائے خویوں کی وجہ سے طبیہ کالج لاہور طبیہ کالج دہلی وغیرہ میں مروج ہے۔ پوری کتاب بار جلدوں میں منترجمہ ہوئی ہے۔ طب یونانی میں معالجات کی بہترین کتاب ہے۔ کسی تصاویر بھی ہیں حقیقت جلد اول جلد دوم جلد سوم جلد چہارم جلد پچیس۔ چاروں جلدیں اکٹھی خریدنے پر فور و پیسہ میں دی جاتی ہیں۔ **جامع الحکمت** عہد حاضر کی سب سے بہترین کتاب ہے جس میں شخص غلطان صحت اور علاج و معالجات کو نہایت تفصیل سے تفہیم ہو چکی ہے۔ قیمت جلد اول جلد سہری ہے۔ دونوں اکٹھی خریدنے پر گیارہ روپیہ آٹھ آنے۔ **تشریح الابدان** مرتبہ زبیر الہا حکیم مولوی غلام مصطفیٰ صاحب مرحوم سابق ہیڈ کوارٹر طبیہ کلاسٹر اسلامیہ کالج لاہور تشریح بدن انسانی پر مکمل کتاب ہے جس میں جدید و قدیم تشریح متقابل طریق پر بیان کی گئی ہیں۔ جابجا دستاویز تصویریں بھی دی گئی ہیں۔ طبیہ کالج لاہور کے نصاب میں شامل ہے۔ قیمت پچیس روپیہ۔ **تشریح الادویہ** مصنفہ حکیم محمد ذکریا صاحب پروفیسر علم الادویہ طبیہ انچارج شفا خانہ اس میں علم الادویہ کے اصول کلی اور مفردات کے متعلق سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔

مشیر الاطفال اس کتاب میں بچوں کی سسر سے پاؤں تک تمام بیماریوں کے اسباب۔ علامات اور معالجات با وضاحت بیان کئے گئے ہیں۔ بچوں کی جسمانی اور نفسیاتی تشویشوں کے متعلق میں نہایت مدلل طریقہ پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ غرضیکہ بچوں کے متعلق بہترین کتاب ہے۔

میں کا پتہ۔ ناظم دارالکتاب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

صحیح اور قابل اعتبار نسخہ جات

یعنی اور اس دوری رازوں کا ایک لاجواب نمونہ ہے۔ جو تین صوفیوں پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سونی سدی مجرب نسخہ جات اور تندرستی اور صحت امراض خصوصاً سردیوں کے تعلق متعلق کے لئے موجود ہیں۔ یہ جملہ کتاب کے متکالیوں کے لئے بہترین کتاب ہے۔ اس میں حکیم سید سلیم اشرف خاں مرحوم اور دیگر اہل باک کے صدوری نسخے بھی شامل کئے گئے ہیں۔

قیمت مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات عدد قیمت مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات
 قیمت مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات عدد قیمت مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات
 مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات قیمت مسدود ۱۱۰۰ سوخت جات

[illegible]

نوعی علم کے متعلق خالص یہی کتاب

یہ کتاب جو توشہ شایع ہو چکی ہے اس میں انبیاء و ائمہ و درویشا عیان کے علاوہ خواہم کہ انھیں ہدایت دے بیٹھیں۔

مستور و بر سر پیراہن کے پیدا ہونے والے امراض و عوارض اور امراض الحشائیہ کا موازنہ بھی کر لیا ہے۔ اطفالِ صحت کے نفسِ بیتہ پر ترقی و ترقیح کیا گیا ہے۔ اور بہت سے امراض کے سفید و زریب ششہاں بھی بیان ہوئے۔

دہلاؤں - ۲۲ - صفحہ ۲۵۲ - صفحہ ۲۵۲ - قیمت

عالم وعمل طب

۱۱۶۔ میں پہچانی کہ اس طرح قیمت اصلی پانچ روپے آٹھ آنے رعایتی قیمت لا بلکہ مجاہدین نے

علم و تحمل قابلہ

تاج الدینی دایہ گری کے فن پر ارفع زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ یہی وہ
فیوضی ہے جس میں مرجم کے خاص فرمائش پر کھائی گئی۔ اور امداد میں جو شبہ اس فن کی ہے۔

۱۰۰
۱۰۱
۱۰۲
۱۰۳
۱۰۴
۱۰۵
۱۰۶
۱۰۷
۱۰۸
۱۰۹
۱۱۰
۱۱۱
۱۱۲
۱۱۳
۱۱۴
۱۱۵
۱۱۶
۱۱۷
۱۱۸
۱۱۹
۱۲۰
۱۲۱
۱۲۲
۱۲۳
۱۲۴
۱۲۵
۱۲۶
۱۲۷
۱۲۸
۱۲۹
۱۳۰
۱۳۱
۱۳۲
۱۳۳
۱۳۴
۱۳۵
۱۳۶
۱۳۷
۱۳۸
۱۳۹
۱۴۰
۱۴۱
۱۴۲
۱۴۳
۱۴۴
۱۴۵
۱۴۶
۱۴۷
۱۴۸
۱۴۹
۱۵۰
۱۵۱
۱۵۲
۱۵۳
۱۵۴
۱۵۵
۱۵۶
۱۵۷
۱۵۸
۱۵۹
۱۶۰
۱۶۱
۱۶۲
۱۶۳
۱۶۴
۱۶۵
۱۶۶
۱۶۷
۱۶۸
۱۶۹
۱۷۰
۱۷۱
۱۷۲
۱۷۳
۱۷۴
۱۷۵
۱۷۶
۱۷۷
۱۷۸
۱۷۹
۱۸۰
۱۸۱
۱۸۲
۱۸۳
۱۸۴
۱۸۵
۱۸۶
۱۸۷
۱۸۸
۱۸۹
۱۹۰
۱۹۱
۱۹۲
۱۹۳
۱۹۴
۱۹۵
۱۹۶
۱۹۷
۱۹۸
۱۹۹
۲۰۰
۲۰۱
۲۰۲
۲۰۳
۲۰۴
۲۰۵
۲۰۶
۲۰۷
۲۰۸
۲۰۹
۲۱۰
۲۱۱
۲۱۲
۲۱۳
۲۱۴
۲۱۵
۲۱۶
۲۱۷
۲۱۸
۲۱۹
۲۲۰
۲۲۱
۲۲۲
۲۲۳
۲۲۴
۲۲۵
۲۲۶
۲۲۷
۲۲۸
۲۲۹
۲۳۰
۲۳۱
۲۳۲
۲۳۳
۲۳۴
۲۳۵
۲۳۶
۲۳۷
۲۳۸
۲۳۹
۲۴۰
۲۴۱
۲۴۲
۲۴۳
۲۴۴
۲۴۵
۲۴۶
۲۴۷
۲۴۸
۲۴۹
۲۵۰
۲۵۱
۲۵۲
۲۵۳
۲۵۴
۲۵۵
۲۵۶
۲۵۷
۲۵۸
۲۵۹
۲۶۰
۲۶۱
۲۶۲
۲۶۳
۲۶۴
۲۶۵
۲۶۶
۲۶۷
۲۶۸
۲۶۹
۲۷۰
۲۷۱
۲۷۲
۲۷۳
۲۷۴
۲۷۵
۲۷۶
۲۷۷
۲۷۸
۲۷۹
۲۸۰
۲۸۱
۲۸۲
۲۸۳
۲۸۴
۲۸۵
۲۸۶
۲۸۷
۲۸۸
۲۸۹
۲۹۰
۲۹۱
۲۹۲
۲۹۳
۲۹۴
۲۹۵
۲۹۶
۲۹۷
۲۹۸
۲۹۹
۳۰۰
۳۰۱
۳۰۲
۳۰۳
۳۰۴
۳۰۵
۳۰۶
۳۰۷
۳۰۸
۳۰۹
۳۱۰
۳۱۱
۳۱۲
۳۱۳
۳۱۴
۳۱۵
۳۱۶
۳۱۷
۳۱۸
۳۱۹
۳۲۰
۳۲۱
۳۲۲
۳۲۳
۳۲۴
۳۲۵
۳۲۶
۳۲۷
۳۲۸
۳۲۹
۳۳۰
۳۳۱
۳۳۲
۳۳۳
۳۳۴
۳۳۵
۳۳۶
۳۳۷
۳۳۸
۳۳۹
۳۴۰
۳۴۱
۳۴۲
۳۴۳
۳۴۴
۳۴۵
۳۴۶
۳۴۷
۳۴۸
۳۴۹
۳۵۰
۳۵۱
۳۵۲
۳۵۳
۳۵۴
۳۵۵
۳۵۶
۳۵۷
۳۵۸
۳۵۹
۳۶۰
۳۶۱
۳۶۲
۳۶۳
۳۶۴
۳۶۵
۳۶۶
۳۶۷
۳۶۸
۳۶۹
۳۷۰
۳۷۱
۳۷۲
۳۷۳
۳۷۴
۳۷۵
۳۷۶
۳۷۷
۳۷۸
۳۷۹
۳۸۰
۳۸۱
۳۸۲
۳۸۳
۳۸۴
۳۸۵
۳۸۶
۳۸۷
۳۸۸
۳۸۹
۳۹۰
۳۹۱
۳۹۲
۳۹۳
۳۹۴
۳۹۵
۳۹۶
۳۹۷
۳۹۸
۳۹۹
۴۰۰
۴۰۱
۴۰۲
۴۰۳
۴۰۴
۴۰۵
۴۰۶
۴۰۷
۴۰۸
۴۰۹
۴۱۰
۴۱۱
۴۱۲
۴۱۳
۴۱۴
۴۱۵
۴۱۶
۴۱۷
۴۱۸
۴۱۹
۴۲۰
۴۲۱
۴۲۲
۴۲۳
۴۲۴
۴۲۵
۴۲۶
۴۲۷
۴۲۸
۴۲۹
۴۳۰
۴۳۱
۴۳۲
۴۳۳
۴۳۴
۴۳۵
۴۳۶
۴۳۷
۴۳۸
۴۳۹
۴۴۰
۴۴۱
۴۴۲
۴۴۳
۴۴۴
۴۴۵
۴۴۶
۴۴۷
۴۴۸
۴۴۹
۴۵۰
۴۵۱
۴۵۲
۴۵۳
۴۵۴
۴۵۵
۴۵۶
۴۵۷
۴۵۸
۴۵۹
۴۶۰
۴۶۱
۴۶۲
۴۶۳
۴۶۴
۴۶۵
۴۶۶
۴۶۷
۴۶۸
۴۶۹
۴۷۰
۴۷۱
۴۷۲
۴۷۳
۴۷۴
۴۷۵
۴۷۶
۴۷۷
۴۷۸
۴۷۹
۴۸۰
۴۸۱
۴۸۲
۴۸۳
۴۸۴
۴۸۵
۴۸۶
۴۸۷
۴۸۸
۴۸۹
۴۹۰
۴۹۱
۴۹۲
۴۹۳
۴۹۴
۴۹۵
۴۹۶
۴۹۷
۴۹۸
۴۹۹
۵۰۰
۵۰۱
۵۰۲
۵۰۳
۵۰۴
۵۰۵
۵۰۶
۵۰۷
۵۰۸
۵۰۹
۵۱۰
۵۱۱
۵۱۲
۵۱۳
۵۱۴
۵۱۵
۵۱۶
۵۱۷
۵۱۸
۵۱۹
۵۲۰
۵۲۱
۵۲۲
۵۲۳
۵۲۴
۵۲۵
۵۲۶
۵۲۷
۵۲۸
۵۲۹
۵۳۰
۵۳۱
۵۳۲
۵۳۳
۵۳۴
۵۳۵
۵۳۶
۵۳۷
۵۳۸
۵۳۹
۵۴۰
۵۴۱
۵۴۲
۵۴۳
۵۴۴
۵۴۵
۵۴۶
۵۴۷
۵۴۸
۵۴۹
۵۵۰
۵۵۱
۵۵۲
۵۵۳
۵۵۴
۵۵۵
۵۵۶
۵۵۷
۵۵۸
۵۵۹
۵۶۰
۵۶۱
۵۶۲
۵۶۳
۵۶۴
۵۶۵
۵۶۶
۵۶۷
۵۶۸
۵۶۹
۵۷۰
۵۷۱
۵۷۲
۵۷۳
۵۷۴
۵۷۵
۵۷۶
۵۷۷
۵۷۸
۵۷۹
۵۸۰
۵۸۱
۵۸۲
۵۸۳
۵۸۴
۵۸۵
۵۸۶
۵۸۷
۵۸۸
۵۸۹
۵۹۰
۵۹۱
۵۹۲
۵۹۳
۵۹۴
۵۹۵
۵۹۶
۵۹۷
۵۹۸
۵۹۹
۶۰۰
۶۰۱
۶۰۲
۶۰۳
۶۰۴
۶۰۵
۶۰۶
۶۰۷
۶۰۸
۶۰۹
۶۱۰
۶۱۱

ضعف دماغ اور عنانیت پر لاثانی کتاب

سکس وارید

مرتبہ شرف الملک حکیم اکرار خان صاحب سسرانی پشاور پبلیکیشن گرن لاهور
صحت و روز اور عنانیت کی کثرت امیسا اور اس کے مریض کی پیچیدگیوں کی وجہ سے اس کے شیر الایضہ ہستمان کے
وجود بہترین ہر زبان سے ترجمہ کتاب گھولائی ہے اس کتاب کو خود وقت کا امان اس سے ہو سکتا ہے کہ یہ سینہ بہانہ و مشدنا
علاقہ عرب اور ایران ترکستان اور سینڈا اعلیٰ انڈیا جزیرہ آسٹریلیا انڈونیشیا کے قسطنطین

پانچ سو ماسرین فن کی تمام عمر

کے بحرامات و مملکت کا پتہ ہے اس میں یونانی و دیگر ایونٹوں پر مشتمل ایک ایک ماسرین کی مانی نوی سدی وغیرہ کے تمام
زیر علاج اور سیکڑوں میں قیمت بخوبی محبوب و معقول الطوار عنان اور روعن و غیرہ وسیع ہیں اس کے علاوہ مرینا و جھنڈ
باہ و غیرہ کی حکایات سے علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کی بہترین قیمت و فائدہ بخوبی ملتی ہے
کہ جانور ترویج کیا جا سکتا ہے کہ اس عنوان پر نہ صحت آدو گیا

دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گمان قدر وغیرہ مرتب نہیں ہوا

طیب وید ڈاکٹر اشائق طب کے پاس

دری ہے کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر صفات اور کیا ہو سکتی ہے کہ اگر ناسد ہو تو ایک ہفتہ میں
دیر کاٹ کر باقی قیمت آپ کو طلب کی دیں گے۔ قیمت جلد سنہری ہے

منے کا پتہ

ناظم دارالکتب مشیر الاطباء دل محمد وڈ لاهور

تحقیق الادویہ

اس نمبر میں حمد حاضر کے مشہور اور جلیل القدر اہل کسے و ذاتی تجربات جو دسی دواؤں کے سلسلہ میں انہوں نے حاصل کئے ہیں بہترین ترتیب کے ساتھ درج کئے گئے ہیں یعنی دسی دواؤں کی جدید تحقیقات درسیرج پر ایک مفید اور پُر ناز معلومات کتاب ہے جو دسی طبیوں کی اہم ضرورتوں کو پورا کرے گی۔ اسے حروف تہجی کے اعتبار سے ترتیب دیا گیا ہے تحقیقات الادویہ کے سلسلہ میں یہ پہلی کتاب ہے جو علمی لحاظ سے جدید کتاب الادویہ کا کام دیتی ہے۔ قیمت پندرہ روپے

صنف نازک

جوانی اور تندرستی حسن و جمال اور دائمی عشرت و مسرت کے لئے صنف نازک کا اہم اور ضروری ہے۔ بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لا بری ہے۔ یہ کتاب سائنس اور طالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندہ اور نازکارہ لٹاٹی سے بچنے اور اس علمی کتاب کے ذخیرہ سے استفادہ کیجئے۔ قیمت فی جلد پانچ روپے

خزائن الادویہ

یہ پانچ بار صفحات کی کتاب ہے جس کو قابل معنف نے عرصہ دراز کی محنت شاقہ کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام ویدک اور یونانی ادویات کی طبیعت و خواص و فوائد و صفت و ماسیت اور بدل و مصلح و غیرہ وغیرہ پر اس قدر جامع و مبسوط بحث کی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ اس کی آٹھ جلدیں ہیں قیمت فی جلد نو روپے مکمل سٹ کی رعایتی قیمت بیس روپے کتاب کا وزن دس برس ہے اس لئے کم از کم پانچ روپے پیشگی وصول ہونے پر بلی روانہ کی جاتی ہے۔

پیام شفایا بالتصویر

مصنف حکیم ڈاکٹر قاضی محمد غلام اللہ صاحب کمال طب و جراحات پر فنی تشخیص و عملی مہالجات طبیہ کالج لاہور اس میں ہر قسم کی امراض مزمنہ (دبئی یا کربوں) کی تفریق بضرطرتی پیدائش اسباب حفظ و انتقام اور علاج کو نظام وار درج کر دیا گیا ہے۔ ہر ایک مرض کے لئے تجربیہ تجربیہ یہ بہت مصدقہ اور خاص خاص دواؤں کو درج کر دیا گیا ہے سرورق مصور نگین تینت جلد اول جلد نہری جلد دوم جلد نہری ۱۲ ہر دو مکمل جلد یکجا جلد نہری ستار

طبیب النساء المعروف بمیل فارما کوپینا

اس میں عورتوں کی جمہوری ضروریات مثلاً اعضاء خاص کی تشریح و منافع حیض جل زہری اور ہر قسم کے نازک امراض کا ضروری بیان و تشخیص اور علاج کلیان کیا گیا ہے۔ اسکے علاوہ یونانی ڈاکٹری ویدک ہومیو پتھک وغیرہ نسخہ جات اور سیٹھ ادویہ درج ہیں قیمت جلد نہری ۱۲

فانون عشرت

اس کتاب میں عورت اور مرد کے خاص و طبعی کو خاص طبی اور علمی نقطہ نظر سے بیان کیا گیا ہے نیز عرب متوی حلقہ اور مسک نسجی دسی کے گویاں قیمت جلد ۱۲ لئے کا پتہ۔ ناظم مشیر الاطباء۔ دل محمد رود۔ لاہور

مشیر الاطباء بابت ماہ مارچ ۱۹۴۲ء مطابق جمادی الثانی ۱۳۶۱ھ

صفحہ	موضوع	صفحہ	موضوع
۱۵	فہرست کتب	۶/۲	فہرست کتب
۱۶	فہرست مضامین	۷	فہرست مضامین
۸	شذرات	۸	معارف طبیہ
۹	شادی اور صحت - تیرا بہت کی زیادتی	۹	دھمکے کے عوارضات
۱۰	بیمہ کا وزن	۹	بنک کے خزانہ - بول شکر کی
۱۰	قند روح استری	۱۰	نظم طب قدیم و جدید
۱۰	بچہ کا غویا	۱۰	مطب
۱۱	الامراض و علاج	۱۱	غرقہ لطیفہ
۱۲	سرخابادہ	۱۲	دستور العلان جلدیہ
۱۳	اسباب مرض - جوارض مرض - تشخیص مرض	۱۳	امراض تناسلیہ - غصہ باہ
۱۴	مفتق و فخر بنفحات - علاج ڈاکٹری	۱۴	مراسلات
۱۵	حفظان صحت	۱۵	جوابات
۱۶	بچوں کی پرورش میں کام آنے والی باتیں	۱۶	سوالات
۱۷	علاج بالمفروات	۱۷	انتہا قیمتی اور یہ
۱۸		۱۸	فہرست کتب

قواعد و ضوابط

۱۔ رسالہ ہر دو گزینی ماہ کی تاریخ کو یا تاریخ ہر فریاد کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈاک کے ڈاکو کی رسائل کو جھنم کر جاتے ہیں اس لئے اگر آپ کو ۱۲ تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا بعض اصحاب دو دو پینے کے بعد پچھلے رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔ ۳۔ جواب طلب امور کے لئے پانچ پینے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔

۵۔ دفتر کے تمام نئی آرڈر اور دی۔ پی مندرجہ ایک پیچہ بنک کی معرفت وصول ہوتے ہیں اس لئے بنک مذکور کے سینئر منظرین کو بھیج تصویر کیا جائے

۷۸۶

مشیرالاطباء

بابت ماہ مارچ ۱۹۴۲ء

نذرات

شادی اور صحت

فی زمانہ بہت سی مجبوریاں کی بنا پر لڑکے اور لڑکیاں بڑی عمر تک شادی نہیں کر سکتے بعض اوقات تعلیم کا خیال ہوتا ہے لیکن اکثر اوقات طبی حالات شادی میں دیر کی سبب بنتے ہیں۔ جو بال تک مالی حالت کا تعلق ہے۔ یہ درست ہے کہ غیر شادی شدہ لڑکا لڑکی بھی حالت میں ہوتا ہے لیکن غیر شادی شدہ زندگی میں بعض نقصان اسے بڑے ہیں۔ لڑکا ان کے مقابلہ میں طبی حالت کا فخر بہت فرق معمولی حیثیت رکھتا ہے۔ قدرت نے عورت اور مرد دو جنسیں بیکار نہیں بنائیں جوانی کی عمر پہنچ کر ان میں سے جس دوسری جنس کی خواہش ہوتی ہے۔ اور اگر اس کی یہ جائز خواہش پوری نہ ہو سکے تو مختلف امراض شروع ہو جاتے ہیں۔ غیر شادی شدہ لوگوں میں عصبی مزاجی زیادتی کے ساتھ ہائی جاتی ہے۔ بہت دفغان کے خیالات پریشان رہتے ہیں۔ اور ہضم بگڑ جاتا ہے۔ اور عمومی

صحت بھی گر جاتی ہے۔ سینما تھیٹر اور دوسری انویات کے اس زمانہ میں صبح منوں میں پرہیزگار رہنا بہت حد تک ناممکن ہے اس لئے غیر شادی شدہ فوجان اکثر اوقات اپنی قوی میروانہ کو غلط طریقہ پر خرچ کرتے ہیں۔ اور ان میں سے بہت سے قیمت لوگ خطرناک امراض کا شکار بھی ہو جاتے ہیں۔ ہسٹریا۔ و مٹرکن سہر دیاری۔ اپریٹسٹراپن اور عصبی مزاجی غیر شادی شدہ لوگوں کی مخصوص شکایات ہیں۔ ان کا علاج یہی ہے کہ مرض کی شادی کر دی جائے۔ اور اسے اعتدال سے آزاد و ابھی زندگی بسر کرنے کی ہدایت کی جائے۔ یہ سچ ہے۔

تیزابیت کی زیادتی

سندھ میں تیزابیت کی زیادتی آج کل ایک عام بیماری ہے۔ عوام بھی ایڈیڈی کے نام سے آج کل واقف ہیں۔ اور مطلب میں آکر اس چیز کی شکایت کرتے ہیں لیکن مفسوس ہے کہ اس کا علاج عموماً تسلی بخش نہیں کیا جاتا۔

الامراض العسلج

سرخیان

اردو نام
سرخیانہ

مبسی نام
سرخیانہ

ڈاکٹری نام
(Erysipelas) اری سیپلس

سے ہو یعنی حمراء و فلفونی دونوں ایک ساتھ پائے جاسکتے ہیں۔ تو مرض کے ایک نام میں غلط غالب کے نام کو غلط رکھتے ہیں۔ چنانچہ اگر صفر کا غلبہ ہو تو حمراء فلفونی اور اگر خون کا غلبہ ہو تو فلفونی حمراء کہتے ہیں۔

اقسام مرض اذیائے جدید کے نزدیک اس مرض کی کوئی خاص قسم نہیں ہے۔ البتہ اذیائے قدیم اس کو خاص اور غیر خاص دو قسموں میں تقسیم کرتے ہیں۔ حمراء خاص اس حمراء کو کہتے ہیں جس کے مادہ صفر اور یہ کے ساتھ کوئی دوسری غلطی ہوتی نہ ہو اور غیر خاص مادہ صفر اور یہ کے ساتھ رقیق خون ملا ہوا ہے۔ جب یہ مرض صرف چہرے اور سر پر ظاہر ہوتا ہے۔ تو اس وقت اس کو عربی میں ماسرا کی مخصوص معالج سے نامزد کرتے ہیں اور انگریزی میں فیشیل اری سیپس کہتے ہیں۔

اسباب مرض اس مرض کا اصل سبب بیساکریا اور امیت مرض میں ظاہر کیا جا چکا ہے۔ بقول اہلہ، قدیم طبیعہ طر اور بقول اہلہ جدید خاص قسم کے جراثیم ہیں۔ جو سرب زخم یا بلدی خراش وغیرہ کے ذریعے جلد میں داخل ہو کر اور اس میں پھیل چھول اور پھیل کر اس مرض کو پیدا کر دیتے ہیں۔ بعض اوقات خفیف ترین خراش یا بلدی تقریبی اتصال شدتاً ناخن سے خراش کر دینے یا پھر چوٹی وغیرہ حشرات کے کاٹ لینے یا سوئی چھ جاٹے۔ یا کاناد وغیرہ لگ جائے یا بال ٹوٹ جانے یا تنگ جوتے کے پاؤں پر خراش کر دینے وغیرہ سے بھی یہ مرض

تقریباً و امیت مرض یہ ایک قسم کا نہایت شدید متعدی مرض ہے جس میں جلد کے کسی خاص حصے کی جلد نہ رہ جاتی ہے۔ اور اس کے ساتھ ہی بخار، درد سر، تھکی وغیرہ نیم آدم کی کم و بیش علامات عام بھی رونما ہو جاتی ہیں۔

بقول اہلہ اسے قدیم حمراء میں غلط صفر اور یہ کا غلبہ ہوتا ہے لیکن اہلہ اسے جدید یعنی ڈاکٹروں کے نزدیک جب خاص قسم کے جراثیم (کریات عفویہ صفریہ، سٹریپٹوکوکس، پائوجینس جن کو بعض اوقات کریبات، عفویہ حمراء، سٹریپٹوکوکس اری سیپس بھی کہتے ہیں) جلد کے اندر ملامت کر جاتے۔ اور وہاں نشوونما پاتے گتے ہیں تو اس مرض کی مخصوص علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔

یادداشت بقول اہلہ اسے قدیم جب دموی غلط غلبے سے درم ہو تو اس کو درم فلفونی یا بعض فلفونی کے نام سے نامزد کرتے ہیں۔ اور اہلہ اسے جدید کے نزدیک فلفونی میں جلد کی بجائے جلد کی نیچے کی ساخت میں مذکورہ جراثیم سرائیت کر کے اس کو تورم کر دیتے ہیں۔ چنانچہ ڈاکٹری میں زیر ملاحظہ سیلولر ٹشو Cellular tissue اور درم فلفونی کو سیلولائٹس (Cellulitis) یعنی سیلولر ٹشو کا درم کہتے ہیں۔

اگر حمراء کے ساتھ ہی درم فلفونی بھی ہو جائے تو اس کو حمراء فلفونی (erysipelas phlegmonous) داری سیپس فلیگنوس کے نام سے نامزد کرتے ہیں لیکن اہلہ اسے قدیم کے بیان کے بیان کے مطابق اگر درم صفر اور خون دونوں کے غلبے

رودنا ہو جاتا ہے۔ چنانچہ انشاء بالعموم ناک، کان یا سر اور
چہرے کے کسی ۱۰ سرے سے بچنے پر کھولا دینے سے ہی پیدا ہو
جایا کرتا ہے۔ عورتوں میں وضع حمل کے بعد اور نوزائیدہ بچوں
میں نالی کی جگہ سے بھی یہ مرض پھیل سکتا ہے۔ گلاب تیار دار
طیب و اکثر یا دایہ وغیرہ نوذخراش وغیرہ کی موجودگی سے
کسی دوسرے مرض یا مریضہ کے جسم سے یا ان کے ذریعے
کسی دوسرے تندرست شخص کو بھی یہ مرض ہو سکتا ہے
جس زمانے میں شفاخانوں میں زخموں کا علاج دور حاضرہ کے
طہانی دافع عفونت طریقوں پر نہیں کیا جاتا تھا۔ اس زمانے
میں اکثر شفاخانوں میں تمام ایسے مریضوں میں جن کے جسم پر
کسی جگہ زخم ہوا کرتا تھا اکثر یہ مرض رونما ہو جایا کرتا تھا۔
اس کے علاوہ یہ مرض جب کسی مریض میں ایک مرتبہ ہو چکا ہے۔
نواپیدہ کے لئے اس میں اس کی استعداد پیدا ہو جاتی ہے چنانچہ
بعض مریضوں میں ایک ایک دو دو سال کے وقفے سے دس
دس اور پندرہ پندرہ مرتبہ تک ہو چکا ہے۔

جسمانی کمزوری اور خلل صحت حالات مثلاً خراب ہوا
یا غلیظ رہائش کثرت شراب نوشی بعض امراض مثلاً گنٹیا
فقرس گردوں یا جگر وغیرہ کے بعض امراض سے پیدا ہونے
والی کمزوری اس مرض کے اسباب موندہ ہیں۔ جولائی سے
مئی تک یہ مرض نسبتاً زیادہ پایا جاتا ہے۔ اور مردوں کی نسبت
عورتوں میں زیادہ ہوا کرتا ہے۔ بالشرائط مخصوص جوان اشخاص
میں زیادہ پایا جاتا ہے۔

علامات مرض۔ اس مرض کا زمانہ صفا بہت
تھوڑا ہوتا ہے۔ چنانچہ بعض کے نزدیک دو سے پانچ یوم تک
ہوا کرتا ہے۔ سب سے پہلے ماؤٹ حصے کی جلد متورم ہو جاتی
ہے۔ اور اس میں گرمی، درد اور تناؤ کا احساس پایا جاتا ہے۔
اس کے ساتھ ہی دفعتہً جوانوں میں لہرے اور بچوں میں
تشنج کے ساتھ بخار چڑھ جاتا ہے۔ جو بالعموم ۱۰۲ سے ۱۰۳
درجے کا اور شدت مرض میں بالخصوص مائشر کی صورت

میں ۱۰۲ سے ۱۰۵ حتیٰ کہ ۱۰۶ یا ۱۰۷ اور بچے تک کا ہو جاتا ہے
اس کے ساتھ جھوک مریضی ہے۔ درد سر ہوتا ہے۔ اور کچھ
قتے بھی آتی ہے بعض شدید حالات میں خود سرا ۳۱ قدر سندھ
ہوتا ہے۔ کہ کسی دماغی مرض مثلاً سرسام وغیرہ کا شبہ ہو سکتا
ہے لگتا ہے اس کے ساتھ بے چینی بے خوابی، ہڈیاں اور شا
وناد رہے ہونشی بھی موجود ہوتی ہے جس سے سرسام کا شبہ
اور بھی غالب ہو جاتا ہے بعض اوقات مقامی جلدی علامات
مریض نواقص ہوتا ہے۔ یا وہ ایسی جگہ پر ہوتی ہیں۔ جہاں
مریض ان کو کوئی دیکھ اور محسوس نہیں کر سکتا۔ جیسا کہ کھوپڑی
کے بالوں کے نیچے ہوا کرتا ہے بعض اوقات یہ مرض مقامی
علامات کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ اور ایسا بالعموم اس وقت
ہوتا ہے جب کہ نرم تالو یا ناک کی غشا مخاطی کے نیچے حریم
کا دم ہو جاتا ہے جلد کا قرعہ عموماً ایک محدود مقام پر سے
شروع ہوتا ہے خصوصاً ناک پر سے اس سے کم رخاؤں
پر سے۔ اس سے کم کھوپڑی کی جلد پر سے شروع ہوتا ہے
مقام ماؤٹ کی جلد گرم، متورم، سرخ اور پیکدار ہو جاتی ہے برقی
اور درم مسلسل سرعت کے ساتھ بڑھتا اور پھیلتا جاتا ہے تو
جلد کی حدود بالعموم خوب واضح اور نمایاں ہوتی ہیں اس کے
کنارے کسی قدر ابھرے ہوئے اور دیکھنے یا چھونے پر محسوس
کئے جاسکتے ہیں۔ اور بالعموم اس پر تیج پانچ جاتا ہے۔ اور
یہ تیج مقام ماؤٹ کے لحاظ سے مختلف اور کم بیش ہوتا ہے۔
چنانچہ چہرے کی جلد کے ماؤٹ ہونے (ماشر) کی صورت
میں پوٹے اور ہونٹ اس قدر متورم ہو جاتے ہیں کہ مریض
کی شکل مشکل شناخت کی جاسکتی ہے اس کے پھینے کی
یہ صورت ہوتی ہے کہ متورم کناروں سے آگے چھوٹے
چھوٹے سرخ دھبے یا دھاریاں سی بن جاتی ہیں جو بالعموم
وسعت اور شدت میں بڑھ کر بالآخر آپس میں مل جاتی ہیں،
اکثر تو درم ایک ہی طرف پھیلتا اور بڑھتا ہے۔ لیکن بعض اوقات
ماؤٹ جلد کے چاروں طرف پھیلتا ہے۔ شادونادر چہرے

ہے۔ جلدی عارض میں جلد کے نیچے پھوڑے بن جاتے ہیں۔ یا طنفونی یا شدید حالات میں غائر ناخجی ہو جاسکتا ہے۔ سرچہرے اور ہاتھوں ریشاروں کے مریض میں آنکھیں ماؤف ہو جاتی ہیں۔ دھڑ اور اطراف کے عمرہ میں بھی ان مقامات پر بعض اوقات تھوڑے بڑے پھوڑے بن جاتے ہیں۔ بعض اشیاء کے مریضوں میں مرض کے نفع ہو جانے کے بعد بھی مریض میں قسم کا نفع ماتی رہ جاتا ہے۔ خصوصاً آنکھوں سے نیچے ناک کی دونوں جانب ہوں اور ریشاروں پر گہرے سرخ بادہ کے پائے بار کے مریضوں سے اطراف اور مریض میں داخل لبل کی قسم کی مریض تک بقی رہ جاتی ہے۔

تشنجیض مرض۔ اس مرض کی تشخيص میں جب جلد کا ورم پوری طرح نمایاں ہو جاتا ہے تو اس وقت کوئی خاص وقت پیدا نہیں ہوتی۔ اس مرض کی علامات پر نہایت غائر نظر ڈالنے سے اس میں پس و نگہ جلدی اور امراض مثلاً ناراضی شدید ورم طنفونی، ورم عروق جاذبہ جلدی، جلد کی سوزش اور سرخی وغیرہ میں۔ مانی تشخيص کی جاسکتی ہے۔ اس کے کناروں کی مخصوص وضع اور اس کے پھیننے کی مخصوص صورت اس کی تشخيصی علامات ہیں۔

حوت مرض۔ اس مرض کی مدت مختلف اشخاص میں مختلف ہو کرتی ہے۔ خفیف حالات میں یہ مرض چند دن اور اکثر اوقات سات یا آٹھ دن تک ہو کر مٹتی ہے۔ وہ سرخیاں چھلکا ہو اور اطراف تک چلا جاتا ہے۔ وہ کئی ہفتے تک رہ سکتا ہے۔ بعض اوقات مرض کے رفع ہو جانے کے ہفتہ عشرہ بعد دوبارہ اس مرض کا حملہ ہو جاتا ہے۔ جو یا چہرے پر اسی جگہ ہوتا ہے۔ جہاں پہلے مرض ہو چکا ہوتا ہے۔ اور یا جسم کے کسی دوسرے حصے پر ہوتا ہے۔ جہاں پہلے نہ کا حملہ نہیں ہوا ہوتا۔ بالعموم اگر کوئی اعراض پیدا نہ ہوگا تو یہ مرض ایک سستہ تین ہفتے تک رہنا ہے۔

انجم ام مرض۔ تندرست اشخاص میں اس مرض کا انجام عموماً اچھا ہو کر مٹتا ہے۔ شدید حالات میں بالخصوص جب کہ یہ مرض پرانے شرب خاوندوں اور نہایت کمزوری میں رونما

ہے۔ پھیلتا ہوا دھڑ بازوؤں اور حتیٰ کہ پاؤں تک پھیل جاتا ہے۔ ان حالات میں جب ورم آگے آگے کی طرف پھیل رہا ہوتا ہے۔ تو پچھلے حصے کا ورم کم یا بالکل غائب ہوتا جاتا ہے۔ بالآخر اختتام کے وقت سرخی ورم اور درمیں خفیف ہونے لگتی ہے۔ ورم کم ہو جاتا ہے۔ اور علیحدہ علیحدہ حصوں کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ بعض اوقات ورم تمام پر گہرے سرخ یا ہوجلتے ہیں۔ جن میں بعض اوقات سبب بھی پڑ جاتی ہے اور مثلاً ذرا در تمام ماؤف کی جلد میں غائر یا گہرا دھوا ہو سکتا ہے۔ چونکہ بایاں میں ورم کم ہو کر اس پر سے پچھلے بھرنے لگتے ہیں۔ ہاتھ میں جب ورم تمام پر سے پچھلے آ رہا ہے۔ اس پر ورم بالعموم پھیلنے کی نسبت کسی قدر خوبصورت معلوم ہوتا ہے۔ سر کے مریض میں پچھلے اترنے کے ساتھ ہی اکثر اوقات بال بھی گر جاتے ہیں۔ لیکن چند ہفتوں کے بعد پھر آگے آتے ہیں۔ عام علامات مثلاً بخار و درد اور ہڈیاں وغیرہ کی شدت و خفت ہمیشہ تمام جلدی نفیض کی شدت و خفت کے مطابق ہوا کرتی ہے۔ اس مرض بالخصوص مائشر کے اکثر مریضوں میں سوز و سوزی تمام مریضوں میں پائے جاتے ہیں۔ چنانچہ جھوک مریضی ہے۔ زبان پر لک کی ایک سوئی سی تہ جم جاتی ہے۔ نفیض یا سہال پائے جاتے ہیں۔ حال ہی ایک مذکب بڑھی ہوئی ہوتی ہے۔ پیشاب میں ہمیشہ رطوبت۔ یعنیہ پائی جاتی ہے۔

عوارض مرض۔ شدید حالات میں سہل شعی اور خاص قلمیونی (براہ کونیونی) یا ذات الحلب پیدا ہو سکتا ہے۔ مثلاً نادر ورم بطایہ قلب اور ورم غلات انقلاب بھی ہو سکتا ہے۔ بعض اوقات خفیف قسم کا یرقان ہو جاتا ہے۔ گاہے شدید حالات میں ورم گردن، حاد جربانی بھی ہو سکتا ہے۔ ورنہ عام طور پر بلزل زہلی کی کم دیش تکایت تو ضروری پائی جاتی ہے۔ جو بعض اوقات صرف چند یوم تک ہی رہتی ہے۔ گاہے نفیض اور قلع الدم ہو کر جوڑوں میں ورم ہو جاتا ہے۔ سر کے مریض میں مثلاً ذرا در سر سام بھی ہو جاسکتا ہے۔ غنائی قسم کے مریض میں خمر و متع ہو جاتا

خون کے جوشاخوں سے لفع ادا کر کے چکاسا سہل دے کر
دوسے کا تفتیہ کر دیں۔ بقول بعض محمودی میں ابتداءً قصد کرانا
بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔

دستور العللاج غلاب ۵ عدد۔ آلو بخارا ۵ عدد تر
ہندی ۲ تولہ ترنجبین ۲ تولہ۔ رات کو تھوڑے سے پانی میں بھگو
ویں۔ صبح جوش دے کر چھان کر نبات سفید ۲ تولہ اس میں حل کر
کے پلائیں۔ اگر زیادہ تین کی ضرورت ہو تو اس نسخے میں سنار
کی ۲ ماشہ رات کو لٹا دے کریں۔ اور صبح بجائے نبات کے کھقند
۲ تولہ حل کر کے دوبارہ چھان کر پلائیں۔ یا بچوں اور نازک مزاج
مریضوں میں بجائے ان کے شیر خشک ۲ تولہ۔ شربت درد کوہ
۲ تولہ اضافہ کر سکتے ہیں۔

شام کو شیرہ غلاب ۵ عدد۔ شیرہ آلو بخارا ۵ عدد عرق
شاہترہ ۲ تولہ عرق کوہ ۲ تولہ میں محال کر شربت درد کوہ ۲ تولہ
کر پلا دیا کریں۔

مقامی طور پر آب کشیز یا آب کوہ سبز میں سیسہ کی گولی گھس
کر اور اس میں قدرے افیون حل کر کے سرخا دہ پر لپیٹ کر
دیا کریں۔ یا آفاقا۔ منڈلین۔ اور گٹار فارسی ہر ایک ہوزن لے کر
آب کاسنی سبز یا آب کشیز سبز میں پیس کر مناد کریں۔ یا موسم گل
روغن بقدر حاجت پچھلا کر ان میں ایون یا برونخ تھوڑے
سے پانی یا سرکہ میں حل کر کے ملا کر لگائیں۔ مندل سرخ۔ فوخل
سفیدہ کاشغری۔ اور گل ارمنی ہر ایک ۲ ماشہ۔ آب کشیز تازہ
میں پیس کر مناد کرنا بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ اگر ورم ایک
جائے تو اس صورت میں بزریدہ گل جراحی ریم خارج کر کے زخم
کو جوشاندہ نیم یا ستین وغیرہ سے صاف کر کے زخم کے
اصول پر دھن کریں۔ بچوں میں دایہ کے خون کا بھی تفتیہ کر کے
اسے بھی مصفی خون روایش شلاء عرق مرکب مصفی خون ۲ تولہ شربت
غلاب ۲ تولہ وغیرہ استعمال کرائیں۔

دستور جدید۔ ار جوب سرخا دہ۔ ایک ایک عدد
میں تین مرتبہ عرق مرکب مصفی خون ۲ تولہ اور شربت غلاب

ہو تو انجام خراب ہوتا ہے۔ اسی طرح اگر یہ مرض شدید مریضوں
یا اعمال جراحی کے بعد ظاہر ہو تو بھی انجام خاطر خواہ نہیں ہوتا۔ بچوں
اور بوڑھوں میں بھی یہ مرض عموماً سنگین ہوا کرتا ہے۔ دوسری علاج
کے ٹھکانہ دہ مریضوں اور ورم گردہ کے مریضوں میں بھی جب یہ عرض
رو نما ہو تو غونا انجام اچھا نہیں ہوتا۔ جب اس کے ساتھ نقصان
الدم ہو کر ورم بطنہ قلب ہو جائے تو بھی یہ مرض صلیک ثابت
ہوتا ہے۔ یا جب آنکھ بیتلا ہو کر اس کے اندر ورم غلفونی ہو جائے
اور ساتھ ہی سر سام بھی ہو جائے۔ تو بھی انجام خراب ہوتا ہے۔

علاج

حفظ مالقہ دم۔ مریض کو ایک علیحدہ ہوا دار اور
فراخ کرے۔ پس آرام سے رکھیں اس کے بیمار دار اور بالخصوص
معالج کو ۱۰۔ ۱۲۔ کہ جب تک وہ اپنے کپڑوں کو باقاعدہ مطہر اور
باصفوں کو کسی دافع عفونت محلول مثلاً جوشاندہ نیم یا کار باک
دب وغیرہ بخوبی پاک و صاف نہ کرے۔ کسی دوسرے مریض
بالخصوص نہ چہ بازخی کے پاس ہرگز نہ جائے۔ اور یہ بھی دوسرے
شخص کے زخموں کو ہاتھ لگائے۔ مریض کے شفا یاب ہونے کے
بعد جب تک اس کے لباس اور تمام متعلقہ سامان کو مطہر اور پاک
و صاف نہ کرادیا جائے۔ اس وقت تک وہ کسی دوسرے شخص
شخص ساتھ ملاقات نہ کرے۔ اور اس کمرے میں جس میں کہ
مریض رہا ہو کسی دوسرے آدمی کو اس وقت تک نہ جانے
ویں۔ جب تک کہ اس کی اچھی طرح سفیدی نہ کرالیں۔

اصول علاج۔ جیسا کہ اوپر حفظ مالقہ دم میں بتایا گیا ہے
مریض کو ایک علیحدہ صاف اور ہوا دار کمرے میں لٹائے رکھیں
مریض کی قوت کا خصوصیت کے ساتھ خیال رکھیں۔ مقامی طور
پر محل اور ام بسکن اور ملطف دواں کا استعمال کرائیں۔ مثلاً
سداب کو سرکہ اور روغن گل میں ملا کر مقام اوٹ پر طلا کریں
یا آب کشیز سبز اور روغن گل ہوزن کو ملا کر لگائیں۔ داخلی طور
پر ٹنکین حرارت کے نسخے استعمال کرائیں۔ اس کے بعد مصفیات

۱۰۔ تولد کے ہمراہ دیں۔

۱۱۔ سفوف مندل سرخ حسب طبع بعض ایک مٹی سے
۱۲۔ رتی نمک مذکورہ عرق اور شربت کے ہمراہ دن میں تین یا چار مرتبہ
دیں۔

۱۳۔ رات کو سوئے وقت یا عصر کے وقت بخون عشبہ تولد
عرق مرکب صدفی خون تولد شربت عناب ۴ تولد کے ہمراہ کھلا دیا
کریں۔ تمام نامی طور پر درختی گل تولد سرکہ ۴ تولد جلاب ۱۰ تولد
یا آب کش خیزر بنزہ تولد سب کو ملا کر اس میں کپڑا تڑکے رکھتے
رہیں۔ یا ذیل کا مرهم لگوا دیا کریں

رسوت پوسند غم سوختہ مندل سرخ بنید شہنشاہی
ہر ایک ۲ ماشہ باریک پس کر دھن چینی یا روغن گل میں حل کر
کے بطور مرهم تیار کر کے تمام ماؤف پر لگائیں۔ شیر خوار بچہ کی ماں
کو بھی بخون عشبہ تولد بوقت خواب جیسا کہ اوپر درج کیا گیا
ہے استعمال کرائیں۔

منتخب و مجرب نسخہ جات

۱۔ حبوب سرخ بادہ۔ بلیدہ زرد سر بھوکہ گل سرخ
برگ شاہنشاہی تخم کشنیزد وحمایا مندل سرخ برٹڈی نیل کنٹھی
ہر ایک ۲ ماشہ برگ خا۱ ماشہ زیرہ سعید فضل سیاہ گل کینال
ہر ایک ایک ماشہ برگ بھان ۵ عدد رات کو
برگ خا۱۰ عدد کوٹ پس کر دھن چینی یا روغن گل میں حل کر
دواؤں کی چھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور ایک گولی صبح اور ایک
شام مناسب بزرگات کے ساتھ استعمال کرائیں۔

۲۔ حسب سرخ بادہ اطفال چاکسو رسوت مندل
سرخ زرد پور ہر ایک ۲ ماشہ ۱۰ فیون زرد وحب برگ خا ہر
ایک ایک ماشہ مراد سنگ ۴ رتی برگ زنب برگ بھان ہر
ایک ۱۰ عدد کوٹ پس کر دھن چینی یا روغن گل میں حل کر
اور حسب عمر بعض ایک دو یا زیادہ گولیاں ماں کے دودھ یا
شربت عناب وغیرہ کے ہمراہ دیں۔ اگر بعض میں صدمے کا

کھانا دیا بھی پایا جائے تو شہرہ دیان۔۔۔۔۔ شیر خوار
عرق شاہنشاہی وین کمال کہ شربت عناب ملا کر ۳۱ کے ہمراہ استعمال
کریں۔

۳۔ حسب سرخ بادہ اطفال قیرخم وگیر رسوت
چاکسو زرد پور وحمایا مندل سرخ بلیدہ سیاہ شاہنشاہی
سر بھوکہ منڈی سریم ٹڈی نیل کنٹھی ہر ایک ۲ ماشہ برگ نیم
۵ عدد برگ بھان ۵ عدد سب کو آب برگ خا بنزہ پس کر
دھن چینی یا روغن گل میں حل کر دھن چینی یا روغن گل میں حل کر
دواؤں کی چھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی صبح شام ماں کے
دودھ میں حل کر کے بچے کو پلا دیں۔

فائدہ۔ اگر بچے کے والدین میں سے کوئی ایک میں
مبتلا رہ چکا ہو تو اس نسخے میں مراد سنگ ۱ ماشہ کا اضافہ کر لینا
مفید رہتا ہے۔

۴۔ سفوف مندل سرخ جو ہر نسیم کے جوش اور
فساد خون میں نافع ہے۔ نقلت الدم کو بھی دُر کر دیتا ہے۔ جوش
خون و صفرا سے بچوں کے بدن پر جو چھوڑے بھیندیاں مل آ یا
کرتے ہیں۔ ان میں خاص طور پر نافع ہے۔

صفوف مندل سرخ منڈی بلیدہ برگ خا برگ
نیم کچور اصل السوس نقشہ رگید و بھینچہ ہر جی ہمزون ادویہ ۱۰ ماشہ
فولاد سرد چوٹھالی وزن ادویہ سب کو کوٹ پس کر دھن چینی یا روغن گل میں حل کر
دواؤں کی چھنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور ایک گولی صبح اور ایک
شام مناسب بزرگات کے ساتھ استعمال کرائیں۔

علاج ڈاکٹری

تمامی طور پر ۲۵ فی صدی طاقت کی اتھی اول ٹینٹ
لگائیں۔ یا اس سے بھی زیادہ بہتر یہ ہے کہ چار ہزار میں ایک کی
طاقت کے پرکھو رائیڈ آف مرکری لوشن میں مل کا کپڑا تڑکے کے
تمام ماؤف پر رکھتے رہیں۔ دس فی صدی طاقت کی فاری ڈرن
ٹینٹ یا سٹول کے ۵ فی صدی طاقت کے سلوشن کا تمام
متورم پر لگانا بھی نہایت نافع ہے۔ اور تمام ماؤف کے ارد گرد
کی جلد پر یا ٹیڈین کا ملا کر دیں۔ تاکہ مزمن پھیپے نہ پائے چہرے

کے مرض سرخاہ میں گہرے نکلیں بھی مبتلا ہوئی ہوں۔ تو انکھوں کے اندرون میں دو یا تین دھیرے فی صدمہ کی دقت کے ملول ارجی مول کے چند قطرے پہنکا دیا کریں۔ تاکہ آنکھیں صحت سے محفوظ رہیں۔ تمام باؤنس ہر اگر کیٹے یا زخم ہو جائیں تو بورو کلورہ ٹون پاؤں۔ ہوزن کلوروڈن اور بورک ایسڈ کو لاکر یا آئینہ فارم یا ریرد متادم ایک ہفتہ۔ ایسڈ۔ ایک ۲ حصہ۔ اور زک اکسانڈر ہر ہفتے سب کو تاکہ ان پر پھر تک دیں۔ اور اگر ضرورت ہو تو اوپر دی رکھ کر پڑی نہ دھو دیں۔

۱۔ انکھوں پر زہلی کے نسخوں میں سے کسی ایک کا استعمال کرنا بہتر ہے۔

۱۔ نسخہ جو سرخاہ میں داخلی طور پر نافخ ہے۔
 ۲۔ نمک
 ایک ڈرام
 ایک اونس
 ایسی ایک ایک نہ راک ہر چار چار یا چھ گھنٹے بعد

پلا دیا کریں۔

نوٹ: یہ خوراک جوان آدمی کے لئے ہے۔ بچوں میں حسب عمر مرض کم کر دیں۔ بعض لوگ اس میں دو تین گرین کوئین کا بھی اضافہ کر لیا کرتے ہیں۔

۲۔ نسخہ جو سرخاہ میں داخلی طور پر مفید ہے۔
 ۱۔ نمک
 ایک ڈرام
 ایک اونس
 ایسی ایک ایک نہ راک ہر چار چار یا چھ گھنٹے بعد

ایسی ایک ایک نہ راک ہر چار چار یا چھ گھنٹے بعد
 یونی ویبلٹ سٹریپٹو کاکس پائو پیس کہ برہنہ ٹیکہ کر لیا کرنا بھی نافخ بخش ثابت ہوتا ہے۔

عند اوپر ہین۔ غذا لطیف۔ زرد ہضم اور ہضمی دیں۔ ہر قسم کی نقل۔ فحاش اور دیر ہضم اشیا سے پرہیز کریں۔ زیادہ گرم اور سردی اشیا شلانیگیں اور سردی وال وغیرہ سے بھی منع کریں۔

علم کشتہ جات کی ایک مستند کتاب ”صنع المستند“

(مصنف حکیم یوسف حسن صاحب)

کشتہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور مستند کتاب ہے۔ اس میں سونا چاندی، تانبا، پتھر، ال، پارہ قہمی، فولاد، ہیرا، سکہ اور صحت وغیرہ کے شمارہ صافوں کے کشتہ جات کی علمی اور عملی ترکیب درج ہیں۔ مصنف نے تمام وہ ترکیب صحت کردی ہیں۔ جو صحت کا بول سے نقل کر کے لکھ دی جاتی ہیں۔ اور علمی طور پر وقت اور روپیہ کے زریان سے زیادہ لان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا اور صحت طریقے بیان کئے ہیں۔ جو ان کے بارہا کے تجرب ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتی۔ مصنف نے کشتہ ہیرا کی بھی ایک سہل اور عجیب ترکیب بتائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ صحت ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے۔ قیمت ۱۵ صفحات ساڑھے ۲۲

لے کا پتہ۔ دفتر مشیرالاطبا۔ ول محمد روڈ۔ لاہور

خفظانِ صحت

بچوں کی پرورش میں کام آنے والی باتیں

اثر خاصہ حضرت حکیم کتاب امر و ہیوی

۱۔ بچوں کو بورلن خن میں کمی کرنے والی اور مٹشی، شیاو
ایفون، بھنگا وغیرہ سے ہمیشہ بچاتے رہیں۔

۲۔ بچوں کے منہ کا دوسرا حصہ لینے سے خود بھی پرہیز کیجئے اور سرور کو بھی روکنے، نيزان کے منہ کے سامنے کھانسنے اور دھنکینے سے بچتے رہیئے۔

۲۔ تیز روشنی سے بچوں کی آنکھوں کو بچائے۔ کیلئے۔
۴۔ بچوں کو گندے کھلونوں اور کھیلوں اور گندے سے جان بچانے کے لئے۔
جیسے کتوں، بلیوں میں سرگزرنہ کیلئے دیئے۔

۴۔ بچوں کو گندے کھلونوں اور کھیلوں اور گندے جانوروں جیسے کتوں بیویں ہیں برگزہ برگزہ کیلئے دیئے۔

۵۔ بچوں کی پیٹھ (پشت) کو بغیر سہارا دیئے نہ اٹھائیے۔
۶۔ بچوں کے سر روز پانچا نہ ہو جانے کی پوری پوری خبر گیری کیجئے۔

۷۔ بچوں کا بہت زیادہ گہری یا صاف ہوا موجود نہ ہونے کی حالت میں جسم ہرگز نہ کھوئے۔

۸۔ بچوں کے ٹیکہ ضرور لگوا بیئے، بلکہ چھ ماہ کے عشرے پہلے اس فریضہ سے فراغت کیئے۔

۹۔ بچوں کو گرم موسم میں پانی کی خاص طور سے ضرورت ہوتی ہے۔ اس کا ضرور خیال رکھئے۔ حتی الامکان مانی خوش دے کر کھنڈا

۱۰۔ بھلا کہ ہندوؤں کے وقت سے براہ منجم براہ من

۱۰۔ بچوں کی پیداوار سے دوست سے برابر مائیں نکالت
رکھنے میں اہتمام کرتے رہیے۔

۱۱۔ بچوں کے روزانہ عمل دیکھنے سے خوف نہ کیجئے بہتر
ان کو کوئی خاص امر مانع نہ ہو۔ البتہ مثل میں اتنا ضرور لحاظ کیجئے

فصل چہرہ دینا بہت اچھا طریقہ ہے۔

۱۷۔ بچوں کی عمر تیار کرنے وقت اس وقت کہ بچہ سات کیرے پہنچے اور ان کے دو بیہ بار و دو بار سے کہ بول یہ کھلاں یہ کھلاں

۱۳۔ بجائے نو رو رویت وقت شعلہ نہ دھنسے اور زردی

شغل: بی بی

۱۰۔ بیچل کا دوا بھی پیرائے و کھانے کی چیز سے ملے ہوئے ہے۔
 کہہ دیجئے۔

۱۵۔ چوں کہ سکا یا تہیں پی جی وائیں اس سوال
نہ کیجئے۔

۱۴۔ بچوں کی دواؤں کی پوری احتیاط کیجئے۔

۱۰ ایک سال کی عمر کے بچوں کو یسٹ کاٹنے اور چوسنے کو

ہیں۔

۱۸۔ دانوں کے نکلنے کے وقت مسوڑھوں پر صیب خارش ہو جائے تو اصل السوس متعسر (ملٹھی) کی اچھی ٹبری گہرہ بچوں کے ہاتھ

علاج بالمفردات امراض پستان و قلب و معدہ

یعنی
دل معدہ اور چھاتیوں کی بیماریاں

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورکھ پوری)

لاکڑی تھوڑا تھوڑا کر کے پیئیں۔

اپنی منول اتولہ ناب نکال کر ذرا سی کھانڈ لاکر دیں

عرق خس ۵ تولہ کھانڈ لاکر استعمال کریں۔

پیکھ مول ۲ ماشہ پیس کر شہد میں ملا کر کھلائیں

کشتہ چاندنی فاضی دستار بولی میں کشتہ کیا ہوا

خوراک چول سکے میں دیں۔

کشتہ مرغان ادرک کے رس میں کیا ہوا خوراک

بوجا دل سکے میں دیں۔

کشتہ جھین پوسٹ بندق میں کیا ہوا خوراک ارتی

سکے میں دیں۔

کشتہ مرجان کنول گڑ میں کنول ڈوڑ میں کیا ہوا خوراک

ارتی سکے میں دیں۔

کشتہ مروارید اسفند گل گاؤز بان میں کیا ہوا خوراک

ارتی جواہر سکے میں دیں۔

کشتہ سنگ یشب شیر مار و آب گھیکواری میں کیا ہوا

خوراک ارتی غمیو گاؤز بان سے۔

کشتہ سنگ یشب عرذہ کیوڑہ عرق گلاب میرا کر

خوراک ارتی عرق گلاب سے

امراض معدہ

وجع المعده - اجالہ دہی - دل و بائیکاہ

نصف ستارہ اتولہ باریک کر کے ہوزن کھانڈ لاکر خوراک

۵ ماشہ شیر بادیان سے دیں

نصف ۵ بادیان باریک کر کے ہوزن کھانڈ لاکر خوراک ۵

۵ ماشہ نمرو آب دیں۔

نصف ۵ ہیزن کا صفوت بنا کر ہوزن کھانڈ لاکر ۲ ماشہ

ہر روز کھلائیں۔

پستان میں دودھ جم جانا - نصف ۵ - سو ف ۲ ماشہ کو

باریک کر کے عرق سویا سے کھلائیں۔

ورم پستان - نصف ۵ - سور کو باریک کر کے سہ کے میں

لاکڑی لکھیں۔

پستان کا زخم - برگ نیم کو لے کر باریک کر کے سرسوں

کے تل میں جلائیں اور روئی سے زخم پر لگائیں۔

پستان کی بھٹکتی کے ورم پر پہاگہ اور شہد لاکر لگانا

موجب ہے۔

نقصان

حار نصف ۵ - پوسٹ آملہ ۵ ماشہ کثیف و ماشہ پانی میں بھگو

کر مچ آب زلال میں مصری لاکر پلائیں۔

تھکند گل چاندنی اتولہ کھانڈ لاکر اوپر سے عرق گلاب پلائیں

گل باریک کر کے تھکند اتولہ کھانڈ لاکر عرق گلاب پلائیں۔

تھکند گل چاندنی اتولہ کھانڈ لاکر عرق گلاب پلائیں۔

وجع فم معدہ - پودینہ باغی ۵ ماشہ نمک لاجوری ۱ ماشہ
سفوف بنا کر عطر گرم پانی کے دیں۔
وجع فم معدہ میں بینک مہرتی بہ یاں کر کے عرق نفث
میں مل کر کے چائیں۔
قرنفل یدپ میں خشک کئے ہوئے نوراک مہرتی
عرق سواف گرم کئے ہوئے کے ساتھ دیں۔
قرنفل - عدد عربی گلاب میں پس کر فم معدہ پر لپ
کریں۔ مجرب ہے۔

۵ تولہ سفوف بنا کر خوراک ۱ ماشہ عرق سواف نیم گرم کے ساتھ دیں
آگ ۱ تولہ سیاہ مرچ ۱ تولہ مارک ۱ گولیاں بقعہ نمود
بنا کر عطر عرق سواف نیم گرم دیں۔
زخیل ۵ تولہ سواف بائیکرب ۵ تولہ کاندھوزن سفوف
بنا کر خوراک ۲ ماشہ عرق سواف کے ساتھ دیں۔
اجوائن دیسی ۱ تولہ سواف ۱ تولہ سفوف بنا کر عطر عرق نفث
نیم گرم دیں۔
ورود قویج - کرنبو ایک عدد نمک سا بنجر مہرتی دونوں کو
سفوف بنا کر ایک خوراک ہے گرم پانی سے دیں۔

بقسبہ صفو نمبر ۱
کہ برقت اور ہر طبقہ میں پیدرو میٹر کا مہیا ہونا شوار ہے۔
الف - عمدہ دودھ کے شعلی یاد رکھیے کہ تمام شنائتیں اس شناخت کے مقابل
نامتہ ہیں۔ پچھ دودھ میں فی سیر ایک چٹانک کھن ہونا چاہیے اس سے جو کم ہو اچھا دودھ نہ کہیے۔
ب - دودھ بازار میں عموماً منشوش (طونی) دستیاب ہوتا ہے۔ اس کا آسان سستا امتحان یوں کیجئے۔ کہ ۳ تولہ دودھ
ایک سرکنڈے کے چار حصہ کر کے ۱ سٹ کسی برتن میں پڑا رہنے دیجئے۔ اس کے بعد فالتو پانی سرکنڈے میں جذب ہو جائے گا اور
خاص دودھ برتن میں رہ جائے گا۔ سرکنڈے سے پانی پھوڑ کر سیروں دودھ کی آمیزش کا حساب کر لیجئے۔

طبی جوابرات

بڑی بولی سے خاص قیمت ۱۰
صلوات چلائے ۴
کرشوات ہینگ ۶
کامل صابون سازی قیمت ۵
جوانی دیوانی ۶
علاج المستورات ۸
سالمات بوا سیر ۸
رسالہ بیضہ ۱۲

صحیفہ شباب اس میں شباب کے
المتعلق نہایت مفید اور
اور لچپ صلوات درج ہیں غلط کاریوں اور ان سے پیدا
ہونے والی بیماریوں کا تذکرہ اور علاج بھی بتایا گیا ہے۔

قیمت جلد سنہری ۶
العین ۸
بہترین نمون اور آلات کا تذکرہ کیا گیا ہے۔ قیمت ۸
بہترین نمون اور آلات کا تذکرہ کیا گیا ہے۔ قیمت ۸

ناظم مشیر الاطباء عدل محمد روڈ - لاہور

کے لئے بہت سی چیزوں کو دیکھا گیا ہے مگر سب میں بہتر معلوم کیا گیا ہے۔ یہ کیاس کے کھڑے کو ویرلین جیسی کوئی پکٹی چیز بھی لگا دی جائے تو بہتر ہے۔ اسے کھڑے کو بھی سانس کے مطابق کھٹ کر استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اور اس میں یہ فائدہ بھی رہتا ہے کہ ساعت میں کم سے کم فرق پڑتا ہے۔

اگر کان سے جریان خون شروع ہو جائے تو کان میں کچھ کھڑے کا پھونسنے کی ضرورت نہیں۔ بلکہ مریض کو جھریاں اور کمر کی طرف گرنے کے لٹا دیا جائے۔ جریان خون بند ہو جانے پر عام امور ان کے مطابق مہارت کا پوری طرح خیال کر کے علاج کیا جائے۔

~~~~~

### نمک کے امراض

نمک اگرچہ خون کا ایک ضروری جزو ہے۔ مگر اکثر اوقات اس کا استعمال ضرورت سے بہت زیادہ کیا جاتا ہے۔ اور بہت سی تکالیف ایسی ہیں جو خون میں نمک کی زیادتی کے باعث پیدا ہو جاتی ہیں۔

خون میں نمک کی موجودگی سے غشیہ، مایہ و خالیسی، رطوبت کا ترشح ہوتا رہتا ہے۔ مگر دوسے بھی بہت سی ضروری نمک پشیا کے راستے خارج کر دیتے ہیں۔ اور کام و اخلاص و تیزاکی شکایات یہ بھی نمک ناگ کی طرف سے ذریعے خارج ہوتا ہے۔

قبض اگر ہو تو اس میں سے سمیات جذب ہو کر خون کے نمک کو ترشح ہونے سے روک دیتی ہیں۔ اور اس کے نتیجے میں خون میں نمک کی زیادتی ہو جاتی ہے۔ انہی قبض کے مریضوں کو نمک کا استعمال گھٹے کم کرنا چاہیے۔ ہمارے خود اس نمک کو کم کرنے کے لئے مختلف طریقوں سے کوشش کرتا ہے۔

چنانچہ انہی قبض کے مریضوں کو تیزابیت کی زیادتی کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس لئے تیزاب نمک زیادہ بھیج کر دراصل ہمارے جسم میں نمک کی مقدار کو کم کر دیتا ہے۔ کیوں کہ خون میں نمک کی زیادتی بہت سے امراض کا سبب بن جاتی ہے۔

یہ امر بھی تحقیق شدہ ہے کہ متبنا بند و گکار کو مایہ و امراض چشم میں نمک کا استعمال نہایت منہر ہے۔ اگر ان امراض کے باطل شروع میں بے نمک غذا کا استعمال شروع کر دیا جائے۔ تو اکثر اوقات کافی فائدہ ہوتا ہے۔ مرض استسقا میں چونکہ رطوبت کا ترشح بہت بڑھا ہوا ہوتا ہے اور غذا میں نمک کے استعمال سے مرض بڑھ جاتا ہے اس لئے اس میں نمک کا استعمال بند کر دیا جاتا ہے۔

غذائے بے نمک میں چاول سب سے پیش پیش ہے اس میں نمک کی مقدار نہایت قلیل ہوتی ہے۔ چنانچہ دس ہزار حصہ چاول میں صرف ایک حصہ نمک ہوتا ہے۔ باز اسی بن ڈبل روٹیاں اور بیک بکٹ وغیرہ بے نمک اغذیہ میں شامل نہیں ہیں۔ ان میں ذائقہ غرض سے یا زیادہ دیر تک محفوظ رکھنے کے لئے نمک اکثر لایا جاتا ہے۔ بے نمک سبزی اگر استعمال کرنی ہو تو نمک کی بجائے اس میں پھلوں یا لیوں کا رس ڈالنا چاہیے۔

~~~~~

بول شکر

پیشاب میں شکر آنے کی شکایت دیکھا سبب کے علاوہ شکر کے زیادہ استعمال سے بھی ہوتی ہے۔ وہ لوگ جو ان بھر پیٹے رہتے ہیں۔ اور ابھی عامی مریض اور شکر کی غذا میں استعمال کرتے ہیں۔ اس شکایت میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بڑوں کے علاوہ بچوں میں بھی بول شکر کی شکایت دیکھی گئی ہے۔ بہت نچے پئے بھی اس مرض میں مبتلا پائے گئے ہیں۔ ڈاکٹر کو رز نے ایک ماہ نمک کی ٹکر کے پکوں میں اس شکایت کا بیان کیا ہے۔ لیکن صرف وہی بچے مبتلا ہوتے ہیں جن کے ہضم میں فتور ہو۔ یہ شکر شکر یعنی یا نمک شکر ہوتی ہے۔ اقتصاد فی طو پر بھی اگر ہم چاہیں تو بچے کے پیشاب میں شکر کا مائیکر کر سکتے ہیں۔ بچہ اپنے وزن کے ایک ٹو گرام وزن کے ساتھ ۲.۵ گرام شکر یعنی ہضم کر سکتا ہے۔ اگر اس مقدار سے زیادہ شکر استعمال کر لیا جائے تو وہ پیشاب میں خارج ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

~~~~~

# مقابلہ طب قدیم و جدید

(ان جناب حکیم انوار الحق صاحب انوارِ مخافوی انچارج گورنمنٹ یونانی شفاخانہ چوسانہ)  
 حکیم صاحب موصوف نے علمی و ادبی رنگ میں ناظرینِ مشیر کی ضیافتِ طبع کا وعدہ فرمایا ہے۔ چنانچہ فروری کے  
 پرچہ میں دو نظمیں پیش کی جا چکی ہیں۔ اور ایک نظم موجودہ پرچہ میں درج ہے۔ یہ نظمیں جہاں شائقین کے ادبی ذوق کو پورا  
 کرتی ہیں۔ وہاں دینی طب کی عظمت اور فضیلت کو بھی واضح کرتی ہیں۔  
 میں ناظرینِ مشیر کی طرف سے حکیم صاحب کا شکریہ ادا کرتا ہوں :-  
 سب ایڈیٹر

ہوئیں اک روز جمع طب یونانی و نصرانی  
 نہ اک بے ایک کی سمجھی نہ اک نے ایک کی مانی  
 لگاؤں میں مجھے منہ کیلئے سمجھی ہے دیوانی  
 مری متہید من مانی، مری تعزیر لاشہائی  
 امیروں میں رسائی اور سر پر تل سلطانی  
 مرے آلات کی منو سے ہوئی عالم میں تالمانی  
 بزعم خود ہے اس پر دعوے اعظم و ہمسہ دانی

نہ جانا باروے کو اور نہ سمجھا کر دوشِ خو کو  
 پر تش کو تجھے کافی ہیں جالینوس و اریزانی

عجب کیا خود ستائی کو جو دی اس رعبہ طولانی  
 ابھی اٹھی ہے کس نے نہ دکھلا اتنی جولانی  
 بنایا ہے تجھے راجہ کی نظموں نے مہارانی  
 ٹھپیڑوں سے ہوا کے کم نہیں ہوتی درنشانہ  
 بتانا سہو سے بھولی ہے شائد تیری استانی  
 نہ ایسے قدر وال ہیں اور نہ اب باقی ہے فن دانی  
 قدامت میں مری پوشیدہ ہیں اسرارِ پنہانی  
 عداوت میں کس راہی نہ رکھی دشمن جہانی

مرض میں مبتلا تھی مرنوں سے ایک کھترانی  
 کھنٹی بخت مرض میں کھنٹے کھنٹے اتنی طولانی  
 بگڑا کر اس طرح غصہ میں بولی طب نصرانی  
 جو آتا ہے مقابل میں اٹھاتا ہے پشیمانی  
 شرف کیا کم ہے ہر طبقہ میں عزت میں پائی ہر  
 مری رنگینی فطرت پہ مال اک زمانہ ہے  
 دلائل ترے بوسیدہ، افسانے تیرے پارینہ

کیا تقریر کو جب ختم بولی طب یونانی  
 ذرا صبر و سکون سے کام لے کھل جائیں عقد  
 مصیبت کی ابھی تک نہ ملے منزل ہی نہیں دیکھی  
 چراغ صبح ہوں لیکن بجھائے سے نہیں بجھتی  
 فسانہ دور عباسی کا اور مغلیہ شاہوں کا  
 اسی کو گردشِ افلاک سے تعبیر کرتے ہیں  
 یہ محور ہے کہ جس پر تیری جدت رقص کرتی ہے  
 زمانہ کو کیا برگشتہ تو نے میری قسمت سے



ہانی اپنی فریالوجی پڑھ پڑھ کر ذرا شہر ما  
صدقت کستارہ چھپ نہیں سکتا انہوں  
اٹھا کر فریالوجی ہیلی برٹن کا نیا شہر  
بمصدق زمانہ گول ہے دنیا تو لوٹ آئی  
کہاں ہیں اب وہ دعوے اور کہاں سائنس ہوتی  
مجھے وہ یاد ہیں دن جب تیری کھلی کتابوں میں  
وہ مٹتے جا رہے ہیں نام جو گیلن سے تھے منسوب  
عجب طرفہ کرے تحقیق کوئی گردش خوں کو  
عرق ریزی جالینوس کو تو نے چھپ لیا ہے

نہیں مددے جگر کے درمیاں رگہائے پنہانی  
بالآخر تیری گردن جھک گئی منہ سرور دیوانی  
ذرا آنکھوں سے پڑھ اور دیکھ شان طب یونانی  
یہ کیسی صدیوں کے بعد کی عقیدہ دیوانی  
ہوئی کیا خوردبین آلات کی تیرے عمق رانی  
چمکتے تھے ہر اک جا نام جالینوس دار زانی  
دل دی کیا کہیں قدرت نے اب تشریح انسانی  
بندھے سے سہرا کسی کے ان زمانہ کی ہوس رانی  
بڑھایا بار دے کو اب بجائے کشیش ڈیگولانی

نہ اتنا سہرا اٹھاتی اور نہ ہوتی اس طرح رسوا  
بھرا کارے کندہ غافل کہ باز آید پشیمانی

۱۵۔ صفحہ ۵۵ سترہ حوالہ ایڈیشن

۱۶۔ گریز انامی

۱۷۔ ونیز آف گیلن وغیرہ (جالینوس کی تحقیق کردہ درمیں)

۱۸۔ کچال نیو برگر مولف تاریخ طب لندن (دوران فلن کو ماروے سے پیشتر جالینوس نے سمجھا)

انوار تحاوی

یاد رہے  
دی کلکتہ ٹریڈ مارک کمپنی نزد چھوٹی چاندنی چوک

ٹریڈ مارک لیبل تمہاری تمام ادویات وغیرہ کو چھٹو ڈگرانے کے لئے ہندوستان کی واحد قدیمی فرم ہے  
فیس سب سے کم ہے آج ہی قواعد مفت طلب کریں  
(اس اخبار کا ادارہ لاہور ہے)

# مطب

## از افادات شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی محرقة بطینہ

کی ہدایت کی گئی۔

ایک ہفتہ کے بعد مریض نے بیان کیا کہ حرارت پورے طور پر زائل نہیں ہوئی۔ درد پہلے سے کم ہے۔ دیکھنے پر معلوم ہوا کہ ابھی خفیف سادرم باقی ہے۔ اس کے مندرجہ ذیل نسخے تجویز کئے گئے۔

صبح و شام گودنی ۴ چاول۔ خمیر و گاؤزبان ۳ کلاں ۳ ماشہ کھلائیں اور اوپر سے خاکشی ۳ ماشہ۔ غلاب ۴ عدد۔ بادیا ۳ ماشہ۔ مکو ۳ ماشہ۔ سپستان ۵ عدد۔ جوش دے کر چھان کر خمیر و بنفشہ ۷ تولہ ملا کر پلائیں۔ رات کو سوتے وقت لعوق سپستان ۷ ماشہ چلائیں۔

مالش کئے گئے روغن اوجار ایک تولہ میں روغن شفاء ۳ ماشہ اضافہ کرنے کی ہدایت کی گئی۔

ایک ہفتہ کے بعد مریض نے بیان کیا کہ حرارت بالکل زائل ہو چکی ہے۔ کھانسی بھی کم ہے۔ درد کسی قدر باقی ہے۔ نسخہ کو بحال رکھا گیا اور حب باضم کی جگہ بعد از غذا حب بنفشہ ۷ عدد تجویز کی گئی۔ مزید ایک ہفتہ کے بعد مریض نے بیان کیا کہ وہ پورے طور پر تندرست ہے۔ اسے ہدایت کی گئی کہ وہ دس روز تک حسب ذیل دوائیں استعمال کرے۔

صبح و شام۔ مرجان ۴ چاول۔ دوا الملک معتدل ۳ ماشہ میں ملا کر کھائیں۔

بعد غذا حب باضم ۴ عدد کھلائیں۔  
حب ایڈیٹلر

۱۱ ہور کے ایک طبیب امرتسر کے ایک سردار صاحب کو کہ ان کے بچے کو محرقة بطینہ کے بعد حرارت قائم ہو گئی تھی۔ بچے کی عمر ماہ سال کی تھی۔ محرقة بطینہ ڈائیٹائیڈ فیور پچار پانچ ہفتے رہا۔ اس کے بعد حرارت کم ہو گئی۔ مگر زائل نہیں ہوئی۔ شام کو حرارت سو تک پہنچ جاتی تھی۔ کبھی کبھی پیٹ میں درد بھی ہوتا تھا۔ ڈاکٹروں اور طبیبوں کا علاج کیا گیا۔ مگر فائدہ نہیں ہوا۔ بچہ روز بروز کمزور ہو رہا تھا۔ اور عام خیال تھا کہ جی دقہ کی وجہ سے بخار نہیں اترتا۔ کھانسی کی وجہ سے یہ شبہ اور بھی قوی ہو گیا تھا۔

حضرت شفاء الملک صاحب نے دیکر کہ شخص کیا کہ محرقة بطینہ کی بقیہ حرارت ہے۔ اور امثالہ بطین میں خفیف ورم ہے۔ حسب ذیل نسخے تجویز کئے گئے۔

صبح و شام۔ گودنی ۴ چاول۔ خمیر و گاؤزبان ۳ کلاں ۳ ماشہ میں ملا کر کھائیں۔

اور خاکشی ۳ ماشہ۔ غلاب ۴ عدد۔ سپستان ۵ عدد۔ منقہ ۷ عدد۔ گاؤزبان ۳ ماشہ۔ پلا نہیں جوش دے کر چھان کر خمیر و بنفشہ ۷ تولہ ملا کر پلائیں۔

لعوق سپستان رات کو سوتے وقت چلائیں۔ یہ دوائیں ایک ہفتہ استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔

ایک ہفتہ کے بعد مریض نے بیان کیا کہ حرارت پہلے سے کم ہے۔ مگر پیٹ میں غذا کے بعد درد ہوتا ہے۔ کھانسی بھی ہے۔ اس کے نسخہ سابقہ میں غذا کے بعد حب باضم ۴ عدد کا اضافہ کیا گیا۔ اور درد کے مقام پر روغن اوجار کی مالش

# دستور علم سلان جدید

## مختصر زود اثر اور اصولی نسخہ

کذ نشہ سے بیوستہ

(از جناب حکیم و حافظ محمد تقسیم الدین صاحب مدنی نائل الطب و الجراحات کھاتونی)

### امراض تناسلیتہ

ضعف باہ

کچھ مدبر

کشتہ فولاد

سم الفار

انڈلہ

ماشہ

ہرلی

بندردانہ مزنگ گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی بعد غذا  
لوٹ۔ یوں تو ہر مرض کے لئے مہربات اور آزمودہ نسخہ  
کی جو اور تشویش رہتی ہے لیکن یہ میدان خصوصیت کے ساتھ  
غنی۔ اس ساری خامانی اور تیریدت نغول کی جولا نگاہ ہے۔ یہاں  
فیقر عظامی۔ ورویش بسنیاسی عامل کمال سب ہی اسطولی ہا  
اور جالیوس دوران معلوم ہوتے ہیں۔ طیب اور غیر طیب میں  
کوئی فرق اور امتیاز باقی نہیں رہتا ہے۔ یہی اصول اور ضوابط  
کوئی بحث نہیں رہتی ہے۔ اس برعاسی میں نخل اور انخالی بھی  
شکایت زبان زد عوام ہے۔ یہ خیال خام عقیدت اور حقیقت  
کے درجہ میں آگیا ہے۔ اور یہ یقین کر لیا گیا ہے۔ کہ ایسی باکمال  
ہستوں کا وجود مسعود ہے جن کے سینے مہربات کے گھنے ہیں  
اور اس قدر مضبوط ہیں کہ ان کے ساتھ ہی عالم فانی سے عالم باقی میں  
منتقل ہو جاتے ہیں۔ واقعہ یہ ہے کہ یہ شہرت بالکل بے بنیاد ہے  
اس نامعقول ذہنیت اور پست فطرت کے لوگ محض لغو اور  
فاسد خیالات کے مالک ہوتے ہیں۔ علم اور فن سے ان کو کوئی تعلق  
نہیں ہوتا۔ ان کی عزت اور وجاہت کا راز صرف اسی میں پوشیدہ

ہے کہ ان کو نیکل اور فارین فن سمجھا جائے۔ یاد رکھئے کہ سیم و نذر اور  
جواہرات کو مندوقوں میں منتقل کیا جاسکتا ہے۔ دریا کو کونہ میں  
بند کیا جاسکتا ہے۔ آگ کے شعلوں کو ٹھنڈا کیا جاسکتا ہے۔ پانی  
کے سیلان کو انجماد میں تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ لیکن غم و ہجر کے  
زور پر کسی نے قابو نہیں پایا ہے۔ اہل علم اور صاحب بصیرت کو  
علی مظاہرہ اور ذرا عام کئے جہمین اور بے قرار ہوتے ہیں  
دیوانہ وار ہو گئے ہیں۔ ان کے علمی سمندر کی توبیں کشتہ کاموں کے  
داس کو جھٹھ توتیوں سے بھرتی ہیں۔ ان کے وجود پر دنیا ناز کرتی  
ہے۔ ان کے داخل پر قوم فخر کرتی ہے۔ ان کے گراں قدر احسانات  
کو خراوش کرنا نہیں چاہتی۔ تاریخ ان کی یاد تازہ کرتی ہے۔ کتب  
ان کی تقدیر سے مزین کی جاتی ہیں۔ ان کے اعزاز اور وقار میں  
ان کے قیمتی مجسمے کھڑے ہیں۔ سکول اور کالجوں میں ان کی عظمت  
کے گھنے سج رہے ہیں۔ اس عزت۔ شہرت۔ وقار۔ کامرانی کا میرا  
اور ایک نای کے مقابلہ پر کیا کوئی لڑائی علم اور صاحب عقل  
آدمی اپنے نخل پر قائم رہ سکتا ہے۔ یہ صرف ایک مخالف ہے  
خود فریبی اور ناوالی ہے۔ اور بہتر یہ ہے کہ ایسے نائشی اور مجرمانہ  
کے قاروں لوگوں پر غور کرنے کی بجائے اپنی عقل اور ہجرت پر غور  
کرنا چاہیے۔ اور اپنے خیالات کی اصلاح کرنی چاہیے۔ مہربات  
کے ہوشیار مہربان میں سکون طلب اور ایمان کے ساتھ یہ دیکھ  
رہا چاہیے۔ کہ مریض کی عمر کیا ہے۔ قحط مانسے کیا ہے؟ اور

اور اس نقطہ نگاہ سے اس کے ملاقات اور معاہدات کا کیا نتائج ہو سکتا ہے۔ اگر یہ کہ ہماری کوششیں قانونِ فطرت سے تو متصادم نہ ہوں گی۔ اگر ایسا ہے تو معاش کی شکست اور مرض کی تباہ حالی لازمی نتیجہ ہے۔ اگر مرضِ جوان ہے۔ اور اسے ضعفِ باہ کی شکست ہے تو یہ معلوم کرنا چاہیے کہ وہ کثرتِ جماع کا توڑ تکب نہیں ہے یا ترکِ جماع پر تو فعال نہیں ہے۔ اگر ایسا ہے تو علاج بالعد کے اصول پر مشورہ دینا کافی ہے۔ کسی دوا کی ضرورت نہیں ہے۔

ضعفِ اعصاب سے ہی قوتِ مردی مفقود ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں مقوی اعصاب دوا میں استعمال کرائیں۔ بے صی اور استرخانی شکل میں برقی علاج بھی نہایت مفید ہے۔ بعض امراض کے ضمن میں سی مواد کی وجہ سے ضعفِ باہ کی شکایت ہو جاتی ہے جیسا کہ ذیاطس میں۔ دورانِ خون میں شکر کی موجودگی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں اصل مرض کا علاج کریں۔ فوری اثر کے لئے غوثِ اعجاز کا معاشیات تجویز کئے جاتے ہیں جن سے مریض کی نفسانی خواہشات اور شہوانی جذبات جلد برائے نمونہ ہو جاتے ہیں۔ اور وہ نشاطِ زندگی کا سہرا غ دیکھنے لگتا ہے۔ اس قسم کے فزائشی اثرات کا نفع بالکل عارضی ہوتا ہے۔ اور اس کا ردِ عمل افسوسِ خاطر اور بایوسی کی شکل میں نمودار ہوتا ہے۔ اس کی مثال ایسی ہے جیسا کہ ہینرٹیل کے چورٹ کی روشنی تھی کوگا کا کہ حامل کی بائے ایسی حالت میں ظاہر ہے کہ تہی ہوتی ہے تیل نہیں جلتا۔ اور وہ بہت جلد طبعی کو پہنچ جاتی ہے۔

قوتِ باہ مکمل تندرستی اور بہترین قوی کی تابع ہے اور یہ نعمت مقبول و مناسب غذاؤں اور بے فکری سے حاصل ہو سکتی ہے۔ ضعفِ باہ کے مریضوں کو اس قسم کی مغزی غذائیں زیادہ مفید ہیں جو عضوی یا سفوس سے مشور ہوں جیسا کہ زردی۔ بیضہ جیسا پھلی وغیرہ میں سننے اپنے دلچسپ اجزاء اور طاہری کشش کی وجہ سے بھی مقبول خواہ ہیں۔ مریض بھی ایسے نشاطِ آفریں اجزاء اپنے منہ میں دیکھ کر بھوک جاتا ہے۔ اس قسم کی دوائیں پورے قریب اور ناشائستہ ناموں سے منسوب ہو کر مایقین کو مسرور و متبلا

کرتی ہیں۔ شکاک کس۔ کر توڑ کر چورہ جنگ توڑ بشت اکبر وغیرہ نسخہ میں اگر مقبولیت ہے بنیادی ہے۔ اختصار ہے۔ توازن ہے تناسب ہے۔ تو یقیناً طبی ہے۔ ورنہ حملی ہے۔ نسخہ طیب کی نوعیت یاقوت اور حقیقت کی صحیح تصویر ہے جس کو وہ اپنے ہاتھ سے کشید کرتا ہے۔ جو لوگ بہترین نسخوں کا انتخاب ان کے تفریفی اور توصیفی مقالات اور دلچسپ حکایات سے کرتے ہیں وہ ہمیشہ گمراہی میں مبتلا رہتے ہیں۔ اور ایسی بھربھات کے مجنوں بنے رہتے ہیں کسی نسخہ کا انتخاب اس کے اجزاء پر تفیدی نظر ڈالنے سے ہوتا ہے۔ اس علمی شوق سے ذہن میں ارتقاء اور دماغ میں جودت پیدا کرنی چاہیے۔ نسخوں کی محذویت اور افادیت کا فیصلہ مریض کی حالت کے مطابق علمی روشنی میں کرنا چاہیے۔ مذکورہ بالا نسخہ مریض کی خوں بہ تحریک باہ اور تقویتِ اعصاب کا لحاظ ہے جس کو مناسب مواقع پر کامیابی کے ساتھ استعمال کیا جاسکتا ہے۔

ذیل میں مختلف نوعیت اور ترکیب کے ساتھ مقوی باہ نسخے پیش کئے جاتے ہیں۔ حسب موقع کام میں لائیں۔

۲۔ برادرہ کچھ دبر ۵ تولہ

فلفل سیاہ ۶ تولہ

دار فلفل ۲ تولہ

عنبر ۶ ماشہ

اکسٹریکٹ ڈومیا ۶ تولہ

بقدر رخود گولیاں بنائیں۔ خوراک اگلی بعد غذا۔

۳۔ زنگ ناسفائیڈ ۲ تولہ

سجوں اور راتی ۲ ماشہ

گولی بنا کر بعد غذا کھلائیں۔

۴۔ کشتہ فولاد ۶ ماشہ

کچھ دبر ۶ ماشہ

کینین سلف ۶ ماشہ

بقدر مرغ سیاہ گولیاں بنائیں۔ اور ایک گولی بعد غذا

دیں۔

رفتار بھی صاف نظر آنے لگے گی۔ اور جن مقامات سے ان کی شاخیں بکلیں گی وہ بھی پھولی ہوئی گرہ کی شکاں میں دکھائی دیں گی اور جب آپ یہ دباؤ ہٹائیں گے۔ دفعۃً بغیر قلاب ہو جائے گا۔ جسم کے تمام حصوں میں یہی نظام موجود ہے۔ عضو مخصوص کی استناد کی اور لغو ط کی حالت میں عضو نامتہ القصب کی گرفت عضو مخصوص کی ط پر قائم ہوتی ہے۔ اور قصب کے جسم پر دریں خون سے چربو کر نمایاں ہو جاتی ہیں۔ اس کو کثرت لوگ مرضی اور غیر طبی حالت خیال کر کے لوگوں کو غلط فہمی اور پریشانی میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ اور کہتے ہیں ان کی رگوں میں زہر ملا اور فاسد پانی موجود ہے۔ قطعی غلط ہے۔ اگر ان دردیوں میں فاسد پانی موجود ہے تو تمام جسم میں یہ زہر پھیلا ہوا ہے۔ کیونکہ دوران خون اس کو ہر وقت پکڑ میں رکھتا ہے کسی ایک جگہ عذو نہیں ہے اگر طلا سوزش پیدا کرتا ہے یا آبلہ عضو مخصوص پر ڈالتا ہے۔ یہ بھی اس زہر بے پانی یا مادے کی موجودگی کی علامت نہیں ہے۔ اس لئے کہ آبلہ آگیز دوا جسم کے جس حصہ پر اور جس شخص پر اور جس عمر پر بھی استعمال کریں گے۔ آبلہ پیدا کرے گی۔ اور آبلہ کے اندر پانی سرور موجود ہوگا۔ طلا در رگوں کی یا عضو ناسل کی فیڈنگی اور کی کو بھی دور نہیں کرتا ہے۔ طلا کا نہ مہر مہر یہ ہے کہ وہ سوزش دائرواؤں کے اثر سے عصبی احساس نیز کر دے۔ اور خون کی آبلہ عضو مخصوص کی طرف بڑھادے۔ اس نظریے کے تحت دھات جس کے مریضوں کو محرک طلاؤں کا استعمال کرنا اصولاً غلط ہے۔ اور اس کا نتیجہ نقصان کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے محرک اور سوزش دار طلا کم قیمت اور سادہ اجزاء سے بھی بنایت عمدہ تیار کیا جاسکتا ہے۔ اور خوش فہمی کے طور پر جو اہلرات اور قیمتی دواؤں کا امانہ نہ کر کے دلفریبی پیدا کی جاسکتی ہے۔

اکثر اوقات طلا تیار کرنے میں غیر ضروری طوالت اور پیچیدگیاں اختیار کی جاتی ہیں۔ اور اس نوعیت کے اجزاء فراہم کئے جاتے ہیں جن سے ایسا معلوم ہوتا ہے کہ انسان کو حیوانیت کے قلاب میں ڈالا جا رہا ہے۔ درندوں۔ چنرندوں۔ پندندوں

- ۵۔ کشتہ فقرہ  
زعفران  
جادری  
شکب  
ریگ ماہی  
جوزوا  
زہر مرہ  
پومبین  
بقدر خود گولیاں بنائیں۔ یہ نسخہ متوی قلب بھی ہے۔  
۶۔ اکشر کیٹ و مہا سیتال  
شریت اکسر ابلہ  
یہ خوراک دن میں تین بار دیں  
۷۔ کچلہ مرہ  
کشتہ فلالہ  
کیلیئم کلیر و فاسفیٹ  
کشتہ طلا  
خوراک ۱/۲ رتی بعد غذا۔ صنف اعصاب کی حالت میں یہ نسخہ نہایت سوزوں ہے۔

- ۸۔ کشتہ طلا  
بحون جالبیوس لودی

ط

مفرجید انجیر  
اسپند  
رائی

دفعن یا عین میں باریک کر کے طلائیاں اور حسب تنوع استعمال کر لیں۔

نوٹ۔ اپنے ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ کا بازو کھینچ کر ذرا اوپر زور سے دبائیے۔ آپ دیکھیں گے کہ کھائی کی نیگیوں میں خون سے چربو کر نمایاں ہو جائیں گی۔ اور ان کی آرٹری تھرپی

کاغذ اور فن کے مالک تھے۔ ان کے اقوال بتائے جائیں کہ وہ کس عمر میں اور کن حالات میں شادی کی رائے دیتے ہیں مختلف عمر کے لحاظ سے مدت برباع کیا جاتے ہیں۔ مدت اساک بھالت ابدال کیا ہے۔ تو یقین کے ساتھ نتیجہ میں مشکل۔ انی صدی مرلیض واقعی ثابت ہوں گے اور باقی بھی اور ناقصت اندیشی میں مبتلا ہوں گے۔ طلاق کے مزید نسخے ملاحظہ فرمائیے۔

|                     |                                  |
|---------------------|----------------------------------|
| ۱۰۔ الجود           | ۲۔ روغن دارچینی                  |
| ۱۰۔ الجود           | روغن قزقل                        |
| ۳۰ ماشہ             | شہد                              |
|                     | ۱۰۔ سبز جالگوٹہ                  |
|                     | جاؤتری                           |
|                     | گھونچ سرنج                       |
|                     | باریک کر کے روغن زرد میں ملا لیں |
| ۱۰ ماشہ             | ۴۔ مرج سرنج                      |
| ۳۰ ماشہ             | سہاگہ گنگتہ                      |
| ۲۰ تولہ             | روغن زرد                         |
| ۳۰ ماشہ             | ۵۔ چکر کھنڈیس                    |
| ۳۰ تولہ (بلی آئینہ) | روغن جگر دہی                     |

دیرانی جانور اور بشرات الارض کی مستانہ اور ہیواہ طاقتوں کی روح کشید کر کے انسانی جسم میں اتاری جا رہی ہے۔ اس حقیقت کا اظہار مذہب ذیل اشیا کر رہی ہیں۔ پیہ شیر پیہ خیریں سیاہ جوان۔ پیہ سوہار پراوہ قنیب۔ پیہ قنیب۔ پیہ سوہان کر وہ قنیب گوا سوہان کر وہ۔ آب نہواہو۔ پیہ خوک برسانی۔ خوک خشک در خیمہ خوج پانیدہ۔ پیہ بل پیہ خیر بیضہ شک۔ پیہ سونقور مغز سر تر کر م شب تاب مغز سر خشک حاصل کر وہ وقت بھجان۔ لبہ بربری۔ سہاگہ عربی۔ کوب بقر سونہ۔ خون خوک بری۔ پیخال کبوتر صحرائی، عروس الارض۔ مورچہ قبرستان۔ سر سیاہ چرک گوش مرو جوا۔ سمانڈے کا تیل۔ اتھوال زرد و سر گین۔ خیل۔ سہاگہ راتہ۔ وغیرہ وغیرہ۔

امراض مخصوصہ انسان کی بے اعتدالوں اور غلط کاریوں سے مارتی ہیں۔ حیوانی تہیجی آلات تولید و تناسل رکھتے ہیں مگر ان کا طریقہ کار استعمال انسانوں سے مختلف ہے۔ وہ مکمل طور پر قانون فطرت کے فرما پروا نہیں۔ اسی وجہ سے امراض مخصوصہ کا شکار نہیں ہوتے۔ اور انسان بھی جو اس قسم کے امراض میں مبتلا معلوم ہوتے ہیں۔ اگر ان کو دیانت اور صداقت کے ساتھ طبی مشورہ دیا جائے۔ اور معتدین جو صحت اور طاقت

**مصنعی خاص**  
خون کی مصال کی اچھوتی دوا۔ خون کی خرابی نہایت بُری بیماری ہے۔ دوا چیل کھلی سب خون کی ہی بیماریاں ہیں۔ خشک سوزاک۔ برون۔ غید داغ۔ جھڑام وغیرہ یا دوا چیل میں بھی خون میں ایک قسم کی خرابی آجاتی ہے۔ مصنوعی خاص خون کی خرابی کی تمام کھلی کے لئے چوٹی کی دوا ہے۔ نئی بیماریاں تو صرف انسانی ایک شے سے ہی کا فورہ ہوئی ہیں لیکن پرانی اور جدید امراض مستانہ خشک سوزاک وغیرہ میں اس کی چہ نشانیان بھر ر منفع استعمال کر لینی جاتی ہیں جس سے مرض یخ و بن سے اکھڑ جائے۔ غرضیکہ خون کی خرابی کسی بھی صورت میں یہ دوا اثر دکھانے بغیر نہیں رہتی۔  
تولیب استعمال ۲ ماشہ دوا اتھوڑا سا پانی ملا کر صبح، شام استعمال کریں۔ فی شے ۱۲ خوراک ۱۲ راتے  
یہ کا پتہ۔ ناظم قومی دوا خشا۔ ۳ بیڈن سوڈا لاہور

## مراسلات

### اطباء کرام کا عظیم شان و بے نظیر اجتماع

روند ادوہ اس سالانہ اجلاس ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی کا صدر  
سب اجلاس ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی جاندرہ شہر بھٹہ پنجاب  
پر انڈسٹری کالفرنس لاہور کا دو سالانہ اجلاس بنگالہ ماؤن ہال  
جاندرہ شہر لاہور میں منعقد ہوا جس میں ضلع جاندرہ  
ہوشیار پور کے تقریباً اڑھائی سو اطباء پنجاب جی کالفرنس  
کے نمائندے مختلف اضلاع پنجاب سے شامل ہوئے۔ جنک  
کمیٹی کا اجلاس زیر ہدایت جناب رئیس الانڈیا حکیم محبوب عالم  
صاحب امرتسری اور کچھ اجلاس زیر صدارت علی جناب سیٹھ  
حکم چند جی صاحب رئیس جاندرہ و علی جناب خان بہادر  
سلج الدین صاحب رئیس ٹوڈی کشر رئیس جاندرہ منعقد  
ہوئے۔ جاندرہ شہر کا وسیع ماؤن ہال اطباء کرام سے کھینچ  
بھرا ہوا تھا۔ اس سے ظاہر ہوتا تھا کہ طبیب اپنے فن کو زندہ  
رکھنے کے لئے بے حد کوشاں ہیں۔ اجلاسوں میں سب ذیل  
تجاویز پیش ہو کر پاس ہوئیں۔

۱۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی کا یہ اجلاس تجویز کرتا ہے کہ اپنے  
پر اتھام ایک جنرل میڈیکل سٹور کا انتظام کرے تاکہ اطباء کو صحیح  
تہ تیاب امداد و دوا و دسٹیاب ہوں۔

محکم۔ جناب حکیم عبدالغنی صاحب۔

مؤیدین۔ جناب حکیم سید شاہ نواز صاحب جاندرہ  
نور احمد صاحب ہوشیار پور۔ جناب حکیم صوفی عبدالحی صاحب  
رحمہ۔ جناب حکیم بنی بخش صاحب جاندرہ۔ جناب حکیم عبدالحی  
پ دھوتی

۲۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی کا یہ اجلاس گورنمنٹ پنجاب سے  
استدعا کرتا ہے کہ اگر حکومت بورڈ آف انڈین میڈیسن

کی تجویز کرے۔ نوٹس میں کسی دیگر کو قطعی شامل نہ کیا جائے  
کیونکہ ان میں قدرتی ایسی عصیت ہے۔ تی ہے جو طب قدیم کے علاوہ  
کے سنی اور اشتراک عمل ہیں مان ہے۔

محکم۔ جناب حکیم رحمت علی صاحب امرتسری  
مؤیدین۔ جناب محمد شریف صاحب لاہور۔ جناب حکیم  
غلام علی صاحب لاہور۔ جناب حکیم رحمت علی صاحب زبدہ الگھا  
جاندرہ۔ جناب حکیم محمد اکرم صاحب جاندرہ۔  
۳۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی جاندرہ کا یہ اجلاس گورنمنٹ پنجاب  
سے سفارش کرتا ہے کہ اگر اوہ جب بورڈ آف انڈین میڈیسنز  
کی تشکیل ہو تو پنجاب کے صوبہ سے باہر کسی کو شامل نہ کیا جائے۔  
کیونکہ یہ صوبائی مفاد کے ممانی ہے۔

محکم۔ جناب حکیم محبوب عالم صاحب امرتسری  
مؤیدین۔ جناب حکیم محمد جان صاحب امرتسری۔ جناب حکیم  
غلام نادری صاحب جاندرہ۔ جناب حکیم دات رام صاحب جاندرہ  
۴۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی کا یہ اجلاس یونیس کمیٹی ہوشیار پور  
سے تجویز در خواست کرتا ہے کہ وہ اپنے ہاں دسی شفا خانے  
جاری کرے۔ اور طبیب ملازم رکھے۔

محکم۔ جناب حکیم شدرام صاحب پھاروی جاندرہ  
مؤیدین۔ جناب حکیم محمد حسن صاحب بخود۔ جناب حکیم  
میر نور الہی صاحب لاہور

۵۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی کا یہ اجلاس ڈسٹرکٹ بورڈ ہوشیار پور  
سے تجویز در خواست کرتا ہے کہ وہ اپنے ہاں طبی شفا خانے  
جاری کرے۔ اور طبیب ملازم رکھے۔ تاکہ پبلک کی جائز ضرورت  
اور خواہش کو پورا کرے۔

محکم۔ جناب حکیم میر نور الہی صاحب لاہور  
مؤیدین۔ جناب حکیم نور احمد صاحب ہوشیار پور۔ جناب

حکیم سید رشید علی صاحب نورمل جناب حکیم محمد اکرم صاحب  
جاندھر جناب حکیم بشیر احمد صاحب جاندھر  
دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس نیوہل کبھی جاندھر  
جاندھر عیادنی دوسرٹ بورڈ جاندھر سے پرنڈورڈ  
کرتا ہے کہ اپنے اپنے علاقہ میں امرتسر و شملہ و لاپور وغیرہ کی  
طرح طبی شفا خانے جاری کرے۔ اور اہل کو ملازم رکھے۔ تاکہ  
ہیک کی جائز ضرورت اور خواہش پوری ہو سکے۔

حرک۔ جناب حکیم چودھری علما حسین خالص صاحب جاندھر  
مؤیدین حکیم دوست محمد صاحب جاندھر جناب حکیم  
نذیر احمد صاحب جاندھر جناب حکیم خواجہ عبدالرحیم صاحب جاندھر  
جناب حکیم محمد ہاشم صاحب بستی غذال۔

۷۔ دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس گورنمنٹ پنجاب سے  
پرنڈورڈ الفاظ میں استدعا کرتا ہے کہ بورڈ آف انڈین میڈیسنز  
کی تشکیل میں انیسکے جنرل ہسپتال پنجاب کو انچارج مقرر نہ فرما  
حرک۔ جناب حکیم غلام قادری صاحب جاندھر۔

مؤیدین۔ جناب حکیم محمد سحاق صاحب گڑھ دیوالہ۔ جناب  
حکیم نبی بخش صاحب جاندھر جناب حکیم برکت علی صاحب جاندھر  
جناب حکیم محمد حسن صاحب قسم۔

۸۔ دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس پنجاب ہبی کانفرنس  
لاہور سے پرنڈورڈ خواہش کرتا ہے کہ وہ اپنے صوبہ میں ایک  
غیرمجانسان طبیبہ کالج جاری کرے جس کا نصاب طب یونانی  
کی اس طرز پر تجویز ہو جس سے امام رازی اور شیخ الرازی اور  
حکیم محمد شریف خاں دہلوی جیسے بلند پایہ طبیب حادث پیدا  
کرے۔

حرک۔ جناب حکیم محمد علی صاحب امرتسر۔  
مؤیدین۔ جناب حکیم محمد یعقوب صاحب کپورتھلہ۔ جناب  
حکیم چودھری علما حسین خاں صاحب جاندھر جناب حکیم شہزاد  
غلام محمد صاحب۔ جناب حکیم محمد اکرم صاحب جاندھر جناب حکیم  
محمد ہاشم صاحب بستی غذال۔

۹۔ دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس علاقہ سی پنی و ہار میں  
کے اس اقدام مخالفت کے خلاف مددائے اتحاد ہند کرتا ہے۔  
کوس کے ذریعہ یونانی فرقہ چشم سازی کو جس پر کھل عمل پہنچا  
ان علاقوں میں روکنے کی کوشش کی جارہی ہے۔ حالانکہ یہ  
علی یورپ و ایشیا کے اکثر ممالک میں سالہا سال سے کامیابی  
کے ساتھ ہیملک کی خدمت کر رہا ہے۔ دراصل یہ مخالفت بعض  
عصبیت اور ذاتی اغراض کی بنا پر کی گئی ہے۔ اور گورنمنٹ  
عالیہ سی پنی و ہار سے پرنڈورڈ استدعا ہے کہ غلط یونانی  
کے اس اہم طریق عمل کی حوصلہ افزائی نہ فرمائے۔ جب کہ تمام صوبائی  
حکومتیں طب قدیم کو تسلیم کر رہی ہیں۔

حرک۔ جناب حکیم محمد فضل صاحب لاہور۔

مؤیدین۔ جناب حکیم مولوی محمد یعقوب صاحب کپورتھلہ  
جناب حکیم شہزادہ غلام محمد خالص صاحب۔ جناب حکیم قاضی محمد عظیم  
صاحب لاہور۔ جناب حکیم برکت علی صاحب جاندھر جناب  
حکیم رحمت علی صاحب جاندھر۔

۱۰۔ دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس کارپوریشن نیوہل کبھی  
کامیاب گذار ہے کہ اس نے سات دہائی شفا خانے، نیز امسرمانہ  
اور یہ مقرر کر رکھا ہے۔ جس کی وجہ سے بلدیہ امرتسر پنجاب بھر  
میں متاثر شمار ہوتا ہے۔

حرک۔ جناب حکیم میر نور الہی صاحب لاہور۔

مؤیدین۔ جناب حکیم غلام قادری صاحب جاندھر۔ جناب  
حکیم خواجہ عبدالرحیم صاحب جاندھر۔

۱۱۔ دوسرٹ طبیبہ کبھی کا یہ اجلاس علاقہ سی پنی و ہار  
گورنمنٹ سے درخواست کرتا ہے کہ اپنے صوبہ میں یونانی طریق  
چشم سازی کا کواکٹروں جیسی سہولتیں جو پہنچا کر ان کے معجز نما  
نتائج سے مریضوں کو مستفیض ہونے کا موقع دے۔ جو نہ صرف  
صوبائی حکومتیں طب قدیم کی حمایت کی طرف اقدام کر رہی ہیں  
کہ گورنمنٹ بھی اس کی طرف متوجہ ہو۔

حرک۔ جناب حکیم محبوب عالم صاحب امرتسر۔





فارما کو پہلی مثال ہے۔  
مضبب کی شہرت چاہنے والے ان کو اپنا مہول بنا کر لانا  
ملکت بن جائیں تو اورت کا عنوان نہایت دلچسپ ہے مغلطی  
صوت کی بجائے صریح تعلیم و تربیت، تعلیم سکول اور اس کے ماحول  
کے متعلق نہری ہدایات خوب لکھی ہیں یہ بیت ہی دلچسپ اور  
نیچے غیر مضمون ہے۔  
تیمم محمد اکرم سسرانی محمود کوٹ ضلع مظفر گڑھ

## مشیر الاطفال

شیخ محمد رفعت اللہ سوداگر سندیلہ  
مشیر الاطفال میرا ایک نایاب چیز ہے۔ واقعی ہر گھر میں رکھنے  
کے قابل ہے۔ میں نے اس کے کئی نسخہ جات کاچوں پر تحریر کیا  
امید سے زیادہ فائدہ ہوا۔ ایک بچہ جو بیت لاغری ہو گیا تھا صرف  
۵۰ یوم میں اللہ نے کرم فرمایا۔ بچہ تندرست ہو گیا۔

## ابلاس حکماء کو جرنال

بجواب گوڈنٹ کے بنائے ہوئے بکری ٹیکس سے چونکہ  
ایسی ادویات کو مستثنیٰ نہیں کیا گیا اس لئے گو جرنال کے سب  
نیمہ دو پچاس جان کا یہ اجلاس پرنسورالفا میں اس ٹیکس کے  
خلاف پروٹسٹ کرتا ہے نیز ۱۳ فروری کو مکمل ہڑتال کر کے  
بجانب یو پارہنڈل کے کار کے ساتھ ہمدردی کا اظہار کرتا ہے  
(سکرٹری حکیم رام بھایا اگل اگلما گو جرنال)

## انڈین میڈیسن کمیٹری کوٹہ

الحاکم کرام یہ سرست انجینئرین کرسرورہوں کے کہ گھنٹائی  
کو دور حاضر کی دوسری طبقوں کے دوش بدوش چلانے اور جیسی  
ادویہ میں نفاست اور لطافت پیدا کرنے کے لئے انڈین میڈیسن  
(حکیم سعادت حسین عہدہ اگلما جسر طریبہ کالج جے پور)

کمیٹری نے عملی کام شروع کر دیے۔ اگلما جسر ٹیم کا زبان  
سنار کی چوائیہ سپاری۔ افتیوں۔ اسٹوڈنٹس کالج غنیشہ مہل کو  
جوزبوا وغیرہ خشک ادویہ کے موثر اور فعال جوہر سیال حالت  
میں حاصل کر لئے گئے ہیں۔ بعض مناسب ادویہ مثلاً ریوٹنسی  
اور تخم کٹوت کو لاکر بھی جوہر کشید کیا گیا ہے۔ ان جوہروں کی  
مقتدار خوراک چند بوٹوں سے لے کر ایک تولہ تک دن میں  
تین مرتبہ پیتی ہے۔ یہ جوہر مریضوں پر تجربہ کرنے سے نہایت  
مفید اور موثر ثابت ہوئے ہیں۔ صنف مردانہ کے مریضوں کے  
لئے انڈین جڑ کا جوہر حاصل کیا گیا ہے۔

بعض ادویہ کے جوہر نہایت تیز بودار حاصل ہوئے ہیں۔  
اور ان کے ذائقہ عجیب و غریب ہیں۔ مثلاً نوشار اور اسگندہ  
وغیرہ۔ داخلی اور خارجی دونوں طریقوں پر ان کا استعمال کامیاب  
ہو رہا ہے۔ یہ جوہر ایک مشین کے ذریعے حاصل کئے جاتے ہیں۔  
جو انڈین میڈیسن کمیٹری کی اپنی ایسا دوا اصرار ہے۔ مشین کے  
اندر خشک دوا کو رکھ دیا جاتا ہے اور پھلاس کے اندر کی ٹیکوں  
میں بھاپ گذاری جاتی ہے۔ مشین بالکل محفوظ رہا ہوتی ہے۔  
بھاپ کے گذارنے سے دوا میں اپنا جوہر چھوڑ دیتی ہیں۔ اور وہ  
ایک دوسری طرف کی ٹوٹی سے حاصل کر لیا جاتا ہے۔ مثلاً آئین  
حضرات مندرجہ ذیل پتہ پر خط لکھ کر معلومات حاصل کر سکتے ہیں  
(حکیم فضل محمد طیب انچارج انڈین میڈیسن کمیٹری کوٹہ)  
دفتر ڈائریکٹس ادویہ کے جوہر موصول ہوئے ہیں۔ تجربہ کرنے کے  
بعد ہم بھی ناظرین کرام کو ان کے افعال و خواص سے آگاہ کریں گے۔

## سالانہ امتحانات

راچنڈانہ یونیورسٹی کے یونیورسٹی کالج جے پور کے سالانہ امتحانات لاسال  
تیمم شی سے نہری ٹیکہ ایک ہوں گے یہ کالج یونیورسٹی کوٹہ سے  
بھی لگنا ڈھڑا اور جسر ٹی ہے۔ امیدواران کتا بیخ مذکورہ سے لکھنا  
قبل اپنی درخواست مریض مقررہ امتحان بھیج دینا چاہیے۔ مزید  
واقفیت کے لئے نظام نامہ (پراپکسٹ) طلب کریں ۲

## جوابات

(۱۳) وقتی زخم عظیم صاحب تبتہ وقتی زخم یقیناً نہایت بٹیلے ہوتے ہیں میرے خیال میں ایک آدھ نسخہ سے کام نہیں چلے گا کسی ماہر جراح سے عرصہ تک مسلسل علاج کروائیں۔

(عظیم گنگارام گاندھی)

(ایضاً) خود ہی حکیم اور عیب پھر دست سوال کیوں (محمد کریم ملتان)

(ایضاً) جو احباب اپنا مجرب نسخہ یا زوا دیں گئے۔

ان کا مشکور رہوں گا۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) برادر محترم آپ ایک روز کے لئے مریض کو ساتھ لے کر

غریب خانہ پر تشریف لے گئے ہیں معائنہ کے بعد جو مناسب ہوگا

عرض خدمت کر دوں گا۔ (حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) نیم کی تانہ دقتیاں لے کر نہیں کر لی ہیں بنالہ اور ان ٹیچوں

کو تلی کے تیل میں خوب بریاں کر لو۔ اب ان ٹیچوں کو علیحدہ کر کے

گرم تیل میں ۲۰ قطرہ موم خالص کا اضافہ کر کے مریم بنائیں۔ اس مریم

میں سے دو ماشہ لے کر کھجور سے کی رکھ ایک ماشہ ملا کر ناسور کے

اندھ بھروسے پھر اوپر روئی لے کر کھڑی باندھ دیں۔ ناسور کا اکسیری مجرب

نسخہ ہے۔ (حکیم ہمایوں)

(ایضاً) قبلہ حکیم صاحب بندہ نے بندہ کو عرصہ خدمت میں عرض

کر دیا ہے۔ آپ اسی پریل پیرا ہوں۔ (حکیم سلطان محمود)

(ایضاً) ہمارے نزدیک ایک جراح ہے جو کہ کھیر کا کل معالج ہے

بارہ ماہہ تجربہ کیا ہے اس دوائی سے بہت جلد کہنہ سے کہنہ غم

بھی اچھ ہو جاتے ہیں نسخہ کسی کو بتلا تا نہیں البتہ آپ کی خاطر

اس سے نسخہ بوا کر بھیج دیا جائے گا۔ جو قیت ہوگی آپ کو دینی

ہوگی۔ اگر ارشاد ہو تو دوائی اس سے لے کر اد سال کر دی جائے

دریافت طلب امور کیلئے لٹر ٹانگٹ آنا چاہیے۔ میل پتہ یہ ہے

(ابونیم حکیم عبدالرحیم چک ۳۹ کوگیرہ برانچ واکھانہ تحصیل مندری

ضلع لائل پور)

(۱۴) آپ سر بالک آئل چکراد پرست ڈسٹنک پور میں

دشام چکرک دیا کریں۔ دو ہفتے استعمال سے امید ہے نامہ

ہو جائے گا۔ (حکیم گنگارام گاندھی)

(ایضاً) سر بالک ایسڈ حصہ روغن کنجد و صمغ راجہ لاکر میں

اور روزانہ صبح و شام چھ یا ۷ تر کے بائیس بغض غذا چنچو

میں شفا ہوگی۔ (محمد کریم سرانی)

(ایضاً) آپ ذیل کا نسخہ بنا کر دونوں انگلیوں کے درمیان

لگایا کریں۔ اس سے انشاء اللہ کلی صحت حاصل ہوگی۔ (حکیم شمس

روی ۹ ماشہ سفیدہ کاشغری ۹ ماشہ تخم قنب ۹ ماشہ مسکہ مشستہ

۵ تولہ میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔ اور روزانہ لگایا کریں۔

اس سے بتدریج صحت حاصل ہوگی (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) آپ مریض کو در کے مقام پر مریم بعض زیتونی لگا دیں۔

اور اندر روئی طور پر اٹھل شاہرہ صبح اور شام ۹۰ ماشہ ہراہ

شیر و عذاب عرن کا سنی۔ کھو نیو فریکٹ تو لہ استعمال کریں

غذا لطیف روہ ہضم دیں۔ گرم اور تیل وغیرہ چیزوں سے پرہیز کریں

(حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) جواب مساکي مریم لگائیں۔ (حکیم ہمایوں)

(ایضاً) فسل سحوت ۹ ماشہ ۹ پورہ بنا رکھیں۔ کوٹے سنگا کر

ایک پورہ کی دوائی تھوڑی تھوڑی پھر کسے رہیں۔ اور پراوت

انگلیاں رکھیں۔ سیکن پاؤں پر کپڑا اور چا دیں

تاکہ بھانپ ہی جائے۔ جیرونی ہوا نل نہ پائے اسی طرح ۶ روز

کریں۔ یہ لیسڈارسی مادہ کیا آتشک جیسا سوڈی مادہ خارج از جسم

ہو جاتا ہے۔ (حکیم محمد عبداللطیف گوہر)

(ایضاً) آپ بھی جواب مسئلہ کی دوا کا استعمال کریں۔ نہایت

بہ نظیر خبر ہے (ابونیم حکیم عبدالرحیم)

(۱۵) ضعف، معضم، سرعت اور ضعف باہ کی شکایت کو سرد

بالائے خان رکھ دیں۔ صرف ضعف ہضم کا علاج کریں۔ خیالات کی پریشانی بھی ضعف ہضم کی وجہ سے ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ سفید ہوگا۔ کشتہ مرگاہگ، ہچاؤل، جوارش شاہی، ماشہ زین ملا کر صبح و شام کھائیں۔ اور غذا کے بعد تب کبہ نوشادری ۳ عدد دونوں وقت کھائیں۔ دو ہفتہ کے بعد اطلاع دیں۔ (حکیم گنگو رام گاندھی)

(ایضاً) کہ نہ تبول و سرعت وغیرہ کشتہ بیغہ مرغ اترتی صبح ہوا مسکے۔ اور شام کو کشتہ چاندی اترتی ہمازہ دودھ اور دیکھو مند بہ تیل شربت عرق کاؤ زبان ۵ تولہ میں ملا کر نوش کریں۔ گوشت کھانا ۵ تولہ کھانہ بولی ۵ تولہ کو ایک سیرانی میں جوش دیں۔ جب ٹھنڈا پاؤ پانی پانی رہے۔ چھان کر شہول مصری تین پاؤ بزرگیہ حرارت شربت بارہ کریں۔ حوراک اڑھائی تولہ ہمازہ عرق کاؤ زبان ۵ تولہ (محمد اکرم سرسرا)

(ایضاً) آپ روزانہ بخون سنگ راہ خروں ہم ماشہ بعد از غذا ہمازہ عرق الاپی ۵ تولہ عرق سولف ۵ تولہ پیا کریں۔ اور بخون اکیر شہی ایک تولہ صبح و شام ہمازہ ستیر کاؤ پاؤ۔ زردی بیغہ مرغ ۲ عدد ملا کر پیا کریں۔ دوسرے ہفتہ میں کلی صحت حاصل ہوگی اور نسخہ کمال ہوگا (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) آپ۔ رہنمائی کریں۔ پھر اطلاع دیں (حکیم احسان الحق) (ایضاً) بچے مندرجہ ذیل نسخہ ایک ماہ تک پیئیں۔ بعد میں حالات سے مطلع کریں۔ پوٹاسیم برومائیڈ سوڈیم برومائیڈ ہر ایک سوا تولہ بیوی بل خود بخور ماشہ مخلوق قافی و فقرہ ایک ایک تولہ شربت نارنگی ۵ تولہ پانی پانی ۵ تولہ کھول کر کے بوتل میں بھر لیں۔ اور کھانا کھانے کے بعد صبح۔ دوپہر اور شام کے وقت اکہتہ پیج چائے بھر و ایک گھونٹ سرد پانی میں ملا کر پی لیا کریں۔ محرک اغذیہ سے پرہیز (حکیم جالوں)

(ایضاً) آپ کے بیمار کو ذیابیطس شکر کی کاغذ ہے آپ کل حالات سے آگاہ کریں۔ سو فی صدی بحرب نسخہ لکھا جائے گا۔

(حکیم سلطان محمود)

سوال کی عبارت میں ذیابیطس کی کوئی علامت نہیں (ادارہ)

والیضاً) آپ کے لئے نسخہ ذیل سفید ہوگا۔

دانہ الاپی خورد دستاؤد بہن سرخ و سفید۔ موصلی سیاہ سفید۔ ست سلا حیت آفتابی ہر ایک دو تولہ کشتہ فولادیک صدر آتشہ کشتہ چاندی شنگرفی بزرگیہ خاص ہر ایک ایک تولہ کشتہ مرجان کشتہ حقیق ہر ایک ۵ ماشہ کشتہ سدھانہ کشتہ تقی ہر ایک ایک تولہ کستوری ۲ ماشہ۔ زعفران کشمیری ۵ ماشہ۔ کشتہ جات کے بغیر دوسری ادویات کو کھول اور کشتہ جات ملا کر بزرگیہ اب پوست یعنی ڈوڈا کھول کر کے حب بعد ۲ رتی بنائیں۔ ایک گلی صبح ایک گلی شام ہمازہ شیر کاؤ استعمال کریں (حکیم عبد الرحیم)

(۱۸) اسعال مزمن۔ مندرجہ ذیل نسخہ دو ہفتہ پلائیں۔

خفشا ۵ ماشہ۔ پوست خفشا ۲ ماشہ۔ بادیان خفشا ۵ ماشہ۔ اصل السوس ۵ ماشہ پانی میں جوش دے کر مصری ملا کر صبح و شام پلائیں۔ رات کو سونے وقت تریاق تولہ ۵ ماشہ کھائیں قبض اگر ہو تو اطر فیل زمانی ۵ ماشہ۔ رات کو سونے وقت دودھ کے ساتھ کھا کریں۔ (حکیم گنگو رام گاندھی)

(ایضاً) محتویا ولایتی ۵ ماشہ۔ حب انیل ۵ ماشہ۔ جلاب ہرٹ ۵ ماشہ۔ ریو نمینی ۵ ماشہ۔ سب ادویہ کو باریک پیس کر جو ب بعد بخور بنائیں۔ خوراک ایک گلی سے ہم گلی تک ہمازہ دودھ روزانہ رات کو استعمال کریں۔ اور صبح و شام شربت اعجاز یا دیافوزہ کا استعمال کیا جائے۔ (محمد اکرم سرسرا)

(ایضاً) ذیل کا نسخہ بنا کر کام میں لائیں۔ بحرب سہ علیل ہے۔ جود مال مرید باب ترہیلہ ۵ تولہ۔ منترہ ۵ تولہ۔ دانہ ۷ تولہ۔ صبح

عربی ۵ ماشہ۔ کیترا ۵ ماشہ۔ شکر خیال کشتہ بارہ نگما۔ مغز کشمیر ہر ایک تولہ۔ سب کو بچان کر کے شربت خفشا ملا کر جو ب بعد دانہ خود بنا کر ۲ حب صبح و شام ہمازہ شربت خفشا یا شربت اعجاز پلائیں۔ اعلیٰ درجہ کا بحرب نسخہ ہے حکیم شمس الحق خاں

(ایضاً) آپ صبح اور شام دونوں وقت بخون خفشا ۵ ماشہ کے ہمازہ رب ہفتہ ۲۔ تولہ عرق کاؤ ۵۔ تولہ استعمال کریں غذا لطیف اور زود ہضم استعمال کریں۔ (حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) پوست میلہ زرد۔ پوست بھیر و فضل و فضل گرد۔ نو  
ہر ایک دس ماشہ کچھ سفید تیس ماشہ کوٹ چھان کر پوست  
کھیر کے جوٹا مل میں جل کر کے مرع سیاہ کے برابر گویاں پائیں  
ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ انشاء اللہ صحت  
ہوگی۔ (حکیم ہاویں)

(ایضاً) پاؤ بھر شمشاد کو ایک بیر پانی میں بیس کرانگ پر پائیں  
چوتھائی رہنے پر چھان لیں۔ بعد ایک پاؤ نبات سفید شمال کر  
کے آگ پر شہد جیسا قوام کر کے اس میں مغز بادام قشر شینیز  
مقشر اسطوخودوس ہر ایک ایک تولہ رب السوس۔ نشاستہ  
کھڑکی سیکی ہر ایک ۶ ماشہ سفوف کر کے ملا لیں۔ رات کو ۳۰  
تولہ کھائیں۔ صبح شربت اجاز کے ساتھ کچھ ایک ماشہ کھلایا کریں  
انشاء اللہ ہفتہ عشر میں صحت ملی ہوگی (حکیم محمد عبداللطیف)  
(ایضاً) آپ کچھ عرصہ لطیف زراعی استعمال کریں (حکیم عبدالرحیم)  
(۱۷) اسہال الطحال۔ مندرجہ ذیل نسخہ حکیم نور الدین صاب  
بھیروی کی ریاض خاص میں منقول ہے اکثر فائدہ کرتا ہے۔

ہنگ روغن گندہ میں بریاں کی ہوئی۔ ہر ایک نیم فضل سفید  
ایضاً باہم ملا کر گویاں بعد روانہ مونگ باندھیں۔ اور ایک گولی  
تیسرا دریں جل کر کے دن میں ایک یا دو بار حسب عمو شدت  
مرض دیں۔ (حکیم گنگارام گاندھی)

(ایضاً) آمد بعد ضرورت سے کمر یا یک بیس لیں۔ اور اس  
میں حسب ضرورت نمک سیاہ پیس کر لائیں۔ اور بوقت ضرورت  
دورانی سے کمر دوا تک پہنچا کر عمر بچہ کو استعمال کر لیں  
بفضل ایزدی شفا ہوگی۔ (محمد اکرام سرائی)

(ایضاً) بچوں کے دست و تنے کا حکمی علاج درج ذیل ہے۔  
اس سے جلد شکایات الطحال کا ازالہ ہوتا ہے بلہائش۔ الاکچی  
خود۔ زیرہ سفید۔ منجھگری۔ بکھتہ حب الاس۔ زنج ابرار۔ گل  
بانہ ہر ایک اتولہ۔ سہاگ بریاں ہاشمہ سب کو لیجان کر کے  
حفاظت سے رکھیں۔ اس سے ایک سال کے بچے کو۔ ہم  
نمک ہمراہ درجہ مناسب پلائیں۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) نسخہ کے لئے طبی ذرا کو پیلا جلد اول لبوان تریانی الطحال  
صفحہ ۱۴۰۔ یا بال فارما کو پیلا سفید تریانی سفید سفید تریانی۔ حسب  
نسخہ اسم صفحہ ۱۴۰ یا کو پیلا جلد دوم صفحہ ۱۴۰۔ ۱۴۰۔ ۱۴۰۔  
نوٹ۔ گھرانہ سینوں نسخہ عاب کی نرساک کہ سب آپ نوٹ  
دو گنا سہ گنا دیا کریں۔ (حکیم محمد عبداللطیف گوترا)

(ایضاً) اگر بچوں کو دست دانوں کے نکلنے کے دوران میں  
آپیں تو اسے ہرگز بند نہ کرنا چاہیے۔ اور اگر دانوں کے نکل  
آنے کے بعد آپیں تو سبب کے مطابق علاج کرنا چاہیے۔ ان  
دندانوں کے نکلنے میں ایک ہی قسم کا نسخہ ہرگز استعمال نہ کرنا چاہیے  
نہ اس قسم کے طریق علاج سے ہندوستان کی بہت مصوم  
بائیں مقدمات میں جو جان لیں۔ (حکیم احسان الحق خاں)

(ایضاً) نسخہ بچوں کی امراض کے متعلق بال ذرا کو پیلا نسخہ فرامیں  
آپ کی تمام شکلات کامل باسانی اس میں مل جائے گا۔  
(حکیم ہاویں)

(۱۸) چہرہ بال۔ اگر بڑی دوا تحصیل کے انجکشن کر لیں  
یہ خیمہ الرحم کا جو ہر ہوتا ہے

(حکیم گنگارام گاندھی)  
(ایضاً) شفا اللہ حکیم محمد حسن صاحب فرشی کی طرف رجوع کر کے  
ان کی خدات اور فیض سے فیض یاب ہوں۔

(محمد اکرام سرائی)  
(ایضاً) آپ اول بال صاف کر کے نسخہ ذیل کا چند بار لگائیں  
اس سے بال پیدا نہ ہوں گے

نسخہ۔ بورہ ارنی اتولہ قلمی پتھر جو کھارو ماشہ۔ سرکہ  
۷ تولہ سب کو لیجان کر کے حفاظت سے رکھیں اور مقام بل  
پر لگائیں (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) بڑا ہونے کے بعد یہ بال خود بخود گر جائیں گے۔ علاج  
کی چنداں ضرورت نہیں ہے۔ (حکیم احسان الحق خاں)  
(ایضاً) ایکسٹریکٹ کالچی سالی لے کر پانی میں گاڑا مالپ کر کے  
بالوں کو مچھا سے اکھاڑ کر لپ کریں۔ ہر سبھہ ایک لپ کر لیں

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

۱۵) حلی غرقہ۔ مخوف بخار اکثر اوقات لمبا ہو جاتا کرتا ہے۔ غرقہ میں شدید خطرات ہوتے ہیں۔ مندرجہ ذیل سادہ سا نسخہ جاری رکھیے۔

عقاب ۳ عدد، مویہ ہشتی ۳ عدد، خاکشی ۲ ماشہ پانی میں جوش دے کر چھان کر شربت عقاب ملا کر اور نیم باز ناک چھڑک کر پلائیں۔

فرض لمبا شیر ماشہ سہ پہر کو پانی کے ساتھ کھلائیں۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

یا واداشت { دفتر سے خط و کتابت کرتے وقت اپنے چٹ نمبر کا حوالہ ضرور دیا کریں جو آپ کے پتہ کی چٹ پر ہمیشہ درج ہوتا ہے۔

بیخبر

## سوالات

جو صاحب دفتر سے شوروہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ ۴ کے ٹکٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعے جواب

خواہشمند ہوں ان کو اگر ٹکٹ فی سوال بھیجا جائے۔

(۲۰) کسی ایسے عصبی بھوت سیال کے اجزاء و ترکیب سے  
مطلع فرمائیں کہ جس کا ایک قطرہ فقط روزانہ دودھ میں ڈال کر  
پینا مخلوق کے ہر ممکن عوارضات منی کو فنا کر کے بے حد مغلط و  
مولد منی ہونے کے علاوہ مادیہ منویہ کی ہر ممکن اصلاح پیدا کرے  
(شکیل الرحمان)

(۲۱) فولاد سیال، فقرہ سیال، شک سیال، گندک سیال  
مروارید سیال بنانے کی علیحدہ علیحدہ ترکیبات اور اخلاص  
سے مطلع فرمائیں (شکیل الرحمان)

(۲۲) ایک ایسا نسخہ طایلیپ تحریر فرمائیں جو نقصانات جن  
کو ہر طرح سے مفید ہو عصبی تناسل کو خوب مزہ اور دراز کرے  
اور پھیلاوے اس قسم کے ماش کنیل یا لیپ ہوں جو  
باسانی، متیاب، بنوسکیں، اور فائدہ علدی ہو۔

(خریدار مقرر)

(۲۳) مریض عمر ۲۲ سال عرصہ تین سال سے بزرگ ناک خون  
آتا ہے۔ مگر صرف بائیں طرف سے آتا ہے۔ بہت علاج  
کئے مگر صحت ندرہ اندر دلی ادویہ بہت سی استعمال کرائیں  
مگر کسی سے فائدہ نہیں ہوا۔ مریض کامزاج بھی صفراوی ہے  
اطبا کرام کوئی آسان، کم قیمت نسخہ تجویز فرما کر منون و مشکور  
فرمائیں۔ بہت سی سنواریں بھی استعمال کی گئیں۔

نوٹ۔ جب تک ناک کو چھیڑا نہ جائے خون نہیں آتا۔  
مولی ٹھوکر سے خون آجانا ہے۔ (خریدار مقرر)

(۲۴) مریض عمر ۳۲ سال شادی شدہ مزاج صفراوی دس  
سال کی عمر میں صرف سوڑھوں سے خون آیا مگر علاج سے درست  
ہو گیا۔ دو سال بعد پھر ناک اور منہ دونوں جگہ سے خون جاری

ہو گیا۔ اور تریبا دو گھنٹے خون جاری رہا۔ پہلا علاج کو سنہ سے  
کچھ فائدہ نہ ہوا۔ اب تک بہت سی ٹیکہاں اور ڈاکٹروں کے  
زیر علاج رہا مگر کسی سے نہ بہت ہو خون منہ سے نکلنا  
کے ساتھ ہوتا آتا ہے۔ جب ٹھوکتا ہے تو صرف خون ہوتا  
ہے۔ گرم اشیا مطلق نہیں کھا سکتا۔ عرصہ چھ سال سے صرف  
کھاٹا یا دال، ماش، نمک اور سیاہ مریچ ڈال کر روٹی کھاتا ہے  
کوئی چیز ہضم نہیں ہوتی، ایک لٹا اور ایک لڑکی ہے۔ اطبا کرام  
مرض کا نام اور علاج تحریر فرما کر مشکور فرمائیں۔ مریض نازندگی  
دعائیں دیتا رہے گا۔ بعض حکما کرام لغت الدم تجویز فرماتے  
ہیں۔ ڈاکٹر صاحبان اور حکما کرام جواب دیں

(خریدار مقرر)

(۲۵) میرے ایک دوست کو فیون کھانسی عادت ہے  
ایسا نسخہ مجرب درکار ہے جس سے اس کی یہ مضر عادت چھو  
جائے۔ (عظیم فقیر محمد خریدار مقرر)

(۲۶) بولی کے ذریعہ چاندی کشنہ کرنے کی ترکیب سے  
کھلا کر ام مطلع فرمائیں۔ (سرطار محمد خریدار)

(۲۷) مریض عمر ۳۲ برس۔ بارہ تیرہ سال سے زکام کی شکایت ہے  
مفتہ میں دو ایک دفعہ ضرور مرض دورہ کرتا ہے۔ دورہ کے عرصہ میں  
آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں، جسم میں پیش مسلح ہوتی ہے، آنکھیں  
ندو ہوتی ہیں۔ اول طبیعت نڈھال ہو جاتی ہے۔ بلغم رقیق خارج  
ہوتا ہے۔ جریان کی بجائے چار سال شکایت ہے۔ دورہ کے بعد  
بخار کا احساس نہیں ہوتا۔

(ایک سائل)





## حکایات الاطبا

یہ کتاب دوصوں میں ہے۔ اس میں قدیم اور جدید طب کے خاص انخاص تجربات اور دستور للعلاج حکایات کا مجموعہ درج ہے۔ ایک روپیہ آٹھ آنے

## مسح الملک

مسح الملک یکم حافظ محمد اعلیٰ خاں صاحب جروم کے خاندان بطوریت تبسلم مطب۔ قوی و فنی خدمات، افکار و خیالات، اخلاق و عادات اور تجربات کا مکمل مجموعہ قیمت — ایک روپیہ آٹھ آنے

## قانون ازدواج

لا جواب کتاب ہے۔ اور میراں بیوی کے لئے وصیت نامہ ہے۔ اس میں ذلیفہ خاص کے قوانین بطریقہ اندازہ و صورت قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدابیر اسماک غذا کی زیر ستون غذائیں بھی درج ہیں ہر شادی شدہ مرد اور ہر عیب کسے پاس، ایک روپیہ

## تذکرۃ الاطباء

مشہور اطباء کے حالات اور اسلاری تجربات کا مجموعہ اکثر ابوس کن اور کثیرا وقوع امراض کے تیز و تفریق ایک روپیہ

## تذکرۃ عقاقیر

اس میں بوٹیوں کے متعدد عکس توڑ اور دستی تصاویر نیز ان کے حالات فوائد اور تجربات درج ہیں قیمت عدد اول ایک روپیہ

## تحقیقاتی مخزن الادویہ

ہندوستانی ادویہ کے تحقیقاتی اثرات اور فن دوا سازی کے بہترین نصاب کو رائج کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے مشہور ترکیبات کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے۔ قیمت — ایک روپیہ آٹھ آنے

## اسرار حکمت و اسرار الاطبا

صدری تجربات کا نایاب ذخیرہ بہت سے اعلیٰ مشہور طبی خاندانوں کی کئی شکل اور ابوس کن مرض کے صحیح تجربات قیمت اسرار

محمد روضہ لاہور

# جامع الحکمت جلد دوم

## تفقیق ششانی بہتر زاول

جامع الحکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا۔ چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔  
اس میں نظام دہلن خون (قلب، شریانیں، اور رے اور نظام انہضام و مری سہلہ، جگر، مرارہ، طحال، آئینس، بلبلہ، نظام بول، گردہ، مثانہ وغیرہ) نیز امراض مخصوصہ مریاں، امراض مخصوصہ نسواں، امراض الخفا و امراض عامہ بھی درج ہیں۔  
ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضا اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشریحی معلومات شہید سکادشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے متعلق رکھے معنوی اور فعلی امراض کو دلائل و علامات اور قدیم و جدید تشخیصی معلومات کے ساتھ شکل کیا گیا ہے۔  
ہر ایک مرض کی مابیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات اور مختلف آراء بالوضاحت بیان کی گئی ہیں۔  
ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت باضابطہ طور پر لکھی گئی ہے۔ فرق الامراض کے نکات اور تشابہ امراض کو جداول کے ذریعہ نشانہ کر کے دکھایا گیا ہے۔

اموال علاج، رموز مطلب نہایت بے ربط و تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔  
قرابادینی اور مشہور خاندانوں کے صدیری مجربات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔  
امراض غیر مدونہ جو کتب قدیمہ میں نہیں ملتے، کافی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔  
بے شمار عکسی دوستی تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔ ۱۶۰ صفحات

قیمت جلد سنہری ————— ہرے۔ بغیر جلد پانچ روپے آٹھ آنے

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے جو علان حج کے سلسلے میں تمام

ضرورتوں کو پورا کرتی ہے

ناظم مشیر اطباء دل محمد روڈ لاہور

# طبی جواہر نایب

## علاج بال غذا

اور دوز بان میں ایک ایسی لاجواب تعینیت ہے جس کا صحیح انداز ہونے کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ یہی طبابت بھی اس علم کی اہمیت کو سمجھ کر اسکے متعلق مستقل بالذات مرتب کی تھیں۔ اور اس شجر الہی کے اس جدید پتی سے مغرب و مشرق کی تمام تر تعلیمات اور جدید ترین تحقیقات کمال میں پیش قدمی کے مشہور اطباء اور ڈاکٹروں کے پیش قیمت مضامین سے مزین آرا تہ ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارے اطباء تمام جدید ترین متون و کتب کا سے استفادہ کریں گے وہاں دوسری طرف علم علاج میں غذا کی بیش اہمیت اور خصوص غذائی تعلیمات کو سمجھ کر اپنے بطور کو کامیاب بنا سکیں گے۔ یقیناً یہ علم فن کا ایک ایسا ذخیرہ ہے جسے ہر موز مطب اور ہر لائبریری میں موجود ہونا چاہیے۔ کاغذ حیدر عمدہ، نگارن لطافت عمدہ، ناشر شایعہ ۱۳۲۵ء، صفحہ ۱۵۰

## وستور الانبیا

اس قیمتی جواہر میں جلیل طبی خاندانوں کے معمولات طب آگے ہیں۔ اسے الملک حکیم اجل خاں صاحب مرحوم کا خاندان ۲۔ رئیس اطباء سبائی حکیم عبدالعزیز صاحب مرحوم کھنوی کا خاندان ۳۔ شفا الملک حکیم رضی الدین صاحب مرحوم دہلوی کا خاندان ۴۔ رئیس اطباء حکیم مولوی نور الدین صاحب جہوری کا خاندان ۵۔ رئیس اطباء حکیم مفتی سلیم اللہ خاں صاحب لاہوری کا خاندان ۶۔ اس کتاب کی ترتیب یہ ہے کہ شروع میں عنوان حق دیا گیا ہے اس کے بعد اس مرض کے متعلق ان تمام خاندانوں کے تجربات و معمولات دیئے گئے ہیں۔ ان میں ان خاندانوں کے امراض مخصوصہ اور بعض دیگر امراض کے ان میں قیمت نسخوں کا اضافہ کیا گیا ہے جن کی سارے ہندوستان میں غیر معمولی شہرت ہے اور جو ان خاندانوں کے سلسلے اور صدی نشہ میں اور جن کی وجہ سے اطباء ایک ایک مریض سے ہزار ہزار پانچ پانچ سو روپیہ نذرانہ حاصل کرتے ہیں۔ ابتدا میں ان خاندانوں کے طبی حالات اور انکی تصاویر بھی دی گئی ہیں ۱۰ اس سے پہلے اس نوعیت کا گرافندہ ذخیرہ شائع نہیں ہوا۔ قیمت جلد اولی پچیسے۔ جلد عاشر

## رموز مطب

### معالجات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ

اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سابع اطباء مثلاً افلاطون، جالینوس، شیخ الرئیس، ملازی، زہرادی، شریف خاں، نور الدین، عبد العزیز خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حال کے مشاہیر اطباء اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص موز کے کے معالجات۔ یہ مجموعہ نکات مطب، اسرار علاج اور تجربات وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں ممدان کے مختصر حالات زندگی کے درج ہیں۔ ان میں سے مشہور ترین اطباء قدیم و حال کی انکی تصاویر بھی شامل ہیں۔

۲۰ × ۲۵ کے صفحات پر مشتمل ہے۔ کتابت، طباعت، نہایت عمدہ اور دیدہ زیب۔ کاغذ سفید سرورق رنگین مٹھا۔ قیمت فی جلد۔ ایک روپیہ چار آنے (دع)

# دوائے عجیب

## خون کے بڑھے ہوئے دباؤ دہائی بلڈ پریشر کی بہترین دوا

خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے۔ بڑھے کھے طبقے میں شاید ہی کوئی شخص اس بیماری کے نام سے ناواقف ہو۔ عموماً کمزوری، دماغی کمزوری زیادتی، عروق و سریر کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دورہ عروق شریہ میں تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور کندھوں میں تناؤ محسوس ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرتا ہے۔ سانس پھول جاتا ہے۔ چلتے ہوئے ٹانگیں دکھ لگتی ہیں۔ اور شدید حالات میں تو بعض مریض چلنے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ ذرا سے نفث غصہ یا دیگر کسی چیز سے دل کی حرکت رک جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

یہ دوا انڈیا شفا المک صاحب موصوف نے متواتر تحریات کے بعد قومی دواخانہ کو عایت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے شفا بخش کاغذہ حاصل کر چکے ہیں کئی صاحب فراش مریض صرف ایک مہینہ کے قلیل عرصہ چلنے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ امر اب علم طبقت ہے۔ خون کے دباؤ کی بجھ توین دوا دوائے عجیب ہے

قیمت فی شیشی جس میں ایک لٹری دوا ہے ————— پانچ روپے

# دماغی

## ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے صاحب علم ضعف اور وکلاء دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سرور یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

## ضعف دماغ، نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے

کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سروری یا گرمی یا سانی بواشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف نہیں سنا۔ غرضیکہ۔ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے آکسیر۔ قیمت فی شیشی پانچ روپے

۴

ناظم قومی و خشنا۔ سیدین کوڈلاہو

۲۵/۱۰/۱۳۵۲

رجسٹرڈ ایل نمبر ۱۳۵۲

# مشیر الاطباء

زیر نگرانی

”شفاء الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

سلاک چندہ ڈیڑھ روپیہ

عبد حاضر کاظمی شاہکار

مہذبہ شریں اہل کتب و تصنیف میں حضرت شیخ پر لکھ لکھ کر لکھا  
طب کا بہترین ماہر اہم اور کمال نسائی کو پڑا جس میں تاریخ طب و تشریح حفظ و بحث  
تفصیل اور دستور و علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل مابیت و اسباب و علامات و تشخیص  
فروق الامراض - انجام و عوارض - اصول و علاج - و نحوہ العاراج نہایت کامل و یاب اور  
بہترین بحالات دیئے گئے ہیں۔ علاج میں قبل المقدار اور مرکب و دواں بھی شامل ہیں۔ سیکرڈ  
جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ محکمہ تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
عجیب و غریب رنگین نقش تشریحی ہے۔

## تشخیص مجربات اور قصائد

کے اعتبار سے اس طبی کتاب کو بھی تک اور قیاساً شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
طبی تعلیم و تہذیب کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
اور خوبصورت۔ مزید اور ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر شخص اس کا ہونا  
مفید اور ضروری ہے۔

کتابت - طباعت - کاغذ عملیہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نہری قیمت پانچ روپے بارہ آئے۔  
 صفحات جلد دوم ساڑھے گیارہ سو جلد نہری قیمت چھ روپے چار آئے۔  
 قیمت ہر دو جلد ————— ساڑھے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالاطباء اہل محمد و سولہ



# کتاب نصاب طب کالج لاہور وغیرہ

**طبی کورس** - طبیب بنانے والا ذخیرہ اردو میں۔ عرصہ سے ضرورت محسوس ہو رہی تھی کہ طب کا ایک سادہ نصاب اردو میں مرتب کیا جائے۔ جس کے محال سے ہر شخص طبیب بننے کی کوشش میں کامیاب ہو سکے۔ ادارہ شیر الابطاء اس سلسلہ میں تین کتابیں مرتب کی ہیں۔ ۱۔ طب کی پہلی کتاب ۲۰۔ طب کی دوسری کتاب ۲۰۔ طب کی تیسری کتاب ۱۱۔ تینوں میں طب کے تمام اصول و کلیات جمع کر دیئے گئے ہیں۔ اور ہر فرد شخص بعض قارورہ ۱۰۔ اصول علاج ۱۰۔ اسباب مرض ۱۰۔ خطان صحت ۱۰۔ اور طبیعہ کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیعہ کالج لاہور وغیرہ کے نصاب میں داخل ہو چکی ہیں۔ آخر میں طبیعہ کالج لاہور کے امتحانی سوالات بھی دیئے گئے ہیں۔ طب کی پہلی کتاب (ترجمہ موزن القانون فن اول) منتظران طبابت قیمت ۱۰۔ طب کی دوسری کتاب (ترجمہ اقتصالی فن اول جزو اول) کتاب الکیات جلد اول قیمت ۱۰۔ طب کی تیسری کتاب (ترجمہ اقتصالی فن اول جزو اول) کتاب الکیات جلد دوم قیمت ۱۰۔ تینوں کتابوں کا نیٹ سارے سات کی بجائے سات روپیہ میں آیا جائے گا۔ علامہ نجیب آبادی معروفی کی مشہور کتاب شرح اسباب العلما کا بہترین اور طبعی ترین ترجمہ ہے۔ جو اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیعہ کالج لاہور وغیرہ میں مروج ہے۔ پوری کتاب چار جلدوں میں مترجمہ ہوئی ہے۔ طب یونانی میں سالہات کی بہترین کتاب ہے۔ کسی تصادف پر بھی اس قیمت جلد اول عام جلد دوم عام جلد سوم عام جلد چارم عام ہے۔ چاروں جلدیں اکٹھی خریدنے پر فور و پیہ میں دی جاتی ہیں۔

**جامع حکمت** - ہر صنف کی سہل طور پر بہترین کتاب ہے جس میں نہیں خطان صحت اور علاج و معالجات کو نہایت تفصیل سے فقہانہ چلی ہے۔ قیمت جلد اول جلد نہری پٹے۔ دونوں اکٹھی خریدنے پر گیارہ پٹے آئے آئے۔

**تشریح الابدان** - مرتبہ ذبیحہ الحکیم حکیم مولوی غلام مصطفیٰ صاحب مرحوم سابق میڈیکل طبیعہ کالج لاہور۔ تشریح بدن انسانی پر مکمل کتاب ہے جس میں جدید و قدیم تشریح متقابل طریق پر بیان کی گئی ہیں۔ جابجا کئی تصویریں دی گئی ہیں۔ طبیعہ کالج لاہور کے نصاب میں شامل ہے۔ قیمت پندرہ پٹے۔

**تشریح الادویہ** - مصنفہ حکیم محمد ذکریا صاحب پروفیسر علم الادویہ طبیعہ انچارج شفا خانہ۔ اس میں علم الادویہ کے اصولی علی اور مفردات کے متعلق سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔

**مشیر الاطفال** - اس کتاب میں بچوں کی سر سے پاؤں تک تمام بیماریوں کے اسباب۔ علامات اور معالجات با وضاحت بیان کئے گئے ہیں۔ بچوں کی جملہ اور نفسیاتی نشوونما کے متعلق میں نہایت مدلل طریقہ پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ فرضیکہ بچوں کے متعلق بہترین کتاب ہے۔

۱۔ ناظم دارالکتب مشیر الاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

# جامع حکمت سلیم

## تفیش ثانی بہتر از اول

جامع حکمت جلد دوم میں کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا۔ چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔  
اس میں نظام دھنن خون، اقلب، شریانیں، اوردہ اور نظام انہضام و مری و معدہ، جگر و مرارہ، طحال، آہستہ، بلبلہ، نظام  
جوانہ، گرو، مشانہ، وغیرہ اور نیز امراض خصوصہ مری، امراض خصوصہ نسوان، امراض الخال اور امراض عامہ بھی درج ہیں۔  
ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضا اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشوکی معلومات شہید  
سکاوشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے متعلق رکھے عضوی اور ضلی امراض کو ذیل و علامات اور قدیم و جدید  
تنبیہی معوضہ ساتھ ساتھ لکھا گیا ہے۔  
ہر ایک مرض کی مابیت کے سلسلہ میں قدیم و جدید تحقیقات، اور مختلف آمار و بالوضاحت بیان کی گئی ہیں۔  
ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت باضابطہ طور پر ہمیں ملتی ہے۔ نزدیک الامراض کے نکات اور تشابہ امراض کو جداول کے ذریعہ  
متاثر کر کے دکھایا گیا ہے۔

مولیٰ علاج، رموز صلب نہایت بسط و تفصیل کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔  
قرائینی اور مشہور غافلانوں کے صدی جبرائت کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔  
امراض غیر دروند جو کتب قدیم میں نہیں ملتے، کئی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔  
بے شمار علمی دوستی تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔ ۱۰۰ صفحات

قیمت جلد پہلی تین روپے - بغیر ملد پانچ روپے آٹھ آنے

غرض عہد حاضر کی مایہ ناز کتاب ہے جو علان ح کے سلسلے میں تمام  
ضرورتوں کو پورا کرتی ہے

ناظم مشیر الاطباء دل محمد روڈ لاہور



# طبی جوابہرپے

## علاج بال غذا

اور وہاں میں ایک ایسی لاجواب تعینیت ہے جس کا صحیح اندازہ ہونا اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ قیہ اللہ تعالیٰ عنہ اس کی رحمت کو  
 محکمہ کے مشق مستقل ایلیات، تربیت کی تفسیر، اور لہ شیر الہیائے اس جدیدی سے مغرب و مشرق کی تمام تر سہولیات اور جدید ترین تحقیقات کا مجموعہ  
 ہیں۔ یہ کتاب ان کے مشہور ہبل اور ڈاکٹروں کے پیش قیمت مضامین پر مشتمل ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارا دل تمام جدید ترین سائنس و ادب کا  
 سے متعلقہ کو دیکھنے ہاں دوسری طرف علم الہیہ میں غذا کی پیش از پیش اہمیت اور خصوص غنائی سہولیات کو سمجھ کر اپنے جلوں کا سیلاب ناپائیدار  
 فیضان علم و فن کا ایک باریک بینی سے جو ہے۔ ہرگز ہر مطلب اور ہر رائے میں موجود نہ پائے۔ کاغذ فیض عمدہ کلمات بلحاظ علم و سائنس و تحقیقات  
 صفحات قیمت طہ

## دستور الاطبا

اس گزشتہ جواب میں سفیل طبی خاندانوں کے معمولات طب کے میں ایسے ملک حکیم اہل غنصا صاحب مرحوم کا خاندان ۲۔ رئیس اہل اسلمی حکیم عبدالعزیز  
 صاحب مرحوم کھنوی کا خاندان ۲۔ شیخ الفک حکیم رضی الدین صاحب مرحوم دہلی کا خاندان ۲۔ رئیس الاطبا حکیم مولیٰ نور الدین صاحب بیہروی  
 کا خاندان ۲۔ رئیس الاطبا حکیم غفری سلیمان صاحب دہلی کا خاندان ۲۔ اس کتاب کی ترتیب یہ ہے کہ شروع میں غنصا صاحب مرحوم کا ایک باب اس  
 کے بعد اس شخص کے مشق ان تمام خاندانوں کے عہدیت و معمولات دیکھے گئے ہیں۔ ان میں ان خاندانوں کے اراض مخصوصہ اور بعض دیگر اراض  
 کے ان میں قیمت نسخ کا اضافہ کیا گیا ہے۔ جن کی سادہ ہندوستان میں غیر معمولی شہرت ہے اور ان خاندانوں کے ساری دھندلی نسخہ میں  
 اور جن کی وجہ سے ایک ایک ایک راجہ سے ہزار ہزار پانچ سو روپیہ خزانہ حاصل کرتے ہیں۔ ابتدا میں ان خاندانوں کے طبی حالات اور  
 کسی تعلیم پر بھی دی گئی ہیں اس سے پچاس روپیہ کا لائفڈ فریوٹوٹ نہیں ہوا۔ قیمت جلد اول بیس روپیہ۔ جلد دوم

## رموز مطب

### مسالجات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ

اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سالن الاطبا، شیخ الفک، جلیہ میں شیخ الفک، ساری زہراوی، شریعت خاں، نور الدین، علی گڑھ  
 مسالجات خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ محل کے شاہیر اہل اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص مسرے کے سہولیات اور تحقیقات  
 محکمہ مطب سراسر علاج اور عجرات وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں سالن کے مختصر حالات زندگی کے درج ہیں۔ ان میں سے مشہور  
 ترین اطباء قدیم و محل کی کسی تصاویر بھی شامل ہیں۔

۲۰۰ روپیہ کے سوغات شدہ مشق ہے۔ کتابت بلحاظ نہایت عمدہ اور دیکھنا زیب۔ کاغذ سفید سوید رنگیں مٹھا  
 قیمت فی جلد ————— ایک روپیہ چار آنے (عمر)

صنف نازک

خسراين الادويه

پیام شفای بالقوہ

طبيب النساء المعروف جميل فارماكوپوليا

**۱۰۰ مالکون عشرت**

اس کتاب میں عورت اور مرد کے خاص و عظیم کو خاص طبی اور دینی نقطہ نظر سے بیان کیا گیا ہے نیز عرب، ہندی، ملتان اور مسک نفیسی کے حکموں پر قیمت لکھی ہے۔  
 ناظم مشیر الاطباء۔ دل محمد روضہ۔ لاہور

جلد ۲ مشیرالاطباء بافت ماہ اپریل ۱۹۴۲ء مطابقت جاری الاول ۱۳۶۱ھ نمبر ۶

فہرست مضامین

| صفحہ  | عنوان                                               | صفحہ | عنوان                                  |
|-------|-----------------------------------------------------|------|----------------------------------------|
| ۲۱    | کشتہ سوزا۔ کشتہ ہیرا۔ کشتہ چاندی۔ کشتہ ہر تال و تلی | ۸    | شذرات                                  |
| ۲۳    | کشتہ شگرفت بنگ سغید                                 | ۹    | شرح اموات الاعمال                      |
| ۲۴    | مطب۔ کثرت طمث                                       | ۱۰   | دارنیا کے خطرات۔ سوڈا و اٹر مضر ہے     |
| ۲۴    | علاج بالمفردات                                      | ۱۱   | بچے کی بہترین غذا                      |
| ۲۴    | فواق۔ یرقان                                         | ۱۲   | بعض امراض کے متعلق جدید علمی و عملی    |
| ۲۵    | دستور العلاج جدیدہ                                  | ۱۳   | تنبکے۔ تے۔ بہرہ پن کے اسباب۔ گنج       |
| ۳۰/۳۱ | ہریان۔ سرعت انزال                                   | ۱۴   | آپھی اور قابل اولاد پیدا ہونے کے اوقات |
| ۳۱/۳۲ | بلق۔ ذکوات مس۔ مجربات                               | ۱۵   | تاریخ الاطباء                          |
| ۳۱    | مراسلات۔ اطباء پنجاب کے نمایندگان کا                | ۱۶   | جنگ اور طبی طب کے حاملین               |
| ۳۲    | غلیظہ اشان اجتماع۔ مختصر روڈ او اسٹینڈنگ کمیٹی      | ۱۷   | طب اور الہا آج سے ایک سو سال پہلے      |
| ۳۲    | پنجاب طبی کانفرنس                                   | ۱۸   | کنور فونہال سنگھ کی علالت              |
| ۳۵    | جوابات                                              | ۱۹   | الملکسات۔ کشتہ جات کی چند مستند کونانی |
| ۳۸    | سوالات                                              | ۲۰   | ترکیبیں۔                               |
| ۴۱    | اشتہارات                                            |      |                                        |

قواعد و ضوابط

۱۔ رسالہ ہر گریز ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔  
 ۲۔ ڈاک کے ڈاکو کئی رسائل کو معزم کر جاتے ہیں اس لئے اگر آپ کو سالانہ تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دو دو جینے کے بعد کچھ رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچہ ہر وقت نہیں بھیجے جائیں گے۔ ۳۔ جواب طلب امور کے لئے پانچ پیسے کا ٹکٹ اتنا لازمی ہے۔  
 ۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ یہ خط اور خوشخط لکھیں۔  
 ۵۔ دفتر کے تمام سنی آرڈر اور وی۔ پی منٹریل ایجنسیں جنک کی معرفت وصول ہوتے ہیں اس لئے جنک مذکورہ کے منبر کے خطوط کو صحیح تصور کیا جائے۔

# مشیر الہی

بابت ماہ اپریل ۱۹۴۲ء

## تذرات

اموات کی تعداد بہت حد تک حسب سابق ہے۔

### حركات قلب و نفس وغیرہ

تندرست انسان کا قلب ایک منٹ میں کم و بیش ۷۲ دفعہ حرکت کرتا ہے۔ اور ایک حرکت کے ساتھ چھ اوش خون شریانیں میں دھکیل دیتا ہے۔ اسی طرح ایک گھنٹہ میں ۲۵۹۲۰ اوش ۱۶۲۰ پونڈ خون شریانیں میں بھیج دیا جاتا ہے۔ تیزی سے چلنے میں قلب کی حرکات ایک منٹ میں دس کے قریب بڑھ جاتی ہیں۔ اس طرح ۶۰ اوش خون فی منٹ اور ۲۵ پونڈ خون فی گھنٹہ شریانیں میں زیادہ جاتا ہے۔ تندرست انسان ہلکے منٹ میں تقریباً پندرہ دفعہ سانس لیتا ہے۔ ہر سانس کے ساتھ وہ تقریباً ۲۲ کعبہ ایسی ہوا اندر کھینچتا ہے۔ اور ایک گھنٹہ میں ایک کعبہ ٹٹ سے کچھ زیادہ ہوا سانس کے ذریعہ اندر جاتی ہے۔ مگر کاتھ ہوائیں میسر

### شرح اموات و افعال

ہلکے تھکے ہمارے میں سانس کی ترقی اور خفان صحت کی تعلیم کے عام ہو جانے پر اسے بچوں کی شرح اموات میں دن بدن کمی رونما ہو رہی ہے۔ میٹرٹی ہسپتالوں (بچہ پیدا کرنے کے ہسپتال) اور ان میں بھرتی بستر مہیا ہو جانے پر شیخ ماڈل کو بچہ کی تربیت اور غذا کے متعلق صحیح تعلیم دینے کا نتیجہ ہوا ہے۔ کہ بچہ کی شرح اموات بھی کم ہو گئی ہے۔ اور بچے بھی پہلے کی نسبت اب بہت کم مرتے ہیں۔

۱۹۱۵ء میں ایک ہزار زخمی پیدا ہونے والے فوجیوں میں ۹۹۰۹ فی صدی موت کا شکار ہو جاتے تھے۔

۱۹۳۷ء میں شرح اموات ۲۴ فی صدی تھی اور ۱۹۳۷ء میں گھٹ کر ۵.۰۹ فی صدی ہو گئی۔

یہ ترقی نہایت حوصلہ افزا ہے۔ اس کے برعکس پہلے کی حالت میں ابھی تک کوئی تبدیلی نہیں آئی۔ یہاں یہ بچوں کی

کی جارہی ہو تو چلتے ہوئے سانس کی تعداد دو گنی ہو جاتی ہے  
گویا ہنگامہ فٹ زائد ہوا سے فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔

اوسطاً انسان کا قدم ۲۸ انچ لمبا ہوتا ہے اس طرح  
ایک میل میں اسے تقریباً ۲۲۰۰ قدم اٹھانے پڑتے ہیں۔  
اگر یازد بجھلاتے ہوئے چلا جائے تو ایک قدم کے ساتھ  
ایک دفعہ بازو بھی حرکت کرتا ہے۔ گویا کل ۲۵۰۰ حرکات  
ہوتی ہیں۔ قدم کی ایک حرکت کے ساتھ تقریباً دو سو عضلات  
حرکت کرتے ہیں۔ اس حساب سے ۲۵۰۰ حرکات کے  
ساتھ ہم نو لاکھ عضلاتی حرکات کرتے ہیں۔

اسٹھ لے کہا جاتا ہے کہ چلنا ایک بہترین ورزش  
ہے۔ فضلات کو جلد کے راستے پرانے تازہ ہوا سے  
استفادہ کر کے دوران خون کو تازہ رکھنے، معدے اور  
آجڑوں کی شکایات کو دور رکھنے، غرضیکہ ہر اعتبار سے  
پہل سیکرنا بہت مفید ہے۔

### مارفیا کے خطرات

لب مغربی کے حامین مارفیا کے انجکشن کثرت سے  
استعمال کرتے ہیں۔ اور اس کے عجزات کے باعث اسے اپنی  
طب کی ہر راہ اختیار کر دیتے ہیں شکار کرتے ہیں۔ مگر جہاں تک  
نتائج اور نتائج کا تعلق ہے۔ نہیں انوس ہے کہ وہ باطل مختلف  
اور نہایت متغیر ہیں۔ مادہ مرض کو بلا سوچے بکھے اور مرض کی تشخیص  
و تحقیق کے بغیر انیون جیسی چیز دے کر دبا دینا بہت حد تک  
زندگی کے ایام کو کم کرنے کے مترادف ہے۔

بہت سے بڑے بڑے آدمیوں کی اموات اس سلسلے  
افتخار و اکی سرسریح الاثری کی بدولت واقع ہو چکی ہیں جن  
مغرب زدہ لوگ عارضی نفع کی وجہ سے اس مجموعہ کا دوا کے اثرات  
کے بہت کچھ متعقد اور مترتب ہیں۔ مگر ان اصحاب کو شائد  
علم نہیں کہ مارفیا کا ہر انجکشن عارضی ٹیکس کے ساتھ ان کی  
زندگی کی مدت کو بھی کم سے کم کر کے بڑھا جا رہا ہے۔

بیلاری۔ دور و اسہال اور دوسری کالینوس لب  
مغربی کے حامین مارفیا کے انجکشن سے عجزات کا مظاہرہ کرتے  
ہیں۔ لیکن یہ دوا چونکہ شدید پاپس اور خرد ہے۔ اس لئے بیشتر  
اوقات اس سے بے حد نقصان ہوتا ہے۔ بیلاری اگر بوسٹ  
اور وقت الیم کے باعث ہے۔ تو مارفیا ایسی خشک دوا ہے کہ  
نفع دے سکتی ہے جو دہلا رہے۔

شدید معدی ٹیکس کے لئے مارفیا کا استعمال کیا جاتا ہے  
اور ہر دفعہ درد کے ظہور پر مارفیا کا انجکشن کر کے مرض کو ٹیکس ٹی  
جاتی ہے۔ لیکن بدستی سے سبب مرض کو دہن میں نہیں لایا  
جاتا جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مارفیا کی بوسٹ اور خرد اثرات  
سے اعصاب بدترین جے مں ہونے لگتے ہیں۔ اور بیت سے  
شدید اور ہلکے خوارض رونما ہو جاتے ہیں۔ یہ بھی ممکن ہے کہ مارفیا  
کا کوئی انجکشن مرض کو موت کی ٹیکس سے ہم آغوش کرنے  
اسہال میں مارفیا کا اثر مں قدر ہلکا ہے وہ شائد اور کسی  
مرض میں نہیں۔ طبیعت اسہال کے ذریعہ موزی مادہ کو خارج کرنے  
کی سعی کرتی ہے۔ مگر مارفیا کے انجکشن سے اسہالیں رطوبات کا  
ترشح قطعی بند ہو جاتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ مملوہ و اعضا ریشہ  
کو شدید و مزہر پہناتے ہیں اور اس کا نتیجہ موت ہی ہو سکتا ہے۔

### سوڈا و اثر مضر ہے

سوڈا و اثر چنے کا رواج آج کل بہت عام ہو چکا ہے۔  
اسے جہاں میزبان اپنے مہانوں کی تواضع کے لئے پسند کرتے  
ہیں۔ وہاں مریض بھی مفید خیال کر کے بکثرت استعمال کرتے  
رہتے ہیں۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ سوڈا و اثر کا کماری بنی معدہ  
کے تیزاب کو زائل کر دیتا ہے۔ اور غذا کے ہضم میں رکاوٹ  
ڈالتا ہے مضرانہ کہ چاہیے کہ مرض کی تحقیق کے بعد اس کا مناسب  
علاج کریں۔ کہ کہ بستر پر دراز ہو کر خرد و خرد سوڈا و اثر کی پولیس  
شکم میں انڈیٹا شروع کر دیں۔

## بچے کی بہترین غذا

ماں کا دودھ بچہ کی بہترین غذا قدرتی غذا ہے۔ اپنے بچے کو چھاتی کا دودھ پلانے والی غیر مذہب اور بے پردہ ماں اس مذہب اور پرچہ کی بھی ماں بکر یا بھرتی ہو اپنے بچے کی پرورش کے لئے مصنوعی غذائیں تلاش کرتی ہے۔ ماں کے دودھ جیسی قدرتی اور صحیح چیز حاصل ہونے کے بعد کوئی مصنوعی غذا یا دوسرا غم ابدی تلاش کرنے اور حقیقت ایک قسم کی گستاخی ہے۔ سنگترے کے رس کو حامل حیاتین خیال کر کے بچوں کے لئے بہت مفید خیال کیا جاتا ہے۔ لیکن جن بچوں کی پرورش ماں کے دودھ پر ہو رہی ہو۔ ان کو اس کی ضرورت نہیں رہتی۔ البتہ ماں کی غذا میں سنگترہ شامل کرنا بہتر ہوتا ہے۔ اگر بچے کو سنگترہ کا رس دیا جائے۔ تو اس کی آنتوں میں ہلکی سی غلاش ہو کر دست آنے لگتے ہیں۔ بعض اوقات گکے میں خرابی شروع ہو جاتی ہے۔ اور گاہے بچہ ماں کا دودھ پینا ترک کر دیتا ہے۔ اسی طرح لیوں اور ٹائگر کے رس کی بھی قدریت کی جاتی ہے۔ مگر ان کا استعمال بھی مندرجہ بالا قسم کے نتائج پیدا کرتا ہے۔ بعض اوقات ان رسوں کے استعمال سے بچہ کے جسم پر خاص قسم کے دانے مل آتے ہیں۔

اگر ماں کے دودھ پر پرورش پانے کے باوجود بچہ کمزور ہے۔ تو اس کی غذا کی طرف توجہ کرنی چاہیئے۔ اور سنگترہ لیوں یا ٹائگر کے رس بچہ کی بجائے ماں کو دینا چاہیئے۔ کیونکہ اس طرح حیاتین کی ایک موزوں مقدار قسم اور نصیب حاصل کرنے سے بعد قدرت کے سانچے میں دھل کر بچہ کے معدہ میں پیچہ کی اور بچہ اس سے صحیح طور پر استفادہ کر سکے گا۔

## گاؤں میں صحت

نندن کے بہت سے بچوں کو بیماری سے بچانے کیلئے گاؤں میں بھیج دیا گیا تھا۔ عرصہ تک وہاں رہنے سے ان بچوں

کی صحت پر نہایت خوشگوار اثر ہوا۔ وہ خوش و غم نظر آنے لگے ان کے کھل سسرخ اور شرخ ہو گئے۔ اور سب نے وزن میں کم و بیش ترقی کی۔ اس کی وجہ یہ تھیکہ گاؤں والوں کو تازہ چھاتی ہوتی ہے۔ غذا قدرتی اور خالص ملتی ہے۔ مصنوعی اور بعض لذیذ چیزوں کو کھانے کا کم موقع ملتا ہے۔ اور کافی دیر تک آرام سکون کی نیند سے فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔

ہندوستان کے بڑے شہروں کے بچے اور دوسرے افراد بھی اب دیہاتی زندگی اختیار کرنے پر مجبور ہو رہے ہیں۔ مگر بعض لوگ اس زندگی سے خوف زدہ بھی ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ حفظان صحت کا انتظام ناقص ہونے کی وجہ سے۔ اور عوام میں تعلیم کی کمی کی وجہ سے۔

ہندوستان کے بہت سے گاؤں جیسی اور وادیوں میں کاشتکار ہوتے رہتے ہیں۔ پانی کا انتظام اکثر ناقص ہوتا ہے۔

اور یہی بہت سی بیماریوں کا سبب بنتا ہے۔ گڑھوں اور تالابوں میں پانی کا سڑنا پھروں کی پیدائش کا موجب ہوتا ہے۔ اور پھروں سے لیریا پھیلتا ہے۔ ہیضہ کے بیمار کے کپڑے اور فضلات جس پانی سے صاف کئے جائیں وہ جراثیم آلود ہو جاتا ہے۔ اور جو بھی تندرست شخص اسے استعمال کرتا ہے۔

ہیضہ میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ان حالات میں ضروری ہے کہ ہم دیہات کی حالت کو بہتر بنانے کی طرف توجہ دیں۔ اور یہاں کو حفظان صحت کے سادہ اور مفید اصول سمجھائیں۔

ہر شہری صرف ایک ماہ کے قلیل عرصہ میں دیہات میں رہ کر اپنی صحت میں یقینی تغیر محسوس کر سکتا ہے۔ دیہات کی تازہ اور خوشگوار ہوا اور سادہ اور قدرتی غذا شہریوں کے ایک میسٹری سے بدرجہا مفید ہے۔ اور جسم کی پرورش کے لئے اس کا استعمال بے حد فائدہ مند ہے۔

# مذکرہ علمیہ

## بعض امراض کے متعلق

### چند علمی و عملی نکات

ارزنجاب حکیم گنگوکار صاحب کا مذہبی کمال لب جرات پر مبنی لاہور

تے

تے مختلف اسباب سے آیا کرتی ہے۔ اس نے علاج میں ہمیشہ سبب کا لحاظ رکھنا چاہیئے۔ اگر معدہ میں زہر کی موجودگی تے کا باعث ہو۔ اور مریض نے کھلی سے یا جان لہجہ کر زہر کھا لیا ہو تو معدہ کو فوراً دھوئے گا اہتمام کرنا چاہیئے۔ دھونے کے بعد زہر کے مخصوص تریاق کا استعمال کرنا چاہیئے۔ اگر تے معدہ میں صفر کی موجودگی کی وجہ سے ہو تو اولیٰ سی مٹی۔ دوا سے کرمادہ کو خارج کر لینا چاہیئے۔ اور اس کے بعد بھی اگر بائیاں آئیں تو سکنت معدہ دینے چاہئیں۔ سو کہ تمام پر پوت سے کڑے رکھے جاسکتے ہیں۔ یا مریض کو برف پونے کو دی جاسکتی ہے۔

معدہ کے نم پر رانی کا پستر لگانا بھی مفید ہے۔ خصوصاً اگر تے کا باعث مٹی مادہ ہو۔ جو معدہ کی دیواروں سے چسپیدہ ہو گیا ہو رانی کے پستر سے معدہ کا دوران خون تیز ہو جاتا ہے۔ اور مادہ علی جو کر خارج ہو جاتا ہے۔ ایسی صورتوں میں برف چھوڑنا یا صمغ مقام پر دیکھنا مضرت ہوتا ہے۔

اگر تے مٹی نوعیت کی ہو تو سکنت اور دافع تشنج ادویہ کے مرکبات سے فائدہ حاصل کرنا چاہیئے۔ جن ادویہ میں ہینگ اور کافور بھول دہ مفید ہوتی ہیں۔

عالمہ کی تے عام طور پر زیادہ تشویشناک نہیں ہوتی۔ اور یہ مٹی نوعیت کی ہوتی ہے۔ رجم کے بڑے اشیاء تنگ پر دباؤ پڑتا ہے۔ اور اعصاب میں انکاسی تحریک ہو کر عالمہ کو لہجہ لگا اور تے آتی ہے۔ ایسی صورت میں بھونچن۔ زرد رو۔ الہی نور

حلق وغیرہ ادویہ کو باریک میس کر رُب انار میں ملا کر دینا چاہیئے۔ ہینگ اور کافور کے مرکبات بھی ضرورت پر دیئے جاسکتے ہیں لیکن حاملہ تے میں مفرجات کے استعمال کو ترجیح دینی چاہیئے۔ بعض اوقات حاملہ کی تے مٹی تسم کی جھلی ہے اور شدید عوارض کا پیش خیمہ ہوتی ہے۔ اس کا معمولی دواؤں سے علاج نہیں ہو سکتا۔ مریض کی عمومی حالت اور صحت۔ مرض کی نوعیت امتحان بول اور گردہ و جگر کے امتحانات سے مرض کی تشخیص کی جاتی ہے۔ اس مرض کا علاج جتنی جلدی ہو سکے کر لینا چاہیئے کیونکہ اگر بے توجہی رہتی جائے۔ تو بعد وضع مٹی زہر شدید کالیف میں مبتلا ہو کر بعض اوقات راہی ملک عدم ہو جاتی ہے۔

عالمہ کی تے اگر اور کسی دوائی سے بندہ ہو تو خاندان کے دس مکعب سنٹی میٹر خون کے عضلاتی انکلسن سے بند ہو جاتی ہے شریوں کو بھی صبح کے وقت بعض اوقات تے آیا کرتی ہے ان کے لئے سنگیا کے مرکبات مفید ہوتے ہیں بھول تیز نمک کے پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ پلانا بھی ان کے لئے مفید ہو اکر تا ہے۔

مریضوں کو کورو فارم سنگھانے کے بعد بائیاں اور تے آیا کرتی ہے۔ ان کے لئے سوڈا بایکارب پانی میں مل کر کے چمچ سے تھوڑا تھوڑا پلانا مفید ہو اکر تا ہے۔ اور سیال جین اور ٹھوکرو کے انکلسن یا تھتے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔

بہرہ پن کے اسباب

اکثر انگریزی دواؤں میں چونکہ کھل جوتا ہے۔ اس لئے

کثرت سے انگریزی دوائیں استعمال کرنے والے اصحاب اکھل کے اثرات کی وجہ سے بہرون کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اکھل کے علاوہ انگریزی دواؤں میں کوئین، سوڈا سفیٹ اور جیت کے مرکبات بھی بہرون پیدا کرتے ہیں۔  
تباہ کن دواؤں کو کوئین، کئی تباہ کن دواؤں میں بہرون کا سبب بنتا ہے۔

نزلہ دہانی، جلی، عرقہ، اور کینسر کے دغیرہ امراض کے نتیجے میں بعض اوقات مریض بہرون ہو جاتا ہے۔ لیکن اکثر اوقات یہ بہرون عارضی ہوتا ہے۔ اور دن بدن مریض بغیر علاج کے رو بہت ہو جاتا ہے۔

بچوں اور نوجوانوں میں بہرون عموماً ٹی آئنگ کے باعث ہو سکتا ہے۔ کیونکہ اس مرض کے باعث اعصاب میں نقص آ جاتا ہے۔

ساتھ برس کی عمر کے بعد عام طور پر قوت طاقت میں نقص آنے لگتا ہے۔ اگر اس عمر میں مریض حرجن نزلہ یا ناک کی کسی مبتلائی تکلیف کا شکار ہو تو اس کا علاج کرنا چاہیے۔ تو سماعت کو بھی اس سے فائدہ پہنچتا ہے

کسی حادثے کے باعث عصب سمع کو اگر ضرر نقصان پہنچ جائے۔ تو مریض بہرون ہو جاتا ہے۔ دھماکے سے بھی کان کا پردہ بعض اوقات پھٹ کر بہرون کا سبب بنتا ہے (اس کا مفصل بیان پچھلے باب کے مضامین میں آچکا ہے) یہی کارخانوں میں شور مچانے والے کام کرنے والے عموماً بہرے ہو جاتے ہیں۔ ریوے انجن چلانے والے کانوں میں کام کرنے والے جہازوں کے طیاروں اور بوئیں گارڈ کے کارخانہ میں کام کرنے والے اسی وجہ سے اکثر اوقات بہرے ہو جاتے ہیں۔

اعصاب کے آٹھویں جوڑ میں اگر رسولی ہو جائے تو قوت سماعت ناقص ہو جاتی ہے۔ اور اس کا علاج تقریباً ناممکن ہوتا ہے

عصبی بہرون ہسٹریا کے مریض مردوں یا عورتوں میں بعض اوقات ظاہر ہو جاتا ہے۔ اس کی تشخیصی علامت یہ ہے کہ مرض بغیر کسی سبب کے اچانک عارض ہو جاتا ہے۔ اور ہر اچانک ہی مریض تندرست ہو جاتا ہے۔



سر کے بال عموماً مندرجہ ذیل اسباب سے جڑھایا کرتے ہیں۔  
۱۔ کسی حادثہ یا مزین بیماری سے صحت یاب ہونے کے بعد مثلاً نزلہ دہانی، جلی، عرقہ وغیرہ۔

۲۔ کھوپڑی کی انتہائی کیفیت میں۔

۳۔ آئنگ کے دوسرے اور تیسرے درجہ میں

نہ۔ مزین اور تباہ کن امراض مثلاً ذیابیطس، رسل و دق وغیرہ

۵۔ زیادتی عمر

۶۔ خوردنی خاصیت

۷۔ بالوں کو بار بار دھونا، عموماً اچھی طرح نہ دھونا

۸۔ بالوں کی صفائی کا خیال نہ رکھنا۔

۹۔ صدمہ۔ دماغی کام کی زیادتی۔ اور تفکرات وغیرہ

۱۰۔ کھانے پینے میں ہلکے کھانے کا کوئی سبب تلاش نہیں کیا جاسکتا

## علاج

مزین بیماریوں کے بعد جوں جوں تقویت آتی جاتی ہے۔ مرض از خود رفع ہوتا جاتا ہے۔ علاج کا اصول یہ ہے کہ سر پر ایسے تیلوں کی مالش کی جائے یا ایسی اور یہ لکلی جائیں جو دوران خون کو تیز کریں۔ اور بالوں کی گھٹیوں کو تقویت اور تحریک دیں عموماً تقویات مفید ہیں۔ کتہہ نوالہ اور جوارش جالینوس غذا کے بعد دو دوت کھانا فائدہ مند ہے۔ روغن زیتون خالص اور روغن بادام شیریں سے سر کی مالش کرنی چاہیے  
وایسے کسی خاص رقبہ کے بال بعض اوقات گر جاتے



پارے کے اجڑان کا اگر نیری لیمپ بھی اس مطلب کے لئے مفید ہوتا ہے۔ اس سے جلد میں عارضی طور پر اختناق دھبی پیدا ہو جاتا ہے۔  
بعض اوقات مرض کا کوئی سبب سمجھ میں نہیں آتا۔ ان حالت میں اندرونی غذاء نفا سید کے جوہر کی ایک کھپ سنی بڑ بخار میں ایک ماہ تک تہر سیرے روز غصلاقی پچکاری کی جاتی ہے اور غذاء و رقیہ کی گولیاں کھلائی جاتی ہیں عمومی صحت کو بہتر کرنا مرض کی ہر صورت میں مفید ہے۔

ہیں اس جگہ پر تبلیغی کھس کا پلستر لگا کر بدم اٹھایا جاتا ہے اور اس ڈبے کا پانی نکال کر سر ہم کا فوری نگاہی جاتی ہے زخم کے منہل ہونے کے بعد بال نکل آتے ہیں۔ زالی کا پلستر بھی ابلے کھے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ گو اس کی قوت تبلیغی کھس کے کم ہے۔ بہت سی ناگہم نیدی ادویہ جو اس مطلب کے لئے ولایت بن کر آتی ہیں۔ اور عارضی گزند قیمت میں ماسی اصول پر تیار کی جاتی ہیں۔ ان میں اکثر تبلیغی کھس ہی ایسا جز ہوتا ہے جس سے فائدہ کلے سکان ہوتا ہے۔

## اچھی اور قابل ولا پیدا ہونے کے اوقات

(اثر عامہ حضرت مکتب اب اردو دوی)

| ششماہی دوقمر | ششماہی اول | ششماہی نظر آنے لگے۔ |
|--------------|------------|---------------------|
| ۱۵           | ۲۵         | ششماہ               |
| ۲۸           | ۲۶         | شاعر                |
| ۲۴           | ۳۰         | داغ                 |
| ۱۵           | ۲۵         | سائنسدان            |
| ۱۳           | ۲۲         | فلاسفہ              |
| ۲۰           | ۲۵         | ماہر جنگ            |
| ۴            | ۸          | مدرس                |
| ۹            | ۸          | ماہر علم ہستی       |
| ۲۵           | ۲۹         | مصور                |
|              |            | موسخ و ایڈیٹر       |
|              |            | فوت                 |

اگر آپ مشاغل کے لوازمات میں بھی تغیر کریں۔ تو پتہ چل جائے گا کہ وہی اس جزوی تقدیر کی مزدورت ہے۔ اس لئے فضول بار دوس میں زیادتی ہے۔

فوتی اور پیدا ہونے کی مشروط کے روزانہ اندراجات سے اب تک لڑنے لڑکیوں کی زیادتی دیکھی موت و حیات کا تناسب امراض کی کثرت و قلت اور عمر کا اس خط وغیرہ معلوم کیا جاتا رہا ہے مگر اب بل امریکہ نے پیدائشی رپورٹ سے یہ بھی نتیجہ نکالنے کی کوشش کی ہے کہ بڑے بڑے قتل مند بالکمال اور قابل و با اثر لوگ سال کے کس حصے میں زائید ہوتے ہیں اس کے معلوم کرنے کے انہوں نے سال کو دو ششماہیوں پر تقسیم کیا ہے جن کی تفصیل سے معلوم ہوتا ہے کہ لائق افراد کی پیدائش جنوری سے جون تک زائید ہوتی ہے۔ اگر ہم اپنے فضول اربوب کی تاثیرات کے اعتبار میں یہ جدول پیش کریں تو بے جا نہ ہوگا۔ کہ فضل و رت اپنے اعتدال کے باعث اس میں زائید کار فرما ہے۔ اور یہ تمام تر بیاڑ موسم بہار کی ہے۔ اور حیف کی فصل کے بچے افراد و حارث کے باعث باطل اور مفرک قلب و دماغ کے مالک ہوئے ہیں خولین و ششما اپنے استیلا و برودت کے باعث جوڑ کا مظاہرہ کراتی ہیں۔ اس نظریہ کے ماتحت والدین کو ذلیفہ نژاد اس زمانہ میں زائید ادا کرنا چاہیئے۔ تاکہ ملک کی حالت میں نین

# جنگ اور دسی طب کے حائل

(از جناب حکیم عبدالقوی مدیا ماوی ذفاصل الطب والجرارت)

موجودہ جنگ کے شرار سے ساری دنیا کے خرمین امن کو جس طرح غارت کر رہے ہیں، اس سے کون ناواقف ہے۔ ہندوستان جو اب تک خطرات جنگ سے امن رہنے کو لحاظ سے مقابلہ غنیمت نشان سمجھا جا رہا تھا، جاپان نے جنگ میں درونے کی وجہ سے خطرہ کی زد میں آگیا ہے یہاں مقصود جنگ کی سیاسی حیثیت نہیں، بلکہ یہ ظاہر کرنا ہے کہ دسی طب کے حاملین یونانی اور ایلو پیتھک طریقہ نامائے علاج کو بستے والے اس جنگ میں اپنے فن کا دفاع کن کر سکتے ہیں بلند کر سکتے ہیں۔ اور دسی طبوں کے ہم گیر اور عالمگیر نظام کو جو بدقسمتی سے صرف ہندوستان ہی میں محدود و سقیم ہو کر رہ گیا ہے، دنیا سے ہر پرکوشے میں کس طرح بچھو سکتے۔ کیا میدان کا زرا کے مجرمین کی مرہم پی اور شہر دل پہ ہوائی حملے کے دوران میں غسقل خدا کو طبی امداد دینے کا کام تمام کا تمام ڈاکٹر صاحبان تک ہی محدود رہ گیا۔ یا اس میں دسی طب کے نام لیواؤں کا بھی کچھ حصہ ہو گا۔ حکومت کو اس وقت ہر ہر محاذ جنگ ہر ہر فوجی مستعد اور ہر خطرے کے مقام پر طبی مدد دینے والوں کی شدید ضرورت پیش آرہی ہے اور اس غرض سے انجارات میں دھڑا دھڑا شہزادہ شہزادے بن رہے ہیں جن میں ایلیٹیک ڈاکٹروں کو بشمول ریٹائرڈ ویشن یا فنت ڈاکٹروں کے، گراں قدر معاونہ پر طازمت کی دعوت دی جا رہی ہے لیکن انفس کہ دسی طب کے حاملین کی طرف سے حکومت کیسر غافل ہے اور اس کے نزدیک یہ لوگ مسرے سے ناقابل التفات ہیں اس زمانہ میں جب کہ ہندوستان نیوں

کو روز بروز آئینی حقوق مل رہے ہیں، اور بڑے بڑے عہدوں صلی کر صلووں کی فزادیت عظمیٰ اور دالیراے کی اگزیکٹو کونسل کی رکنیت پر بھی ہندوستان فی نازہ نظر آتے ہیں۔ دسی طبوں کے بارے میں حکومت کا اس قدر تغافل کسی طرح بجا اور روا نہیں سمجھا جاسکتا۔ اطبا کی تمام اجنوں اور اداروں کا فرض ہے کہ وہ اس بارہ میں اپنی متحدہ آواز بلند کریں اور صوبائی اور مرکزی حکومت کے ہندوستانی اور باب دا اختیار کی توجہ پر درجہ اپنی حق تلفی کے ازالہ کے لئے مہذول کر لیں۔ بد قسمتی سے ایک عرصہ تک دسی طب کے حائل بجز محدودے چند علم جواحت کی طرف سے اس قدر غافل رہے کہ خود ہمارے ہی ملک والے اور دسی طب کے تندہان، چیر بھاڑ اور مرہم پی کے ہر کام کو محض ڈاکٹروں کا حصہ سمجھنے لگ گئے تھے۔ لیکن گزشتہ بیس بیس سال سے سچ المنک حکیم محمد گل خاں صاحب مرحوم بخنور دفرہم کی سعی جمیل کی بدولت دسی طبوں کی شہور درگاہوں میں علم الجراحت کو نمایاں جگہ دی گئی اور اس کے نتیجہ میں دسی طب کے سرجری جاننے والے ہندوستان میں ہزاروں کی تعداد میں مل جائیں گے۔ اور ان کی تعداد میں ہر سال اضافہ ہی ہو رہا ہے۔ دہلی علی گڑھ لکھنؤ لاہور اور حیدرآباد وغیرہ کی طبی درگاہیں اور بنارس بکلتہ دہلی اور ہمدرد وغیرہ کی ایلو پیتھک درگاہیں ہر سال ایسے فرزند پیدا کر رہی ہیں جو ڈاکٹروں سے گھر گھر کر نہیں تو کم سے کم نہیں کہے جاسکتے

میدان جنگ اور جنگی ہسپتالوں میں ہو سکے گا۔ اس سلسلہ میں حکومت اور ڈاکٹر صاحبان کو بھی دستِ نظر اور بے تعصبی سے کام لینا اور دینی دواؤں کے خواص سے فائدہ اٹھانا چاہیئے۔ خصوصاً جب کہ جنگ کی وجہ سے بہت سی غیر ملکی ڈاکٹری ادویہ یا تو سرسبز سے ناپید ہو چکی ہیں یا یہ کہ ان کی قیمت حد سے سوا ہو چکی ہے۔

ان افراد کی خدمات اگر حکومت طلب کرے تو ان میں سے بہت سے مشرک سے قبول کر لیں گے۔ ان کی یہ خدمات نہ صرف یہ کہ حکومت کے کام آئیں گی۔ بلکہ خدا ان کے فنی و فاضل کو بلند کریں گی۔ اور ظمِ جماعت کے بارے میں ان کا عمل تجویز دینے سے وسیع تر ہوتا جائے گا۔ ویسی طب کی ان دواؤں کا جو زخموں کے اندمال و جریانِ خون کے انسداد اور دیگر اعمالِ جراحی میں مفید سمجھی جاتی ہیں۔ بڑے پیمانے پر تجویز بھی

## علم کشتہ جات کی ایک مستند کتاب ”صنعت اکبر“

مصنفہ حکیم یوسف من صاحب

کشتہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور مستند کتاب ہے۔ اس میں سونا چاندی، تانبا، ہڑتال، پارہ قلعی، فولاد، ہیرا اور جست وغیرہ بے شمار حالتوں کے کشتہ جات کی عملی اور سہل ترکیب درج ہیں۔ مصنف نے تمام وہ ترکیب عذت کر دی ہیں جو صرف کتابوں سے نقل کر کے لکھ دی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زیان سے زیادہ ان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ اور صرف طریقے بیان کئے ہیں۔ جو ان کے بارہائے مجرب ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتی۔ مصنف نے کشتہ میرا کی بھی ایک سہل اور عجیب ترکیب بتلائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ صرف ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے قیمت میر ۱۵ صفحات۔ سائز ۱۸ × ۲۲

علاج المستورات ۸۰۰

معالجات البراسیر ۸۰۰

رسالہ بیضہ ۱۲۰

تذکرۃ الاطبا ۸۰۰

بیاض مخفی ۸۰۰

بڑی بڑی معنی خواص قیمت ۸۰۰

معلومات چائے ۲۰۰

کمرشات بینک ۶۰۰

کمال صالون سازی ۵۰۰

جوانی دیوانی ۸۰۰

نماہ پتہ: ناظم دارالکتب مشیر الاطباء چشمہ زندگی دل محرومہ لاہور

# طب اور اطباء آج سے ایک سو سال پہلے

## کنور نو نہال سنگھ کی علالت

از جناب سید عبدالقادر صاحب ایم۔ اے۔ پروفیسر اسلامیہ کالج لاہور

۱۸۵۹ء میں انگریزوں کی امیر دوست محمد خاں والے کابل سے آن بن ہو گئی اور انہوں نے افغانستان کے سابق فرمانروا شاہ شجاع الملک کو جہانِ دونوں لے لیا۔ یہیں ملاوٹی کی زندگی بسر کر رہا تھا۔ دوست محمد خاں کی جگہ کابل کے تخت پر بیٹھانے کی ٹھان لی۔ رنجیت سنگھ کی چٹانوں سے پرانی دشمنی تھی اور وہ بھی ان کے ملک میں گریڈ پیدا کر کے سیاسی فائدہ اٹھانا چاہتا تھا۔ آخر حکومت انگریزی رنجیت سنگھ اور شاہ شجاع میں ایک معاہدہ ہوا جس کے بموجب یہ تھا کہ اتحادی افغانستان پر حملہ کر کے دوست محمد خاں کو ملک سے نکال دیں اور اس کی جگہ شاہ شجاع کو تخت پر بیٹھادیں۔ چنانچہ اس مقصد کے حصول کے لئے انگریز شاہ شجاع کو لے کر سندھ و آو قندھار کے راستے افغانستان میں داخل ہو گئے اور سکھوں کی فوج نے شمال مغربی سرحد پر پشاور سے پرے مورچے منبھال لئے اس فوج کی کمان دہارا جہ رنجیت سنگھ کے پوتے کنور نو نہال سنگھ کے ہاتھ میں تھی۔

۱۸۵۹ء میں انگریزوں کے پولیٹیکل ایجنٹ کی حیثیت سے لدھیانہ میں مقیم تھا۔ اس کے جاسوس تمام پنجاب میں پھیلے ہوئے تھے اور پل پل کی خبریں اسے پہنچاتے رہتے تھے۔ چنانچہ اس کا جاسوس جس کا نام بھوانی داس تھا۔ کنور نو نہال سنگھ کے دربار میں بھی موجود تھا اور نو نہال سنگھ پر کچھ گزرتی تھی۔ لکھ لہریانہ میں اپنے آٹاکے پاس بھیج دیتا تھا۔ کچھ عرصہ ہوا بھوانی داس کے کنٹرل ویر کے نام چند خطبہ غلطو میرے ہاتھ لگ گئے۔ ان میں سے ایک خط میں اجدادوں کے علاوہ کنور نو نہال سنگھ کی علالت کا حال بھی درج ہے اور بھوانی داس نے وہ نسخے بھی لکھ دیئے ہیں جو

۱۔ جگم دوپہر مرض پیٹ بسیار غلبہ یافت فرمودند کہ از در سرد مرض پیٹ بسیار خشکی و گرمی مزاج رسیدہ چهار نفر حکماں کہ حاضر نشدند بوند با ہم صلاح نمود برائے رفیع دروس لیپ چوبستنی ہمراہ آب کشیز تیار نمود و پارچہ کتان کہ سرد باشد طلبانندہ در آب چوبستنی و کشیز ترسانندہ بر پیشانی داشت۔ بعد از فرمودند کہ روئے خشک سے شود حکماں قدیمے آب ان نوش بر روی کانیہ برائے نوشیدن دہانیدند و یک قول کہ کافر و کشیز میقتہ برائے گرفتن شک آں بود تیار نمود۔ جگم سہ پہر خبر سے مست شغایافت کہ حکماں بہ صلاح دیگر سردانی کنایہ برائے نوشیدن تخم خیار کا سنی تخم خرفہ شربت بنفشہ داد۔ سردانی شربت بنفشہ و مینیک مدد روپیہ مولا بابت نہ

# المکلمات

## کشتہ جات کی چند مستند یونانی ترکیبیں

(از جناب زبیر الحق ابوالحسن محمد احسان الحق خاں صاحب امرت سر)

ہم کوئی شخص کشتہ جات کو بار بار تیار کر کے تجربہ حاصل نہیں کرتا اس وقت تک جہالت اسم حاصل نہیں کر سکتا کشتہ تیار کرنے کا عام طریقہ یہ ہے کہ جس چیز کا کشتہ تیار کرنا منظور ہو اس کو کسی برتن یا کوڑھلی میں یا بوتل وغیرہ میں رکھ کر مناسب آگ دی جاتی ہے۔ آگ دینے کے لئے اکثر اوقات مذکورہ برتن وغیرہ کو حل حکمت کر دیا کرتے ہیں تاکہ آگ کے تیز اثر سے وہ ٹوٹنے یا پھٹنے نہ پائے ٹھنڈی کو کہا جاتا ہے اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہو کر رہی ہے کہ کھڑا مٹی کو نہایت اچھی طرح کوٹ کر بار بار کر دیا جاتا ہے پھر اس مٹی میں روئی سلتانی، مٹی سبنا، کوٹا سر حسب ضرورت کنڈری، ٹاکھالی بنالی جاتی ہے۔

حل حکمت پر دی گئی کو کہا جاتا ہے جس کا طریقہ یہ ہے کہ تر مٹی میں روئی ملا کر ہاون دستہ سے اچھی طرح کوٹ لیا جاتا ہے اس کو مٹی یا بوتل وغیرہ کے ہر طرف لگا کر خشک کر لیا جاتا ہے۔

اکثر کشتہ جات آگ کے ذریعے تیار کئے جاتے ہیں، آگ دینے کی دلت اور مقدار مختلف ہوتی ہے۔ اور اس کے لئے بہت سی اصطلاحات مقرر کی گئی ہیں، ہم ان کا بیان ہر کشتہ کے ساتھ انشاء اللہ قلم لے ضرور کریں گے ہاں یہ بات ضرور یاد رکھنی چاہیے کہ آگ کی مناسب مقدار نہ ہونے کی وجہ سے اکثر اوقات دوا ضائع ہو جایا کرتی ہے اس لئے کشتہ جات کی تیاری میں کمال مہارت اور کافی تجربہ درکار ہے۔

آگ نہایت احتیاط کے ساتھ دینی چاہیے۔ اوپوں کی آگ دینے میں اوپے اوپر نیچے اور دوا درمیان میں رکھ کر

مشیر الاطباء کی صحبت امروزہ میں قبل اس کے کہ ہم کشتہ جات کا بیان شروع کریں ضروری خیال کرتے ہیں کہ کشتہ جات کی چند ضروری ترکیبیں اور اہم اصطلاحات مدینہ ناظرین کرام کو یاد آئیں تاکہ کشتہ جات کو تیار کرنے والے حضرات نہایت بہت کے ساتھ تیار کر کے فوائد حاصل کر سکیں مکلمات حق عکس کی ہے اور عکس عکس سے مشتق ہے عکس عربی لفظ کس کا مصدر ہے کس کے معنی چونا کے ہیں اور عکس کے معنی چوبہ بنانا طبی اصطلاح میں کسی دھات یا پودے کی یا پھر کسی خاص ترکیب سے آگ دے کر اس کو اس قدر سبز یا لال بنانا کہ وہ حضرت انسان کے بدن میں وارد ہو کر اور خون کے ساتھ مل کر مستعد بہ ائمہ پیدا کرے اس کو کشتہ بنانا کہا جاتا ہے۔

اخرق عربی زبان کا لفظ ہے جس کے معنی ہیں کسی چیز کو آگ میں جلا لیا اس کا کشتہ کرنا اصطلاح دوا سازی میں بھی معنی میں ہے یعنی چیز کو آگ میں جلا لینے کو اخرق کہتے ہیں۔ بعض چیزیں اگرچہ آگ میں جلائی جاتی ہیں لیکن عام طور پر انہیں کشتہ نہیں کہا جاتا لیکن یہ کشتہ کہی جاسکتی ہیں اس لحاظ سے اخرق اور عکس میں کچھ فرق نہیں ہے۔ ادویات کو کشتہ کرنے یا ان کو جلانے کا فائدہ یہ ہوا کرتا ہے کہ ایسا کرنے سے ادویات کی قوت کو کم کرنے یا ان کی تیزی و حرارت کو مٹانے یا مذکورہ بالا صفات کو زیادہ کرنے یا ان کو لطیف بنانے یا پیسنے کے قابل بنانے یا ان کے نقائص کو دور کرنے کی غرض سے کیا جاتا ہے۔ کشتہ جات کو تیار کرنے میں بہت ہوشیاری کی ضرورت ہوا کرتی ہے ہر شخص کشتہ تیار نہیں کر سکتا۔ جب

۳۔ کشتہ جات خواہ کتنی ہی مدت تک پڑے رہیں وہ خراب نہیں ہوا کرتے۔ اور نہ ہی ان کی قوت کمزور ہوا کرتی ہے۔

۴۔ کشتہ جات کی مقدار بے نسبت دیگر ادویات کے بہت کم دی جاتی ہے وغیرہ

جو لوگ نہایت فخر کے ساتھ یہ کہا کرتے ہیں کہ کشتہ جات

آپور ویک کی دوا ہے۔ وہ بالکل غلط ہے۔ اس میں شک

نہیں کہ کشتہ جات کا استعمال ہندوستان میں صدیوں سے

چلا آتا ہے۔ اور لاکھوں کی تعداد میں مریضوں پر ان کے غور

ہو چکے ہیں۔ ہندوستان میں کشتہ جات کو زیادہ تیار کرنے

اور ان کو زیادہ استعمال کرنے کی سب سے بڑی وجہ یہ ہے

کہ بہن غیاقرنی بوٹیوں میں کشتہ جات تیار کئے جاتے ہیں۔ وہ

ہلک ہندوستان میں بھی پیدا ہوتی ہیں۔ یونان میں بھی اطبا

کشتہ جات کو تیار کیا کرتے تھے۔ اور ان کو اپنے مریضوں پر

استعمال کیا کرتے تھے۔ پھر یہ کہ کشتہ جات آپور ویک

کی ایجاد ہے۔ کیوں کہ صحیح ہے۔ ہاں یہ بات ضرور ہے۔ کہ

یونان میں کشتہ جات کا آثار رواج نہیں تھا۔ جتنا کہ ہندوستان

میں اس کی وجہ یہ تھی کہ یونان میں ایسی بوٹیوں کی تعداد بہت

کم تھی۔ کہ جن میں ادویات کو آسانی کے ساتھ کشتہ کر لیا جاتا

محسوس حضرات کے لئے یہ نہایت ضروری ہے۔ کہ جس دوا

کا وہ کشتہ کرنا چاہیں تو پہلے وہ اس دوا کو نہایت صحیح

کر لیں۔ کیونکہ اگر صحیح دوا کا کشتہ صرف غیر مفید ہی نہیں

بلکہ بعض اوقات ضرر و زورث امراض نامزد ہوتا ہے۔ مختلف

دواؤں کو صاف کرنے کے لئے مختلف طریقے ہیں۔ لیکن بظ

اختصار عام دواؤں کو صاف کرنے کا ایک مستند طریقہ کشتہ

آسان طریقہ سپر وٹلم کیا جاتا ہے۔ وہ یہ کہ آسانی کے ساتھ

آگ دینی چاہیئے۔ آگ ایسے مقام میں دینی چاہیئے جہاں

بر ہوا تیز نہ پڑتی ہو۔ اگر کشتہ کو کسی کھلی جگہ میں آگ دینی ہو تو

اس غرض کے لئے گڑھے کے اوپر کسی مٹی کے برتن کا ڈھکنا

بنا کر رکھ دیں جس کے درمیان میں سودا خ کیا رنگ مٹی وغیرہ

سے ڈھانک دیں۔ اگر یہ ضروری ہے کہ اس کا کچھ حصہ درمیان

سے ضرور کھلا رہے۔ تاکہ آگ سرد نہ ہونے پائے۔ کپڑے

کی آگ دینے میں کپڑے کو دھجیاں دھجیاں کر کے دوا کے اوپر

پیٹ دینا چاہیئے۔ اور ضرور مقام میں رکھ کر آگ دینی چاہیئے

اور اس بات کا ضرور خیال رکھنا چاہیئے۔ کہ دوا کے برتن کو آگ

سے اس وقت نکالنا چاہیئے جب کہ آگ ابھی طرح سرد

ہو گئی ہو۔

کشتہ جات کو بیان کرنے سے قبل یہ لکھ دینا ہم ضروری

سمجھتے ہیں کہ کشتہ جات کو استعمال کرنے والے یونانی اطبا پر

یہ اثر تھا کہ صاحب جب لانیس۔ رازی، ذکیا، ابن رشد

اور شیخ الرئیس وغیرہ نامی اطبا یونانی کشتہ جات کو استعمال نہیں

کرتے تھے۔ تو آپ کیوں استعمال کرتے ہیں۔ ان کی خدمت

میں مؤدبانہ عرض ہے۔ کہ کشتہ جات اگر مفید ہیں تو خواہ ہمارے

بزرگوں نے ان کو کسی خاص وجہ سے نہ بھی استعمال کیا ہو

تو بھی ہمیں ان کے استعمال کرنے میں کچھ مضائقہ نہیں ہو سکتا

کیونکہ بزرگوں کا کشتہ جات کو استعمال نہ کرنا بشرطیکہ ان

کے استعمال سے کوئی نقصان نہ ہو تو ہمارے لئے ممنوع

قرار نہیں ہو سکتا۔ کیونکہ ہم دیکھتے ہیں کہ کشتہ جات سے

وہ فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ جو کسی دوسری دوا سے

حاصل نہیں ہو سکتے۔ مثلاً کشتہ جات کا استعمال نسبتاً سہل ہے

جو شائع اور غیبا اندہ کی طرح ان میں تکلفات نہیں۔

۱۔ بعض کشتے اس قدر قوی ہوا کرتے ہیں۔ کہ ان

کا مقابلہ کوئی دوسری دوا نہیں کر سکتی۔

۲۔ اکثر کشتہ جات حرارت غریزی کو قوی کرتے

ہیں۔

دارچین اس پر گدھے کی ہڈیوں کا آٹا ایک ماشہ اس پر سیاہ  
سانپ کی ہڈیوں کا آٹا ایک ماشہ رکھ کر بخدی کو بند کر دیں۔  
اور سپٹ آہنی میں رکھ کر گھٹ کی آٹھ دیں جب خوب سرو  
ہو جائے اس وقت نکالیں کشتہ برآمد ہوگا۔

تو کیب استعمال۔ بقدر نصف دانہ خشک پاں میں لکے  
کو صحت ایک ہی مرتبہ استعمال کریں، مگر شد یہ ہے کہ پندرہ  
سولہ روز تک روزانہ ایک سیر گوشت، آدھ سیر گھی، پانچ چم  
سیرودھ استعمال کریں۔ ورنہ ہرگز استعمال کرنے کی تکلیف  
نہ اٹھائیں۔ فوائد از حد مقوی باہ ہے، عمر بھر میں صرف ایک دانہ  
ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ سستی، کمزوری کا نام اڑا دیتا ہے  
بچوں کو مفلوط کر دیتا ہے۔ نامرد کو مرد اور مرد کو جوان مرد کرنا  
اس کا خاص کمرٹہ ہے۔

### کشتہ سونا

سونا صفی و ماشہ کو کسی مضمون مقام میں سوہان سے براہ  
کریں۔ اور سنگ ساق کے کھل میں آدھ پاؤ عرق گلاب سر  
آتش میں خوب کھل کریں۔ جب عرق جذب ہو جائے۔ تو  
اس کی ٹیکہ بنا کر دس سو۔ ۱۵ میں خفیف گل حکمت کریں۔ اور  
سیراویوں کو درمیان کسی گڑھے میں رکھ کر آگ دیں جب  
سرو ہو جائے تو نکال کر سونے کو پھر عرق گلاب میں کھل کریں  
اور ٹیکہ بنا کر پھر گل حکمت کر کے آٹھ دیں۔ اسی طرح پندرہ مرتبہ  
کریں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ سونا تیار ہوگا۔

تو کیب استعمال۔ بقدر چارول بوب کبیر میں  
رکھ کر یا دھاء المسک، ماشہ میں رکھ کر استعمال کریں یا نیسو  
کاؤ زبان غنیری جابر والامیں رکھ کر استعمال کریں۔

فوائد۔ جو از حد مقوی باہ ہے۔ اعصاب ریشہ کی تقویت  
کے لئے خاص چیز ہے۔ اساک پیدا کرنے کے لئے اپنی تیل  
خود آپ ہے۔ ایوس العلج مریض اس کا اعتراف کر چکے  
ہیں کہ از دوا و شہوت اور نمود کمال کے لئے اس کشتہ کا استعمال  
اثر دکھائے بغیر نہیں رہتا۔

میں ۵ دانہ ماشہ کے پیشاب میں ۵ دانہ کالی میں اور  
۵ دانہ گنتی کے جوٹا نہ میں بھجائیں۔ ہر دانہ آگ میں پھلا  
کر سیاہ سرخ کر کے بھجائیں۔ پھر اس مٹی دھات کو بلا غوث وطر  
کشتہ کریں وہ کام میں لائیں۔ جو دھاتیں آگ میں نہایت آسانی  
کے ساتھ پھیل سکتی ہیں۔ ان کو مذکورہ بالا چیزوں میں سرد کر  
کے لئے پینوری ہے کہ جن چیزوں میں سرد کرنا منظور ہو اس  
کو کسی برتن میں ڈال کر اس کا منہ کسی ڈھکنے سے بند کر دیں  
اور ڈھکنے میں صرف آٹا سوراخ بنائیں جس کے ذریعے  
پھیلی ہوئی دھات برتن میں جا سکے۔ یہ دیکھ کھلے طور پر سرد  
کرنے سے وہ دھات پھٹ کر ریزہ ریزہ ہو جائیگا کہلی ہے  
اب ہم یہاں چند اکیسری تیر بہت اور لا جواب صوری کشتہ  
جانت دینے کرتے ہیں۔ جو چارے ان بار بار تیار کئے جا  
چکے ہیں۔ اور تجربہ پر بالکل صحیح ثابت ہو چکے ہیں۔ ہم یہاں  
جو چیز درج کریں گے۔ وہ قرآن حکیم کی اس آیت شریف  
کل نفس ذائقۃ الموت کو مدنظر رکھ کر بالکل درج  
کریں گے۔ یہ کشتہ جات بعض تو ہمارے خاندان حقانی کے  
معزز افراد کی صوری یا منوں کے لئے ہیں۔ اور بعض ملک کے  
شاہیر حضرات اہل اکرام کے خاص نسخوں میں سے لئے گئے  
ہیں۔ امید ہے کہ ضرورت مند حضرات ان سے مستفید ہو کر  
ہیں اور چارے محترم دوست جناب ایڈیٹر صاحب رسالہ  
مشیر الہی کو دعائے خیر سے یاد فرماتے رہا کریں گے

عبادت با تسبیح و سجادہ نیست

عبادت بجز خدمت خلق نیست

### کشتہ ہیرا

ہیرا مٹی گدھے کی داڑھ کا آٹا ۲ ماشہ سیاہ سیاہ  
کی ہڈیوں کا آٹا ۲ ماشہ۔ دارچین ۲ ماشہ۔ برگ گل داؤدی  
سفیدہ تو کہ کی بخدی میں مذکورہ بالا ادویات اس طرح کریں  
کہ پہلے سیاہ سانپ کی ہڈیوں کا آٹا ایک ماشہ اس پر گدھے  
کی داڑھ کا آٹا ۲ ماشہ پھر چھ ماشہ اس پر ہیرا پھر اس پر

## کشتہ چاندی

چاندی کا ایک روپیہ کے کمر ۲۱ مرتبہ اس کو آگ میں کھنک کریں۔ اور ہر مرتبہ انارترش کے پتوں کے پانی میں بھجوا دیں۔ پھر اجوائن ایک پاؤں کے کھنک میں اور ۷ حصے کریں۔ پھر ایک حصہ کو ایک بڑے اور پٹے کے گڑھے میں بھر کر روپیہ مذکور اس کے اندر رکھ کر اور اندر گروہ سیرا و پٹے رکھ کر ہوا سے محفوظ جگہ پر آگ دیں کل سات مرتبہ اجوائن میں رکھ کر آگ دیں بدھ پتہ پھولا ہوا برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال ۱۰ چاول صبح اور ۲ چاول شام  
غیرہ کا وزن ایک ایک تولہ میں رکھ کر استعمال کریں۔  
فوائد مقوی باہ و مقوی اعصاب کے ریشہ ہے۔  
اساک کے لئے نہایت مفید چیز ہے۔

## کشتہ تاجہ

تاجہ کا ٹیٹا ایک تولہ کے کمر مذکورہ بالا طریقہ کے ساتھ نہایت اچھی طرح صاف کریں اور سو ہان سے ریت لیں اور سنگ ساق کی کھل میں ڈال کر ٹینگن کا رس ۱۰ تولہ میں خوب زور کے ساتھ کھل کریں۔ جب ٹیکہ بنانے کے قابل ہو جائے تو ٹیکہ بنا کر کوزہ لگی میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ خشک ہونے پر ۲۰ سیرا دیوں کی آگ دیں جب آگ سرد ہو جائے تو دوا کو کھل میں ڈال کر ٹینگن کے رس ۱۵ تولہ میں پھر کھل کریں۔ اور مذکورہ بالا طریقہ کے ساتھ ۲۰ سیرا دیوں کی آگ دیں۔ اسی طرح ۵ مرتبہ آگ دیں۔ ۵ مرتبہ آگ دینے کے بعد دوا کو پھر کھل میں ڈالیں۔ اور ایک پاؤں شیردار میں خوب کھل کریں۔ ٹیکہ بنا کر بہ طور گل حکمت کریں اور ۲۰ سیرا دیوں کی آگ دیں۔ اسی طرح دس دفعہ آگ دیں، اعلیٰ درجہ کا کشتہ تاجہ برنگ سفید برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال بقدر دوا پر غشاش ہمراہ بالائی ایک چٹانک استعمال کریں۔ دودھ بجی۔ کھن۔ گوشت خوب کھائیں۔

فوائد قوت بامیدار کرنے کے لئے لاجواب ہے۔  
جوڑوں کے دردوں کیلئے اکیر ہے۔  
بلغم غیر طبعی کا بدن سے خارج کر دیتا ہے۔ یورسوں کے  
میسالی اثر دکھاتا ہے۔

## کشتہ ہڑتال و رقیہ

ہڑتال و رقیہ ایک تولہ کو ایک بیضہ مرغ کی سفیدی میں کھل کریں۔ اور ایک گولی سی بنا کر اس بیضہ میں بند کر کے ۳ پاؤں و گندم میں مغوث کر کے پاچک وستی کی آنچ اس قدر دیں کہ آرد گندم مسرخ ہو جائے پھر گولہ مذکور کوئی پلور نکالیں اور سرد کریں۔ جب خوب سرد ہو جائے تو ہڑتال کو نکالیں۔ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال ایک چاول چند روز تک ہمراہ  
بالائی دودھ ایک ایک چٹانک استعمال کریں۔  
فوائد نامردی کی لاجواب دوا۔ جذام آتشک  
وغیرہ کے لئے اپنی ٹیکہ خود آپ ہے۔

## کشتہ شنگرفت برنگ سفید

شنگرفت ایک تولہ قرضل کا سفوف ۲ تولہ شب سیانی  
سفید آدھ پاؤں مٹی کا کوزہ ایک عدد لے کر اس میں پھٹکڑی  
نصف ڈال دیں۔ اس کے اوپر نصف قرضل کا سفوف ڈال  
دیں۔ اس کے اوپر شنگرفت رکھیں پھر قرضل کا سفوف پھر  
پھٹکڑی کا سفوف ڈال کر مضبوط گل حکمت کریں۔ اور ۲۰  
سیرا دیوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر شنگرفت کو نکالیں۔ سفید  
کشتہ برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال ایک چاول ایک چٹانک کھن میں  
رکھ کر استعمال کریں۔ چند روز میں کشتہ خداوندی دیکھیں۔  
فوائد تقویت باہ و تقویت اعصاب کے لئے لاجواب  
ہے۔ خون صالح پیدا کرنے کے لئے ہے۔

## کشتہ فولاد

برادہ فولاد ایک تولہ سفوف بلیڈ زرد ایک تولہ میں



## کشتہ مرجان

مرجان ۲ تو لے کر بندہ کے خشک پتے پانی میں ڈال کر پیس لیں۔ اور نگدہ چاکر مرجان کو دریان میں رکھ کر گیند سانپا لیں۔ اور کوزہ لگی میں رکھ کر گل جکت کریں اور سیراپوں کی آگ دیں۔ اعلیٰ درجہ کا کشتہ برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال ۲۔ رتی صبح اور رتی شام کو یہ کشتہ خمیر و گاؤ زبان اتولہ میں رکھ کر استعمال کرائیں۔

فوائد۔ مقوی اعصاب، ریشہ ہے، نفث الدم ہوا سیر جریان اور کمزوری کو دور کرتا ہے۔

رکھ کر اس پر خوب اُبتا ہو اگر مہلکی ڈال دھوپ میں رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے پھر اس میں بونہی گل کریں یعنی سفوف پوست ہیلہ زر و ایک تولہ اور ڈال کر اُبتا ہوا پانی ڈال دیں۔ اسی طرح ۵ دفعہ کرنے سے فوہد پسے کے قابل ہو جائے گا۔ پھر اس فوہد کو کھل کو کے رکھ لیں۔

ترکیب استعمال ۲۔ رتی صبح اور ۲ رتی شام کو ہمراہ شربت انار شیریں ۵۔ ۵ تولہ استعمال کریں۔

فوائد۔ مقوی بخیر ہے۔ خون صالح پیدا کرتا ہے۔ بدن کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ بدن کو موٹا کرتا ہے۔ مقوی اعصاب ہے۔

## بقیہ صفحہ نمبر ۱۶

کدوون ہر دو حکیمان پشادری علما فرمودند وارثا نوذند کہ ہنگام شب حاضر یا نہ ہو۔

دوسرے کے لئے ذیل کا نسخہ تجویز کیا۔ دینے کے پانی کے ساتھ چوب چینی کالیپ تیار کیا گیا۔ اور اس کو کتان کے ٹکڑے پر رکھ کر کھینچا پر لٹایا گیا۔ اس کے بعد کنور صاحب نے فرمایا کہ میرا نسخہ خشک ہوتا ہے۔ اس پر حکیموں نے ترش انار کا قھوڑا سا پانی نکال کر انہیں پینے کے لئے دیا گیا۔ اور ایک تول میں مشک کا نور اور دھیا ملا کر دوائی تیار کی گئی اور انہیں سونگھنے کے لئے دی گئی۔ سہ پہر کے وقت معلوم ہوا کہ انہیں (کنور صاحب کو) شفا ہو گئی ہے۔

اس کے بعد حکیموں نے باہمی مشورہ سے سردائی تیار کرائی اور انہیں پینے کے لئے یہ سردائی تم خیار، کاسنی اور تنم خرفہ گھوٹ کر اور اس میں شربت بنفشہ ملا کر تیار کی گئی تھی۔ صحت ہونے پر غلعت کے لئے ایک صدر روپیہ دونوں پشادری حکیموں کو دیا۔ اور انہیں حکم دیا کہ وہ رات کے وقت بھی دربار میں حاضر رہیں۔

ایسا معلوم ہوتا ہے کہ چار حکیموں میں سے دو کنور نوذند حکم کے درباری حکیم تھے۔ اس لئے انہیں کچھ نہیں دیا گیا۔ باقی دو پشادری کے رہنے والے تھے۔ اور انہیں خاص طور پر بلا لیا گیا تھا۔ اس لئے انہیں مبلغ یک صدر روپیہ بطور انعام دیا گیا۔

المسین  
آنکھوں کے متعلق نہایت مفید معلوم  
نحوں اور آلات کا ذکر کیا گیا ہے۔ قیمت ۵۰۰  
سے کا پتہ۔ ناظم مشیرالاجلہ و چشمہ زندگی دل محمد  
روڈ۔ لاہور

صحیفہ شباب  
اس میں شباب کے  
متعلق نہایت مفید اور  
دلچسپ معلومات درج ہیں۔ غلط کاریوں اور ان سے پیدا ہونے  
والی بیماریوں کا تذکرہ اور علاج بھی بتایا گیا ہے۔  
قیمت جلد نمبری ۰۰۰ ۰۰۰ ۶

## مطب

### از افادات شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کثرت طمث

تک جاری رکھنے کی ہدایت فرمائی۔  
اس عرصہ میں حین کا زمانہ گزر گیا۔ اب عمومی نقویت کے  
حکیم صاحب قبلہ نے مندرجہ ذیل نسخہ ارشاد فرمایا۔

هو الشافی

صبح دسام۔ جواہر مرہ ۲ چاول۔ اکیس قلب ۴ چاول نیمہ  
مروارید ۲ ماشہ میں۔ ناگر کھائیں۔

بعد دوپہر قرص حابس طمث ۲ عدد پانی کے ساتھ کھائیں  
مریضہ کو ہلکا ہلکا چلنے کی اجازت دی گئی۔ اور غذائیں شورہ  
چھلکا۔ دودھ۔ بھل وغیرہ دینے کی ہدایت کی گئی۔ مگر لال صبح۔  
گرم مصالحہ اور ترشی سے سخت پرہیز کرنے کی تاکید کی گئی۔  
مندرجہ بالا نسخے کے دو ہفتے کے استعمال کے بعد مریضہ  
کی عمومی صحت میں کچھ ترقی محسوس کی گئی۔ اور مزید ایک ہفتہ کے  
لئے اپنی دواؤں کے استعمال کی ہدایت کی گئی۔

اس نسخے کے بعد ایام سے چند روز قبل ہی قرص حابس طمث  
۲ عدد۔ ایک وقت کی بجائے دو وقت کر دیئے گئے۔ اور پھر ایام  
کے دوران میں غیر مروارید والا نسخہ موقوف کر دیا گیا۔

اس دفعہ مریضہ کا مرض چوتھائی رہ گیا۔

چنانچہ شفاء الملک صاحب قبلہ نے سابقہ نسخہ صوب سابق  
ایک ماہ میں استعمال کرنے کی ہدایت فرمائی۔ اس کے بعد مریضہ  
کی تکلیف رنج ہو گئی۔

قرص حابس طمث۔ بدست ریختہ سوختہ گیو مجوزن ۲  
راتی کی یکہ بنائیں۔

(سب ایڈیٹر)

لاہور کے ایک انجینئر ریٹائرڈ ڈاکٹر اپنے اہل خانہ کو  
کرمطب میں حاضر ہوئے اور بیان کیا کہ مریضہ کو کثرت طمث  
کی شکایت ہے۔ مریض ایک بچے کی پیدائش کے بعد سے شروع  
ہوا ہے۔ ہر ماہ اس قدر خون جاری ہوتا ہے کہ موت کا نظر سامنے  
آ جاتا ہے۔ بہت سے ڈاکٹروں کے علاج کئے جا چکے ہیں۔ لاہور  
کی بڑی لیڈی ڈاکٹر نے آخر آپریشن کا مشورہ دیا ہے۔ مگر میں جانتا  
ہوں کہ اس سے پہلے یونانی علاج سے استفادہ کر دوں۔

حالات سن لینے کے بعد قبلہ شفاء الملک صاحب نے  
نبض دیکھی۔ اور دم کے عروق کا منہ کھل جانے اور رقت خون کو  
مرض کا سبب قرار دے کر مندرجہ ذیل نسخہ تجویز فرمایا۔  
سب سے پہلے خون کو بند کرنے کے لئے مندرجہ ذیل  
دوا دی گئی

هو الشافی

صبح دسام قرص حابس طمث ۲ عدد پانی کے ساتھ کھائیں  
سیر کو سنگ جراثیم۔ گیرو ایک ایک ماشہ میں کر غیر مروارید  
۲ ماشہ میں ملا کر کھائیں۔

مریضہ کو ہدایت کر دی گئی کہ وہ بستر پر لیٹی رہیں۔ اشد  
ضرورت کے سوا حرکت نہ کریں۔ اور غذائیں دودھ۔ ویسا  
ساوہ دانہ۔ ڈبل روٹی وغیرہ جیسی نرم چیز استعمال کریں۔

تین روز کے بعد ڈاکٹر صاحب نے بیان کیا کہ خون کی  
مقدار اس دفعہ پہلے سے خاصی کم ہے۔ اسی لئے ضعف بھی  
پہلے کی نسبت کم ہے۔

قبلہ شفاء الملک صاحب نے اسی نسخہ کو مزید تین روز

# علاج بالمفردات

( از جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورو اسپتھی )

## فوائد

لشعہ۔ اصل السوس نقشہ و ماشہ مصری کو زہ ۶ ماشہ صفو بنا کر ۵ ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ دیں۔  
لشعہ۔ الاچی خور و مسہ پوست کوٹ پھان کو چوڑا کر بنا کر تھوڑا تھوڑا دن میں تین دفعہ پلائیں۔  
لشعہ۔ سہاگہ سفید بریاں ۴ رتی گڑ میں لپیٹ کر کھلائیں۔  
لشعہ۔ پرٹاؤس یعنی مور کا پرٹا کر ماشہ شہد میں لاکر چلائیں۔  
لشعہ۔ ماشہ سیاہ چلم میں رکھ کر کش لگائیں۔  
لشعہ۔ شیر گولہ ایک قطرہ ماشہ میں رکھ کر کھلائیں۔  
لشعہ۔ سیالکونی کا غلہ چلم میں رکھ کر کش لگائیں۔  
لشعہ۔ الاچی سفید سالم رفته رفته منہ میں چلائیں۔  
لشعہ۔ پودینہ ۳ ماشہ شکر ہوزن لاکر چلائیں۔

لشعہ۔ سیاہ مریق، عدد مسکہ گاؤ تولہ میں لاکر کھلائیں۔  
لشعہ۔ اصل السوس ۵ ماشہ کو نہایت ہی باریک کر کے شہد میں لاکر بار بار چلائیں۔  
لشعہ۔ عود کاری کو شہد میں لاکر چلائیں۔ مجرب ہے۔  
لشعہ۔ گدھی کا دودھ تھوڑا تھوڑا بار بار دیں۔  
لشعہ۔ چنے کی بھوسی کو چلم میں رکھ کر حقہ کی طرح پیئیں۔  
لشعہ۔ نازیل کے بال جلا کر پانی میں ڈالیں جب راکھ نہ نشین ہو جائے تو پانی پلائیں۔  
لشعہ۔ رٹاٹ جلا کر ۴ ماشہ راکھ کہ ایک پاؤ پانی میں حل کریں جب راکھ نہ نشین ہو جائے تو پانی پیئیں۔  
لشعہ۔ آم کے رستے پتے چلم میں رکھ کر حقہ کی طرح پیئیں۔  
لشعہ۔ جازہ کاریہ پانی میں جوش دے کر پانی پلائیں۔

## میزقان

زالال لے کر مصری لاکر صبح و شام پلائیں۔  
لشعہ۔ تخم کاسنی ۵ ماشہ کا شیر و کھال کر سکبغین لاکر صبح و دوپہر پلائیں۔  
لشعہ۔ برگ کا ہوتا زہ ۶ تولہ مصری لے کر صبح و شام پلائیں۔  
لشعہ۔ زرشک ۹ ماشہ کا شیر و کھال کر صبح و شام پلائیں۔

لشعہ۔ ریونہ چینی کا سفوف ۳ ماشہ سکبغین کے ہلو کھلائیں۔  
لشعہ۔ مولی کا اچار سر کریں تیار کیا گیا ہو کھلائیں۔  
لشعہ۔ مہندی کی چٹیاں رات کو پانی میں بھگو کر صبح پانی میں مصری لاکر پلائیں۔  
لشعہ۔ اعلی رات کو مٹی کے برتن میں پانی میں بھگو کر

لشخہ۔ کشتہ عقیق عرق گلاب عرق بیدرنگ عرق کھنڈ  
میں تیار کیا ہوا رتی مرب آلو بخارا میں رکھ کر صبح و شام دیں۔  
لشخہ۔ برگ کسونڈی ۳ عدد مغل سیاہ، عدد پانی میں  
پیس کر چھان کر پلائیں۔  
لشخہ۔ دو عدد میوں، چوڑ کر تین پٹا تک پانی میں دھو کر  
رات کو سوتے وقت چلائیں۔  
لشخہ۔ گل پلاسی خشک، ماش مٹی کے برتن میں رات  
کو نصف سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح دو ہر شام پلائیں  
لشخہ۔ سفلی کورات کے وقت پانی میں بھگو دیں۔ صبح  
کپڑے میں چھان کر سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

لشخہ۔ ہستین ۵ ماشہ کو پانی میں بھگو کر صبح و شام پلائیں  
لشخہ۔ مٹی کے پتہ کا پانی ۵ تولہ کھنڈ لاکر صبح و شام  
پلائیں۔  
لشخہ۔ بوس خور انولہ پانی میں رات کو بھگو کر صبح  
مصری لے کر پلائیں۔  
لشخہ۔ آلو بخارا ۵ عدد رات کو پانی میں بھگو کر صبح  
مصری لاکر پلائیں۔ اسی طرح صبح بھگو کر شام پلائیں  
لشخہ۔ تخم کاسی ۵ ماشہ۔ تخم خیارین ۵ ماشہ کاشیر  
کمال کر مصری لاکر صبح و شام پلائیں  
لشخہ۔ آب تربوز شربت بزوری ملا کر صبح و شام  
پلائیں۔

## طبی جواہرات

کا فضل بیان درج کیا گیا ہے۔ قیمت فی جلد ۵۰۔ جلد ۱۱  
اسرار حکمت و اسرار الاطبا  
سے اعلیٰ مشہور طبی خاندانوں کی کئی ہر شکل اور ایس کن مرض کے  
صبح و شام پلائیں۔  
قیمت اسرار حکمت ۵۰۔ قیمت اسرار الاطبا جلد دوم ۵۰  
اسرار الاطبا جلد سوم ۵۰ روپے

کلیات الادویۃ  
مصنف جناب حکیم محمد کبیر الدین  
آرام صاحب علم الادویۃ کے کئی  
سماٹ کو اس کتاب میں نہایت خوبی سے واضح کیا گیا ہے۔  
اصول علاج دو اسنادی اور کئی ہدایات کا اضافہ اس کتاب کی  
شان کو دو بالا کر رہا ہے۔ قیمت جلد مشر روپے  
کتاب الادویۃ  
اس کتاب میں ادویہ منفردہ کے  
افعال و خواص اور صفت و ذات

مصفی خاص  
خون کی صفائی کی اچھوتی دوا۔ خون کی خرابی نہایت بڑی بیماری ہے۔ حاد و مزمن۔ کبھی سب خون کی  
بھی بیماریاں ہیں۔ آنکھ، سوزاک، برص (سیندور) جذام وغیرہ یا وجع المفاصل میں بھی خون میں  
ایک قسم کی خرابی آجاتی ہے۔ مصفی خاص خون کی خرابی کی تمام کالیف کے لئے چھوٹی کی دوا ہے۔ نئی بیماریاں تو صرف اس  
کی ایک شیشی سے ہی کاٹ دی جاتی ہیں۔ لیکن پرانی اور جھپٹ امراض مثلاً آنکھ، سوزاک وغیرہ میں اسکی چند شیشیاں بطور مضع استعمال  
کرانی جاتی ہیں۔ جس سے مرض بخوبی سے اٹھ جاتا ہے۔ مگر یہ خون کی خرابی کسی بھی صورت میں یہ دوا اثر دے گا۔ غیر نہیں رہتی۔  
ترکیب استعمال۔ ۵ ماشہ دوا تھوڑا سا پانی ملا کر صبح و شام استعمال کریں۔ فی شیشی ۱۲ خوراک ۱۲ روز  
لئے کافی ہے۔ ناظم قومی دوا خانہ۔ ۳۶ بیڈن روڈ۔ لاہور

# دستور العمل جدید

## مختصر زود اثر اور اصولی نسخے

گزشتہ سے پیوستہ

دراغاب حکیم و حافظ محمد تیم الدین صدیقی فاضل الطب والجرأت کھٹولی

جریان

پوست خشکاش

سبوس اسپنول

فکرسفید

۶ ماشہ

۱ تولہ

۲ تولہ

سفوف بنائیں۔ خوراک ایک تولہ سبوس اسپنول۔  
از لاتی قین کے لئے لکھا گیا ہے تین دن کے لئے نہیں ہے  
اور پوست خشکاش دکاوت جس دور کرنے کے لئے ہے۔  
نوٹ۔ آگ اور گرمی۔ برف اور خشکی۔ سورج اور  
روشنی یہ تصورات لازم اور طرزم کی حیثیت رکھتے ہیں۔ کچھ  
اسی نوعیت کا تصور جریان اور مغلطات کا ہو گیا ہے مغلطات  
کی جہت نہایت طویل ہے جس کی ابتدا اغلب مصری  
ہے۔ اور انتہا نامعلوم؛ الغرض جس چیزیں لمبا اور لزوت  
موجود ہے۔ وہی جریان کا تریاق اور کسیر معلوم ہوتی ہے۔  
اس قسم کے کسیری اور آزمودہ نسخے عرصہ سے طبی  
جرائد میں شائع ہو رہے ہیں۔ کچھ شریطہ اور حلیہ انتہا  
اخباروں اور رسالوں میں چھپتے ہیں لیکن بغیر مریضوں  
کی تشویش اور احتیاج روز افزوں ہے۔ اس سے ثابت  
ہوتا ہے کہ طریق علاج تسلی بخش اور کامیاب اختیار نہیں کیا  
جاتا طبی مسائل میں سوالات اور جوابات کے کالم اس حقیقت  
کو واضح کر رہے ہیں۔ یہ سوالات اور جوابات صرف افادہ  
اور استفادے کا وسیلہ اور ذریعہ نہیں ہیں۔ بلکہ یہ ایک  
قسم کا تھرمائیٹر ہے جس سے ہمارے ترقی اور تنزل،  
ارتفاع اور انحطاط۔ حرکت اور جمود کا صاف پتہ چلتا ہے

اور حال سے انتقال کا اندازہ بخوبی لگایا جاسکتا ہے۔ جریان  
کے علاج میں ناکامی کا سبب تشخیص کی غلطی ہے۔ اور وہ یہ  
کہ مریض ابول سے جو رطوبت بھی خارج ہوتی ہے۔ اس کو  
صرف مٹی خیال کیا جاتا ہے۔ حالانکہ مادہ تولیب کے علاوہ  
بھی مختلف اقسام کی رطوبات کا اخراج ہوتا ہے۔ اور مادہ تولیب  
کا اخراج بہت کم ہوتا ہے۔ لہذا علاج سے پیشتر تشخیص کا حکم  
کر لینا ضروری ہے تاکہ مریض فحول مصارف تفسیح و قوت  
اور پریشانیوں سے بچ جائے۔ اور تھمتہ منشی بھی نہ جسے تشخیص  
کا بہترین اور یقینی ذریعہ یہ ہے کہ پیشاب کی مٹی سے  
خارج ہونے والی رطوبت کا خوردبینی امتحان کیا جائے۔  
اگر گرم مٹی نظر آتے ہیں تو یقیناً جریان مٹی ہے ورنہ برگر  
نہیں ہے۔ مادہ تولیب کا اخراج اکثر لذت کے ساتھ ہوتا  
ہے جس کے بعد کم و بیش طبیعت متعین ہو جاتی ہے۔ کیونکہ  
مادہ تولیب میں قوت حیات (وائے طلیعی) ہوتی ہے۔  
جس کا اخراج کمزوری پیدا کرتا ہے۔ اگر خوردبینی مشاہدہ کسی  
وجہ سے پسند خاطر نہیں ہے تو صبح تشخیص قائم کرنے کی کوشش  
صورت یہ ہے کہ جس کثرت کے ساتھ تھمتہ جریان مٹی  
تشخیص کیا جاتا ہے۔ اتنا ہی کم کر دیا جائے۔ یا بلکہ کرنے سے  
اور خلی کارخ ذرا بڑھانے سے ایک حد تک تشخیص کا مناسب  
قازن قائم ہو سکتا ہے۔

تشخیص کے بعد علاج کا سلسلہ شروع ہوتا ہے علاج  
میں مغلطات کی جگہ مسکات کو دیں۔ جریان کے مریضوں

## سرعت انزال

انیون ۴ ماشہ  
کافور ۱ ماشہ  
اجوان خراسانی ۱ ماشہ

آب اورک میں بقدر یک سرخ گولیاں بنائیں۔ خوردک  
ایک گولی قبل جماع۔

نوٹ۔ سرعت کے متعلق صحیح فیصلہ اس وقت ہو سکتا  
ہے جب کہ اعتدالی کیفیت کاظم ہو۔ چنانچہ اس کے متعلق اوسط  
مدت اسماک قریباً تین چار منٹ بتائی گئی ہے۔ اس لحاظ سے  
تاثری . . . . . والے نسخے اور چھٹے معض عجائبی اور نمائی  
کے پر و پیڈ سے ہیں جو ایک طبیب کے فرائض اور وقار کے  
منافی اور اس فن شریف کے پائیدار واس پر ناپاک دھجے ہیں  
اس قسم کے پرکیت اور نشاط آفرین نسخوں کے ذریعہ سے لوگوں  
کی تندرستی اور توانائی ختم کی جاتی ہے۔ ان کے حوصلے شہامت اور  
موانگی کو پامال کر کے بندہ رس اور تابع نفس کیا جاتا ہے اس  
کی مؤثر دوائیں مخدر یا مسکن ہو کر گنتی ہیں جن کی عادت اور  
مدد مت سے بالآخر زامردی کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے اور  
کمزور ہو جاتے ہیں اس لئے مسک دواؤں کا استعمال سرکاری  
حالت میں کریں جب کہ بعض اعتدالی کیفیت سے بھی محروم ہو  
ساتھ ہی یہ بھی خیال ہے کہ بعض اس قسم کی اشیاء کا عادی نہ ہو  
جائے۔

۲۔ عاقرقرما  
زنجبیل  
کافور  
زعفران  
دار فلفل  
انیون  
بقدر خود گولیاں بنائیں  
۳۔ کافور  
ہم وزن  
رتی ۶۰

میں آفات سخی فکی لمس ہو جاتے ہیں۔ اور معمولی وادے انحریک  
و احتمال سے اپنا فعل انجام دے دیتے ہیں۔ لہذا ذکاوت  
جس رفیع کرنے کے لئے مسکنات تجویز کریں۔ اور جب حالت  
بہتر ہو جائے تو معوی اعصاب و دوائیں دیں۔ جیسا کہ نسخہ نمبر ۲  
و ۵ میں لحاظ کیا گیا ہے۔ معض اور قبض کی رعایتیں جیسے نہ ملحوظ  
رکیں۔ قبض کی حالت میں اونیہ نئی اور غزہ مذی پر دباؤ پڑتا  
ہے۔ اور پیشاب سے قبل یا بعد مٹی یا مذی خارج ہو جاتی ہے  
فساد معض کی صورت میں فارور سے کے ساتھ مختلف اقسام  
کے مواد خارج ہو کر تے ہیں مثلاً فاسفیٹس۔ رطوبت مہضیہ  
وغیرہ۔ ان واقعات کو نظر انداز کرنا چاہیے۔

۲۔ صندل سفید  
طبائش سفید  
نشاستہ  
اجوان خراسانی  
تخم کاہو  
ہم وزن  
سفوف بنائیں خوردک دو ماشے

۳۔ کشتہ فقرہ ۲ چاول  
مجنون فلک سیر ۱ ماشہ  
۴۔ کشتہ مرجان ۲ چاول  
سلاجیت سائیدہ ۱ ماشہ  
دن میں دو بار دیں  
۵۔ سہاگہ نیم بریاں ۲ تولہ  
مازو سوختہ ۲ تولہ  
مصطکی ۵ تولہ  
برادہ کچلہ مدبر ۲ تولہ  
مردارید ۴ ماشہ  
عنبر اشہب ۴ ماشہ  
بقدر خود گولیاں بنائیں۔ اور بعد غذا ایک  
گولی دن میں دو بار دیں۔

اس دعاوت اور مصلحت کو ترک کر کے کئے اعلیٰ تعلیم معقول تربیت۔ نہ اسب فضا اور نہ محبت ایذا مفید ہیں۔ بخاندہ و اشفاق العنان سے بہتر کوئی چیز نہیں ہے چونکہ یہ دعا شہوانی تحریک کو کم کرتی ہے۔ مگر ساتھ ہی قوت باہ کو کمزور نہیں کرتی اس شکایت میں خواہشات لغوانی کم کرنے کے لئے دعائیں تجویز کرنی چاہئیں جسکے اور مفید اور یہ سرور تحریک شہوانی کم کرتی ہیں لیکن قوت باہ بھی کمزور کر دیتی ہیں ڈاکٹری ادویہ میں برومانڈز بہترین سکناات تسلیم کئے جاتے ہیں۔ اور کثیر الاستعمال ہیں مگر مذکورہ نقص سے یہ بھی خالی نہیں ہیں۔ تحریک شہوانی اجوائن خراسانی۔ پوست خفاش۔ بیلہ و ایفون وغیرہ کے ذریعہ سے کم کی جاسکتی ہے۔

### ذکاوت حسن

۱۰ رتی

کا نور

۱۰ رتی

ایفون

۲۰ رتی

اجوا

بقدر کہ سرخ گولیاں بنائیں۔

نوٹ۔ مذکورہ بالا امراض و عوارض کا سلسلہ بیان کرنے کے بعد علیدہ اس عنوان کے پیش کرنے کی خاص ضرورت باقی نہیں رہتی ہے۔ یہاں صرف امراض مخصوصہ میں ایک مبالغہ عجیل قائم کرنے کے لئے لکھے گئے تھے ہیں بعض لوگ بے تکلف جملہ جریبان یا سرعت انزال میں محرک اور لازع طلا تجویز کر دیتے ہیں جس سے مریض کی شکایت میں بجائے افادہ کے اضافہ ہو جاتا ہے۔ لگاہے اس ممانہ میں اس قدر گیری سے کام کیا جائے کہ تیز زہریلی اور کال دواؤں سے مریض کو زخمی کر دیا جائے امراض مخصوصہ کا خلاصہ علاج یہ ہے کہ ذکاوت جس کی شکایتوں میں اندرونی اور بیرونی محرکات کے استعمال سے پرہیز کریں۔ اور مریض کی حالت قابل الطمینان ہو جائے تب معویات استعمال کر سکتے ہیں۔

(باقی آئندہ)

۱۰ رتی

ایفون

۱۰ گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی۔

احسن سلام

۲ ماشہ

۱۔ سسٹینر خشک

۲ ماشہ

تخم کاہر

۶ ماشہ

شکر سفید

سفوف بنائیں اور پخت خواب کھلائیں۔

نوٹ۔ اس شکایت میں خیالی اور جذباتی دنیا کی تبدیلی اور اصلاح خاص اہمیت رکھتی ہے۔ بیداری کے مشاغل بڑھائیں اور امتعات کا سینا خواب میں دماغی پردوں پر چلتا ہے۔ یہ مرض عموماً بے کار غیر شرادی شدہ اور آزاد خیال لوگوں کو ہوا کرتا ہے جسکے لئے کاروباری اور مشغول زندگی اور بہتر ماحول خاص اثر رکھتا ہے۔ مذہبی اذکار و اشغال اس مرض کے دشمن ہیں۔ اگر تندرست اور جوان آدمی کو مہینہ میں ایک یا دو بار اعلام ہو جائے تو مرض خیال نہ کرنا چاہئے اس مرض میں بھی اندرونی یا بیرونی محرکات کا استعمال خلاف اصول ہے۔

۶ ماشہ

۲۔ اجوائن خراسانی

۶ ماشہ

کا نور

بقدر کہ سرخ گولیاں بنائیں اور سوتے وقت کھلائیں

۱۰ تا ایک ماشہ

۲۔ برشتشا

بوقت خواب کھلائیں۔

### جسق

خلاصہ شقائق العنان سیال (ایکسٹریکٹ پلسٹیل)

۶ ماشہ

(یکوٹر)

۴ اوقیتہ

پانی

خوراک ایک چمچ چار دن میں چار بار۔

نوٹ۔ جس طرح نوجوان لڑکے مشت زنی میں مبتلا ہو کر اپنی دماغی ذہنی اور عصبی قوت ہر باہ کرتے ہیں۔ اسی طرح نوجوان لڑکیاں آگشت زنی میں اپنی تندرستی تباہ کر لیتی ہیں

## محررات

(از جناب حکیم بکرمین صاحب اند آباد)

محکم۔ توفیق کسکسٹ کا فور عام تخم و صورت سیاہ  
انگنیا شہید کج حال کردہ وقت حاجت برقیب ملا کند و با  
عورت فریفتہ او شود۔

برائے تیزی و قوت قنیب۔ تخم ترب بنجیل  
یہ صاب برابر گرفتہ سدوم آب بسانند و لپ کند بسیار تیزی پیدا  
شود۔

برائے کمزوری عضو و ستی عضو جابل دوم  
جندیہ۔ ز۔ مفت دام۔ و ہر تیلہ و دوام یکچہ چار دام  
و صورت سیاہ غیم پاؤ نہ ادویہ کو فتنہ بخیمہ در شراب تند و تیز تر  
کند آتند رکاز بالایش بگذرد نافہ روز تر و ارد کہ شراب جذب  
شود و در شیشہ استغنی روغن یکشد و طریق معمول طلا کند بسیار  
سر بخ الاثر و موجب است۔

نوٹ۔ دام نختہ ۱۷ ماشہ دام خام ۱۱ ماشہ کا جوا ہے

(از جناب حکیم سید محمد یوسف علی شتر خانہ کانپور)

نسخہ برائے جربان۔ ست گوہ تولہ طباشیر تولہ  
داتیل خورد تولہ جیند تولہ مال کھیانہ شحمہ چند تولہ تمامہ و  
کاسفوت کوٹ چچان کر باریک کر لیں اور ہونان مصری ملا  
لیں۔ اتولہ صبح تولہ شام ہمراہ شہیر کھاؤ۔

پروہین بادوی ترش گرم اشیا۔

نسخہ شربت فیض منبر بادام قشرہ تولہ لاهی خورد  
۷ تولہ عرق نار ترش ۵ تولہ عرق گاؤز بان ۵ تولہ عرق کلاب  
۵ تولہ عرق بید رشک ۵ تولہ قند سفید لاکہ شربت تیار کریں۔  
اور تولہ صبح ۲ تولہ شام شربت بنا کر استعمال کریں یہ شربت موسم  
گرم کے لئے بایا بہ نفع ہے شوقین صاحب اس کو استعمال

کریں اس کا استعمال دوسرے شرتوں سے بے نیاز کرو گیا

(از جناب شیخ محمد نعمت اللہ صاحب سندیلہ)

روغن سوزاک۔ رال سفیدہ تولہ عرق لہوں ۲ تولہ  
میں کھل کر کے بالوریا ۵ تولہ شامل کر کے بذریعہ تپال جنبر  
روغن کشید کریں۔ مریض سوزاک کو مسکہ یا شکریں ۵ بوند یا ۳  
بوند استعمال کریں۔ سات یوم میں بالکل صحت ہوتی ہے کہنہ  
سے کہنہ سوزاک۔ سات یوم میں جا رہتا ہے

چوچککاری سوزاک۔ نہایت جرب زرد اثر۔ رسوت زرد  
۱۰ تولہ۔ ایون ۲ ماشہ۔ رسکوریہ ماشہ۔ کا فور ۲ تولہ۔

ترکیب استعمال۔ سب کو باریک کر کے ایک تیل  
میں بھریں۔ اوڑھن پاؤ پانی میں رسوت زرد کو بھگو دیں سات  
بھر رہنے دیں صبح کو کئی بار چھان کر اسی تیل میں شامل کریں  
اور تیل کا منہ بند کر دیں۔

ان میں صرف ۲ بار چککاری استعمال کرے۔ صبح کو ۳

چککاری دو ہر ہر شام اس طرح بہ ستور ملا پیمین

مبجن اکسیر و انت مثل موتی چککا ماشہ۔ او مضب و

ہے۔ بہتہ سے امراض کو فائدہ کرتا ہے۔ شاخ گور۔

۹ ماشہ۔ صدف صادق سوختہ ۹ ماشہ۔ کف دریا ۱۰ ماشہ

مصلی ۹ ماشہ۔ نمک طعام ۹ ماشہ۔ باریک پیس کر

کریں

طبیہ کلج لاہور کے انتہات مشہرہ نیشل

ہونے پائیٹ طباکہ دفتاریں مشہرہ احمد ۱۱ اپریل ۱۹۲۲ء

ہیں شیشہ بند کر کے نہیں استعمال کریں گے اور کس کو نہ دیا جائے گا



# مراسلات

الطباۓ پنجاب کے نمائندوں کا

عظیم الشان اجتماع

مختلف اضلاع پنجاب کے ایک سو سے زائد اطباء کی شرکت  
مختصر روڈ انڈسٹریل کمپلیکس پنجاب طبی کانفرنس

منعقدہ ۱۰ مارچ ۱۹۷۲ء

برمنگھم زمرہ الحکما حکیم محمد افضل صاحب جنرل سکریٹری پنجاب طبی کانفرنس

کے کھوجانے کے بعد میشت کی دقت کے باعث حصول فن  
نے لے وہ قربانی نہ رہی طب یونانی کی رفعت اور سرنگی کا باعث ہوئی  
اسی دوران میں طب مغربی نے مشرق پر یورش کی لوگ مغربی  
سوم کے دلاوہ ہو چکے تھے۔ جب سرکار کی معرفت اسے آگ  
دیکھا تو چاروں طرف سے دینک کنا شروع کر دیا۔ حالانکہ طب  
یونانی کی سرمد مہری، طب مغربی کی عمر آفرینی اور سرکاری سرپرستی  
نے طب اور طبیوں کو اپنے دھڑے سے گرا دیا۔ یہاں تک کہ پہلی  
رجسٹریشن ایکٹ پیش ہوا اور سرجن الملک علیم اہل خانہ صاحب  
موجود نے دست گیری فرمائی پنجاب میں شفا الملک حکیم محمد  
قرشی کی ذات باصفیات کی رہبری اور سرجن الملک مرحوم کے ایمان  
پر پنجاب پرنسٹنل طبی کانفرنس کی بنیاد ڈالی گئی۔ اور جو کامیابی اور  
عزت جن طب اور اطباء کوئی زمانہ حاصل ہو رہی ہے۔ وہ شفا الملک  
صاحب اور ان کے رفقاء کے کار کی ناک و دو کا نتیجہ ہے۔  
جیسا کہ کئی دفعہ بیان کیا گیا ہے۔

اس کے بعد مندرجہ ذیل ریزیولوشن متفقہ طور پر  
پاس ہوئے۔

ریزیولوشن مل پنجاب طبی کانفرنس کی انڈسٹریل کمپلیکس  
کا یہ اجلاس متفقہ طور پر اعلان کرتا ہے کہ کمالوں کا طریق چشم

صاحب خواہش جنرل سکریٹری ۱۰ مارچ ۱۹۷۲ء کی رات  
کو ایک مجلس مشاورت ہوئی جس میں اطباء نے لاہور اور بعض  
بیرونجات کے اطباء نے جو تمام کو ہی تشریف لے آئے تھے مجلس  
مشاورت کی۔ اور جو مسالط ۱۰ مارچ کی صبح کو پیش ہوئے  
والے تھے ان پر ذات کے گیارہ بجے تک گفتگو ہوئی رہی۔  
معائنہ مرضیان۔ سات سے بارہ بجے تک گفت  
ہاوس العلاج مرضیوں کا طبی بورڈ معائنہ کرتا رہا۔ اور اس طرح  
تقریباً ۲۰ کے قریب مرضیوں کو دیکھا گیا۔

اجلاس اول۔ بارہ بجے سے اڑھائی بجے تک  
زیر صدارت عالیجناب رئیس الاطباء حکیم محبوب عالم صاحب ترقی  
سب سے پہلے حکیم محمد افضل جنرل سکریٹری نے سب  
یونانی کی چند سال گذشتہ کی مختصر کیفیت بیان کی جس میں  
انہوں نے بتایا کہ زمانہ ماضی بید میں فن طب حاصل کرنے  
والے وہ عالم ہوا کرتے تھے جو مغربی علم ادب فلسفہ منطق  
علم کیمیا علم ریاضی علم فقاہیر سے پہلے ہی واقف ہوا کرتے  
تھے۔ اور اس کے بعد وہ سال ہا سال تک اساتذہ کی خدمت  
میں علم طب کی پلہ رہی کتب پڑھتے اور عملی کام سیکھتے۔ تب  
ہیں باکریہ پیمائش میں مشغول ہوتے۔ لباس ساری سرپرستی

سازشی طب یونانی کے متقدمین اور تافہین کے عین مسلک کے مطابق ہے۔ اور جو کہ طب یونانی ضد و ستان کا مسلم طریق علاج ہے۔ اس لئے اس طریق چشم سازی کو روزگار نہیں چاہیئے۔

محرک حکیم غلام احمد تازی صاحب سکریٹری ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی حائلہ عمر۔

مؤید حکیم تہذیب و غلام محنت در صاحب حکیم محمد علی رضا  
امرت سری بیگم عبدالحمید خاں صاحب لاہور حکیم رحمت علی  
صاحب ہانڈیہ  
ریزہ ویلوشن نمبر ۲۰ - پنجاب طبی کونفرنس کی اسٹیجنگ  
یعنی کا یہ اجلاس فیصلہ کرے کہ ایک سب کمیٹی بنائی جائے  
جو یونانی صوبہ کی انیم و تربیت کی حفاظت کے لئے مناسب  
منجاویز پنجاب طبی کونفرنس کی ورکنگ کمیٹی کے سامنے رکھے

فهرست ممبران شفا و انکس حکیم محمد حسن صاحب اثر  
حکیم محمد افضل صاحب جزئیات شری حکیم مولوی رشید احمد  
صاحب حکیم بیگل احمد صاحب حکیم مرزا احمد صاحب امیری  
و اکثر دولت محمد صاحب و غیره انکس احمد صاحب کاندلی

حکیم غلام جیلانی صاحب ریختہ حکیم فخر الدین صاحب  
حکیم قاضی محمد عظیم الدین صاحب (کنوینا)  
رزورڈ لیوشن نمبر ۳۰۲، نجابی ٹاؤن، لاہور کی اسٹیٹ  
کمپنی کا یہ اجلاس گونیٹ پنچاب سے درخواست کرتا ہے۔

کہ بڑو آت اڈین میں دسین کی جلد از جلد تھیں، اور گورنمنٹ  
اڈینس تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات پر فوراً عمل درآمد فرماتے  
محکمہ تعلیم غلام جیلانی صاحب کمال طہ سادہ اجازت  
مؤید حکیم فخر الدین ملک ڈوی۔ آئی۔ اے۔ ایم۔ اس۔ (علیہ)

.....  
.....  
.....

یہ امین صاحب طاری سکریٹری بلوچہ کیٹیجی خانہ  
رزولوشن نمبر ۱۰۰ - پنجاب بلوچہ کانفرنس کی اسینڈ  
کیٹیجی کا یہ اجلاس گورنمنٹ انڈیپنڈنٹ کمیٹی کی سفارشات  
کو نظر اٹھان دیکتا ہے کہ سند اور غیر مستند اہل کو بھجوان  
کیا جائے گا اور موجودہ علاج دما لہ کرنے والے اہل کو ہستو  
پر کیٹس کا حق حاصل ہوگا۔

محرک - عظیم لمبر از دین صاحب صدر و دسترگشت طبیب  
کیٹی امرت سر -  
موسید - خان صاحب حاجی حکیم امین اللہ صاحب صدر  
دسترگشت نبیہ کیٹی عثمان عظیم مظفر علی زیدی سکریٹری دسترگشت  
طبیب سیٹی لائل پور حکیم شاہ الدین سکریٹری طبیبہ کیٹی شاہ پور  
حکیم کرم الہی صاحب امرتسری حکیم کرچند صاحب سکریٹری  
طبیب کیٹی شمالہ -

اجلاس دوم ۲ سے ۵ بجے تک  
زیر صدارت عسائیجناب رئیس الاطباء حکیم عبدالکیم صاحب  
صدر روڈ سٹریٹ طبعیہ کمیٹی جالندھر

علیم صاحب نے پنجاب طبی کالج لائسنس شفا الملک حکیم محمد  
صاحب قریشی اور حکیم محمد افضل صاحب جہڑل سکریٹری پنجاب  
طبی کالج لائسنس اور دیگر رفعاے کار کی بے لوث اور قابل ستائش  
خدمات کا اعتراف کیا اور مصلحتہ ذیل رزلویشن متفقہ طور پر  
پاس ہوئے۔

رزولوشن نمبر ۵۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اسٹیٹنگ  
 کا یہ اجلاس مطالبہ کرتا ہے کہ بورڈ آف انجینئرین میڈیسن کی  
 میں کسی ڈاکٹر کو نہ لیا جائے۔

محرم حکیم شہزادہ غلام محمد صاحب صدر وڈوٹ کٹ  
بلدیہ کمیٹی لاہور۔

صاحب حکیم میر نور الدین صاحب صدر جناب طبیب کالج  
اولد بولاز کافر نس حکیم بنی بخش صاحب جالندھر حکیم محمد جان  
صاحب اسپتار ج دیسی شفا خانہ جات امرتسر حکیم شام نواز

صاحب عالیہ صاحب حکیم کشن چند صاحب جاندھر۔  
رزو لیوشن نمبر ۶۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ  
کیٹیج کی سائے میں طبیہ کالجوں کے پرنسپل اور طبیہ کیٹیجوں کے  
ممبر ڈاکٹر نہیں ہونے چاہئیں۔

محرمک۔ حکیم محمد امین صاحب ڈی۔ آئی۔ ایم۔ ایس  
(علیگ) رزبٹر ڈورجہ اول۔ نائب صدر ڈسٹرکٹ طبیہ کیٹیج  
سیاکوٹ۔

موٹیل حکیم ملک راج صاحب وشنشا صدر طبیہ  
کیٹیج سنٹوگ گروہ حکیم عبدالغنی صاحب۔ نائب صدر  
ڈسٹرکٹ کیٹیج سیاکوٹ۔ حکیم تاج الدین صاحب سیاکوٹ  
حکیم غلام سرور صاحب فیروز پور۔ حکیم محمد عالم صاحب حکیم عازق  
سکرٹری طبیہ کیٹیج فیروز پور

رزو لیوشن نمبر ۶۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ  
کیٹیج کا یہ اجلاس گورنمنٹ پنجاب کی منظور شدہ دیہاتی ڈسپنسریوں  
کی حکیم میں زیادہ ترقی دینے والوں کے اجرائی سفارشیں  
کرتا ہے۔

محرمک۔ حکیم محمد جان صاحب انچارج ویسی شفاخانہ  
بات وریس انسپکٹر امرت سر۔ حکیم مرزا عبدالرحیم بیگ امرت سر  
حکیم حنیفہ عبدالشکور صاحب امرت سر۔ حکیم نبی بخش صاحب  
حکیم رحمت علی صاحب نائب صدر ڈسٹرکٹ طبیہ کیٹیج امرت سر  
حکیم لال محمد صاحب دوم پور۔ حکیم نور محمد صاحب ہوشیار پوری  
رزو لیوشن نمبر ۶۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ  
کیٹیج کا یہ اجلاس گورنمنٹ پنجاب کی خدمتیں تجویز پیش کرتا ہے  
کہ پور ڈاکٹر۔ انڈین میڈیسن میں طبیوں کی اور طبیوں میں بھی  
پنجاب طبی کانفرنس کے نمائندوں کی اکثریت ہوتی چاہیے۔

محرمک۔ حکیم رحمت علی صاحب زبدۃ الحکما نائب صدر  
ڈسٹرکٹ طبیہ کیٹیج جاندھر۔

نمائند حکیم قاضی عظیم اللہ صاحب کال طب و الجراثیم  
پروفیسر طبیہ کالج لاہور۔ حکیم محمد الدین ملک۔ ڈی۔ آئی۔ ایم۔ ایس

(علیگ) رزبٹر ڈورجہ اول۔ حکیم محبوب عالم صاحب امرت سر۔  
حکیم فضل حق صاحب زبدۃ الحکما لاہور۔ حکیم یوسف حسن صاحب  
سکرٹری ڈسٹرکٹ طبیہ کیٹیج لاہور۔

حصہ کی ناز کے لئے اجلاس اور وقفہ کے لئے متوی

اجلاس سوم بجے سے ۷ بجے تک  
نیز صدارت عالیجناب حکیم مولانا فضل راج صاحب میں اعظم امرت سر  
صاحب صدر نے فرمایا کہ پنجاب طبی کانفرنس لاہور میں ہے

الہا کی ایک پرائشل باڈی ہے جس میں ہر خیال اور پاسے کے صاحب  
نمائند ہیں اور یہ ایک حقیقت ہے کہ ہمارے ہاں ہر چیز کا تدارک  
کام اس جماعت نے کیا ہے وہ اس قدر روشن اور بے کسے  
منہد ہے کہ ہر بے لوث لبیب بغیر تعریف کے نہیں رہ سکتا۔ آل  
انڈیا ایوریٹک اینڈ نیشنل طبی کانفرنس کے پلیٹ فارم پر سے  
بھی اس کی کارگزاری کی شروعات ہوئی رہی ہے۔ خود سچ ملک حکیم

اجلاس صاحب مرحوم نے اس کی بے عدل کو مشنوں سے  
متاثر ہو کر اس کی ترویج کی۔ اس کام تمام لاہور امرت سر اور  
دوران کے علاوہ کشمیر، ایف۔ ایف۔ کرا، اڈلا، کسک، کانیہ  
کی یہ ہمدردی ہے کہ صدارتی تعداد میں دو درازے شہر لاہور

چننے جاتے ہیں جس میں اس کی صدارت کو پہلے سے فخر بخشنا ہوں

رزو لیوشن نمبر ۶۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ  
کیٹیج کا یہ اجلاس ڈسٹرکٹ لاہور میں ہے۔ حکیم کوثر محمد  
دیکھتا ہے۔ اور ضلع کی ضرورت کو مد نظر رکھتے ہوئے درخواست  
کرتا ہے کہ ویسی شفاخانوں کی تعداد میں اضافہ کرے۔ اور طبیہ  
خوار طبیوں کی تعداد کو بڑھائے۔

محرمک۔ حکیم محمد جان صاحب امرت سر  
موٹیل۔ حکیم منظر علی صاحب زبیدی لاہور۔ حکیم محمد

صاحب بھی فیروز پور۔ حکیم محمد عالم صاحب فیروز پور۔ حکیم محمد بزرگ  
صاحب شاپور اسوی۔ متفقہ طور پر رزو لیوشن پاس ہوا

رزو لیوشن نمبر ۱۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ  
کیٹیج کا یہ اجلاس یونپٹی امرت سر سے پرنسپل سفارش کرتا ہے

لاہور

مہدی داران متفقہ طور پر منتخب ہوئے۔ اور اس سے پہلے  
شفا الملک صاحب نے اپنے متعلق قطعی طور پر کہہ دیا کہ وہ ہرگز  
صدارت کو قبول نہیں فرمائیں گے۔ حکیم محمد افضل صاحب نے ہتھ اکڑا  
نے بھی تنصیفی پیش کیا۔

اتحاد حب ذیل تھا

صدر۔ حکیم محبوب عالم صاحب امرتسری

اعزازی صدر۔ حکیم شہزاد غلام محمد صاحب

نائب صدر۔ حکیم خالص صاحب حاجی امین الدین صاحب

ملتانی۔

نائب صدر۔ حکیم عبدالرحیم صاحب زبدہ الملک جالندھر

نائب صدر۔ حکیم عصمت اللہ صاحب مینشی بنالہ

لاہور کے متعلق درکنگ کمیٹی میں فیصلہ ہوگا

جنرل سکریٹری۔ بدستور سابق زبدہ الملک حکیم محمد افضل صاحب

لاہور

اسسٹنٹ سکریٹری۔ حکیم فخر الدین صاحب ڈی۔ آئی

ایم۔ ایس۔ علیگ

اسسٹنٹ سکریٹری۔ صاحبزادہ حکیم محمد مسعود صاحب پیرکلاہو

فنانشل سکریٹری۔ حکیم قاضی غلام صاحب لاہور

آڈیٹر۔ حکیم جلال الدین صاحب نقشبندی لاہور

زبدہ الملک حکیم محمد افضل صاحب نے سعادت کے طور پر کچھ کہنا چاہا

تاکہ کسی اور کو جنرل سکریٹری بنایا جائے لیکن انکو زبردستی بٹھاوا

گیا۔ مہمانان عزیز اور صدر صاحبان کا شکریہ ادا کیا گیا اور اجلاس

بغیر خوبی پٹے بجے شام ختم ہوا۔

ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی لاہور کی پنجاب طبی کانفرنس کے

سالانہ اجلاس کی دعوت منظور کی گئی اور وہ اپریل ۱۹۳۷ء کی

آخری تاریخوں میں اجلاس ہونا قرار پایا

حاضرین اجلاس

منسلح لاہور اشفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرنی

کو موجودہ سپروائزر آف فنگس کو پورے پورے اختیارات دیئے  
جائیں۔ نیز معائنہ ادویات کے لئے ان کے وقت میں مزید توضیح  
کی جائے۔ تاکہ جلی اور مصنوعی ادویہ بنانے اور فروخت کرنے کا کام  
تخلیق میں کیا جاسکے۔

محکم حکیم محمد علی صاحب امرتسری

موصوف۔ حکیم محبوب عالم صاحب امرتسری۔ حکیم رحمت

علی صاحب جالندھر۔ حکیم احمد یار صاحب شیخ پورہ۔ حکیم مولوی شہید

صاحب لاہور۔ حکیم جلیل احمد صاحب لاہور۔ رزولیویشن متفقہ طور

پر پاس ہوا۔

رزولیویشن نمبر ۱۱۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ

کمیٹی کا یہ اجلاس گورنمنٹ عالی کی توجہ اس طرف مبذول کرتا

ہے کہ موجودہ وقت میں مختلف مقامات پر مختلف غیر ذمہ دار

ادارے طبی جعلی اسناد کی فروخت کر رہے ہیں جس سے نہ صرف

مسلمہ طبی درگاہوں اور اطباء کو ہی نقصان پہنچتا ہے بلکہ عام دنیا

میں بھی ہلاکت پیدا کرنے کا سامان پیدا ہو رہا ہے۔ اور درخواست

کرتا ہے کہ ان کے خلاف جلد از جلد عملی کارروائی کر کے ان کو

ایسا کرنے سے روکے

محکم حکیم محمد مسعود صاحب زیرک

موصوف۔ حکیم فخر الدین صاحب علیگ۔ حکیم عبدالعزیز صاحب

صاحب حکیم حافظ۔ حکیم مظفر حسین صاحب حکیم غلام مصطفیٰ

صاحب حکیم حافظ۔ حکیم فیروز الدین صاحب ممبر طبیہ کمیٹی لاہور

چنانچہ یہ رزولیویشن متفقہ طور پر پاس ہوا۔

رزولیویشن نمبر ۱۲۔ پنجاب طبی کانفرنس کی اینڈنگ

کمیٹی کا یہ اجلاس متفقہ طور پر فیصلہ کرتا ہے کہ ڈسٹرکٹ بورڈ

اور میونسپلٹیوں میں اطباء کی خدمات حاصل کرنے کے لئے

از سر نو جدوجہد کی جائے۔

محکم۔ حکیم کشن چند صاحب جالندھر

موصوف۔ حکیم محمد اختر صاحب کالی طب والہ رحمت

ذریعہ آباد۔ حکیم مہتاب علی صاحب چنگواڑہ۔ حکیم بشیر احمد صاحب

حکیم ہاضی غلام احمد صاحب کمال طب و براعت پر و فیہر طبیبہ کالج  
لاہور ذی النسل سکریٹری کانفرنس۔ ۲۰ حکیم رشید احمد صاحب ہذا  
پر و فیہر طبیبہ کالج لاہور۔ ۲۱ حکیم حلیل احمد صاحب انصاری کھنوی  
پر و فیہر طبیبہ کالج لاہور۔ ۵ حکیم فضل الہی صاحب پر و فیہر طبیبہ کالج  
لاہور۔ ۶ حکیم جلال الدین صاحب غوری حکیم حاذق۔ ۱۰ ڈیڑھ پنجاب  
طبی کانفرنس۔ ۱۱ حکیم شہزادہ غلام محمد صاحب صدر ڈسٹرکٹ  
طبیبہ کٹی لاہور و اعزازی صدر کانفرنس۔ ۸ حکیم محمد یوسف صاحب  
صاحب سکریٹری ڈسٹرکٹ طبیبہ کٹی لاہور۔ ۹ حکیم میر نور الہی صاحب  
صدر اولڈ پوائنٹ پنجاب طبیبہ کالج کانفرنس لاہور۔ ۱۰ حکیم فیروز  
الدین صاحب رکن طبیبہ کالج کٹی۔ ۱۱ حکیم غفر حسین صاحب  
مالک و خانہ حافظ صحت موجد روائہ۔ ۱۲ حکیم مولانا سولی  
محمد مسعود صاحب کھنوی انسٹرکٹس طبیب کھنوی۔ ۱ حکیم جونت  
رائے صاحب حکیم حاذق۔ ۱۴ حکیم غلام نبی صاحب سکریٹری طبیبہ  
کٹی ہلال گنج لاہور۔ ۱۵ حکیم محمد مسعود صاحب زیرک سکریٹری  
ایشی بکس ڈگری و بیک اینڈ پوائنٹ طبی کانفرنس لاہور۔ ۱۶  
حکیم عبدالحمید خان صاحب حکیم حاذق۔ ۱۷ حکیم محمد علیل الرحمن صاحب  
زبدۃ الحکماء مصری شاہ۔ ۱۸ حکیم ابو سراج الدین صاحب۔ ۱۹  
حکیم غلام ربانی صاحب۔ ۲۰ حکیم محمد رمضان صاحب حکیم حاذق  
سکریٹری طبیبہ کٹی ساندہ کلاں لاہور۔ ۲۱ حکیم ملک غفر الدین صاحب  
(عیک) ڈی۔ ڈی۔ ایم۔ ایس رجسٹرڈ اسسٹنٹ سکریٹری پنجاب  
طبی کانفرنس۔ ۲۲ حکیم غلام مصطفیٰ صاحب حکیم حاذق۔ ۲۳ حکیم  
غلام احمد صاحب زبدۃ الحکماء سکریٹری طبیبہ کٹی قصور۔ ۲۴ حکیم  
گنگارام صاحب گاندھی کال طب و براعت لاہور۔ ۲۵ حکیم  
حاکم شاہ صاحب بادامی باغ۔ ۲۶ حکیم محمد اعجاز صاحب۔ ۲۷  
حکیم محمد شریف صاحب اکیر گر۔ ۲۸ حکیم غلام حسین صاحب

مینی۔  
**ضلع امرتسر** حکیم محبوب عالم صاحب نائب صدر  
پنجاب طبی کانفرنس۔ ۳۰ حکیم نور الہی صاحب چشتی صابری۔ ۳۱  
حکیم محمد علی صاحب فاضل الطب و براعت۔ ۳۲ حکیم جان محمد

صاحب انسر انمارج دہلی شفا خانہ جات و ڈرگز انسپکٹر۔ ۳۳ حکیم  
مولابخش صاحب رئیس اعظم۔ ۳۴ حکیم فہر الدین صاحب صدر  
ڈسٹرکٹ طبی کٹی۔ ۳۵ حکیم مرزا عبدالرحیم صاحب۔ ۳۶  
حکیم خلیفہ عبدالشکور صاحب۔ ۳۷ حکیم عبد الحکیم صاحب  
۳۸ حکیم خیر محمد صاحب۔ ۳۹ حکیم صادق حسین صاحب۔ ۴۰  
حکیم فضل الہی صاحب۔ ۴۱ حکیم خیر الدین صاحب۔ ۴۲ حکیم محمد شفیق  
صاحب۔ ۴۳ حکیم غلام نبی صاحب۔ ۴۴ حکیم محمد صادق صاحب  
۴۵ حکیم نور احمد صاحب۔ ۴۶ حکیم غلام حسین صاحب۔ ۴۷  
حکیم محمد الدین صاحب

**ضلع جالندھر**۔ ۴۸ حکیم غلام نبی صاحب  
سکریٹری ڈسٹرکٹ طبیبہ کٹی جالندھر۔ ۴۹ حکیم عبدالرحیم صاحب  
زبدۃ الحکماء صدر ڈسٹرکٹ طبیبہ کٹی جالندھر۔ ۵۰ حکیم رحمت علی  
صاحب نائب صدر ڈسٹرکٹ طبیبہ کٹی جالندھر۔ ۵۱ حکیم  
نبی بخش صاحب۔ ۵۲ حکیم ابراہیم صاحب شام پور سی۔ ۵۳  
حکیم سید شاہ نواز صاحب طبیب شامی کپڑہ محلہ۔ ۵۴ حکیم لال محمد  
آدم پورہ۔ ۵۵ حکیم گلراج صاحب و ششائستہ گلڑہ۔ ۵۶ حکیم  
سراج الدین صاحب پٹنواڑہ۔ ۵۷ حکیم غلام محی الدین صاحب  
۵۸ حکیم تہاب علی صاحب۔ ۵۹ حکیم مولوی غلام فرید صاحب  
غلمی۔ ۶۰ حکیم غلام محی الدین صاحب۔ ۶۱ حکیم فتح محمد صاحب  
۶۲ حکیم عبدالحمید خان صاحب۔ ۶۳ حکیم شاہ دین شاہ پور  
مستولاہت پور۔ ۶۴ حکیم نبی بخش صاحب نور محل۔ ۶۵ حکیم  
رحمت علی صاحب شاہ پور۔ ۶۶ حکیم غلام نبی صاحب۔ ۶۷ حکیم باغ علی  
صاحب۔ ۶۸ حکیم تصدق حسین صاحب۔ ۶۹ حکیم محبوب عالم  
صاحب۔ ۷۰ حکیم سردار محمد صاحب۔ ۷۱ حکیم طفیل محمد۔ ۷۲  
حکیم رفیق محمد صاحب۔ ۷۳ حکیم محمد بخش صاحب۔ ۷۴ حکیم  
طفیل محمد صاحب۔ ۷۵ حکیم محمد حسین صاحب بستی دولت خان  
۷۶ حکیم طفیل محمد صاحب بستی دولت خان جالندھر۔ ۷۷ حکیم  
فضل محمد صاحب بیک منڈالی۔ ۷۸ حکیم نور محمد صاحب  
بیک منڈالی

**ضلع ہوشیار پور۔** ۷۹ حکیم نور محمد صاحب

۸۰۔ حکیم محمد حسین صاحب۔ ۸۱۔ حکیم عبدالغفور صاحب

**ضلع سیالکوٹ۔** ۸۲۔ حکیم ملک محمد امین صاحب

علیگ۔ ڈی۔ آئی۔ ایم۔ ایس۔ راجندر جاول سبٹر یال۔ ۸۳۔ حکیم

عبدالنبی صاحب۔ حکیم تاج الدین صاحب

**ضلع فیروز پور۔** ۸۵۔ حکیم محمد عالم صاحب حکیم حافظ

سکرٹری ڈسٹرکٹ ہسپتال۔ ۸۶۔ حکیم مجید حسین صاحب بھٹی

۸۷۔ حکیم غلام سرور خان صاحب۔ ۸۸۔ سوامی تیرتھ رام صاحب

وید۔

**بھیرہ۔ ضلع شاہ پور۔** حکیم حافظ غلام جیلانی صاحب

**فاضل طب و الجراثیم**

**ضلع ملتان۔** خان صاحب حاجی حکیم محمد امین اللہ خان

صاحب۔ صدر ڈسٹرکٹ ہسپتال ملتان چھاؤنی۔ ۹۱۔ حکیم

واجد علی صاحب۔ ۹۲۔ حکیم سلامت الرحمن صاحب۔ ۹۳۔

حکیم خوشی محمد صاحب۔ ۹۴۔ رحیم یار خان صاحب ملتان

**ضلع گورداسپور۔** حکیم انوار الحق خان صاحب ٹالہ

۹۶۔ حکیم عصمت اللہ صاحب صدر ہسپتال ٹالہ۔ ۹۷۔ حکیم

کرچند صاحب پوری سکرٹری ہسپتال ٹالہ۔ ۹۸۔ حکیم منشی

عصمت اللہ صاحب نائب۔ ۹۹۔ حکیم سنتو کہ سنگھ ٹالہ۔ ۱۰۰۔

حکیم گور بخش خاں صاحب۔

۱۰۱۔ حکیم نذیر احمد صاحب۔ ۱۰۲۔ حکیم محمد امین

صاحب طارق منڈی مکانہ صاحب۔ ۱۰۳۔ حکیم امیر الدین

صاحب عمدہ الحکما شیخ پورہ۔ ۱۰۴۔ حکیم محمد امین صاحب

حافظ۔ ۱۰۵۔ حکیم غلام محی الدین صاحب حکیم حافظ۔ ۱۰۶۔

حکیم خورشید احمد صاحب

**ضلع گوجرانوالہ۔** ۱۰۸۔ حکیم محمد اسحق صاحب

وزیر آباد



## بقیہ جوابات صفحہ نمبر ۳۵

کہ سپریم کیمسٹریٹ ماشہ دودھ کے ساتھ کھائیں۔

۱۔ عند اس کے بعد۔ ۵ قطرے پانی میں ملا کر کھائیں۔

(۲۵) جو چند حالات ہمارے سامنے ہیں ان میں تو ہم نے کامیابی بہت کم دیکھی ہے۔ اکثر اوقات اینون پھڑاؤ دواؤں میں اینون کی

آئینہ نش کردی جاتی ہے۔ برعکس کا احتمال کریں۔ اور اینون کا احتمال تبدیل کر کے کرتے جائیں۔ اور اس کی بجائے برعکس برعکسے جائیں

ممکن ہے اس تدبیر سے آپ اس حد تک پہنچ جائیں کہ صرف برعکس ہی سے مطلب حاصل ہونے لگے۔ اس کے بعد تدبیر یک اس کو بھی کم کیا

جاسکتا ہے۔ ہمارے ایک کریم فرم نے ہوسپتال کی دواؤں کا تذکرہ جوابات کے ضمن میں کیا تھا مگر اسوس کہ جوابات اب نہیں ہیں۔

(۲۶) ایک روپیہ لے کر آگ میں اچھی طرح گرم کر کے برگ انار ترش میں ۱۲ بار کھاؤ دیں پھر اس رس میں سے تھوڑا سا پانی لے کر جواں

دہی ۲ تولہ کا تھوڑا تیار کریں۔ اور روپیہ کو اس کے درمیان رکھ کر گل حکمت کریں اور تین سیلو پلکی محفوظ الہوا جگہ پر آٹھ دیں۔ اس قسم کی مہات

آپ بچوں سے روپیہ ٹیگٹہ ہو جائے گا۔ خوراک ۲ چاول مکھن میں ملا کر صفت عمدہ اور اعضا ریشہ میں مفید ہے۔

(۲۷) نزلہ حار ہے۔ مندرجہ ذیل ادویہ مسلسل ایک ماہ استعمال کریں

صبح و شام۔ ہیدانہ۔ غلاب۔ پستان۔ پانی میں جو شس دے کر چھان لیں۔ اور اس میں تخم کھجور ۲ ماشہ۔ تخم کدو ۲ ماشہ۔ مغز بادام

۵ عدد کا شیرو پانی میں نکال کر اٹھانہ کریں۔ اور شربت غلاب ۳ تولہ ڈال کر پیئیں۔

سہ سپریم کیمسٹریٹ دھبک میں تیار کیا ہوا خمیرہ کا انقباض ۶ ماشہ میں ملا کر کھائے۔ رات کو سوتے وقت تریاق نزلہ کھائیں۔ مگر

قبض ہو تو قطرہ نزلہ کھائیں۔

## جوابات

**معدرت**۔ رسالہ شیراز کے کاتب ضلع گوجرانوالہ میں رہتے ہیں۔ مسودہ برہان کو دیکھ دیا جاتا ہے۔ مسودہ کی آخری قسط جو جوابات، سوالات اور ادارہ کے بعض مضامین پر نقل تھی ڈاک خانہ سے غائب ہو گئی۔ اس لئے ہمیں جوابات لکھنے والے کو ضرور درمیشر کے فریادوں سے معدرت کرنی ہے۔ جوابات اس دفعہ صرف ادارہ کی جانب سے دیئے جارہے ہیں۔ بعض سوالات کا اندراج ہمارے پاس تھا۔ اور بعض سوالات کی کوئی نقل موجود نہیں تھی۔ جو حضرات اپنے سوالات رسالہ میں نہ پائیں وہ ہمیں پورے کچھ کوصاف فرمائیں اور سوالات دوبارہ اندراج کے لئے بھیج دیں۔ اس دفعہ وہ سوالات شائع کئے جارہے ہیں۔ جو اس سے اگلے پرچے میں شائع ہونے تھے۔

صبح و شام۔ لمبا بیدار نہ ۲ ماشہ۔ شیر و بارس ۵ ماشہ۔  
بج انجبار ۵ ماشہ۔ عرق بادیان ۵ تولہ میں نکال کر شربت انجبار ۵ تولہ  
حاکر پلائیں۔

سمہ پھر قوس عاقل استعمال کریں (اس کا نسخہ اسی جہینے  
کے مطلب کے معنوں میں درج ہے) اگر بدلی صحت کمزور ہو  
تو مرجان ۵ چاول ۵ کشتہ تشریفہ ۵ چاول غیر مرور ۲ ماشہ  
میں ملا کر دین میں دو دفعہ کھلائیں۔

(۲۴) مرض جربان الدم استعدادی (ہیموفیلیا) معلوم ہوتا ہے۔  
یہ ایک موروثی مرض ہے۔ جو اکثر صوفی لڑکوں کو ہوتا ہے۔ مگر لڑکیوں  
کے ذریعے جلتا ہے۔ یعنی مریض مرد کی لڑکی کا لڑکا مبتلا مرض ہوتا  
ہے۔ لیکن لڑکی خود مبتلا نہیں ہوتی۔ ایسے مریض اکثر بچپن میں ہی  
جربان خون کی زیادتی کے باعث موت کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ان  
کے خون میں یسٹین نامی مادہ کم ہوتا ہے۔ اسی لئے جب خون  
خارج ہوتا شروع ہو جائے تو جھینے نہیں پاتا۔ اور جاری رہتا ہے  
بڑی عمر میں مرض کی تیزی خود بخود کم ہو جاتی ہے۔

عمومی صحت کو بہتر رکھیں۔ ضرب اور دھوکے سے احتیاط  
رکھیں۔ کھلی جواہیں سیر کیا کریں۔ اور مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ حاصل  
کریں۔

صبح و شام۔ مرجان ۵ چاول ۵ تولہ ۵ چاول غیر مرور ۲  
۲ ماشہ میں ملا کر کھلائیں۔

(۲۰) آپ طبی غار ما کو پیا جلد اول کے نسخہ زہ جام عشق بزرگ  
فائدہ حاصل کریں۔ یہ نسخہ حکیم نور الدین صاحب بھیروی کا مجرب  
ہے۔ یا شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قریشی کی ایجاد کردہ دوائی  
برجام سے فائدہ حاصل کریں۔

(۲۱) فولاد سیال۔ فقرہ سیال اور شک سیال تو نہ ہم  
نے کبھی استعمال کئے ہیں۔ اور نہ ہی سنے ہیں۔ ممکن ہے کہ قریشی جیسی  
سی انگریزی چیز کا نام کسی صاحب نے فولاد سیال رکھ لیا  
وہی طرح دوسری دواؤں کے متعلق بھی غلط فہمی ہو سکتی ہے  
روایت غالباً قریشی نارنج میں حل ہو جاتے ہیں۔ گندھک سیال  
(ترکیب یہ ہے کہ پانچ تولہ گندھک صغی اور ۲ تولہ ان بجا چو  
لے کر دوسیر پانی میں حل کریں۔ اور تھوڑی دیر تک گرم کریں۔  
۵ میں تار کر فلٹر کر کے محفوظ رکھیں۔ ۵ سے دس قطرے مقدار  
برائے پیسیال ایک مہینہ سے زیادہ نہیں رہ سکتا۔ اس لئے  
نہ تیار کر کے استعمال کرنا چاہیئے۔

(۲۱) طبی غار ما کو پیا جلد اول میں ہلائے بے نظیر کا نسخہ ہے۔  
اس سے فائدہ حاصل کریں۔ یہی ہلائے اسی نام سے قومی دوائی  
۲ بیڈن روڈ لاہور سے بھی مل سکتا ہے۔

(۲۲) صلات نامکلی ہیں۔ خاندانی استعداد، معجم کی کیفیت  
عمومی صحت کے متعلق کچھ لکھنا ضروری تھا۔ مندرجہ ذیل نسخہ  
زنا کر دیں۔

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ ہم کے مکٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعے جواب کے

خواہشمند ہوں ان کو اس مکٹ فی سوال بھیجا چاہیے۔  
(۲۸) بچپن میں تشنخ ہوا تھا۔ جس کا داغ پر کچھ اثر رہ گیا۔  
آنشک کی شکایت بھی ہوئی تھی۔ بڑی صبرت ایک سال زنجیروہ کر رہی تھی۔ ایک لڑکی بھی ہوئی تھی بیس سال سے تھرو کی زندگی ہے۔ اب صفت باہ لاحق ہو گیا ہے۔ ایک عطائی سے کوئی کشتہ بین پکس روز کھایا۔ اس کے بعد منہ آگیا۔ اب کھانا پینا مشکل ہو چکا ہے۔ منہ کے درمیان جو سے رات کو نیند نہیں آتی۔  
(خبردار ۱۳۲۹)

(۲۹) ہمارے اڑیہ کے علاقہ میں بعض غصے بچوں کو جسم پر صرخہ سرخ و قصبہ پڑ جاتے ہیں۔ کبھی بخار ہوتا ہے۔ اور کبھی نہیں۔ دانے نکلتے ہیں جو پکے ہیں اور پھوٹتے ہیں۔ بعض اوقات پھر راہی ملک عدم بھی ہو جاتا ہے۔ یہ مرض کیا ہے۔ او کیوں ہوتا ہے (عبدالستار سرینالی صلیح رائے پور)  
(۳۰) شیرخوار بچوں کو عموماً سر میں اکو تھکا اگزیا ہو جاتا ہے کبھی اپنی جگہ پر محدود ہوتا ہے۔ اور کبھی پھیلتا ہے۔ کبھی رستا ہے۔ اور اس میں سے پیپ بھی بہتی ہے۔ اڈیہ میں لے لچی کہتے ہیں۔ اس کا حفظہ مقدم اور علاج کیا ہے  
(خبردار ۱۳۱۹)

(۳۱) بچپن سے شدید قلع کی شکایت ہے۔ بھوک بالکل نہیں لگتی ہے۔ داغ ہر وقت بوجھل رہتا ہے۔ درد کر رہتا ہے۔ پیشاب بار بار اور سفید رنگ کا آتا ہے۔ احتلام بھی ہو جاتا ہے۔ دس گھنٹے سونے کے باوجود بھی تھکاوٹ  
(۳۲) پانچ سال سے پاؤں کی دونوں ایڑیوں میں سخت درد ہوتا ہے۔ جو چلنے پھرنے سے زیادہ ہو جاتا ہے۔ اگر آرام سے بیٹھا رہے۔ تو بہت کم ہوتا ہے۔ بالکل نہیں ہوتا۔ گرم اشیا کے استعمال سے سر میں درد ہو جاتا ہے۔ اسے میں اکثر درد رہتا ہے۔ ریح البواسیر کی شکایت بھی ہے۔ پیشاب میں خیف سی جلن ہوتی ہے۔ عمر ۴ سال ہے۔ راجا کرام مجرب المجر ب اور سہل انصول نسخہ تحریر فرمائیں۔  
(ایک مریض)

تقریباً ۱۰ مارچ ۱۹۷۷ء کے رسالہ میں صفحہ ۲۲ پر نظم مکالمہ طب قدیم جلد بیس افلاک علی سے متعلق لکھا ہوا ہے۔ اسی نظم میں پہلے شعر کا پہلا مصرع اس طرح ہے۔ مہ مرض میں مبتلا تھی مدوں سے اک مہدانی۔ ناظرین تصحیح فرمائیں۔



# انڈین میڈیسن کیمسٹری آف مشترکہ واخانہ

## عملی ایسرج اور زبردست ایکسپریمنٹ

نے طب و حکیم کو سائنس امروزہ کے بنیاد بنا دیا۔ دینی دوا سازی انگریزی لباس میں ہماری ایجاد کردہ سب سے پہلی شیم مشین (جو خشک دواؤں سے سیال جوہر کشید کرتی ہے)

یہ مشین دینی دواؤں کے قدرتی اثرات کو کمائیزش پانی و تیزاب اور شراب حاصل کرنے کا کمال رکھتی ہوئی مفرد مرکب ادویات کو سیال جوہر کی صورت میں تبدیل کرتی ہے۔ اس سلسلہ دوا سازی سے بے شمار دینی مفرد مرکب دواؤں کے جوہر تیار ہو کر ہندوستان کی طبی جماعتوں اور مقتدر اہل کرام سے خراج تحسین حاصل کر چکے ہیں جیسا کہ فہرست ادویات سے ظاہر ہے۔

(انڈین میڈیسن کیمسٹری آف مشترکہ دواخانہ کو نمٹ)

کی اس طبی یادگار کو جس کا خلق بنی نوع انسان کی صحت اور بیماری سے وابستہ ہے مفید و موثر ثابت کرنے کے لئے ان ادویات کی

(نشر اشاعت کو نکلے میں لایا گیا)

جس سے پہلے کو ہندوستانی ذوق پر دوا کا اندازہ ہو سکے۔ اور ایوینٹجک کے اس بت کی اگر طبی ہوئی گردن دینی دوا سازی کے سامنے سر تسلیم خم کر دی جو برطانیہ کے خزانہ عامہ کے بل بوتہ پر نت نئے روز نئے سرا لپتی ہے۔ (اس مقصد کے پیش نظر مندرجہ ذیل سکیم پیش خدمت ہے)

**گھر کا حکیم نمبر ۱۔** جن میں مندرجہ ذیل بارہ ادویات ہوں گے۔ ہیلڈ زرد۔ اسٹوڈوس۔ نوشادر۔ پھٹکری۔ مٹی۔ بادیاں۔ ریٹھ۔ اسٹنڈر۔ چرائیہ۔ سونہ۔ شورہ۔ نوشادر۔ غفل۔ رسوت۔ ایشیم۔ ریوٹوچینی۔ گنوت۔ کوکار۔ درون۔ عرق۔ خاکشی۔ اینبل الیب۔ گاؤزبان۔

مذکورہ بالا اثبات کا سیال جوہر نصف نصف اونس کی شیشیوں میں بند ہوگا۔ یہ وہ ہی دوائیں ہیں جو ہندوستانی معاشرت میں تمام دنیا بخوبی سمجھی ہوئی اپنی روزمرہ کی طبی ضرورتوں میں اپنے لئے اور غورتوں و بچوں کے لئے استعمال کرتی تھیں جو غفل و شورہ و نوشادر کی بے شمار ایکس میں یہ قیمت علاوہ حصول لاک صرف ۲ روپیہ پر چھ ترکیب ہمارا ہوگا۔

**گھر کا حکیم نمبر ۲۔** جن میں مندرجہ ذیل چوبیس دوائیں ہوں گی۔ ہیلڈ زرد۔ اسٹوڈوس۔ نوشادر۔ پھٹکری۔ مٹی۔ بادیاں۔ ریٹھ۔ اسٹنڈر۔ چرائیہ۔ سونہ۔ شورہ۔ نوشادر۔ غفل۔ رسوت۔ ایشیم۔ ریوٹوچینی۔ گنوت۔ کوکار۔ درون۔ عرق۔ خاکشی۔ اینبل الیب۔ گاؤزبان۔ اسی۔ چاکسو۔ امجو۔ مذکورہ بالا اثبات کے جوہر اونس اونس کی شیشیوں میں بند ہوں گے۔ جو عام بیماریوں کے لئے روزانہ کارآمد ہیں۔ ایک عیالدار اور حکیم دوا ساز کے لئے مکمل دواخانہ کی صورت میں کارآمد ہیں۔ پرچہ ترکیب استعمال ساتھ ہوگا۔ قیمت علاوہ حصول لاک صرف ۲ روپے۔

نوٹ۔ بنائی عام جوہر کی مقدار خوراک کی خوراک تو ہے۔ چند دوائیں مرکب کی خوراک ہی ایسی نسبت سے ہونی چاہئے کہ یام خوراک استعمال کرنا ضروری ہو۔ جوہر نوشادر۔ شورہ۔ نوشادر۔ غفل۔ کوہ سے ۱۰ قطرہ تک ایک وقت استعمال کیا جاتا ہے۔ صرف ایک ہی خوراک روزانہ ہے۔ شمار کیا گیا۔ کھانا غلات ہے۔ جوہر ریٹھ۔ چاکسو۔ متغی طور پر استعمال کے لئے ہیں۔

انڈین میڈیسن کیمسٹری آف مشترکہ دواخانہ کو نمٹ سرکلر روڈ



سجہ المکمل

## قانون ازدواج

تذكرة الأطباء

مذکرہ عقاید

تَحْمِيصَاتِي مَخْزَنُ اللُّوْبِيَةِ

اسرار حکمت و اسرار الاطبا

صدی ہجرات کا کتاب ذخیرہ بیت سے اعلیٰ شہسود بی خانقوں کی کئی شکل اور دوس کن رخ کے صحیح ہجرات قیمت امرت  
پور اسلام آباد جلد دوم و تیسرے حصے میں درج ہے۔  
عنایتاً - ناظم مشیر الاطباء - دل محمد روڈ - لاہور

## محررات سلطانی

### صح اور قابل اعتبار نسخہ جات

یہ نسخی اور اسلاری رازوں کا ایک لا جواب مجموعہ ہے۔ جو تین حصوں پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سونی صدی کے بہترین نسخہ جات درج ہیں۔ خصوصاً امراض مخصوصہ مردان و زنان کے متعلق مومک کے نسخے موجود ہیں۔ یہ محررات کے تماشائیوں کے لئے بہترین کتاب ہے۔ اس میں حکیم مفتی عیسیٰ علیہ السلام اشرفاں مرحوم اور دیگر اطباء کے صدی کے نسخے بھی شامل کئے گئے ہیں۔

قیمت حصہ اول ۲۱ نسخہ جات ..... عدد ..... قیمت حصہ دوم ۱۱ نسخہ جات ..... ۸  
قیمت حصہ سوم ۱۱ نسخہ جات ..... ۸ ..... تینوں حصوں کی رعایتی قیمت ..... ۲۴  
مسائروہ شلہ ۲۲۔ کتابت اور طباعت سوزوں

## دوشیزہ

### نوعی علم کے متعلق خالص طبی کتاب

یہ کتاب چوتھی دفعہ شائع ہو چکی ہے۔ اس میں الہاؤڈاکٹر اور دیگر صاحبان کے علاوہ عوام کے لئے بھی نہایت مفید نسخی

معلومات درج ہیں۔

مفتی برائیا طبیوں سے پیدا ہونے والے امراض و عوارض اور امراض المفال کا اضافہ بھی کیا گیا ہے۔ خندان مصنف کے متعلق بہت کچھ قیمتی مواد جمع کیا گیا ہے۔ اور بہت سے امراض کے مفید اور عجیب نسخہ جات بھی درج ہیں۔

مسائروہ ۲۲۔ صفحات ۲۵۲۔ قیمت

## علم و عمل طب

ڈاکٹر کرنل جیولانا صاحب آئی۔ ایم۔ ایس۔ سی۔ آئی۔ ای کی تصنیف ہے جس میں تاریخ طب، تشخیص مرض، امتحان بلبل، براز وغیرہ کے علاوہ سر سے پیر تک کے تمام امراض ان کے اسباب، علامات و معالجات و اکثری طریق سے بیان کئے گئے ہیں۔ نکات ۱۲۱۶ صفحات، کھائی، چھپائی، کاغذ عمدہ، قیمت اصلی پانچ روپے آٹھ آنے، رعایتی قیمت بلا جلد ۸۰ جلد سطر

## علم و عمل قابلہ

قابل یعنی دایہ گری کے فن پر اردو زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ یہ فی الحقیقت پنجاب یونیورسٹی سے ڈاکٹر رحیم خاں مرحوم سے خاص فرمائش پر کھائی تھی۔ اور اسد فن میں ہاشمہ اسد فن کی بہترین کتاب ہے۔ حجم ۲۴۰ صفحات۔ قیمت

۵ روپے۔ ناظم دارالکتب شیرالاطباء و شمیمہ زندگی دل محمد رسول اللہ

ضعف کوانہ اور عنانت پر لاثانی کتاب

# سکس وارید

مرتبہ شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب تشریشی پرنسپل طبیب کالج لاہور  
ضعف سرواد اور عنانت کی کثرت اہمیت اور اس کے مبالغہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیر الاطباء نے ہندوستان کے  
موجودہ بہترین ماہرین فن سے یہ کتاب کھواٹی ہے۔ اس کتاب کی تصدیقیت کا اندازہ اس سے ہو سکتا ہے کہ بے بہا ذخیرہ ہندوستان  
عراق، عرب اور ایران، ترکستان، امریکہ، کینیڈا، انگلستان، فرانس، جرمنی، آسٹریلیا، ہالینڈ وغیرہ کے تیار کیا

## پانچ سو ماہرین فن کی تمام عمر

کے تجربات و معلومات کا مجموعہ ہے اس میں یونانی، ویدک، ایوپیٹی، ہومیوپیٹی، بائیو کیمک، برقی، کیمیائی، مادی، عضوی، غذائی وغیرہ کے تمام  
طریق علاج اور سیکڑوں میں قیمت بخون، محبوب، سفوف، طلاء، ضماد اور روغن وغیرہ درج ہیں۔ اس کے علاوہ سرلیٹان ضعف  
باہر وغیرہ کی حکایات مع علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گوناگوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کو بیش قیمت ذخیرہ بن گئی ہے  
کہ باخوف تردید کہا جاسکتا ہے کہ اس عنوان پر نہ صوف اُردو بلکہ

## دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گمان قدر ذخیرہ مرتب نہیں ہوا

## ہر طبیب وید واکٹر شایق طب کے پاس اس کتاب کا ہونا

ضروری ہے کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے کہ اگر ناپسند ہو تو ایک ہفتہ میں واپس کر دیجئے۔ ہم معمول  
ڈاکٹر کاٹ کر باقی قیمت آپ کو واپس کر دیں گے۔ قیمت مجدد سبھی پتہ

۵

ناظم دارالکتب مشیر الاطباء دل محمد وڈ لاہور

# دوائے عجیب

## خون کے بڑھے ہوئے دباؤ اور ہائی بلڈ پریشر کی بہترین دوا

خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے بڑھے کچھ طبقوں میں شامری کئی شخص اس بیماری کے نام سے ناواقف ہو چکے ہیں۔ دوائی کا نام کی زیادتی۔ عروق و سریر کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دھارہ عروق شریہ میں تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور کندھوں میں تنگ محسوس ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرتا ہے۔ سانس پھول جاتا ہے۔ چلتے ہوئے ٹانگیں ٹکڑھاتی ہیں۔ اور شدید حالات میں تو بعض مریض چلتے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ ذرا سے ٹوٹ غصہ یا دیکر کسی چہرے سے دل کی حرکت رک جاتے کا خطرہ ہوتا ہے۔

یہ دوا تھوڑا سا لنگ صاحب بوموت لے متوازی تحریرات کے بعد قوی مدد مانہ کو عایت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے شہداء مریض نام نہ مل کر چکے ہیں۔ کئی صاحب خدائش در بعض صوف ایک مہینہ کے قبل حوصہ چلتے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ امر اب علم قیوت ہے۔ بخون کے دباؤ کی بھستریں دوا دوائے عجیب ہے

قیمت فی شیشی جس میں ایک لیٹر دوا ہے ————— پانچ روپے

# دماغی

## ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم ضعف اور دوا دماغی کو مدی میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سرو یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

ضعف دماغ۔ نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے۔ کیونکہ اس سے بھلی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سرو یا گرمی آسانی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی کیفیت نہیں مستاتی۔ غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے علاوہ عوارضات کے لئے آکسیر ہے۔ قیمت فی شیشی پانچ روپے

۴

ناظم قومی و خنشا ۳۶ بیڈن کوڈ لاہور

رجسٹرڈ ایل نمبر ۱۳۵۲

# میشیر الاطبا

ڈیوسریوسٹی

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

سلاخ چند لاڈلہ دیرپہ

# عبد حاضر کا طبی شاہکار جامع الحکمت

مفتی محمد رفیع صاحب دہلوی نے جو اس کتاب کو لکھا ہے اس کا نام ہے  
 طب کا بہترین مآثر اور نیکو نسخہ ہے جس میں تمام غیبی شریح و مباحث  
 تشفی سے اور قیاس و علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل اہمیت و اسباب و علامات و تشخیص  
 فوق الامراض و انجام و علاج و اصول علاج و دستور علاج و نہایت کامیاب اور  
 بہترین و محلات حیات کے گہری علاج میں قابل امتداد و اور کرب و دہش میں شامل ہیں۔ سیکھنے والا  
 جدید امراض کا علاج بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ طبی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
 عجیب و غریب عجیب لفظ تشریحی ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس میں کتاب بھی ایک اور نیکو نسخہ ہے جو نیکو نسخہ اس میں  
 طب و دوا کے تمام ضروری معلومات لکھے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
 اور عجیب و غریب اور اکثر اور شایع طب کے علاوہ ہر طرح کی اس کا ہونا  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت طبابت کا ذخیرہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نثری قیمت پانچ روپے ہار کے  
 صفحات جلد دوم سارے گیارہ سو جلد نثری قیمت پانچ روپے ہار کے  
 قیمت ہر دو جلد ————— سارے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیر الہ آبادی محمد وٹو لالہ





# کتاب نصاب طب کا لائحہ عمل

طبی کورس { طبیب بنانے والا ذخیرہ اردو میں۔ عمدہ سے ضرورت محسوس ہو رہی تھی کہ طب کا ایک سادہ نصاب اردو میں مرتب کیا جائے جسکے مطالعہ سے ہر شخص طبیب بننے کی کوشش کر سکا ہو سکے۔ ادارہ مشیر الاطباء نے اس سلسلہ میں تین کتابیں مرتب کی ہیں۔ ۱۔ طب کی پہلی کتاب ۲۰۔ طب کی دوسری کتاب ۲۰۔ طب کی تیسری کتاب ۱۰۔ تینوں میں طب کے تمام اصول و کلیات جمع کر دیئے گئے ہیں۔ اور ہر موضوع پر بعض فار و رد، اموال، عوارض، اسباب، حفظان صحت، امور طبیہ کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیہ کالج لاہور وغیرہ کے نصاب میں داخل ہو چکی ہیں۔ آخر میں طبیہ کالج لاہور کے امتحانی سوالات بھی دیئے گئے ہیں۔ طب کی پہلی کتاب (ترجمہ موجز اطفال و فن اول) مختصر و مفید قیمت ۵۰۔ طب کی دوسری کتاب (جلد ترجمہ اطفال و فن اول جزو اول) کتاب الکیات جلد اول جلد ۵۰۔ طب کی تیسری کتاب (جلد ترجمہ اطفال و فن اول جزو اول) کتاب الکیات جلد دوم جلد ۵۰۔ تینوں کتابوں کا سیٹ ساڑھے سات کی بجائے سات روپیہ میں لیا جاتا ہے۔

ترجمہ شرح اسباب { علامہ نجیب آبادی عرف قدی کی مشہور کتاب شرح اسباب علامات کا بہترین اور سب سے ترجمہ ہے۔ جو اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیہ کالج لاہور وغیرہ میں رتوں سے پڑھاتا ہے۔ کتاب چار جلدوں میں ترجمہ ہوئی ہے۔ طب یونانی میں علامات کی بہترین کتاب ہے۔ عکسی تصاویر بھی ہیں۔ قیمت جلد اول ۵۰۔ جلد دوم ۵۰۔ جلد سوم ۵۰۔ جلد چارم ۵۰۔

جامع الحکمت { علامہ مگر کی سلسلہ پر بہترین کتاب ہے جس میں طبی حفظان صحت اور علاج و معالجات کو نہایت تفصیل سے بیان کیا گیا ہے۔ سیکڑوں عکسی تصاویر بھی شامل ہیں۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے بعض کالجوں کے نصاب میں داخل ہو چکی ہے۔ قیمت جلد اول ۵۰۔ جلد سہری ۵۰۔ دونوں اکٹھی خریدنے پر گیارہ روپے آجڑ آنے

تشریح الابدان { مرتبہ ذبیحہ العظیم مولوی غلام مصطفیٰ صاحب۔ جو اپنی ہیئت و طبیہ کلام سے سب سے زیادہ لایا ہوا تشریح بدن انسانی پر مکمل کتاب ہے جس میں جدید و قدیم تشریح و مقابل طریق پر بیان کی گئی ہیں۔ جابجا تصاویر بھی دی گئی ہیں۔ طبیہ کالج لاہور کے نصاب میں شامل ہے۔ قیمت ۵۰۔

تشریح الادویہ { مصنفہ حکیم محمد ذکریا صاحب پروفیسر علم الادویہ طبیب انچارج شفا خانہ۔ اس میں علم الادویہ کے اصول و معارف اور مفردات کے متعلق سیر حاصل بحث کی گئی ہے۔

مشیر الاطفال { اس کتاب میں بچوں کی سسر سے پاؤں تک تمام بیماریوں کے اسباب، علامات اور معالجات با وضاحت بیان کئے گئے ہیں۔ بچوں کی جسمانی اور نفسانی نشوونما کے متعلق میں نہایت مدلل طریقہ پر روشنی ڈالی گئی ہے۔ غرضیکہ بچوں کے متعلق بہترین کتاب ہے

ناظم دارالکتب مشیر الاطباء وحیثمہ زندگی دل محمد روڈ لاہور

# جامع حکمت جلد دوم

## تفیش نقیشت ثانی بہتر از اول

جامع حکمت جلد دوم جس کا ایک مدت سے شدید انتظار کیا جا رہا تھا۔ چھپ کر تیار ہو گئی ہے۔  
اس میں نظام دوران خون، قلب، شریانیں، اور وہ اور انتظام انہضام و مری مسدود، جگر، مرارہ، طحال، آنتیں، بلیہ، نظام  
ہاضمہ، مثانہ وغیرہ، نیز امراض مخصوصہ مردان، امراض مخصوصہ نسوان، امراض الطفال اور امراض عامہ بھی درج ہیں۔  
ہر ایک نظام کے شروع میں اس نظام کے اعضاء اور تعلقات کے متعلق تمام قدیم اور جدید تشریحی معلومات شدید  
کاوشوں سے فراہم کئے گئے ہیں۔ ہر ایک نظام سے تعلق رکھنے، عضوی اور ضلی امراض کو دلائل و علامات اور قدیم و جدید  
تفصیلی معلومات کے ساتھ مل کیا گیا ہے۔  
ہر ایک مرض کی مابیت کے مسئلہ میں تیز و جدید تحقیقات اور مختلف آراء بالوضاحت بیان کی گئی ہیں۔  
ہر ایک مرض کی تشخیص نہایت فاضلانہ طور پر لکھی گئی ہے۔ فزوق الامراض کے نکات اور تشاہد امراض کو جدول کے ذریعہ  
فناز کر کے دکھایا گیا ہے۔

اصول علاج، رموز مطب نہایت پسند و قبول کے ساتھ لکھے گئے ہیں۔  
قرابادینی اور غیرہ، غافلانوں کے صد ری غریبات کا بہت بڑا ذخیرہ جمع کر دیا گیا ہے۔  
امراض غیرہ و مذہب کتب قدیم میں نہیں ملتے، کھانی تعداد میں درج کئے گئے ہیں۔  
بے شمار عکس، تصاویر سے مزین کی گئی ہے۔ ۱۲۰ صفحات

قیمت جلد نہہری ————— ہے۔ بغیر جلد پانچ روپے آٹھ آنے

غرض عہد حاضر کی مائے ناز کتاب ہے جو علان خ کے سلسلے میں تمام  
ضرورتوں کو پورا کرتی ہے

ناظم مشیرالطبباء دل محمد روڈ لاہور

# طبی جوابہر پائے

## علاج بال غذا

اردو زبان میں ایک ایسی لا جواب تعینات ہے جس کا صحیح اندازہ ہوا اسکے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ تندرست لکھنوی اس علاج کی اہمیت کو سمجھ کر اسکے شعلے مستقل تالیفات مرتب کی تھیں۔ ادارہ شیر الہا نے اس جدید سی سے مغرب و شرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات کھانسی، سرخسہ، تھن کے شہو، ابل اور ڈاکٹروں کے پیش قیمت مضامین سے بہرہ آراستہ ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارا طب کا نام جدید ترین تندرست لکھنوی سے استفادہ کر چکے وہاں دوسری طرف علم علاج میں غذا کی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی معلومات کو سمجھ کر اپنے طبوں کو کامیاب بنائیں گے۔  
تندرست لکھنوی کا ایک ایسا ذخیرہ ہے جسے ہر گھر ہر طب اور ہر لائبریری میں موجود ہونا چاہیے۔ کاغذ سفید عمدہ، لکھت بلعامت عمدہ، ساٹھ شیٹیں، ضخامت ۱۵۰ صفحات قیمت ۵ روپے

## دستورالطبا

اس گنجینہ جواب میں حسب ذیل طبی خانقاہوں کے مولات مطلب آگئے ہیں: ایسٹرن ملک حکیم، اعلیٰ خاں صاحب مرحوم کاخانہ ۱۔ ۲۔ رئیس الطبا حاجی حکیم عبدالعزیز صاحب مرحوم لکھنوی کا خانہ ۳۔ شیخ الملک حکیم رضی الدین صاحب مرحوم دہلوی کا خانہ ۴۔ رئیس الطبا حکیم مولوی نور الدین صاحب بھیروی کا خانہ ۵۔ رئیس الطبا حکیم مفتی سلیم اللہ خاں صاحب لاہوری کا خانہ ۶۔ اس کتاب کی ترتیب یہ ہے کہ شروع میں عنوان حق دیا گیا ہے اس کے بعد اس مرض کے متعلق ان تمام خانقاہوں کے مہربانیت و معلومات دیئے گئے ہیں۔ آخر میں ان خانقاہوں کے امراض مخصوصہ اور بعض دیگر امراض کے ان پیش قیمت نسخوں کا اضافہ کیا گیا ہے جس کی سادہ ہندوستان میں غیر معمولی شہرت ہے اور جو ان خانقاہوں کے اسرار و صدی نسخوں اور جن کی وجہ سے اہل ایک ایک مریض سے ہزار ہزار بار نفع حاصل ہو رہا ہے۔ ان خانقاہوں کے طبی حالات اور کئی تصاویر بھی دی گئی ہیں۔ اس سے پہلے اس نوعیت کا اگر اندر ذخیرہ شائع نہیں ہوا۔ قیمت جلد اول ۱۰ روپے۔ جلد ۲۔

## رموز مطب

### مسالجات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ

اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سابقہ اطباء مثلاً افلاطون، جالینوس، شیخ فارسیں، سلاوی، زہراوی، شریف خاں، نور الدین، عبدالحی، عبدالعزیز خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حال کے شاہیر اطباء اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص ممرکے کے مسالجات۔ رموز و نصائح نکات مطب۔ اسرار علاج اور مہربانیت وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں مصلان کے مختصر حالات زندگی کا ذکر ہے۔ ان میں سے شہور ترین اطباء قدیم و حال کی نگلی تصاویر بھی شامل ہیں۔

۲۶۵ کے دو صفحات پر مشتمل ہے۔ کتابت بلعامت نہایت عمدہ اور عمدہ صلیب کاغذ سفید سرورق رنگین موٹا

قیمت فی جلد ————— ایک روپیہ چار آنے (۴ روپے)

## تحقیق الادویہ

اس فہرست میں محد حاضر کے مشہور اور جلیل القدر اہل کے دہ ذاتی تجربات جو دہی دواؤں کے سلسلہ میں انہوں نے حاصل کئے ہیں بہترین ترتیب کے ساتھ درج کئے گئے ہیں یعنی ایسی دواؤں کی جدید تحقیقات (ریسرچ) پر ایک مفید اور پراثر معلومات کتاب ہے جو دہی طبیوں کی اہم ضرورتوں کو پورا کرے گی۔ اسے حروف تہجی کے اعتبار سے ترتیب دیا گیا ہے۔ تحقیقات الادویہ کے سلسلہ میں یہ پہلی کتاب ہے جو علمی اور عملی لحاظ سے جدید کتاب الادویہ کا کام دیتی ہے۔ قیمت میٹر

## صنف نازک

جوانی اور تندرستی حسن و جمال اور دائمی عشرت و مسرت کے لئے صنف نازک کا مطالعہ ضروری ہے۔ بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لازمی ہے۔ کچھ سائنس اور مطالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندہ اور ناکارہ لغائی سے بچنے اور اس مٹی تانے کے مطالعہ سے استفادہ یہ کیجئے۔ قیمت فی جلد پانچ روپے

## خزائن الادویہ

یہ چارہ صفحات کی کتاب ہے جس کو قابل صنف نے عرصہ دراز کی محنت شاقہ کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام دیک اور یونانی ادویات کی فہیمت و خواص و فوائد و معیت و ماہیت اور بدل و صرخ وغیرہ وغیرہ پر اس قدر جامع و مبسوط بحث کی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ اس کی آٹھ جلدیں ہیں۔ قیمت فی جلد دو روپے مکمل سٹ کی رعایتی قیمت میں دو روپے کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس لئے کم از کم پانچ روپے پیشگی موہول ہونے پر ملٹی روانہ کی جاتی ہے۔

## پیام شفا بالتصویر

مصنف محکم ڈاکٹر قاضی محمد عظیم اللہ صاحب کامل طب و جراحات پر فاضل شخص و عملی مہاجرات طبیہ کالج لاہور اس میں ہر قسم کی امراض مزمنہ و طبی بیماریوں کی تعریف بہر طریق پیدائش اسباب حفظ و تقدم اور علاج کو نظام و درجہ کر دیا گیا ہے۔ ہر ایک مرض کے لئے تجربہ الجربہ تیرہ ہفت صدقہ اور خاص الخاص دواؤں کو درج کر دیا گیا ہے۔ سرورق مصور رنگین قیمت جلد اول جلد شہری جلد دوم جلد شہری عام ہر دو مکمل جلد یکجا جلد شہری ہے۔

## طیب النساء المعروف بمیل فارما کو پیما

اس میں عورتوں کی جمالیاتی مندرجات مثلاً اھنائے خاص کی تشریح و دماغ جنس عمل زندگی اور ہر قسم کے نازک امراض کا ضروری بیان مع تشخیص اور علاج کا بیان کیا گیا ہے۔ اسکے علاوہ یونانی ڈاکٹری دیکر جو یہ پیشک و غیرہ منجہ بات اور سیٹ ادویہ درج ہیں قیمت جلد شہری ۱۰ روپے

## فانون عشرت

اس کتاب میں عورت اور مرد کے خاص و عظیم کو خاص طبی اور علمی نقطہ نظر سے بیان کیا گیا ہے۔ نیز غریب و محروم ملندہ اور مسکینے بھی مسج کے لئے ہیں قیمت جلد شہری ۱۰ روپے۔ ناظم مشیر الاطباء۔ دل محمد رود۔ لاہور

# جلد ۲۰ مشیرالطباء بابت ماہ جولائی ۱۹۲۲ء مطابق جمادی الثانی نمبر

## فہرست مضامین

| صفحہ | عنوان                                           | صفحہ   | عنوان                                                   |
|------|-------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|
| ۲۱   | معارف طبیہ                                      | ۶      | اشتہادات                                                |
|      | بگ کی شکلات                                     | ۷      | فہرست مضامین                                            |
| ۱    | دستور العلان جدیدہ                              | ۸      | شذرات                                                   |
| ۲۱   | بول زلال (البیدی نوزیا) بول کیسوسی (کایل یوریا) | ۸      | غذا اثر نہیں پیر۔ گوشت میں نہ ہر کیا جلد سانس میں ہے    |
| ۲۳   | بول دوسوی (بجیہ چوریا) بول تسمی (پورییا)        | ۹      | انسو قائل جراثیم ہیں۔ دودھ میں میاتین ج                 |
| ۲۴   | بول نورانی (خاسطے پوریا) بند کشاد۔ احتباس ابول  | ۱۰     | کا غذا کا سسند۔ حضرت شفا الھک کو مددہ                   |
| ۲۴   | تا، لیر کا طریقہ استعمال                        | ۱۱     | الامراض و علاج                                          |
| ۲۵   | علاج بالمفردات                                  | ۱۲، ۱۳ | گردن توڑ بخار۔                                          |
| ۲۶   | غلم فال چیش۔ چیش فونی                           | ۱۴/۱۵  | فتق۔ پیٹی استعمال کرنے کے نقصانات علیہ کا طریقہ         |
| ۲۷   | تبصرہ۔ شان خدا۔ حمد رسول معلوم جواہر العلوم     | ۱۵/۱۶  | عوارضات فتق۔ علاج۔ استئصال کا علیہ                      |
| ۲۸   | مراسلات                                         | ۱۹     | تاریخ طب کا مشترک ذریعہ امراض کا علاج                   |
| ۲۹   | جوابات                                          | ۲۰     | کاہنوں کے علاج کے طریقے۔ اسلامی طب میں جادو ٹونسی آئینہ |
| ۳۰   | سوالات                                          | ۲۱     | انفرون ویداد جینر منتر۔ بخار کو دور کرنے کا منتر        |

**قواعد و ضوابط**

۱۔ رسالہ ہر انگریزی ماہ کی تاریخ کو اتنا عدد خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈاک کے ڈاکو کوئی رسائل کو معکم کر جاتے ہیں۔ اس سے اگر آپ کو ۳ تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دودھ جیسے بکھ چکے رسائل نہ لکھنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پچھے باقیات نہیں بھیجے جائیں گے۔

۳۔ جواب طلب احوال کے سچے پیسے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ لکھ کر حوالہ نہایت ضروری ہے۔ ۵۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔

۵۔ دفتر کے تمام سنی آرڈر اور وی پی سنٹرل ایجنسنگ بینک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس سے بگ نہ کر کے منبر کے دفتر کو بھیج دیا جائے۔

میں

۷۸۶

# مشیر الاطباء

بابت ماہ جولائی ۱۹۲۲ء

## نذرات

### غذا کا اثر جنین پر

جنین جو کہ مائیں کی غذا سے نشوونما حاصل کرتا اور پرورش پاتا ہے۔ اس لئے حاملہ کی غذا اچھی ہونے سے بچہ بھی تندرست پیدا ہوتا ہے۔ وضع حمل میں پیچیدگیاں۔ استسقا اور دوسرے غیر طبی حالات جن سے حاملہ عورتوں کو دو چار ہو کر جان کنی کی تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بہت حد تک ناقص اور ناکافی غذا کھانے سے پیدا ہوتے ہیں۔ چنانچہ جنرل آف دی امریکن میڈیکل ایسوسی ایشن میں ڈاکٹر ریش اور ان کے ساتھیوں نے حاملہ کی غذا کے متعلق تجربات کے بعد حسب ذیل بیان دیا ہے۔

۳۸۰ حاملہ عورتوں کو امتحان کے لئے منتخب کیا گیا۔ ۱۲۰ عورتیں ایسی تھیں جن کے خاوندان کے لئے زیادہ اچھی غذا ہیا کر کے تیار تھے۔ انہیں ان کی معمولی غذا پر چھوڑ دیا گیا۔ ۹۰ عورتوں کے ایک گروپ کو جن کی مالی حالت ایسی ہی تھی مگر ان کے آخری تین چار مہینے میں دورہ۔ سنگترو۔ ٹائٹریٹ اور انٹسٹائن کے کھانے کے لئے ہیا کئے گئے۔ بقیہ ۱۰۰ عورتوں کو چند نقصان سے ان کی

میں غذا بھاری گئی وضع حمل کے وقت معلوم کیا گیا کہ جن عورتوں کی غذا بھاری بھلنے سے طبعی کردی گئی تھی۔ ان جن غریب عورتوں کو کھانے کے لئے اچھی غذا دینا کر دی گئی تھی انہیں وضع حمل کے خطرات کا بہت کم سامنا ہوا۔ اسقاط۔ مردہ بچے پیدا ہونا۔ یا پیدا ہو کر بچے کا مر جانا یا بچے کا چھوٹی ٹمٹمیں انتقال کر جانا بھی ان عورتوں میں بہت کم ہوا اس کے برخلاف ناقص غذا کھانے والی عورتوں میں مندرجہ بالا عوارض کی گنتا زیادہ دیکھے گئے

### گوشت میں زہر

جانوروں کے گوشت میں بعض اوقات تیز قسم کی سمیات ہوتی ہیں جن کا جسم کے اندر پہنچنا نہایت مضر اور بعض اوقات خطرناک ہوتا ہے۔ جانوروں کا ذبح کرنے سے پہلے مسائنہ اس لئے ضروری قرار دیا گیا ہے۔ مگر قسمتی یہ ہے کہ جتنے جانور کھانے کے لئے استعمال کئے جاتے ہیں ان کا مسائنہ نہیں ہو سکتا۔ ممالک متحدہ امریکہ کا ریکارڈ گڈ پیسٹھ رپورٹرز نے کہ ایک سال میں ممالک متحدہ میں ۲۷۰۰

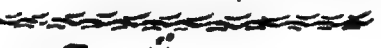
والے بہت سے فضلات گرمیوں میں جلد کے ذریعے خارج ہوتے رہتے ہیں۔ اور بعض گیسوں بھی اس کے ذریعے نکلتی ہیں جن کی مقدار مختلف حالات میں مختلف ہوتی ہے۔ لیکن یہ کہنا کہ جلد اس سستی سے قطعی طور پر غلط ہے

جلدیں گیسوں کے انجذاب کی قوت بھی ہے۔ چنانچہ اگر کاربن ڈائی آکسائیڈ بہت زیادہ مقدار میں کمرے کے اندر موجود ہو تو جلد کے ذریعے اس کا انجذاب ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کے باوجود اس کو سانس لینے والا عضو شمار نہیں کیا جاسکتا



### آئسو قابل جراثیم ہیں

آئسو مرندول کا فہرہ کھانے اور اٹھارہ بجت یا نو بجے کا ذریعہ ہی نہیں۔ بلکہ قدرت کی طرف سے آنکھ کو جراثیم سے محفوظ رکھنے کا بھی ایک ذریعہ ہیں کسی چیز کے آنکھ میں پڑ جانے کے بعد لگتا ہے جب آنکھ سے آنسوؤں کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔ تو قدرت کا مقصد اس سے یہ ہوتا ہے کہ وہ اس اجنبی چیز کی معذرت کو محسوس کر دے۔ امریکن جرنل آف آپتھیمالوجی میں ڈاکٹر چرچ ڈامسن اور ایڈورڈ گیلارڈ نے بیان کیا ہے کہ جب آنکھ کے قریب پایا کھل کر آنسو حاصل کئے۔ ان آنسوؤں کو محسوس نے جراثیم عقدیہ صدفیہ میں ڈالا۔ ۵۰ فی صدی صورتوں میں جراثیم کی افزائش قطعی طور پر رک گئی۔ ۲۵ فی صدی لوگ ایسے بھی نظر کئے۔ جن کے آنسوؤں میں قابل جراثیم خصوصیات نہیں تھیں۔



### دودھ میں حیاتی ج

دودھ میں ڈامن سی بھی موجود ہوتے ہیں۔ یہ حیاتی نشہ دامیہ اور دانتوں کی تکالیف سے محفوظ رکھتے ہیں۔ خالص دودھ میں ان کی مقدار ہوا گرام فی سو گرام ہوتی ہے۔ اگر دودھ زیادہ دیر تک رکھا رہے تو اس کی مقدار گھٹ کر ۱۰ گرام فی سو گرام ہو جاتی ہے۔ آجائے سے حیاتی ج میں کوئی فرق نہیں پڑتا مختلف علاقوں کی گھنوں میں حیاتی ج کی مقدار مختلف ہوتی

جانوروں کو کھانے سے پہلے ناقابل استعمال قرار دے دیئے گئے لو ۲۲۳۰۴۸ جانور ایسے تھے جن کا گوشت ذبح کرنے کے بعد ناقابل استعمال معلوم ہوا۔ ان جانوروں میں ۵۸ ہنتم کے مختلف امراض دیکھے گئے جن کی وجہ سے یہ انسانی استعمال کے ناقابل تھے۔ نیویارک کے کرنل اور ڈائل نے امراض ہضم پر گوشت کے مضرات کو مکمل طریق پر بیان کیا ہے۔

ایک سال میں ۲۴،۴۴،۴ پونڈ پرندوں کا گوشت بھی انسانی استعمال کے ناقابل قرار دیا گیا۔ بہت سے پرندہ پتی میں مبتلا تھے۔

۱۹۳۵ میں اولیوں کو جو گوشت مہیا کیا گیا۔ اس میں سے ۲۳۳۱۲ پونڈ ناقابل استعمال قرار دیا گیا۔ یہ وزن ۱۲ ٹن کے قریب ہے۔ اور اس کی قیمت ۱۱۵۸۴۱۱۵۸ شنگ بنتی ہے۔ امریکہ کی گورنمنٹ نے حکم کھلا اعلان کیا ہے کہ کم از کم ایک تہائی جانور بغیر معائنہ استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس لئے مندرجہ بالا عددوں کا ردحقیقت بہت کم ہیں۔ بیماری یا خوف سے مرنے والے جانور کے گوشت کے استعمال سے خطرات بہت زیادہ ہوتے ہیں۔ اور باسی گوشت کا استعمال امراض کا گھر ہے



### کیا جلد سانس لیتی ہے

بہت سے لوگوں میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ جلد بھی سانس لیتی ہے۔ اس خیال کی بنیاد اس روایت پر ہے کہ ایک بھلے آدمی نے اپنی فوجوں اور خوبصورت بوی کی تمام جلد پر اس کی خوبصورتی میں اضافہ کرنے کے لئے گھٹ چڑھا دیا۔ خاوند کی یہ محبت بوی چپاری کے لئے پیام مرگ ثابت ہوئی۔ اور وہ مباحہ سانس کے بند ہو جانے جیسی تکلیف میں مبتلا ہو کر مر گیا۔ اس واقعہ کے بعد یہ خیال پھیل گیا کہ جلد بھی بھیسروں کا سانس لیتی ہے

اس میں کوئی شک نہیں کہ جلد کے ذریعے بہت سے فضلات خارج ہوتے ہیں۔ پیشاب کے ذریعے خارج ہونے

ہے۔ لندن اور کھٹہ میں دو گرام فی صدی مقدار ہے۔ مگر بنادیا گیا یہ مقدار ۷۰ فی صدی ہے۔ ماں کے دودھ میں گائے کے دودھ سے جیامین ج کی مقدار دو گنی سے گنی تک ہوتی ہے۔ اس لئے گائے کے دودھ پر پوریش پانے والے بچوں کو دودھ کے علاوہ سنگتروں کے رس کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ ماں اگر بچہ ماں کے دودھ پر پوریش پارا ہو۔ تو اسے سنگتروں کے رس یا اچھے کچڑے کی ضرورت نہیں۔ بلکہ اس قسم کی حیاتیاتی غذایہ حاملہ کی غذائیں سال کرنا ضروری ہوتا ہے۔ اس سے بچے کو حیاتیات کی صفات حاصل ہوتی ہے۔ اور وہ مناسب نشوونما حاصل کرنے کے علاوہ قوتِ مرافعت بھی پیدا کر جیتا ہے



### کاذب کا مسئلہ

کاذب کے فراہم کرنے کا مسئلہ دن بدن نازک سے نازک صورت اختیار کر رہا ہے۔ ہر اخبار اور سالہ کاغذ کی گرائی اور پھر

نایابی کا دور چکا ہے۔ وہ حضرات جو اس قسم کے کام سے بچش رکھتے ہیں۔ بچہ ہی بچہ سکتے ہیں۔ کہ اس قلعہ قاس کے دور میں ڈیڑھ روپیہ سالانہ چندہ میں ایک طبی رسالہ کن مشکلات سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔ بہت سی کوششوں اور منتوں منتوں کے بعد کچھ گئے آٹھ گئے بھانڈے کاغذ دستیاب ہوتا ہے۔ اور وہ بھی اس قدر کم۔ کہ رسالہ اپنی صفحات کو کم کر کے ہر ممبر کو دے دیتا ہے۔ مجبوراً اس دفعہ نصف کاپی (چار صفحات) کم کرنی پڑی ہے۔ لیکن ناظرین مشیرہ جان کر یقیناً خوش ہوں گے۔ کہ جو صفحات حذف کئے گئے ہیں۔ وہ اشتہارات کے ہیں جہاں تک مضامین کا تعلق ہے۔ ان کے صفحات اتنے ہی ہیں جتنے پہلے تھے۔

میں یہ بھی یقین دلاتے ہیں کہ جو بچہ ہم نے کاذب فراہمی کا انتظام مکمل کر لیا۔ رسالہ کی صفحات وہی پہلی چھ کاپیاں کر دی جائے گی۔

## حضرت شفاء الملک کو صدمہ

۲۵ جن دو بجے بعد پھر شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کی والدہ ماجدہ ۷۵ برس کی عمر پر گزرائے عالم جاودانی ہو گئیں۔ انا عدد مانا بہرہ جمون۔ مرحومہ و منغورہ نہایت برگزیدہ۔ خدا پرست۔ خیر اور غریب پرور خاتون تھیں۔ ایک عرصہ سے بیمار پڑی آتی تھیں۔ اکثر اوقات ان کی صحت کی طرف سے ناپوسی ہو جاتی تھی۔ اور سعادت مند فرزند کی عداقت آڑے آتی تھی۔ مگر بالاخر وقت مقررہ آ پہنچا۔ جب شفاء الملک صاحب موصوف کو ان کی بے غرض دعاؤں اور برکتوں سے محروم ہونا پڑا۔

مرحومہ و منغورہ کی وصیت تھی۔ کہ انہیں ان کے وطن ہجرات میں ان کے بڑے صاحبزادے کی قبر کے قریب دفن کیا جائے جو میں برس پہلے گزر چکے تھے۔ چنانچہ اس وصیت کے مطابق چار بجے کے قریب میت کو گزراتی پہاڑ کی تھیز و پھینک کی گئی۔

حکیم صاحب موصوف کے گھر میں سے ہی تربیت کا فرض مرحومہ و منغورہ پر عائد ہو گیا تھا۔ کیونکہ والد ماجد کے سایہ سے آپ صغیر ہی میں ہی محروم ہو گئے تھے۔ مرحومہ نے آپ کی تربیت کمال محبت اور جانفشانی سے کی تھی۔

علمہ مشیرالاطبا و قوی دعا خانہ کو اس صدمہ جانکا میں شفاء الملک صاحب موصوف سے دلی ہمدردی ہے۔ دعا ہے کہ خدا تعالیٰ مرحومہ و منغورہ کو جنت الفردوس میں مقام جہد عطا فرمائے۔ اور حضرت شفاء الملک اور دیگر افراد خاندان کو صبر جمیل کی توفیق دے۔ آمین ثم آمین۔



# الامراض والعلاج گردن توڑ بخار

(از جناب حکیم گنگارام صاحب - گاندھی - پدم گنگی - لاہور)

علی نام  
التهاب الغشیه نخاعی ودماغی  
گردن توڑ بخار  
آر دو نام  
(Cerebrospinal Fever)  
انگریزی نام

بشلیام کے سر ہے۔ یہ جراثیم مرض کی رطوبت دماغی و نخاعی میں دیکھے جاتے ہیں۔ کمزور خاص قسم کی سوئی سے سوراخ کر کے یہ رطوبت حاصل کی جاتی ہے۔ اور اس کے خوردبینی امتحان سے جراثیم جوڑے جوڑے پڑھنے نظر آتے ہیں۔

جراثیم خلیات بیضہ کے اندر بھی ہو سکتے ہیں انہیں بھی شکل صورت میں۔ عصارہ سوزاک سے بہت ملتے جلتے ہیں۔ رطوبت دماغی و نخاعی علاوہ مائوت جوڑ اور خون کے اندر بھی پائے جاتے ہیں۔ زیادہ سخت جان نہیں ہوتے۔ خشک کر کے مولی حرارت پہنچانے یا سورج کی روشنی میں یہ فوراً مر جاتے ہیں۔

تعدی۔ مرض کی تعدی عام طور پر ناک اور گلے سے ہوتی ہے۔ ابتدائی درجات میں ناک کی رطوبت اور گلے کی بھغم میں جراثیم نمودار کیے جاتے ہیں۔ مرض کے بڑھنے پر رنکے ذریعے یا جوا واسطہ عروق المقادیر کے ذریعے غشا نخاعی و غشا صغریٰ سوزش پہنچ جاتی ہے اور مرض کی واضح علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ کیونکہ جراثیم سخت جان نہیں ہوتا۔ اس لئے مرض زیادہ پھیل نہیں سکتا۔ ہسپتالوں یا دھڑے ایسے مقامات میں جہاں جوا اور روشنی کا انتظام اچھا ہوتا ہے یہ مرض زیادہ نہیں پھیلتا۔ البتہ اگر حالات بالکل اچھے حفظان صحت کے خلاف ہوں تو مرض کی تعدی ہو جاتی ہے۔ مرطوب مکانات مرض کے پھیلنے میں مدد ہوتے ہیں۔ یہ بھی معلوم ہو چکا ہے۔ کہ بعض آدمی خود مرض میں مبتلا نہیں ہوتے

۱۰۰ مارش مرض۔ یہ مرض انیسویں صدی کی ابتدا میں معلوم کیا گیا۔ پہلی دفعہ اس کی وبا فرانس اور میٹروپولس میں ۱۸۷۱ء اور ۱۸۷۲ء میں جرمنی میں اس بخار کی چند وارداتیں ہوئیں۔ ۱۸۷۳ء کے بعد جرمنی میں یہ بخار عام ہو گیا۔ اور جنوبی اور وسطی علاقوں میں ہر سال اس کی وارداتیں ہوتی رہیں۔ ۱۸۷۹ء اور ۱۸۸۰ء میں یہ بخار شمالی سیشیا کے علاقہ میں وبا کے طور پر نہایت مہلک صورت میں پھیل گیا۔ اور ۱۸۹۱ء اور ۱۸۹۲ء میں یہ بخار راتن میں اس بخار کی چند وارداتیں ہوئیں۔

یہ بخار وبا زیادہ تر موسم بہار اور موسم گرما کی ابتدا میں یعنی اپریل اور مئی کے مہینوں میں پھیلا کرتا ہے۔ ایک جگہ رہنے اور کام کرنے والے لوگوں میں اکثر ایک دوسرے سے تعدی ہو جاتی ہے۔ ایک بیمار شخص کسی دوسری جگہ جا کر تندرستوں کو مبتلائے مرض کر سکتا ہے۔ غریب لوگوں میں مرض نسبتاً زیادہ ہوتا ہے۔ جو لوگ حفظان صحت کے قوانین سے بے پروا ہوتے ہیں۔ ان میں بھی مرض زیادہ پایا جاتا ہے۔ بچوں میں مرض کی استعداد نسبتاً زیادہ ہوتی ہے۔ مگر بڑی عمر کے لوگوں میں بھی تعدی ہو سکتی ہے۔ عورتوں اور مردوں میں تعدی کی استعداد مساوی ہوتی ہے۔ عصارہ گردن توڑ۔ اس مرض کا سبب جراثیم حقیقی کی رو سے ایک مخصوص قسم کا جراثیم ہے جس کا نام عصارہ گردن توڑ (meningo coccus) جینکو کا کس ہے۔ ان جراثیم کی دریافت کا سہرا ڈاکٹر ٹھان

مگر ان کی ناک کی نیچے ہانگے کی بنیاد میں جراثیم موجود ہوتے ہیں۔  
دوسروں کو آزادی سے مبتلائے مرض کرتے رہتے  
ہیں۔

ماہیت مرض۔ مرض کی تمام علامات داغ اور خراج  
کی ام رقیق کی سوزش کی وجہ سے ظہور پذیر ہوتی ہیں۔  
علامات کی شدت و صفت ام رقیق کے مرضی تغیرات  
کی کمی یا بیشی کے مطابق ہوتی ہے۔ لیکن گاہے ایسا بھی ہوتا  
ہے کہ مرض کی علامات بہت عادی ہوں۔ مگر ام رقیق میں مرضی  
تغیرات بہت کیفیت ہوں۔ سوزش کی وجہ سے رطوبت  
مٹی نہائی کا ترش بہت بڑھ جاتا ہے۔ اور بجاوین تحت  
المنکوبہ اس رطوبت سے بھر جاتی ہیں۔ خراج کا کچھلا حصہ  
زیادہ تر نافذ ہوتا ہے۔ خصوصاً کمر کے حصہ میں التهاب  
اکثر اوقات بھلیوں سے خراج کے جسم یا داغ کے بیرونی  
حصص تک بڑھ جاتا ہے۔ اور بہت سی علامات اس کی وجہ  
سے پیدا ہوتی ہیں۔ خوردبینی امتحان سے دماغی عروق کے  
اور گرد پیپ پیدا کرنے والے غلیات کا اختراع پایا جاتا ہے  
گاہے دماغ میں خراج بھی پیدا ہوتا ہے۔ بخار کی ایک قسم ایسی  
بھی ہوتی ہے جس میں علامات شروع میں شدید ہوتی ہیں۔  
مگر تدریج کم ہوتے ہوئے مریض رو بہ صحت ہو جاتا ہے۔ عموماً  
بیماری کی درمیانی قسم دیکھی جاتی ہے جس کی مدت دو سے چار  
ہفتے تک ہوتی ہے۔ اکثر اوقات مرض پھر سے آٹھ ہفتے تک  
بھی چلتا ہے۔ مرض کا بار بار اچھا ہو جانا۔ اور پھر ویرہ کرنا اس  
بیماری کی حد تک شخص علامت ہے۔

دماغی علامات۔ دماغی علامات میں دوسرا مرض  
کی نمایاں اور مخصوص علامت ہے۔ اکثر سر کے کچھلے حصے  
میں درد ہوتا ہے۔ لیکن صدغین یا بستے میں بھی ہو سکتا

ہے اس کے علاوہ غنودگی اور سر میں بوجھ کا احساس بھی ہوتا ہے  
ریڑھ کی ہڈی کے ستون پر باقاعدہ لگانے سے مریض درد کا احساس  
کرتا ہے۔ اور خراج کے عضلات کے سیکڑ کی وجہ سے اس میں  
سختی آجاتی ہے۔ مرض اگر شدید ہو تو خراج کے عضلات اکڑ کر  
مریض کا سر ریڑھ کی ہڈی کی جانب کھج جاتا ہے لیکن عموماً سیدھا  
اکڑا ہوا رہتا ہے۔

مریض کی شوڑی گردن کے ساتھ نہیں لگائی جاسکتی۔  
اگر کوشش کی جائے تو مریض عت درد محسوس کرتا ہے۔ مریض  
گاہے بالکل بے ہوش پڑا ہوتا ہے۔ اور گاہے کسی قدر ہوش  
میں ہوتا ہے۔ بعض اوقات مریض ہلکی ہلکی باتیں کرتا ہے  
اور گاہے جنون جیسی کیفیت طاری ہو جاتی ہے۔ بعض اوقات  
تمام جسم میں تشنج ظاہر ہوتا ہے جس کا انجام بُرا ہوتا ہے۔ تے  
بھی دماغی علامات کے تاب ہوتی ہے۔ ابتدا میں مریض میں بھی آتی ہے  
اور اس کے بعد بھی آسکتی ہے

عصبی علامات۔ دماغی اعصاب کے نافذ ہونے  
سے بہت سی علامات ظہور پذیر ہوتی ہیں۔ تاکہ کے اعصاب  
حرکت میں سوزش ہو کر کہ چشم میں غیر ارادی حرکات ہوتی ہیں  
ان حرکات کو انگریزی میں میٹکس (Myotonic) کہتے ہیں۔ گاہے ایک یا دو نوپوٹے گر جاتے ہیں۔ مریض بات  
یا سوال کا جواب بہت سستی سے دیتا ہے۔ منہ کے عضلات  
بعض اوقات اکڑ جاتے ہیں۔ پتلیاں کبھی سکڑ جاتی ہیں۔ اوپر  
کبھی پھیل جاتی ہیں چہرے کے عضلات میں ایک متکمی حرکت  
سی ہو کر دانت پیسے کیسی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ مریض بعض  
اوقات ہرو بھی ہو جاتا ہے۔ بیرونی کا سبب گاہے بے ہوشی لیکن  
اگر حسب شرح کا نافذ ہوتا ہوتا ہے۔ التهاب اعصاب سے  
بڑھ کر بعض اوقات جوت اُذن تک پہنچ جاتا ہے۔ اور دماغ پر

لے دماغ اور خراج پرتین بھلیاں استر کرتی ہیں۔ پہلی بھلی جو ریز ہوتی ہے۔ اور سر کی ہڈیوں کے ساتھ لگی رہتی ہے۔ ام غلیظ یا مافس کہلاتی ہے  
دوسری بھلی غشا عنبکوئی اور تیسری بھلی کو جو دماغ کے ساتھ لگا ہوا ہے۔ ام رقیق کہتے ہیں۔

سپ پیدا ہو جاتی ہے۔

عصب بصری بھی کا ہے مبتلائے مرض ہو جاتا ہے جس کے نتیجے میں بینائی کم ہو جاتی ہے۔ آنکھیں سرخ بھی ہو جاتی ہیں۔ جس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ پوٹوں کے ٹھیک بند نہ ہونے سے آنکھ کی حفاظت صحیح طور پر نہیں ہوتی۔ قوت سمجھ کا بطلان بہت شاذ واقع ہے۔

نخاع میں درد ان خون کی تیزی کی علامات نمایاں ہوتی ہیں مانگوں کی حس نہایت تیز ہوتی ہے۔ ریاس مرض کی مخصوص علامت ہے۔ مریض کو لگا کر اگر اس کو گھٹنے کے سامنے کے رباط پر ہاتھ سے پکی سی ٹھوکر لگائی جائے تو مریض کے پاؤں کو بڑے زور سے حرکت ہوتی ہے اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ وہ فٹ بال کو چوٹ لگا رہا ہے۔ اس علامت کو انگریزی میں لی پرک (Lee's sign) کہتے ہیں۔ یا ایک دوسری علامت جس سے اس کا تشخیص میں مدد ملتی ہے حسب ذیل ہے۔

مریض کو بستر پر سیدھا جائیوں۔ اپنا بائیں ہاتھ مریض کی ران پر رکھ کر دائیں ہاتھ سے مریض کی ٹانگ کو اس طرح اونچا کریں کہ گھٹنے کے جوڑ میں حرکت نہ ہو۔ گویا مفصل ورک پر ٹانگ کو حرکت دیں۔ اس قسم کی حرکت دیتے وقت فوراً گھٹنے کے جوڑ میں انقباضی حرکت پیدا ہو جائے گی۔ اس علامت کا نام انگریزی میں کرنیز سائن (Kernig's sign) ہے۔ نخاع کی خواش کی یہ مخصوص علامت ہے۔ اور اس مرض کی تشخیص میں اس سے بڑی مدد ملتی ہے۔

دیگر علامات۔ جلد پر دانے بھی نمودار ہو جاتے ہیں۔ ان دانوں میں سے عصا اگر دن توڑ حاصل کر کے کاشت کئے جاسکتے ہیں۔

بعض اوقات بہت سے جوڑ سوچ جاتے ہیں۔ ان میں رطوبت بھر جاتی ہے جس کے اندر یہ جراثیم موجود ہوتے ہیں۔

گروے بہت کم ماؤٹ ہوا کرتے ہیں۔ بعض اوقات پیشاب میں مادہ زلالی اور کچھ خلیات خارج ہوتے ہیں۔ شدید

صورت میں بھی پیشاب اور قہقہہ المیہ بھی ماؤٹ ہوتے ہیں۔ بخار کم و بیش ہوتا رہتا ہے۔ اور اس کو مرض کی شدت کے ساتھ زیادہ تعلق نہیں ہوتا۔ بعض اوقات نہایت شدید حملہ مرض میں درجہ حرارت بہت کم ہوتا ہے۔ یا بالکل نہیں بڑھتا۔ لیکن اکثر بخار ہوتا ہے۔ اور ۱۰۱ یا ۱۰۲ سے ۱۰۴ یا اس سے بھی زیادہ ہو جاتا ہے۔

عوارض۔ مرض کے ساتھ اس کے بعد بہت سے عوارض پیدا ہو جاتا کرتے ہیں۔ صحیحاً یہ ہونے کے بعد بعض مریض جوٹ اذن کے ماؤٹ ہونے کی وجہ سے بہرے ہو جاتے ہیں۔ بعض کی بینائی کم ہو جاتی ہے۔ اس کی وجہ عصب بصری کا محمود طبقہ قرینہ کا غیر شفاف ہونا یا طبقہ شبکیہ کا مائل ہونا ہو سکتا ہے۔ بعض ریشیوں کو مارا لاس کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اور وقتاً فوقتاً درد سر۔ بے ہوشی کے دورے یا کا ہے تشنج کے دورے اس پر دلالت کرتے ہیں۔ دماغ یا نخاع میں دانے سے پیدا ہو کر فانی کی شکایت پیدا کر سکتے ہیں۔

ان عوارض میں سے بعض تو از خود یا علاج مناسب سے رفع ہو جاتے ہیں لیکن بعض ایسے ہوتے ہیں جو عمر بھر باقی رہتے ہیں۔

تشخیص۔ اگر مرض کی مخصوص علامات موجود ہوں تو تشخیص میں وقت نہیں ہوتی۔ بعض اوقات کان سے التهاب بڑھ کر نخاع کی پھلیوں کو ماؤٹ کر لیتا ہے۔ اس لئے ہر شبہ صورت میں کان کا مائیکر کیا کریں۔ التهاب اغشیہ نخاعی دردنی بھی تشخیص میں وقت پیدا کر سکتا ہے۔ اس قسم کے مشتبہ علامات میں سر کی سابقہ مہلکی۔ دیگر امراض اور کسی دوسرے مقام پر دردنی کے مرکز کی موجودگی تشخیص میں مدد دے سکتی ہے۔

گردن توڑ کی مخصوص علامات گردن کی سختی گھٹکی کے مقام کا درد سر کرننگ کی علامت اور رطوبت نخاعی میں تبدیلی تشخیص میں بہت مدد دیتی ہیں۔ اگر مریض نونیہ یا ذات الجنب

# فتق

## ہرنیا

گذشتہ سے پیوستہ

چاہیئے۔ اسی طرح اگر تو اتر چھینے تک کیا جائے۔ تو بغیر اپریشن بھی علاج کیا جاسکتا ہے۔ لیکن بچہ کو نہلاتے وقت یا کسی وقت جب تک پیٹی اترتی ہوئی ہو۔ بچہ کھانسنے یا رونے لگے۔ اور اشارہ باہر آجائیں۔ تو پیچھے کا علاج کیا ہوا سب ضائع ہو گیا۔ اور پھر اور چھیننے تک علاج کی ضرورت ہے۔ لہذا عملی طور پر یہ علاج بیکار رہا ہے

### پیٹی استعمال کرنے کے نقصانات

۱۔ پیٹی کو ہر وقت لٹکانے رکھنے میں بڑی پابندی کرنی پڑتی ہے۔ جو ہر حالت میں ممکن نہیں۔

۲۔ عضلات پر تواتر دباؤ پڑنے کی وجہ سے وہ کمزور ہو جاتے ہیں اور جب فتق دوبارہ ظاہر ہوتا ہے۔ تو عضلات کی کمزوری کی وجہ سے پہلے سے بہت بڑا ہوتا ہے

۳۔ ارد گرد کی ساختوں کے ساتھ التفاعلات پیدا ہو جاتے ہیں

۴۔ فتق کی فیصلی کے گھٹ جانے یعنی اختناق کی استعداد زیادہ ہو جاتی ہے۔

آج کل بازار میں خاص نگہ کش بھی بچنے لگے ہیں۔ جن کے ذریعے مقامی طور پر اشتراک کوطن کے اندر واپس کر کے بحری اربابین تلاش و در زخم پیدا کر دیا جاتا ہے۔ جب یہ زخم بھرا ہے۔ تو جانتا ہوں یعنی ساخت پیدا ہو کر بحری ارباب کو بند کر دیتی ہے۔ لیکن اس نگہ کش کے فوائد کا میابی کے متعلق ابھی تک ٹھیک طور پر کچھ نہیں کہا جاسکتا۔

دوسرا طریقہ اپریشن ہے۔ ہرنیا کے مستقل علاج کے لئے تقریباً یہ ناگزیر ہے۔ کیونکہ ٹرس ایک عارضی اور ناکام علاج ہے

الفتاب اللہ ریوس میں بھی خستیں میں ایک اچھا خاصہ ابھارٹوس ہونے لگتا ہے۔ لیکن فتق کی کوئی بھی علامات موجود نہیں ہوتیں۔ ابھار میں درد ہوتا ہے۔ اور ٹوٹا سوزاک کی ہسٹری ہوتی ہے۔

### علاج

فتق کا علاج دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک علاج تدریجی۔ دوسرا

علاج الجراحی۔

پہلی قسم کا علاج عارضی ہے۔ جو بزرگ ایک خاص قسم کی پیٹی (ٹرس) کے کیا جاتا ہے۔

اشتراک کوطن میں واپس کر کے اوپر سے پیٹی لگا لی جاتی ہے۔ جو بحری ارباب کے اوپر دباؤ قائم رکھتی ہے۔ اور اشتراک کو باہر آنے سے روکتی ہے۔ لیکن جس وقت یہ پیٹی کھولی جاتی ہے۔ تو فتق بدستور قائم ہو جاتا ہے۔ بچوں میں اس پیٹی کے استعمال سے شاید مکمل طور پر صحت یاب ہونے کی امید ہو۔ لیکن بڑوں میں ٹرس کا فائدہ محض عارضی ہوتا ہے۔ بچوں میں بھی اس پیٹی کے استعمال کے ساتھ ساتھ اتفاقی طور پر آتا ہے۔ کہ ٹوٹا اس علاج سے کامیابی نہیں ہوتی۔ اور اپریشن کی ضرورت ہو جاتی ہے۔ طریقہ یہ ہوتا ہے کہ فیصلی کو نہایت احتیاط سے طعن کے اندر مکمل طور پر واپس کر کے اوپر سے ٹرس لگائی جاتی ہے۔ اس ٹرس کو مارا دن ٹکا رہنا چاہیئے۔ بچے کے رنے یا کھانسنے کے وقت ٹرس یا ماں کو چاہیئے کہ ٹرس کی گدی ہر ہاتھ رکھ کر ذرا دباؤ قائم رکھے۔ رات کو سوتے وقت ٹرس کو اتار دینا چاہیئے۔ اور صبح اٹھتے ہی لگا دینی

خصوصاً زیادہ جبرانی کام کرنے والے لوگوں میں صحت مند زندگی حالات میں اپریشن سے احتراز کیا جاتا ہے

۱۔ ممبروں میں اپریشن اس لئے نہیں کیا جاتا۔ کہ اول تو کورور فارم نگہا ان کے لئے خطرہ سے خالی نہیں۔ اور دوسرے اپریشن کے بعد تین چار ہفتے تک بیمار رہنے سے ممبروں میں احتمالی نوعیت کی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔

۲۔ ایک سال سے کم عمر کے بچوں میں اپریشن سے اس لئے گریز کیا جاتا ہے۔ کہ اول تو ان کی پیٹھ آزمائی جاسکتی ہے۔ اور دوسرے عضلات اور تمام ماسکولوں کے نرم و نازک ہونے کی وجہ سے اپریشن ناممکن ہوتا ہے۔

۳۔ پرانی کھانسی کے مریضوں میں اپریشن ممنوع ہے کیونکہ اپریشن کے بعد کھانسنے سے مریض کے ٹانگے ٹوٹ جائیں گے۔ اور مفتق دوبارہ قائم ہو جائیگا ہاں البتہ اگر پیسے کھانسی کو ٹھیک کر دیا جائے۔ تو پھر اپریشن کیا جاسکتا ہے۔ ۴۔ ضعف گردہ۔ ضعف جگر۔ ضعف قلب اور دیاہیس وغیرہ کیفیات جن میں کورور فارم نگہا نامنوع ہے۔ اپریشن نہیں کیا جاتا۔

۵۔ عضلات شکم اگر کمزوری کے باعث ٹک گئے ہوں تو بھی اپریشن بریکار ثابت ہوتا ہے۔ کیونکہ مفتق دوبارہ ظاہر ہو جاتا ہے۔

### عملیہ کا طریقہ

جبری اربہ کے اندرونی سوراخ کو مزید قائم کر کے اس کے رخ میں ایک چار انچ لمبا ٹرگٹ لگایا جاتا ہے جلد اور مختلف طبقات کو کاٹنے کے بعد ان طبقات کا پیسہ ذکر آ چکا ہے مفتق کی تھیلی تک پہنچ جاتے ہیں۔ اس اپریشن میں معالین انھیں کی خاص طور پر احتیاط رکھی جاتی ہے۔ کہ کہیں نہ کٹ جائیں مفتق کی تھیلی تک پہنچ کر اس کو با احتیاط گردن سے پکڑ کر تمام ماسکولوں سے علیحدہ کر دیا جاتا ہے۔ اب اس کا بغور سامنے کیا جاتا ہے۔ اگر تویہ بالکل خالی ہو تو اس کو کھولنے کی

ضرورت نہیں صرف جبری اربہ کے اندرونی سوراخ کو کھول کر باقی ماسکولوں سے علیحدہ کر کے جبری اربہ کے مقام پر گرہ لگا کر باقی تھیلی کو کاٹ دیا جاتا ہے۔ لیکن اگر تھیلی کے اندر کچھ ماسکول موجود ہوں۔ تو پھر تھیلی کو کھولنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ تھیلی کو شکاف لگاتے وقت ممبروں کو سخت احتیاط کی ضرورت ہے کہ کہیں اندرونی اختراع ضرورہ نہ ہو جائیں تھیلی کو کھولنے کے بعد اندر کی ماسکولوں کا معائنہ کیا جاتا ہے۔ اگر اس کے اندر ثرب ہو تو اس کو بلین میں داپس کرنے کی ضرورت نہیں بلکہ بالقد عمل کی طرح کاٹ دینا چاہیے۔ لیکن اگر ماسکولوں کی پکڑ موجود ہو تو نہایت احتیاط سے اس کو صفقات کی دیواروں سے علیحدہ کر دیا جاتا ہے۔ اگر کوئی الصفقات موجود ہوں تو اس طرح کاٹنا چاہیے کہ صفقات کا اگر کوئی حصہ اس کے ساتھ چلا جائے۔ تو کوئی برج نہیں۔ لیکن اس کا کوئی حصہ نہ کٹ کر صفقات کے ساتھ لگا دیا جائے۔ اس کے بعد احتیاط کے ساتھ اس کا وغیرہ کو بلین کے اندر داپس کر کے اس تھیلی کو اسی طرح گرہ لگا کر کاٹ دینا چاہیے۔

اب اس سوراخ کو بند کرنے کے لئے معفنہ مستور نہہ دمویہ بافتہ کے اوتار کو رباط اربہ کے ساتھ سی دینا چاہیے اس کے بعد ممبرہ ظاہرہ کے رباطات کو کسی کرملے کے لفافوں اور جلد کو کسی دیا جاتا ہے اور پکڑاؤ ٹوڈین وغیرہ کی گذر رکھ کر مکمل پی کر دی جاتی ہے

### عملیہ کے بعد

اپریشن کے بعد بھی مریض کو ایک عرصہ تک بے مدد فٹا رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ورنہ اپریشن ناکام رہتا ہے۔ اپریشن کی میز سے لے جانے کے بعد مریض کو بستر پر جیت لٹا دینا چاہیے۔ بالکل کو منع کر کے گھٹنے کھڑے کر لینے چاہئیں۔ اور رانوں کے نیچے گاؤٹیکہ رکھ دینا چاہیے۔ مریض کیلے تین ہفتے تک اسی وضع میں رہنا ضروری ہے۔ اٹھنا۔ بیٹھنا۔ بلکہ زیادہ ہلنا چلنا بھی مریض کے لئے نقصان دہ ہے۔ اگر کورور فارم کانشہ اترنے کے بعد

میں نساؤ آجانا۔ اور ٹوٹنے پر گوندھے ہوئے آنے کی سی حس اور  
قرقر کی آواز ٹھیکس میں مدہ پہلے ہیں۔

## علاج

اس قسم کے فتن میں بیٹی کا استعمال ہرگز نہیں کیا جاسکتا  
کیونکہ اس کے دوا سے اشتہار کو شدید نقصان پہنچتا ہے۔ لہذا آہستہ  
آہستہ نذر لگا کر غیاط سے اشتہار کو اندر کرنے کی کوشش کی  
جاتی ہے۔ اس عمل کو ٹیکسٹر کہتے ہیں۔ طریقہ یہ ہوتا ہے کہ پہلے  
مریض کو کھور و فارم شگھا کر بے ہوش کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ عضلات دھیلے  
ہو جائیں۔ اگر مریض ہوش میں ہوگا تو وہ درد کے باعث عضلات  
کو اکڑائے گا۔ اور یہ عمل ناممکن ہو جائے گا۔ بیویوش کرنے کے بعد  
فتن کے کیسہ کو مٹھی میں پکڑ کر انھیں تھیل کی گردن کے ساتھ لگا  
لی جاتی ہیں۔ اب انھیں کو آہستہ آہستہ دباتے ہوئے مسلسل  
زور لگایا جاتا ہے۔ لیکن زور لگاتے وقت اشتہار زور خیال رکھنا چاہیے  
کہ کہیں اندر کے اشتہار منسوب نہ ہو جائیں۔ اگر اشتہار کا تہ کمزور  
ہوں۔ تو اس طریقے سے کامیابی ہو جاتی ہے۔ ورنہ لا محالہ آپریشن  
ہی کرنا پڑتا ہے۔

۲۔ فتن کے علاج میں دوسرے اہم چیزیں فتن کا اکتہاب  
ہے۔ اس اکتہاب کی وجہ سے کوئی قریب کا زخم ہوتا ہے جس میں  
جراثیم وجود ہوتے ہیں۔ اور اگر اسے اندرونی ساختوں کا اکتہاب پھیل کر کیسہ  
کے اشتہار تک پہنچتا ہے۔ کبھی کبھی تھالی پوٹ بھی فتن کے اکتہاب کے  
سبب بن جاتی ہے۔ اس اکتہاب میں سرفی اور کم لبر و فیرو اکتہاب کی  
ماری علامات موجود ہوتی ہیں۔ مثالی اور سرفی شروع ہو جاتے ہیں۔ اگر  
اکتہاب زور شدہ کیفیت اختیار کرے۔ تو ان تمام علامات میں بھی تبدیلی  
ہو جاتی ہے۔ قبض ہو جاتا ہے۔ اور ریلج کا اثر بھی بند ہو جاتا ہے۔ اور  
اگر قبض ہو جائے تو اس کے نتیجے میں اشتہار کا تہ پیدا ہو جاتے ہیں  
جس سے اشتہار کو بلطن میں واپس نہیں لوٹا جاسکتا۔ اگر اکتہاب زور  
جائے تو تھالی راج تک نوبت پہنچتی ہے۔ اور علاج کے پچھلے  
آئینے پھٹ جاتی ہیں۔ جو ریلج کی طاقت کا موجب ہوتا ہے۔

مریض کے قوز کو چاہیے کہ آپریشن کے مقام پر اکتہ سے  
دبا کر تھارا دے۔ اگر کھانسی آئے۔ فتن تو مسکات دے کر کھانسی کو  
روکنا چاہیے۔ پیٹ کو صاف اور نرم رکھنے کی تدبیر کرنی چاہیے  
اس فتن کے لئے گلیسرین کی بھکاری روزانہ کر لینا مفید ہے۔  
حوالہ کمزور یہ دیشاب۔ یا خانہ سے بھی بستر پر لیٹے لیٹے فارغ ہونا  
چاہیے۔ بستر یا خانہ کو جیسے وقت مریض کو نہایت احتیاط  
کے ساتھ کر دہی چاہیے۔ تاکہ ٹانگے کچ نہ جائیں۔ دو ہفتے  
کے بعد ٹانگے کاٹ دیئے جاتے ہیں۔ لیکن تین ہفتے تک مریض  
کو اکتہ کر بیٹھنے کی اجازت نہیں دی جاتی۔ اس کے بعد بتدریج  
اس کو بیٹھنے اور بدکا ہلکا چلنے کی اجازت دی جاتی ہے۔ قبض  
کا ہمیشہ خیال رکھا جاتا ہے۔ اور میں ہاؤنگ کسی غیبت قسم  
کی ورزش یا سیریاں پڑھنے سے پرہیز کیا جاتا ہے۔ چھ ماہ  
تک شدید جسمانی ورزش اور عنت مشقت کرنے کی اجازت  
نہیں دی جاتی۔ چھ ماہ کے بعد سب کچھ کرنے کی اجازت ملے  
دی جاتی ہے۔

## عوارضات فتن

مرض فتن کے علاج میں بعض اوقات شدید پیچیدگیاں  
اور الجھنیں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ان کا بیان حسب ذیل ہے۔  
۱۔ عجلی کے اشتہار کو بلطن میں واپس نہ جاسکتا۔

اسباب (۱) اشتہار اور قبض کے آپس میں  
التعاقات۔ ۲۔ اشتہار کے آپس میں التعاقات۔ جس سے وہ  
سارے پگھا کا پگھا ہو جاتے ہیں۔ اور تھوڑے تھوڑے کر کے  
سورخ سے گندار کر واپس نہیں کئے جاسکتے۔

۲۔ قبض کی گردن کی خواش اور مزمن اکتہاب جس کے باعث  
گردن تھک ہو کر تھیلی کو واپس آنے سے روک دے  
یہ صورت صرف فتن کی مکمل قسم میں ہی واقع ہو سکتی ہے۔

سہو کیسہ میں اکتہاب ہو جانے پر بھی اشتہار واپس نہیں ہو  
سکتے۔ لیکن فتن کی سابقہ ہٹری کھانسنے اور دوسرے پد احوار

ہے۔ مہلک یا مہلک پر رطوبت کو نزع موجود ہوتا ہے۔ اگر آپریشن کیا گیا، اس کو طعن میں داخل کر دیا جائے۔ تودہ اپنا فصل باقاعدہ کرنے لگ جاتی ہیں اور کوئی تکلیف باقی نہیں رہتی۔  
دوسرے درجہ میں دیرپی خون کے ترش اور دباؤ کے باعث شریانی دوران بھی بند ہو جاتا ہے جس سے وہاں کا تھنہ بند ہو جاتا ہے۔ اور فضلہ اور ریاں کا اخراج بھی رک جاتا ہے۔ التهاب اور تورلج کی علامات تھیں۔ درد۔ بخار وغیرہ جو پہلے سے وجود ہوتی ہیں شدید تر ہو جاتی ہیں۔ مہلک کی چمک جلتی رہتی ہے۔ اس کا رنگ کسی قدر سیاہ ہو جاتا ہے۔ امعاء کی رنگت میں بھی سیاہی آ جاتی ہے اور دباؤ ہٹانے کے باوجود بھی رنگ تغیر نہیں ہوتا۔ اگر کھول کر دیکھا جائے۔ تو امعاء راج اور فضلہ سے بھری ہوتی ہیں۔ گردن کے مقام پر ایک سفید داغ پڑا ہوتا ہے۔ اس حالت میں اگر امعاء پر گرم پانی ڈال جائے۔ تو ان کی حرکات دو دو یہ معلوم ہونے لگتی ہیں اور دوران خون قاطع ہو جاتا ہے۔

تیسری حالت وہ ہے جب کہ دوران خون بہت دیر تک بند رہے۔ ایسی حالت میں چونکہ امعاء کے جراثیم کو بہت دیر تک نشوونما پھیل کرنے کا موقع مل جاتا ہے۔ اس لئے امعاء بالکل مردہ ہو جاتی ہیں۔ کیسے کے اندر کی رطوبت برہودار ہو جاتی ہے۔ اور امعاء کی دیواریں بالکل سیاہ ہو جاتی ہیں۔ دباؤ کے مقام پر امعاء میں پیچید ہو جاتے ہیں۔ اس حالت کو امعاء کا غلغلاہ کہتے ہیں۔ اور عموماً یہ کیفیت مہلک ہو کر جاتی ہے۔

علامات۔ اختناق فتن کی علامات وہی ہیں جو سہ یا التهاب فتن میں بیان ہو چکی ہیں کسی شدید جسمانی درزش یا زور لگانے کے بعد بعض یکدم کمزوری کا احساس کرتا ہے۔ بعض تیز درد ضعیف ہوتی ہے۔ ٹھنڈے پیسے آتے ہیں۔ مقامی طور پر فتن کی مارے علامات موجود ہوتی ہیں۔ لیکن اگر اختناق التهاب کے نتیجہ میں ہوا ہو۔ تو علامات التهاب واد کی بھی ہوتی ہیں علاج دو طریقے سے کیا جاتا ہے۔ اول ٹیکسٹریٹین امعاء طعن میں واپس لوٹانے کا عمل اور دوم آپریشن

علامات۔ اس کا علاج التهاب کا عمومی علاج ہے۔ کسی قسم کا مہلک شروع کرنے سے پہلے۔ آپریشن کی ممکن تیاری کر لینا چاہیے۔ تاکہ اگر مہلک کی صورت میں وقت ضائع نہ ہو۔ اور فوراً آپریشن کر دیا جائے۔ انیہ کر کے اختناق کو ممانہ کر دیا جائے۔ اور مقامی طور پر بوک کی ٹیکہ کی جائے۔ اگر اس سے التهاب کی کیفیت رفع ہو جائے تو بہتر ورنہ آپریشن کر دینا چاہیے

۳۔ فتن کی تیسری پیچیدگی۔ سہ یا بند پیدا ہوا ہے۔ امعاء طعن کے اندر بند ہونے سے وہاں سے فضلہ سستی کے ساتھ ٹکے پڑ جاتا ہے۔ اس سے فتن کے مہلک کو بعض کی شکایت۔ اگر مہلک ہے۔ یہی فضلہ جمع ہوتے ہوتے بعض اوقات راستہ کو بالکل بند کر دیتا ہے۔ اور تورلج کی علامات شروع ہو جاتی ہیں

علامات۔ انیہ دوسے کور فوراً امعاء کو نالی کر دینا چاہیے۔ کھانے کو بھی کوئی ہلکی سی مہلک دوا دے دینی چاہیے۔ اور مقامی طور پر چمک کر دینا چاہیے۔ اور اگر اس کے باوجود علامات رفع نہ ہوں تو آپریشن کی تدبیر کرنی چاہیے۔

چوتھی فتن کی چوتھی اور شدید ترین حالت وہ ہے۔ جب کہ فتن میں اختناق ہو جاتا ہے۔ اختناق اس حالت کو کہتے ہیں۔ جب فتن کی گردن کا کیسہ پر دباؤ پڑ کر کیسہ کا دوران بند ہو جاتا ہے اسباب۔ کیسہ کی گردن کا مزن التهاب۔

۱۔ یکدم بہت سے امعاء کیسہ میں داخل ہو جانا

۲۔ امعاء میں سہ یا بند پیدا ہو جانا

۳۔ التهاب اختناق

۴۔ کیسہ کے اندر اتعصاات جن کی وجہ سے امعاء کچھ حصہ دب جائے۔

باؤلوجیا۔ سہوت یا ان کی غرض سے اس کیفیت کو فتنی حالتوں پر مشتمل کیا جاتا ہے۔ جب کہ فتن کی گردن کا دباؤ اتنا ہو کہ اس سے دیرپی خون کا دوران رک چکا ہو۔ اور شریانی دوران ابھی تک جاری ہو۔ اس وقت اگر امعاء کا ممانہ کیا جائے تو ان کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ جس میں ذرا سی نیلا مل جاتی

بہا مل جس کا بیان ہو چکا ہے۔ صرف اسی وقت  
موسکتا ہے جب کہ اختتامی کیفیت تھوڑی دیر کی ہو۔ بے ہوش  
کرنے کے بعد اس مقام پر پرت رکھی جاتی ہے۔ تاکہ دوران خون  
کم ہو جائے۔ اور سابق طریقہ سے اس کا واپس لوٹانے کی  
کوشش کی جاتی ہے۔ اگر شروع شروع میں اس طریقہ سے  
کامیابی ہو نہ لے نو اپریشن سے نجات مل جاتی ہے۔ ورنہ دیر  
میں بول نویہ عمل ناممکن ہے۔ اور دوسرے اگر اس کا مردہ ہو چکی  
ہوں۔ تو ان کا واپس لوٹنا فوریگی کی علامات کو رفع نہیں کر سکتا  
اس لئے اس صورت میں اپریشن ہی کرنا پڑتا ہے۔

اختتامی کا اپریشن۔ نعت کے اپریشن کی طرح  
نزعہ کا اگر قبلی تک پہنچتے ہیں۔ اور دوسری سافٹوں سے علاوہ  
کوئی قبلی کو باقی رکھوں گے اس کا سامنا کیا جاتا ہے۔ اگر قبلی کے  
اندہ صرف ٹرب اور صفات ہوں۔ تو انداز مرض اچھا ہوتا ہے۔

لیکن اگر اس کا بھی موجود ہوں تو مرض کا انجام مریض کی عمومی حالت  
اور مرض کے درجہ پر منحصر ہوتا ہے۔ اگر تو صرف وریڈی دوران خون  
بند ہوا ہے۔ اور شریانی دورہ ابھی تک جاری ہے۔ یعنی اختتامی  
پہلے درجہ میں ہے۔ تو باؤ ہٹانے سے سب کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے  
لیکن اگر مرض دوسرے درجہ میں ہے۔ تو اس پر گرم پانی ڈال کر  
ان کی حرکت دودھ کا سامنا کیا جاتا ہے۔ اگر حرکات قائم ہو جائیں  
تو اس کو بطن میں دبا لیں کر کے باقی ماندہ قبلی کو باقیہ کاٹ کر  
حسب سابق اپریشن ختم کر دیا جاتا ہے لیکن اگر اس کا خاندانہ  
ہو چکا ہو۔ تو مردہ آنت کو کاٹ کر اس کے دونوں سروں کو باہر  
پیٹ کی حلد میں سی دیا جاتا ہے۔ اور پھر چند دنوں بعد ان سروں کو  
دوبارہ اپریشن کر کے بسر یاہ سر یا پہلو پہلو سی دیا جاتا ہے  
لیکن خاندانہ کی حالت عموماً مہلک ہوتی ہے۔  
اس اپریشن کے بعد بھی پہلے اپریشن کی طرح مریض کی  
سخت خبر گیری اور کامل احتیاط کی ضرورت ہے۔

## علم شتہ جات کی ایک مستند کتاب صنعت اکبر

کشتہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور معتبر کتاب ہے۔ اس میں سونا۔ چاندی۔ تانبا۔ ہڑتال۔ پارہ۔ قلعی۔ فولاد۔ ہیرا  
سند اور جست وغیرہ بے شمار دھاتوں کے کشتہ جات کی عملی اور سہل ترکیب درج ہیں۔ مصنف نے تمام وہ ترکیب عذت کر دی ہیں۔ جو  
صرف کتابوں سے نقل کر کے کھدی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زیان سے زیادہ اس سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ اور سہل  
طریقہ بیان کئے ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتی۔ مصنف نے کشتہ ہیرا کی بھی ایک سہل اور عجیب ترکیب بتلائی  
ہے جس پر صرف ایک گھنٹہ صرف ہوتا ہے۔ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے۔ قیمت ہر صفحہ ۱۵، صفحات ۲۲۸

ناظم شیرالاطبا و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور



# پانچ نکتہ منتزوں کے ذریعے امراض کا علاج

(از جناب سید عبدالقادر صاحب ایم۔ اے۔ پروفیسر اسلامیہ کالج۔ لاہور)

اندر فلسفہ کے مسائل کو بھی خوبصورت شروع کر دیا۔ اور اب کوئی طبی کتاب نہیں جس میں فرائض فلسفہ پر بحث نہ ہو۔ یا جن میں منتزوں اور ٹونوں سے امراض کے لے رقیقے بیان نہ کئے گئے ہوں۔

## اسلامی طب میں جادو ٹونے کی آمیزش

فردوس الحکمت قرون اولیٰ کے مسلمانوں کا ایک بہت بڑا طبی شاہکار ہے۔ اس میں سرے سے کمر پاؤں تک تمام امراض کے اسباب، علامات اور طبی علاج پر بنیاد عالمی افوازیں بحث کی گئی ہیں۔ لیکن اس میں بھی دو خامیاں بدر اقم پائی جاتی ہیں۔ فلسفے کے مسائل پر بحث اور عام ادویہ کے علاوہ منتزوں، ٹونوں اور قویوں کے ذریعہ علاج، طب ابراہیم شاہی، ہندوستان کے لودھی خاندان کے مشہور مگر بدر قسمت تاجدار ابراہیم کے عہد کی کمی مچتی ہے۔ اس کتاب کا ایک مکمل نسخہ میرے کتب خانے میں موجود ہے۔ اس میں گو فلسفے کے مسائل کا فقدان ہے۔ مگر ان منتزوں اور ٹونوں کی کوئی کمی نہیں جو امراض کے علاج کے لئے ہندوستان میں اب بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ اس جگہ یہ عرض کر دینا غالباً بے جا نہ ہوگا کہ جو لوگ عربی ادبیات کی طبی کتابوں کا ترجمہ اردو زبان میں کرنا چاہتے ہیں۔ انہیں فلسفہ اور جنتر منتز کے متعلق تمام حصص کو یک ظم نظر انداز کر دینا چاہیے۔ کیونکہ اس ترقی کے دور میں طبی مہاکات میں ان چیزوں کو کوئی اہمیت حاصل نہیں۔

قدیم زمانے کو تاریکی یا جہل کا زمانہ کہتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ اس وقت علم و فضل کی اس قدر فراوانی نہیں تھی جیسا کہ آج ہے۔ علم محض کماہنوں، بہرہ رتوں اور جنوں کا حصہ سمجھا جاتا تھا۔ اور عام لوگ اور متوسطہ نہیں ہوتے تھے

## کماہنوں کے علاج کے طریقے

کماہن اور پردہت مذہبی رسوم کی بجا آوری کے لئے مندرجہ اور عبادت گاہوں میں رہتے تھے اور وہ عام لوگوں کو اپنی طرف متوجہ کرنے کے لئے نہ صرف اپنے مذہبی کی کتب مقدسہ کو اذکر کر لیتے تھے۔ بلکہ علم طب سے بھی بخود بہت واقفیت پیم پہنچا لیتے تھے۔ یہی وجہ تھی کہ لوگ نہ صرف اپنے روحانی امراض بلکہ بدنی نوزوں کے کو فیہ کے لئے بھی ان کی طرف رجوع کرتے تھے۔

کماہن اور پردہت علاج کے مختلف طریقے برتتے تھے کبھی وہ منتزوں اور ٹونوں سے علاج کرتے تھے۔ کبھی تعویذ اور گنڈوں سے۔ اور کبھی وہ اپنے علم کے مطابق مرینوں کو ادویہ بھی دے دیتے تھے۔ اس زمانے میں علاج کے یہ طریقے دنیا کے تمام تمدن ممالک میں رائج تھے۔ یونان، ہویا مصر ایران، ہویا ہندوستان۔ سب میں یہی حال تھا۔

مسلمانوں نے ان ممالک کو فتح کیا تو انہوں نے ان کے طریق علاج کو اپنا لیا۔ یہی وجہ ہے کہ ان طبی کتابوں میں جو اس دور میں اسلامی دنیا میں تصنیف ہوئیں۔ تعویذ و گنڈوں، منتزوں اور ٹونوں کا بھی ایک جزو ہوتا ہے۔ اسی طرح انہوں نے یونان کے اطباء کی تقلید میں طبی کتابوں کے

## اتھرون وید اور جمنتر منتر

ہندوؤں کی کتب متند نہ کوید کہتے ہیں۔ وید تمد اور میں پار میں۔ رگ وید۔ سام وید۔ یجور وید اور اتھرون وید۔ ان میں سے پہلے دو وید ہند کی عمد میں گیتوں پر مشتمل ہیں تیسرے میں قربانی کے طریقے بتلائے گئے ہیں۔ اور چوتھے یعنی اتھرون وید میں جمنتر جمنتر منتر اور ٹونے درج ہیں جن کے ذریعہ سے مختلف امراض یعنی بخار، درد، سر، برقان، جذام، قبض، کھانسی، استسقا اور پھوڑے وغیرہ سے چھٹکارا حاصل کر سکتے ہیں۔

اتھرون وید اس لحاظ سے علم طب کے شائق کے لئے ایک بہت دلچسپ چیز ہے۔ اس جگہ میں اس وید میں سے بخار کے متعلق ایک منتر درج کرتا ہوں جس سے نہ صرف اس زمانے کے تھکن پر روشنی پڑتی ہے۔ بلکہ یہ بھی معلوم ہوتا ہے کہ وہ لوگ کس طرح بخار کو دور اور پھسلا کر دور کرنے کی کوشش کیا کرتے تھے۔ اس موقع پر یہ بیان کر دینا خالی از دلچسپی نہ ہو گا کہ

ایام جاہلیت میں عرب میں بھی امراض کے دفیہہ کے لئے اسی قسم کے خرافات رائج تھے۔ ہر مرض کے لئے دیتا تھے۔ بخار بھی ایک دیوی کی طرف منسوب کیا جاتا تھا۔ جس کا نام ام طارم تھا۔ مگر اسلام نے بہت حد تک ان توہمات کا قلع قمع کر دیا۔ لیکن کسی قدر قبح کا مقام ہے۔ کہ گذشتہ صدی کے مشہور موجد شاہ ولی اللہ صاحب نے اپنے تمام علم و فضل کے باوجود اپنی کتاب العقول الجلیل میں بخار کے دفیہہ کے لئے وہی منتر درج کر دیا ہے جس کا عہد جاہلیت میں رواج تھا۔

## بخار کو دور کرنے کا منتر

۱۔ اگنی۔ سوم رَس اور درن بھاری پھر مذبح  
گھاس اور جنتے ہوئے انگاروں کی پوتہ راقہ کے زور سے

بخار کو (جمن سے) نکال باہر کرو۔ اس قسم کی قابل نفرت چیزیں ہم سے بہت دور رہنی چاہئیں

۲۔ تو بخار جو سب آدمیوں کے چہروں کو زرد کر دیتا ہے۔ تو جو اگنی کی طرح ان کو جلا کر بھسم کر دیتا ہے۔ تو خود کمزور اور بے اثر ہو جا۔ تو یہاں سے نرک کی طرف چلا جا یا بالکل فنا ہو جا۔

۳۔ اے بخار! تو مجھوں لوگوں میں جا کر نباہی جا۔ یا ان سے پرے ہو جا ہلک لوگ رہتے ہیں۔ تو کسی شور کی موٹی تازی لڑکی کو جا کر تلاش کر لے اور اے اچھی طرح سے لرزہ برا خدام کر دے۔

۴۔ تو یہاں سے رُو چکر ہو جا۔ اور مہارش اور مجاہد لوگوں کو۔ جو تیرے قریبی رشتہ دار ہیں۔ اپنا شکار بنا۔ تو ان لوگوں میں جا کر آ جا۔ یا ان سے پرے ہو جا ہلک ہیں۔ یا ان میں جا کر اپنا بسیرا کر۔

۵۔ اے بخار! تو یہاں سے چلا جا۔ اور اپنے بھائی تپ اپنی بہن کھانسی۔ اور اپنی بھتیجی غلہ (ایک قسم کی غارش جس میں بخار لازمی طور پر ہوتا ہے) کو بھی اپنے ہمراہ لے جا۔ چلے جا اور ان لوگوں میں اپنی بود و باش انتہا کر کر دے جن کا ہم نے امید ذکر کیا ہے۔

۶۔ بخار کو اپنے ہاں سے باہر جھکڑ خواہ وہ سردی کی وجہ سے ہو یا گرمی کی وجہ سے۔ خواہ وہ گرمی کے موسم میں ہو یا برسات کے موسم میں۔ خواہ وہ ہر تیسرے روز آتا ہو یا باری سے آتا ہو خواہ وہ موسم خزاں میں آتا ہو یا ہر روز مسلسل آتا ہو

۷۔ ہم اپنے بخار کو قندھار کے لوگوں۔ مجاہدوں لوگوں۔ اٹھار لوگوں اور گندھویش (بہار) کے لوگوں کے حوالے کرتے ہیں۔ ہم اسے اس طرح ان کے حوالے کرتے ہیں۔ جیسے یہ ان کا غلام ہوتا ہے۔ یا کوئی بہت بیش قیمت چیز ہوتی ہے

(اتھرون وید۔ ادیسٹے ۵ منتر ۲۲)

اس منتر کے مطالعہ سے دم ہو گا کہ اتھرون وید سے

## معارف طبیہ

### جنگ کی مشکلات

موجودہ جنگ کے متعلق پروفیسر بارڈر نے تہذیبی و فنی حوالے سے جو کچھ کہا ہے۔ کہ یہ جنگ گذشتہ جنگاں سے دو گامی طور پر زیادہ خطرناک ہے۔ اس جنگ میں بیک آؤٹ اور فلی کٹ وغیرہ کا استعمال نہیں ہوگا۔

بلیک آؤٹ۔ مسلسل ایک آؤٹ بینائی پر اثر کرتا ہے۔ بازار میں کسی کام کو جانے سے پہلے ایک آنکھ کو مسلسل دس منٹ تک بند رکھنا چاہیئے۔ اس سے آنکھ اندھیرے کی حالت میں رہ جاتی ہے۔ اور ناگہانی روشنی میں آسانی سے پھلا پھرا اور ضروری کام کیا جاسکتا ہے۔ ان دونوں میں آنکھ کے تغذیہ کے متعلق زیادہ احتیاط سے کام لینا چاہیئے۔ چنانچہ حیاتین الف کا استعمال کافی مقدار میں کرنا چاہیئے یہ حیاتین دودھ اور مکھن میں بکثرت پائے جاتے ہیں۔

دوسرے تاثرات۔ دوسرے حوالوں میں سردی گھٹانا (اعصاب طبعیہ کے فعل کی مدد سے) وزن کم ہونا (کیونکہ جسم میں فاسفورک ایسڈ کی کمی ہے۔ لیکن ایسڈ اور فاسفورک ایسڈ)

کم ہو جاتا ہے) جھوک۔ پیاس۔ پینا گاہوں میں بھی ہوا کی کمی۔ ہوا بازوں کو آکسیجن نہ ملنا وغیرہ شامل ہیں۔ چونکہ جنگ کے دوران میں نازہ غذا کا ملنا مشکل ہوتا ہے۔ اور پیل بھی اکثر نہیں ملتے۔ اس لئے حیاتین کی کمی کے اراض زیادہ دیکھے جاتے ہیں۔ امینو ایسڈز کی کمی بھی ہو جاتی ہے۔ جو نہ صرف بچوں کی نشوونما کے لئے ضروری ہیں۔ بلکہ جانوروں کو بھی تندرست رکھنے کے لئے لازمی ہیں۔ بھول کے تیز دھماکے بعض اوقات ماراغ میں کئی خون پیدا کر کے بے ہوشی پیدا کر دیتے ہیں۔ اور گاہے گاہے شہیدانہ مار چڑھاؤ کی وجہ سے بینائی معدوم ہو جاتی ہے۔ کان کے پردے یا شراپا کو پھٹنا بھی اکثر دیکھا جاتا ہے۔ لیکن اس قدر نقصانات کے علاوہ جنگ میں بعض فائدے بھی ہیں۔ فزائیٹس اور مارہ کے چھرن ان دونوں میں کم ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ ان ایام میں غذا بکثرت نہیں کھائی جاسکتی۔ علاوہ ازیں وہ فوجی جو فوج میں مرنے ہو گئے ہیں کھلی ہوا میں رہنے اور ورزش کرنے سے نہایت توند اور سرخ و سپید ہو جاتے ہیں۔

لیکن یہ فوائد لاتعداد نقصانات کے مقابلہ میں بالکل بچ

ہیں۔ اس لئے دنیا کو ایک زبان ہو کر ہمیں کی دعا مانگنی چاہیئے

### بقیہ صفحہ نمبر (۱۳)

کاشکار ہو چکا ہو تو براہِ شیمونیہ کے التباب پیدا کر کے بہت امتحان ہے جسم پر دانوں کی موجودگی کو نیلی، التباب کاشک ہوتا ہے۔

تقصیر، الام، جی، خرقہ وغیرہ امراض جی، بش اوقات گردن کو غار سے شخص کو نہ پڑتے ہیں۔ لیکن تمام امراض کو ذہن میں رکھ کر غور و فکر کرنے سے صحیح نتیجہ نکالا جاسکتا ہے

وختی قطنی، ڈاکٹر کو جنگ نے دقت طبعی

دکھانا Punjabi (کراچی) کے لئے۔

بہت بڑا کام کیا۔ اس کا طریقہ یہ ہوتا ہے کہ مریض کو پہلو پر لٹا کر کھانچ میں زیادہ سے زیادہ خم دے دیا جاتا ہے۔ مریض کو کہا جاتا ہے کہ وہ گھٹنے بیٹھنے کے ساتھ لگا کر رکھے۔ اب ایک مخصوص قسم کی سوئی کمر کے تیسرے اور چوتھے مہرے کی درمیان داخل کی جاتی ہے۔ یہ سوئی جو اندر جاتی ہے۔ جو بھی سوئی، طوبت غامی و دائمی میں پھنکتی ہے۔ تھوڑے کار ہاتھ کو اس کا احساس ہو جاتا ہے۔ سوئی کا جوت کھلی رہتا ہے۔ اور یہ طوبت باہر آ جاتی ہے۔ اس طوبت کے خورد و خوراک

# دستور العمل جدید

## مختصر زود اثر اور اصولی نسخے

گدشتہ سے پیوستہ

(انجناب حکیم و حافظ محمد تقسیم الدین صاحب صدیقی فاضل الطب و الجراحت - کھاتولی)

بول زلالی (البیوی نوری) پانی ۵ تولہ

فواہ سیال ۴ ہونہ دن میں دو یا تین بار دیں۔

سکجین بزدی ۲ تولہ بول وموی (سہمیے چوریا)

پانی ۳ تولہ پھٹکری سفوف ۵ رتی

بعد غذا دیں۔ ۵ رتی دارچینی سفوف

بول کیلوسی (کایل یوریا) ۲ ماشہ یہ ایک خوراک ہے کسی مناسب بدرجہ کے ساتھ دیں

دارچینی سائیدہ ۲ ماشہ بول شیمی (یوریا)

اجوائن سائیدہ ۲ ماشہ ست لوبان ۴ رتی

دن میں دو بار دیں ۲ ۱/۲ ماشہ قند سفید

نٹ۔ اجوائن یا ست اجوائن فریتیلی (فلیریا) اس کی چھ خوراکیں بنائیں اور ایک خوراک ہی دو گھنٹے بعد

کو معدوم کرتے ہیں۔

بول کیلوسی

ست اجوائن ۱ رتی

ہارڈ سوپ بقدر حاجت

سپرٹ ریگٹی فائیڈ بقدر حاجت

ایک گولی بنائیں اور ایسی گولیاں دن میں تین بار دیں

بول کیلوسی

سفوف لودہ ۳ ماشہ

دن میں دو بار دیں

بول صدیدی (پانی یوریا)

چنگیزین ۲ رتی

شریت بزدی معتدل ۲ تولہ

بول نورانی (فاسف یوریا)

کشتہ فولاد ۲ چاول

جوارش جالینوس ۲ ماشہ

بعد غذا دیں۔

سلسل البول

دارچینی

جوزہوا

خف قتب

کنجد سیپاہ

بقدر خود گولیاں بنائیں۔ اور دن میں دو مرتبہ دیں۔

بمابہ

## بند کشاد

یہ ایک عجیب مرض ہے جس کی کیفیت یہ بتائی گئی ہے کہ پیشاب کی نالی میں فراخی اور کشادگی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے دو سبب نمایاں ہیں۔ سوزاک اور کثرت جماع لہذا جب اسباب پر غور و فکر کیا جاتا ہے تو سبب (مرض) کا کہیں پتہ نہیں پڑتا۔ چنانچہ سوزاک کے عوارضات میں پیشاب کی نالی (عجری البول) فراخ اور کشادہ نہیں ہوتی۔ جبکہ تنگ ہو جاتی ہے کیونکہ سوزاک کا زخم جب مندول ہوتا ہے تو نڈی یا تخت بن جاتی ہے جو سبب کہ پیشاب کی نالی میں تنگی پیدا کر دیتی ہے اس شکیات کو رفع کرنے کے لئے دوا تکی ٹھوس اور دیر سلاخیاں (موجیز) پاس کی جاتی ہیں۔ یا بزرگیہ عمل جراحہ عجری البول کشادہ کیا جاتا ہے۔ اگر نادانقت شخص بھی ایک مرتبہ عجری البول میں استعمال ہونے والے آلات کی شکل و صورت اور حجم و ضخامت کا مشاہدہ کرے تو پھر آسانی کے ساتھ یقین نہیں کر سکتا کہ مادہ تولید کا اخراج عجری البول کو کشادہ کر دے گا۔ علاوہ ازیں کثرت جماع میں مادہ تولید لازمی طور پر رقیق ہو جاتا ہے جس کے اخراج میں توسیع کا احتمال اور بھی کم ہو جاتا ہے۔ اور اگر احتمال اور اندیشہ لاحق ہو سکتا ہے۔ تو پھر جریان کے مریضوں کو اس مرض سے محفوظ رہنا نہایت مشکل ہے۔ اس طرح مسلسل البول تغلیب البول۔ سنگ گردہ اور سنگ شاز کے مرض بھی بند کشاد کے خطرو سے خالی نظر نہیں آتے اور اس طرح یہ مرض ایک عمومی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ مزید برآں اس مرض کے علاج میں جو نسخے قراہا دیں میں ملتے ہیں وہ زیادہ تر منغلات سے بھرے ہوئے ہیں جن کی افادہ نشی اس مرض میں قطعی مشتبہ ہے۔

اختساس البول (ری ٹینشن آف یورن)

جو اکھار  
نک تذب  
شورہ فلی  
هموزن

## خوراک تین ماہ

فی ٹ۔ پیشاب۔ رکنے میں مریض کو انتہائی بے چینی اور بے قراری ہوتی ہے۔ اس تکلیف کو رفع کرنے کے لئے دوا تکی کھلائی جاتی ہیں۔ آہن بھی کیا جاتا ہے۔ نطول بھی کرتے ہیں شورہ کا چھایہ بھی نام پر رکھتے ہیں۔ لیکن مریض کا۔ فی ٹ۔ اس وقت سے نجات حاصل کرنے کا فوری ہوتا ہے۔ اور وہ عموماً ان تمام مرحلوں سے گذر کر صلب میں آتا ہے۔ اس مقصد کو قائم الیر کا استعمال فوراً ہی عمل کر دینا ہے۔ اور یہ بھی دوا تکی کے ساتھ کیا جاسکتا ہے۔ کہ اگر سراج قائم الیر کے کا طریق استعمال بھاننا ہے اس تشویشناک حالت میں اس کا ہاتھ شتمہ کھنے کے لئے قلم پر نہیں جائے گا۔ بلکہ بے اختیار قائم الیر کی طرف بڑھے گا اور دیکھتے ہی دیکھتے وہ مریض کی حالت مضطرب سے سکون میں تبدیل کر دے گا۔ لہذا قائم الیر کے استعمال سے واقف ہونا ہر علاج کے لئے شے لابد ہے۔

## قائم الیر کا طریقہ استعمال

قائم الیر (دیکھتے ہوئے) استعمال کرنے کے لئے مندرجہ ذیل اصول ہمیشہ ملحوظ رکھیں۔

- ۱۔ اوزار بالکل صاف۔ مطہر نہایت چمکا ہو۔ اس کا کوئی حصہ ناقص اور خراب نہ ہو
- ۲۔ اوزار کو باقاعدہ امانا چاہیئے۔ اور کسی صاف شدہ ٹکینی چیز سے اس کو چمکا کر لینا چاہیئے۔ مثلاً روغن زیتون مطہر دستر لائزڈ آلکول (سار بولائزڈ ٹائل۔ روغن بیدارنجیر مطہر۔ دسترے لائزڈ کسٹائل) یا دیزے لین وغیرہ۔
- ۳۔ مریض کو چپٹا کر لیا جانا چاہیئے۔
- ۴۔ اوزار نہایت آہستگی اور نرمی کے ساتھ داخل کرنا چاہیئے۔ زور اور دباؤ نہیں ڈالنا چاہیئے۔

اگر پیشاب کا سوراخ (امیل) بہت چھوٹا ہے۔ جس سے مطلوبہ اوزار نہیں داخل ہو سکتا۔ تو نہایت ہوشیاری کے ساتھ اس کو چاقو سے بڑھا دینا چاہیئے۔ شکارا۔ سارنج پچ

دقیقہ القصد کی طرف ہونا چاہیئے۔

تمام طریقہ کا داخل کرنا

ذکورہ بالا اصول پر عمل کرتے ہوئے بڑے کاٹا لیر داخل کرنا بہت آسان ہے لیکن دھات کے اوزار استعمال کرنا خاص روایت کے ماتحت ہے جس کا طریقہ یہ ہے کہ عامل کو مریض کی بائیں جانب کھڑا ہونا چاہیئے۔ پہلے عضو تناسل کو کسی واضح تعفن سیال (اینٹی سیکلکوشن) سے دھونا چاہیئے۔ اور عضو تناسل کو بائیں ٹمپزان کی طرف بائیں ہاتھ سے کھینچنا چاہیئے۔ اوزار کو دائیں ہاتھ میں پکڑ کر اس کو دستہ رباط الاربیہ (ڈوپارٹس) کے منٹ (کلی) کی موضع کے مطابق کہے پیشاب کے سوراخ میں داخل کر دیں اور اوزار کو اس کے ذاتی وزن سے پیشاب کی نالی میں جانے دیں۔ اگر ضرورت ہو تو ہلکا دباؤ دیں۔ اب اوزار کا سرا گھما کر آہستہ آہستہ خط شقیہم پر لائیں۔ اور برابر تدریج اوزار کو

اوپنچا کرتے ہوئے متوازی شکل سے قطعاً مودی صورت میں لے آئیں۔ اس حالت میں اوزار کی نوک پیشاب کی نالی کی پھت سے اگے رکھیں۔ اور اوزار کو اندر کی طرف اس کے وزن پر پھسلے دیں۔ یہاں تک کہ وہ رباط شلت (ڈریگٹر) کے منٹ (کلی) تک پہنچ جائے۔ اب سرا (سینڈل) آہستہ سے دہانا چاہیئے۔ اگر راستہ میں اوزار کو کوئی مزاحمت حاصل نہ ہوگی۔ تو اس کی نوک بھری البول کے حصہ غشائی و غدودی (پریسیانس اینڈ پراسے) تک پورشن سے گزرتی ہوئی شانہ میں داخل ہو جائے گی۔

اگر اوزار آسانی پیشاب کی نالی میں نہیں بڑھتا ہے تو اس کو زور دے کر بڑھانا خطرناک ہے۔ ایسا کرنے سے پیشاب کی نالی پھٹ جاتی ہے۔ اوزار کا سرا دوسری سانچہ میں گھس جاتا ہے۔ اور بعض خطروں میں ہو جاتا ہے۔ لہذا اگر اوزار سہولت سے داخل نہ ہو تو اس کو ذرا پیچھے ہٹا کر آہستہ سے قدرے پہلا راستہ بدل کر داخل کرنا چاہیئے (باقی آئندہ)

## طبی جواہرات

طوت سے شایع کیا ہوا مجموعہ جواہرات جس میں پنجاب و خرو کے تحریر کار کہنہ شتی۔ اور خاندانی اطباء کے دو صدی مضمرات ہیں۔ جن پر ان کی شہرت کا دار و مدار ہے۔ اس میں بعض شایعہ اطباء کی تصاویر بھی دی گئی ہیں۔ صفحات ۳۰۰۔ قیمت صرف ۵۰۰

العیین آنکھوں کے تعلق نہایت مفید معلومات اور جدید تحقیقات درج ہیں نیز بہترین نسخوں اور آلات کا تذکرہ کیا گیا ہے۔

قیمت ۵۰۰

## مسح الاطفال

مؤلفہ حکیم و حافظہ مہاراجا صاحب مدعی فاضل طب و جراحات۔ اس میں بچے کی پیدائش کی تدبیریں۔ پیدائش کے وقت بچے کی اتفاقی بیماریاں۔ بچے کی پرورش کے طریقے۔ دودھ پلانے کے عام فائدے۔ بچوں کی غذائیں۔ بچوں کی بھوپا اور شافی علاج درج ہیں۔ مطلب اور ہر گز اس کا ہونا ضروری ہے۔

جواہرات کالفنس

ماظم دارالکتب مشیر الاطبا و چشمہ زندگی دل محمد روڈ لاہور

# علاج بالمفردات

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب نور و سپہ)

## عظم طحال

نسخہ - جو ان ویسی ٹیکواری کے گودے میں بھگو دیں۔ پھر خشک کر کے باریک کریں۔ خوراک ہر رتی صبح و شام عرق سونف کے ساتھ دیں۔  
نسخہ - نستین اتوا۔ نوشادر و ماشہ سفوف بنا کر خوراک رتی صبح و شام کھلائیں۔  
نسخہ - غمدل ہر رتی اتوا۔ سہاگہ برہان اتوا کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ خوراک ماشہ عرق سونف سے صبح و شام دیں۔  
نسخہ - غمدل زرد چوہ ہر ایک دو درم باریک کر کے بکری کے پیشاب میں تر کر کے سایہ میں خشک کریں۔ ہر روز ایک درم صبح و شام ہوا آب۔  
نسخہ - نوشادر کا سفوف بنا کر ہر رتی ہوا آب تب صبح و شام دیں۔  
نسخہ - سپاری کو کوٹ کر سفوف تیار کریں۔ ہوا بکجین ہر رتی صبح دیں۔  
نسخہ - لوسہ کا بھاجا پانی تھوڑا تھوڑا صبح و شام پلائیں۔  
نسخہ - بھاؤ کی کلڑی سے پالہ بنا کر اس میں پانی پیش۔  
نسخہ - سفورک (سڈ ایک قطرہ عرق گلاب ۵ تولہ میں ۱۰ کر پلائیں۔  
نسخہ - لٹا بھی ماشہ گڑ میں ملا کر عرصہ ۲۱ روز تک رات

کو کھلائیں۔  
نسخہ - بھاؤ کی پتیاں خشک کر کے خوراک ایک درم کھانڈ ملا کر کھلائیں۔  
نسخہ - اونٹنی کا تازہ دودھ ۲ پھانک ہر روز پلائیں۔  
نسخہ - انجیر زرد سرکہ خاص میں آٹھار کی طرح ڈال کر بوقت صبح ایک انجیر کھایا کریں۔  
نسخہ - سرسوں کا تیل ہر روز تلی ہوا پیش کریں۔  
نسخہ - انجیر زرد کو سرکہ میں ملا کر کھل کر کھائے تلی پر لپ کریں۔  
نسخہ - آتش باریک کر کے سرکہ میں ملا کر کپڑے پر لگا کر طحال پر چپاں کریں۔  
نسخہ - گنجدادہ ولی سادی لے کر کوٹیں اور گرم کر کے طحال پر لگائیں۔  
نسخہ - مغز اٹاس کو سبز نو سکے پانی میں مل کر کے طحال پر لپ کریں۔  
نسخہ - تخم حوی کو سرکہ میں پیس کر طحال پر لپ کریں۔  
نسخہ - سڈے کا ٹکڑا اسے سرکہ میں تر کر کے تمام طحال پر رکھیں۔  
نسخہ - شیطرح سرکہ میں پیس کر طحال پر لگائیں۔

## پیش

نسخہ - بیہرانہ ۳ ماشہ کا لالہ لال کر مصری ملا کر صبح و شام پلائیں۔

نسخہ مصطفیٰ رومی ۲ ماشہ عرق سوف کے ساتھ صبح و

شام دیں۔

نسخہ ریشہ قطعی ۵ ماشہ رات کو بھگو کر صبح لعاب کھال

کر مصری ملا کر پلائیں۔

نسخہ ہیدہ سیاحہ کو گھی میں بریاں کیسے جھون مصری ملا

کر ۱ ماشہ شربت بنفشہ کے ساتھ کھلائیں۔

نسخہ روغن کدو اتولہ پلائیں۔

نسخہ بیر کی پتیاں ایک درم زیرہ سفید نصف درم

پیس کر کھلائیں

## پیش خونی

نسخہ مرد پھلی ایک درم پانی میں بھگو کر ہاتھ سے مل کر

صاف کر کے پلائیں۔

نسخہ سوڑھ کی کوئل پس کر چنے کے برابر گولیاں بنا

میں خوراک اگولی چادلوں کے پانی کے ساتھ دیں

نسخہ گوند کثیر ۵ ماشہ پاؤ بھر پانی میں رات کو بھگو دیں

صبح مصری ملا کر پی لیں۔

نسخہ تخم ریحان اتولہ نصف سیر عرق گلاب یا پانی میں

جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے۔ تو مسہ نمکے مصری ملا کر پلائیں

نسخہ نالسد کی جڑ کوٹ کر رات کو بھگو دیں۔ صبح لعاب کھال

کر اسپنول ایک تولہ کے برابر استعمال کریں۔

نسخہ بیگبری کتھ سادی الوزن لے کر سفوف تیار کریں

نذر ایک ۲ ماشہ ہر شربت انبار دیں صبح و شام۔

نسخہ انیون ۱ ماشہ۔ اجوان ویسی ۱ ماشہ کوٹ کر بھگو

کے برابر گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح کے وقت دہی کے ساتھ

دیں۔

نسخہ قناتی سٹی کو باریک کر کے خوراک ۲ ماشہ

لعاب بیدانہ کے ساتھ صبح و شام دیں۔

نسخہ زیرہ سفید ۵ ماشہ دہی میں ملا کر کھلائیں۔

نسخہ صمغ عربی چار درم سرد پانی میں ملا کر پلائیں

مغرب ہے۔

نسخہ بازنگ باریک پس کر بقدر ۲ ماشہ دہی کے

ساتھ دیں۔

نسخہ صمغ عربی مندل سدر ہر ایک ۵ تولہ باریک کر کے

سفوف بنا کر رکھ پھوڑیں۔ خوراک ۲ ماشہ صبح و شام

نسخہ انیون اولہ۔ پھلکڑی اتولہ سفوف بنا کر

کوندہ گلی میں گل محکم کر کے پانچ سیراپوں کی انگ دیں۔

خوراک ارلی شربت مندل سے دیں۔

## داخلہ تکمیل الطب کا لکھنؤ

تکمیل الطب کا لکھنؤ میں نئے طب کا داخلہ ۱۱ جولائی ۱۹۷۷ء سے شروع ہو گا۔ اس نئے ایسڈ وارن داخلہ کو ۱۱ جولائی

۱۹۷۷ء سے ۲۵ جولائی ۱۹۷۷ء تک پرنسپل صاحب تکمیل الطب کا لکھنؤ کے دفتر میں حاضر ہونا چاہیے۔ تعداد حقروہ کے پورا

ہونے کے بعد کسی طالب علم کا داخلہ نہ کیا جائے گا۔ قواعد داخلہ طب کرنے مفت بھیجے جاتے ہیں

(حکیم محمد عبدالعزیز شفا الملک۔ آنریری سکریٹری تکمیل الطب کا لکھنؤ)



# تبصرہ

## شان خدا

مؤلف۔ مولانا عبد الرحمن صاحب غافل رحمانی

خدا یا پرستور کے وجود کا مسئلہ عرصہ دراز سے سائنس اور مذہب والوں میں کشمکش کا باعث بنا ہوا ہے۔ سائنس دانے خدا کی ذات سے منکر ہیں۔ مولینا نے خدا کے وجود کو جدید سائنس کی روشنی میں نہایت مستحکم وسیلوں سے ثابت کیا ہے۔ ہم انہیں مبارکباد دیتے ہیں۔ کہ انہوں نے ایسی کتاب لکھ کر ادواب میں گرانقدر اضافہ کیا ہے۔

اس میں دہریوں کے اعتراضات اور شکوک کے جوابات بھی دیئے گئے ہیں

کتابت۔ طبابت۔ کاغذ اعلیٰ۔ قیمت ایک روپیہ (عم)

## محمد الرسول صلعم

مترجمہ حضرت مولانا عبد الرحمن غافل۔ رحمانی

مشہور انگریز فلسفی کارلائل نے حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے سوانح حیات اور سیرت اطاعت تحریر میں لائے ہیں۔ اگرچہ بہت سے دیگر اہل تسلیم معجزات نے بانی اسلام کی سیرت لکھی۔ لیکن ان کا پہلا مخبر ہی تھا کارلائل نے صحیح واقعات کو پیش نظر رکھ کر نہایت دیاننداری سے کتاب تحریر کی۔ اس میں ان تمام اعتراضات کے جوابات بھی دیئے گئے ہیں جو عیسائی سیرت پاک پر کرتے ہیں۔ مطالعہ کے قابل اور منبھال کر رکھنے کی شے ہے

قیمت صرف . . . . . روپے

## جواہر العلوم

جواہر العلوم علامہ غنطاوی مصری کی مشہور عالم کتاب جواہر العلوم

کا اردو میں ترجمہ ہے۔ ترجمہ عام فہم اور سلیس ہے۔ علامہ غنطاوی مصری کی یہ کتاب شاہکار کی حیثیت رکھتی ہے۔ اس میں انہوں نے عجائبات قدرت۔ امور ربانیہ کے اسرار علم بند کئے ہیں۔ اس کے علاوہ زمین و آسمان کے نظام اور سائنس کی ترقی کا بھی ذکر کیا ہے۔ اس کے علاوہ خدا کی نشانیوں کو کثرت لکھا ہے۔

قرآن پاک میں خدا نے اپنی قدرت اپنی حکمت کے ثبوت میں اکثر خارجی مظاہر کا ذکر کیا ہے۔ اور اس کو ایمان والوں کے غور و فکر کے لئے پیش کیا ہے۔ ضرورت تھی کہ ایسی کتاب لکھی جائے جس میں واضح مطالب کو اور بھی واضح کیا جائے۔ اور پیچیدگیوں کو دور کیا جائے۔ اس کتاب میں یہ خدمت انجام دی گئی ہے۔ اور بتایا گیا ہے۔ کہ سائنس کی بہت سی موجودہ ایجادیں کا ذکر پہلے سے موجود ہے۔ قرآن پاک سے آیات کو حسب موقعہ لکھا گیا ہے۔

الغرض یہ کتاب ارباب علم و عقل کے لئے ایک تحفہ ہے اور اس قابل ہے کہ اس کو پڑھا جائے۔ اور اس پر غور کیا جائے دنیا کے تمام علوم کا خاکہ اس میں موجود ہے۔ کوزہ میں دریا بند کیا گیا ہے ہر شائق کے لئے پڑھنے کی چیز ہے

قیمت فی جلد . . . . . دو روپے

تینوں کتب کے ملنے کا پتہ

کتابستان پوسٹ بکس نمبر ۳۱۶ بکھٹی ۳

## مراسلات

### مختصر و مداد طبیہ کیٹی علاقہ ویرال ضلع تھر

### مختہ پنجاب پراوشل طبی کانفرنس

ضلع امرتسر کے علاقہ ویرال کا ایک عظیم الشان اجلاس تھا۔ رعیت زیرِ مہارت نالینا بک شرج محمد صدیق صاحب میونسپل کشر زبڈ اسٹریٹ بورڈ ۴۴ کو منعقد ہوا۔ اہلئے کرام لاہور امرتسر میں ویرال جلال آباد سرگرمی امتیاز و غیرہ مقامات سے تشریف فرما ہوئے۔ جمع بہت سے مریضوں کو دیکھا گیا۔ اور اجلاس شروع ہوا۔ صاحب صدر نے فن طب کی خوبیوں اور کامیابیوں پر روشنی ڈالتے ہوئے امرتسر کے نامی گرامی اہل کاذکر فرمایا اور تباہی کالان کی اپنی تباہی پر کہ حکیم صاحب عالم و حکیم محمد علی صاحبان کے زیرِ علاج تھی۔ طب یونانی کے بزرگما اثر سے صحت یاب ہوئی آپ نے بہت سی اشک سے طب قدیم کی برتری اور فقیہت ظاہر کی۔ نیز فرمایا کہ بورڈ آف انڈین میڈیسن کے ذریعہ اہل کالی تعلیم ہو جائیگی اور اس طرح یہ مرجہایا ہوا چین از سر نو تازہ ہو جائے گا۔ پنجاب طب کانفرنس کی حسن کارکردگی کا ذکر کرتے ہوئے اہل کالی صحت کی کامیابیوں اسی ایک جماعت میں شامل ہو کر اپنی فلاح و بہبود کے لئے غور کریں۔ تقریر اندازی سے جماعت کو نقصان پہنچا ہے۔ کانفرنس ہی ایک ایسی جماعت ہے جس پر عبور و سکون جاسکتا ہے۔ امرتسر کے دیہی شفا خانوں کی مفید خدمات کا ذکر کرتے ہوئے حکیم محمد بن صاحب کے ضبط حسن انتظام پر روشنی ڈالی اور وقت سے فرمایا کہ اگر اسی طرح ہر شہر میں ایسے دیہی شفا خانے موجود ہوں تو ہیک کو بے حد فائدہ ہوگا۔ آپ نے ڈسٹرکٹ بورڈ اور نیو سپتیم میں مزید شفا خانے کھولنے اور اہل کالی کو لازم رکھنے کی کوشش کا وعدہ فرمایا۔ حکیم نور الدین صاحب جلال آبادی

جنہوں نے یہ تمام انتظام کیا تھا۔ اہلئے کرام کا شکریہ ادا کیا حکیم عبدالرحیم صاحب اشرف نے نہایت برجستہ اور پرمختصر تقریر میں اپنے علاقہ کے اہل کالی تعلیم کی دعوت دی۔ اور کانفرنس کی بے لوث خدمات کا ذکر کرتے ہوئے سب اصحاب کو کانفرنس کا مجرب و کی سفارش کی۔ حکیم نبی بخش صاحب سرگرمی امانت خاں اورو دیگر حضرات نے اس دعوت کو قبول فرمایا۔ اور تباہی کالان میں سے اکثر پیچھے کانفرنس کے حامی و مددگار ہیں۔ چنانچہ مندرجہ ذیل رزلویشن با اتفاق رائے پاس ہوئے۔

علاقہ ویرال ضلع امرتسر کی طبیہ کیٹی کا یہ اجلاس پنجاب پراوشل طبی کانفرنس کے اہل کالی سے متفق ہو کر اس کے تمام ضلعوں کو طب کی زندگی کا موجب تصور کرتا ہوا تجویز کرتا ہے۔ کہ تمام ضلعوں طبی کیٹیاں بنا کر کانفرنس سے الحاق کریں۔ حکیم خورشید احمد صاحب نے فرمایا کہ امرتسر کے شفا خانہ جات نہایت کم ضلع پر مریضوں کی طبی خدمت انجام دے رہے ہیں۔ دیگر اضلاع کو ان کی پیروی کرنا چاہیئے۔ مندرجہ ذیل رزلویشن پاس ہوئے۔

یہ اجلاس میونسپل کمیٹی امرتسر اور ڈسٹرکٹ بورڈ کا شکریہ ادا کرتا ہوا درخواست کرتا ہے۔ کہ تمام ضلع میں ایسے شفا خانے کھول کر ہیک کو طب قدیم سے مستفیض ہونے کا موقعہ دے۔ اہل کرام کے ایثار و بڑبڑہا حکیم محمد افضل صاحب نے رزلویشن سے متفق تقریر فرمائی جس کا مضمون یہ ہے

اہل کالی یونانی کی رجسٹریشن کا مسئلہ ہندوستان میں طبی دنیا کی حالت۔ یہی ہو گا۔

بنگال اور مدراس میں ریسٹریشن جو چکی ہے۔ بیمار۔ اسام  
اور سندھ میں زیر توجہ ہے۔ کشمیر اور دکن میں شروع ہے۔ بھوپال  
میں ہو رہا ہے۔ میسور میں رائج ہے۔ غرض کہ تقریباً تمام ہندوستان  
میں یہ مسئلہ جاری ہے۔ پنجاب میں بھی تحقیقاتی کمیٹی اپنا کام کر چکی  
ہے۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر ویدھنرات تیار ہیں۔ سونہ چند  
لوگوں کی مخالفت بے معنی ہے۔ بجائے مخالفت پر وقت صرف  
کرنے کے بھی طرح تیار ہونا چاہیے۔ تاکہ ریسٹریشن اور پورٹ  
ایکٹن میڈیسن سے ہم زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھا سکیں۔ ایسا  
نہ ہو کہ ہم آپس میں جھگڑتے رہیں۔ اور دوسرے اہل فن ہمارے  
جھگڑے کا فائدہ اٹھالیں۔

## فن طب کی گورنمنٹ کے قانون میں ریشن

پندرہ آوازیں اٹھ رہی ہیں کہ اگر فن طب کے متعلق کوئی قانون  
بن گیا۔ تو طب قدیم طب امیٹ ہو جائے گی۔ یہ آواز غالباً ان کی طرف  
سے ہے جو قانون کی زد سے بچنا چاہتے ہیں۔ اور اس وقت سن  
بانی باتیں کر رہے ہیں۔ لیکن کیا وہ نہیں جانتے کہ حضرات انسان  
کو کچھ اعتدال کے اندر رکھنے کے لئے کس قدر وسیع قانون کی  
ضرورت ہے۔ اگر ان میں سے کوئی شخص جاکہ ہائیکورٹ کی  
قانونی لائبریری دیکھے تو شاید بہوت ہو جائے طبیب بھی غرشتہ  
نہیں ہیں۔ فن طب میں بھی قدرتی مابہ حالت ہے۔ پہلے لوگ  
سالہا سال علم ادب عربی فلسفہ منطق مقول مقول۔ ریاضی  
جغرافیہ۔ علم طبیعیات اور موسیقی وغیرہ حاصل کر کے طب پڑھتے  
تھے۔ لیکن اب یہ حالت بڑے بڑے کالجوں میں بھی نہیں پائی  
جاتی۔ طب کا درس تو بھلا بالکل منقود ہے۔ جلی اور غیر متعلقہ بحثیں  
درجہ رکھ ہیں البتہ لگاتار کھل رہی ہیں۔ اور بعض جگہ تو نام نہاد  
بنیاد کسی تسلیم کے کالج تیار ہیں۔ اور پھر یہ کہ سالانہ  
اجلاس کے موقع پر بعض جماعتیں ممبران کو ان کی اعداد و سنے کے  
مطابق بغیر معائنہ علم طبی قابلیت۔ ڈگریاں اور سندھات تقسیم  
کھاتی ہیں۔ اور بعض رسائل کتب کی خرید کے صلے میں

مطلوبہ کی قیمت کے مطابق نوٹوز وغیرہ خریدتے ہیں۔ حالانکہ سندھات  
بڑی ذمہ داری کا کام ہے۔ اگر ایک نااہل اس طرح کی سندھات کو موت  
کا بازار گنہ کرے۔ تو اس کی ذمہ داری کس پر ہوگی۔ یقیناً سندھ دینے والا  
فرد دلازمہ ہوگا۔ جب جماعتوں کی یہ سائنس ہو رہا۔ وہ کیسی ہی بھونٹی  
اور نا قابل انتضات جماعت ہو۔ اور بعض مسائل کا یہ یہ معاش  
ایسا ہو۔ اور کوئی دوسرا سائنس کی اصلاح سے بے آواز نہ  
ہو تو سولہ سال تک پوریا ہوگا۔ کہ جمعی لوگوں کا راز فاش کرنے  
کے لئے قانون بنایا جائے۔ تاکہ آئندہ طبابت اور طبیوں کا  
کتب۔ سینما۔ اور سائنس کی گورنمنٹ میں خلاف نہ اڑائے جائے اور ان  
طرح گورنمنٹ کے حکم میں خاص پوریشن مل جائے۔ اور اس  
کا اپنا حکمہ جو اس کا انفرامی اسٹیکٹر جنرل سول ہسپتال کی طرح  
اپنا طبیب ہو۔ اور سٹریژر کے طرح گورنمنٹ کا کوئی سکرٹری  
طب کو ان سائنٹفک غیر معقول اور غیر طریقہ علاج۔ قرار دے  
جیسا کہ ۱۹۲۵ء میں کیا گیا تھا۔ اور ہمارے جنرل سکرٹری حکیم  
محمد افضل صاحب اور سابق صدر شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب  
قرشی اگر نہایت الوطنی و ذمہ داری سے مقابلہ نہ کرتے تو  
طب کی بھگنی جو چکی تھی۔ کیونکہ ایک طرف تو سکرٹری صاحب  
اراکین گورنمنٹ حکام اعلیٰ اور اخبارات کے ذریعے  
دلائل سے اس فن کو معترضات ثابت کر رہے تھے۔ اور  
دوسری طرف مذکورہ بالا جعلی الباناکار جنرل ہارپر نیلسن سول  
طبری میں مستحکم غیر خاک اڑا رہے تھے۔ تاکہ عوام بدظن ہوں۔

## تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات

مواثر کوشش کے بعد گورنمنٹ نے طب قدیم کی خط  
کا پہلا قدم اٹھایا۔ اس میں کانفرنس کے اکثر نمائندے شامل تھے  
جس میں تدریس اور غرض و احتیاط سے اس کمیٹی نے کام کیا۔ اس  
کے لئے خود جنرل جالی جوس وقت پیرس میں تھے تسلیم کرتے  
ہیں۔ کہ چونکہ طب قدیم کے اصول سائنس پر مبنی ہیں  
اور یہ ایسا معتمد بخش طریقہ علاج ہے جس کا انھی

نہایت ہی دشمن بنائے گئے۔ گوشت کو اس کی طرف متوجہ کرنا  
اور اکثر اکل عمل کرنا ایسا بیوقوفانہ اور اس کو صحیح طور پر متوجہ کرنے کے  
لئے بظرف کی مدد سے چاہیئے۔ اس کے معائنوں کو وہ تمام حقوق  
حفاظت دینے چاہئیں۔  
.....  
۱۔ جو آج تک ڈاکٹروں کو دیئے گئے ہیں۔ حقوق کی فہرست  
درجہ معائنوں کی خارج علاج میں سہولتیں ۲۔ صحت۔ بیماری اور  
موت کا سرچیکٹ اور طبی شہادت ۳۔ زہریلی ادویہ کے استعمال  
کی اجازت ۴۔ نفیس کی عدالت کے ذریعہ وصولی ۵۔ گوشت  
بیمہ کمپنیوں اور نوئل باؤنڈیز میں ملازمت اب بتائیے کہ ایک علاج  
کو اس سے بڑھ کر اور کیا حق حاصل ہونا ضروری ہے۔ جو اس کی  
سامراجی علان کے لئے ضروری ہے۔ اگر کوئی یہ کہے کہ ان حقوق  
کے کچھ فائدہ نہیں تو اس کے معنے یہ ہیں کہ وہ خود نااہل ہے، اس  
لئے انگور کھٹے بنا رہا ہے۔ اور اپنے اعمال کے باعث قانون  
سے ڈرتا ہے۔ ورنہ جب گوشت حقوق عطا کروے تو اس سے  
کماحقہ فائدہ اٹھانا ہمارا کام ہے۔

جو شخص ہماری نوہ کو اس طرف سے ہٹا کر ہنگامے میں  
ڈالنا چاہتا ہے۔ وہ غلبہ طغی پر ہے۔ پانی میں رجسٹریشن کے  
ساتھ گورنمنٹ نے صرف ۱۲ لاکھ عیسائیوں کو دلا کے قریب روپیہ  
طب قدیم اور اس کے پریکٹیشنروں کو دیا۔ صد باطیب لازم  
رکھے۔ اس طرح یہاں روپیہ ایلو میٹھی پر صرف چھو رہا ہے۔ بورڈ  
آف انڈین میڈیسن کے قیام کے بعد طب قدیم کو بھی حصہ رسد  
نصیب ہو گا۔ ورنہ جب آبادی کے ہر کو نے میں خیراتی ایجوکیشن  
ڈیپنسریاں اور شاخاں کھل گئے تو طب قدیم کے لئے میدان  
باقی نہیں رہے گا۔ پس ضرورت ہے کہ ہماری طب کو زندہ  
رکھنے کے لئے بورڈ آف انڈین میڈیسن قائم ہو۔ اور رجسٹریشن  
میں لایا جائے۔

یائے۔ تعلیم و تربیت کا مسئلہ

## تحقیقاتی کمیٹی کی رپورٹ کے مطابق زمانہ حاضروہ کی ضرورت

کو مد نظر رکھتے ہوئے تجویز کیا گیا ہے کہ طب قدیم کے بنیادی اصولوں کو محفوظ رکھتے ہوئے سائنس کا وہ ضروری حصہ تعلیم میں شامل کر دیا جائے جس سے علان اور تشنیں میں فائدہ تو پہنچے لیکن طب قدیم کے بنیادی اصولوں کو ضرور نہ پہنچے۔ اس پر بعض حضرات نے جدوجہد کے لئے اصفیٰ سے بڑی راز کا اظہار کیا ہے اس میں شک نہیں کہ ہمیں بنیادی طور پر طب قدیم کو رکھنا چاہیے۔ مگر بعض جگہ جدید اصفیات کے بغیر چارہ نہیں ملتا۔ مثلاً جدید طب فانی کی تعلیم کے بغیر عدالتوں میں شہادت نہیں دی جاسکتی۔ اسی طرح جدید جھڑا کے بغیر چارہ نہیں۔ علم کسی کی میراث نہیں۔

لوگ کیوں سکولوں اور کالوں میں سائنس، حاضرہ پڑھاتے ہیں اگر ایک طبیب جو تمام کتب طبی پڑھتا ہو جسد سائنس کا علم حاصل کرتا ہے۔ اور اس کو طب سے روگردانی ہو جانے کا خطرہ ہے۔ تو زمانہ جو سائنس کو کثرت کے ساتھ حاصل کر رہا ہے خود اہل اور طب سے روگردان ہو جانے کا۔ اور جب بیمار طب سے روگردانی کرنا چاہیں تو حکیم علاج کس کا کریں گے۔ یہ خیال نہایت ہی مضرت خطرناک اور طب کے لئے ذلت آفریں ہے۔ ہم اپنی طب کو سائینٹفک کہتے ہیں۔ اور ساتھ ہی سائنس کو پڑھانا پسند نہیں کرتے۔ جو طب کے لئے مفید ہے۔ پھر آپ اس کو سائینٹفک طرح کہہ سکتے ہیں۔ اس وقت کوئی قومی سکول یا کالج بلا امداد گورنٹ نہیں چل سکتا۔ طبیبہ کالج جو قائل اعتماد ہیں گورنمنٹ سے امداد حاصل کرتے ہیں۔ جب گورنمنٹ میڈیکل لائن پر اتنا خرچ کرتی ہے۔ تو کوئی وجہ نہیں کہ ہم بھی خصوصی رقم لے کر سرکاری طبیبہ کالج نہ بنوائیں۔ لیکن گورنمنٹ روپیہ اس وقت دے گی جب تعلیم و تربیت کے لئے کوئی ذمہ دار انتظام ہو اور وہ بورڈ آف انڈین میڈیسنز کے سوائے کیا ہے جو ہم خود چاہتے کون لوگ رجسٹر ہو سکیں گے اور اہل ہاکی پوزیشن کیا ہونگی تحقیقاتی کمیٹی نے تین قسمیں قرار دی ہیں۔ گورنمنٹ کے مسئلہ کالوں کے سند یافتہ۔

## ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی بھیرہ کا اجلاس

آج مورخہ ۱۷ جون ۱۹۲۷ء کو وقت ۹ بجے شام ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی بھیرہ کا اجلاس برہمکن حکیم محمد امین صاحب ریاضہ گورنمنٹ سروسز ہسپتال منعقد ہوا۔

پہلے انتخابی عہدہ داران ہوا جس میں باغیانہ سندھ پرنسپل منتخب ہوئے۔

۱۔ پرنسپل ڈسٹرکٹ حکیم محمد غلام جیلانی صاحب سندھ طبیہ دہسلی۔

۲۔ جنرل سکریٹری بندہ حکیم عاذق درویش علی حکیم محمد امین مستند پنجاب یونیورسٹی۔

۳۔ وائس پرنسپل ڈسٹرکٹ حکیم مولوی شاد محمد صاحب کاشغر خانن طبیہ

۴۔ فاضل سکریٹری حکیم احسان الہی صاحب سندھ کالج علی گڑھ۔

۵۔ پرائیڈنڈ سکریٹری حکیم اللہ زہد صاحب بعد انتخاب مندرجہ ذیل رزلویشن باتفاق رائے پاس ہوئے۔

۱۔ اس کمیٹی کا الحاق پنجاب پرائیڈنڈ طبی کانفرنس سے کیا جائے۔ اور اس کا نام ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی رکھا جائے۔ اور منظوری کیلئے صدر دفتر کو دکھا جائے۔

۲۔ حکمہ حکیم محمد امین جنرل سکریٹری، مؤید حکیم اللہ زہد صاحب پنجاب گورنمنٹ کی خدمت میں لکھیں کہ جلد از جلد پور ڈاکٹرین میڈیسنز مقرر فرمائے۔ گلاس کاچینریز نہ تو اسپیکٹر جنرل سولی ہسپتال ہو۔ اور نہ کوئی ڈاکٹر کیونکہ انہیں ٹپ تعمیر سے محروم قدرتی تعصب ہے۔

۳۔ حکمہ حکیم احسان الہی صاحب، مؤید حکیم شاد محمد صاحب و بہاؤ میں سہ ماہی دیسی شفا خانے کھولے جائیں۔

۴۔ واپس پرنسپل ڈسٹرکٹ حکیم مولوی شاد محمد صاحب کاشغر خانن طبیہ

۱۔ غیر مستند نامور طبیہ ۱۰ سال سے زیادہ طلب کے ایک۔

۲۔ موجودہ تمام معالجین

۳۔ دوا کے طبیہ تمام حقوق بلا استثنیٰ حاصل کریں گے

۴۔ البتہ بعض اپنی طبیعت اور ریافت کے مطابق بہرہ افروز ہو سکیں

۵۔ شوقی شہادت عدالت میں وہی دے سکے گا بوطب قانونی

۶۔ جانتا ہو۔ خوا۔ کالی ہوا یا غیر کالی پس ایک طبیہ اپنی ریافت اور

۷۔ خدمات کے مطابق ڈاکٹروں جیسی بلکہ اس نے زیادہ عزت و وقار

۸۔ حاصل کر سکتا ہے۔ آئندہ لوگ محض بیماری یا محنت کا سہرا ٹھیک

۹۔ لینے کے لئے ڈاکٹروں کے پاس نہیں جائیں گے۔ جیسا کہ اب کیا

۱۰۔ جا رہا ہے۔ اور اس طرح حکیموں کی بے عزتی ہوئی ہے

۱۱۔ مندرجہ ذیل رزلویشن باتفاق پاس ہوا

۱۲۔ امرتسر کے وسیع علاقہ دیو دال میں بہت سے گاؤں

۱۳۔ شامل ہیں۔ اہلہا کا یہ اجلاس گورنمنٹ کی تحقیقاتی کمیٹی کی سفارش

۱۴۔ کو نظر امتحان دیکھا ہے۔ بالخصوص اس لئے کہ مستند اور غیر مستند

۱۵۔ تمام موجودہ معالجین کو رجسٹر کرنے کی تجویز کی گئی ہے۔ اور گورنمنٹ

۱۶۔ سے استدعا کرتا ہے کہ وہ فوراً پور ڈاکٹرین میڈیسن بنائے

۱۷۔ اور رجسٹریشن کا کام شروع کر دے۔ البتہ کن وینر اور جیرین

۱۸۔ انپیکٹر جنرل سولی ہسپتال نہ ہونا چاہیئے۔ نیز اس کام کو جلد از جلد

۱۹۔ دیا جائے۔ ورنہ اس درجہ تک پہنچا کر خاموشی اور سستی فن کے

۲۰۔ لئے مضرب ہے۔

۲۱۔ تحریک حکیم نور الدین صاحب۔ تائید حکیم نبی بخش صاحب

۲۲۔ سرانے امانت خاں جلا داد

۲۳۔ تحریک حکیم رشید احمد صاحب تائید حکیم محمد ابراہیم

۲۴۔ صاحب۔ اجلاس کے اقسام پر اکثر صاحب ممبرین تھے۔ اہلہا کو

۲۵۔ وجہ دی گئی جس کے لئے حکیم نور الدین صاحب کا شکریہ ادا

۲۶۔ کیا گیا۔ حکیم محمد ابراہیم سکریٹری۔ امرتسر

۲۷۔ اور پرنسپل ڈسٹرکٹ بورڈوں کو اہلہا کے لازم رکھنے

## انجمن طبیبہ بلال گنج کا اجلاس

انجمن طبیبہ بلال گنج کا ایک نہایت ضروری اجلاس ۵-۶ ماہ حال کو منعقد ہوا جس میں لاہور کے اکثر اطباء نے حصہ لیا۔ اور مفصل ذیل ریزولوشن باتفاق رائے پاس ہوئے۔

۱۔ گورنمنٹ پنجاب سے درخواست کی گئی کہ گورنمنٹ طبیبی تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات پر فوراً عمل درآمد کرے۔ اور بورڈ آف انڈین میڈیسن کی تشکیل کرے جس میں چیرمین کنونی کوئی ڈاکٹر نہ ہونا چاہیے۔ اور نہ ہی انپیکٹر جنرل آف سول ہسپتالز۔

۲۔ یہ اجلاس گورنمنٹ طبیبی تحقیقاتی کمیٹی کو بے نظارستان دیکھا ہے۔ اور درخواست کرتا ہے کہ اطباء کی رجسٹریشن کا کام فوراً شروع کر دیا جائے۔

۳۔ گورنمنٹ سے درخواست کی گئی کہ اطباء کو دیہاتی یکیم میں کثرت سے لیا جائے۔

(منجانب حکیم غلام نبی سکریٹری)

## اطباء ہند متوجہ ہوں

چونکہ پنجاب پراونشل طبی کانفرنس کا سالانہ اجلاس بتعاملاً ہو اکتوبر ۱۹۷۷ء میں ہونے والا ہے۔ اس لئے اطباء ہند تیرہ دہائی ادویہ معہ تفصیل اور نادار الوجود مفید جڑی بوٹیاں اور کشتہ جات معہ خواص نمائش کے لئے جلد از جلد بھیج دیں تاہم یہیں سے دوبارہ اطلاع دی جائے گی۔

(زینب الحکیم محمد افضل جنرل سکریٹری پنجاب طبی کانفرنس بمبائی ٹیٹ لاہور)

## اطباء کرام کیلئے ضروری نوٹس

طیبہ صاحبان خواہ وہ کسی کالج یا سکول کے سنہ رافتمہ ہیں۔ یا کسی طبیب سے تعلیم و تربیت حاصل کئے ہوئے ہیں اور علاقہ میں مصروف ہیں۔ یعنی تمام پوائنٹس ملحقین مندرجہ ذیل معلومات

اور شہروں میں امت سر کی طرح دینی شفا خانوں کے کھولنے کی ترغیب دی جائے۔ تاکہ پبلک کو ان کے سبب خواہش اور ارزانی طبی امداد مل سکے۔

محکم حکیم شاہ محمد صاحب، میڈیکل حکیم مولوی محمد صدیق صاحب، حکیم جلال الدین صاحب، فاضل شری۔ اپنی اکثریت کے ساتھ طبی کانفرنس کی وفاق سے اپنا پورے رکن اور اندوہ کا اعلان کرتے ہیں۔ اور سمانڈ کان سے اپنا پورے رکن کرتے ہیں۔

محکم حکیم حافظ غلام جیلانی صاحب

۵۔ طبی کمیٹی میں کسی ڈاکٹر کو سکریٹری یا عہدہ دار نہ بنانا چاہیے۔ بلکہ اس کا ممبر بھی ہونا مفید نہیں ہے۔

۶۔ ریزولوشن ۱۲ کو سکریٹری پنجاب پراونشل طبی کانفرنس میں بھیجا جائے۔

ریزولوشن ۱۳ کو وزیر تعلیم، وزیر اعظم اور پارلیمینٹری سکریٹری طبی رسائل و اخبارات میں بھیجا جائے۔

ریزولوشن نمبر ۱۳ اخباروں میں بھیجا جائے۔ نیز ضلع شاہ کی پرنسپل کمیٹیوں اور ڈسٹرکٹ بورڈ شاد پور کے سکریٹریوں کو لکھا جائے۔ اور وزیر کوئل سیلف گورنمنٹ پنجاب کو بھیجا جائے۔

ریزولوشن نمبر ۴۔ حکیم محمد عاشق صاحب ایم۔ اے کو چھ گھنٹہ کیلئے بازاری لاہور بھیجا جائے

ریزولوشن نمبر ۵۔ طبی رسائل و سکریٹری انجمن حمایت اسلام لاہور کو روانہ کیا جائے

ریزولوشن نمبر ۶۔ تمام ریزولوشنوں کی نقول اخبارات حمایت اسلام، احسان، انقلاب، زمیندار، پرتاپ، ملاپ کو بھیجے جائیں۔ بعد انتخاب عہدہ داران اور رسالہ جات مشیرالاعلیٰ

لاہور، انجمن لاہور، جمہوریت دہلی کو بھیجے جائیں۔

د حکیم حافظ درجہ اعلیٰ محمد امین۔ ریٹائرڈ گورنمنٹ سروٹ جنرل سکریٹری ڈسٹرکٹ طبیبہ کیٹی بھیجا

بہت جلد کارڈ پر لکھ کر بھیج دیا۔ اس پر کس نے کہا کہ میں یا میری  
کامیابی میں نہیں ہے۔ ہر خیال کے لیے اطلاع ہم پہنچا رہے ہیں  
کارڈ کا پتہ۔ حکیم محمد فضل زبیر، اعلیٰ صلی اللہ علیہ وسلم لاہور ہوتا ہے  
۱۔ نام سے دودھ و عمر  
۲۔ عام تعلیم  
۳۔ طبی تعلیم

## طبیہ کالج مسلم یونیورسٹی علی گڑھ

طبیہ کالج مسلم یونیورسٹی میں نئے طب کا دواخانہ ۱۵ جولائی  
۱۹۷۷ء سے ۲۵ جولائی ۱۹۷۷ء تک کھلا رہا۔ اس وقت دواخانہ ۱۵  
۱۹۷۷ء تک کھلا رہا۔ یہاں سے طبیہ کالج کے دفتر میں پہنچ جاتی  
چاہئے۔ اور دواخانہ کے متعلق ہونی لازمی ہے امیدوار کو  
کالج میں حاضر ہونا چاہئے

تعداد مقررہ کے پورا ہونے کے بعد کسی طالب علم کا دواخانہ  
نہ کیا جائے گا۔ قواعد و ضوابط کتب کئے جاسکتے ہیں۔

(عطا اللہ بیٹ پرپلس طبیہ کالج مسلم یونیورسٹی علی گڑھ)

## جامعہ طبیہ دہلی میں نیا دواخانہ

جامعہ طبیہ دہلی کے شاندار امتحانات بابت ۱۵ اپریل میں ختم ہو گئے ہیں

میں لیا کی ایک نئی دواخانہ سے شرکت کی۔ ۱۵ جولائی کو نتائج کا اعلان  
ہوگا۔ اس کے بعد جس شعبہ کے فیصلے کے مطابق کیمائیکل سے تعلیم  
شرع ہوگی۔ دواخانہ سے بدیع زواریتیں جامعہ طبیہ کے پروفیسر جاسم  
طبیہ سے مفت بھیجا جاتا ہے۔ ۱۵ جولائی تک پہنچ جانی چاہئیں۔

جامعہ طبیہ دہلی کو ایسے باکمال ماہرین و کالمیں کی سرپرستی و خدمات کا  
فخر حاصل ہے جو برسوں کے علمی و طبی تجارب کے علاوہ چالیس و پچاس  
سالہ تعلیمی تجارب کی باعث مستند اساتذہ کی صفات میں شمار کئے  
جاتے ہیں۔ کم از کم خرچ دہلی میں زیادہ سے زیادہ تعلیم حشو و زائد  
سے پاک نصاب ریز ضرورت وقت کو ملحوظ رکھتے ہوئے ضروری  
مضامین سے آراستہ، کورس سے تعلیم دینا جامعہ طبیہ دہلی کی امتیازی  
خصوصیات ہیں۔ طبیہ کی سہولت کے لئے حضرت شاہین نے کم از کم  
معارف کا خیال رکھتے ہوئے دارالافتاء دہلی، دارالعلوم اسلامیہ  
بندوبست کیا ہے جس میں طلبہ ہر وقت و گھنٹہ اشتغال کیا جاسکتا ہے  
جامعہ طبیہ دہلی کا جدید لائبریری اسٹیمپ، درخواست، داخلہ قواعد و رالفا  
(پورٹنگ ہاؤس) اور دیگر شے کرنا چاہئے۔ اور نصاب تعلیم پہنچ آنے  
وصول ہونے پر داخل کئے جاتے ہیں

جامعہ طبیہ دہلی کی تعلیم کو گورنمنٹ یونیورسٹی، ریاست  
حیدرآباد، دکن وغیرہ وغیرہ کی سرپرستی و حمایت دہلی میں پسند  
فرماتے ہوئے حقوق منظوری عطا فرماتے ہیں۔  
(دائیں منظور علی ادیب ناظم ادارہ جامعہ طبیہ دہلی، قزول باغ)

طبی دینی میں تن بے بہا کا اضافہ  
کتاب اتانے جولائی موانہ مصنفہ جناب حکیم علی احمد شاہ کشمیر پٹنگ ۳۲ فیصد ڈیڑھ  
جریان، اعلام سوزاک، آتشک کے لاکھ مرصعوں کے فائدہ عام کی غرض سے ایسے شمار کیا گیا ہے جو ان لوگوں کے لئے ہے جس میں مخلوقوں نامور  
نوعیت کی کسی دوسری کتاب میں نہ ہو سکتا ہے۔ ضرورت مند اصحاب کے لئے یہ لکھا جاتا ہے تو ایک نعمت فیضیہ ہے۔ اور عام تعلیمی  
کے واسطے چشمہ آب حیات کے مترادف ہے۔ کتاب کے اندر میں ہمیں خاص خاص نامورہ منوجات خوردی و ملا جوہر و حکمت اور سائنس کے پورے کورس دیکھ سکتے ہیں جس میں  
کئے گئے ہیں یعنی نشانے پر بیٹھے دے دیتے جو کسی خطا نہیں جاتے۔ اسلاری و معذات حکمت، معرفت نصیحت آموز نظمیں سے کتاب کی کئی کئی جگہں پر لکھی گئی ہیں اور کئی  
جناب حکیم صاحب مدد خاص لکھا جاتا ہے کہ ایک بہت بڑی ضرورت کو برسوں سے محسوس کی جا رہی تھی اور کار کیا ہے اب نشانیہ کتاب کے ساتھ ساتھ  
مالیہ صحت کا فرض ہے کہ وہ قدر دانی کا ہاتھ بٹھا کر اس ایاب جو ہر روز سے مستفید ہوں۔ اس میں نے نشانے دے دیے ہیں کہ یہ کتاب کی ہے۔ کہ عمومی اور خاص  
اپنا اطلاع آپ کو کہتا ہے کہ کتاب کی ضخامت، مدد و مفات تعلیم و تہذیب کے لئے ہے۔ لکھی گئی ہے شاندار سرورق اور حد نہایت وسیع و بڑی کتاب ہے جس کا ہر حصہ  
کئے کا پتہ۔ حکیم علی احمد شاہ کشمیر پٹنگ ۳۲ فیصد ڈیڑھ لکھا جاتا ہے اور اس مردانہ و زمانہ





(۴۵) آتشک کا علاج بچے کے لئے بھی دہی ہے۔ جو بڑوں کے لئے ہوتا ہے مصلحہ کو نکھیا کا استعمال کرانے سے دودھ میں اس کی تاثیر آجاتی ہے۔ اور آتشک کے مریض بچے کو اس سے فائدہ ہوتا ہے۔ بارے کے کسی مریض کا مریض تیار کر کے جلد پریش کرنے سے بھی فائدہ حاصل ہوتا ہے لیکن یہ تمام کام بہتر ہو گا اگر بچہ کی زیر نگرانی ہو سکتا ہے (حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) آپ بچے کو گندہ عک سختی ارنی بھر شربت جو سبب مینی دن میں دو بار ملائیں اس سے انشاء اللہ تمام اموات آتشک کا اخراج و زائل ہو گا (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) بچے کی والدہ کا اور بچے کا باقاعدہ علاج کرنا پس غلط علاج باعث ہلاکت ہوتا ہے۔ (حکیم لالہ سری رام دوسا بھ)

(۴۶) یہ پیرسوت کا بیمار ہے۔ بے احتیاجی سے دنی کا بیش خمیہ بھی بن جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل نسخہ سے حملے چا تو فائدہ ہو گا۔

گل برفشہ ۵ ماشہ میوڑ منقہ ۵ عدد بادیان ۵ ماشہ بینہ کاسنی ۵ ماشہ گاؤڑ بان ۵ ماشہ غب الشلب ماشہ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح مل چھان کر خند سفید ملا کر ملائیں

بعد دوپہر بست نامی ۲ چادر غیرہ مرید پرید میں ملا کر کھلائیں یہ علاج لگا تا مریض روز جاری رکھیں

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) جواب ۴۔ پر عمل کریں۔

(حکیم محمد ارم سرانی)

(ایضاً) مریضہ کا معائنہ لازمی ہے۔ بدوں شاہد کے علاج مکمل نہیں ہو سکتا ہے۔

یا جواب سوال ۱۷ کے نسخہ کو بنا کر استعمال کروائیں اور عرق شیرک استعمال لازمی و ضروری ہے۔ اور کشتہ ابرک سیاہ ۲ رتی بھی دوبار استعمال کرائیں۔

(حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) اشاعت خاص تشویص الامراض نومبر ۱۹۳۷ء شیر الابل ملاحظہ کر کے باقاعدہ علاج کرائیں (حکیم لالہ سری رام دوسا بھ)

اور سر پرش کلکٹنگ کی پکی روٹی روغن گل سے چڑ کر اور حلیت نجیب تک طعام جو تک کر بند حوائی جاتی ہے۔ مرض اگر شدید ہو تو انجکشن کی کامیابی بھی معنی خیر یقینی ہوتی ہے۔ اور اگر مرض ہلکا ہو تو دیسی علاج سے بھی فائدہ کی توقع ہوتی ہے۔ نفع سے پانی نکالنا جیسا کہ ڈاکٹری علاج میں کیا جاتا ہے۔ سبب شک ایک مفید طریق علاج ہے۔ اب اس کو اس سے فائدہ حاصل کرنے میں نکل نہیں کرنا چاہیئے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) امی کو نازی کا علاج شانی موجود ہے۔ کسی مقامی طبیب سے رجوع کریں۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) ہر ایک مرض کو تشویص کر کے باقاعدہ علاج کرنے سے ہی تندرستی حاصل ہو سکتی ہے (حکیم لالہ سری رام دوسا بھ)

(ایضاً) سفید رنگ کے دست۔ جگر کے خل کی خرابی کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ آپ ریلو نمینی۔ سوڈا بائیکارب اور نمین ہوزن سفوف کر کے رکھیں۔ اور اس میں سے نصف دتی سے ایک رتی تک بچے کو دن میں تین بار دیا کریں۔

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) پہلا سال بچوں کے لئے نہایت مہربان ہوتا ہے۔ کیونکہ یہ دانت نکلنے کا زمانہ ہے۔ اس لئے آپ بچہ کے گلے میں برقی لگو بند ڈال کر روزانہ بال شربت کا استعمال بھی کراتے رہیں۔ نسخہ بال شربت پیش کے سابقہ پرچوں میں تلاش کریں۔

(حکیم محمد ارم سرانی)

(ایضاً) کسیر اطفال۔ یہ نسخہ تیار کر کے استعمال کرائیں۔ دست وغیرہ دور ہوں گے۔

کبریا زہر مہرہ۔ بلایشیر۔ الابی خورد و کلاں۔ زیرہ سفید۔ مغز بیگری۔ ورق فقرہ۔ مسدوی الوزن کا سفوف بنا کر ہر اہ عرق صب الاس پلائیں۔ اعلیٰ درجہ کا دافع اسہال اطفال ہے۔

(حکیم محمد شمس الحق خاں)

(ایضاً) سہاگہ بریاں۔ جو ہر نوشادر ہوزن ملا کر ارنی شیبہ میں ملا کر چھائیں (حکیم لالہ سری رام دوسا بھ)

(ایضاً) آپ بخیرہ کو کنارہ ماشہ صبح وشام ہمراہ شربت فریاد رس  
 ۵ تولہ عرق گدڑ زبان ۳ تولہ عرق فالسہ ۳ تولہ دوبار استعمال کریں  
 اور روزانہ عدس ۱ تولہ پوست کچنال ۱ تولہ پوست خشک ۱ تولہ  
 کے غرغہ کریں۔ (حکیم شمس الحق خاں)  
 (ایضاً) چون پر اش دلیہ (ایور دیہک) استعمال کیجئے۔  
 (حکیم سری رام دوساجہ)

(۴۷) آپ قوی ادواخانہ کی طب سال سے فائدہ حاصل کریں۔

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) خضار ماش گلی وکھالسی۔ کثیر اسفید رب السوس۔  
 صمغ عربی۔ ذناستہ مغز مکدر مغز خیارین۔ کھڑا سنگی۔ قند سفید مکدر  
 ماشہ سفوف کر کے حبوب بقدر جنگلی بیر تیار کریں۔ اور بوقت مزہ  
 منہ میں رکھ کر لعاب جستہ تر ہیں۔

(حکیم محمد اکرم سہرانی)

وہی خشک دواؤں کے بلا آمیزش شراب و تیزاب اور پانی نہایت نفیس اور با اثر سیال جو ہر جو  
 برسوں خراب نہ ہو سکیں

ہندوستانی فن علاج اور مشرقی دوا سازی کا تہلکہ خیز انقلابی پروگرام  
 سب سے پہلی دینی طبی ایجاد سیٹم مشین کے علمی کارنامہ

ملکی بڑی بوٹیوں کے بالعموم اور جمادات کے بالخصوص مفرد مرکب دینی قدیم نسخہ جات کو بھی کیماوی طریق کار سے طب ہندوستانی  
 کی قدیم سائنس کے باطل مطابق و مناسب نہایت نفیس دوا اثر اور بے ضرر حیثیت سے سیال جوہر کی صورت میں تبدیل ہونے پر بہت قلیل  
 مقدار خوراک میں بڑی سے بڑی بیماریوں کا تھانی علاج مانا جاتا ہے

(اس سیٹم مشین کا دوسرا نسخہ مرہ جات کی تیاری پر مشتمل ہے)

اس کیماوی طریقہ سے تازہ میوہ جات سے جو مرہ جات تیار ہوتے ہیں وہ قدیم دوا سازی کے تیار کردہ مرہ جات سے بدرجہا زیادہ  
 موثر اور لذیذ و خوش رنگ ثابت ہوئے۔ لہذا ایکمیں دینی دوا فروشوں اور ملکی ادویات سے دلچسپی رکھنے والے اصحاب کو اپنے طبی اغراض  
 کے لئے ان دواؤں سے استفادہ کرنا ملک کی سب سے اہم خدمت ہے۔

فہرست ادویات مفت طلب کریں نمونہ کے لئے موازی ۸ کے ٹکٹ ڈاک بھیجا لازمی ہے

دریافت طلب معلومات کے لئے جوابی ٹکٹ ارسال کریں  
 جملہ خط و کتابت بنام مینیجر انڈین میڈیسن کمپنی آف مشنرز و اخشا سرکلر روڈ کوئٹہ بلوچستان

طبیہ کلج لاہور کا داخلہ طبیہ کلج لاہور کا داخلہ شروع ہے تین سال کے قلیل عرصے میں طلباء بچے مرزوفن  
 کے سند یافتگان کو ڈسٹرکٹ بورڈ اور میونسپل کمیٹی میں ملازمت کے حقوق حاصل میں تفصیلات کے لئے پراپکٹس طبیہ کلج لاہور  
 روڈ لاہور سے مفت طلب کریں۔  
 (حکیم قاضی عظیم اللہ)

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ ۴۰ کے ٹکٹ۔ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعے جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کو اگر ٹکٹ فی سوال بھیجنا چاہیے۔  
ایڈیٹر

کہ عذرا شرابو رہوں۔ (شیخ محمد طویل)

(۵۰) مریض عمر ۳۴ سال چہرہ پر طبعی کوئی بال نہیں ہے سر متھولی سی لویں ہیں۔ مریض نے کئی بار ڈارسی منڈوالی۔ مگر ڈارسی کو کچھ نہ آئی۔ اب بال کلام کوئی موثر نسخہ تجویز فرما کر عذرا شرابو رہوں۔ (خریدار ۹۹۹)

(۱۰) مجھے علم الکیمیاء کی دو کتب مروضۃ الخلاء سفہ اردو اور جنت الخلاء اردو مصنفہ مولوی ابراہیم علی خاں صاحب کی عزت ہے۔ جن صاحب کے پاس ایک ایڈو کتب ہوں۔ وہ قیمت سے بدرجہ مشیر مطلع فرمائیں۔ کتب بوسیدہ نہ ہوں۔ (خریدار ۱۵۴۷)

(۵۲) چھوٹے بچوں کے دستوں کے لئے کسی مفید نسخہ کی ضرورت ہے۔ پنجابی میں ان دستوں کو گھنڈی پڑنا کہتے ہیں۔ (سردار محمد خریدار ۹۹۸)

(۱) مجھے عرصہ ۵ سال سے سوجھ بھجھ کی سخت شکایت ہے اشتہاء کامل نہیں ہوتی اور اشتہاء کاذب .... بہت ستاتی ہے۔ اجابت کا کوئی وقت نہیں۔ پیٹ میں ریاح بہت پیدا ہوتے ہیں۔ شکم میں اکثر معمولی سا درد رہتا ہے۔ شام کے کھانے کے بعد اکثر کچھ پر سوزش رہتی ہے۔ ہر کھانے کے بعد شکم اور امعاء میں گرائی ہو جاتی ہے۔ جب معدہ خالی ہوتا ہے۔ اور امعاء صاف ہوتے ہیں۔ اس وقت قراقرز زیادہ معلوم ہوتی ہے۔ شکم میں پانی کے اچھنے کی آواز معلوم ہوتی ہے۔ کھانا کھا کر پانی کی سیدھا نہیں لیٹا جاتا۔ معدہ اور امعاء پر کچھ ڈھکوس ہوتا ہے۔ اگر کروٹ لی جائے

(۴۸) مریض عمر ۳ سال جسمانی حالت کمزور موسم گرما میں کھلی زیادہ۔ جھوک بالکل نہیں لگتی۔ کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں بو تھ اور اچھا رہا ہوتا ہے۔ ڈکار آنے سے ترش پانی منہ میں جھرتا ہے۔ گلے میں مریض ہی لگتی ہیں۔ کوئی دزنی چیز اٹھانے یا چلنے پھرنے سے ہاتھ پاؤں پھول جاتے ہیں۔

بند آواز سننے۔ مریض کو دیکھنے۔ ایک کمرہ میں زیادہ آدمیوں کے ساتھ مل کر بیٹھنے سے دل گھبرانے لگتا ہے یا غشی طاری ہو جاتی ہے۔ پیشاب کارنگ رہتا ہے۔ دماغ ہر وقت چکراتا ہے۔ سکروائیں بائیں اور کچھ حصہ میں ہر وقت درد رہتا ہے۔ منہ کا ذائقہ صابن کی طرح رہتا ہے۔ پانی یا میٹھی چیز کھانے سے دانت درد کرنے لگتے ہیں۔ سوڑے بھی درد کرتے بہتے ہیں۔ کمر میں شدت سے درد رہتا ہے۔ کانوں میں سائیں سائیں کی سی آواز رہتی ہے۔ یہ علامات عرصہ ۳ سال سے شروع ہیں۔ اس سے پہلے ۳۰ آجائے سے بچی: نکل آتی تھی۔ بے ہوشی ہو جاتی تھی۔ زیادہ کبھی شکایت تھی (خریدار ۱۲۵)

(۴۹) مریض عمر ۲۲ سال تین سال سے ماہواری ایام میں نافت۔ رانوں اور پیٹ میں درد رہتا اور تواتر دو تین دن تک اس کی وجہ سے کمر ٹانگوں اور پاؤں میں نثر سے درد ہو جاتا ہے۔ محل قرار پا جانے پر نافت رانوں اور پیٹ میں درد کی شدت ہو جاتی ہے۔ کمر برداشت نہیں ہو سکتی۔ محل تیسرے ماہ تک گر جاتا ہے۔ گل گر جانے کے بعد مریض کو بہت تکلیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اب کرام کوئی مغرب نسخہ تجویز فرما

شگفتہ رہتی ہے۔ میری عمر صرف ۲۲ سال ہے۔ کسی غلطی کا شکار نہیں ہوا۔ دس سالہ کے اور کوئی شوق نہیں ہے شادی ہو چکی ہے۔ پانچ سال سے برابر علاج کر رہا ہوں۔ معاذ سے طبیعت گھبرا گئی ہے۔ الیاء کرام کوئی مفید نسخہ تجویز فرما کر

(خریدار ۱۳۵۷ھ)

توہانی ایک طرف پھٹتا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ ضعف باہ ضعف دماغ ضعف قلب موجود ہے۔ چہرہ زرد اور اس رہتا ہے۔ بدن کی ہڈیاں نظر آتی ہیں۔ جس روز اجابت با فرأت ہو جائے۔ اور ریح خارج ہوتے ہیں۔ اس روز طبیعت

عند اللہ ماجور ہوں

## تومی و خانہ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قشہ میں

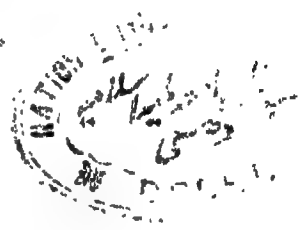
## کیاب و اوں کی ہسم رسانی کا وسیع انتظام

|                               |         |                         |         |
|-------------------------------|---------|-------------------------|---------|
| زہر مہرہ خطائی درجہ خاص       | ۱- / ۳۱ | شک نیپالی درجہ خاص قیمت | ۱- / ۲۶ |
| زہر مہرہ خطائی درجہ اول       | ۱- / ۲۱ | شک نیپالی درجہ اول      | ۱- / ۳۰ |
| زہر ان کشمیری مونگرہ درجہ خاص | ۸ / ۲۱  | شک نیپالی درجہ دوم      | ۱- / ۲۴ |
| زہر ان ایرانی                 | ۱- / ۳۱ | شک کشمیری               | ۱- / ۱۸ |
| یا قوت زمانی                  | ۱- / ۴۱ | عنبہ استہب درجہ خاص     | ۱- / ۳۶ |
| عقیقہ قسم اول                 | ۸ / ۴۰  | عنبہ استہب درجہ اول     | ۱- / ۳۰ |
| جذبہ ستر                      | ۱- / ۶۱ | عنبہ استہب درجہ دوم     | ۱- / ۲۴ |
| عود صلیب                      | ۴ / ۲۱  | مرورہ بصری قسم خاص      | ۱- / ۳۶ |
| سنگ بصری                      | ۱- / ۱۱ | مرورہ بصری قسم اول      | ۱- / ۳۰ |
| مایہ شتر اعرابی               | ۸ / ۱۱  | مرورہ بصری قسم دوم      | ۱- / ۲۴ |

ناظم قومی و خانہ - بیڈن وڈ لاہور

مطابق ۱۳۵۲

مستند



مستند

# جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی صاحب

مفتی محمد رفیع الرحمن صاحب دینی و علمی خدمات  
 طب کا بہترین کام انہی کے لئے کیا گیا ہے جس میں تاریخ طب، تشیخ، علاج،  
 تشخیص اور غرضوں کے علاوہ تمام امور کی تفصیل انیت کا سبب، علامات، تشخیص  
 فرق الامراض، انجام و لواظ، اصول علاج، وغیرہ احاطہ کیا گیا ہے۔  
 بہترین جملہات دیئے گئے ہیں۔ علاج میں تفسیل اور مرکب دوائیں بھی شامل ہیں۔  
 جدید لفظوں کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ غرضی تصویریں ہیں۔  
 عجیب و غریب طریقہ پیش کر رہی ہے۔

## تشخیص مجربات اور قصائد

کے مقابلے اس میں کتاب بھی تک اور میں شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
 طب قیام کے تمام ضروری معلومات لکھے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
 اور محبوب و مفید اور اکثر وراثی طب کے علاوہ برکھریں اس کا جو  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت، طبعیت، کاقد مٹ رہ

صفحات جلد اول تقریباً ۱۵۰ اور جلد دوسری تقریباً ۱۵۰

صفحات جلد دوم تقریباً ۱۵۰ اور جلد دوسری تقریباً ۱۵۰

قیمت ہر دو جلد ————— سارے بارہ روپے

نظم کتب خانہ مشیرالطباء دہلی محمد رفیع الرحمن



# جلد ۲ مشیرالطباء بہ اگست ۱۹۶۲ء مطابق سربالمحببت ۱۳۶۱ھ نمبر

## فہرست مضامین

| صفحہ  | موضوع                                       | صفحہ  | موضوع                                           |
|-------|---------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|
| ۱۸/۱۹ | معارف طبیبہ { سر سلطان اور پان ملکن کی عادت | ۲     | فہرست                                           |
| ۱۰    | دستور العلان جدید { استغفار رزقی            | ۱۲    | شذرات                                           |
| ۱۹    | نکاح، علاج بالاعتقان، علاج بالجماعت         | ۲     | ساز سے کامو منوش، دانتوں کی حفاظت               |
| ۲۱    | مطب                                         | ۲     | مضمون نگار حضرات                                |
| ۲۳    | اسے آر پی                                   | ۵     | حیاتین ج، اخروٹ کے چھلکے میں، رنگ کا اثر صحت پر |
| ۲۴    | بحر بات                                     | ۶     | ناحقہ کے فائرس اور نقصانات، طبی طائف            |
| ۲۶    | ب مسک، بخون نری، بدلی ایفون، جب خالص        | ۷     | الامراض العلان                                  |
| ۲۸    | جوب مقوی باہ، تریاق جریان، بد سے سو، اک     | ۱۰/۸  | گردن توڑ بیمار، موتیا سینلا                     |
| ۲۵    | ستی و کمی، دوشن شفا                         | ۱۱    | حفظان صحت { قبض                                 |
| ۲۹/۳۰ | مراسلات                                     | ۱۳/۱۲ | عت کی حالت، پانہ روکنا، بچپن کی عادت، بچہ سکول  |
| ۱۹/۲۰ | بحر بات                                     | ۱۴    | علاج بالمفوات                                   |
| ۳۰    | سوالات                                      | ۱۵    | لا سیر ریکی، بوا سیر فونی                       |
| ۳۲    | استشارات                                    |       |                                                 |

**قواعد و ضوابط**

۱۔ ہر سال ہر گزری ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ بر خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈاک کے ذریعہ کوئی رسالہ کو بھیج کر جاتے ہیں اس لئے اگر آپ کو رسالہ تاریخ تک رسالہ پہنچے تو دفتر کو خط لکھیں وہ بارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دودھ دینے بعد پچھلے رسالہ نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچہ جاتی نہیں بھیجے جائیں گے۔ ۳۔ جواب طلب امور کے لئے ڈیڑھ آنہ ٹاکٹ آنا لازمی ہے۔

۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ لبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔

۵۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔

۶۔ دفتر کے تمام نئی آرڈر اور وی بی مندرجہ بالا پتہ کی صحت کی صرفت قبول ہوتے ہیں اس لئے بینک مذکور کے میسر کے دستخطوں کو صحیح تصور کیا جائے۔

(ناظم)

# مشیر الاطباء

بابت ماہ اگست ۱۹۴۲ء

## نذرات

### سالانہ کاموضوع

”قارئین کرام یہ جان کر خوش ہوں گے کہ اس نازک دور میں بھی مشیرالاطباء نے حرب و دستور ماہ نومبر میں عظیم الشان سالانہ نمبر شائع کر کے کاغذ صلا کر لیا ہے۔ احباب کے مشورے پر سالانہ کاموضوع امراض نسوان قرار دیا گیا ہے۔ لواؤ حسب دستور اس نمبر کو بہتر سے بہتر بنا۔ نے میں بہترین سماعی صرف کرے گا۔ چند داستان بھر کے مشاہیر اطباء کو خاتمہ فرمائی کی دعوت دی جائے گی۔ اور توقع ہے کہ ہم اپنی خواہش کے مطابق ایک متنقل اور مکمل قلعیہ۔ ناظرین کی خدمت میں پیش کر سکیں گے۔ جو نہ صرف اہل علم کے مطلب کے لئے مفید کامیابی کا ذریعہ ثابت ہوگی بلکہ قوام کے لئے بھی ایک مفید اور پربارہ ثابت ہوگی۔

ہم نے اس کی ترتیب کا خاکہ تیار کر لیا ہے مگر یہ چاہتے ہیں کہ ناظرین کو بھی اپنی اپنی رائے بھیجیں تاکہ موقعہ دیا جائے

اس کے لئے ۲۰ اگست آخری تاریخ مقرر کی گئی ہے۔ امراض نسوان سے متعلق آپ جن مضامین کی اشاعت ضروری سمجھتے ہیں یا اس کی ترتیب میں آپ کوئی رائے دینا چاہتے ہیں۔ تو مقرر کردہ تاریخ تک تحریر فرما سکتے ہیں۔ ادارہ آپ کی خواہش کو پورا کرنے کی ہر ممکن کوشش کرے گا۔

### مضمون نگار حضرات

”طبی کرمفرائض کی خدمت میں گزارش ہے کہ وہ بھی مشیرالاطباء کے امراض نسوان نمبر کے لئے اپنی خدمت نجات صرف کرنا شروع کر دیں

کیونکہ ہماری کامیابی صرف ادارہ کی ساعی نہیں ہوتی۔ بلکہ اس کا بہت سا انحصار قارئین کی کاوشوں اور محنتوں پر بھی ہوتا ہے۔ ترتیب کے پرچے میں خدناظرین کو دیا جائے گا



## دانتوں کی حفاظت

اعداد و شمار دیکھنے پر معلوم ہوتا ہے کہ تہذیب و تمدن جدید کی ترقی کے ساتھ ساتھ دانتوں کے امراض بھی ترقی پکڑ رہے ہیں۔ دانتوں کی صفائی کو دانتوں کے تحفظ کا بڑا علاج بتلایا جاتا ہے۔ مگر ہم بہت سے مریض ایسے دیکھتے ہیں جو ہمیں یقین دلانے میں کہ وہ دانتوں کی صفائی سے کبھی غافل نہیں ہوئے۔ یہ بات بہت حد تک درست ہے کہ صفائی دانتوں کے تحفظ کے لئے ایک نہایت ضروری ہدایت ہے۔ اور اکثر جو لوگ دانتوں کی صفائی رکھنے کا یقین دلاتے ہیں۔ وہ مریض کے شروع ہو جانے کے بعد زیادہ باقاعدگی سے صفائی کرتے ہیں۔ مگر یہ حقیقت بھی چھپائی نہیں جاسکتی کہ صرف صفائی دانتوں کو جملہ امراض سے بچانا ممکن نہیں۔

دوسرے اعضا کی طرح دانت بھی اپنی غذا خون سے حاصل کرتے ہیں۔ اور اپنے فضلات اس کے حوالے کر دیتے ہیں۔ دانتوں کی غذا کے لئے خون میں چونا۔ فاسفورس۔ سلیم کا اور فولاد جو نے ضروری ہیں۔ بدقسمتی سے جدید تہذیب نے بہت سی مصنوعی غذاؤں کو مروج کر کے غذا کے لذیذ بنانے کا انتظام کر لیا ہے۔ مگر اس کے مغذی اجزاء کو کم کر کے جسم کے لئے زیادہ مفید نہیں رہنے دیا

جائے کے متعلق اسی پرچے میں کسی دوسری جگہ درج کیا گیا ہے کہ اس کی عادت کی وجہ سے لوگوں کی دودھ پینے کی عادت کم ہو گئی ہے۔ حالانکہ دودھ ایک نہایت مفید غذا ہے۔ تازہ سبزیوں مثلاً میلوں، گاجر وغیرہ دانتوں کے لئے بہت مفید ہیں۔ مگر اکثر اوقات ان کے استعمال کی طرف توجہ نہیں کی جاتی۔ انڈوں میں بھی وہ تمام اجزاء پائے جاتے ہیں جن کو دانتوں کے تحفظ کے لئے ضروری قرار دیا گیا ہے۔

اندازہ لگایا گیا ہے کہ کئی زمانہ اور سا ۲۵ سال کے بچوں

کے چار دانت خراب ہو چکے ہوتے ہیں تیس سال کی عمر میں دس دانت اور پچاس برس کی عمر میں پودہ یا پندرہ دانت خراب یا ضائع ہو جاتے ہیں۔ یہ نتائج ایسا نہایت برے ہیں۔ جنگ کے دور میں تازہ اندازہ مبینہ ہونے کی وجہ سے دانتوں کے امراض اور بھی بڑھ جاتے ہیں۔ تازہ اندازہ یہ ہے کہ سوئے گئے علاوہ ایک وجہ یہ بھی ہے کہ فکر اور غم سے تھکے بچے اور اعصاب پر جو بوجھ پڑ جاتا ہے اس کی وجہ سے خون کا تمام چرہ بھٹا، خبیث کر لینے ہیں۔ اور دانتوں کی غذا کے لئے کچھ باقی نہیں رہتا۔ جب غذا میں ضروری اجزاء کی کمی ہو۔ تو طبیعت مدبرہ بدن اعضا میں شہ و شریعت کی حفاظت کو ختم رکھنے ہوتے ہیں۔ اسے اعضا کی غذا ان کے سپرد کر دیتی ہے۔ چنانچہ قلت غذاء کی صورت میں دانتوں کا چونہ گھل گھل کر اعضا میں منتقل ہوتا ہے۔ بال گرنے لگتے ہیں۔ اور پھر مصلحت بدن میں ضروری ذواں شروع ہو جاتا ہے۔ اس لئے دانتوں کی حفاظت اور تندرست رہنے کے لئے دو چیزیں نہایت اہم ہیں۔ اول اچھی اور غذائی غذا۔ دوم دانتوں کی صفائی۔

## حیاتیات ج اخروٹ کے چھلکے میں

حیاتیات ج دانتوں کے امراض اور سکڑی کے لئے نہایت ضروری ثابت ہو چکے ہیں۔ حیاتیات تازہ سبزیوں اور پھلوں میں پائے جاتے ہیں۔ ایام جنگ میں فوجیوں کو دانتوں کے امراض اکثر شروع ہو جاتے ہیں۔ کیونکہ عرصہ تک بعض اوقات تازہ سبزی نہیں مل سکتی۔

حال ہی میں اسکو کے اسٹیٹیوٹ آف بائیو کیمسٹری نے اعلان کیا ہے کہ اخروٹ کے ذمہ چھلکے میں حیاتیات ج کثرت سے پائے جاتے ہیں۔ بعض ذرائع سے اخروٹ کے چھلکے کے کیلے اور کڑے ذائقے کو زائل کر کے حیاتیات کی خصوصیات کو قائم رکھنا ممکن ہے۔

روس میں چونکہ اخروٹ کا درخت کثرت سے موجود ہے

اس سے توقع ہے کہ وہاں فوجیوں کے یہ بیانیں جج کی بہت  
دینی اعتبار سے شیعہ کے برابر ہو جائیں گی۔

## رنگ کا اثر صحت پر

ہمیں سے مختلف لوگ مختلف رنگ پسند کرتے ہیں۔ اکثر  
انسانوں کو رنگ پسند کیا جاتا ہے۔ جو پسند کرنے والے نے پہلے  
کم دیکھا ہو۔ اس کی اور ابتدائی رنگ صرف تین ہیں۔ لال، پیلا اور  
نیلا۔ انی نام رنگ ان کی آمیزش سے بنتے ہیں۔ سیاہ، لوی  
رنگ ہیں۔ سورج کی روشنی جب مشور شلت میں سے  
نکلتی جاتی ہے۔ تو رات رنگ نظر آتے ہیں۔ گویا سفید روشنی  
رات انگوں سے مرگ ہے۔ جو چیز روشنی کے انی تمام رنگوں  
کو جذب کر لے۔ اور صرف سبز رنگ جذب نہ کرے تو وہ چیز  
سبز لگتی ہے۔ اسی طرح ہر رنگ کے متعلق قیاس  
کیا جاسکتا ہے۔ جب کوئی چیز تمام رنگوں کو جذب کر لے۔ تو کوئی  
رنگ نظر نہیں آتا۔ اس کو ہم سیاہ کہتے ہیں۔ اس کے برعکس  
جب کوئی بھی رنگ جذب نہ ہو۔ تو پھر سفید رنگ کی کہلاتی ہے  
جو ہم سے ہاں سیاہ رنگ کا کپڑا سفید ہے۔ اور گرما میں منور  
ہو کر سیاہ رنگ تمام روشنی کو جذب کر لیتا ہے۔ اور موسم گرما میں  
اس کپڑے کے پہننے سے حرارت بدن بڑھ جاتی ہے۔ گرمیوں  
میں سفید رنگ کا کپڑا زیادہ مناسب ہوتا ہے۔ کپڑوں کی  
رنگت پر کھنے میں عورتیں زیادہ باریک بین ہوتی ہیں۔ ۱۰۲  
لوگوں کو ان کے پسند کے کپڑے لینے کو کہا گیا تو تین لوگوں  
نے سرخ رنگ پسند کیا۔ ۹۲ نے سبترے کا رنگ پسند کیا۔ ۱۴  
نے سبز رنگ کی خواہش ظاہر کی۔ نیلا رنگ آٹھ لوگوں کو مرغوب  
ہوا۔ گیارہ نے سفید رنگ کو کہا۔ چار نے ہلکا نیلا رنگ پسند  
کیا۔ اور پچھلے رنگ کی خواہش کسی نے بھی ظاہر نہ کی۔ اس سے  
ظاہر ہوتا ہے کہ ۱۹۱۰ء فی صدی لوگ کپڑے کا رنگ  
پسند کرتے ہیں

عصبی مزاج مردوں اور عورتوں کے لئے شوخ اور

پھلدار رنگ منور ہوتے ہیں۔ کیونکہ اس سے اعضاء میں روشنی  
اور میکان پیدا ہوتا ہے۔ ان کو ہمیشہ ہلکے رنگ کے یا سفید کپڑے  
پہننے چاہئیں

## فاتقے کے فائدے اور نقصانات

فاتقہ بہت سے امراض کے لئے ایک نہایت مفید علاج ہے  
جو بعض لوگ بے طریقہ فائدہ کر کے نقصان اٹھاتے ہیں۔ فاتقے  
سے خون میں نیزایت بڑھ جاتی ہے اس لئے وہ لوگ جو انڈ  
گوشت بھلی وغیرہ کثرت سے استعمال کرتے ہوں۔ اور جن کے  
خون میں پہلے سے ہی نیزایت کی زیادتی ہو۔ نکل فاتقے سے نہ  
حاصل نہیں کر سکتے۔ بلکہ بعض اوقات ان کو نقصان ہوتا ہے۔ ان  
کے لئے فاتقے کے دوران میں پھلوں کے رس کا استعمال ضروری  
ہے۔ اس سے خون کی نیزایت کم ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ  
اگر کسی بے فائدہ سے فائدہ اٹھانے کی ضرورت ہو تو صلیج کی  
زیر ہدایت کرنا چاہئے۔

## طبی لطائف

طیب (دریش سے) میں تھاری تشخیص کے مستحق بھی  
ایک صحیح طور پر کچھ نہیں کہہ سکتا۔ غالباً یہ نئے کا اثر ہے  
مرضی کوئی بات نہیں۔ ڈاکٹر صاحب میں پھر اس وقت  
آجاؤں گا جب یہ اثر آپ کے دماغ سے زائل ہو چکا  
ہوگا۔

عورت۔ حکیم صاحب آپ کو اس امیر لڑکے کے ہاں  
کافی رقم ملتی ہوگی۔ کیونکہ آپ کو روزانہ وہاں جانا پڑا ہے  
حکیم صاحب۔ ہاں۔ ہاں۔ مجھے کافی فیس مل جاتی ہے  
لیکن آپ کا مطلب؟

عورت۔ جی ہاں! تو میرا مطلب یہ ہے کہ میرے بچے  
سے ہی وہ اینٹ بھینکی تھی جس سے وہ لڑکا مروج ہوا۔۔۔۔۔۔ میرا  
مطلب ہے کہ آپ مجھے کو فراموش نہیں کریں گے۔

# الامراض و علاج گردن توڑ بخار

کہ نشہ سے بہ ہستہ

ارجناب حکیم نذکر ام صاحب کا ندی کال طب و لغراض پینگی لانی

جو ان ہر ایک ایک ماشہ ہر ایک میں اس سے اوپر پینگی لانی  
اور نیم گرم سر کے کچلے جھٹے اور گامی بر باد دیں۔ اندرون  
مردہ پر لیں کو جو سر مردہ ۲ سنج نیم مردہ ۳ سمانہ میں ملا کر  
لجلا لیں۔ اور گل بنفشہ ۵ ماشہ غلاب ۵ ہند و سپستان و نذر  
خونگی ۵ ماشہ نکو زبان ۵ ماشہ غلاب ۵ ماشہ دانه ۵ ماشہ  
پانی میں جوش دے کر سنج و شام پلائیں۔

کھسے مریض کو شدت پیش ہوتی ہے اس کی وجہ اس کے  
اعصاب کی کستی ہوتی ہے اس کے لئے حب احمر طبعین  
اعدہ و حالبی طبی خا۔ نا کو پیا ہفید ہے۔ اور کا ہے امعا کے  
اعصاب مستری ہو جاتے ہیں اور مریض کا بے ہوشی میں  
پانا نہ خطا ہو جاتا ہے۔ شانہ کے اعصاب کے تشنج کی وجہ  
سے کا ہے پیشاب بند ہو جاتا ہے۔ اور استر نار سے  
کا ہے پیشاب روکنے کی قوت جاتی رہتی ہے۔ گردن توڑ  
بخار کے مریض کے پیشاب کے بارے میں ضرور دیکھنا  
کرنا چاہیئے۔ کا ہے بیمار دار کو اس کا خیال نہیں رہتا۔  
اور مریض کا پیشاب بند ہو کر مریض کو دیا بھی شروع ہو جاتا  
ہے۔ ہر پڑوپہ لکھ کر دیکھنے سے معلوم ہو جاتا ہے کہ شام  
بھرا ہوا تو میں ہے۔

پیشاب اگر بند ہو تو قاتا میر سے نکال دینا چاہیئے۔  
اور اگر بے ہوشی میں خا۔ بور ہا ہونواس کا علاج گردن توڑ  
بخار کا عمومی علاج ہے۔

وغر قطنی کا تمام معلوم کرنے کا آسان طریقہ یہ بھی ہے۔  
کہ دونوں طرف کی عظم الخی صرو کے سب سے نمایاں مقام کو  
ملا ہوا ایک خط کھینچا جائے۔ یہ خط کر کے چوتھے مہرے کے  
زائے پر سے گزرے گا۔ اب اس مہرے سے ذرا اوپر  
درمیان میں یا ایک طرف سے سوئی داخل کریں۔ اگر رطبت  
میں پیپ ملی ہوئی ہو تو وہ گہلی نظر آتی ہے۔ اور برتن میں  
تھوڑی دیر ساکن رہنے کے بعد پیپ نہ نشین ہو جاتی ہے  
انذار مرض۔ تیس یا چالیس فی صدی مریض اس  
مرض سے لقمہ لہل ہو جاتے ہیں اس لئے ہر مریض میں  
انجام کون میں میں رکھنا چاہیئے بعض اوقات مرض نہایت  
معمولی معلوم ہوتا ہے۔ مگر اس کا انجام بُرا ہوتا ہے۔ سلیشیا  
میں اس کی وجہ بھی تو تعداد اموات ۶۰-۷۰ فی صدی  
تھی۔

## علاج یونانی

یہ مرض چونکہ جدید ہے اس لئے قییم کتب ملیہ میں  
اس کا تذکرہ نہیں ہے۔ سر سام کے اصولوں کے ماتحت  
اس کا علاج کیا جاتا ہے۔

ماش کا کٹا گوندہ کر روٹی بنا کر تو سے پڑوائیں۔ روٹی  
ایک طرف سے پکی ہو اور دوسری طرف سے پکی کچی طرف  
کو روغن گل سے چڑھیں۔ اور زنجبیل جلیت۔ نمک طعام۔



**تعریف و اہمیت مرض**۔ یہ ایک نہایت شدید متعدی قسم کا مرض ہے جو خصوصیت کے ساتھ بچوں میں زیادہ ملاحظہ ہوتا ہے۔ بالغ شاذ و نادر ہی اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ یہ اکثر باؤ پھیلتا ہے، اور اس میں یکے بعد دیگرے جسم میں دانے نکل کر بہت جلد پہلے سادہ اور پھر پیاراکہوں کی شکل میں تبدیل ہو کر اور خشک ہو کر مرجھا جاتے اور کھرنڈ بن کر اتر جاتے ہیں۔ ان کے ساتھ کم و بیش بخار بھی ہوتا ہے۔ اس میں بھی نامعلوم قسم کی چھوت و درمیت یا جینی ناسد مادے مریض کے جسم میں موجود ہوتے ہیں جو مدت پا کر اس طرح جسم سے خارج ہوتے ہیں چھپک کی طرح یہ مرض بھی عمر بھر میں ایک بار ہو کر پھر شاذ و نادر ہی دوبارہ ہوتا ہے

**اسباب مرض**۔ اس کا اصل سبب جیسا کہ اوپر ظاہر کیا جا چکا ہے مخصوص قسم کا چھوت و درمیت مادہ ہے جس کی چھوت براہ راست مریض کے جسم یا کپڑوں وغیرہ کی وساطت سے آبلوں کی رطوبت یا ان کے کھرنڈ کے ذرات وغیرہ سے تندرست اشخاص کے جسم میں پہنچ جانے سے لگ جاتی ہے زیادہ تر دو سے چھ سال کی عمر کے بچے اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اور لڑکے لڑکیاں یکساں طور پر اس کا شکار ہو سکتے ہیں۔ عام طور پر اس کی وبا موسم خزاں میں پھیلا کرتی ہے قریباً دنیا کے تمام حصوں میں پایا جاتا ہے۔ خسرو، حمی سرخ اور خناق و بانی یا شدید اور عادی امراض سے شفا پانے ہوئے ناتواں لوگ اس مرض میں مبتلا ہونے سے زیادہ متعدد ہوتے ہیں۔

**علامات مرض**۔ اس مرض کی مدت خفانت بائوم دو ہفتے یا اس سے ایک دو روز کم و بیش ہوتی ہے لیکن ۱۱ سے ۲۳ یوم تک ہو سکتی ہے۔ عموماً مرض کی چھوت لگنے کے بعد تیرہویں سے سترہویں روز مریض کے جسم پر اس مرض کے مخصوص آبلے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں۔ جن کے ساتھ بچوں میں خفیف سا (۱۰۰ سے ۱۰۱) درجہ

فناک (بڑوں میں سردی لگ کر اور تمام جسم میں اھٹانے شکنی ہو کر نمایاں (۱۰۳) اور جھٹک (بک) بخار بھی پایا جاتا ہے۔ آبلے پہلے دھڑپنودار ہوتے ہیں۔ اس کے بعد بہت جلد پر کھوپڑی اور اطراف کے قریبی حصوں پر پھیل جاتے ہیں شکل میں گول یا بیضوی شکل کے اور تعداد میں ایک آدھ درجن سے لے کر سینکڑوں کی تعداد میں ہو سکتے ہیں۔ پہلے سرخ سرخ خفیر یا داغوں کی شکل میں نمایاں ہوتے ہیں جو چند ہی گھنٹوں میں آبلوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ ان میں شفاف رطوبت بھری رہتی ہے۔ اور یہ جلد پر چھوٹے چھوٹے دانے مرادید کی مانند دکھائی دیتے ہیں۔ ایک دو روز میں ان کے اندر کی کوئی گدلی ہو جاتی ہے۔ اور آبلے پھٹ کر ان پر کھرنڈ سے بن جاتے ہیں جو خشک ہو کر چند دن میں اتر جاتے ہیں۔ اور شدت و خفت مرض کے مطابق ایک دو ہفتے میں مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔ آبلوں کی ایک نمایاں خصوصیت یہ ہے کہ یہ یکے بعد دیگرے پیدا ہوتے ہیں۔ اور جس ترتیب سے پیدا ہوتے ہیں اسی ترتیب سے اچھے بھی ہوتے جاتے ہیں۔ چنانچہ اگر کسی مریض کو ابتداءً مرض کے بعد چوتھے یا پانچویں روز دکھاجائے تو اس کی جلد پر سرخ خفیر آبلے اور کھرنڈ سب موجود پائے جاتے ہیں چھپک کی مانند ان آبلوں میں بھی بالعموم خار کش بہت زیادہ ہوتی ہے۔ البتہ ان کے نشانات بہت گہرے نہیں ہوتے۔ اور درفیمہ مرض کے بعد زیادہ دیر تک باقی نہیں رہتے۔ سوائے شاذ و نادر حالات کے جب کہ ان کو کھربج یا رگرڈ نہ دیا گیا ہو۔

**تشخیص مرض**۔ اس مرض کی تشخیص کچھ زیادہ مشکل نہیں ہے۔ البتہ کبھی کبھی چھپک اسی کے ساتھ اس کا اشتباہ ہو جاتا ہے لیکن اس میں اور اس میں فرق یہ ہے کہ چھپک کے آبلے درمیان میں سے دب جایا کرتے ہیں۔

گوچھپک کے بعد یہ مرض دوبارہ نہیں ہوتا۔ لیکن اس کے ہو جانے کے بعد چھپک ہو سکتا ہے۔ اسی طرح سفید



## حفظانِ صحت قبض

قبض کو امراضِ الہاض بھی جانا ہے۔ اور یہ حقیقت ہے کہ اگر کوئی شخص قبض کا شکار نہیں ہوتا۔ تو وہ بہت کم بیمار ہوتا ہے۔ جسمتی سے جدید تہذیب اور قبض بہت حد تک لازم طرزم جیسی حیثیت اختیار کر چکے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ قبض بیدار کرنے کے لئے جس ماحول اور جن حالات کی ضرورت ہوتی ہے۔ وہ تمام تہذیب جدید میں بدرجہ اولیٰ پائے جاتے ہیں۔ اگر بڑی میں ایک منقولہ ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ خدا نے غذا پیدا کی اور شیطان نے باورچی بھیج دیئے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ اکثر غذاؤں کو پکانے اور زبان کے لئے زیادہ سے زیادہ چھارے دار بنانے کے لئے ان کے بہت سے مفید اجزاء ضائع اور برباد کر دیئے جاتے ہیں۔ سبزی کو جس حد تک ہو سکے۔ قدرتی حالت یا اس سے قریب ترین حالت میں کھانا چاہیئے۔ مصنی اور مصنوعی اغذیہ زبان کیلئے لایز ہو سکتی ہیں۔ مگر فائدے میں قدرتی اغذیہ کا عشر عشر بھی نہیں ہوتا۔ اور اکثر نقصان ہی کا باعث ہوتی ہیں قبض کو ان اغذیہ سے گہرا تعلق ہے یہی وجہ ہے کہ جوں جوں تہذیب و تمدن کے ارتقاء کے ساتھ ان اغذیہ کا استعمال ترقی کرتا جاتا ہے قبض کی شکایت بھی بڑھ رہی ہے۔ اور مجموعۂ امریکا کی کثرت بھی دیخی جا رہی ہے

چلئے۔ جدید تہذیب نے چائے کی عادت کو بہت عام کر دیا ہے۔ یورپ میں اکثر صبح کا ناشتہ چائے اور اس کے ساتھ بیکٹ یا انڈے ہی ہوتا ہے۔ ہندوستان میں بھی (جو تعلیم یورپ کو اپنا شمار بنا چکا ہے) یہ عادت اب

زور پکڑ چکی ہے۔ یورپ کی آب و ہوا اگر سرد ہے۔ تو چربی چائے کی مضرت وہاں کے ڈاکٹروں کے لئے بحث کا موضوع بنی ہوئی ہے لیکن ہندوستانی جو گرم آب و ہوا میں رہتے ہیں اس کی مضرت کا خیال نہیں کرتے۔ چائے کا زہر بلا جزو نہیں قابض ہوتا ہے۔ اور خلی ص ۷۰ اس کا استعمال نہایت مبرا اثر کرتا ہے۔ بہت سے لوگ صرف چائے پینے کی عادت کی وجہ سے قبض کا شکار ہوتے ہیں قبض پیدا کر کے علاوہ اس میں اور بھی بہت سی مضرتیں ہیں۔ . . . . جن کے بیان کا یہاں موقع نہیں ہے۔ چائے میں چونکہ بذات خود کوئی غذائیت نہیں ہو اس کا استعمال بے فائدہ ہے۔ غرضی طور پر چونکہ یہ محرک دیتی ہے۔ اس لئے موسم سرما میں ضرورت کے وقت کبھی کبھی اس کے استعمال سے کوئی خاص مضرت پیدا نہیں ہوتی۔ لیکن یہ ضرور ہے کہ چائے کی پیتوں کو زیادہ دیر تک پانی میں نہ اٹھانا چاہئے بلکہ اگلے ہونے پانی کو چائے میں ڈال کر برتن کا منہ پانچ منٹ کے لئے بند کر دیا جائے۔ اور پھر تھیلان کرنا سے استعمال کیا جائے۔ فاسٹ اور تندیہ کے لئے اس میں دودھ اور کھانسی کا اضافہ کیا جاتا ہے بعض لوگ بالائی بھی ڈال دیتے ہیں جو زیادہ مفید ہوتی ہے۔ اگر عادتاً چائے کا استعمال کرنا پڑے۔ تو خلی ص ۷۰ ہرگز استعمال نہ کریں۔ اس۔ علاوہ اس میں نشہ دہی مقدار میں شامل کریں

چائے کے غذا میں شامل ہونے سے ایک بڑا نقصان یہ بھی ہوا ہے۔ کہ لوگ دودھ جیسی مفید اور اعلیٰ غذا کو بھول

شکم پورے زور سے اسکا کوباسکتے ہیں اور اخراج فضلہ میں مدد ملتی ہے۔ مگر پاٹ کے اوپر بیٹھ جانے سے اسکا کوبہ فعل سستی سے ہوتا ہے۔ اگر وہ بیٹھنے میں ایک بڑا فائدہ یہ بھی ہوتا ہے۔ کہ پیٹ کے ثقب (سوراخ) رباغات سے بند ہو جاتے ہیں۔ اور زور لگاتے وقت نفق پیدا ہونے کا کوئی اندیشہ نہیں ہوتا۔

**بچپن کی عادت۔** شروع سے ہی ہمارے بچے پانخانے کی حاجت جیسے فعل طبعی کا اظہار دے ہوئے اور شریچے بچے میں کرتے ہیں۔ بدقسمتی سے اگر کوئی بغیر کئی یا جہان گھر میں موجود ہو۔ تو بچہ اس نقصانے قدرت کا پوری شدت سے مقابلہ کرتا ہے۔ اور اچھا خاصہ تندرست بچہ قبض کا شکار ہو کر بہت سے عوارض سے پریشان رہنے لگتا ہے۔ والدین کو اس کی اصلاح کی طرف آمادہ ہونا چاہیئے۔ بچوں کو اظہار حاجت میں شرم و روار کھنے کی اجازت نہیں دینی چاہیئے۔ بلکہ ان کو تہذیب دینا چاہیئے کہ جس وقت پاخانے کی حاجت ہو۔ فوراً پانخانے جاؤ اور اپنے ضروری سے ضروری کام کو بھی چھوڑنے کی پروا نہ کرو۔

**ہمارے سکول ماسٹر چھوٹے قبضوں اور دیہاتوں کے سکول ماسٹروں کو پانخانے کی چھٹی دیتے ہوئے مانتے ہیں۔** یورپی ڈال لیتے ہیں۔ یا بعض اوقات تھوڑی دیر کے لئے روک لیتے ہیں۔ یہ چیز نہایت مضر ہے۔ اول تو ہندوستانی بچے شرم کی وجہ سے پانخانے کی چھٹی لینے سے بچکھاتے ہیں۔ اور اگر کوئی بچہ بہت مجبور ہو کر استاد سے چھٹی کی درخواست کرے۔ اور استاد ملتے پھرتے ڈال لے۔ تو بچہ مستقل مصیبت کا شکار ہو جاتا ہے۔ ہمارے پرائمری سکولوں کے اساتذہ کو چاہیئے۔ کہ وہ بچوں کو پانخانے جانے کی چھٹی بلا وقت دے دیا کریں۔ تاکہ یہ تو نہال خواہ خواہ قبض کا شکار نہ ہو جائیں بعض شہر لاتی لڑکے جماعت میں غیر حاضر رہنے کی عذر سے پانخانے بھاگ جاتے ہیں۔ اساتذہ اگر کوشش کریں تو ان

بیٹھے ہیں۔ دودھ جہاں تغذیہ کے اعتبار سے بہترین غذاؤں کی صف اول میں شامل ہے۔ وہاں ہلکا سا قبض کتنا بھی ہے صحت کی حالت بہت سے لوگوں سے جب قبض کے متعلق سوال کیا جاتا ہے۔ تو اکثر وہ جواب دیتے ہیں کہ میں صحت کی حالت میں آٹھویں پہر پانخانہ آتا ہے۔ اور وہ آ رہا ہے۔ آٹھویں پہر پانخانہ آنا اسکا فعل کی مکمل صحت کی دلیل نہیں۔ غذا کھائے جانے کے اٹارہ کھنے بعد فضلہ کی صورت میں تبدیل ہوتی ہے۔ اگر ایک شخص ہر صبح پانخانہ جانے کا عادی ہے۔ تو آٹھ شام کی کئی بولی غذا کا فضلہ پوسوں صبح یعنی ۳۶ گھنٹے کے بعد خارج ہو سکے گا۔ مالا کدوہ اٹارہ کھنے کے بعد قابل اخراج ہو جاتا ہے۔ جتنی دیر فضلہ اسما میں رکا رہے گا۔ اس کے قابل انجذاب نہ رہے۔ اسے خون میں مل کر مضر اثرات پیدا کرتے رہیں گے۔ بعض یورپی ڈاکٹروں کی رائے ہے کہ صحت کی حالت میں ہر دو تین چار مرتبہ بافراغت پانخانہ آنا چاہیئے۔ ممکن ہے یورپ میں بار بار کھانے کے رواج کی وجہ سے یہ چیز صحت میں داخل ہو لیکن ہندوستان میں صبح و شام دو مرتبہ اجابت بافراغت ہونا اسما کے فعل کی صحت کی علامت ہے۔

**پانخانہ روکنا۔** بعض مذہب آدمی خصوصاً نوجوان لڑکیاں شرم و عیا کی وجہ سے پاخانے کو روکے رکھتی ہیں۔ یہ ایک نہایت مضر عادت ہے۔ اس سے قبض دائمی شروع ہو جاتی ہے۔ پاخانے جانا ایک فعل طبعی ہے۔ باعث تنگد عار نہیں۔ اس لئے اس میں کسی شرم محسوس نہیں کرنا چاہیئے۔ اور حاجت ہونے پر فوراً چلا جانا چاہیئے۔

**صحیح وضع۔** ہندوستان میں پانخانہ بیٹھنے کی صحیح وضع کے متعلق کبھی سال ہی پیدا نہیں ہوا تھا۔ ہر شخص جانتا ہے۔ کہ پاؤں پر اکڑو بیٹھ کر پانخانہ بیٹھنے کی صحیح وضع ہے۔ لیکن یورپی تقلید کے حامیوں نے پاٹ کے اوپر بیٹھ کر خواہ خواہ کی مصیبت مول لے لی۔ اگر وہ بیٹھنے سے عضلات



عوادات۔ دن بھر بیٹھے رہنے کی عادت بعض لوگوں کی قبض کی ذمہ دار ہوتی ہے۔ ایسے لوگوں کو سیر کی ہدایت کرنی چاہیے۔ بعض لوگ سبزیوں اور پھلوں کا استعمال کم کرتے ہیں۔ اور قبض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو غذائیں سبزیوں اور پھلوں کے استعمال کی ہدایت کرنی چاہیے۔ بعض اوقات زیادہ دماغی یا جسمانی کام اس میں خشکی پیدا کر کے قبض کا باعث بنتا ہے۔ ان لوگوں کو کام کم کرنے کی ہدایت کرنی چاہیے۔ اور رات کو سوتے وقت دودھ استعمال کرانے کی ہدایت کرنی چاہیے۔ اگر دماغی کام کی کثرت سے خشکی زیادہ ہو چکی ہو۔ تو روغن بادام کو دودھ میں ملا کر مینا چاہیے۔ اگر اس کے ساتھ مرہ جلید بھی کھایا جائے۔ تو اس کا اثر اور بھی قوی ہو جاتا ہے۔

کو پہچان سکتے ہیں۔ مگر یہ چیز ہر حال اسکول یا سٹر صاحبان کو یاد رکھنی چاہیے۔ کہ سکول کی تعلیم کے ساتھ ساتھ بچے کی جسمانی ترقی کا خیال بھی ان کے ذہن میں ہر وقت موجود رہنا چاہیے اور اگر ضرورت ہو تو تعلیم کو صحت پر قربان کر دینا چاہیے۔ سکول کے بورڈنگ ہاؤس میں بعض اوقات انچارج طبیب بچے سے پاننانے کے متعلق سوال کر کے جب یہ جواب آتا ہے کہ کبھی آج پافانہ نہیں ہوا۔ تو فوراً قبض کا دوا کی عوامد بخور کر دیتا ہے۔ اور ایک تندرست بچہ کو چند بار کی عادت سے ہمیشہ کے لئے روا کھانے کا عادی بنا لیتا ہے۔ قبض کی دوا لینے سے پہلے ہمیشہ قبض کے سبب پر غور کرنا چاہیے۔ اور اس کو رنج کرنے کی پوری سعی کرنی چاہیے۔

## جوابہ طب

### طبی ذخیرہ

|                 |    |
|-----------------|----|
| کال مابین سازی  | ۵  |
| جوانی دیوانی    | ۶  |
| علاج المستورات  | ۸  |
| معالجات بواہیر  | ۸  |
| زیادہ لول و دوم | ۸  |
| رسالہ ہیفہ      | ۱۲ |
| ترتیب اطفال     | ۸  |
| علم و عمل تاجد  | ۱۲ |

### سیج الاطفال

مؤلفہ حکیمہ حافظہ محمد تقی صدیقی فاضل طب و الجراحت۔ اس میں بچے کی پیدائش کی تدبیریں پیدائش کے وقت بچے کی اتفاقی بیماریاں۔ بچے کی پیدائش کے طریقے۔ دودھ پلانے کے عام فائدے۔ بچوں کی غذا کی بچوں کی بیماریاں اور دشانی علاج درج ہیں۔ مطلب اور ہر گھر میں اس کا ہونا ضروری ہے۔ قیمت ۶

بڑی بھٹی نمہ خواص . . . . . قیمت ۶

معلومات چائے . . . . . ۴

کرشمات ہینگ . . . . . ۶

نظم مشیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

# علاج بالمفردات

## بواسیر ریچی

(جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورد اسپوری)

نسخہ۔ ہولی نورق و رقی تراش کر خشک کر کے کوٹ کر روزانہ ملا کر خوراک اقلہ ۴۰ یوم تک ہمداد پانی دیں۔

نسخہ۔ بھڑکھڑا ایک ہلکا سا اقلہ ملا کر ہر روز کھلائیں نسخہ۔ بگڑو نہ کا عرق ایک ہیرے کر آگ پر رکھیں۔

جب گاڑھا ہو جائے سیاہ مرچ ایک درم نہیں کر کھل کر کیے چھنے کے بعد گولیاں نوراک ایک گولی صبح و شام گھی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ ہیلہ زرد کو کوٹ کر روغن زرد میں بھون کر ۳ ماشہ ہر روز ہوا آب تازہ دن میں ایک دفعہ کھلائیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

## بواسیر خونی

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

نسخہ۔ بیکانہ جبہ کوٹ کر صفوت بنالیں۔ ۵ ماشہ تازہ پانی کے ساتھ دیں۔

لنسخہ۔ عرق صد برگ ۲ تولہ صبح وشام پلائیں  
لنسخہ۔ گل بول ہوزن کھانڈلا کر ۱ ماشہ صبح کے

وقت دیں۔

لنسخہ۔ انجیر ۲ ماشہ کاسہ روپانی میں شیر ذکال کر لائیں  
لنسخہ۔ رسونت کی گولیاں چنے کے برابر تیار کریں۔ اگلی

صبح وشام دہی کے ساتھ دیں۔

لنسخہ۔ بلبلہ نگلی گھی میں ہریاں کر کے ہوزن کھانڈلا  
کر سفوف تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ عرق سولفے کے ساتھ کھائیں

لنسخہ۔ جنگول کی جڑ مساوی مرچ سیاہ سفوف بنا کر  
۱ ماشہ وقت صبح ہمراہ آب تازہ دیں۔

لنسخہ۔ رسونت کو مولی کے پانی میں چھوڑیں درات  
کو صبح صاف کر کے آگ پر خشک کریں۔ پینے کے برابر گوبیا

بنالیں۔ خوراک اگلی صبح شام دیں۔

لنسخہ۔ اسپند سوختہ گندم سوختہ پیس کر سفوف  
تیار کریں۔ ۲ ماشہ دو تولہ گھی کے ساتھ دیں۔

لنسخہ۔ اخروٹ کا پوست جلا کر سفوف تیار کریں۔  
خوراک ۱ ماشہ آب زار سے دیں۔

لنسخہ۔ زمین قند کھڑے کر کے کریمہ میں  
خشک کریں۔ پھر قشر کر کے کوٹ چھان کر ہر روز ایک درم

نہار منہ کھلائیں۔

لنسخہ۔ نمٹی جلا کر مساوی کھانڈلا کر سفوف تیار کریں  
خوراک ۱ ماشہ صبح وشام کھلائیں۔

لنسخہ۔ گل کٹم تین ماشہ پانی میں پیس کر تھوڑی سی  
دہی ملا کر کھلائیں۔

لنسخہ۔ گل وحاد ایک درم ایک پیالہ میں تر کر کے  
شبنم میں بھیس۔ صبح بے دانش چھان کر پانی کو پی لیں۔ اوپر

۲ ماشہ کھانڈلا کھائیں۔

لنسخہ۔ بلبلہ بٹی کا ساگ بنا کر دہی کے ہمراہ استعمال  
کریں۔

لنسخہ۔ کینال اور جامن کو پانی میں جوش دے کر تنخوا  
کریں۔

لنسخہ۔ برگ گمر وندہ کا عین نموں پر لٹائیں۔ اور نندہ  
باندھیں۔

لنسخہ۔ پنڈال کو دندہ پرانے میں ملا کر شیات کریں۔  
لنسخہ۔ جڑ کینر کو پانی میں تھوڑی مقدار میں رگڑ کر نموں

پر چھانڈا نہ پھرتے وقت کل اتنے میں لگائیں۔ اس نے کلیف  
بہت ہوتی ہے۔ مگر تازہ بھی بہت ہوتا ہے۔

لنسخہ۔ رگ وسمہ تازہ کا عرق میتھے تل میں جوش دیں جب  
صربت تل ہی رہ جائے تو نموں پر لگائیں۔

لنسخہ۔ برگ بھنگ تازہ کا فور ایک ٹیکہ تار نندہ بنا کر  
نمیں پر باندھیں۔

لنسخہ۔ برگ ارڈیس کر نموں پر باندھیں۔  
لنسخہ۔ گولگ کو مولی کے پانی میں تل کر کے نموں پر

لگائیں۔  
لنسخہ۔ تخم گ۔ روپانی میں پیس کر نموں پر لگائیں

لنسخہ۔ گھٹی گھٹی کا ساگ پکا کر کھلائیں۔  
لنسخہ۔ گلہری پیکوڑت خشک کر کے اوپوں کی آگ پر

ڈال کر دھونی دیں۔  
لنسخہ۔ گینڈا کا سینگ جلا کر اوپوں کی آگ پر ڈال کر دھونی

دیں۔  
لنسخہ۔ بلبلہ زرد کی ٹھلی کی دھونی دیں۔

لنسخہ۔ کچلہ کو اوپوں کی آگ پر جلا لیں اور ان کی دھونی  
دیں۔

لنسخہ۔ ہاتھ پاؤں کے ناخن جلا کر اس کی دھونی دیں۔  
لنسخہ۔ مسکہ کو گھی میں گھس کر سیاہ کریں۔ جب گھی کا

رنگ سیاہ ہو جائے لگائیں۔  
لنسخہ۔ وزیر زمین میں مشک تل کر کے نموں پر لگائیں۔

لنسخہ۔ بادام تلخ کو دھن نشینہ میں تل کر کے لگائیں۔

## معارف طبیہ

### سرطان اور پان کھانے کی عادت

سرطان بنیاد میں سرطان مرض ہے۔ سل ووق کی طرح اس کا علاج بھی صرف اسی وقت تک ہو سکتا ہے جب تک کہ مرض نے گہرا تسلط نہ بنایا ہو ابتدائی درجات گزرنے کے بعد سرطان کے مریض کے لئے کوئی دوا کارگر ثابت نہیں ہوتی، موجودہ تحقیقات نے مرض کی باتو لو جیا کے تعلق میں تک مرنے کا واضح کیا ہے کہ یہ مرض غلیات کا ہے۔ خاص قسم کے خلیات بڑھنے لگتے ہیں جن کا روکنا کسی صورت ممکن نہیں۔

اسباب ایسے ہوتے ہیں جو مرض کی استعداد پیدا کرنے میں خصوصیت رکھتے ہیں۔ ان میں مزمن خراش کو سب سے زیادہ اہمیت حاصل ہے۔ زرگر چونکہ چکنی پھونکتے رہتے ہیں۔ اس لئے ان کے ہونٹوں پر سرطان پیدا ہو سکتا ہے۔ غیر صبح یا ٹوٹا ہوا دانت زبان، او ہونٹوں میں مزمن قسم کی خراش پیدا کیے کے سرطان کا باعث ہوتا ہے۔ رحم میں تیز دواؤں کا مسلسل دوش کرنا یا دوسری وجہ سے رحم میں لگتا خراش کا موجود ہونا سرطان رحم کا باعث ہو سکتا ہے۔ بد ہضمی اور تیزابیت کے پرانے مریضوں میں معدہ میں لگتا خراش کے باعث سرطان معدہ ہو سکتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ

کمال کے سرطان کے اسباب میں پان کھانے کی عادت کو بہت بڑی اہمیت حاصل ہے۔ یورپین ممالک میں چونکہ پان کھانے کی عادت نہیں ہے۔ اس لئے ان کی کتب میں سرطان کے اسباب میں پان کھانے کی عادت کا ذکر نہیں ہے۔ لیکن حقیقت یہ ہے کہ کمال کے سرطان کے جتنے بھی مریض دیکھے گئے۔ ان میں سے ۱۵ فی صدی

ایسے تھے جو پان کے عادی تھے و فی صدی مشکوک تھے اور لیبیہ مریضوں کے اسباب دیگر تھے۔

پان میں خراش کن چیز چو نہ ہوتی ہے۔ اس کے بغیر پان خوش ذائقہ نہیں ہوتا۔ سرطان کے بعض مریضوں نے بتلایا کہ سمنے کے وقت کے علاوہ دن میں کسی وقت وہ پان کو منہ میں نہیں کھاتے بعض ایسے بلیصیب بھی سنے جو حالت مرض میں بھی پان کھاتے رہے۔ جتنے کہ ان کے لئے منہ بھانا ناممکن ہو گیا اور انہیں مجبوراً اس عادت سے کنارہ کش ہونا پڑا جزائر فیپین کے کہ جان ڈی ڈائس ہسپتال میں اس سال کے عرصے میں ۱۵۹۱ تا ۱۹۹۱ء سرطان کے ۷۰ مریض آئے۔ ان میں سے ۴۰ (۶۰ فی صدی) نے پان چبانے کی عادت کا اعتراف کیا ۲۳ (۳۲.۸ فی صدی) نے اپنی مرض میں پان کھانے کا کوئی خاص تذکرہ نہ کیا۔ اور صرف ۵ (۱۲ فی صدی) ایسے نئے جنہوں نے پان کی عادت سے انکار کیا۔ اسی ہسپتال کے اعداد و شمار سے معلوم کیا گیا کہ ۱۹۵۰ء فی صدی مریض ایسے تھے جو خیراتی وارڈ میں زیر علاج تھے اور صرف ۱۲ (۴ فی صدی) مریض متولی افراد تھے جو پرائیویٹ وارڈ میں رقم دے کر علاج کراتے رہے۔ اس سے یہ بھی ظاہر ہوتا ہے کہ غریب لوگوں میں یہ مرض زیادہ پایا جاتا ہے۔

بعض ڈاکٹروں نے زبان کے سرطان کے مریضوں کے اعداد و شمار جمع کرنے کے بعد نتیجہ نکالا کہ بہت سے مریض سرطان سے پہلے آتشک کا شکار ہو چکے تھے۔ نیویارک ہسپتال کے ڈاکٹر مارٹن صاحب نے آکٹوبر ۱۹۹۱ء میں جو رپورٹ شائع کی اس میں واضح کیا کہ زبان کے سرطان کے ۳۲ فی صدی مریض آتشک کے مریض بھی تھے۔ ڈاکٹر مین

|                                                                   |             |                                                    |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|
| ۳۰ فی صدی نتیجہ نکالا اور شریز اور برادوں کا نتیجہ ۳۰ فی صدی تھا۔ | ۳۱۰۵ فی صدی | فلپائن                                             |
| ۱۹۳۲ء کے سلیٹھ بیشین میں مختلف قسم کے سرطان                       | ۳۱۰۵ فی صدی | ان تمام ممالک میں معدہ اور بکیر کے سرطان کا تناسب  |
| سے اموات کا تناسب حسب ذیل معلوم ہوا ہے۔                           | ۳۱۰۵ فی صدی | اموات بہت زیادہ ہے چنانچہ سرطان کے تمام مریضوں میں |
| زبان، گال، لب وغیرہ                                               | ۳۱۰۵ فی صدی | جتنے مریض معدہ اور بکیر کے سرطان سے ہلاک ہوتے ہیں  |
| معدہ اور بکیر                                                     | ۳۱۰۵ فی صدی | ان کا تناسب حسب ذیل ہے۔                            |
| مختلف ممالک میں سرطان کی اموات کا تناسب                           | ۳۱۰۵ فی صدی | فلپائن                                             |
| حسب ذیل ہے                                                        | ۳۱۰۵ فی صدی | ملايا                                              |
| برما                                                              | ۳۱۰۵ فی صدی | سنگاپور                                            |
| ملايا                                                             | ۳۱۰۵ فی صدی | ۳ سٹیڈیا                                           |
| سنگاپور                                                           | ۳۱۰۵ فی صدی | سان فرانسسکو (امریکہ)                              |
| آسٹریلیا                                                          | ۳۱۰۵ فی صدی | بھئی                                               |
| سان فرانسسکو                                                      | ۳۱۰۵ فی صدی | زنگونڈ                                             |

## علم کشتہ جاتا کی ایک متنند کتاب

# ”صنعت اکبر“

مصنفہ حکیم یوسف حسن صاحب

کشتہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور معتبر کتاب ہے۔ اس میں سونا، چاندی، تانبا، ہڑتال، پارہ، قلعی، فولاد، جیرا اور جست وغیرہ بے شمار دھاتوں کے کشتہ جات کی عملی اور سہل ترکیب درج ہیں۔ مصنف نے تمام وہ ترکیب مدون کیں ہیں جو صرف کتابوں سے نقل کر کے لکھ دی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زیادہ سے زیادہ ان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ اور صرف طریقے بیان کئے ہیں جو ان کے بارہا کے تجربے ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتی۔ مصنف نے کشتہ جیرا کی بھی ایک سہل اور عجیب ترکیب بتلائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ صرف ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ مندر ہے۔

قیمت ۵۰ صفحات، سائز ۱۵ × ۲۲

مطبعہ کا پتہ: ناظم دارالکتب مشیرالاطبا و چشمہ زندگی دل محمد زوڈ۔ لاہور

# دستورِ عملِ جدید مختصرِ زود اثر اور اصولی نسخہ

گذشتہ سے پیوستہ

(از جناب حکیم و حافظ محمد تقسیم الدین صاحب مددنی فاضل الملب الجراحت، کھانولی)

## استقرار زنی (اساسٹنز ڈوراپسی)

۱۔ بھلا سائیدہ

زنجبیل سائیدہ

نوٹ۔ اس مرض میں آبِ خون کی قسم کی رطوبت بچو

صفائیں میں جمع ہو جاتی ہے۔ اور پیٹ شک کی طرح پھول

کر تن جاتا ہے۔ بیش اکثر نمور اکبہ۔ التهابِ اکٹہ۔ یا امراض

قلب کی وجہ سے ہوتا ہے لیکن امراضِ خبیثہ کے ضمن میں

بھی آخری درجات میں ہو جایا کرتا ہے۔ اس مرض کا اصول علاج

ہے کہ مائیت کا اخراج کیا جائے ساتھ ہی مریض کی قوت

کو بھی تازہ کر لیا جائے۔ چنانچہ اس غرض کے لئے معرقات، مدر

اور مہلات کا استعمال کیا جاتا ہے مہلات کے لئے منہج

دینے کی ضرورت نہیں ہے۔ دست اور دوائیں اس قسم

کی تجویز کریں جن سے آہی و سرت آئیں، شدید ضرورت کے

موقع پر جب مریض کو سانس کی دشواری ہو اور سخت دباؤ اور

تناؤ ہو رہا ہو۔ نوٹ دیکھو لا (آلہ بازلہ) کے ذریعہ سے

پانی کا بیشتر حصہ نکال دیں۔ اور بقیہ پانی کو تدریجاً جذب ہو

کر موقع دیں۔ پیٹ کا تمام پانی ایک دم نہیں خارج کرنا چاہیے

کیونکہ پیٹ کی رگیں جن پر عرصہ تک دباؤ رہا ہے۔ جب وہ دباؤ

ہٹ جائیگا تو دفعہ پھیل جائیں گی اور اسی طرح عظیم کا خطوط

## استقرار کا پانی نکالتا

پہلا طریقہ۔ یہ عمل پیٹ کے سفید خط پر غار اور نا

کے درمیان بہترین طریقہ پر کیا جاتا ہے۔ عامل کو پہلے یا لٹینا

کر لینا چاہیے۔ کہ واقعی یہ مرض استقرار کا ہے۔ اور یہ بھی

معلوم کر لینا چاہیے کہ نشانہ خالی ہے۔ بیش کو بسترے کے

کنارے اس طرح بٹھائیں کہ اس کا سینہ اور پیٹ سامنے

کی طرف ابھرا ہوا رہے۔ ایک موم جامہ بونا چاہیے۔ تاکہ بستر

پانی سے نہ بھگے۔ اور ایک رزن بھی پانی کے لئے تیار رکھنا

چاہیے۔ تمام مذکورہ پر یکہ بہتر صورت یہ ہے کہ سفید دریا پانی

(لٹنا ایلیا) سے ذرا بچا کر تاکہ نشانہ کی چوٹی مجروح نہ ہو سکے

اندیشہ باقی نہ رہے (ٹروکار کینو) کو جو صفائے میں داخل

کر دیا جائے۔ اب ٹروکار کو باہر نکال لیں۔ اور سوراخ کو کلوڈ

یا پچوئیز زون سے بند کر دیں۔ اگر ایک مرتبہ مذکورہ آلہ کو دیکھ کر

سمجھ لیا جائے تو یہ عمل بالکل آسان معلوم ہوگا۔

دوسرا طریقہ۔ پہلے جلد اور زیر جلد ساختوں

کو دوفی مہدی نوکین سوپوشن سے بے حس کر دیا جائے

اس کے بعد تمام سطح لہر شکاف جلد اور زیر جلد ساختوں میں

لگا کر ٹروکار اور کینو اس شکاف کے راستے سے جو صفائی

میں داخل کریں۔ اور مذکورہ بالا طریقہ پر عمل

حکم کرنے کے زخم کو پاک و صاف گھوٹا سے کے بالوں سے ٹانے لگا کر بند کر دیں۔ اور پاک و صاف ڈریس بنگ کر دیں اس طریقہ میں ذرا احتیاط ہے۔ اس لئے پہلا طریقہ زیادہ ضروری ہے۔ پریٹ کلابانی نکالنے کے بعد ٹھکرا کر ایک چوڑی پٹی ڈرائیں کر بانڈ جیس۔ پانی نکالنے کے لئے سب سے بہتر راستہ آگہا ہے ہی استعمال کرنا غیر مناسب ہے کیونکہ ایسا کرنے سے پانی بہت جلد خارج ہو کر بے ہوشی کا خاتمہ ہوتا ہے۔ بڑے بڑے لوگوں سے جو سوراخ ہوتا ہے وہ نسبتاً دیر میں جلتا ہے۔ بہر حال اس عمل کو احتیاط سے کیا جائے تو کسی قسم کا خطرہ نہیں ہے۔

### علاج بالاحتقان

ڈاکٹر جیمس بارنڈرہ ذیل طریقہ پر انجکشن کی سفارش کرتے ہیں۔ تجویف صفات کا ایسی دورا سے اسے کیونکہ ذریعہ سے نکال کر خالی کر دیں۔ اس کے بعد سوئی والی انجکشن کی پککاری سے تین ماہر جو کلاہ گروہ سیال (ایڈیٹنا) میں کلورائیڈ سولوشن، شہت اوقیہ آب مقطر میں ہلکا کر کے انجکشن کریں۔ اور کیونکہ نکال کر سوراخ کو کوہین سے بند کر دیں۔ اگر پانی دوبارہ جمع ہو جائے۔ تو یہی عمل دوبارہ کریں جو کہ کلاہ گروہ سیال کے انجکشن سے اکثریش میں تیز و رد ہو جاتا ہے اور حرارت بھی نصف سے دو درجہ تک بڑھ جاتی ہے۔ بعض اوقات استسقاء کے پانی کے بار بار اجماؤ کو روکنے کے لئے استسقاء کے پانی کا ہی انجکشن کرتے ہیں۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ استسقاء کلابانی مریش کے پریٹ سے پککاری میں چھنچیں۔ اس کے بعد سوئی کو پیچھے کی طرف بٹا کر اور رخ بدل کر زیر عارضہ میں داخل کر دیں اس طریق علاج کو علاج اصل ذاتی (اٹو سیرو و خرابی) کہتے ہیں استسقاء کے پانی کا احتقان ۳۰ سی سی کی مقدار میں دینا چاہیئے۔ اور ۲۰ سی سی سے زیادہ مقدار استعمال نہیں کرنی چاہیئے۔ اور کل احتقات بارہ کر کے چاہئیں اس

احتقان سے دو درجہ میں آتا ہے اور استسقاء میں مکمل خرابی ہوتا ہے۔ اور نہ نمایاں وجوہات کی زیادتی دیکھی جاتی ہے۔ اس علاج کا خاص نفع اور اثر ہوتا ہے کہ پیشاب خوب اور کثیر مقدار میں آتا ہے۔ اور اس طرح استسقاء کلابانی خارج ہو کر مریش کی عام حالت بہتر نظر آنے لگتی ہے۔ بعض حضرات سے ان استسقاء کے زخموں میں جن ساتھ غموت اکبید کی شکایت تھی۔ کمر پانی کے اجتماع کو روکنے کے لئے مائیت استسقاء (اسٹائیک ٹیوٹاڈ) احتقان دریدی (انڈر اڈیس انجکشن) استعمال کر کے عینہ نتائج بیان کئے ہیں۔ اگرچہ اس قسم کے کامیاب مہینہ کی تعداد نہایت محدود ہے۔ احتقان ویدی کا طریقہ یہ ہے کہ ہر دو روز یا دو ہفتے کے بعد تین سو سے پانچ سو گرم (دس سے ۱۰ اوقیہ) استسقاء کا پانی نکال کر غموت آبی (۱۰) کی ویر میں احتقان کر دیا جاتا ہے۔ اس سے نمایاں خرابی پانچ اچھ احتقات سے پہلے معلوم نہیں ہوتی۔

### علاج بالجراحات

غموٹ اکبید کے باعث پیدا شدہ استسقاء کا علاج عمل جراحی کے ذریعہ سے بھی کیا جاتا ہے۔ اور کوکشن ہو جاتی ہے کہ معنوی طور پر صفائی اتسافات پیدا ہو جائیں۔ یا پینہ اگر دیتے جائیں۔ تاکہ صفائی رطوبات براہ راست بگڑ میں جذب ہو جایا کریں۔ اس آپریشن کو اپنی پلو کھی کہتے ہیں لیکن اس عمل میں لقیہی طور پر کامیابی نہیں ہوتی

۲۔ ایڈوا

سقمونیا

تھوہر سفید جھوٹ

برگ سنار

زنجبیل

گل سرخ

برابر

عرق گلاب کی مدد سے بخوری گویاں بنائیں۔ اور

دو گویوں سے چار گویوں تک استعمال کریں۔  
نوٹ۔ اس وقت کے مریضوں کو تک سے پرہیز  
لازم ہے۔

۲۔ کلادانہ ۲ ماشہ  
حصارہ ریوندہ ۱ رتی  
زنجبیل ۵۔۵

یہ ایک خوراکہ وزن ہے  
(کبدی)

محل سرخ  
اساروان  
ریوندہ چینی  
نقارہ سیاہ

سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ صبح و شام

۵۔ (کبدی)  
برگ سنا ۱ تولہ  
زنجبیل ۶ ماشہ  
گل سرخ ۶ ماشہ  
زرباد ۶ ماشہ

سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ صبح و شام

۶۔ (قلبی)  
مشک خالص ۱ رتی  
زعفران ۱ رتی  
جائفل ۱ رتی  
وانہ الہی سفید ۴ رتی

باریک کر کے شربت ورد و گریں ملا کر چائیں  
(قلبی)

عرق مکوہ ۶ تولہ  
عرق کاسنی ۶ تولہ  
شربت ورد و گریں ۴ تولہ

دن میں تین مرتبہ دیں۔

۸۔ (کلوئی)  
جلایا  
تھوگم کرفش  
ایسون  
ریوندہ چینی

سفوف بنائیں۔ خوراک تین ماشہ

فیٹ پیٹ کی سوجن پیروں کا درمیان سے کی  
بھر ہوا ہٹ اور بے رونقی، عام کمزوری، دیکھ کر قہقہہ خراب بنا  
دینا یا سوا، اللہ یا حکم لگا دینا غیر تسلی بخش بات ہے۔ مذکورہ  
بالا نسخوں کی ترتیب سے یہ تو معلوم ہو گیا کہ اس وقت خوراک تین  
فتیس ہیں۔ کبدی، کلوئی، قلبی۔ لہذا ان کی علامات فارتہ یہ  
ہیں جن سے تشخیص میں سہولت حاصل ہوتی ہے۔

وہ تھج (اڈیما) جو امراض جگر کی وجہ سے ہوتا ہے، اولاً  
شکم پر ظاہر ہوتا ہے اور وہ تھج جو پہلے زیریں اطراف پر ظاہر  
ہوتا ہے، امراض قلب کے سبب سے ہوتا ہے۔ امراض  
گردہ کی وجہ سے جو تھج ہوتا ہے۔ اگر یہ عام جسم پر نمودار ہوتا  
ہے لیکن ان مقامات پر جہاں سپنج خطوی زیادہ دھیلی ہوتی  
ہے۔ کثرت سے پایا جاتا ہے۔ مثلاً آنکھ کے سر پوٹے، قلعہ  
سفن وغیرہ صبح کے وقت تھج زیادہ ہوتا ہے۔ شدید حالات  
میں سر پوٹے اس قدر تھج ہو جاتے ہیں کہ آنکھیں بالکل بند ہو جاتی  
ہیں۔ اور رطوبت مائیدہ جسم کی تجاویف میں جمع ہوئے لگتی ہیں۔  
جیسا کہ جوف صدد جوف صفاق (استسقاء زنی) اور غلاف  
القلب وغیرہ اس مرض کے علاق میں صحت جگر ہی تک خیالات  
اور تجلیات محدود نہ رکھیں، اصل سبب کی تلاش اور جستجو  
میں دل اور گردوں کو ہرگز فراموش نہ کریں، اور نشتے میں  
مقصود رعایتیں بھی رکھیں۔

(باقی آئندہ)



# مطب

از افادات شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قری

## بختہ الصوت

ایک ہفتہ کے استعمال کے بعد نصف سا فری معلوم ہوا۔  
اور مزید ایک ہفتہ کے بعد کچھ فائدہ ہوا۔ مگر دھول لگنے  
سے پھر وہی حالت ہو گئی۔

دو ہفتے کے بعد حکیم صاحب قبلہ نے حسب ذیل نسخہ بات  
تجویز فرمائی۔

صبح و شام۔ گاؤنہ بان ۵ ماشہ۔ نکل گاؤنہ بان ۵ ماشہ۔ عین  
۵ عدد۔ ایشیم مقرر ۲ ماشہ۔ جوش سے کر پھان کر بھری خا  
کر نہیں۔

نحوہ خشک بادیان۔ برگ بھنشتہ۔ جوش دے کر بغیر سے پل  
موتا ترین جفتے کے استعمال سے بہت نمایاں فائدہ ہوا  
اور آواز صاف ہو گئی۔ مریض چونکہ صحت سے مایوس تھا اس لئے  
اسے بہت مسرت ہوئی۔

اس کے بعد نسخہ سابقہ کے ساتھ صبح و شام خبرہ گاؤنہ بان  
عینہ ۲ ماشہ استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ اور ارشاد ہوا کہ  
ابھی مزید اس روز تک اس کا استعمال جاری رکھیں۔  
سب ایلڈر

ایک صاحب مطب میں آئے اور بیان کیا کہ چھ ماہ سے  
آواز بیٹھ گئی ہے۔ بات چیت کرنے میں زور لگانا پڑتا ہے  
زیادہ کھا۔ سننے کی صورت میں۔ غم اور کبھی غم آمیز خون خراج  
ہوتا ہے۔

خون کا امتحان کرایا ہے۔ اس میں آتشک کا کوئی  
اثر نہیں۔ اور نہ ہی کبھی آتشک ہوئی ہے۔ کئی ڈاکٹروں کو دکھایا  
علاج بھی کیا۔ مگر فائدہ نہیں ہوا۔

تخصیص کی گئی کہ دم خروارہ اجتماع غم کی وجہ سے یہ  
شکایت لاحق ہوئی ہے۔

حسب ذیل نسخہ ارشاد ہوئے  
صبح و شام۔ پندسیاوشاں ۵ ماشہ۔ زونا خشک ۵ ماشہ  
تھم لٹان ۵ ماشہ۔ جل امس ۵ ماشہ۔ بادیان ۵ ماشہ۔ جوش سے  
کر پھان لیں۔ شہد کا کر نہیں۔

۲۔ اتنا اس نسخہ میں جوش دے کر فرغے کریں  
۳۔ گلے پر برگ بنہ شہ جوش دے کر باندھیں۔  
۴۔ منہ میں جب گل پستہ رکھیں۔

# پاس لغزیت

والدہ ماجدہ رحمۃ اللہ علیہا کی وفات حسرت آیات پر بہ شمار اعزہ و احباب نے مکا بیتہ اور احسانہ تعزیت  
اور ہمدردی کے اظہار کی تکلیف گوارا فرمائی۔ میں ان حضرات کے خلوص کے لئے عید پاس گزار  
ہوں۔ اللہ تعالیٰ انہیں جزا سے فیروزے۔ اور دین و دنیا میں سہ خیر فرمائے۔ میں ان خطوط تعزیت کے جواب میں فرو فرما خط کھنے  
سے معذور ہوں۔ بذریعہ مشیرالطی صاحب ہمدردوں کا دل سے شکریہ ادا کرتا ہوں۔ (شفاء الملک حکیم) محمد حسن قری

## اے۔ آر۔ پی۔ مختصر اور ضروری ہدایا

مقام پر پہنچا کر ہم کو دوبارہ دینا چاہیئے۔ یا اگر ہم کو باہر لے جانا مشکل نہ تو پھر بائیس بی پڑا رہنے دینا چاہیئے تاکہ وہیں جل کر ختم ہو جائے۔

ہوائی حملہ کے متعلق احتیاطیں  
۱۔ اگر گھر کے نزدیک کمرے اور کھڑکیاں بند کر دینی چاہئیں۔  
۲۔ مکان کی سب سے پہلی منزل میں اور اگر ہو سکے تو تہ خانے میں چلا جانا چاہیئے لیکن تہ خانوں کو پہلے سے ہمارا بنا لینا ضروری ہے۔ اور وہاں ہر قسم کی دیگر ضروریات مہیا کر لینی چاہئیں۔ تہ خانے میں پانچ تا علیحدہ مقام میں بنائیں تاکہ بیماری شروع نہ ہو جائے۔

۳۔ بازاروں اور گلیوں میں نہیں گھومنا چاہیئے۔  
۴۔ ہر حالت میں اپنے ہوش و حواس قائم رکھنے چاہئیں کیونکہ یہ اندازہ لگایا گیا ہے کہ ہم اتنا نقصان نہیں کرتے جتنا کہ لوگوں کی بدحواسی  
۵۔ نیلی عینک لگا لینی چاہیئے۔ اگر یہ نہ ہو تو پگڑی کو ماتھے پر کھینچ لینا چاہیئے۔

۶۔ اگر کپڑوں میں آگ لگ جائے تو فوراً زمین پر لیٹ جانا چاہیئے۔ قریب کے آدمیوں کو چاہیئے کہ فوراً اسے کسی کھلی یا بوری میں لیٹ دیں۔

۷۔ اگر شعلوں کے نزدیک سے گزرنے پڑے تو دیوار کے ساتھ ساتھ دھڑک کر چلنا چاہیئے۔

۸۔ آگ نکلنے پر اے۔ آر۔ پی۔ کے مراکز کو فوراً اطلاع دینی چاہیئے۔

۹۔ معمولی مہم پی ڈی اور فٹ ایڈ کا سامان ہر گھر میں موجود ہونا چاہیئے۔

مندرجہ ذیل چیزیں ضروری ہیں  
۱۔ ہمارے مکان کی باہر کی طرف سے ہر قسم کا ایسا سامان ہونا چاہیئے جسے آگ نکلنے کا خطرہ ہو۔ اور چھت کے اوپر میت کی تین تین اونٹ سوئی نہ پھانسی چاہیئے۔ سفیدی کا گہرا لہرہ بھی مکان کو آگ لگنے سے کسی حد تک محفوظ رکھتا ہے۔  
۲۔ ریت اور پانی کا گھر میں کافی مقدار میں انتظام کر رکھنا چاہیئے۔

۳۔ ایک کڑھیا ہو، موٹا پاجامے جس کا دستہ لکڑی کا ہو اور کھانا ہونا تاکہ ہم پر پورے ریت پھینکی جاسکے۔ یا اس کو اٹھا کر بائیس میں ڈالا جاسکے۔

۴۔ آتش زدہ بجہ پر قابو پانے کا طریقہ ہم کے ارد گرد کی آگ کی پانی کی تیز دھار ڈالنی چاہیئے لیکن اس بات کی سخت احتیاط کرنی چاہیئے کہ ہم کے اوپر پانی ہرگز نہ پڑے۔ ورنہ ہم تیز ہو جائیں گے۔ کیونکہ پانی کے پڑنے سے کیمیاوی طریق پریم کے آتش بھرا دھبے آئیں جن سے حاصل کر کے زیادہ تیزی سے جلنے لگتے ہیں۔ اگر خوش قسمتی سے آگ ہم کو آگ نہ لگی ہو تو جس جگہ ہم پڑا ہوں اس کے ارد گرد کی خاک کو پانی سے غلٹا کر لینا چاہیئے۔ مگر ہم سے اوپر پانی نہ ڈالنا چاہیئے۔ ورنہ ہم کو فوراً آگ لگ جائے گی۔ اگر ہم بڑے بڑے گھر کی آگ پر قابو پانا چاہیں اور ارد گرد آتش گیر سامان نہ ہو تو پورے گھر سے اوپر پانی ڈالنے میں کوئی ہرج نہیں۔

۵۔ ہم ہلکی ہی ہلکی کھنڈا ہو جاتا ہے۔

۶۔ ہم کو اٹھانے کا طریقہ یہ ہے۔ ایک بائیس میں تین کی کم بکھین، دھکی ہوئی تہ ڈال، تہ چاہیئے پھر ہم کو کڑھیا میں ڈال کر فوراً بائیس میں ڈال دینا چاہیئے۔ اور بائیس کو محفوظ

# مجربات

(جناب حکیم سید محمد یوسف علی صاحب جبرونی - کابوہ)  
**حب محسک**۔ اجوائن خراسانی ۱۰ ماشہ، تخم بونجک ۱۰ ماشہ،  
 بھوٹی ۱۰ ماشہ، ایون ۱۰ ماشہ، شلب مسری ۱۰ ماشہ، مغز بادام ۱۰ ماشہ،  
 مغز چلنوزہ ۱۰ ماشہ، مغز تولہ ۱۰ ماشہ، تمام ادویہ کو بائیک کریں اور  
 پیسے کے برابر گویاں بنائیں اور پر سے ورق طلا لپیٹ دیں۔  
 سرشام ایک گولی شیر کاؤس کے ساتھ استعمال کریں شرب کو کھائے۔  
 کھائیں۔ قدرت خدا بری ہو مشاہیر کریں۔

**مجنون نرلی**۔ نرلی کی پیدائش کو یکدم روک دیجی  
 ہے۔ مغز کدو ۱۰ تولہ، مغز ترنوزہ ۱۰ تولہ، مغز بادام ۱۰ تولہ، مغز بن  
 تولہ، مغز پستہ ۱۰ تولہ، مغز چلنوزہ ۱۰ تولہ، تخم شمش ۱۰ تولہ، جودار ۱۰ ماشہ،  
 عود صلیب ۱۰ ماشہ، زعفران ۱۰ ماشہ، کشیزہ خشک ۱۰ تولہ، تخم کاہو  
 ۱۰ ماشہ، عناب ولایتی ۱۰ دانہ، کوکر ۱۰ ماشہ، بہین تور، نویرین  
 تولہ، اصل السوس ۱۰ تولہ، تمام چربیں کوٹ پھان کر۔ مہربانی  
 ۱۰ عدد، میلہ مربی ۱۰ عدد، مویر متقی ۱۰ تولہ، زنجبیل مربی ۱۰ تولہ، کوئیں  
 کزخرق گاؤز بان میں شہد ۲۰ تولہ، لاکر قوام بنائیں، جیرا و پروالی  
 دوا شامل کر کے ورق انقرو ۱۰ ماشہ داخل کریں، خوراک ۱۰ ماشہ  
 صبح و شام۔

(جناب حکیم گوہر دین صاحب - گورمالی)

**بدل ایون**۔ بھل سیباہ، بندہ بھنگ، اسارون تخم  
 کرنس، بنبل الطیب، عاقر قضا، دارچینی، بافضل، قرنفل ۱۰ دانہ  
 الہی خورہ ہر ایک ایک تولہ، جودار خسانی ۱۰ تولہ، زعفران، ایون  
 صبح عولی ہر ایک ۳ تولہ، مصطکی رومی ۱۰ تولہ، باریک صغوت  
 بنائیں، اور بقدر خوراک ایون سے شروع کر کے ایک  
 ہفتہ کے بعد کم کرنے کے ترک کر دیں۔  
 انشاء اللہ قضاے ایون کی عادت ترک ہو جائے گی۔

مجرب ہے  
**حب خاخص**۔ بونجک ۱۰ ماشہ، تخم بونجک ۱۰ ماشہ،  
 حریل ۱۰ ماشہ، شلب مسری ۱۰ ماشہ، مغز بادام ۱۰ ماشہ،  
 بخدر ۱۰ ماشہ، صبح و شام ۱۰ ماشہ، کھائیں ۱۰ تولہ، فی طویم ۱۰ ماشہ  
 بہر استعمال کریں۔

**حب مغنی باہ**۔ مغز بنائی ۱۰ ماشہ، جودو ۱۰ ماشہ،  
 خونجول ۱۰ ماشہ، درونج حرقلی ۱۰ ماشہ، جودو ۱۰ ماشہ، باریک  
 کر کے شہد میں لاکر حب مجنونی بنائیں، ۱۰ ماشہ، گویاں صبح  
 وقت، جودو ۱۰ ماشہ، پاد بھر استعمال کریں، بے صغوتی باہ چین  
**حب محسک**۔ پاد بھر استعمال کریں، بے صغوتی باہ چین  
 ایون ہر ایک ۱۰ ماشہ، سب کو باریک ۱۰ ماشہ، پاد بھر استعمال کریں  
 کر کے چھ لیس عدد گویاں بنائیں، ۱۰ ماشہ، شلب مسری ۱۰ ماشہ،  
 اوپر سے پان کھائیں، عدد بیک محسک ہے۔

**جناب حکیم جودو ہارام صاحب کیمپور**  
**ترپاق حریان**۔ کتاب صغی، ظفی شہد، الہی بزر اصل السوس  
 مقشر، روغن صندل، کھنڈہ عمدہ، پکھان، بید، مارو بھل، مغز تولہ  
 ایک ایک تولہ، کشتہ ظفی ۱۰ تولہ، بھنگ صغی، کشتہ آبن، ۱۰ تولہ  
 ست نکور، ہر پد بھیرا، آمدہ تین تین تولہ، کافور، بھیم سینی، ۱۰ تولہ  
 طائیر، کدو، پھٹکڑی، ہریار، ست سلاجیت، افغانی، ۱۰ ماشہ، ظفی ۱۰ ماشہ  
 ایک ایک تولہ

**ترکیب تیاری**۔ کوٹنے والی ادویات کو پیلوہ علیہ  
 کوٹ کر کپڑے پھان کر کے ٹپکھ، وزن کریں، اور ان میں کشتہ  
 جات، لاکر چندین کے تیل سے گولی بھر، خود بنائیں، دودو گولی  
 صبح شام شہد، بیتہ بزرگی، بے صغوتی باہ چین، دودو گولی پانی  
 بہر استعمال کریں، پستاب کھائیں، دودو گولی ۱۰ ماشہ،

فورا روکتی ہے۔

پیس کر شہد میں مثال کریں۔ اور عضو خاسل پر لپ کریں۔  
صبح نیم گرم پانی سے دھوئیں۔

روغن شفا رست پیرنٹ اولہ رست اجرائن و ما  
کافورے ماشہ رست نوشادر و ماشہ رست سہاگہ اصلی ماشہ  
اصلی ریح الاچھی ملا کر رکھیں۔ درہ سرویٹ۔ ہیفہ اور جلد مرہ  
شکم تلے اکسیر ہے۔

احب سوزاک۔ جوانہ۔ کچان بید زرد چوب۔ ہیلہ زرد  
ہم وزن باریک کوٹ کر شہد میں گولیاں بقدر ہر ایک گولی صبح  
ایک دو ہر ایک شام ہر آب تازہ

از جناب شیخ نعمت اللہ صاحب سوداگر سندیلہ  
برائے سوزاک تالاب کی کائی ماشہ شورہ ملی  
۲ ماشہ چائیک کر دینے سے دہی کا تھڑا استعمال کریں۔  
ایضاً۔ تخم سردالی اولہ گزہ پڑنا ۹ ماشہ جوش دے کر  
پینا مفید ہے۔

ایضاً۔ نوشادر ۴ ماشہ چائیک کراو پستہ ساتھی  
کے چاول کا پانی پینا ہر دو قدیم کے لئے اکسیر ہے  
لیپ سستی و کجی محمودی اولہ پورست بیخ  
کبیر سہد بیخ زکرس اولہ ریح اک اولہ ماقزعا اولہ پاپ

## آراء

(محمد عبداللہ ملک ٹیپہ کوٹ (کشمیر)

۱۵۰۰۰۲۲

جامع الحکمت کی دونوں جلدیں میں کتاب لاریب بے مثل ہے۔ میری نظر سے اس وقت تک متنبی طبعی کتابیں گزری ہیں کسی کو  
اس قدر شرح اور مفید نہیں پایا میں ایسی کتاب کا عرصہ سے متلاشی تھا۔ آخر میں ایک دوست کے مشورے سے میں نے اس کتاب کو منگوا  
اور اپنے مطلب کے مطابق پایا۔ دعا ہے کہ خداوند کریم آپ کو عمر و رازدے اور آپ کا وجود طالبان علم دفن کے لئے مفید و ثبات ہو  
آمین ثم آمین۔ ۱۵۰۰۰۲۲۔ ۹۔ مشیرالاطبا کی باقاعدگی اور طبی فارما کو پیما کی افادیت

میں مشیرالاطبا کا بارہ سال سے خریدار ہوں۔ رسالہ ہر انگریزی ماہ کی آٹھ تاریخ کو میرے پاس پہنچتا ہے۔ مجھے آپ کو یہ بتا کر سرت  
ہوئی ہے کہ آج تک آپ کا رسالہ میرے پاس کبھی آٹھ تاریخ سے پہلے یا چھ نہیں پہنچا۔ بلکہ کئی دفعہ نوڈاک میں رسالہ دیکھ کر مجھے فیصلہ  
کرنا پڑتا ہے کہ آج آٹھ تاریخ ہوگی طبی فارما کو پیما کی پہلی جلد نمونائی غنی نہایت مفید پائی۔ اندازہ نوازش بواسطی ڈاک دوسری جلد بھی ارسال  
فرمائیں۔ (خریدار ۸۳۱)

## علاج بالفدا نمبر

میں نے آپ سے علاج بالفدا نمبر منگوا تھا۔ مطالعہ کے بعد میں نے محسوس کیا ہے کہ اسے نہایت محنت اور کاوش سے لکھا  
گیا ہے۔ اندازہ نوازش مشیرالاطبا کا دوسرا سالہ مشیرالاطبال بھی ارسال فرمائیں یقین ہے کہ وہ بھی مفید ثابت ہوگا۔ اور  
آئندہ کے لئے مشیرالاطبا میرے نام دی چلی کر دیں۔

(خریدار ۱۳۲۸)

## مراسلات

### گورنر پنجاب پر اوٹل طبی کانفرنس لاہور

۱۷ مئی ۱۹۴۷ء میں منعقدہ ذیل طبی کمیٹیاں تیار ہوئیں اور ان کا الحاق کانفرنس سے ہوا۔

۱۔ ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی بھیرہ (۲) ماتحت طبیہ کمیٹی علاقہ برہودال (۳) ماتحت طبیہ کمیٹی علاقہ میٹھی جس کے لئے کانفرنس رئیس الاملا حکیم محبوب عالم صاحب صدر کانفرنس جناب حکیم محمد جان صاحب ڈرگ سوپر وائیزر، انسر علی ویسی شفا خانہ جانا ام ریسر و جناب حکیم محمد علی صاحب مالک دلی دوا خانہ ام ریسر و جناب حکیم ابوالفضل محمد امین صاحب و حکیم غلام جیلانی صاحب بھیرہ حکیم نور الدین صاحب جلال آبادی اور حکیم ابراہیم صاحب و حکیم عبدالرحیم صاحب کی شکریہ گزار ہے

دیگر مقامات پر طبی کمیٹیاں اہلہ نے گرام کو فوراً بنا کر پنجاب طبی کانفرنس سے الحاق کرنا چاہیے۔

۲۔ گذشتہ ۲ ماہ میں مفصلہ ذیل طبی کمیٹیوں نے طبی تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات پر عمل کرنے کے لئے گورنرٹ سے درخواست کی۔ (۱) ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی جان پور (۲)

ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی بھیرہ (۳) ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی لائل پور (۴)

ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی لاہور۔ ۵۔ ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی ہوشیار پور

۶۔ طبیہ کمیٹی علاقہ برہودال (۷) طبیہ کمیٹی میٹھی (۸) طبیہ کمیٹی گجر خان (۹) طبیہ کمیٹی کھڈیاں (۱۰) طبیہ کمیٹی ٹالہ

دیگر مقامات کی طبی کمیٹیاں اجلاس کر کے فوراً مناسب

ریزد کو مکمل بھیج دیں۔

۳۔ کانفرنس نے دیہی شفا خانوں اور ڈسپنسریوں کے

کھلوئے کا انتظام اٹھائیں لیا ہے لیکن مقامی رسوخ کے

بغیر یہ کام سرانجام نہیں پاسکتا جو اسباب رسوخ رکھتے

ہیں کوشش کریں کہ کانفرنس انداز کے لئے تیار رہے  
۴۔ ضلع کی طبیہ کمیٹی کا یہ کام ہے کہ وہ ڈسٹرکٹ پورٹل کے ذریعہ ضلع میں اور عوامی کمیٹی کے ذریعہ شہر میں دیہی شفا خانے کھلوئے اس مقصد کے لئے ایک اجلاس اور طبی اجلاس منعقد کریں۔

۵۔ دیہی شفا خانوں کی تعمیر پر زور دینے کے لئے گورنر

طبی تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات پیش کرنا چاہئیں

(محمد فضل)

### ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی لاہور کا عظیم نشان جلال

(محکمہ پنجاب طبی کانفرنس)

حسب قرارداد ایک اجلاس جناب حکیم فضل حق صاحب زینت لکھا

بھائی گیٹ لاہور کے شفا خانہ میں منعقد ہوا۔ بہت سے نئے

ممبروں نے گئے اس موقع پر ایک صاحب نے رجسٹریشن کے

متعلق دریافت فرمایا۔

حکیم محمد افضل صاحب نے بتایا کہ رجسٹریشن سے مقصد

یہ ہے کہ طبیہ کو وہ تمام حقوق اور امتیازات دے دیئے

جائیں جو کہ موجودہ زمانہ کے ڈاکٹر کو حاصل ہیں یہ ایک معزز

اور حاکمانہ قدرت ہے اس لئے ضروری ہے کہ صرف

اسیئے اہل کو یہ قدرت حاصل ہو جو اس کے اہل ہیں جیسا کہ

ہندوستان کے تقریباً تمام حصوں میں کیا گیا ہے۔ اور جی میں

تو ۱۹۳۷ء میں ایسے رجسٹرڈ مسالوں کو نصف لاکھ کے قریب

روپیہ بھی دیا گیا اور بعد کے سالوں میں اس سے بھی زیادہ

اس وقت یہ تجویز ہوئی ہے کہ اہل کو مفصلہ ذیل حقوق دیئے

جائیں (۱) اعلان کے متعلق تمام سہولتیں جو کہ دیگر ممالک میں کو

حاصل ہیں

۲۔ نعمت، بہارِ حق، موت و غیرہ کا سرچشمیت دینا

۳۔ ملازمہ سرکاری باغیچہ باغیچہ

۴۔ طرز سے بیہوشی

۵۔ عدالت میں شہادت دہی

۶۔ فیس ہر ذریعہ عدالت حاصل کر سکتا

۷۔ زہریلی ادویہ کے استعمال کی قدرت

یہ تمام حقوق ایسے ہیں جن سے عزت، دولت، حکومت

اور شہرت حاصل ہو سکتی۔ ان کے بغیر ایک آہستہ آہستہ رہ

ہو جائے گا خطرہ ہے۔ حکیم میر نورانی صاحب نے فرمایا کہ اس

وقت ملک کا نام وطن حقیقہ تعلیم کرتا ہے کہ جبریتیں کے بغیر

طب تدبیر کی زندگی محال ہے۔ کیونکہ جب طب کا اپنا سرکاری

محلہ ہمارے اپنے ہاتھ میں ہوگا۔ تو اس کو کوئی مخالفت کا فوجی

صور پر اندھا نہیں پہنچا سیکے۔ ڈاکٹروں کی طرح صرف

التفصیل تعلیم ہمارے کر کے گئے۔ اور پھر کبھی کرمل صاحب ان

کو ڈاکٹر ڈوڈو کہیں گے

وہ سفارشات: یہ تحقیقات کی گئی تھیں گورنمنٹ کی خدمت

میں پیش کی تھیں بالخصوص فیصل بیان فرمائیں۔ اور یہ سب پنجاب

طبی کانفرنس کی کوششوں کا نتیجہ ہے۔ کہ اس تدبیر تعلیمات

سفارشات پیش کی گئیں چنانچہ مفصل ذیل ریزولوشن اتفاق

رائے پاس ہوا۔

اس کمیٹی کے جس اجلاس کو پنجاب طبی کانفرنس کے

مقاصد اور طریقہ عمل کے ساتھ کلی اتفاق ہے۔ اور پورا پورا

اعتماد ہے۔

ابو دیکٹ نانی طبی کمیٹی گجرانوالہ کا تعلیمات

اجلاس

ملحقہ پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس

۱۹۱۹ء حال کو یہ اجلاس زیر صدارت حکیم بوستان خالص

منعقد ہوا۔ اور مفصلہ ذیل ریزولوشن پاس ہوئے۔

گورنمنٹ کی خدمت میں اتماس کیا جائے کہ وہ گورنمنٹ

کی تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات پر فوراً عمل درآمد کرے۔ اور بورڈ

آف انڈین میڈیسنز کا اجرا کر کے جبریتیں جاری کرے۔ اور ڈاکٹر

یا بھگوانی ڈاکٹر یا خود ایکٹرل سول ہسپتال بھی نہ ہو

۶۔ تمام پنجاب میں دیہاتی شفا خانے اور ڈسپنسریاں کھولی

جائیں۔ تاکہ ایک ہی جگہ اور کھانے علاج سے فائدہ اٹھائے اور

گورنمنٹ ہسپتالوں اور ڈسپنسریوں کو بڑوں کو وضع احکام بھیجے

کہ وہ امرتسر لاہور اور جہانگیر کی طرح دیہی شفا خانے کھولیں اور

الہ آباد میں رکھیں۔

۷۔ تمام عہدہ داران ہوا اور حکیم کو لوگ سنگھ صاحب سکریٹری

اور حکیم گوپال سنگھ صاحب صدر مقرر ہوئے۔

اجلاس میں سندھ یافتہ اور غیر سند یافتہ کے اتفاق کی

یہ بات کی گئی کہ جب تحقیقاتی کمیٹی نے سند یافتہ اور غیر

سند یافتہ اہل طب کو یکساں رجسٹر کرنے اور حقوق حاصل کرنے

کے لئے سفارشات کی تو میں آپس میں ایک دوسرے سے دست

گیریاں ہونے کی ضرورت ہے۔ جب کہ حقوق ایسے ہیں کہ

برجس اپنی بیاخت کے مطابق فائدہ اٹھائے گا غیر سند

فائل اور قابل اطمینان طرح سے بھی سند اطمینان کم نہیں

نالہ اور نالہ اہل طب کو خود رجسٹر ہونے سے ہم پرزور کریں گے

بھڑوالی کی کیا ہے۔ بالخصوص جب کہ پنجاب طبی کانفرنس

الہ آباد پنجاب کی واحد جماعت ہے یہ تفریق نہیں کرتی۔ ہمیں

اس کے نقش قدم پر چلنا چاہیے۔

روندا اور اجلاس انجمن اچھرو لاہور

ملحقہ پنجاب طبی کانفرنس لاہور

۱۰ جولائی ۱۹۲۲ء انجمن طبیبہ اچھرو کا تعلیمات انجمن

زیر صدارت عالیجناب حکیم جمال الدین صاحب منعقد ہوا۔

جس میں لاہور کے بہت سے اہل علم بھی حصہ لیا۔ اور متفقہ

طور پر مفصلہ ذیل ریزولوشن پاس ہوئے۔

۱۔ گورنمنٹ کی خدمت میں شکریہ ادا کیا گیا کہ تحقیقاتی طبی کمیٹی مقرر فرمائی جس کی سفارشات کو یہ اجلاس بہ نظر استمان دیکھتا ہوا مستعدی ہے کہ ان پر فوراً عمل درآمد فرما کر بورڈ آف انڈین میڈیسنز مقرر فرمائے۔ اور رجسٹریشن کا سلسلہ فوراً شروع کر دیا جائے۔ کیونکہ اس موقع پر ناخیر فری کے لئے مضرب ہے۔

۲۔ دیہاتوں اور ضروری مقامات پر دیسی شفا خانے اور ڈسپنسریاں کھولی دی جائیں۔ تاکہ عامۃ الناس کو طبی امداد اور ادویہ سہولیت سے میسر ہو سکیں۔

۳۔ بورڈ آف انڈین میڈیسنز میں پنجاب طبی کالج کانس کے نمائندوں کی اکثریت ہونی چاہیئے۔ اور ڈاکٹر صاحبان کو شامل نہ کرنا چاہیئے۔

رپورٹ  
حکیم ۱۔ ایم خاں حکیم مازق  
بلیمبھی کھڈیاں ضلع لاہور کا عظیم الشان اجلاس  
طریقہ پنجاب طبی کالج کانس لاہور  
یہ اجلاس زیر صدارت حکیم عبدالرحمن صاحب

منعقد ہوا۔ مختلف تقاریر کے بعد منسلک ذیل رزلوشن پیش پاس ہوئے۔

۱۔ گورنمنٹ تحقیقاتی کمیٹی کی سفارشات کو بہ نظر استمان دیکھا گیا۔ امداد مستعدی کی گئی کہ فوراً ان پر عمل درآمد ہو۔ بورڈ آف انڈین میڈیسنز بنایا جائے۔ جس میں ڈاکٹر ممبر ہوں اور پھر رجسٹریشن شروع کر دیا جائے کہ اہل کونصرت میسر ہو سکیں اور گورنمنٹ کی سرپرستی حاصل ہو۔

۲۔ دیہاتی تنظیم کے ماتحت دیسی شفا خانے اور ڈسپنسریاں کھولی جائیں۔

۳۔ اہل اسے درخواست کی گئی کہ وہ جون ورجون کاغذ میں شامل ہو کہ اس کے مفاد صحت کی تکمیل میں کوشاں ہوں۔  
۴۔ گورنمنٹ کانس کے ممبروں کو ہر موقع پر کثرت کے ساتھ نمائندگی دے۔ کیونکہ دراصل یہ ایک طبی جماعت ہے جو قابل اعتماد ہے۔

حکیم فقیر محمد - حکیم عبدالرشید  
مؤید حکیم عبدالرحمن رپورٹ

دیسی خشک دواؤں کے بلا آمیز سرش شراب و تیزاب اور پانی نہایت نفیس اور با اثر سیال جو ہر جہوں خواتن و بچوں کی

ہندوستانی فن علاج اور مشرقی دوا سازی کا تہلکہ خیز انقلابی پروگرام

سب سے پہلی دیسی طبی لیجاو سیٹم مشین کے علمی کارنامے

ملکی جڑی بوٹیوں کے بالعموم اور جمادات کے بالخصوص مفرد و مرکب دیسی قدیم نسخہ جات کو بھی کیمیائی طریق کار سے طب ہندوستانی کی قدیم سائنس کے بالکل مطابق و مناسب نہایت نفیس و با اثر اور بے مضر حیثیت سے سیال جوہر کی صورت میں تبدیل ہوئے پر بہت قلیل مقدار خوراک میں بڑی سے بڑی بیماریوں کا شافی علاج مانا جاتا ہے (اس سیٹم مشین کا دو سرا حصہ مرہب جانت کی تیاری پر مشتمل ہے) اس کیمیائی طریق سے تازہ میوہ جات سے جو مرہب جات تیار ہوتے ہیں وہ قدرۃً دوا اثری کے تیار کردہ مرہب جات سے بدرجہا زیادہ مؤثر اور مزید خوش رنگ ثابت ہوئے۔ لہذا انھیں دیسی دوا فروشوں اور ملکی ادویات سے دلچسپی رکھنے والے اصحاب کو اپنے طبی اغراض کے لئے ان دواؤں سے استفادہ کرنا ملک کی سب سے اہم خدمت ہے۔ فہرست ادویات مفت طلب کریں۔ نمونہ کے لئے موازی ۸ کے نمکٹ بھیجنا لازمی ہے۔ دریافت طلب معلومات کے لئے جوائی نمکٹ ارسال کریں۔

جہ غلطو کتابت نام مینجر انڈین میڈیسن جمشتری آف مشرقی دوا خانہ سرکلر روڈ کوئٹہ بلوچستان

## جوابات

(۴۸) خسرانی معدہ - آپ زہر مرہ و ماشہ بیلوچن شہ  
میں کہ جوارش شامیہ، ماشہ میں ملا کر کھائیں۔ اور اوپر سے  
عرق بادیان ۵ تولہ عرق گلاب ۵ تولہ پیئیں۔

غذا کے بعد سفوف املاح ۲ سرخ جوارش طباشیر و ماشہ  
میں ملا کر کھائیں۔ نرشی تیل اور پاچار سے پرہیز کریں۔ ایک ماہ  
کے استعمال سے بفضل خدا کافی فائدہ ہوگا۔ قوی دوا خانے  
کا غیرہ طباشیر اور دوا شنبی ان شکایات کے لئے مخصوص  
دوائیں ہیں۔ وہ منگو کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

(حکیم گنگا رام گاندھی)  
(ایضاً) لاپٹی خورد کے سے، عدد و سالم صبح و شام بطور دوا  
گھوٹ کو نشوونو مصری یا شہد نوش فرمائیں۔

(محمد اکرم سسرانی)  
(ایضاً) مرادیدنا سفستہ ایک ماشہ آب لیوں میں کھل  
کریں۔ دانہ الائچی خورد و طباشیر خوب مندل سفید سوہن  
کردہ۔ دھوی مضطبی۔ مومبائی کالی۔ جوہر نو شادر ہر ایک تین  
ماشہ ملا کر کھل کریں۔ خوراک ایک اش صبح کو ہمارہ شیر کاؤ  
کھائیں۔ رات کو روغن بادام ۶ ماشہ دودھ نیم گرم میں ملا کر  
پی لیا کریں۔ (شامی حکیم لالہ سری رام دوسابھ)

(ایضاً) آپ جواہر مرہ و ایک رتی غیرہ کاؤ زبان میں ملا کر صبح  
و شام کھلا کر اوپر سے عرق برنجاسف ۵ تولہ عرق نعناع ۵  
تولہ پلایا کریں۔ ایک ماہ اس پر عمل کرنے سے کلی صحت حاصل  
ہوگی۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(۴۹) حالات نامکمل ہیں۔ دایہ کے معائنہ کی رپورٹ مزید  
ہے۔ ممکن ہے کہ کئی توفیق چھوٹی ہو دم رحم اور بہت سی  
دوسری شکایات کا بھی مشجبہ ہو سکتا ہے۔

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) دھمانہ بوٹی کا بطریق سرور ست تیار کر کے بقدر  
۶ رتی صبح و شام مرینہ کو کھلاتے رہیں۔

(محمد اکرم سسرانی)

(ایضاً) جھرتنب ایک رتی صبح و شام ہمارہ شیر کاؤ کھائیں  
(حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) اجوان ویسی۔ سولف۔ مرچ سیاہ۔ سوٹھ۔ دارچینی۔ زیرہ  
سیاہ۔ کلونجی۔ یستی۔ الائچی کلاں۔ مومبائی کالی۔ پوست  
بخ اڑوسہ سفید گل۔ جو کھار۔ نمک سیاہ ہر ایک دو تولہ کوٹ  
پھان کر کھانڈ دو چند ملا کر خوراک ۲ تولہ صبح کو ہمارہ دودھ نیم گرم  
جس میں روغن بادام ۶ ماشہ پلایا ہو۔ مرینہ کو کھلایا کریں۔

(شامی حکیم لالہ سری رام دوسابھ)  
(۵۰) آپ قوی دوا خانہ ۳۶ بیٹن روڈ لاہور سے روغن  
نوا فرما طلب کریں۔ نہایت مفید دوا ہے

(حکیم گنگا رام گاندھی)

(ایضاً) روغن بیضہ مرغ کی روزانہ صبح و شام ہاتھ کرتے رہیں  
بفضل خدا بال آگ آئیں گے۔ (محمد اکرم سسرانی)

(ایضاً) آپ مریض کے چہرہ کے بال صاف کر کے نسخہ ذیل  
کا استعمال کریں۔ روغن داؤدار فرنیون شیب یانی۔ قلعی شودہ  
جو کھار سب کو ملا کر کھان کر کے حفاظت سے رکھیں۔ اور  
روزانہ لگایا کریں۔ انشا اللہ کلی صحت حاصل ہوگی۔

(حکیم شمس الحق خاں)

(۵۱) کوئی جواب نہیں آیا (ادارہ)

(۵۲) سبب کے مطابق علاج کرنا چاہیے۔ اگر قبض ہو تو  
روغن بیدارنجیر و نیا چاہیے۔ اگر عجز میں نقص ہو تو روغن غلی

۶ ماشہ۔ زرخیل ۲ ماشہ۔ نرگودہ ۶ ماشہ۔ سوڈا بایکارب ۶ ماشہ  
باریک میں کر رکھ لیں۔ اس میں سحر کے مطابق ۶ پادل



سے ۴ رتی تک کھلائیں۔

بچوں کے اسہال میں اکثر حسب ذیل نسخہ مفید رہتا ہے۔ زہرہ و خدائی، لمبا شیر، مغز کنول گٹھ، برگ مورد زرد، جھون باریک کر لیں۔ اور رتی سے ۴ رتی تک حسب عمر استعمال کریں۔ (حکیم گنگوٹ رام گانہ سی)

(ایضاً) سوہاگ بریاں ایک تولہ، نیلا طوطیا بریاں ایک ماشکر کریں، خوراک ایک چاندی بچہ کو دیں

(شاہی حکیم لالہ سری رام دوسا جھ)

(ایضاً) ورق نعروہ عدد ۲۰ نارچیل دریاں ۲ رتی، مغز کنول گٹھ نصف ماشہ، زہرہ و خدائی اصل ۲ رتی، دانہ الائچی خورد ۲ رتی، لمبا شیر نعروہ نصف ماشہ، مروارید ناسفہ نصف ماشہ، صفوف تیار کریں۔ خوراک ایک رتی ہمراہ عرق گلاب دن میں تین بار (محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) نسخہ ذیل کا ہر صدمت و حالت امراض الفلج کے لئے اکبسی نسخہ ہے۔ پتہ کنول گٹھ، زرد و، لمبا شیر، الائچی خورد مصطکی رومی ہر ایک تولہ، حب الاس، بیخ انجبار، کھربازہ، زہرہ ہر ایک ۹ ماشہ، مغز بیلگری ۱ تولہ، کوزہ مصری ۲ تولہ، جملہ ادویات کا صفوف بنا کر حفاظت سے رکھیں۔ ایک ماشہ کے کربلہ مسرت بلیان الائچی وغیرہ کے پلائیں

(حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) زہرہ و خدائی ۲ ماشے، برگ نیم، کتھ سفید، خدوت آب نادیدہ ہر ایک ۱ ماشہ، کشتکرت ۴ رتی، ایون ۲ رتی باریک کر کے پانی کے ساتھ گوبیاں بقدر دانہ باجہ بنائیں۔ اور ایک گولی عرق بادیاں میں گھس کر بچہ کو پلائیں۔ مجرب ہے۔

(حکیم گوہر دین صاحب)

(۵۳) آپ شفا، الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کے مشورہ سے مستفید ہوں (حکیم گنگوٹ رام گانہ سی)

(ایضاً) فساد لھضم وغیرہ۔ آپ ذیل کا نسخہ کام میں لائیں۔

اس سے چند شکایات کا ازالہ ہوگا۔ گرم سگ، سنگ دانہ، غوس مغز بادیاں، ترچیل، ساونج ہندی، ہر ایک ۲ تولہ، الائچی خورد ۱ تولہ، زہرہ سفید، پودینہ، مغز شینہ ہر ایک تولہ، سوٹا بیک، نمک شلم، نمک مولی، نمک ترب نمک لاہوری، فلی شورہ، بڑیک ۹ ماشہ، لکھنڈ ۲ تولہ، زرشک مسقی، مصطکی رومی، ہر ایک ۲ تولہ، کوٹلیاں کریں۔ رب سیب، رب انار، رب جاس ہر ایک ۵ تولہ کا قوام کر کے جوارش تیار کریں، اس سے ۶ ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق الائچی ۵ تولہ، رب سیب ۲ تولہ، عرق برنجاست استعمال کریں۔ ایک ماہ کے متواتر استعمال سے کلی صحت حاصل ہوگی

(حکیم شمس الحق خاں)

(ایضاً) صفوف ہرن کھری بقدر ۴ ماشہ روزانہ رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ یا پانی استعمال کریں۔ اگر بونی نمازہ لی سکے تو بقدر ۵ ماشہ پانی میں گھوٹ کر اور لعل سیاہ، عدد گھوٹ پھان کر صبح و شام نوش فرمائیں۔ (محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) صبح کو آپ کشتہ نعروہ (برگ پان سے تیار شدہ) بقدر ایک رتی مسکہ کھاؤں کھائیں۔ اور دانت کو جوارش جالینوس یا نارمشک بقدر ۶ ماشہ کھا کر ڈیڑھ پاؤ، شیر گاہ میں ایک تولہ روغن بادام ڈال کر پی لیا کریں

(حکیم گوہر دین صاحب)

**اسرار حکمت و اسرار الالطبا** کہ صدی مجربات کا نایاب ذخیرہ بہت سے اعلیٰ مشہور طبی فاضلانوں کی کئی کئی ہر شکل اور مایوس کن مرض کے صحیح مجربات، قیمت اسرار

حکمت جہر اسرار الالطبا جلد دوم، اسرار الالطبا جلد سوم، لکھنے کا پتہ۔ ناظم مشیر الالطبا، دل محمد روڈ، لاہور

# سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ نمبر کے ٹکٹ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں ان کوئی سوال اگر ٹکٹ بھیجنا چاہیے۔  
سب ایڈیٹر

ہو گئی ہے۔ دن کو بند نہیں آتی۔ پیٹ میں بوجھ معلوم ہوتا ہے۔  
کام میں دل نہیں لگتا۔ بعض اوقات قبض نہ ہو۔ پھر بھی گھبراہٹ  
موجود ہوتی ہے۔ آنکھوں میں خمار سار ہوتا ہے۔ رات کو نیند ٹھیک  
آجاتی ہے (ایک مریض)

(۵۹) چوبیس سال کا ایک مریض ۸ سال کی عمر سے کثرت جہار  
کا عادی ہو گیا۔ تین چار برس کے بعد اعصاب نہایت کمزور ہو گئے  
قلبی کمزوری کے دورے پڑنے لگے۔ جواب تک ہیں۔ بیٹھے  
بٹھے دل ڈوبنے لگتا ہے۔ بدن پسینہ بنہ ہو جاتا ہے۔  
کمزوری بہت بڑھ جاتی ہے۔ اور پھر تھوڑی دیر کے بعد طبیعت  
سنبھل جاتی ہے۔ دو برس سے شادی ہو چکی ہے۔ صحت باہ  
بھی ہے۔ اگر جہار کیا جائے تو دوسرے تیسرے روز دورہ  
پڑ جاتا ہے۔ بعض کو قلب کے نفل ہو جانے کا خطرہ ہے  
(ایک سال)

(۶۰) طبریا بنجار کے لئے بے خطا دیسی نسخے کی ضرورت  
ہے۔ اگر اس میں کوئین نہ ہو تو بہتر ہے۔

(ایک طبیب)

(۶۱) پھیل کے لئے نرم کے مجرب نسخے کی ضرورت ہے۔ ایک ۱۲ برس  
کی لڑکی ۸-۱۰ ماہ سے ہاتھ پیر پھیل کی تکلیف ہے۔ بہت سے علاج کئے  
گئے مگر فائدہ نظر نہیں آیا۔ (خبردار)

(۵۴) مریض کو ہسٹریا کے دورے پڑتے ہیں غشی اور دل  
کی گھبراہٹ بھی موجود ہے۔ بہت سے معالجات کئے۔ مگر فائدہ  
نہیں ہوا۔ مجرب نسخہ کی ضرورت ہے۔ (خبردار ۱۰۲۹۶)  
(۵۵) مجھ کو سسر سرخ کی ضرورت ہے۔ کس جگہ سے اور  
کس نرخ پر ملے گا۔ بذریعہ مشیر اطلاع دیں۔

(حکیم چراغ الدین بیاول پوری)

(۵۶) مریض عمر ۲۷ سال بارہ سال کی عمر سے جلی میں مبتلا  
ہے۔ دو سال پہلے شادی ہو چکی ہے۔ مگر اب بھی وہ اس بد  
عادت سے باز نہیں آسکتا۔ عضو طبعی ہوا کر ایک طرف کوچک  
گیا ہے۔ خون قدرے کم ہے۔ شہوت بالکل کم آئی ہے۔ سستی  
سو جی، کاروبار میں دل نہ لگتا وغیرہ سب عوارض موجود ہیں۔ مگر  
ہضم درست ہے۔ نیند کافی آتی ہے۔ چہرہ زرد اور بے رونق  
ہے۔ مریض غریب ہے۔ اہلباء کرام ازراہ فوازش کوئی سہل اور  
مغرب نسخہ بتا کر ثواب دارین حاصل کریں۔ (ایک نیا خبردار)  
(۵۷) قبض کشا گولیوں کے نسخے کی ضرورت ہے۔ جن کے  
مسئل استعمال میں کوئی خطرہ نہ ہو۔ اور جو کمزوری بھی پیدا نہ  
کریں۔ (برج لال سی پی)

(۵۸) چار برس سے منہم خراب ہے۔ قبض اکثر رہتی ہے جس  
کی وجہ سے گھبراہٹ اور غصہ ہو جاتی ہے۔ عمومی صحت خراب

سائیکلیں

سائیکلیں

سائیکلیں

برسم کی مضبوط اور پائدار سائیکلیں لئے کا پتہ  
آر۔ آر۔ سنگھ اینڈ کمپنی۔ ہال۔ روڈ۔ لاہور

سید امجد

## قانون ازدواج

## مذكرة الأطباء

مذکرہ عقاید

تحقیقاتی مخزن اللوویہ

اسرار حکمت و اسرار الاطبا

مدری جبرات کا نایاب و غیر رویت سے اعلیٰ مشہور طبی خاندانوں کی کافی ہر شکل اور دواؤں کن مرض کی صحیح جبرات قیمت ہر رکت  
عمر اسرار الایطبا جلد دوم ۱۰۰ جلد سوم ۱۰۱ جلد چہارم ۱۰۲  
نظم مشیر الایطبا۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

## محررات سلطانی

### صح اور قابل اعتبار نسخہ جات

یہ نسخہ اور اسرار رازوں کا ایک لاجواب مجموعہ ہے۔ جو تین حصوں پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سونی صدی کے نسخہ جات درج ہیں۔ خصوصاً امراض مخصوصہ مردان و زنان کے متعلق مرکب کئے گئے موجود ہیں۔ یہ محررات کے متلاشیوں کے لئے بہترین کتاب ہے۔ اس میں حکیم مفتی سلیم اللہ خاں مرحوم اور دیگر اطباء کے صدی نسخے بھی شامل کئے گئے ہیں۔

قیمت حصہ اول ۲۱ نسخہ جات ..... ۸۰۰ - قیمت حصہ دوم ۲۱ نسخہ جات ..... ۸۰۰  
قیمت حصہ سوم ۲۱ نسخہ جات ..... ۸۰۰ - تینوں حصوں کی رعایتی قیمت ..... ۲۴۰۰  
سائنڈ ۲۴۰۰ - کتابت اور طباعت سوزوں

## دوشیزہ

### نوعی علم کے متعلق خالص طبی کتاب

یہ کتاب جو ترقی دفعہ شائع ہو چکی ہے۔ اس میں الہاؤڈاکٹر اور دیگر صاحبان کے علاوہ عوام کے لئے بھی نہایت مفید

معلومات درج ہیں۔

منفعی و اقتصادیوں سے پیدا ہونے والے امراض و عوارض اور امراض اطفال کا اضافہ بھی کیا گیا ہے۔ رخصان سے متعلق بہت کچھ قیمتی مواد جمع کیا گیا ہے۔ اور بہت سے امراض کے مفید اور عجیب نسخہ جات بھی درج ہیں۔

سائنڈ ۲۲۰۰ - صفحات ۲۵۲ - قیمت

## علم و عمل طب

ڈاکٹر کرنل جھولانا تھ صاحب آئی۔ ایم۔ ایس۔ سی۔ آئی۔ ای کی تصنیف ہے جس میں تاریخ طب بتائیں۔

راز وغیرہ کے علاوہ سرسے پر تک کے تمام امراض ان کے اسباب۔ علامات و معالجات ڈاکٹری طریق سے بیان کیے گئے ہیں۔ ۲۱۶ صفحات۔ لکھائی چھپائی۔ کاغذ عمدہ۔ قیمت اصلی پانچ روپے آٹھ آنے۔ رعایتی قیمت بلا جلد ۱۰۰ جلد سے

## علم و عمل قابلہ

قابلہ یعنی دایہ گری کے فن پر اردو زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ جو یونیورسٹی نے ڈاکٹر رحیم خاں مرحوم سے خاص فرمائش پر لکھائی تھی۔ اور اردو فن میں جاشبہ اس فن کی بہترین

حکم ۲۶۰ صفحات۔ قیمت .....  
ہے کہتے۔ ناظم دارالکتب شیرالاطباء و شیمہ زندگی دل محمد روڈ

ضعف مروانہ اور عنایت پر لاثانی کتاب

## سکس وارید

مرتبہ شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب تشریحی پرنسپل طبیعت کلج لاہور  
ضعف مروانہ اور عنایت کی کثرت اہمیت اور اس کے معالجہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیہ لاہور نے ہندوستان کے  
موجودہ بہترین ماہرین فن سے یہ کتاب کھوائی ہے۔ اس کتاب کی قدر و قیمت کا اندازہ اس سے جو سکتا ہے کہ یہ بے باوجود غیر ہندوستان  
مؤذن عرب اور ایران ترکستان، ازبکستان، افغانستان، خراسان، عربی، آسٹریلیا، ہالینڈ وغیرہ کے تشریبا

## پانچ سو ماہرین فن کی تمام عمر

کے تجربات و سموات کا مجموعہ ہے اس میں یونانی، ویدک، ایوینیچی، ہومیوپیثی، بائوکیک، ربی، آری، الی، عسوی، مذہبی وغیرہ کے تمام  
درجی علاج اور سیکڑوں بیش قیمت تجویز، جوب، انخوف، طلاء، ضماد اور روغن وغیرہ درج ہیں اس کے علاوہ مرہضار، ضعف  
باہر وغیرہ کی حکایات مع علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس زمانہ میں بیش قیمت، خیر و برکت  
اور خف تر وید کہاجا سکتا ہے کہ اس عنوان پر نہ صرف اردو بلکہ

## دنیا کی کسی زبان میں نبی

اس قسم کا گماں قدر و خیر و مرتب نہیں ہوا

## طیب وید ڈاکٹر شائق طب کے پاس اس کتاب ہونا

ضروری ہے کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے کہ اگر نالیند ہو تو جب جہت میں واپس کر دیجئے ہم حاصل  
فریو کاٹ کر باقی قیمت آپ کو واپس کر دیں گے۔ قیمت جلد سنہری پتھر

۵

نظم دار الکتب مشیہ الاطباء و محمد وڈ لاہور

# دوائے عجیب

## خون کے بڑھے ہوئے دباؤ دہائی بلڈ پریشر کی بہترین دوا

خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے۔ بڑھے گئے بلڈ میں شائد ہی کوئی شخص اس بیماری کے نام سے ناواقف ہو۔ عصبی کمزوری، دماغی کامیابی زیادتی، عروق دوسری کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دورہ عروق شریہ میں تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور کینٹیوں میں تناؤ محسوس ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرتا ہے۔ سانس بھول جاتا ہے۔ چلتے ہوئے ٹانگیں ٹک کر ملتی ہیں۔ اور شدید حالات میں تو بعض مریض چلتے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ ذرا سے خون غصہ یا دیگر کسی چیز سے دل کی حرکت رک جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

یہ دوا قند شفا، الکلیک صاحب موصوف نے متواتر تقریبات کے بعد قومی دواخانہ کو حیات فرمائی ہے۔ اب تک اس سے شفا مریض فائدہ حاصل کر چکے ہیں۔ کئی صاحب فراش مریض صرف ایک مہینہ کے قلیل عرصہ چلتے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ امر اب علم طبوت ہے۔ بخون کے دباؤ کی بھستوں دوا دوائے عجیب ہے

قیمت فی شیشی میں ایک ماہ کی دوا ہے۔ پانچ روپے

# دماغی

## ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم، مصنف اور وکلاء دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سر دیا گرم ہو ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

ضعف دماغ، نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے۔ کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی یا سانی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی کیفیت نہیں سہلتی۔ غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے مجملہ عوارضات کے لئے اکسیر ہے۔ قیمت فی شیشی پانچ روپے

د

ناظم قومی دواخانہ ۳۶ میڈن کوڈلا ہو

# مشیر الارباب

۶

مفتاح الالحاد محمد حسن قریشی لاہور

# جامع الحکمت

مفتی محمد رفیع الدین صاحب دیوبند  
 طب کا بہترین ماہر اور سائنس کا پروفیسر ہیں۔ تالیف طب لریج و طب  
 تعلیم اور تھریوٹیکل کے علاوہ تمام امراض کی تشخیص و اسباب و علامات۔ تعلیم  
 فوقی امراض۔ انجام امراض۔ مصلحہ علاج۔ و تھریوٹیکل و طبیات کا ماہر اور  
 بہترین طبیات دینے والے ہیں۔ ان کی تالیفات اور کتب قابلِ اہم و قابلِ تامل ہیں۔  
 جدید امراض و کولہا کی مثال ہے۔ اس کے علاوہ طبیات میں بہت سے ایک  
 عجیب و غریب عجیب و غریب شے ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصانیف

کے اختصار سے اس کی کتب میں ایک سلیکشن پیش ہوئی ہے۔ یہ کہ اس میں  
 طبیات و کتب کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس  
 اور محبوب۔ دیکھا اور دیکھا اور شائقِ طب کے علاوہ ہر گوشِ کاس کا دینا  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت۔ طباعت۔ کا قدر عمدہ۔

منافع جلیل و فائدہ بڑا اور سائنس و طبیات میں بہت اہم و قابلِ تامل ہے۔

منافع جلیل و فائدہ بڑا اور سائنس و طبیات میں بہت اہم و قابلِ تامل ہے۔

قیمت ہر دو روپے۔ سائنس کا دینا

نام کتب خانہ شبیر الہ آبادی مل محمد روڈ لاہور





جلد ۲۱ مشیرالطبا بابت ماہ جنوری ۱۹۲۳ء مطابقت ذمی الحج ۱۳۴۱ھ نمبر ۳

فہرست مضامین

| صفحہ  | عنوان                                                         | صفحہ  | عنوان                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|
|       | فہرست مضامین                                                  |       | فہرست مضامین                                                  |
|       | شذرات                                                         | ۳     | علم الادویہ                                                   |
| ۱۴    | وقت ابتلا مشیر کا پروگرام تباہی کی ہلاکت خیزی                 | ۱۴    | ۱۔ سٹ۔ مجربات و معمولات                                       |
| ۱۸    | تاجروگ جلد مرتے ہیں۔ پتلی مکر۔ انفعالات نفسانیہ کا اثر معائنہ | ۱۸    | ۲۔ سہیل ٹیکہ۔ پرنزواہ آسو                                     |
| ۱۹    | گنجین۔ سرخ چہرے آہ سرکنڈریات غل                               | ۱۹    | ۳۔ دافع یرقان۔ پرنزواہ آدی کوتاہ                              |
| ۲۰    | خانقاہ                                                        | ۲۰    | ۴۔ علاج دق الاطفال                                            |
| ۲۱/۲۲ | خانقاہ غیر شریفہ۔ خانقاہ ذریابیط                              | ۲۱/۲۲ | ۵۔ مجربات                                                     |
| ۱۱    | خانقاہ ذاتیہ مناسبہ۔ خانقاہ شیلیہ۔ خانقاہ جراحیہ              | ۱۱    | ۶۔ معجون قوی دل و دماغ۔ طلاء عجیب و غریب۔ جب مہی وغیرہ        |
| ۱۲    | خانقاہ جراحیہ بلا و مطہ                                       | ۱۲    | ۷۔ مراسلات                                                    |
|       | امراض نسواں                                                   |       | ۸۔ پنجاب طبی کانفرنس سے عہدیداروں کا فوری اجلاس۔ پنجاب        |
|       | رحم کا درم۔ رحم کا ٹیڑھا ہونا۔                                | ۲۳    | ۹۔ پردنشل علی کانفرنس کا پ۔ وگرام خصوصی۔ بیسچ بیک۔ نصاب تعلیم |
|       | اسماں شوری                                                    | ۲۴    | ۱۰۔ جوابات                                                    |
|       | افادات مطب۔ دقتی                                              | ۲۵    | ۱۱۔ سوالات                                                    |
|       |                                                               | ۲۶    | ۱۲۔ اشتہارات                                                  |

**قواعد و ضوابط**

۱۔ رسالہ ہر گزیری ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈاک کے ذریعہ کوئی رسالہ کو بیع کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۱۲ تا ۱۴ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دو دو مہینے کے بعد پچھلے رسالے نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے بلا حتمت نہیں بھیجے جائیں گے۔

۳۔ جواب طلب امور کے لئے پانچ پیسے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ بٹن کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ ۵۔ پنہانیت اور خوشخط لکھیں

۶۔ دفتر کے تمام مئی آرڈر اور وی۔ پی منٹریل اسپیجنگ بینک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بینک مذکور کے مہینہ کے دستخطوں کو صحیح تصور کیا جائے۔

# مشیر الاطبا

بابت ماہ جنوری ۱۹۴۳ء

## تذرات

### مشیر کا پروگرام

ضمانت کی کمی کے باوجود ادارہ مشیر ناظرین کرام کو اپنی صفحات میں بہتر سے بہتر طبی و طبیعی سوال پیش کرنے کا ہتھیہ کر چکا ہے۔ حضرت شفا الملک بہادر کے افادات مطلب اب ہمراہ درج رسالہ ہوا کریں گے۔ سوالات اور جوابات مختصر ہوں گے۔ اور ان کے لئے صرف ایک ایک صفحہ وقف کیا جائے گا۔

مخبرات بھی کم اور صرف جدیدہ جدیدہ درج ہوں گے اور طبی و طبیعی حصہ زیادہ جاذب اور مفید بنایا جائے گا۔ ہمیں توقع ہے کہ ہمارے ناظرین کی تمام تر دلچسپیاں کمی صفحات کے باوجود رسالہ میں موجود ہوں گی۔

تمباکو کی ہلاکت خیزی (نیویارک)

### وقت ابلاء

ہمارے ناظرین نے اخبارات و رسائل کو اب زندگی و موت کی کشمکش میں ڈال دیا ہے۔ بہت سے رسائل بند ہو رہے ہیں۔ ہمارے اخبار کا بھانڈا بارہ چودہ گنا ہو چکا ہے۔ اور بڑی قیمت پر یہ ہے کہ اس سادہ پریشانی کا مہیا کرنا نہایت دشوار کام ہے۔ ادارہ مشیر فیصلہ کر چکا ہے کہ مشیر الاطبا کو ہر حالت میں جاری رکھا جائے۔ البتہ موجودہ دور کی مجبوریوں کے منظر اس کی ختمیات کم کر دی گئی ہیں۔ حکومت ہند ممالک متحدہ امریکہ سے کاغذ منگوانے کا انتظام کر رہی ہے۔ ہم ناظرین کرام کو یقین دلاتے ہیں کہ جو بھی نیا کاغذ مارکٹ میں دستیاب ہو سکا۔ ہم مشیر کی ضمانت حسب سابق پتہ پہنچا دیں گے۔

اسے ایک تازہ آرٹیکل میں رقم طراز ہے کہ فیدرل گورنمنٹ  
تبا کو نوشی کو جائداد اور مال کی تباہ کاری کا بڑا ذمہ دار کہلاتی  
ہے۔ اعداد و شمار سے معلوم ہوا ہے کہ کارخانوں اور عوام  
میں آتش زدگی کے جتنے واقعات ہوتے ہیں۔ ان میں  
سے ایک تہائی تبا کو کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ تبا کو نوش  
بے اختیار ملی سے دیا سلائی یا جلتے ہوئے سگریٹ کو  
بوجھ کر دھڑک دیتے ہیں۔ جو بعض دفعہ شدید آتش  
زدگی کا باعث بن جاتی ہے۔

مال اور جائداد کا نقصان اس نقصان کے مقابلے  
میں کچھ بھی حقیقت نہیں رکھتا۔ جو تبا کو نوشی کی بدولت  
انسانی جسم برباد کرنا ہے۔ ہر تبا کو نوش انسان کو  
کے مسلسل الجھڑا بے اپنی طبیعت سے کم و بیش دس  
پندرہ برس پہلے انتقال کر جاتا ہے۔

کارخانہ داروں اور عوام کے ماکوں نے کارخانے  
اور مل کے اندر تبا کو نوشی بند کی ہوئی ہوتی ہے۔ مگر ہمیں  
تعمیرات سے یہ اسے عاکرئی ہے۔ کہ دوسری پاک جگہوں  
میں بھی تبا کو نوشی کو کم سے کم کرنے کی کوشش کرنی چاہیے  
سینا ہال۔ تھیرٹر۔ جیلے۔ ریل گاڑیوں اور دوسرے ریلک  
مقامات میں وہ لوگ جو تبا کو نوشی کے عادی ہیں۔ اپنے  
غیر عادی ساتھیوں کو غواہ غواہ نہ رہا دھواں کھانے پر مجبور  
کرتے ہیں۔ ایسے مقامات پر تبا کو نوشی قطعی ممنوع ہونی  
چاہیے۔ تاکہ دوسرے لوگوں کی صحت پر بُرا اثر نہ ہو۔

## تاجر لوگ جلد مرنے ہیں

ایک امریکی ڈاکٹر جو تجارت میں لوگوں کے امراض کا  
خاص معالج ہے۔ بیان کرتا ہے کہ بہت کمانا۔ بہت شہرت  
میں بہت زیادہ کام کرنا۔ بے حد تبا کو نوشی۔ اور کم آرام  
زندگی کو کھانے کے اسباب ہیں۔ اور طبیعتی سے نچلی  
لوگوں میں یہ سب کی سب چیزیں موجود ہوتی ہیں۔ کاروبار

طبقہ میں امراض قلب و دوران خون۔ امراض کبجہ۔  
ضبطہ و موی کی زیادتی کے اسباب بنی ہوئے ہیں۔  
ڈاکٹر موصوف کا بیان ہے کہ موجودہ جنس کے  
نتیجے میں کاروباری طبقہ میں کام کاج کی زیادتی اور  
غیر روکی وجہ سے اموات زیادہ ہوں گی۔ عکس و عکس۔  
شرابین۔ سدہ اور طبی ضبطہ و موی کی زیادتی۔ اور امراض  
قلب کثرت سے ہوں گے اور طبیعتی سے بہت  
بور مصلوں کی بجائے یہ امراض کم عمر لوگوں کو آن کل بہت  
کثرت سے ہونے کی توقع ہے۔

## پتلی کمر

ممالک متحدہ امریکہ کے رسالہ گڈ ہیلتھ نے لکھا ہے  
کہ درزیوں اور لباس بنانے والوں کی رپورٹ سے معلوم  
ہوتا ہے کہ پچھلے دس سال کی نسبت اب اور سہا عورت  
کی کمر تیرتیا ۴ انچ کم ہو گئی ہے۔ اور وہ با طریقہ غذا سیر  
اور ورزش سے کافی فائدہ حاصل کرتی ہیں۔ جتنی ہی کمر  
پتلی ہوگی۔ اتنی ہی عمر لمبی ہوگی۔ خصوصاً تیس سال یا اس  
سے زائد عمر کی عورتوں میں کم کمر پتلا پن اور سہی اچھا ہے۔  
موجودہ جنگ میں کھانڈ کے ریش جو جانے کی وجہ سے  
امید ہے عورتوں کی صحت پر اچھا اثر پڑے گا۔ کیونکہ شکر ملی  
اشیا موٹا پاپا پیدا کرتی ہیں۔ اس کے علاوہ مردوں کے میدان  
جنگ میں پہلے جانے کی وجہ سے عورتوں کو بہت سے  
کام نبھانے پڑ گئے ہیں۔ اور ان میں پھرتی آگئی ہے۔ توقع  
ہے کہ وہ اپنی صحت۔ توانائی اور سٹول پن میں زیادہ ترقی  
کریں گی۔

## انفعالات نفسانیہ کا اثر امعاء پر

گھوٹو یا کاروباری معاملات میں فکر۔ رنج اور غصہ  
آنتوں پر بہت بُرا اثر کرتے ہیں۔ بہت سے کاروباری لوگ

اسی وجہ سے بیمار ہو جاتے ہیں۔

شکایت کرتے ہیں کہ اچھی غذا کھانے کے باوجود ہمارے چہرے پر  
ہر روزی رہتی ہے۔ اور طبیعت میں مگرانی اور بڑھاپہ رہتی ہے۔  
ابا حضرات ان کو لاکھ مارا لیم اور دوا المسک استعمال کرتے  
ہیں۔ مگر مطلب براری نہیں ہوتی۔

چہرے کی سرخی اور روئی کا تعلق بڑی حد تک قلبی فرحت  
و نسا ط سے ہے۔ اگرچہ اچھی غذا بھی ضروری ہے جس سے کافی  
مقدار میں شہوان سرخ خون پیدا ہو۔ اور اس کے ساتھ سیرکویٹ  
بھی لازمی ہیں۔ مگر جب تک فرحت و مسرت حاصل نہ ہو چہرے  
کی رنگت میں سرخی نہیں آتی۔

آزاد طبع دوستوں میں بیٹھ کر قہقہوری دیر تک ہنسانہ کھلکھلا  
کر ہنسانا قیام کرنا اور قلب کو طاقت دینا ہے۔ نظام عصبی  
کو اس سے قوت حاصل ہوتی ہے۔ آنتوں کی حرکات دو دینیں  
تحریک ہوتی ہے۔ اور چہرے پر سرخی اور روئی آجاتی ہے۔

## آہ سرکنہ حیات خال

سرکنہ حیات خال وزیر اعظم پنجاب ۲۷ ستمبر کرات کے دو بجے اچانک  
انتقال فرم گئے انا للہ وانا الیہ راجعون مروجوں کی وفات حیرت آیات سے  
ہندستان کو ایک ناقابل برداشت صدمہ پہنچا ہے مروجہ سلطنت بھارت کے ایک  
نامور رہبر اور ہندوستان کے ہر طرز پر لیڈر تھے آپ کی سیاست، قابلیت اور  
تدبیر کا اعتراف انہیابی کیا کرتے تھے طلبہ یونانی سے مروجہ کو خاص شرف تھا۔  
طلبہ جدید کے ماہرین سے یاروس ہونے کے بعد جب آپ نے شفاء الملک  
عظیم خیر محمد صاحب چشتی سے شہرہ حال کیا تو آپ کو شفا ہوئی۔ اس وقت آپ  
طلبہ یونانی کے علاج ہو گئے آپ ہی کی وجہ سے پنجاب میں سرکاری تحقیقاتی  
کمیٹی کا وجود مل گیا اور اسکی سفارشات کو عملی جامہ پہنانے کا فیصلہ کیا  
شفاء الملک عظیم خیر محمد صاحب چشتی کے انتقال کے بعد آپ نے شفاء الملک  
عظیم محمد صاحب چشتی سے طبی شہرہ حال کیا کرتے تھے۔ ان کے تعلق و افادہ  
آئندہ افادات طب میں درج ہوں گے

ہم خداوندیکرم سے دعا کرتے ہیں کہ مروجہ کو حیات الفردوس میں تمام ملحد خطا  
فرمایاں اور ان کے معاصروں اور دیگر متعلقین کو جہنم کی آفتابیں عیشیں بہ زمین

اسی وجہ سے قبض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ اسہال  
شروع ہو جاتے ہیں۔ ایک شخص کی بیوی سخت بیمار ہو گئی۔ فکر  
اور غم کی وجہ سے شوہر کو سخت قسم کے اسہال شروع ہو  
گئے۔ بیوی تو دوا دے رہی تھی کہ شوہر کا مرض پورے  
ایک سال کے بعد رفع ہوا۔ بعض دفعہ انفعالات نفسانیہ  
کے اثر سے پیٹ میں بے حد تک پیدا ہو جاتی ہے۔ اور  
اس سے پیٹ میں درد ہونے لگتا ہے۔ اس کے علاوہ درد سر  
ضعف قوی۔ بعد ازاں اشتہا۔ بھیمی مزاجی اور قلی بھی اس کے  
نتائج ہوتے ہیں۔

عالیین کو چاہیے کہ مطلب میں آنے والے مرض کی  
شکایات پر غور کرتے وقت اس امر پر بھی توجہ دیا کریں کہ  
کہیں انفعالات نفسانیہ باعث مرض نہیں۔

## گنجا پن

گنجا پن کو روکنے کے متعلق ہم ابھی تک کوئی مؤثر  
تدبیر معلوم نہیں کر سکے۔ البتہ اس کے متعلق بعض دلچسپ  
حقیقتوں کا علم حاصل ہوا ہے۔

جس شخص کے بال سر کی پوٹی کے حصے سے جڑنے شروع  
ہوں۔ وہ عموماً بالوں کے سفید ہونے سے پہلے ہی گنجا ہو  
جاتا ہے۔

جس شخص کے تمام سر کے بال یکساں سفید ہو رہے  
ہوں۔ وہ اگر گنجا ہوگا تو وہ بہت آہستہ آہستہ اور  
جس شخص کے بال کینٹی کے حصے پر سفید ہونے شروع  
ہوں وہ گنجا نہیں ہوگا

جوانوں کے متعلق ہم آسانی سے مندرجہ بالا پیش گوئیاں  
کر سکتے ہیں۔ لیکن بڑھاپے میں اس قسم کی پیش گوئی کا  
صحیح ثابت ہونا ضروری نہیں

## سر چہرے

مطلب میں بہت دفعہ ایسے مریض آتے ہیں۔ جو یہ

# غانغزانا

(اندھ جاب حکیم کوکا نام صاحب گانگری پرمکھی ہلا ہوس)

۱۔ غانغزانا یا بسہ یا خشک غانغزانا اس وقت ہوتا ہے جب کہ ماؤف رانوت مردہ ہونے سے پہلے خون سے خالی ہو جائے۔ اس قسم کے غانغزانا کا سبب اکثر اوقاف فساد و شریان مزن ہوتا ہے۔ شریان میں تبدل رنج ہجر ہو کر ان کا حجم کم ہوتا جاتا ہے۔ اسے طبی اصطلاح میں فساد ہجری (Hemorrhage) کہتے ہیں۔ اس قسم کے فساد میں عضو کے دوران خون میں کمی ہوتی جاتی ہے۔ بلاخر دورہ خون بالکل منقطع ہو جاتا ہے۔ اور ماؤف حصہ جس کی قوت مناعت پہلے ہی دوران خون کی کمی کے باعث کمزور ہوتی ہے۔ مردہ ہو جاتا ہے۔ اس کا رنگ بھرا یا سیاہ ہو جاتا ہے (Sedimentation) اور یہ خشک سخت اور پتھری دار ہو جاتا ہے۔ رنگت کی تبدیلی کی وجہ یہ ہوتی کہ مرست الدم جو ماؤف حصے میں موجود ہوتی ہے عضویں بھیل جاتی ہے۔ اور اس میں کمیادی تبدیلیاں ہونے سے اس کی رنگت سیاہ ہو جاتی ہے۔

۲۔ غانغزانا رطوبیہ جب عضو کے مردہ حصے میں رطوبات کافی ہوں۔ اور دوران خون میں کوئی سد پیدا ہو جائے یا خون کی واپسی میں رکاوٹ ہونے لگے تو اس وقت غانغزانا رطوبیہ پیدا ہوتا ہے۔ اس حالت میں چونکہ جراثیم کی نشوونما کے اسباب یعنی رطوبات کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ اس لئے اگر جلد ہی اور اگر دیر کی جلد کو مٹھرن کیا جائے۔ تو وہ نشوونما پاکر عفونت پیدا کر دیتے ہیں۔ جسے غانغزانا رطوبیہ عفونیہ کہتے ہیں۔ لہذا غانغزانا رطوبیہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ عفونیہ غیر عفونیہ میں مردہ ساختیں خلت رنگت کی ہوتی ہیں اس کا رنگ بھرا یا سیاہ کے درمیان کسی حالت میں پایا جاسکتا

جب جسم کی ساخت کے کسی حصے کی قوت بچا یکدم باطل ہو جائے۔ تو وہ حصہ مردہ ہو جاتا ہے۔ اسے طبی اصطلاح میں غانغزانا (نگرن) یا شقاق قلوبس کہتے ہیں اگر یہ عمل صرف نرم ساختوں تک محدود ہو۔ مثلاً عروق۔ رباتا عضلات اور اعصاب متاثر ہوں تو اسے تا کل (گل جانا) کہتے ہیں۔ غانغزانا کا لفظ صرف اسی وقت استعمال کیا جاتا ہے جب کہ تھیا پاؤں یا کسی دوسرے عضو کی تمام نرم اور سخت ساختیں یکدم مردہ ہو جائیں۔

علامات۔ غانغزانا کی عمومی علامات پانچ ہیں۔ اور دو سبب ذیل ہیں

۱۔ مردہ حصے میں بغض غائب ہوتی ہے یعنی عروقی تربط بند ہو جاتی ہے۔

۲۔ عضویں گرمی نہیں ہوتی۔ کیونکہ دوران خون جاری نہیں ہوتا۔

۳۔ احساس باطل ہو جاتا ہے۔ غانغزانا کی وجہ سے عضویں جو درد ہوتا ہے۔ وہ درحقیقت اس عضو کے اوپر کے حصے کے اعصاب کا انکاسی درد ہوتا ہے۔ جسے درد شریہ (Sympathetic Pain) کہتے ہیں۔

۴۔ افحال طبعی کا باطل ہو جانا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ مردہ حصے میں حرکت ہو کر رنگ جاتا ہے۔

۵۔ رنگت کا تبدیل ہو جانا۔ مردہ عضو سیاہ یا سبز رنگ کا ہو جاتا ہے۔

اقسام۔ غانغزانا کی بڑی تیس دو ہیں۔

۱۔ غانغزانا یا بسہ (Sedimentation)

۲۔ غانغزانا رطوبیہ (moist)

دیا جائے تو جان بچنے کی امید ہوتی ہے۔ ورنہ نہیں عمومی علامات کے علاوہ گاہے وہ علامات بھی موجود ہوتی ہیں جو مرض کا باعث نہیں مثلاً ذیابیطس، آتشک، کبریتی، بول لانا نفس شلین وغیرہ۔

علامہ ج۔ غانفر نے علاج یہ ہے کہ جب کسی حصہ کے مردہ ہونے کا یقین ہو جائے تو اس کو فوراً الگ کر دیا جائے۔ غانفر ان اگر رطوبی قسم کا ہو تو ہمارت سخت ضروری ہے تاکہ عفونت پیدا نہ ہو لیکن اگر حاریم غرضی عمل کر جائیں اور مردہ حصے میں آب پیدا ہو کر ان میں رطوبت بھر جائے۔ تو عمل تبریدی کر کے مریض کی زندگی بچائی جائیے۔

غنائی علاج کے ساتھ عمومی علاج سخت ضروری ہے عام مقویات۔ دودھ، گھی، کھن کا استعمال بقدر مضج کریں۔ درود اور بے خوابی کو روکنے کے لئے سکس لادو یہ کے استعمال کی ضرورت ہے۔ ذیابیطس اور بول زلالی کی شکایات اگر ہوں تو ان کا علاج کیا جائے بفضل علاج ہر قسم کے غانفر میں آگ، آگ، بیان ہوگا

غانفرانہ کے اقسام (اسباب کے لحاظ سے)

۱۔ غانفرانہ مرضیہ۔ وہ غانفرانہ جو کسی مرض کے نتیجے میں پیدا ہو۔ غانفرانہ مرضیہ کہلاتا ہے۔ اس کی منہ سلسلہ ذیل میں ہیں۔

۱۔ غانفرانہ سدیہ۔ جو عروق میں سدہ ہو جانے سے پیدا ہو۔

۲۔ غانفرانہ شہونیہ۔ جو بڑے حارے کی وجہ سے ہو۔

۳۔ غانفرانہ ابوہ مختشر شریانی۔

۴۔ غانفرانہ ذیابیطیہ

۵۔ غانفرانہ ذاتیہ متناسبہ۔ اسے غانفرانہ سدیہ کہتے ہیں۔

۶۔ غانفرانہ شیطیہ۔ جو ارگٹ کی زیادتی استعمال سے

پیدا ہو

ہے۔ اگر مردہ حصہ متعفن نہ ہو تو اس کا حجم کا آغاز غانفرانہ متغی رہتا ہے۔ اور مردہ حصہ بغیر دم کی علامات کے ارد گرد کی عشت سے علیحدہ ہو کر گیتا ہے۔ اس کی صورت یہ ہوتی ہے۔ کہ غانفرانہ اور صحیح ساختوں کے درمیان ایک خط پیدا ہو جاتا ہے۔ جس میں کمزوریات بریضا کثرت سے جمع ہو جاتے ہیں۔ اس کا اثر یہ ہوتا ہے کہ جلد سے تفرق اتصال شروع ہو جاتا ہے۔ جو بتدریج گہرا ہوتا جاتا ہے۔ حتیٰ کہ مردہ حصہ بالکل الگ ہو جاتا ہے۔ اس خط کو خط انفصال (line of demarcation) کہتے ہیں۔ گاہے

مردہ حصے کو اپریشن کر کے کاٹ دینے کی ضرورت پڑتی ہے غانفرانہ رطوبیہ غونیہ ایک مقام پر قائم نہیں رہتا۔ بلکہ بتدریج خدرست فیج کی طرف بڑھتا جاتا ہے۔ پہلے التباب پیدا ہو جاتا ہے۔ اور اس کے بعد کفرح ہو کر اذیت حصہ گھٹا شریا شروع ہو جاتا ہے جس سے سخت درد پیدا ہو جاتی ہے۔ مگر وہ حصے میں آتے بچوٹ آتے ہیں۔ جن میں نہایت متعفن رطوبت اور ریا بھر جاتی ہے۔ یہ غانفرانہ خطرناک ہوتا ہے۔ اور جب تک عمل تبرید کاٹ دینا (amputation) کر کے مردہ حصے کو آگ نہ کر دیا جائے۔ مریض کی زندگی کو خطرہ ہوتا ہے۔ بہت کم صورتوں میں ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ غانفرانہ کو آگے بڑھنے سے روکنے میں کامیابی ہو جاتی ہے یا خود بخود التباب کی ایک حد قائم ہو جاتی ہے۔ گاہے عذات کے لفاٹس کے ساتھ ساتھ التباب و عفونت کا عمل بہت دور پہنچ جاتا ہے۔

علامات۔ غانفرانہ میں بخار لازم ہوتا ہے۔ اگر غانفرانہ

رطوبیہ غونیہ ہو تو بخار شدید قسم کا ہوتا ہے۔ جس سے بہت جلد کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ ٹھنڈے پینے آتے ہیں باہر لرزہ ہوتا ہے۔ قلب کمزور ہو جاتا ہے۔ غرضیکہ تعفن الدم کی علامات موجود ہوتی ہیں۔ اور جلد ہی مریض موت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اگر بہت جلد اپریشن کر کے مردہ حصہ الگ کر

ب۔ فالغزانا جراحیہ۔ جو بلاد اسطی یا بلاد اسطہ ضرب سے پیدا ہو۔

ج۔ فالغزانا عضونیہ۔ جو جراثیم کے عمل سے پیدا ہو سکی مشدہ ذیل اقسام ہیں۔

۱۔ فالغزانا التباہیہ حادہ

۲۔ اظہار الخمر (Cancerum)

۳۔ شبہہ اریا کارجل (Carbuncle)

د۔ حرارت و برودت کا فالغزانا

جو شدید حرارت یا برودت سے پیدا ہوتا ہے

اب ہم فالغزانی کی ان اقسام کا ذکر ذیل میں کرتے ہیں۔

۱۔ فالغزانا مریضہ کی پہلی قسم فالغزانا مُدِیہ۔ جب کسی عضو کی ہڈی اور مخصوص شریان معمولی مُدِیہ کی وجہ سے مسدود ہو جائے۔ تو اس وقت یعنی وہی حالت پیدا ہوتی ہے۔ جو کہ کسی عضو کی شریان کو باندھ دینے سے ہوا کرتی ہے۔ ایسی حالت میں مُدِیہ کی وجہ سے فالغزانا پیدا نہیں ہونا چاہیئے۔ لیکن اگر مریض کی عمومی قوت کمزور ہو یا عضو کی مقامی قوت حیات کم ہو۔ تو عضو کے کم و بیش حصے میں فالغزانا ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا فالغزانا حسب ذیل صورتوں میں ہو سکتا ہے۔

۱۔ لیغین کا بنا ہوا مُدِیہ قلب کی کوڑھوں سے ٹوٹ کر دوران خون میں شامل ہو جائے۔ اور کسی عضو کی شریان کو مسدود کر دے۔ یہ حالت ان مریضوں میں پیدا ہوتی ہے جن میں وجع مفاصل، نفرس یا امراض قلب کی وجہ سے قلب کی اندرونی قوت میں دم پیدا ہو جائے۔ چونکہ اس قسم کے مریض میں بخار اور قلبی کمزوری کی وجہ سے پہلے سے ہی قوت حیات کمزور ہوتی ہے۔ اس لئے فالغزانا کے لئے مناسب حالات مل جاتے ہیں بعض اوقات عمر مریضوں میں دم ہلکی (athensia) کا کوئی دھڑکا

اگ بکر ہاتھ پاؤں کی کسی شریان میں پھنس جاتا ہے۔ اور فالغزانا پیدا کر دیتا ہے۔ مدہ عموماً اس جگہ پڑتا ہے۔ جہاں شریان دو حصوں میں تقسیم ہونے لگتی ہے۔ چونکہ شریان کا قطر یک وقت کم ہو جاتا ہے۔ مدہ عموماً مقام انقسام میں اٹک جاتا ہے۔ اور دوران خون میں سے لیغین کے تازہ پرت اس کے اوپر چڑھتے جاتے ہیں۔ لہذا کس مدہ کا مقام عام طور پر شریان فحذی کا مقام انقسام ہے۔ اور بازو میں شریان فحذی کا مقام انقسام اکثر سسکی جگہ ہوتا ہے۔

علامات۔ انسداد شریانی کی ابتدائی علامات یہ ہیں کہ مُدِیہ کے مقام پر یک وقت شدید درد شروع ہو جاتا ہے۔ نیچے پھیل کر شریان کی پوری لمبائی میں ہونے لگتا ہے۔ مدہ کے نیچے حصے میں شریانی ٹرپ بند ہو جاتی ہے۔ اس کی حرارت و قوت کم ہو جاتی ہے۔ اور یہ کم و بیش بے حس و حرکت ہو جاتا ہے اگر باقی ماندہ عروق صحیح ہوں تو وریدوں کے دوران خون میں تھوڑی سی رکاوٹ ہونے کے بعد تو اسل شریانی قائم ہو جائے مگر طبیعت مدبرہ دوسرے عروق سے عضو میں دوران خون پہنچا دے گی۔ اسے تو اصل شریانی کہا جاتا ہے اور اس کے بعد تمام علامات مرض ختم ہو جائیں گی لیکن اگر عضو کی قوت حیات کمزور ہو۔ تو بہت جلد عضو کے آخری حصے میں انسداد موی ہو جائے گا۔ ماذوت حصے میں تبخیر پیدا ہو جائے گا۔ اور آخر کار فالغزانا طوبیہ پیدا ہو جائے گا۔ اگر عروق میں تھکس صلابت موجود ہو۔ اور عضواؤں میں خون موجود نہ ہو۔ تو فالغزانا یا بسہ ہو گا۔ اس کا کل عضو کے آخری حصے سے ہندرج بڑھتا جائے گا۔ اور ہندرج اس حصے تک پہنچ جائے گا۔ جہاں دوران خون کافی ہو۔ ایسے مُدِیہ حصے عموماً مفاصل کے قریب پائے جاتے ہیں۔ کیونکہ مفاصل میں عروق کا تراسل قوی ہوتا ہے۔ اور قوت حیات مضبوط ہوتی ہے۔

علامات۔ جس عضو کی شریان مسدود ہو گئی ہو۔

ہو جاتا ہے۔ شریانیں میں اھلب و بھری پیدا ہوتا ہے۔ پلک جاتی رہتی ہے۔ صنف کلب بھی اکثر بڑھاپے میں موجود ہوتا ہے۔ جس سے قلب و در کے اعضا میں خون نہیں پہنچا سکتا۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ عضو کا دوران خون منقطع ہو کر غائرانا پیدا ہو جاتا ہے۔ آئنگ اور شریانوری بھی بڑھاپے کے غائرانے پر نمایاں اثر کرتے ہیں۔

علامات - غائرانا پیدا ہونے سے پہلے ایسی علامات موجود ہوتی ہیں جن سے ماؤت - حصے میں دوران خون کی کمی ظاہر ہوتی ہے۔ مثلاً خدر اور بے سی جلدی کان پیدا ہونا۔ اس حصے کا سرور ہنا، عضو کے اوپر شریانی تڑپ بہت ضعیف ہوتی ہے عضو خشک اور گہا ہے تھری دار ہوتا ہے عضلات میں اینٹن ہوتی ہے خشکی کی وجہ سے عضویں قروح پڑ جاتے ہیں۔ اور اس کے بعد غائرانا شروع ہو جاتا ہے عضلات میں اینٹن ہوتی ہے خشکی کی وجہ سے عضویں قروح پڑ جاتے ہیں۔ اور اس کے بعد غائرانا شروع ہو جاتا ہے۔

غائرانا نہ خون نہ گاہے انتہا کے ساتھ ہوتا ہے جس میں درد بھی ساتھ ہوتا ہے۔ درد ہاتھ یا پاؤں کی پھٹی اٹھلی سے شروع ہو کر کچھ بڑھتا ہے۔ اور پھر اھلہ مردہ ہوتا جاتا ہے۔ گاہے غائرانا غیر انتہا کے ہوتا ہے۔ ان انگلیوں سے غائرانا شروع ہو کر تدریجاً کچھ بڑھتا جاتا ہے۔ اور آخر کار ٹخنے تک یا ہاتھ کے پنجھے تک کا حصہ مردہ ہو جاتا ہے طبی قسم کے غائرانا کا باعث انسداد شریانی ہوتا ہے۔ درد غائرانے کی ایک نمایاں علامت ہے۔ بے خوابی بھی ہوتی ہے۔ اگر مریض غائرانے کے ساتھ طبی عیونت میں بھی مبتلا ہو جائے تو اس سے قوت حیات کم ہو جاتی ہے۔ اور اگر ٹیٹے رہنے کے وجہ سے قروح بھری ہو گئے ہوں۔ یا قلب کمزور ہو۔ نیز اگر گردے مبتلا ہوں۔ تو مریض کی موت جلدی ہو جائے گا ہوتا ہے۔

علاج - جب کسی عضو میں شریانی دوران خون

اس کی صفائی بہت احتیاط سے کرنی چاہیے۔ مثلاً اگر ہاتھ کی شریان مسدود ہو گئی ہو تو ہاتھ کو خوب دھو کر دافع عضوت محول سے مطہر کر لیا جائے۔ انگلیوں اور ناخنوں کے درمیان خاص طور پر صفائی کی جائے۔ اس کے بعد عضو کو روئی میں پیسٹ کر پٹی باندھ دی جائے۔ اگر سده کی جگہ ٹوٹی جاسکتی ہو۔ یعنی سده کسی سطحی شریان میں ہو۔ اور مریض اپدیشن برداشت کر سکتا ہو تو فوراً اپدیشن کچے شریان کو کھول دینا چاہیے۔ اور سده کو نکال دینا چاہیے۔ اس کے بعد شریان کو ٹانگے لگا کر سی دینا چاہیے۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو ہلکی ہلکی مالش مفید ہے۔ کیونکہ اس سے سده کھڑے کھڑے ہو کر تھوٹی اور غیر ضروری شریانیں میں چلا جاتا ہے۔ اور عضو کا دوران خون قائم ہو جاتا ہے۔

ماؤت حصے کو قلب سے اونچی سطح پر رکھا جائے۔

تا کہ ویری دوران خون باسانی ہوتا رہے۔ اگر اس طرح سده خارج نہ ہو۔ اور اپدیشن بھی نہ ہو سکتا ہو تو اس وقت عمل تبرک کیا جاتا ہے۔ اگر غائرانا یا سہ ہو تو قدرتی قسط انصفا کے قائم ہونے کا انتظار کیا جاتا ہے۔ عمل تبر کرتے وقت مردہ حصے سے دور یا تین انچ اوپر کاٹنا چاہیے۔ اگر عدوی یا عفونت قائم ہو جائے تو قسط انصفا کے پیدا ہونے کا انتظار نہیں کیا جاتا۔ بلکہ مردہ حصے سے کٹنی اور فوراً عمل تبر کر دیا جاتا ہے۔

غائرانا نہ شیخو خیمہ - سمر لوگوں میں پایا جاتا ہے۔ حصے جمو ماہی سے اعضا میں ہوتا ہے۔ جو قلب سے دور ہوں ہوں۔ اور جہاں کا دوران خون ناقص ہو۔ مثلاً ہاتھ یا پاؤں کی انگلیاں شافہ تا در کان۔ ناک اور زبان بھی ماؤت ہو جاتے ہیں۔ سبب مرض ماؤت عضویں تغذیہ اور دوران خون کی کمی ہے۔ اور اسباب سابقہ یا معدہ میں ضلوكسی کو شمار کیا جاسکتا ہے۔ جو لوڑ سے لوگوں کی شریانیں میں اکثر پایا جاتا ہے۔ اور جس کی وجہ سے ان کا دوران خون ناقص



جو جانے کا ارکان بڑھ جاتا ہے۔ اس قسم کا غائغرا بہت کم دیکھنے میں آتا ہے۔ عموماً ستریاں غنڈی میں تھمتھرتھمتھ ہوتا ہے۔ اور غائغرا اکثر ایسے قسم کا ہوتا ہے جس میں درد غنڈی داؤٹ نہ ہو۔ اگر غائغرا نایابہ ہو تو خط الفصال کا امتحان کیا جائے سورنہ عمل تیر جلدی کر دیا جائے۔

## غائغرا نہ ذیابیطیہ

(عصب مزاجیہ و عصب مزاجیہ)

اس میں غائغرا نہ مرض ذیابیطس کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے خون میں شکر کی موجودگی کی وجہ سے انجمہ اور احتشانی قوت حیات کمزور ہوتی ہے اور چانچہ کھار جلدی ہو جاتے ہیں۔ نیز چونکہ قلب شریانیں ملی اسی وجہ سے موجود ہوتا ہے۔ اس لئے غائغرا ناپیدا ہونے میں املاطی ہے۔ خود بخود پاؤں کی انگلی میں آبلہ پیدا ہو کر یکسی معمولی چوٹ سے اس کی ابتدا ہوتی ہے۔ ذرا سے زخم میں بہت جلدی عفونت شروع ہو جاتی ہے۔ اور داؤٹ حصہ مردہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ غائغرا نہ ذیابیطیہ اکثر رطوبی قسم کا اور بھٹی ہوتا ہے کیونکہ مرض کی قوت حیات کمزور ہوتی ہے۔ لیکن اگر طہارت کے اصولوں کو پوری طرح بڑھا گیا ہو۔ اور ذیابیطس کا عمومی علاج بھی جاری رکھا گیا ہو۔ تو غائغرا نایابہ قسمی ہوتا ہے غائغرا نہ اگر رطوبی عفونی ہو تو عمل تقح و سیح بیانیے پر جو کہ بہت ساحصہ مردہ ہو جاتا ہے۔ خشک غائغرا نہ میں ممکن ہے کہ مردہ حصہ خود بخود بیحد ہو جائے

## علائن

اس قسم کے غائغرا نہ میں عمومی علاج نہایت ضروری ہے۔ مردہ حصے کو ہر اشیام کے عمل سے بچانا چاہیے۔ اور بائیں کے لئے خوردنی ادویہ کا استعمال کرنا چاہیے۔ انجکشن کے لئے انسولین کا استعمال مفید ہے۔ شکر ملی اغذیہ سے پرہیز لازم ہے۔ عمومی قوت حیات کو بڑھانے کے لئے مقوی

انگلی کے آثار ہوں تو اس کی طرف غنڈی توہکی ضرورت ہے عمومی صحت کو بہتر کرنے کی تدابیر کرنی چاہئیں۔ عضوں کی کش کرنی چاہیے۔ اور اس کو گرم رکھنا چاہیے۔ گرم حمامات سے بھی فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔ سردی اور چوٹ سے محفوظ رکھنا ضروری ہے۔ کیونکہ اس سے غائغرا نہ شروع ہونے میں مدد ملتی ہے۔

اگر غائغرا نہ شروع ہونے کے آثار ہو جائیں۔ تو اس عضو کے بڑی شریانیں کے اعصاب شریکہ کاٹ دیئے جائیں تاکہ شریانیں پھیل جائے۔ اور اس میں دوران خون زور سے ہونے لگے۔ لیکن اعصاب شریکہ کے کاٹنے کا عمل اسی وقت کیا جاسکتا ہے۔ جب کہ شریانیں میں نکلس زیادہ نہ ہوا ہو۔ شریانیں نکلس دیکھنے کے لئے عکس ریز کا عکس معائنہ کرنا چاہیے۔ اگر غائغرا نہ پیدا ہو جائے۔ تو پھر عضو کو کاٹنے میں (عمل تیر) دیر نہیں کرنی چاہیے۔ اگر غائغرا نہ نایابہ ہو تو خط الفصال کے پیدا ہونے کا انتظار کرنا چاہیے۔ لیکن اگر غائغرا نہ رطوبی ہو۔ اور عفونت پیدا ہو کا خطرہ لاحق ہو تو پھر عمل تیر میں دیر نہیں کرنی چاہیے۔ عمل تیر اس مقام پر کرنا چاہیے۔ جہاں کہ دوران خون کافی ہو۔ مثلاً اگر پاؤں داؤٹ ہو چکا ہو۔ تو ٹھٹھٹھ کے مقام پر۔ اور اگر صرف پاؤں کی انگلیاں مردہ ہوں۔ تو ٹھٹھٹھ کے جوڑ پر۔ کیونکہ اگر جوڑ تک عمل تیر نہ کیا جائے گا۔ تو دوبارہ غائغرا نہ شروع ہو جائے گا

اگر کسی وجہ سے عمل تیر ممکن نہ ہو تو مردہ عضو کو مہلر رولی میں لپیٹ کر رکھنا چاہیے۔ اور قلب سے اوپر رکھنا چاہیے۔ تاکہ ویریدی دوران خون بہولت ہو سکے۔

غائغرا نہ پھر خیرہ (جو تھمتھ شریانی کی وجہ سے ہوا) عمومی یا کسی اور قسم الہی کیفیت میں چونکہ عروق کا اندر رولی طبقہ بہت ہو جاتا ہے۔ اور اس خون میں انجماد کی قوت بڑھ جاتی ہے۔ اس لئے تھمتھ

اغلیہ وادو یہ دینی چاہئیں۔ انڈوں اور بخنی کا استعمال مضیبت۔ زخم کی مرچ مٹی اور دیکھ بھال بڑی احتیاط سے کرنی چاہیے۔

زنا میں کے مریض کے غانغزانا کا عمل تیز کر کے وقت کلوروفارم نہیں کھلایا جاتا ہے۔ کیونکہ اس سے مریض کی ہلاکت کا خطرہ ہے۔ اس لئے آپریشن کے لئے سفامی بے صبی کی جاتی ہے۔ اور شخاع (حرام مغزا) میں پچھکاری کے ذریعے فوجین کا انکشن کر کے زیریں اطراف کو بے حس کر دیا جاتا ہے۔ اس عمل کو شخامی بے صبی (سپائل اینسٹسیا کتے ہیں)

## غانغزانا ذاتیہ متناسبہ

(Ragunanda disease)

یہ غانغزانا عموماً اختناق الرحم کی مریضہ عورتوں میں ہوتا ہے۔ جن کی عمر ۱۵ سے ۲۰ برس تک ہو۔ اعصاب محرکہ العروق کے تشنج کی وجہ سے عروق یک وقت ختم میں کم ہو جاتے ہیں مرض کا سبب محرک عموماً سردی ہوتا ہے۔ یہ غانغزانا حسب ذیل تین صورتوں میں پایا جاتا ہے۔

۱۔ شرا مین کے تشنج سے عضواؤں میں خون کی کمی ہو جائے جس کی علامت یہ ہے کہ ماؤں حصہ زرد اور دردناک ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد

۲۔ وریڈی خون کی رکاوٹ کی وجہ سے عضویں تہج ہو جاتا ہے۔ ماؤں حصہ نیلا ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد بعض اوقات شریانی دوران خون درست ہو کر صحت ہو جاتی ہے۔ اور بعض اوقات

۳۔ مقام ماؤں مردہ ہو کر اوگل گل کر علیحدہ ہوئے گئے ہیں۔

## علاج

عمومی صحت کو درست کیا جائے۔ عصبی مقویات

دیئے جائیں۔ اور اعتناق الرحم کا علاج کیا جائے۔

غانغزانا شلیمیس۔ یہ ان لوگوں میں پیدا ہوتا ہے۔ جو گندم کو صاف کئے بغیر کھا جاتے ہیں۔ اس میں ہاتھ یا پاؤں کی ایک یا دونوں انگلیاں لوث ہو جاتی ہیں۔

## علاج

مردہ حصے کو کاٹ کر الگ کیا جائے۔ اور آئندہ شلیم کے استعمال سے پرہیز کیا جائے (گیہوں صاف کر کے استعمال کیا جائے)

غانغزانا جراحیہ۔ یہ دو طرح کا ہوتا ہے۔ بلاد اسطہ اور بالواسطہ

غانغزانا جراحیہ بلاد اسطہ وہ ہے جس میں کسی مریض کی شد سے عضو فوراً مردہ ہو جائے مثلاً کسی عضو کا بہت بھاری پوچھ کے نیچے اگر دب جائیگا کاری کے نیچے اگر کھل جائیگا جن صدمات سے عضو کے عضلات اور بڑیوں کے ساتھ ان کے شرا مین و اعصاب بھی کچلے جاتے ہیں ان کے نتیجے میں فوراً غانغزانا پیدا ہو جاتا ہے ایسا غانغزانا عموماً طبیی تسم کا ہوتا ہے۔ اور اس میں عفونت ہو جانے کا بھی خطرہ ہوتا ہے۔

## علاج

اگر ماؤں حصہ بالکل کھل گیا ہو۔ تو اس کو فوراً علیحدہ کر دینا چاہیے۔ کیونکہ اس میں عفونت کا سخت خطرہ ہوتا ہے۔ اور مریض بھی درد کی شدت سے بے تاب ہوتا ہے لیکن اگر ماؤں حصے میں قوت حیات کچھ باقی ہو۔ تو اس کو دافع عفونت عملات سے دھو کر مطہر روئی میں لپیٹ کر رکھیں۔ اگر عضویں از سر نو حیات پیدا ہو جائے تو بہتر۔ ورنہ ثانوی غانغزانا پیدا ہو جانے پر عمل تیز کر دیا جائے۔ (باقی)

# امراض نسواں

## ورم الرحم و اعوجاج الرحم

### رحم کا ورم - رحم کا ٹیڑھا ہونا

اور ورم رحم کی کچھ قسمیں ہوتی ہیں۔ ابتداً مریضہ کو قبض ہوتا ہے اور بسا اوقات نفع تنکیم کی بھی شکایت ہوجاتی ہے۔ جب مرض ترقی کر جاتا ہے تو اکثر سہال آسنے لگتے ہیں اور شدید نادر بعض متواتر کوکھش بھی لاحق ہوجاتی ہے (ان تمام عوارضات کا سبب امعاء مستقیمہ کی مجاورت ہے)

بچنے وقت مریضہ کو کمر میں تکلیف ہوتی ہے۔ اور سوزا لاس یعنی گدی میں درد محسوس ہوتا ہے۔ بالخصوص ایام کے زمانہ میں اس درد کا دورہ ہوتا ہے۔ جب مریضہ مزین صورت اختیار کر لیتا ہے تو بعض اوقات رحم میں غم ہوجاتے ہیں

### علاج

نوشیدنی۔ عنب الثعلب ۵ ماشہ۔ پرسیاوشاں ۵ ماشہ۔ تخم خیارین ۵ ماشہ غم کو فہرہ نکل بنفشہ ماشہ۔ جویر منقہ ودانہ بادیان ۵ ماشہ۔ بیج کاسنی ۵ ماشہ۔ بکاؤ زبان ۵ ماشہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح لپچان کر قبض کی حالت میں خمیر بنفشہ ہم قولہ حرقت البوال کی صورت میں شربت بزوری معتدل ہم قولہ حل کر کے غامسی یا بیج ماشہ چھڑک کر پائیں۔

فائدہ کا۔ ورم صلب کی حالت میں انجیر زرد پانچ عدد اور درد کی زیادتی کی حالت میں درونج عقرولی پانچ ماشہ برافضہ کریں جب ورم زیادہ ہو اور بالخصوص جسم میں فضلات ناقصہ کا اجتماع ہو تو تخم کٹوت پانچ ماشہ کا اضافہ کریں۔ جب نفع ہوجائے حسب دستور مہل دیں

چونکہ ان دونوں کے اسباب۔ علامات اور علاج ملتے جلتے ہیں اس لئے ان دونوں کو یکجا بیان کیا جاتا ہے۔ بسا اوقات خاص رحم یا عروق الرحم ورم کی گردن میں ورم ہوجاتا ہے۔ اور کبھی آگے یا پیچے اور بعض اوقات وائیں یا بائیں جانب رحم مل جاتا ہے جس کو عرف عام میں کہتے ہیں۔

اسباب۔ ورم پر چوٹ کا لگنا۔ سردی لگنے یا بارش میں بھینکے کی وجہ سے جیسن کا بند ہوجانا۔ کثرت مباشرت سوزاک اور ضائع غلات وضع فطری۔ ورمے اندر تیز ادویہ کا استعمال بالخصوص منبط تولید کے سلسلہ میں نیز وضع قلعہ و اسقاط کے بعد بھی یہ شکایت ہوجاتی ہے۔ بلند مقام سے کودنا۔ بیشتر اوقات مبلان الرحم (اعوجاج الرحم) کا سبب ہوتا ہے۔

علامات۔ پیڑوں کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ چلنے پھرنے میں مریضہ کو تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ بسا اوقات غلیظ اور یسارہ رطوبت رحم سے خارج ہوتی رہتی ہے۔ جماعت کے وقت مریضہ کو تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ رحم پھلا اور دبیز محسوس ہوتا ہے۔

اندام نہائی میں انگلی داخل کرنے سے رحم متورم معلوم ہوتا ہے۔ اور مریضہ تکلیف محسوس کرتی ہے۔

اگر ورم متورم الرحم میں ہو تو پیشاب سوزش کے ساتھ آتا ہے (مجاورت مثانہ کی وجہ سے) اور اکثر یاخوج (تالو) میں مریضہ کو درد محسوس ہوتا ہے۔ بالخصوص ایام حیض میں





# افادات مطب

دمنہ قلبی

جناب شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قری

ابریشم معروض ۲ ماشہ جوش دے کر مصری ملا کر پیئیں۔  
بوقت خواب لہوق پستان ۲ تو لے عرق گھوڑبان  
۱۰ تو لے میں جوش دے کر پیئیں۔

بعد از غذا صبح کبد ۲ عدد کھائیں۔  
ہفتہ میں دو مرتبہ بوقت خواب صبح میں ۲ عدد کھائیں  
مریض نے ایک ہفتہ تک یہ نسخے استعمال کئے۔ جن  
سے اُسے بہت فائدہ ہوا۔ ان نسخوں کو دو ہفتے تک مزید  
جاری رکھنے کے لئے کہا گیا۔

نہین ہفتے کے بعد دم کشی کی شکایت دور ہو گئی۔ تب  
حسب ذیل نسخے استعمال کے لئے تجویز کئے گئے  
ہوا نشانہ

صبح و شام۔ اکیس قلب ۴ سرخ۔ دوا المسک معتدل میں  
ملا کر کھائیں بعد از غذا صبح کبد ۲ عدد کھائیں۔  
اکیس قلب ۲۔ جب کبد کے نسخے اسی کام میں پہلے  
بیان ہو چکے ہیں ۵۔ سب ایڈیٹر

حکمہ ٹیلیگراف کے ایک ملازم آئے۔ ان کو دو سال  
سے کھانسی اور دم کشی کی شکایت تھی۔ زیادہ چلنے پھرنے  
سے سانس کی تکلیف ہو جاتی تھی۔ رات کو بھی اکثر سانس  
کی تکلیف رہتی تھی۔

اکثر مہینوں نے ذہین النفس شخص کر کے علاج کیا مگر  
اس سے فائدہ نہ ہوا۔

حضرت شفا الملک بہادر نے مریض کا معائنہ فرمایا  
بعض ضعیف اور غیر منتظم تھی۔ چہرے کا رنگ نیلگوں تھا اور  
کسی قدر تپج بھی تھا۔ جگر بڑھا ہوا تھا۔ دائیں پاؤں پر دم  
تھا۔ قبضہ موصوف نے تشخیص کی کہ مریض کو دمنہ قلبی ہے۔  
اور قلب کسی قدر پھیلا ہوا ہے۔ حسب ذیل نسخے تجویز  
کئے گئے۔

ہوا الشانی

صبح و شام دوا المسک معتدل ۵ ماشہ کھائیں اور  
گھوڑبان ۵ ماشہ۔ گل گھوڑبان ۳ ماشہ جناب ۵ عدد۔

صنف نازک  
ک جوانی اور تندہی حسن و جمال اور دہائی عشرت و مسرت کے لئے صنف نازک کا مطالعہ  
ضروری ہے۔ بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لا بدی ہے۔ سیکشول سائنس اور مطالعہ من و جمال  
پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندہ اور ناکارہ لغائی سے بچنے۔ اور اس علمی کتاب کے مطالعہ سے  
استفادہ کیجئے۔ قیمت پانچ روپے ۵۔  
ملے کا پتہ۔ ناظم میسر الاطبار۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

# علم الادویہ

## اٹسٹ

(از جناب کویراج سرور لکشی چندر وید شاستری - آپوریو اپاریہ موآن - کال)

بجائی نام - اٹسٹ - سنسکرت - شو بھاگنی - تامل نام - موکو کرٹانی  
 بمبئی میں - گھٹولی - بنگالی نام - پناربایا نمون - ہندی نام - سانت پزوا یا بکھرا  
 انگریزی نام - بوریا ویاڈینوسا (Boerhaave's Vindica)

خون - اور کثرت صفرا میں سفید ہونے کا ذکر کیا ہے۔ سسٹ  
 مہاراج سانپ اور چوہے پر اس کو جلاشم خارج کرنے اور  
 تپ دور کرنے کے لئے استعمال کرتے تھے۔ یکسانی تجربے سے  
 اس میں ایک کھار یا مد ہوتی ہے جس کا نام پزوفینز  
 (Pezomarine) رکھا گیا ہے۔ اس کو بکھری  
 کے ذریعہ جسم میں داخل کیا جاتا ہے۔ اور یہ اعلیٰ درجہ کی پیشاب  
 آؤں ثابت ہوتی ہے۔ اندر وائی استعمال سے بھی واضح اور عام ہے  
 اس سے کھار بھی بنتا ہے۔ مگر اس کی جڑ کا سفوف بطور دوا  
 چارلی سے - دوا شت تک کھلایا جاتا ہے

## مغربات و مموٹا

پزواہ آدمی مندور  
 پزواہی اٹسٹ - رتہ غیدینی تروی - سونڈہ فضل  
 سیاہ فضل و راز - باڈرنگ - برادرہ درخت دیوار پوست  
 چترک یعنی چتیا - پوکھرمول - ہندی - مارہدی - جھاگٹہ کی جڑ - پوست  
 آملہ - پوست بلیا - چوہ یعنی چب - اندر جو بنگلی - پیلا مول - ناگر توتہ  
 جملہ ادویات کا کٹر چھان سفوف ایک ایک تولہ کشتہ خشت الحدید  
 یعنی مندور نصف سیرے کر چار سیر بول گاڈ کے ساتھ آہنی  
 کرٹا میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں - جب غلیظ القوام ہو جائے

کیفیت - ہزاروں سال سے اس کا استعمال دیکر  
 نسخہ جات میں ہو رہا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہوتی ہیں - ایک  
 سفید پھول والا جس کو وہ سویت پزوا کہتے ہیں - اور دوسرا  
 سرخ پھولوں والا جس کو رکت پزوا کہتے ہیں - طب کی  
 کتابوں میں ایک تیسری قسم کا بھی تذکرہ ملتا ہے جس کے  
 پھول نیلے ہوتے ہیں لیکن وہ کہیں دکھائی نہیں دیتی -  
 یہ پودا چھوٹا سا زمین پر پھیلا ہوا ہوتا ہے - اس کا پتہ چھوٹا  
 گنڈا اور بیضوی شکل کا ہوتا ہے - جڑ سفید اور موٹی ہوتی ہے  
 پھول سرخ یا سفید ہوتا ہوا ہوتا ہے - کھیتوں میں موسم  
 سرما اور برسات میں عام پایا جاتا ہے

سڑکوں کے کناروں پر کثرت سے اگا ہوتا ہے - اسکے  
 دھنسل نرم اور دس بھرے ہوتے ہیں جن میں سے یہ سدا رہا  
 نکتہ ہے - پتوں کا رنگ اوپر سے سبز اور نیچے سے عموماً سفید  
 ہوتا ہے - اس کا پھل میٹھے سبز یا بادامی رنگ کا لمبوتر ہوتا  
 ہے -

دھنوتری جی فرماتے ہیں - کہ سفید بکھرا امین معدہ و  
 دافع بخار ہے - مختلف اعضا کی سوچن - کمی خون - امراض قلب  
 کھانسی - اور انتڑیوں کے قولج میں بھی مفید بتلایا ہے - سخی  
 بکھرا تلخ ہوتا ہے - اور اعضا کی سوچن - جزیان خون - کمی

ہے۔ انہیں ویدک کی مشہور کتاب شادنگدھ میں تحریر ہے کہ  
فحش ترکیب کے ساتھ استعمال سے پُزنوا آنکھوں کے  
سب روگ کو اس طرح دور کرتا ہے۔ جیسے آفتاب اندھیرے  
کو بھٹکا دیتا ہے۔ ہم نے ایک بار کلکتہ میں ایک فقیہ کو بسکیر کو  
پتلی تلی جڑوں کو دودھ میں فروخت کرتے دیکھا۔ جو اس کو  
امراض چشم کے لئے فائدہ مند ظاہر کر رہا تھا۔ اور وہ ان کو  
بیخ بخار کی خاص بوٹی بتا رہا تھا۔ جو سراسر اس کی بناوٹ  
تھی۔

## پُزنواہ آسو

اجزاء ۱۔ پُزنوا (بسکیر) سفید پُزنوا سرخ۔ پانٹھا  
جھاگوٹہ کی جڑ۔ چترک مول مینی چیتے کی جڑ ہر ایک ایک سیر کی  
خود ڈیڑھ سیر

اجزاء ۲۔ چینی دس سیر شہد خالص ایک سیر پُزنواہ  
آسو نصف تول

اجزاء ۳۔ ناگ کیسر اصل۔ دارچینی۔ تیز پات۔ الاچی خور  
ہر ایک ڈھالی تول مرچ سیاہ۔ گندھ بالا ہر ایک ڈل تول  
ترکیب۔ اجزاء خوب کوٹ کر موٹی پھینی میں چھان  
کر قسمی دار بترن میں ڈیڑھ من پانی ڈھلی کر نیم آگ پر پکائیں۔  
جب آیس سیر کے قریب رہ جائے اتار کر مل چھان لیں۔  
اجزاء ۴۔ اس کے بعد اجزاء ۵۔ پرنہانی کے ہمراہ بابیک  
پیس کر گولا سا بنا کر ڈالیں۔ اور کسی مینی کے بترن میں ڈال کر منہ  
بند کر کے ایک گھنٹہ رکھیں۔ بعد ازاں تھلا کر چھان لیں۔ اور پتوں  
میں بھر کر رکھ دیں۔

مقدار خوراک۔ دو سے چار تول اسی قدر پانی ملا کر  
فوائد۔ امراض قلب۔ یرقان۔ شدید سوجن۔  
جگر۔ تلی۔ جریان۔ باؤ گولا۔ بھگند۔ بواسیر۔ جکلی۔ کھانسی۔ دمہ۔  
شکرہ۔ بے۔ بے میں مفید ہے۔

تھوڑا چار دلی کی گولیاں بنالیں۔  
مقدار خوراک و ترکیب استعمال۔ بوقت ضرورت  
ایک گولی دن میں تین مرتبہ عرق کو یا عرق کا سنی یا چاہے کے  
ساتھ استعمال کریں۔  
فوائد۔ اس کے استعمال سے مجس۔ سوجن۔ امراض شکم  
پہاڑہ۔ درد شکم۔ بواسیر وغیرہ امراض رفع ہو جاتے  
ہیں۔

## سہل چٹکلہ

جو شانندہ احتباس طمث۔ پُزنوا مول (دین بکیر)  
ہو تولہ لے کر جو کوب کریں۔ اور نصف سیر پانی کے ہمراہ نرم  
آگ پر پکائیں۔ جب آدھ پاؤ کے قریب رہ جائے۔ تب  
چھان کر اس میں ایک تولہ شہد سیاہ ملا کر پائیں۔ جن عورتوں  
کو بے وقت حیض ہونا بند ہو گیا ہو۔ اس کے پکھڑن لگانا  
استعمال کرنے سے حیض فراغت سے ہونے لگتا ہے۔  
جو شانندہ دافع درد سر۔ پُزنوا مول (اٹ سٹ)  
کی جڑ کا جو شانندہ بنا کر اس میں سداور پیشانی دھونا فوراً  
سود و درد شقیقہ۔ درد آل دور کر دیتا ہے۔ جب کہ اس کی  
وجہ خصوصاً زکام ہو۔

نفساں دافع نزہ۔ پُزنوا مول لے کر سایہ میں خشک کر  
کے پٹر چھان لیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور بوقت  
ضرورت سوا لیں۔ نزہ۔ زکام کے لئے بہترین سوا ثابت  
ہوگی۔

امراض چشم اور پُزنوا۔ پُزنوا کی جڑ کو عورت  
کے دودھ میں گھس کر لگانے سے عارضہ اور سرنخی  
چشم دور ہوتی ہے۔ شہد کے ساتھ رگڑ کر لگانے سے آنکھوں  
سے پانی بہنا بند ہو جاتا ہے۔ کانچی یا اوس (شبنم) کے ساتھ  
گھس کر لگانے سے شب کو دسی یعنی روندا دور ہوتا ہے  
گھانے کے لمحے کے ساتھ رگڑ کر لگانا یا صحن چشم کو دور کرتا



## دافع یرقان کالا

اکثر لوگ ایک مالایا کر کے دیا کرتے ہیں جس کو پینے روز بروز یرقان کم ہوتا جاتا ہے۔ اور مالایا برکتی جاتی ہے۔ وہ لوگ اس کو اپنے زعم میں اس منتر کی کرامات خیال کرتے ہیں۔ جو اگر وہ دیتے وقت پڑھا کرتے ہیں لیکن دراصل حقیقت میں یہ بسکپھرہ بولی کا کرشمہ ہے۔ جو مالایا میں باندھی جاتی جس سے عامل صاحب خود آتش لاپس۔

ترکیب نیلاری کالا۔ اٹ سٹ، اکی جڑ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے بنا کر، ایک ٹکڑے کو خام رشتہ کی ڈور میں (جو کم از کم آٹھ فوٹاگوں کو جوڑ کر بنایا گیا ہو) گدیہ دیتے جائیں یہاں تک کہ کم از کم اکیس عدد ٹکڑے بندھ جائیں ہیں مالایا ہے۔ مرلیض کے گلے میں پینائیں۔ مالایا برکتی اور بیماری

## کم ہوتی جائے گی۔ پرنو اوادی کو اتھ

بسکپھرہ کی جڑ بید پوسٹ نیم دار ہدی۔ نکلی پرول کے پتہ بھوہن سوہوہر اکبت بین میں ماشہ سب اوٹا کو جو کو ب کر کے ۱۶ سو تولہ پانی میں پکائیں۔ جب ۱۰ دولہ کے قریب رہ جائے تو انار کر پچھن لیں اور تولہ بولی کاٹو پاک کر لائیں۔

فنیٹل۔ یرقان کھانسی معدہ کے روگ۔ اعضا کا سورج۔ دمہ وغیرہ میں از حد مفید ہے۔  
نوشٹ۔ جن اصحاب کو بول کاٹو سے اعراض ہو رہے اس کی جذبہ قوی کو دو تولہ ملا کر استعمال کرائیں۔

# جواب رطب

تذکرۃ الاطبا۔ اس سوشہو راہبا کے حالات اور اسٹری عجربات کا مجموعہ اکثر یابوس کن اور کثیر الوقوع امراض کے تیر بہدت نفلوں کا گنجینہ ہے۔

قیمت ایک روپیہ آٹھ آنے  
قانون ازدواج۔ لاجواب کتاب ہے۔ اور یہاں میں وظیفہ خاص کے قوانین طریقے اوقات ہدایات عشرت قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدریج اسکاں تمدن کی نیز مقوی غذائیں بھی درج ہیں ہر شادی شدہ مرد و لطیب کے پاس

حکایات الاطبا۔ یہ کتاب دو حصوں میں ہے۔ اس میں قدیم اور جدید راہبا کے خاص حکایات عجربات اور دستور العلاج حکایات کی صورت میں درج ہیں ہر طبیب ان کو اپنا معمول طب بنا کر استفادہ کر سکتا ہے۔  
قیمت فی جلد۔  
مسیح الملک۔ مسیح الملک حکیم حافظ محمد اہل خانصا۔ مرحوم۔ کے خاندان طفولیت تعلیم مطب۔ قومی دفنی خدمات۔ انکا دنیا لالت۔ اخلاق و دعوات اور عجربات کا محل مجموعہ۔ قیمت ہر

اس کا ہونا نہایت ضروری ہے۔ قیمت ہر  
ناظم مشیر الاطبا و چشمہ زندگی۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

# علاج دق الاطفال

(جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورداسپوری)

اس مرض میں عمر نصف چوبیس سال تک ہوتے ہیں جن کو ماں کا دودھ  
میں سر نہ آئے بچے کو صاف ستھرا ہوا اور مکان میں جہاں سورج  
کی روشنی کافی پڑتی ہو رکھیں، گرمی اور سردی کے تھلے سے  
محفوظ رکھیں، ہر روز گھی گرم کر کے سارے جسم پر ملیں، گرمی کے  
دویم میں سرد پانی سے ہر روز نہلا لیں۔ صاف ستھرا ہلکے کپڑے  
پہنائیں۔ سردی کے موسم میں گرم پانی سے نہلا لیں اور گرم کپڑے  
پہنائیں بار بار دودھ پلانا اور بار بار غذا دینا چھوڑ دیں وقت  
مقررہ پر دودھ اور غذا دینا شروع کر دیں۔ غذا بکی  
اور زود ہضم دیں۔ دودھ پلانے والی شیشی اور دودھ  
رکھنے کے بوتلوں کو اچھی طرح تین یا مرتبہ صاف کرنا چاہیے  
چرا اگر مال کا دودھ پیتا ہو تو اس کی مال کو چاہئے کہ جماع  
کی کثرت سے پرہیز کرے۔ بکی اور زود ہضم غذائیں جو بہت  
مہم نہ ہوں استعمال کرے اور حفظ صحت کے اصولوں پر عمل کرے  
دودھ پلانے والی شیشی کو ہر بار جب وہ دیا جائے صاف  
کر کے دیکھ دیا جائے۔

بچے کی غذا یہ ہے۔

اگر بچے کو ماں کا دودھ نہ پڑے ہو تو گایکسو پڑ پڑ کی  
پرورش کریں۔

بعض مرغ کی سفیدی کو ماہی جین میں چھینٹ کر پلاؤ  
بہت مفید ہے۔

تازہ بیلوں کا رس بہت مفید ہے

مچھلی کا تیل غدا کے بعد بہت تقوڑی مقدار میں  
دودھ میں ملا کر پلایا کریں بہت مفید ہے۔

پڑنے کا پانی تقوڑی تقوڑی مقدار دینا مفید ہے

اصلی اسپتات کا ہوائے گرم کر کے پانی میں بھا

کر اس پانی کے چند قطرے عمر کے لحاظ سے بچے کو دیں۔  
خوب کھان ایک پاؤں کے ایک سیر خچتہ بکری کے دودھ  
میں جوش دیں پھر اس کو سایہ میں خشک کریں۔ اس طرح  
تین چار جوش دیں۔ رقی رقی صبح و شام عرق کا دزبان  
کے ساتھ دیں۔ بچوں کے حیات میں مفید ہے

بیمہ فسی اور اسالی کی حالت میں نسخہ ذیل کا استعمال کریں  
ہینگ گھی میں بریاں کی ہوئی، ماشہ دانہ لالچی کھان ۳  
ماشہ پوست اطو ۶ ماشہ نفل سیماہ ۶ ماشہ تمام اشیا کو باریک  
کریں۔ اچا دل سے ۲ چا دل تک عرق سونف عرق احوان کے  
ساتھ صبح و شام دیں۔

نسخہ مقوی معدہ۔ نشادر ۳ ماشہ سوڈا بائی کارب ۳ ماشہ  
کو باریک کر کے نیلی شیشی میں کھیں۔ خوراک ایک چا دل عرق  
سونف کے ساتھ دیں۔

نسخہ ساگر قبض ہو تو ریوند خطائی سوڈا بائی کارب ہوزن  
دو فول کو باریک کر کے سفوف بنا کر رقی دودھ کے ساتھ  
دیں۔ مجرب ہے۔

نسخہ تھم کا دزبان ۳ ماشہ بست نگوس ۳ ماشہ طباشیر ۳ ماشہ  
مصری کوزہ ۳ ماشہ تمام اشیا کو باریک پس کر سفوف تیار کریں  
خوراک اتنی صبح و شام ہمراہ شیر بزر اگر گدھی کا دودھ مل جائے  
تو بہت اچھا ہے

نسخہ کچھوے کی ہڈی لے کر کھینچنے پتھر پر پانی کے ذریعہ  
گھس کر گولیاں بقدر دانہ مونگ بنالیں۔ ایک گولی مال  
کے دودھ میں گھس کر پلا لیں مجرب ہے۔

نسخہ موایدہ ناستہ رقی ملا ہوزن عرق بیدنگ میں سات دم کر ل  
کریں خوراک اچا دل صبح و شام مال یا گائے کے دودھ سے دیں مجرب ہے

## محررات

(از جناب حکیم اکبر حسین صاحب الدیوبادی)

معجون مقوی دل و دماغ و بعد اعضا و ریشہ - مولدنی  
و مختلفہ منی - سہی و معوی باہر و قروہ -

بہمن سہی سہی بہمن سفید - توری زرد - توری سفید -  
شمالی موی غلبہ مہری ہر ایک ۶ ماشہ - مغز قندنی مقشر  
۶ ماشہ - تخم گندہ ۶ ماشہ - تخم شلم ۶ ماشہ - تخم بلیون ۶ ماشہ - تخم  
پیازہ ۶ ماشہ - تخم گندہ ۶ ماشہ - اندر جو شیریں ۶ ماشہ - کشتہ فواید  
۶ ماشہ - کشتہ قلی ۶ ماشہ - کشتہ مرغان ۶ ماشہ - کشتہ عقیق ۶ ماشہ  
کشتہ لقرہ ۶ ماشہ - ناگر موٹھ ۶ ماشہ - بوزیدان ۶ ماشہ - کباب  
پیشی ۶ ماشہ - سورنجان ششیریں ۶ ماشہ - پودینہ ۶ ماشہ - زرد  
عقربی ۶ ماشہ - خشکاش سفید - اسکند ناگوری ۶ ماشہ - مغز پستہ  
تولہ - مغز بادام شیریں تولہ - مغز پختونہ تولہ - مغز فندق تولہ - مغز  
اندرٹ تولہ - نارنگ تولہ - کچھ مقشر تولہ - مغز پستہ دانہ تولہ -  
لونگ تولہ - سوٹھ تولہ - جوزہ تولہ - دانہ لالچی خورد سفید تولہ -  
دواؤں کو بیحدہ علیحدہ ہر ایک کر کے بعد سب کو ملا کر شہد  
سہ گنہ میں معجون بنائیں خوراک ایک تولہ پویمید و دوتہ  
بداشت طبع کے مطابق استعمال کریں -

گرے - جب روغن گل سے بچن کا وزن اس یا گیا رو  
قوے کے قریب ہوگا - تو روغن اور پار سے کوئل کریں - پارہ  
نالودہ سو جائے گا - ایک تولہ غرائیں - ایک تولہ جرنک  
مصفی - ایک تولہ زعفرانی ہر ایک کر کے ملا کر ایک دن بڑے  
مسل تو اتھکی کریں - اور شیشی میں محفوظ رکھیں -  
ترکیب استعمال مثل دیگر علاجوں کے ہے - اس علاج  
کے استعمال سے عضواً بھاری خرابیاں - رخ ہو جاتی ہیں اور  
درازی غریبی بھی جاتی ہے - بار بار کا بخیر بہ شدہ  
عصام - دواؤں سے ہر جا بہتر ہے سلف یہ کہ باوجود  
سم افادہ و جانگاہ کے شال ہونے کے باوجود

=====

از جناب حکیم گوہر العین صاحب

حب مہی - کشتہ لقرہ - مشک نیالی - غلبہ شہب -

مروارید ناسفہ - مویائی کافی - جذبد ستر ہر ایک ۵ رتی  
چکنا نصف رتی - ورق طلا ۳ رتی - روغن پستہ میں کھل کریں  
اور انشی گویاں بنائیں - ایک گولی بداندہ عصر کے وقت  
کھائیں اور دواؤں کا کھانا کر لیں - قوت باہ کے لئے بظہر  
چیز ہے -

=====

طلار عجیب - جذبد ستر - لنگنی - قرنفل - پیرہوٹی -

زلو خشک - ہم سفید سیاب مصفی ہر ایک ایک تولہ چربی شیر  
۶ تولہ - زردی بیضہ مرغ ۵ عدد ایک ہفتہ متواتر کھل کر کے  
آتش شیشی کے ذریعہ تیل نکالیں - چند قطرے حشفہ و بیون بجا  
کر غشو مخصوص پر مالش کریں - سچ کو بانی نیم گرم سے دھو لیں  
ایک ہفتہ کا استعمال کی - لاغری کو مٹا کر بھر فزنی اور قوت  
پیدا کرے گا - محدود جب کا مقوی باہ ہے -

=====

طلار عجیب و غریب - سم افادہ سفید - ہر آل طبی  
منسل ہر ایک دھاتی تولہ - گندھک آٹھ سارہ اسکند ناگوری  
ریگما ہی - جھاگولہ - کچھ - میرا بینگ ہر ایک پانچ تولہ - زردی  
بیضہ مرغ چالیس عدد چربی شیر زرد چربی مار سیاح ہر ایک  
ایک تولہ - دواؤں کو ہر ایک کر کے زردی بیضہ مرغ و  
چربیوں میں ملا کر کھل کر کے لابی لابی گویاں بنائیں اور  
تیل جتر سے تیل حاصل کریں تیل کی پیالی میں دو تولہ پارہ  
رکھ کر شیشی کے منہ کے پاس رکھیں تاکہ روغن پارہ میں

برائڈی ایک بوتل۔ دھون خالص۔ بڑا لنچ عطر قرحا۔ قرحا  
جوز بوا۔ عجم قصب۔ دارچینی۔ جاوتری ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران  
اصلی۔ مشک خالص۔ ماشہ۔ روغن دھتورہ ۵ تولہ۔ سب داؤ  
کو عظمہ علیحدہ خوب باریک پیس کر مانند غبار کر لیں۔ پھر  
روغن دھتورہ اور شہد اب برائڈی میں کھل کر لیں۔ سب  
خشک ہونے پر آٹے قحجوب بخودی بنالیں۔  
ترکیب استعمال ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں  
نہایت کامیاب دوا ہے

دجناب حکیم ابوالفکر محمد شمس الملی خاں قنبرا  
تمہیں یاق حریبان شمسی۔ اقا قیامین عومیلین۔  
توہرین۔ رنگ مای۔ ست گلو۔ ست اسانول۔ ظہا شیر  
الاکچ نور و ہر ایک ایک تولہ۔ ورق نعرو کشتہ مرغان کشتہ  
سدف کشتہ حقیق مغز کشیز ہر ایک ۱ تولہ جملہ ادویات  
کو کچان کر کے سفوف بنا کر ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ  
کھائیں۔ جریان رقت۔ سرعت و کثرت احتلام کے لئے  
مفید ہے۔

دجناب حکیم سلمان مسعود صاحب  
حبوب ممسک شاہی شکر تاولہ۔ شراب

## ایک چوتھائی درہم قیمت کی خاص رعایت بیش قیمت تجارتی رازوں کی نقاب کشائی کرنے والی منظر کشی ارمغان جواہرات المسموم کنج جواہرات

جس میں مشہور و معروف دوا خانوں کی خاص الخاص تجارتی و اشتہاری اور ٹیٹا ادویات کے بیاب نفیہ بالکل باغلی ثانیہ کے  
ہیں۔ اور نہ رچنے جانتے ہی بالکل صحیح اور درست بمعہ دواخانہ فروخت کنندہ کے نام اور قیمت اجزاء و ترکیب۔ ساخت و استعمال  
اور فوائد وغیرہ بطور سے کل درج کئے ہوئے ہیں۔ ان معرطن طبی دنیا میں نئی اور نئی طرز کی یہ پہلی جامع اور مسطور قابل دید ایک ایسے  
تفصیل ہے جس کا مطالعہ ہر طبیب اور غیر طبیب کیلئے یکساں طور پر مفید ہے۔ اور محرمات کی سینکڑوں مطول کتابوں کی ورق گردانی  
سے بدرجہا بہتر اور افضل ہے قیمت فی جلد مبلغ تین روپے خصوصاً ایک سات آنے ہے جو ایک نسخہ کی قیمت کے برابر تو کیا عشر شیرینی نہیں  
لیوایوں کے لئے رسالہ شیر الالباب بابت ماہ و محرم ۱۹۲۲ء نیمہ شمس سال ۱۳۴۱ھ خلاصہ کیجئے۔ دیگر کئی اخبارات وغیرہ اور خریداروں کی  
چشمیات متعلقہ ریویو باعث جائے تنگ است و آرسبار درج کرنے سے معذور ہوں ضمانت میں حلیہ طور پر یہ وعدہ کتابوں  
اور آپ کو نصیب دلاں گوں کہ اگر کسی صورت میں آپ کو ناپسند بھی آئے تو آپ انکے ہی دن واپس صحیح کر قیمت انگو الیں۔ یہ ضمانت نامہ  
ہر ایک کتاب کے ہمراہ ہوگا۔ رعایت معن ایکہ کیلئے عید غریبان رسالہ شیر الالباب کو ۱۲ قیمت کی خاص عایت پر دو روپے چار آنے میں علاوہ  
مخصوص ایک یا ایک اند سالہ شیر الالباب کو ایکہ کے اندر دو دو غریبان کا سالانہ چندہ خواستہ والوں یا پانچ سال کا سالانہ چندہ کی جیسے والوں کو نصف قیمت  
(دو روپے) میں علاوہ مخصوص ایک یا ایک کی فوٹ نمبر دینے والے یا پانچ سالہ چندہ بھیجئے والے احباب عزت منسوب شیر الالباب طلب کریں یا آرڈر کے ذریعہ  
تسلیت منسوب نمبر بھیجیں روز ۱۲ قیمت کی پابندی پر ہی قسمل ہوگی۔ چھٹی قیمت آنے پر یا کئی دو کتابیں منگوانے پر مخصوص ایک سو سات  
سے کا پتہ۔ حکیم محمد یعقوب نسیم قریشی دہوؤہ براستہ قلعہ سو بھانگہ۔ ضلع سیالکوٹ (پنجاب)

# مراسلات

## پنجاب طبی کانفرنس کے عہدیداروں

### کا ضروری اجلاس

پنجاب کے وزیراعظم سر سکندر حیات خاں مرحوم ہونفہ کی وفات حسرت آیات کی خبر سن کر پنجاب طبی کانفرنس کے عہدیداروں کا خاص اجلاس برسرِ کانٹنٹیم محمد افضل زبیر علیک جنرل سکریٹری پنجاب طبی کانفرنس منعقد ہوا جس میں اس شدید غمناک بے وقت موت پر اظہارِ ماتموس کرتے ہوئے مرحوم کے لئے دعائے مغفرت کی گئی۔ اور پسماندگان کے لئے ہمدردی کا اظہار کیا گیا۔ نیز مرحوم کی فنی خدمات کو مد نظر رکھتے ہوئے اس امر کو تسلیم کیا گیا کہ طب یونانی مرحوم کی ذات سے بہت کچھ امیدیں تھیں۔ اور کہ مرحوم نے فن طب کو پنجاب میں از سر نو زندہ کیا۔ اور اس میں نئی روح پھونک دی۔ اس لحاظ سے سر سکندر حیات خاں فن طب کے لئے میسما تھے۔ اور ان کی بے وقت موت سے اس فن کو شدید نقصان پہنچا ہے

(عظیم محمد افضل جنرل سکریٹری)

## پنجاب پرائوشل طبی کانفرنس کا

### پروگرام خصوصی

پنجاب پرائوشل طبی کانفرنس کا ساتواں سالانہ اجلاس مقام لاہور ماہ فروری ۱۳۷۰ء کے آخر ہفتے میں منعقد

ہوگا جس میں ملک بھر کے نامور اور ممتاز اہلِ راہِ طبی خیالات سے لوگوں کو مستفیض فرمائیں گے۔ اجلاس میں چار دن متواتر ہوگا جس میں یلک کے مفید طبی مضامین طب کی سود و بہرہ کے لئے ضروری تجاویز اظہار کی معلومات کو بڑھانے کے لئے سننے والے تجربات پیش کئے جائیں گے۔ ان سب چیزوں کے علاوہ مفصلہ ذیل پروگرام خصوصی ہوگا۔

### ریسرچ ورک

۱۔ خالص طب یونانی کے متعلق تحقیق و تفتیش کے لئے قابل اور بہترین پیکٹیشنروں کی ایک جماعت مقرر کی جائے گی، جو اس کام کو اپنے ہاتھ میں لے کر اس کام کو باقاعدہ سرانجام دے گی۔  
۲۔ نایاب پرانی کتب، نشر و اشاعت بعض گھرانوں اور طبی لائبریریوں اور طبی کتب خانوں میں اب تک ایسی طبی کتب دستیاب موجود ہیں جو اس وقت بھی اپنے اندر بہترین طبی کچھ رکھتی ہیں۔ نیز بعض علماء طبی کتب نایاب پوری ہیں۔ ان سب کو مناسب طریقہ میں محفوظ کرنے کے لئے ایک سب کمیٹی بنائی جائے گی۔

۳۔ تنہد و دوا سازی زمانہ حاضرہ کی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے اور دواؤں کے اثرات کو محفوظ رکھتے ہوئے۔ دواؤں کو ایسی صورت میں بنایا جائے کہ ان کا استعمال کرنا بہت سہل ہو۔ اس مقصد کے لئے بھی ایک سب کمیٹی بنائی جائے گی

### نصاب تعلیم

یہ ایک نہایت ہی اہم مسئلہ ہے۔ یونانی طب کے لئے جن کتب کی تعلیم نہایت ضروری ہے ان کو بعض اوقات ۴ یا ۵ چھوڑ دیا جاتا ہے۔ یا بعض دفعہ جن دوسرے علوم کی ضرورت ہوتی ہے۔ ان سے لغت کا اظہار کیا جاتا ہے۔ ایک سب کمیٹی بنائی جائے گی جو بالکل متبادل نصاب تعلیم تجویز کرے۔  
(۱) اتنی برصغیر سوالات صفحہ ۲۵

## جوابت

(۱) غیر شادی شدہ مریض کے لئے اکبر عجیب کا استعمال مفید ہے۔ اس کا نسخہ طبی فارماکوپیہ جلد اول میں ہے۔ یا قوی دوا خانے سے طلب کی جاسکتی ہے۔ شادی شدہ مریض کو صحبت سے پرہیز کر کے جون آرد نہ راہ ماشہ باضافہ

اصناف ایک سرخ صبح و شام دو ہفتے تک استعمال کرنا چاہئے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۲) (ایضاً) نسخہ سندرچونل نیا کر کے استعمال کریں۔ کشتہ مرجان کشتہ قلعی۔ لاچونی۔ قلب مصری۔ موصل سفید۔ پورتنیز سستانیاسی۔ موجرس۔ مکرکس۔ شقائق مصری۔ کشتہ جبرالقلب مساوی الوزن سب کو یکجان کر کے سفوف بنا کر صبح و شام ہر دو شیر گاہ کھائیں۔

(۳) کشتہ الماس کی مکمل ترکیب صفت اکبر میں موجود ہے اس کتاب کے مصنف نے تحریر کیا ہے۔ کہ انہوں نے اس ترکیب سے کشتہ الماس نیا کر کیا ہے۔ اور بالکل صبح تیار ہوا ہے۔ آپ بھی آزمائیں۔ اب عمل شائع کرنا آپ کا کام ہے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۴) جب ایک دفعہ آئیوڈکس سے آرام ہو چکا ہے تو اب دو بارہ دہی استعمال کیجئے۔ اگر آپ ویسی نسخہ ہی چاہتے ہیں تو عطا محل سے فائدہ اٹھائیے۔ لنگوٹ باندھ کر رکھنا ضروری ہے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۵) (ایضاً) آپ کو اگر روغن مطلوب ہے تو نسخہ ۱۵ کا تیار کر کے شائع پر روزانہ لگائیں۔ اور کھانے کے لئے نذرل کا نسخہ تیار کر کے استعمال کریں۔ شائع کا درواشا اللہ دور جوگا سورجیاں شیریں ۵ تولہ بڑنجیل ۵ ماشہ فلفل ۵ ماشہ دار فلفل ۵ ماشہ۔ ترہد سفید

تولہ حب انیل ۵ ماشہ۔ ستونیا ۵ ماشہ۔ اصمغ عربی ۵ ماشہ۔ کثیر رام ماشہ۔ ریونڈینیائی ۵ تولہ۔ جلد ادویات کو مفرغیہ کار میں خوب سکرل کر کے دانہ بخود کے برابر حب بنا کر حب سے ۴ حب تک صبح و شام ہمراہ عرق سولف کھائیں (حکیم شمس الحق خاں)

(۱) غیر شادی شدہ مریض کے لئے اکبر عجیب کا استعمال مفید ہے۔ اس کا نسخہ طبی فارماکوپیہ جلد اول میں ہے۔ یا قوی دوا خانے سے طلب کی جاسکتی ہے۔ شادی شدہ مریض کو صحبت سے پرہیز کر کے جون آرد نہ راہ ماشہ باضافہ اصناف ایک سرخ صبح و شام دو ہفتے تک استعمال کرنا چاہئے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۲) (ایضاً) نسخہ سندرچونل نیا کر کے استعمال کریں۔ کشتہ مرجان کشتہ قلعی۔ لاچونی۔ قلب مصری۔ موصل سفید۔ پورتنیز سستانیاسی۔ موجرس۔ مکرکس۔ شقائق مصری۔ کشتہ جبرالقلب مساوی الوزن سب کو یکجان کر کے سفوف بنا کر صبح و شام ہر دو شیر گاہ کھائیں۔

(۳) کشتہ الماس کی مکمل ترکیب صفت اکبر میں موجود ہے اس کتاب کے مصنف نے تحریر کیا ہے۔ کہ انہوں نے اس ترکیب سے کشتہ الماس نیا کر کیا ہے۔ اور بالکل صبح تیار ہوا ہے۔ آپ بھی آزمائیں۔ اب عمل شائع کرنا آپ کا کام ہے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۴) جب ایک دفعہ آئیوڈکس سے آرام ہو چکا ہے تو اب دو بارہ دہی استعمال کیجئے۔ اگر آپ ویسی نسخہ ہی چاہتے ہیں تو عطا محل سے فائدہ اٹھائیے۔ لنگوٹ باندھ کر رکھنا ضروری ہے۔ (حکیم گنگا رام گاندھی)

(۵) (ایضاً) آپ کو اگر روغن مطلوب ہے تو نسخہ ۱۵ کا تیار کر کے شائع پر روزانہ لگائیں۔ اور کھانے کے لئے نذرل کا نسخہ تیار کر کے استعمال کریں۔ شائع کا درواشا اللہ دور جوگا سورجیاں شیریں ۵ تولہ بڑنجیل ۵ ماشہ فلفل ۵ ماشہ دار فلفل ۵ ماشہ۔ ترہد سفید

تولہ حب انیل ۵ ماشہ۔ ستونیا ۵ ماشہ۔ اصمغ عربی ۵ ماشہ۔ کثیر رام ماشہ۔ ریونڈینیائی ۵ تولہ۔ جلد ادویات کو مفرغیہ کار میں خوب سکرل کر کے دانہ بخود کے برابر حب بنا کر حب سے ۴ حب تک صبح و شام ہمراہ عرق سولف کھائیں (حکیم شمس الحق خاں)

یادداشت۔ خط و کتابت کرتے وقت خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیا کریں :

## سوالات

جو صاحب دفتر سے شور و مائل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ دم کے ٹکٹ اور جو صاحب رسالہ سے ذریعے جو اپنے  
کے خواہشمند ہوں ان کو ایک ٹکٹ فی سوال بھیجنا چاہیے۔

- (حبیب اللہ شینہ)
- (۱۰) مریض عمر ۵۵ سال بریائ کی شکایت ہے۔ آتشک کی شکایت  
ہوئی تھی۔ مگر علاج سے زائل ہو گئی۔ خیزی اور تقویت اب کم ہے  
پورے طور پر خطا مل نہیں ہوتا۔ عمومی صحت ٹھیک ہے۔  
(ایک سائل)
- (۱۱) مریض عمر ۲۵ برس۔ ایک تھکڑے فساد کی بنا پر بہت  
سے اشخاص نے ڈنڈوں سے پٹا۔ تمام بدن میں چوڑیاں ہیں  
زخم نہیں ہوئے۔ اب بظاہر مریض تندرست ہے۔ مگر  
بدن کے جوڑ پھڑکتے رہتے ہیں۔ ٹانگیں سن ہو جاتی ہیں۔  
قلب میں احتلا ج ہوتا ہے۔ مزاج گرم و خشک ہے۔ سہلانی  
کمزوری بہت زیادہ ہے۔ کم قیمت نسخے کی ضرورت ہے۔  
ساز ۱۸/۱۲ کاغذ سفید ضخامت ۱۶۶ صفحات
- گنج شالگان** کتابت طباعت و زوہی۔ قیمت ستر  
پتہ کاغذ: اول کتب حبیب اللہ یا ماہلا نوار۔ دوکانہ سرگودھا صاحبہ حبیب  
اس کتاب میں ایک ہزار الیہ کے جدیدہ عجائب جمع کئے گئے ہیں  
عجائب کی نوعیت عام طور پر اچھی ہے آخر کتاب میں بعض ذریعہ یاد دہان کیا  
ہے جس سے نسخہ جات کو دیکھنے میں سہولت ہوگی۔ تالیف ان عجائب  
اور میں یحییٰ کے لئے اس کتاب کا معاوضہ مفید رہے۔

## بقیہ مراسلات

نوٹ (۱) ان مقدمہ میں حصہ دینے کے لئے جو حضرات اپنی خدمات پیش  
کرنا چاہتے ہیں۔ وہ نہیں تو خدا اطلاع دیں

(۲) اہل حضرات اس جلسہ میں جوق و درجوق جمع ہوں

(۳) وید حضرت بھی تکلیف گوارا فرما کر شامل ہوں۔

عظیم محمد افضل جنرل سیکریٹری

- (۴) مریض عمر ۴۵ سال ذات، نیمیدار صحت مضبوط۔ توانا اس  
کے دونوں ہاتھوں اور دونوں پاؤں پر عرصہ دو سال سے پیشہ  
اور ہر موسم میں کھلی ہوئی رہتی ہے۔ مریض جب اسے کھلا لینا  
ہے۔ وہاں سے پانی رستہ لگ جاتا ہے۔ موسم برسات میں  
زیادتی ہو جاتی ہے۔ اگر دھن کھنکھار شفت وغیرہ کی تواتر  
مائل کرانی جائے۔ تو جلد نرم اور ملائم ہو جاتی ہے۔ مگر مرض  
بیس کوئی کمی نہیں ہوتی جس طرح کسروں میں ہاتھ اور  
پاؤں پھٹ جاتے ہیں۔ اسی طرح اس کے پاؤں اور ہاتھوں  
میں گہرے زخم رہتے ہیں۔ جن سے خون کی بجائے پانی بہتا  
ہے۔ اور وہ زخم خود خود اس بارہ روز کے بعد ٹھیک ہو جاتے  
ہیں۔ مزید پیچیدہ جاتے ہیں۔ غرض یہی سلسلہ جاری ہے بعض  
اوقات ایسا کہ ہوتا ہے کہ ہر دو ہاتھوں اور پاؤں پر زخم  
نہیں ہوتا (خبردار ۱۳۱۳)

(۵) سفید بھول کی کنڈیاری اور سفید بھول والا اک در کا  
ہیں۔ کوئی صاحب اندازہ گرم بکشی مطلع فرمائیں۔ کہ کس جگہ سے  
ہر دو اشتیاد دستیاب ہو سکتی ہیں۔

(خبردار ۱۳۱۴)

(۸) ایسی قسم کی گل گل در کار ہے جس میں اگر سولی چھوٹی  
جائے۔ تو چند منٹ میں گل جائے۔ کوئی صاحب بذریعہ شیر  
اس کے پتہ اور قیمت سے مطلع فرمائیں۔

(محمد عبدالرشید کیدار)

(۹) جناب سلطان محمود صاحب نے دو کتب حضرت سے  
گزارش ہے کہ آگے بڑھنے کے متعلق پوری طرح و انضبت ہو یا  
امید دستیابی ہو تو مطلع فرمائیں اور نیت تحریر فرمائیں۔

# تین صفتیں مفت انعام (عمل محبت کے ثائق)

ہمارا اصلی جادو تو یہ سنگا لیں، اسکو اپنے پاس رکھ کر اپنے دل میں جس کسی کا نام لیں گے۔ خواہ وہ کیسا ہی پتھر دل مغرور اور سخت کلام کیوں نہ ہو جہاں کہیں جی ہوگا۔ آپ کے ہٹنے کے لئے تڑپنے لگ جائے گا۔ اور جب بھی آپ اس کے سامنے جائیں گے۔ آپ سے ملنا محبت کرے گا۔ ہر وقت آپ کے ساتھ رہنے کی خواہش کرے گا۔

یہ نگہ بند کی تلاش کرنا۔ کسی کے دل کا مجید معلوم کرنا۔ مردہ روتوں سے بات چیت کرنا۔ محبوب کو میں میں کرنا۔ صاحب مرضی روزگار حاصل کرنا۔ غرضیکہ آپ کے ہر ایک سوال کا جواب آپ کو مل جائے گا۔ اور آپ کے دل میں کوئی ایسی خواہش ہے جو کہ جادو دکنی ہزار کوششوں کے بعد بھی پوری نہیں ہوتی۔ تو وہ بھی ہمارے اصلی جادو تو یہ کے پاس رکھنے سے گنتی کے دنوں میں پوری ہو جائے گی۔

سجادہ منیٰ تنوینہ دور و پیہ (ع) محمولہ لڑاک علاوہ

نوٹ۔ غلط ثابت کرنے والے کو تین صدہ دہرہ نقد انعام دیا جائے گا۔

## پہلے اسے پڑھ لیں

ناظرین دنیا میں جھوٹ اور سچ کی تیز نہیں۔ مگر آپ کو خدا کی قسم کھا کر یقین دلانا چاہتا ہوں کہ میں نے ان چیزوں کے حاصل کیے ہیں برسرِ محنت کی جو اہل ہزاروں روپیہ پر باد کیا ہے۔ جب کامیابی نصیب ہوئی ہے۔ اب میں اپنی محنت سے حاصل کئے ہوئے ان عملیات کو عام فائدہ کی غرض سے پیش کر رہا ہوں اور یقین دلانا ہوں کہ ایک فیکر کی قسم کا اعتبار کرنے میں نال نہ کیجئے چند روزہ زندگی کے لئے اور چند میوں کے لئے کون ایسا شخص ہوگا جو اپنے ایمان کو برباد کرے گا۔ اگر آپ کا ضمیر مطمئن ہو تو حسب ذیل تمویزات سنگا لیجئے۔ اور کرشمہ روحانی دیکھ لیجئے۔ کامیابی آپ کی پیشانی پر ظاہر ہونے لگے گی۔ نام نقش تنوینہ زیر پیہ دی۔ بی لغافہ میں بھیجے جاتے ہیں

قسمت کا موتی۔ رات کو سوتے وقت اپنے سر پرانے رکھنے سے خواب میں بشارت ہو جاتی ہے کہ اس کام میں کامیابی ہوگی یا نہیں۔ اور یہ کہ اس کا طریقہ ہے۔ پورے نوکر کامیابی ہوگی۔ بالکل سچا جواب مل جاتا ہے۔ اس کے حال نے برسوں میں اس عمل کو یاد کیا ہے۔ بدیہ علی محمولہ لڑاک علیحدہ۔ دولت کی کنجی۔ یہ ایک تنوینہ ہے جس کو روپیہ پیسہ میں رکھ لینے سے اس قدر ترقی ہوتی ہے کہ خدا کی شان دکھائی دیتی ہے۔ غیب سے مفصلی دور ہونے کے سامان ہو جاتے ہیں۔ اور قیوب ہوتا ہے۔ کہ کیوں کر اس کو جلدی دولت مل گئی۔ نوکری کی صورت میں اس کو امیر کے سامنے جیب میں رکھ کر جائے تو وہ ہر بان ہو جائے۔ قدرت خدا کا کرشمہ دکھائی دیتا ہے اور اس کے دل میں خود بخود اپنے مانتے کی ترقی کا خیال ہوا دیگر ہو جاتا ہے۔ ہر یہ ہم محمولہ لڑاک علیحدہ۔

عمورتوں کے جھگڑے ختم۔ اگر کسی عورت کو اپنے موصے جھگڑا رہتا ہو۔ اس کا مزاج کڑوا ہوا۔ اس کو بات بات میں جھگڑ پڑنے کی عادت ہو تو تنوینہ محبت سنگا لے اور اسکی ہر ایک بات پر عمل کرے۔ چند روز میں اسکو محبت پہلا ہو جائے گی۔ اس عمل کی تاثیر سے میاں بیوی میں انیت بڑ جائے گی۔ اور شوہر کو اشاروں پر چلانے لگے گی۔ بڑی محنت کے بعد اس عمل کو حاصل کر کے پیش کیا جا رہا ہے۔ نام کامی کی صورت میں ہر یہ واپس نہ

ہر صفت پانچ روپے  
عالم شاہ صاحب پوسٹ بکس لاہور



فروری

رجسٹرڈ ایڈیٹر

۱۹۳۳ء

۵۰

۵۱۳

# مشیر الاطباء

ڈیڑ سو روپے سالانہ

”شفای الملک“ حکیم محمد حسن قریشی لاہور

سالانہ چندہ ڈیڑ سو روپے

# عہد حاضر کا طبی شاہکار جامع الحکمت

مفتیہ دہلی کے علامہ شمس الدین عظیمی صاحب قریب پانچ لاکھ روپے کی لاگت پر  
 طب کا بہترین عام فہم اور نیکو لکھا ہوا نسخہ میں نابینا، غیب، تشنہ، جھکومت  
 تشنہ اور دوسرے علاج کے علاوہ ناکامی کی فصل، امیت، اسباب، علامات، تشنہ  
 فوق الامراض، انجام و لوازم، اصول علاج، دوا و علاج، نباتات، کامیاب اور  
 بہترین مجربات دینے کے لیے علاج میں قلیل القدر اور مرکب و اس میں بھی شامل ہیں۔ نیکو لکھا  
 جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ عجمی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
 عجیب غریب رنگین نقش تشریحی ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس صبی کتاب بھی تک اور دوسرے شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
 طب قدیم و جدید کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس  
 اور طبیب و نیکو اور ڈکٹر اور نفاق طب کے علاوہ ہر گھر میں اس کا ہونا  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتبیت، طباعت، کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً ۱۰۰، جلد نہری قیمت پانچ روپے ہاں آئے  
 صفحات جلد دوم سارے گیارہ سو جلد نہری قیمت چھ روپے چار آنے  
 قیمت ہر دو جلد ————— سارے گیارہ روپے

نام کتب خانہ منیر الہ آبادی محلہ رٹولا کوٹ



# فہرست کتب

**جامع الحکمت** اس عہد حاضری مسئلہ طور پر بہترین کتاب ہے جس میں تشخیص حفظان صحت اور علاج و معالجات کو نہایت تفصیل سے طرز کیا گیا ہے۔ سینکڑوں علمی صورتیں بھی شامل ہیں۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے بعض کالوں کے نصاب میں داخل ہو چکی ہے۔ مفصل پچھلے صفحے پر دیکھیں۔ قیمت جلد اول جلد سنہری چمڑا۔ جلد دوم جلد سنہری چمڑا۔

**طبی فارماکوپیا** اس کتاب میں طب قدیم کے تمام بہترین اور قلیل المتلاستند معربات شایع کر دیئے گئے ہیں۔ اور ڈاکٹری کے مقابلے کا ایک مستند فارماکوپیا تیار کر لیا گیا ہے۔ قیمت جلد اول جلد سنہری چمڑا۔ جلد دوم جلد سنہری چمڑا۔

**سک مروارید** اس کتاب میں مختلف ممالک کے پانچ سو بہترین دوائی کے تقریبات کا پتہ ہے۔ قیمت جلد سنہری چمڑا۔

**طبی کورس** اس کتاب میں عرصہ سے ضرورت محسوس ہو رہی تھی کہ طب کا ایک سادہ نصاب اردو میں مرتب کیا جائے جس کے مطالعہ سے ہر شخص طبیب بننے کی کوشش میں کامیاب ہو سکے اور وہ شیرالہبا نے اس سلسلہ میں تین کتابیں مرتب کی ہیں۔

۱۔ طب کی پہلی کتاب ۲۔ طب کی دوسری کتاب ۳۔ طب کی تیسری کتاب۔ ان تینوں میں طب کے تمام اصول و کلیات جمع کر دیئے گئے ہیں۔ اور رموز تشخیص نبض فارورہ اصول علاج ۱۰ باب مرض حفظان صحت ۱۱ امور طبیعہ کو تفصیل سے بیان کیا گیا ہے۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے طبیہ کالج لاہور وغیرہ کے نصاب میں داخل ہو چکی ہیں۔ آخر میں طبیہ کالج لاہور کے

انتظامیہ کے قواعد بھی دیئے گئے ہیں۔ طب کی پہلی کتاب (ترجمہ) افغانوں میں اول اختصار انشیاات قیمت ۱۰ طب کی دوسری کتاب جلد ترجمہ اختصار فی فن اول جزوی کتاب انکیات جلد اول جلد دوم طب کی تیسری کتاب جلد ترجمہ اختصار فی فن اول جزوی علمی کتاب انکیات جلد دوم پچھلے صفحے پر دیکھیں۔ قیمت سات کی بجائے سات روپیہ میں دیا جاتا ہے۔

**علاج بالغنا** اس کتاب میں ایک ایسی نوجوان اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ قدیم اہلبانے میں اس کتاب کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے مطلق مستقل ایضات مرتب کی ہیں۔ ادارہ شیرالہبا نے اس جدید سہ سے مغرب و مشرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات یکجا کر دی ہیں۔ ہندوستان کے مشہور اہلبانے اور ڈاکٹروں کے پیش قیمت صفحہ ۱۰۰ سے زیادہ ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارے اہلبانے تمام بہترین معلومات و اکتشافات سے استفادہ کریں گے۔ وہاں دوسری طرف علم العلاج میں غذائی پیش از پیش اہمیت اور خصوصیات غذائی مقامات کو سمجھ کر اپنے مریضوں کو کامیاب بنائیں گے۔ یہ فیضانِ دین کا ایک ایسا ذخیرہ ہے۔ جسے ہر گھر، ہر مریض اور ہر مریض میں موجود رہنا چاہیے۔ کاغذ سفید عمدہ کتابت و طباعت عمدہ سائز ۱۵۰ صفحات ۱۵۰ صفحات قیمت ۱۵۰

**قانون ازدواج** اس کتاب میں ایک ایسی نوجوان اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ قدیم اہلبانے میں اس کتاب کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے مطلق مستقل ایضات مرتب کی ہیں۔ ادارہ شیرالہبا نے اس جدید سہ سے مغرب و مشرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات یکجا کر دی ہیں۔ ہندوستان کے مشہور اہلبانے اور ڈاکٹروں کے پیش قیمت صفحہ ۱۰۰ سے زیادہ ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارے اہلبانے تمام بہترین معلومات و اکتشافات سے استفادہ کریں گے۔ وہاں دوسری طرف علم العلاج میں غذائی پیش از پیش اہمیت اور خصوصیات غذائی مقامات کو سمجھ کر اپنے مریضوں کو کامیاب بنائیں گے۔ یہ فیضانِ دین کا ایک ایسا ذخیرہ ہے۔ جسے ہر گھر، ہر مریض اور ہر مریض میں موجود رہنا چاہیے۔ کاغذ سفید عمدہ کتابت و طباعت عمدہ سائز ۱۵۰ صفحات ۱۵۰ صفحات قیمت ۱۵۰

خاص کے قوانین طریقے۔ اوقات۔ ہدایات عشرت قوت نسوہ کو بڑھانے کی تدابیر اس کا غذائی نیز مقوی غذائیں اور دوائی درج ہیں۔ ہر شای شدہ مرد اور ہر طبیب کے پاس ضرور ہونا چاہیے۔ قیمت ۱۵۰

# مشیرالطبایات ماہ فروری ۱۹۷۳ء مطابق ماہ صفر ۱۳۹۲ھ نمبر

| فہرست مضامین |                                             |      |                                                 |
|--------------|---------------------------------------------|------|-------------------------------------------------|
| صفحہ         | عنوان                                       | صفحہ | عنوان                                           |
| ۱۳           | غذا                                         | ۳    | اشتہار کتب                                      |
| ۱۵           | غذا کی مقدار - دماغی غذا -                  | ۴    | فہرست مضامین                                    |
| ۱۶           | گوشت - اٹا - گیہوں - جو پھل - مصلیٰ         |      | شہزادہ                                          |
|              | رموز مطب                                    | ۵    | مناہجہ نباتات شامعہای مجہم - غیب یونانی کے تعلق |
| ۱۷           | نور و بائی - درد کر -                       | ۶    | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۱۸           | جواہر ریزی                                  | ۷    | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۱۸           | غسل - روئی کی خصوصیات - خون کی کمی - مسومات | ۸    | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۱۹           | ٹائمر کارس - نیوں - ارتہ فریونہ (ہیپتہ)     | ۹    | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۲۰           | نیوں کو افیون دینے کی عادت                  | ۱۰   | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۲۱           | مراسلات                                     | ۱۱   | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۲۲           | جبریات                                      | ۱۲   | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۲۳           | جوابات                                      | ۱۳   | مناہجہ یونانی - غیب یونانی                      |
| ۲۴           | سوالات                                      |      |                                                 |
| ۲۵           | اشتہارات                                    |      |                                                 |

**فوائد و روابط**

۱۔ رسالہ ہر گزیر بی ماہ کی نہ تازہ کو باقاعدہ فریور کو بھیج دیا جاتا ہے۔

۲۔ ڈاک کے ڈاکو رسالے کو بھیج کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ہمارے رسالے نہ ملے تو فریکوٹ لکھیں۔

۳۔ دبا، دینے والے کے بعض اصحاب دودھ دینے کے لئے رسالے نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے ہرچے براہ کرم نہیں جیسے جائیں گے۔ ۴۔ جواب طلب امور کے لئے چھ پبے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۵۔ خط و کتابت کرتے وقت پتہ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔

۶۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔

۷۔ دفتر کے قائم نامی آرڈر دینے پر سنٹرل ایجنسی بنک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بنک مذکور کے مندرجہ

۸۔ کوئی ترقی یافتہ تریا جاتا ہے

میں

# شیر الہند

بابت ماہ فروری ۱۹۴۳ء

## تذرات

### سر سکندر حیات خاں مرحوم

کسی شخص کی صحیح عظمت کا اندازہ اس کے مرنے کے بعد  
میا جاسکتا ہے۔ ان کے انتقال پر ہندو مسلمان سیکھ ہندو  
اور انگریز سب کے یکساں رنج و اطمینان ان کے جنازے  
کے ساتھ اگر ایک طرف عوام خفاں سچ تھے تو دوسری طرف  
گورنر وزیر اور اکابر و عمائد اشکبار تھے اس حادثہ عظیم کے  
تعلق میں جمہور نے ہزاروں مانتی جلسے کئے وہاں مسٹر جلی  
وزیر اعظم برطانیہ مارشل جیامک ہائیٹیک سٹریمری وزیر ہند  
ہزاریکھیلیسی وائسرائے ہند کنڈراچیف جنرل انگلنڈر  
حضور نظام دکن کپور تھلہ بھوپال رامپور بہاولپور وغیرہ  
ریاستوں کے مابعدوں اور مختلف صوبوں کے گورنروں  
نے اظہار رنج و دال کیا اس سے پہلے شاہجی کی مندرجہ  
کے تعلق سرکاری و غیر سرکاری طبقات نے اس پر عجز و

آنرٹیل سوار سر سکندر حیات خاں مرحوم وزیر اعظم پنجاب  
کی وفات حسرت کی بات سے ہندوستان کی ایک بہت بڑی  
شخصیت ہندوستان سے اٹھ گئی ہے وہ ایک بڑے  
سیاست دان بہت بڑے درجہ ہندو یا یہ انسان تھے۔  
انہوں نے اپنی زندگی میں بڑے سے بڑے مراتب حاصل کئے  
پنجاب کی وزارت علی کے علاوہ وہ مرتبہ گورنر بھی ہوئے اور  
کچھ عرصہ ریزورونک کے ڈپٹی گورنر بھی رہے۔ اس سے پہلے  
وہ حکومت پنجاب میں ریورنر اور ریاست بہاول پور میں  
وزیر اعظم بھی رہ چکے تھے۔ اتنے مندوارج حاصل کر سکنے  
باموجود نہایت متواضع خلیق اور ہنسار تھے۔ ان کی یہ عجیب  
غریب غریبی تھی کہ جس شخص سے بھی ملے اس کو انہوں نے  
پناہ دیدہ گلیا۔

طریق پر غم نہ قائم کیا ہو۔

## طب یونانی سے تعلق

اس جلیل القدر شخصیت کو طب یونانی سے جو گہرا تعلق رہا۔ اس کا اکثر صاحب کو علم نہیں ہوگا۔ ابتدائی تعلیم ختم کرنے کے بعد وہ انگلستان چلے گئے تھے۔ جہاں انہوں نے دو سال تک طب جدید (ایلیمنٹری) کی تعلیم حاصل کی، مگر تعلیم کی تکمیل سے پہلے ہی بعض وجوہ سے ان کو واپس آنا پڑا۔ طب مغرب کی تعلیم حاصل کرنے کی وجہ سے قدر شاہ وہ ڈاکٹری سے بہت زیادہ متاثر تھے۔ مگر یہ نامہ سرمد اقبال مرحوم کی طرح ان کو نجی تجربہ سے طب یونانی کا ماحول و محترف بنایا۔

ریزرو بنک کی ڈپٹی گورنری کے زمانہ میں ورد گرو کا شدید دورہ ہوا۔ کلکتہ کے بہترین ڈاکٹر مشورہ کے لئے طلب کئے گئے اور ایک سرسبز ذریعہ طبی تصویر لی گئی۔ اور جلیل القدر ڈاکٹر اول کے بورڈ نے فیصلہ کیا کہ گروہ اور شاہ کی دہائی نالی (حالب) میں رسوبی ہے۔ اس لئے اس کا عملیہ (اپریشن) ہونا چاہیے۔ عملان کی رائے میں یہ نازک عملیہ ہندوستان میں کامیاب نہیں ہو سکتا تھا۔ اس لئے سر اٹھارہ مہینہ کو ہی آٹارام سٹریٹ (جہاں سے نام مشورہ دیا گیا) چلا گیا وہ اس جیل میں سے پنجاب آئے۔ کہ اپنے اعزہ سے رخصت ہو کر یورپ جا بیٹیں۔ جہاں ان کے بعض عزیزوں نے انہیں مشورہ دیا کہ جانے سے پہلے مشہور طبیب شفا الملک حکیم محمد صاحب چشتی سے بھی مشورہ کر لیں۔ چنانچہ حکیم صاحب مرحوم نے سردار صاحب کا سامانہ کیا۔ اور یہ رائے ظاہر کی کہ حالب میں رسوبی نہیں، بلکہ پتھری ہے۔ اور چند روز کے علاج سے اس کے خارج ہونے کی توقع ہو سکتی ہے۔ چنانچہ سرسکند رجات خالص صاحب نے حکیم صاحب کا علاج کیا۔ چند روز میں ہی سنگریزہ خارج ہو کر درد کو آرام ہو گیا۔ اس پر سردار صاحب مرحوم کو تعجب انگریز مسرت ہوئی۔

اور وہ طب یونانی کے کمالات کے مترت ہو گئے۔ اس کے بعد اکثر جب کبھی عییدہ عوارض ہوتے تھے۔ تو وہ اکثر حکیم فقیر محمد صاحب مرحوم کی طرف رجوع کیا کرتے تھے۔ اسی طرح شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی سے بھی طبی مشورہ لیا کرتے تھے۔ چنانچہ ہماری خواہش پر جناب موصوف نے اس قسم کے چند طبی واقعات مرتب کئے ہیں۔ جو کسی دوسری جگہ درج ہیں۔

## تاریخی تصویر

آنریبل سرسکند رجات خالص صاحب مرحوم اپنی طبی وابستگی کا اظہار مختلف شکلوں میں کرتے رہے۔ جب وہ پنجاب کے گورنر تھے۔ تو انہوں نے کوشش کر کے حکومت ہند سے طب یونانی کا معزز ترین خطاب شفا الملک پنجاب کے مشہور ترین طبیب حکیم فقیر محمد صاحب چشتی کو دلویا۔ اس کے بعد وزارت عظمیٰ کے زمانہ میں ان کی سعی سے یہ موقر خطاب طبیب جلیل حکیم محمد حسن صاحب قرشی کو ملا۔ اس خطاب کے متعلق پنجاب کے رٹو سالا حکام کی طرف سے نیڈو بول میں جو پارٹی دی گئی۔ اس وقت جو اکثر ریڈریز غلام صاحب مرحوم نے کی اس سے اس دلی تعلق کا پتہ چلتا ہے جو ان کو طب یونانی سے تھا۔

انہوں نے فرمایا حکیم محمد حسن صاحب قرشی جیسی باکمال شخصیت کو خطاب ملنا درحقیقت خطاب کی عزت ہے۔ مجھ کو اس بات کا فخر ہے کہ یہ خطاب اس وقت دیا گیا۔ جب کہ حکومت کی خدمت مجھ سے متعلق ہے حکیم صاحب کی خدمات قدامت کی شہرت صرف پنجاب میں بلکہ تمام ہندوستان میں پھیلی ہوئی ہے۔ اور آپ کی ذات گرامی کی وجہ سے لاہور، دہلی اور کھنوں کی طرح طبی مرکز بن گیا ہے۔ اور پنجاب جس طرح اور داروں میں رہنمائی کر رہا ہے۔ اس طرح حکیم صاحب کی وجہ سے طبی خدمات میں بھی پیش پیش ہے۔

کیٹی بانی گئی تھی۔ اور اس کی پوٹ بھی مرتب ہو چکی تھی۔ اگر وہ زندہ رہتے تو اس پوٹ کی تعداد شہادت کو جانہ عمل پہنا کر طب بونانی کو پنجاب میں بہت زیادہ قبول اور ہر درجہ شہادت امید ہے ان کے نقطہ کے رخصت یا آئینہ اور ہر درجہ صاحب اور آئینہ کی ورنہ قلم صاحب ان کے ان خیالات کو کافی شکل دے کر ان کی روح کو سرور اور اہل پنجاب کو کھنسن و مشہور فرمائیں گے

## سستی و کابلی

بہت سے لوگ دن بھر سستی اور کابلی عیون کہتے ہیں اور انگریزوں اور بانیوں لیتے رہتے ہیں ان کی طبیعت کسی وقت بھی سوئی عیون درست نہیں ہوتی۔ ایسے آدمیوں کو بیاہ بھی نہیں کہا جاسکتا۔ کیونکہ وہ اچھی طرح چل پھر جاگ دوڑاؤ کھائی سکتے ہیں۔ اور ان کے جسم میں کوئی خفگی نقص نہیں ہوتا البتہ کوئی سخت دماغی کام ان کے بس کی بات نہیں ہوتی، اور نہ ہی یہ لوگ کوئی تحقیقی ذہنیت کا کام کر سکتے ہیں۔

اس قسم کی سستی اور کابلی ادویات پینے سے درست نہیں ہو سکتی۔ ایسے لوگ عام طور پر حقائق سمجھنے کے اصولوں سے الگ رہ کر زندگی بسر کرتے ہوئے ہیں۔ اور ان کی غذا اکثر غیر متوازن ہوتی ہے۔ سیر اور ورزش سے یہ لوگ اکثر بے نیاز ہوتے ہیں جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ تمام اخلاط کثرت پیدا ہوتے ہیں۔ اور ان کی تندرستی (بدرجہ ورزش) کا کوئی انتظام نہیں ہوتا جس سے جسم پوٹل ہو جاتا ہے۔ اور دماغ بھی صاف شفاف خود راہ ہواں نہ ہونے کے باعث صحت کے ساتھ کام نہیں کر سکتا۔

یادداشت۔ خذہ کتابت کرتے وقت خریداری ہر کا حوالہ ضرور دیا کریں

میں صوبہ کا مینیٹریٹ مایندہ ہونے کی وجہ سے تمام پنجاب کی طرف سے عظیم صاحب کی خدمت میں مبارکباد پیش کرتا ہوں اور دعا کرتا ہوں کہ خداوند کریم ان کو زندہ و سلامت رکھے تاکہ ان کا فیض ہر تک جاری رہے

اس وقت اس بانی کا خصوصی ایما گیا تھا۔ اب آئینہ سرسکندر حیات خلاصہ صاحب کے سفر کثرت اختیار کرنے سے اس تصویر کی حیثیت تاریخی ہو گئی ہے اس تصویر کو ہم کو شہادت شہادت میں شایع کر رہے ہیں۔

## مفید تہادیز

آئینہ سرسکندر حیات خلاصہ صاحب مرحوم بونانی کے متعلق بعض نہایت مفید تہادیز کا اظہار کیا کرتے تھے۔ اور ان کا خیال تھا کہ وہ اپنے خیالات کو عملی جامہ پہنا دیں۔ مگر انہوں نے یہ کہ موت کے بے پناہ ہاتھ نے ان کو اس کی مہلت نہ دی۔ وہ بیان کیا کرتے تھے کہ یہ بونانی دوا میں اہل ہند کے مزار اور آب و جو کے مطابق ہیں و خلاصہ اس کے مغربی دواؤں میں غیر معمولی حدت اور تیزی ہے مگر صحیح اور بیماری دواؤں کا مکمل انتظام نہیں ہے اس کے لئے ان کا خیال تھا کہ سرکاری اعانت سے دواؤں کا ایک مخزن (ڈپو) بنایا جائے جس میں عمدہ اور اسی مفرد اور مرکب دواؤں کی پیم رسانی کا انتظام کیا جائے۔ وہ بیان کرتے تھے کہ اس طرح طب بونانی کی افامی خصوصیات میں غیر معمولی اضافہ ہو جائے گا۔ اور جو ہر صحت و زندگی نمایاں طور پر ترقی کر سکیں گی۔

اس طرح وہ ایک بڑے پیمانہ پر غیر رانی بونانی شفا کے اجراء کو پسند کرتے تھے۔ وہ اس طرح کا بونانی ہسپتال حیدر آباد دکن میں دیکھ آئے تھے۔ اس کے متعلق پسندیدہ خیالات کا اظہار فرماتے تھے۔

ان کے عہد میں حکومت پنجاب کی طرف سے انہیں

## نیند

نیند کیا ہے؟

نیند طبی بے ہوشی کی اس حالت کا نام ہے جس میں دس ٹیلیفون کے مرکزی نظام کی طرح کام کرنے سے مکمل ہوجاتا ہے۔ اور سینکڑوں پیغامات، آنکھوں، کانوں، انگلیوں اور قبلی وغیرہ اعضائے جسمانی سے دل، جراثیم تک پہنچتے رہتے ہیں ان کی طرف توجہ دینا چھوڑ دیتا ہے۔ نیند میں بعض اوقات بے ہوشی کامل نہیں ہوتی۔ بلکہ ذہن کے بعض حصوں سے بعض حالات میں بالکل بیدار رہتے ہیں۔ چنانچہ رہتے رہتے میٹھا ہوا شخص جب رہت چلا بند ہوجاتا ہے۔ تو فوراً بیدار ہوجاتا ہے یا ایک بیمار بچے کی ماں اپنے بچے کی ذرا سی چٹ یا آواز پر بیدار ہوجاتی ہے۔ حالانکہ باقی شور و غل اس کی نیند میں مطلق مکمل اغلاز نہیں ہوتا۔

صحیح نیند

نیند کے لحاظ سے ایک نہایت اہم اور ضروری صحت بخش قاعدہ یہ ہے کہ بستر میں جانے سے پہلے دو یا تین گھنٹے قبل کوئی ٹھوس غذا نہ کھائی جائے۔ بالفاظ دیگر پرمحدرے کے ساتھ ہرگز بستر پر نہ جائیں۔ دن کی آخری غذایات بچے شام کے قریب کھالینی چاہیے۔ اور اگر ضرورت ہو تو بستر میں جانے سے ایک گھنٹہ قبل کسی صحت بخش مشروب کا استعمال کر لیجئے ہیں۔ ناقابل مضام اور در سے کھائے ہوئے شام کے کھانے بالعموم اس بے طبیی اور بھابی کا سبب ہیں۔ جو رات کے وقت ہوتی ہے۔ اور اس نمار کا باعث نہیں جو صبح کے وقت ہوتا ہے۔

سونے کے کمرے میں ہوائی تراز اور ناکافی آمدورفت سے زیادہ یا ناقص بستر کمرے کے درجہ حرارت کا بہت زیادہ گرم یا سرد ہونا یا نیند میں سر کی سینہ کا بہت اور بھاری

یا بھاری ہونا نیند میں مکمل اغلاز ہوتا ہے۔ اگر سر بہت اونچا ہو تو اس سے گردن کے عضلات میں غیر معمولی تھلاؤ رہتا ہے جس سے اس میں بل پڑ جاتا ہے۔ لیکن اگر سوتیں مڑوانی کیفیت محسوس ہو۔ اور بالکل نیند نہ آتی ہو۔ تو مناسب یہ ہے کہ بچے کو کسی قدر اونچا کر دیا جائے تاکہ اس طرح خون کا دباؤ کم ہوجائے۔ تکیے کی اونچائی بالعموم تقریباً تین انچ تک ہونی چاہیے۔ یہ بہتر ہے کہ حتی الامکان دائیں پہلو پر سوتیں۔ کیونکہ اس سے بطن میں مدد ملتی ہے۔ بہر حال پشت پر نیند چت سونے سے پرہیز کریں کیونکہ یہ رپڑھ میں مدد سے زیادہ گرمی پیدا کر دیتا ہے۔ اور پریشان خوابوں اور تشنجی حرکات کا عام سبب ہے۔ اگر گرم پانی کی بوتلوں کے ذریعے حرارت کی ضرورت ہو تو قبل کو سوتا پاؤں کے اور کسی جگہ ہرگز نہیں رکھنا چاہیے۔ تاوقتیکہ مرض کی وجہ سے کسی اور جگہ رکھنے کی ضرورت محسوس ہو۔

نیند کی مدت

نیند کی مدت پر نیند کے حالات روزمرہ کی مصروفیت عمر آب و ہوا۔ تندرستی اور جنس دیگر حالات بھی اثر انداز ہوتے ہیں۔ معمولی حالات میں نیند کی مدت اور بہترین اوقات مندرجہ ذیل ہیں۔

عمر نیند کی مدت سونے کا بہترین وقت  
پہلے سال میں ۲۰ گھنٹے

دوسرے چوتھے سال تک ۱۴

چوتھے سے بارہویں سال تک ۱۰ ۸ بجے شام

بارہویں سے اٹھارہویں سال تک ۹ ۱۰ بجے رات

جوانی اور بڑھاپے میں ۷-۸ گھنٹے ۱۰-۱۱ بجے رات

دامنی کام کرنے والے نسبت جسمانی کام کرنے والوں

کے ملکی اور کم نیند کے محتاج ہوتے ہیں۔ سویرے سونا گہری



نیند اور عمدہ صحت کے لئے اچھا ہے۔

نیند لانے کی تدابیر

جب ایک مرتبہ نیند کے سبب کو معلوم کر کے دور کر دیا جائے۔ تو سونے سے پہلے چل قدمی کرنے یا قاعدہ اوقات پر بستر میں چلے جانے شیر گرم پانی کے ساتھ جسم پر اسٹیم کوٹ یا سرد پانی میں پاؤں مارنے یا بالترتیب گرم اور سرد واش کرو وغیرہ کرنے سے صحت بخش نیند ملانی جا سکتی ہے۔

سب سے بڑھ کر یہ بات ہے کہ اس کے متعلق ہرگز متفلسف نہ ہوں۔ کہ بیماری نیند صحت بخش ہے یا نہیں۔ اگر تو اس بخوالی کی شکایت ہے جب بھی ہرگز فکر نہ کریں۔ نیند کی مدت اتنی اہم نہیں ہے۔ جتنی کہ اس کی شدت۔ اور تم تھوڑی نیند سے بھی اتنی ہی تازگی حاصل کر سکتے ہو جتنی دوسرا شخص تمام رات سونے سے حاصل کرتا ہے۔ بہر حال اگر تم بخوالی کا کھون کے ساتھ دیکھو۔ لاٹھیں نہ۔ زیادہ آسانی کے ساتھ آسکے گی۔

## چند عام غلطیاں

اس عنوان کے تحت ان عام غلطیوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ جو ہماری روزمرہ زندگی میں واقع ہوتی ہیں۔ ساتھ ہی ان غلطیوں کو دور کرنے کی مناسب تہا ویز بھی درج ہیں۔

چاولوں کی تیج

ہندوستان میں عام طور پر خشک پکایا جاتا ہے۔ اس میں چاولوں کی تیج کو پھینک دیتے ہیں۔ یہ ایک بڑی غلطی ہے۔ تیج خشک سے کہیں زیادہ مقوی ہوتی ہے۔ کیونکہ چاول میں یہاں تک دھبہ پایا جاتا ہے۔ اور یہ دھبہ پانی میں حل ہو جاتا ہے۔ اسی لئے جب تیج اتاری جاتی ہے۔ تو اس میں جراثیم بھی مل جاتا ہے۔ چلاؤ محض اس لئے خشک سے زیادہ مقوی نہیں ہوتا۔ اس میں گوشت کی نمی ہوتی ہے۔ بلکہ اس کی ایک وجہ یہ بھی ہے کہ اس میں چاول کے بیات بخش اجزا باقی رہتے ہیں خشک کھانے یا انو اس میں جذب کر دینا چاہئے اور یا تیج کو بھی غذا کے طور پر استعمال کرنا چاہئے۔

گوشت

ہندوستان میں عام طور پر گوشت کو خوب بھونا جاتا ہے مگر اس طرح اس کے اجزا مفیدی کا ایک حصہ جل جاتا ہے اس لئے بہتر یہ ہے کہ۔ . . . . آٹے ہوئے گوشت کو رواج دیا جائے یا زیادہ بہتر یہ ہے۔ کہ پہلے گوشت میں مصالحہ ڈالتے ہی اسے کچھ بھون لیا جائے۔ اور پھر پانی

چاول

آج کل عام طور پر مشینوں میں چاول صاف کرائے جاتے ہیں۔ مگر یہ طریق بنیاد میں مضرت ثابت ہوا ہے۔ اس سے نہ صرف چاولوں کے اوپر کا چھلکا اتر جاتا ہے۔ بلکہ چاولوں کے اوپر کا سطح کھربت بھی صاف ہو جاتا ہے۔ اس لطیفہ پر ت میں حیاتین (Vitamin) پایا جاتا ہے۔ اور اس طرح چاول کا حیات بخش حصہ ضائع ہو جاتا ہے۔ مشین میں صاف کئے ہوئے چاول چند روز تک چڑھوں کو کھلائے گئے۔ تو ان کو مرض پیری پیری ہو گیا۔ مگر جب ان کو چاول کے اوپر کا پر ت پانی میں گھول دیا گیا۔ تو وہ بھی ہو گئیں۔ جو صاحب چاہیں باسانی یہ تجربہ کر سکتے ہیں۔ پیری پیری کو مرض زیادہ تر مشین کے دھونے کے پورے سے ہوتا ہے۔ یہ مرض بنگال، لنکا، سماٹرا میں اور اندونیشیا میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ اس میں اعصاب کمزور اور جسم مہم ہو جاتے ہیں۔ مریض کا بدن سن ہو جاتا ہے۔ اور اس میں درد آ جاتا ہے۔

ڈال دیا جائے۔

گوشت میں روغنی اجزاء بھی ہوتے ہیں۔ جو بھونے پر مل جاتے ہیں۔ ہندوستان میں اس کی سادہ لوہی ملاحظہ ہو کہ وہ گوشت کے روغنی اجزاء کو تو صلا دیتے ہیں۔ مگر گھی سے اس کی کوہورا کرتے ہیں۔ ہندوستان جیسے غریب ملک میں یا سرائے قحب انگیز ہے۔ اگر گوشت کو بھونا نہ جائے تو گھی کی ضرورت بھی کم ہوتی ہے۔

یہ یاد رکھنا چاہیے کہ ہماری غذا میں چیلین الف کی بہت حد ضرورت ہے۔ اور اگر یہ ہمیں کوہیوں کو غذا بھون نہیں پہنچتی۔ گوشت کے شحمی اجزاء میں یہ چیلین پائے جاتے ہیں۔ اور اگر گوشت کو بہت زیادہ بھونا جائے۔ تو یہ چیلین بھی ضائع ہو سکتے ہیں۔

گیہوں

عام طور پر ہارک آٹے کی روٹی کو پسند کیا جاتا ہے مگر اس میں چیلین ضائع ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر ایچ ہیلڈلے صاحب نے لیسٹ نامی اخبار میں ایک مضمون شائع کرایا ہے جس میں ثابت کیا ہے۔ کہ بھیر چھانے ہوئے آٹے کی روٹی کھانا نہایت مفید ہوتا ہے۔ ڈاکٹر موصوف کو ۲۵ سال متواتر ایسے تمام مہم ہونے کا اتفاق ہوا۔ جہاں بھیر چھانے ہوئے آٹے کی روٹی استعمال کی جاتی تھی۔ وہاں کے باشندے کو درم نامہ امودہ زخم صمدہ۔ زخم بارہ انجسٹی (آنت) قورج سنگ مرارہ۔ سرسام ڈبڑوں کی کمزوری وغیرہ کی شکایات بہت کم پیدا ہوتی تھیں۔ ڈاکٹر موصوف کا خیال ہے۔ کہ بلا چھنا آٹا اور دالیں استعمال کرنے سے صمدہ اور آنتوں کو موٹی غذائی کافی مقدار بھیر چھانے جاتی ہے۔ جس کے باعث ان کے اندر قوت اختیار یہ خوب پیدا ہوتی اور غذا کے ہضم کرنے کی استعداد بڑھ جاتی ہے۔ اسی وجہ سے زیادہ تر خلقت لوگ جو چھنے ہوئے آٹے کی سفید روٹی کھانے کے عادی ہوتے ہیں۔ امراض میں مبتلا ہوتے رہتے ہیں۔

## مشین کا آٹا

آج کل باعموم تمام شہروں اور قصبات بلکہ دیہات میں بھی آٹا پیسنے کی مشینیں موجود ہیں۔ اور مشینوں کو پسایا آٹا ہر جگہ استعمال ہوتا ہے۔

مشین کا آٹا زیادہ باریک ہونے کی وجہ سے بہت نشیل اور دبھم ہوتا ہے۔ جس سے خلقت شکایات پیدا ہو جاتی ہیں اور قبض کی شکایات تو فی صدی ۸۰ آدمیوں کو رہتی ہے مشین کا آٹا قابض دیر نشیل ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ مشین کی تیز حرکت سے گرمی پیدا ہو کر آٹے کے مفید اجزاء بھی جل جاتے ہیں۔ اس لئے مشین کا آٹا عمدہ خون پیدا کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتا۔ ہاتھ کی جگہ کا آٹا نہایت مفید ہوتا ہے اس کی روٹی جلدی دبھم ہو جاتی ہے۔ عمدہ خون پیدا ہوتا ہے مگر بڑے بڑے شہروں میں آج کل ہاتھ کی جگہ کا آٹا میسر آنا دشوار ہو گیا ہے۔ اس لئے مشین کا آٹا استعمال کرنا اگر مزید بہتر یہ ہے کہ مشین کا آٹا بھیر چھانے ہوئے استعمال کیا جائے تاکہ زیادہ نشیل اور دبھم نہ ہو۔ اس سے قبض بھی نہ ہوگا۔ اور جلد دبھم ہو سکے گا۔

## ایلوٹیم کے برتن

آج کل عام طور پر ایلوٹیم کے برتنوں میں غذا پکائی جاتی ہے مگر جدید تحقیق سے معلوم ہوا ہے۔ کہ ان برتنوں میں کھانا پکانا بہت مضر صحت ہے۔ چنانچہ حالی میں اس کے متعلق ڈاکٹر جانج ڈونلڈسن کی تحقیقات ایک انگریزی رسالے میں شائع ہوئی ہے۔ جس کا باب یہ ہے کہ کئی اعلیٰ تحقیقات ایلوٹیم کے برتنوں میں کھانا پکانے سے ایلوٹیم کے بعض اجزاء خلقت قسم کے کئی مرکبات میں تبدیل ہو کر کھانے کے ساتھ مل جاتے ہیں۔ اور مختلف طبائع پر خلقت قسم کے کئی اثرات کا باعث ہوتے ہیں۔ بعض طبیعتیں خصوصیت کے ساتھ ان کئی اثرات کو قبول کرتی ہیں۔ یہ اثرات پہلے پہلے غیب محسوس اور خفیف ہوتے ہیں۔ لیکن سبب کے زائل نہ ہونے کی وجہ



# ہم لمبی عمر کیوں کر حاصل کر سکتے

یہ سوال مختلف زبانوں میں لوگوں کے دماغوں کو پریشان کرتا رہا۔ اور مختلف اصحاب نے اس کے متعلق رائیں قائم کی ہیں۔

جن اصحاب نے یہی عمر مانس کی ہے۔ ان میں اکثر اراکے یہ ہے کہ ہر کام میں اعتدال سے ہی عمل ہوتی ہے۔

وینس کے ایک نوادہ پروفیسر کا بیان ہے۔ کہ میں جوانی میں کھانے پینے میں بہت غیر متدل تھا۔ اسی لئے ہمیشہ بیمار رہتا۔ مگر بعد میں نے خوراک میں اعتدال کا راستہ اختیار کیا۔ اور آج ۹۰ سال کا توانا مضبوط شخص ہوں۔ سروریم ٹیل نے بھی مڑبول حاصل کی۔ وہ کہتے ہیں کہ پہلے زمانہ کے اخصاص کی عمر روز کی وجہ یہ تھی کہ وہ خوراک میں اعتدال رکھتے تھے۔ زیادہ بٹائی خود کس کھاتے تھے کھلی ہوا میں رہتے تھے۔ انہیں تفکرات کم تھے۔

یہاں یہ سوال پیدا ہوتا ہے۔ کہ روزانہ کس قدر خوراک کھانی جائے۔ اس کا جواب ذرا مشکل ہے۔ عمر جنس۔ موسم۔ پیشہ۔ منت۔ وغیرہ کے اختلاف کی وجہ سے خوراک کی مقدار بھی مختلف ہوتی ہے۔

## ہدایات زیریں

شہر و عالم حکمران سماج دشمنی کے زمانہ کے فاضل طبیب نیاز دوق نے امراض سے بچنے اور طول عمر حاصل کرنے کے لئے حسب ذیل ہدایات مرتب کی ہیں۔

- ۱۔ جب تک معدے میں پہلا طعام ہو۔ اس وقت تک دوسری مرتبہ مت کھاؤ۔
- ۲۔ اس چیز کو نہ کھاؤ جس کو تباہی دے دانت نہ چبا کیس کیوں کہ اسے تباہی دے دانت نہیں کر سکتے گا۔
- ۳۔ کھانے کے دو ساعت بعد پانی پینا چاہیے۔ کھانے

کے ساتھ پانی نہیں پینا چاہیے۔ کیونکہ تمام بیماریوں کی بڑبڑی ہے۔ اور بد پختی کھانے پر پانی پینے سے ہوتی ہے۔

- ۴۔ دوسرے روز صبح کھانا چاہیے۔ کیونکہ اس سے جسم کے وہ فضلات خارج ہو سکتے ہیں جن تک وہ اظفار کی رسائی نہیں ہو سکتی۔
- ۵۔ خون بڑھانے کی تدابیر کا ہمیشہ خیال رکھو۔
- ۶۔ ہر فصل میں ایک بار سنے کرو۔ اور ایک بار سہل او۔
- ۷۔ پیشاب کسی حالت میں مت روکو۔ خواہ تم سوار ہی کھلی نہ ہو۔

- ۸۔ سونے سے پہلے رفع حاجت کر لیا کرو۔
- ۹۔ کثرت جود سے ہر چیز کو بیکار نہ کرنا۔ کو کم کرنے والی ہے۔

۱۰۔ بڑی عورتوں سے قطعاً ہمہ گیر کر دو۔ کیونکہ ان کے ساتھ تباہی ہنگامی مرگ (دخستہ واقع ہو سکتی موت) کا موجب ہوتی ہے۔ اس زمانہ کے بادشاہ نے ان ہدایات کو آپ زور سے لکھو دیا تھا۔ ان سب بیانات کا خلاصہ یہ ہے کہ ان چند سادہ طریقوں پر عمل کرنا ہی سے درازی عمر حاصل ہو سکتی ہے۔

۱۔ کوشش کرو کہ کشمکش و اضطراب میں مبتلا نہ ہو۔ کیونکہ افکار انسانی زہنگی کے جملے زہر ہیں۔

- ۲۔ اپنے اخصم کو خطاب نہ ہونے دو۔
- ۳۔ شرطیہ اور قیاسی سے پوری طرح پرہیز کرو۔
- ۴۔ چائے۔ قہوہ اور گوشت کا کم استعمال کرو۔
- ۵۔ روزانہ سیر اور ملکی درگش کرو۔
- ۶۔ شام کو جلدی سو جاؤ۔ اور صبح جلدی بیدار ہو۔

مذہب پوشے پر ہمیشہ سادہ طریق عمل کر کے فائدہ اٹھاؤ۔

## چائے اور قہوہ مضمریں

چائے اور قہوہ استعمال تمدن دنیا میں بہت ترقی پکڑ چکے ہیں۔ مگر وہ حقیقت یہ دونوں ضرر میں۔ اور ایسے مسموم ہیں کہ ان کے کھانہ ہی کو صاف سے ان کے اثرات کا شبہ بھی نہیں ہو سکتا۔ چونکہ عارضی طور پر ان سے مستی اور سرور معلوم ہوتا ہے اس لئے لوگوں نے بے تحاشہ اور بغیر سوچے سمجھے اس کو اپنی عادت میں داخل کر لیا ہے۔

سائنس کی جدید ایجادات نے ہمارے بہت سے صحائف بخش مثال چھین کر دیں کہ اس کے چار دیواری تک محدود کر دیا ہے۔ سب سے پہلی جالنگی پڑے تو موثر مانگے کھینچا لیا جاتا ہے۔ اور ان بھڑوں ایک سائنس رگی تازہ اور صاف ہوا کا نہیں لیا جاتا۔ اس پر ہمارے تمدن نے ضرر مشروبات ہماری عادت میں داخل کر لئے ہیں۔

جن کی وجہ سے رہی سہی صحت کو بھی ستیاناس ہو جاتا ہے۔ چائے اور قہوہ کے کھانے اور نہایت وسیع ہیں مگر ہم ایک دو ہایاں پی کر بظاہر سرور معلوم کرتے ہیں مگر درحقیقت ہم مستقل طور پر ہر غری کے عادی بن رہے ہوتے ہیں۔ چائے کا جزو کیفین نشا اور سرور پیدا کرتا ہے۔

انصاف میں اس سے جتنی آجانی ہے۔ اور تشکاوت رنج ہوتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ مگر یہ ایک سم ہے۔ اور اس کا مسلسل استعمال سے عوارض و عواقب سے بڑے نزل میں برٹش میڈیکل ایسوسی ایشن کے صدر ڈاکٹر ڈیو۔ ای ڈکسن کے بیان کا خلاصہ دیا گیا جاتا ہے

جو انہوں نے ایک کانفرنس کے دوران میں دیا۔ "چائے کی ایک پیالی میں بالادست ایک گرین کیفین ہوتی ہے۔ چنانچہ ایک درمیانے درجے کا چائے نوش کرنے پر بھر میں پانچ سات گرین کیفین استعمال کرتا ہے۔ اور چونکہ اس سے کوئی ظاہری نقصان نظر نہیں آتا۔ اس لئے وہ اس کا استعمال جاری رکھتا ہے۔ بلکہ اس کے عارضی سرور سے مطمئن رہتا ہے۔ لیکن درحقیقت کیفین کا مسلسل استعمال ذیل کے عوارض پیدا کرتا ہے

۱۔ دماغ میں خشکی اور چڑچڑاہٹ۔  
۲۔ دوران سرور معدی دماغی خرابی اور کمزوری اور بعض دفعہ شش  
۳۔ جسم میں جگہ جگہ درد بلعیت کی خفیف گرمی مسلسل گراوٹ۔

۴۔ قبض  
قہوہ میں کیفین کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ اس لئے اس سے زیادہ نقصان پہنچتا ہے۔

چائے میں ایک اور جزو کیفین بھی پایا جاتا ہے۔ جو چائے کی پتیوں کو زیادہ ابالنے سے پانی میں شامل ہو جاتا ہے۔ یہ جزو سخت تر زہر ہوتا ہے۔ اس سے قبض۔ دھڑکن۔ صنف معدہ اور دوسرے عوارض پیدا ہو جاتے ہیں۔

علم و عمل قابلہ کہ تاہم فی دایہ گری کے فن پرانہ و زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ یہ فی الحقیقت غائب یونیورسٹی نے ڈاکٹر رحیم خاں مرحوم سے خاص فرمائش پر لکھائی تھی۔ اور اردو میں اس کی پہلی کتاب ہے۔ حجم ۱۰۰ صفحات۔ قیمت ۵۰

## غذا

### غذا کی مقدار

غذا کی مقدار کے متعلق ہر یہ تحقیق نے بعض متعین نتائج  
ایک دوسرے سامنے پیش کئے ہیں۔ اس شخص کے لئے مختلف غذاؤں  
کی قوت معلوم کی گئی ہے۔ اور اس کو درجہ قوت کے پیمانہ میں ترتیب  
کیا گیا ہے۔ درجہ قوت ایک فرانسیسی پیمانہ قوت ہے جس میں  
حرارت کی اتنی مقدار ہوتی ہے، جو تقریباً ایک سیرالی کو صفر  
درجہ سے ایک درجہ حرارت .... تک پہنچا دیتی ہے۔

ذیل کا نقشہ درجہ قوت کے ان اعداد کا قریب قریب مجموعہ  
اندر ڈال کر کرتا ہے جن کا مختلف طبقات کے اشخاص کے  
لئے ہو، پس گھنٹے کی غذا میں ہم پہنچا ضروری ہے۔

ایک نشست قلب زندگی بسر کرنے والے کے لئے  
۵۰۰ کیلو ریز

ایک بچے جسمانی کام کرنے والے کے لئے ۳۰۰ کیلو ریز

ایک زہدست کام کرنے والے کے لئے ۴۰۰۰

ایک عام عورت کے لئے ۲۵۰۰

ایک سنی کا کام کرنے والی عورت کے لئے ۳۰۰۰

ایک سولہ سال کی عام لڑکی کے لئے ۲۱۰۰

ایک سولہ سال کے عام لڑکے کے لئے ۲۰۰۰

۱۰۰ کیلو ریز

ایک سال کے بچے کے لئے ۱۰۰۰ کیلو ریز

ذیل میں ہم چند غذائیں بیان کرتے ہیں جن کی قوت

|                               |                    |                        |
|-------------------------------|--------------------|------------------------|
| ۱۰۰ کیلو ریز کے برابر ہوتی ہے | شہد                | چائے کا پیالہ          |
| گیبون                         | ایک پھلکا          | بکری کا گوشت ایک پیالہ |
| پھول                          | پھولی پلیٹ         | مری کا گوشت ۱/۲ پیالہ  |
| دودھ                          | ۵ چائے کا پیالہ    | بھجی                   |
| مکھن                          | ایک درمیانی پیچہ   | پھلی                   |
| بالائی                        | دو درمیانی پیچے    | کیلا بڑا               |
| آلو                           | ایک عدد            | چھوٹا کیلا             |
| پیرا پکا ہوا                  | دو عدد             | بڑا سیب                |
| پیاز پکا                      | ۳ عدد              | انجیر                  |
| کاجو                          | ۴ عدد              | انگور                  |
| ٹماٹر                         | ۳ عدد              | انناس                  |
| مٹر                           | ۳ پیالہ            | بڑی نارنگی             |
| گوہی                          | ایک چھوٹا پھول     | ناس پھاتی              |
| سگ                            | دو پیالے بھرے ہوئے | کھجور                  |
| شبنم                          | ایک پیالہ          | درمیانی خربوزہ         |
| مولی                          | ایک پیالہ          | x x x                  |
| فرنی                          | ۱/۲ پیالہ          | x x x                  |

ان سب کی قوت تقریباً برابر ہے۔ پیالہ سے مراد چائے کا درمیانی پیالہ ہے۔

## دامنی غذا

طب یونانی میں چونکہ دامخ کا مزاج سرد تر مانا گیا ہے اس لئے سرد تر غذا یہی اس کے لئے مفید قرار دی گئی ہیں۔ مندرجہ ذیل

دامنی کام کرنے والے لوگوں کے لئے کوئی غذا زیادہ نفع مند ہے اس بارے میں اہل کا کچھ اختلاف ہے







# رموز مطب

از شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قسبی

## نزلہ وبائی

گذشتہ موسم گرما میں آنریبل سرسنگند حیات خالصہ صرف چند ہفتے کے لئے شملہ گئے وہاں ان کو بھانور کھانی کی شکایت ہو گئی۔ شملہ میں ڈاکٹروں نے دیکھ کر نزلہ وبائیہ (انفلوئنزا) تشخیص کی۔ علاج معالجہ سے نزلہ دور ہو گیا۔ مگر حرارت اور کھانسی دفعہ نہیں ہوئی تھی۔ اسی بنا پر میں لاہور تشریف لائے اور یاد فرمایا۔ میں نے جا کر دیکھا۔ کہ آنریبل موصوف خاں نے کمزور ہیں۔ صبح حرارت کم اور شام کو زیادہ ہو جاتی تھی۔ کھانسی کی بھی شکایت تھی۔ بغض لمیفیت۔ سرخی اور متواتر تھی۔ استفسار پر بیان کیا کہ بائیں طرف درد بھی ہوا تھا۔ میں نے ان سے قلب کے متعلق کچھ سوالات کئے۔ کبھی بائیں شانہ میں درد تو نہیں ہوا۔ بائیں طرف سونے میں دقت تو نہیں ہوتی۔ بیٹھے بیٹھے یا لیٹے لیٹے یا بالکل معمولی حرکت سے سانس میں دقت تو نہیں ہوتی جو نیکہ موصوف کو قلب سے خود واقفیت تھی۔ اس نے فرمائی گئے۔ کہ آپ کے یہ سوالات دل کے متعلق ہیں۔ ڈاکٹروں نے ابھی طرح دل کا سامنے کیا تھا۔ اور ان کی رائے میں کوئی نقص نہیں ہے۔

میں نے ان کے لئے حسب ذیل نسخے تجویز کئے۔

صبح و شام۔ دوا سفید ایک سرخ غیرہ گاؤ زبان عنبری ہاشمہ میں کھانکائی۔ اور گل زلفشہ ہاشمہ غلاب ہمدوست ہاشمہ و مددہ خلی ہاشمہ۔ چمخمازی ہاشمہ گاؤ زبان ہاشمہ جوش و سکریو ہاشمہ اتوار لا کر تیس روز کوئی تھان اتوار کھائیں۔

بوقت خواب ہون میں ہوشے کھلائیں درخت انگہ درخت پارسہ کے استعمال کے بعد ولادت جاتی رہی۔ شکہ خانی اسی باقی تھی اور شکہ کا خورج میں کس قدر وقت تھی۔ اسے حسب ذیل نسخہ تجویز کیا صبح و شام کھائیں ہاشمہ غلاب ہمدوست ہاشمہ و مددہ خلی ہاشمہ ہاشمہ جوش و سکریو ہاشمہ اتوار لا کر تیس۔ اور تیرہ خواب متوقیستہ اتوار عنق گاؤ زبان اتوارے میں جوش و سکریو ہاشمہ جوش و سکریو ہاشمہ اتوار لا کر تیس۔ ایک ہفتہ تک ان دواؤں کا استعمال سے کھانسی بھی دور ہو گئی۔

## درد

آنریبل سرسنگند حیات خالصہ رحمہم ایک موصوف ہمدوست ہاشمہ جوش و سکریو ہاشمہ اتوار لا کر تیس۔ اور تیرہ خواب متوقیستہ اتوار عنق گاؤ زبان اتوارے میں جوش و سکریو ہاشمہ جوش و سکریو ہاشمہ اتوار لا کر تیس۔ ایک ہفتہ تک ان دواؤں کا استعمال سے کھانسی بھی دور ہو گئی۔

سرسنگند حیات خالصہ رحمہم اس دوا کے تقریباً ایک ماہ کے بعد ولادت ہوئے۔ انہیں نے فرمایا کہ ان دواؤں سے کچھ بہت فائدہ ہوا۔ وہ درد گردہ میں تکلیف ہوئی۔ اور میں نے اس کے گردہ کا استعمال کیا۔ مرن ایک ایک خوراک سے آرام ہو گیا۔



|                   |               |               |        |          |
|-------------------|---------------|---------------|--------|----------|
| کی کا آنا         | قریباً ۲۵ ماش | قریباً ۲۵ ماش | ۳۸ ماش | ۱۵۶ رشتہ |
| چاندل             | ۲۵ ماش        | ۲۵ ماش        | ۲۴ ماش | ۱۹۲      |
| رشتہ پیکری کا گوت | ۱۰ ماش        | ۱۰ ماش        | —      | ۱۳۰      |
| دودھ              | ۲۵ ماش        | ۲۵ ماش        | ۲۴ ماش | ۳۸       |
| اشہ               | ۸۰ ماش        | ۸۰ ماش        | —      | ۸۶       |
| چرڈے              | ۱۲ ماش        | ۲ ماش         | —      | ۳۳       |
| آبی               | ۱ ماش         | —             | ۱۰ ماش | ۴۲       |

انڈوں کی زندگی کے استعمال سے مراد یعنی پتہ شکار کرنا پتہ اندر کے صفرو کو فعال کر دینا ہے

ہر مندوں میں قوت۔ شام اور قوت وائقہ فغقو و جوتی۔ بنہ ریا ستہ لے متحدہ اور یکہ میں دس لاکھ سے بھی زیادہ لذت کے مریض پائے جاتے ہیں۔

گرم ممالک میں بہ نسبت سرد ممالک کے سرخ مرچ کا استعمال زیادہ کیا جاتا ہے کیونکہ سرخ مرچ معرق ہے جس سے بدن سرد رہتا ہے۔

## نماثر کارس

نماثر کارس طوبی و سرخ ہند میں طبیعت حاصل کر رہا ہے اور وہ دن و رات نہیں جب پوست بھنگ اور شراب کی لذتوں سے بچتا آزاد ہو کر نماثر کے رس کو اپنی زندگی کا جزو بنائے گی اگرچہ نماثر باغ کا پھل ہونے کی بجائے کھیتوں کا پھل ہے تاہم اس میں درختوں کے پھل کی تمام خصوصیات موجود ہیں اس کا تیزابی جز سنگرہ اور لیوں کے تیزابی جز کے مماثل ہے۔ اس کے علاوہ نماثر میں ولادہ می ہوتا ہے۔ جو صحت کے لئے نہایت ضروری چیز ہے۔

جہاں تک حیاتیات کی موجودگی کا تعلق ہے اس طبیعت سے کوئی شخص انکار نہیں کر سکتا کہ نماثر میں حیاتیات بہت زیادہ مقدار میں پائے جاتے ہیں خصوصاً اس میں حیاتیات الف بہت زیادہ مقدار میں موجود ہے۔

## لیکچر

لیکچر کے رس میں ۲۰-۸۹ عدد خالص پانی ہوتا ہے۔ اور لیکچر کا یہ پانی قدرت کا آبدیات ہے جو صحت پر نہایت نفع شگوار اثر کرتا اور زندگی بخش ہے لیکچر کا رس گردن کے خل میں مدد دیتا ہے۔ اور مضمر اور روتی مواد کو بدن سے نکال دیتا ہے۔ اس کے استعمال سے خون بھی صاف ہوتا ہے۔

اس نقشے سے اندازہ ہو سکتا ہے کہ غذائیت اور قوت بخشنے کے لحاظ سے لیکچر کا آنا زیادہ مفید ہے۔ مگر اس کے باوجود یہ ابتدایہ لحاظ ضروری ہے۔ کہ صرف روٹی ہی غذا کی تمام ضروریات کو پورا نہیں کر سکتی کیونکہ اس میں ماہہ لحمہ اور چربی کی مقدار جسمانی ضرورت کے مناسب سے کم ہوتی ہے یہی وجہ ہے کہ عام طور پر اس کے ساتھ سالن کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اور علمی حیثیت سے بھی یہ نہایت مفید ہے مکمل غذائیت کے لئے روٹی اور دیگر اشیاء سالن مثلاً گوشت انڈے وغیرہ کا تناسب نہایت اہمیت سے مقرر کرنا چاہئے روٹی کی زیادتی سے نشاستہ کی مقدار زیادہ ہوجاتی ہے جس سے معیم خراب ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ اس کے علاوہ مواد لحمی گوشت پیدا کرنے والے اجزاء کی کمی کی وجہ سے جسم کی ساختیں ٹھیک طور پر مرت نہیں ہو سکتیں۔

## معلومات

۴۰ سال قبل مسیح ایک یونانی حکیم نے فردوزل کے پھیرٹوں پر گرد و غبار کے محرت زہاں اثرات کا مشاہدہ کر لیا تھا روح النحر (الکول) میں روٹی یا کھیرے کی گدی تر کر کے میل آبلوں پر رکھنے سے چند گھنٹوں کے اندر آبلے جذب ہو کر غائب ہوجاتے ہیں۔

نیا دہ مہم آدی اکثر اوقات نظام دوران خون اور باخسوس لہر ارض قلب سے تھمراہل ہو کرتے ہیں روٹنی اور چرمیلی اشیاء مثلاً دودھ بالائی، مکھن لگی اور

لیوں میں اگر یہ اجڑا لٹی دھمی موجود نہیں لیکن یہ ملا کے لٹی دھمی اجڑا کو خوب ہضم کرتا ہے چنانچہ لیوں کے استعمال سے بدن کا وزن اور چربی بڑھتی ہے۔

عام خیال ہے کہ لیوں کے رس میں جزو ماض اور پانی ہوتا ہے لیکن اس کے علاوہ بہت سے نیکیات بھی اس میں موجود ہیں اور ان نیکیات کا تناسب خصوصیت سے دیکھنا زیادہ ہے اگر لیوں کا ایک ٹکڑے کو دانتوں اور سوزوں پر گر جائے تو دانت اور سوزوں کی عفونت، بواسیل کیل کو دور کر دیتا ہے اور امراض دندان کے لئے ایک نہایت عمدہ دوا ہے

جن عورتوں کے ہاتھوں کی جل پر دھماں اور پھیلاؤ ہیں اگر وہ لیوں کو ہاتھوں پر ملیں۔ تو یہ دوا بہت عمدہ دیتا ہے جس سے ایسے لیوں کو عورتیں بطور غسل نہیں بھیج سکتی ہیں اگر ایک لیوں کا رس ایک سرشیر گرم پانی میں ملا کر دوش کیا جائے تو اندام نہانی کو مضر جراثیم اور عفونت سے پاک کر دیتا ہے۔ ہرے کی چھائیوں اور کیلوں پر اگر اس کا چھلکا ملا جائے تو دوسرے ابلنوں اور غانڈوں سے زیادہ مفید ثابت ہوتا ہے خناق اور امراض خلق مثلاً دم گلو، قروح، حق وغیرہ میں انٹرف لیوں اور گرم پانی کے غرارے کرنا مفید تدبیر ہے۔ اور اگر انٹرف لیوں اور شہد ملا کر چھائیوں تو اس سے خجھر اور آواز صاف ہوتا ہے۔

امراض جگر اور سنگ مرار میں صبح و شام ایک لیوں پانی میں پھونک کر پلانا نہایت مفید ہے۔ گرم پانی میں انٹرف لیوں ڈال کر پلانا اور دم گلو اور سوزش گلوں میں مفید ہے

سرکہ کی نسبت لیوں کا استعمال بدجوابتر ہے کسی اور مرض اسکو بڑا کو دور کرتا ہے۔ اس کے علاوہ لیوں جیٹھا لقرس، عرق النساء اور دیگر امراض میں بھی بہت نافع ہے۔ لیوں اعصابی ساختوں کو مضبوط بناتا، خون کے سرخ کرنا کو بڑھاتا اور دماغ کو طاقت بخشتا ہے۔ لیوں کا جزو کلس دانتوں اور ہڈیوں کو طاقت دیتا۔

اور ان کی تعمیر کرتا ہے۔

لیوں کے مختلف حصوں کی آب اور پانیوں کی ساخت کو ملحوظ رکھتا۔ اور غلیات بدن کو نسا ہے۔ خاص کر اعصابی غلیات اور خون کو بڑھاتا ہے۔ ان نیکیات کے علاوہ لیوں میں فاسفورس کا بھی جزو موجود ہے۔ جو ہڈیوں کا مرکب و خونی مادہ یعنی کے اجڑا لٹی تبدیل ہو جاتا ہے۔ اور لٹیوں کو حرکت دیتا ہے جس سے انتہا شب اور نازلی کو فائدہ پہنچتا ہے۔

### ازدخربوزہ (پیتھتہ)

پھلوں میں پیتھتہ بہترین ہے۔ کیونکہ اس میں تمام پھلوں سے حیاتین کی مقدار زیادہ ہوتی ہے۔ حیاتین الف جو کہ کلن اڈ حصہ میں کثرت پایا جاتا ہے۔ پیتھتہ میں بھی موجود ہوتا ہے۔ یہ جسم کی نشوونما میں مدد دیتا ہے۔ حیاتین ج مرض اسکروٹل سے محفوظ رکھتا ہے۔ دانتوں کی کڑوری اور اس سے خون کے لئے اس کا استعمال مفید ہے۔ اسی طرح حیاتین ب اور ج بھی اس میں موجود ہوتے ہیں۔ اسی لئے یہ عمل نہایت مفید غذا ہے۔ ہمیں سے بہت سے لوگ پیتھتہ کم کھاتے ہیں۔ حالانکہ یہ دوسرے پھلوں سے جن کا دواغ زیادہ ہے۔ زیادہ مفید ہے۔ اگر بچے اس کا استعمال کریں تو ان کی نشوونما نہایت بھی ہوتی ہے۔ اور وہ طویل عمر پاتے ہیں۔

### بچوں کو ایفون مینے کی عادت

بچے والدین کو نہایت عزیز ہوتے ہیں۔ بچہ کی ذرا سی خلیف میں باپ کو بے چین کر دیتی ہے۔ بچے کے لاڈلے پن سے والدین کو مسرت ہوتی ہے۔ مگر کس قدر حیرت کا مقام ہے کہ بعض لوگ جہالت سے بچوں کو ایفون دے دیتے ہیں۔ ان کا خیال ہوتا ہے کہ اس کے استعمال سے بچہ عین کی نیبہ سو جاتا ہے۔ رات کو جاگتا نہیں۔ وہ بات میں جہاں زیادہ تخرج لوگ بستے ہیں۔ اور عورتیں اکثر مزہدی کرتی ہیں۔ کھانا

اور بھی زیادہ ہے۔ ماؤں کا خیال ہوتا ہے کہ اس کے ستھل سے بچہ دن بھر سویا رہے گا۔ اس پر حرو یہ ہے کہ بعض لوگ اس کو متدی بھی خیال کرتے ہیں

حقیقت یہ ہے کہ انیون ایک زہر ہے اور بچوں پر اس کا اثر خصوصیت سے مہلک ہوتا ہے۔ بعض دفعہ اس خواب کو درد کا ذرا سا زیادہ احتمال بچہ کو اس قدر چہین سے سلا دیتا ہے کہ اس کا جگانا ناممکن ہوتا ہے۔ میر گھڑیوں کی خاموشی اپنے آرام کے لئے بعض دفعہ بچوں کو انیون

دے دیتی ہیں۔ اس لئے وہ لوگ جن کے بچے کو اس کا اثر ہے کہ سپرد ہیں۔ خاص طور پر نیا دور ہیں کہ نہیں اس سے بچے بچوں کو زہر تو نہیں دی باہری حالت اس سے بچے جو دکات کرتا ہے وہ محنت اور ندرت کی سرکش ہے بالکل بے حس و حرکت ہو کر سوئے وانیون کے سمجھنا چاہیے۔ انیون کے استعمال سے بچے کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ ہاتھ میں شور پڑھتا ہے۔ اور بچہ زرد ہو جاتا ہے

## مراسلات

**اطبا کے لئے موقوف**  
یعنی پنجاب کے اوٹل طبی کانفرنس لاہور کا سالانہ اجلاس  
بقام لاہور ماہ مارچ کے وسط میں ہونا قرار پایا ہے۔

اطبا کے کرام کی خدمت میں ضروری التماس ہے کہ وہ وقت معین پر جو آئندہ رسالے میں اعلان کیا جائے گا ضرور تشریف لائیں۔ اور طب کی سود و بہبود کے لئے اس کراہیوں طبی مضامین۔ جو اطبا سالانہ اجلاس میں طبی مضمون پر پیش ہیں۔ وہ مہربانی کر کے فوراً عنوان مضمون سے اطلاع دیں تاکہ ان کے لئے وقت مقرر کیا جائے۔

شوری تجاویز اہلئے کرام اپنے اپنے مقامات کی ضرورت سے متعلق مناسب تہاؤز تیار کر کے ابھی سے کانفرنس کے دفتر میں پیش دیں

نئی طبی تکنیکوں کا جاننا۔ بعض اصناف میں مثلاً رتبہک جھار گزہ کاؤں ٹورہ انجیل خال ٹورہ غازی خال میانوالی اور مظفر گڑھ میں تاحال کوئی طبی کمیٹی قائم نہیں ہوئی۔ اب چونکہ بورڈ آف انٹرن میڈیسن بن رہا ہے۔ اطبا کو اپنے حقوق کی حفاظت کے لئے تمام مقامات پر طبی کمیٹیاں بنا کر پنجاب طبی کانفرنس سے الحاق کرنا چاہیے۔ جو طبیب سہرا

اس نوٹس کو پڑھیں برائے مہربانی گزین سے دل کوئی قسم کیٹھی نہیں ہے۔ تو بنانے کی کوشش کریں  
پنجاب طبی کانفرنس کا آئندہ مہر گزین  
اس سے پہلے رسالے میں پورے طور پر لکھا گیا ہے  
اس کو ملاحظہ فرما کر اس میں اپنی حاشیہ کے ساتھ  
مثلاً جو اصحاب ناباب کتب رکھتے ہیں یا کسی دور کے  
تربہ تجربات کے نامک ہوں جن دو سازی میں کافی مضامین  
ہوں اطلاع دیں تاکہ ان کے لئے سالانہ اجلاس کے موقوف  
وقت مقرر کیا جائے۔

دعیم محمد فضل زبدۃ العلماء جنرل سہرا  
محکمہ جوبلیاں بھائی کیل

**اطبا یونانی خیمہ سہرا**

معلوم ہونا چاہیے کہ گورنمنٹ نے بورڈ آف  
کے بنانے کا اعلان کر دیا ہے۔ بعض لوگ سمجھتے ہیں  
منطق کے غلط فہمی حیدر سہرا میں کراہی اور سہرا  
یہ بالکل غلط ہے۔ اطبا پنجاب اپنی تمام کمپنوں کو  
کمر کے اس بور سے بہتہ لکھ کانفرنس سے الحاق کرنا چاہیے

# مجرات

دری سہ ماہی کے چھ حصے ہیں

۱۔ اسب خربا یا لونہ کی مرہ ۳ سال سے زائد ہو جو خربا  
 ۲۔ شہر شہب یا شہر سیوانی کی مرہ ایک ماہ سے تریاں  
 ۳۔ روق یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۴۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۵۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۶۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۷۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۸۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۹۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۱۰۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۱۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۲۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۳۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۴۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۵۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۶۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۷۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۸۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۹۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ  
 ۱۰۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۱۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۲۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۳۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۴۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۵۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۶۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۷۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۸۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۹۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

۱۰۔ شہر خربا یا شہر گندہ سیوانی جو خربا یا شہر سیوانی کی مرہ

ترشی و زیادہ نمک سے پر مینز

مقوی باہ طلاء و کباب چینی ریڑھ پختی و چینی

چوب چینی عطر قراہا کی کلاں لونگ جاد تری و لعل ہرین

ایک لڑ سیاب بین نونہ سیاب کوبول خرمیں ایک ہر خرم

کریں پھر پاتی بار یک شدہ اشیا کا سفوف قدر سے قدر

اال کر چار گھنٹے کھل کریں پھر اسے بک تبول پر رکھ کر شفق

چھوڑ کر آٹھ راسل پر باندھ دیں اور پار پچھ پیٹا کریں

ضرورت حرکت نہ کریں جھونکے نکالیں کو ریم کر کے بن

اکیر ہے

طلاء و مرکب کا پھل درجہ اول کے کو شیر میں کھل

کر کے لٹی بنائیں آٹھ ناسل پر طلا کریں صبح و شام گرم پانی

سے دھو ڈالیں

طلاء و رنگیر کبابہ واری چینی عاقر قراہ پور مستیغ کنیر

سفید ہر ایک اکیس ماشہ ایک سیر پانی میں دن رات

تر کر کے پختی کر ایک پاؤ پانی جالے جو زن روغن کھد

طائیں اور گرم کریں حتی کہ صفت روغن باقی رہ جائے اس

روغن کی مائل آٹھ ناسل کے پھول کو اپنی طاقت دیتی ہے

حبوب برائے امر اعلیٰ چٹم کشتہ جت ۴ ماشہ

شک خالص نصف ماشہ کافور ۴ ماشہ سنگ بصری

۴ ماشہ کفہ ۴ ماشہ مرچ سفید ۴ ماشہ زعفران ۲ ماشہ

بکری کے دودھ میں کھل کر کے خودی گولیاں بنائیں شبنم

کے پانی میں یا عرق گلاب میں گر کر آٹھ کھول میں ڈالیں

آٹھ چٹم و کمروری نظر کے لئے بہت مفید ہیں

حبوب با اضم طعمام نوشادر زنجبیل فلفل گرد موزان

کر آب ٹھیکواریں کھل کر کے حبوب خودی بنائیں ایک دو

گولیاں بعد از غذا استعمال کریں قبض کشاں بھوک زیادہ

کرتی ریں عظم جال عظم جگر کے لئے از مہیہ ہیں

## جوابات

۷۔ آپ بھری ۲۷ جولائی ۱۹۷۷ء میں دہلی میں تھے۔  
وٹام استعمال کریں۔ دوسرے کے بعد ایک بقتہ استعمال کریں  
کریں۔ اور پھر دوسرے استعمال کریں۔

تفاتی طور پر درج ذیل باتوں کا فوراً مشورہ دینا چاہیے۔  
یہ داکٹر استعمال کریں۔ لگاتار ایک ماہ کے استعمال سے  
سنے چاہئے تو مکمل فائدہ ہوگا۔ (حکیم شکارام گاندھی)

۸۔ آپ سفوفیا ٹیبلٹس استعمال کریں۔ ایک  
یکہ صبح و شام اپنی کے ساتھ لے کر لیں۔ اس کے ساتھ پیاز  
سوڈا واٹر پین اور گوشت کا پیرہن ضروری ہے

(ڈاکٹر محبوب الدین)  
۹۔ ایضاً فونی دوا نامہ سے سفوفی ٹیبلٹس لیں۔  
(حکیم محمد منیر)

۱۰۔ کوئی جواب نہیں آیا۔

۱۱۔ " " " "

۱۲۔ " " " "

۱۳۔ پچاس سال کی عمر میں اب زیادہ قوت باہ کو کم کریں گے  
جریان کی شکایت کے لئے حسب ذیل نسخہ ہے۔ اس سے  
قوت باہ میں بھی اضافہ ہوگا

دوا: ڈی سب ۲ چاول کشتہ نفی ۳ پاوانہ  
آرد خرمائیں ملا کر صبح و شام دو بقتے تک استعمال کریں۔

(حکیم شکارام گاندھی)

۱۴۔ (ایضاً) آپ قومی دوا نامہ سے شادی یا زانی اور ربی دوا  
منوار استعمال کریں۔ (حکیم محمد منیر)

۱۵۔ (ایضاً) آپ کشتہ دوا چاول بوبہ کھیں۔ شہر میں  
دس میں دوسرے ایک ماہ استعمال کریں۔ (حکیم عبدالعزیز)

۱۶۔ معلوم ہوتا ہے چوبیس اصحاب کے مبادلہ پرانی ہیں  
کشتہ سودنی آرٹی۔ دوا ایک مبادلہ میں ملا کر پین گوشت  
وٹام کھلائیں۔

۱۷۔ ریڑھ کی ہڈی اور ہاتھوں پاؤں پر زخمیں عیب امانہ  
روزانہ بقتہ ربی دوا لے کر ناش کریں۔

(حکیم شکارام گاندھی)  
۱۸۔ (ایضاً) حسب ذیل گویاں بنا کر پین گوشت لیں۔

۱۹۔ لہذا شہر سے سب است۔ ہر روز بوا زعفران قند نفس  
سہاگہ ہوزن لے کر سخی ریش کریں۔ عرق کتابیں گویاں بند  
دلا کر شش بایس۔ آگاہ گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ کھائیں

۲۰۔ ہاتھ اور پاؤں کی خوب ماساژ کیا کریں۔  
(حکیم علی محمد)

## علم و عمل طب

ڈاکٹر کرنل مولانا صاحب آئی۔ ایم۔ ایس۔ سی۔ آئی۔ ای کی تعریف ہے جس میں تاریخ طب شریس مرض، انجان بوا رو  
باز، غیر روکے، سر سے پرک کے تمام علاج میں ان کے اسباب، علامات و مہلجات و اکثری ترقی سے سبب، کئے گئے ہیں۔  
۱۲۷۱ صفحات۔ کھائی۔ چھاپائی کاغذ عمدہ۔ قیمت اصل شہر رعایتی قیمت لاہور شہر۔ جلد ۱۲۷۱

## سوالات

جو صاحب ذہن سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ ہر گزٹ - اور جو صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں - ان کو ارکا گزٹ فی سوال بھیجنا چاہیئے \*

(۱۷) پانچ سال سے سیدان الرحمہ کی نکاحیت ہے۔ قبض سخت رہتا ہے۔ درد سر بھی ہوتا ہے۔ قبض اگر رفع ہو جائے تو درد سر کو آرام ہو جاتا ہے۔ عمومی صحت زیادہ بری نہیں ہے۔ عمر بائیس سال ہے۔ شادی کو تین سال ہو چکے ہیں۔ حمل نہیں ہوا۔ خاوندزادہ نہ ہو سکتا ہے۔ اطباء کرام کسی مفید نسخے سے مطلع فرمائیں۔ اگر کوئی معافی دوا بھی ضرورت ہو تو اس کا نسخہ بھی لکھیں۔

(ایک سائل)

(۱۲) مجھے تحصیل فن طب کا بے حد شوق ہے۔ میری خواہش ہے کہ کسی صاحب علم سے اکتساب علم کروں۔ اور ساتھ ہی ساتھ دوا دانے میں کام بھی کرنا چاہوں۔ کیونکہ غربت کی وجہ سے باقاعدہ کالج میں داخل ہو کر انقبض حاصل نہیں کر سکتا۔ ازراہ ہمد کوئی صاحب اپنے مطلب میں جسکے دے کر عند اللہ ماجور ہوں۔ (عجیب اللہ سیدی پور پٹنہ)

(۱۳) مجھے خون تیرہ کا یصح نسخہ معلوم ہے۔ کوئی صاحب اس کے یصح طریقہ استعمال سے میری بہتلی فرمائیں۔ مہربانی ہوگی۔ جواب دینے والے حضرات اپنا پتہ بھی رسالہ میں شایرہ کر لیں۔ (غریب لارہ ۱۰۳۳)

(۱۴) ایک شخص کو شراب پینے کی عادت پڑ گئی۔ وہ اتنا پی جاتا ہے کہ آخر کار بیہوش ہو جاتا ہے۔ اطباء کرام سے گزارش ہے کہ اس آدمی کے لئے مجرب نسخہ تلاش کر کے بذریعہ رسالہ اطلاع دیں جس کے استعمال سے شراب پینے کی عادت رفتہ رفتہ نہایت بائیں۔ (حکیم شیخ علی الدین)

(۱۵) ایک ایسا انگریزی مکیچر کا نسخہ درکار ہے۔ جو روزانہ تیس مرتبہ۔ چوتھینہ بخار کو مفید ہو۔ نیز عظم کبد اور طحال کو بھی مفید ہو۔

دیکھو عبدالشکور

(۱۶) کھانسی کے لئے چوسنے کی گولیوں کے مجرب اور زود اثر نسخے کی ضرورت ہے۔ جس سے گلے میں بار بار خارش کا ازالہ ہو۔

(ایک ضرورت مند)

## مفت مفت مفت دنیا عملیات

میں

ہمزا کا عمل بادشاہ عمل ہے

اس کا عامل دنیا کی کوئی خواہش پوری

کئے بغیر نہیں رہ سکتا اور فانی ہے کہ

اس میں کوئی بات خلاف شریعت نہیں

نہ ہی کسی قسم کا خوف و خطر۔ نیز بار بار

دفعہ کا آزمودہ ہے ہر مذہب و ملت کا

آدمی بلا خوف و خطر پڑھ

اس قدر

آسان کہ جو ایک بچہ بھی پڑھ سکتا ہے۔ اور ساتھ ہی کامیاب لوگوں

کے سر پر تعلیم ایک آنہ کا گزٹ بھی مفت سترائیں۔ ہمسہ

مشہور عالم عامل ہمزا اولو دیا نہ۔ (پنجاب)

نوٹ: اپنا پتہ خوش خط اور پتہ لکھیں۔ اشتہار کا حوالہ ضرور دیں



## شفاء الملک حکیم محمد حسن رضا قرشی کلکتہ دوائے عجیب

خون کے بڑے ہوئے و باؤ لہائی بیکہ بشر کی بہترین دوا

خون کا دواؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے۔ پڑھے لکھے طبقہ میں شامل ہستی کوئی شخص اس بیماری کے نام سے ناواقف ہو۔ عصبی کمزوری، دماغی کام کی زیادتی، عروق دمو کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دورہ عروق شریہ میں بہت ہو جاتا ہے۔ اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور پیٹ میں سوجھ بوجھ ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرنا ہے۔ سانس پھول جاتا ہے۔ چلتے ہوئے آگ لگی ہوئی لگتی ہے۔ اور شدید حالات میں تو بعض مریض چلنے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ دوا سے خوف غصہ یا دیگر کسی جذبہ سے دل کی برکت نہ رہے، یہ خطرہ ہوا ہے۔

یہ دوا قبلہ شفاء الملک صاحب موصوف نے متواتر تجربات کے بعد قومی دواخانہ نوعیت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے بیشمار مریض فائدہ حاصل کر چکے ہیں۔ کئی صاحب خراش مریض صرف ایک مہینہ کے قبل عربہ دنیا پہنچ چکے ہیں۔ قابل گئے۔ یہ امر اب مسلم البشیرت ہے کہ خون کے دواؤ کی بہترین دوا دوائے عجیب ہے۔

قیمت فی شیشی جس میں ایک ماہ کی دوا ہے۔ پانچ روپے (دشہ)

## دماغی

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کر سنے والے طالب علم ضعف اور دھواں کمزور دماغی کمزور بن جاتے ہیں۔ ذرا سی سیر یا گرم ہوا ان لوگوں کو زیادہ تر مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

ضعف دماغ۔ نزہہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے۔

کہونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی یا سانی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزہہ کا تعلق نہیں

ستانی۔ غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکیس ہے۔

قیمت فی شیشی ..... پانچ روپے (دشہ)

ملک کا پتہ۔ ناظم قومی دواخانہ ۳ بیڈن روڈ لاہور



اپریل

رجسٹرڈ ایپریل ۱۳۵۲

۱۹۳۳ء

# مشیر الاطباء

7

ڈیوسویوسٹی

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

۱۳۵۲

# جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی شامکد

قرنیہ و شریک و صاحب الحکمت محمد بن قریب علیہ السلام  
طب کا بہترین ماہر اور مکمل نسخہ نگار ہیں میں تاریخ طب تشریح خدمت  
تفصیل اور تفسیر علاج کے علاوہ تمام امراض کی تفصیل و اسباب و اعیال و تشخیص  
فروق الامراض و انجام و علاض و اصول علاج و تفسیر علاج و نباتات کامیاب اور  
بہترین مجربات دینے کے لئے طبع میں قابل المقدر اور مرکب و اس میں بھی شامل ہیں سبب و علل  
جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ چھٹی تصویب ہیں۔ ابتدا میں ایک  
عجیب و غریب نقش تشریحی ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس میں کتاب بھی تک اور دیگر شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
طیب و قیوم و ہدیہ کے تمام ضروری معلومات لکھے ہیں۔ زبان سادہ و اعلیٰ  
اور خوب۔ و نیز اور اکثر ادبیاتی طب کے علاوہ ہر گز نہیں اس کا ہونا  
مطہر اور ضروری ہے۔

کتابت۔ طباعت۔ کاغذ عمدہ۔

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نہری قیمت پانچ روپے بارہ تفس  
صفحات جلد دوم ساڑھے گیارہ سو۔ جلد نہری قیمت چھ روپے چار آنے  
قیمت ہر دو جلد ————— ساڑھے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیر الایطباء دل محمد و ڈولابو



# طبی جواہرات

**علاج بال غذا** کے اردو زبان میں ایک ایسی ناجائز تصنیف ہے جس کا مجموعہ نمازہ صرف اس کے لکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ قدیم اہل علم نے اس علم کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے متعلق مستقل تالیفات مرتب کی تھیں۔ ادارہ مشیر طب نے اس جدید سی سے مغرب و مشرق کی تمام تصانیف اور جدید ترین تحقیقات کو یکجا کر دی ہیں۔ ہندوستان کے مشہور اہل علم اور ڈاکٹروں کے بیش قیمت مضامین سے یہ جزو راستہ ہے۔ اس کو پڑھ کر جہاں ایک طرف ہمارے اہل تمام جدید ترین معلومات و انکشافات سے استفادہ کریں گے وہاں دوسری طرف علم العلاج میں غذا کی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی سہولیات کو سمجھ کر اپنے مریضوں کو کامیاب بنائیں گے۔ یہ علم و فن کا ایک ایسا ذخیرہ ہے جسے ہر گھر پر مطب اور ہر لائبریری میں موجود رہنا چاہیئے۔ کاغذ سفید عمدہ کتاب و طباعت عمدہ۔ سائز ۲۲ صفحہ ۱۵۰ صفحات قیمت ظہر

**رموز مطب** کے معالجات کا تہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ۔ اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں نباتی اہل علم مثلاً افلاطون۔ جالینوس۔ شیخ الدین۔ رازی۔ جہاوی۔ شریف خاں۔ نور الدین عبدالحمید خاں۔ عبد العزیز خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حالی کے مشاہیر اہل علم اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص مریض کے معالجات رموز مختص۔ نبات مطب۔ اسرار علاج اور ضربات وغیرہ پس پ حکایات کی شکل میں۔ ان کے مختصر حالات زندگی کے درج ہیں۔ ان میں سے مشہور ترین اہل قدیم و حال کی عکسی و نقاب بھی شامل ہیں۔

۲۲۱ کے صفحات پر مشتمل ہے۔ کتابت۔ طبابت تہایت عمدہ اور دیدہ زیب۔ کاغذ سفید سرورق رنگین موٹا قیمت فی جلد ظہر

**صنف نازک** کے مصنف حکیم یوسف حسن صاحب۔ توانا اور خند رستی حسن و جمال اور دائمی عشرت و مسرت کے مطالعہ حسن و جمال پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی گندہ اور ناکارہ لغائی سے بچئے اور اس علمی کتاب کے مطالعہ سے استفادہ کیجئے۔ قیمت فی جلد روپے

**خزان الادویہ** یہ چار ہزار صفحات کی کتاب ہے جس کو تاجیل مصنف نے عرصہ دراز کی محنت کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام دیک اور یونانی آیات کی طبیعت، خواص و فوائد صفت و اہمیت اور بدل و مصلح وغیرہ مفید پر اس قدر جامع و مبسوط بحث کی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی اس کی آٹھ جلدیں ہیں۔ قیمت فی جلد روپے۔ مکمل سٹ کی رعایتی قیمت بیس روپے۔ کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس نے کم از کم ایک روپے پیشگی موصول ہونے پر طبعی روانہ کی جاتی ہے۔

لکھنے کا پتہ۔ ناظم دارالکتب مشیر الاطباء دل محمد روڈ — لاہور

# جلد ۲۱ میشور الاطبا بابت ماہ اپریل ۱۹۲۳ء مطابق جمادی الثانی نمبر ۱

## فہرست مضامین

| صفحہ | عنوان                                           | صفحہ | عنوان                                       |
|------|-------------------------------------------------|------|---------------------------------------------|
| ۱۵   | حکایات الاطبا                                   | ۳    | اشتہارات کتب                                |
| ۱۶   | سرطان الرحم سوال و جواب                         | ۴    | فہرست مضامین                                |
| ۱۷   | علامہ جالمقدرات                                 | ۵    | مذہبات                                      |
| ۱۸   | مذہبات - برائے امساک                            | ۵    | برطانیہ میں آشکاب غذا                       |
| ۱۹   | اخبار طبیبہ                                     | ۶    | یہ ایک روزگاہ کا پریش ہے                    |
| ۲۰   | محرمات                                          | ۶    | فلسفہ کا علاج                               |
| ۲۱   | حب مومانی - کیر سیان الرحم - ذوق رائیسیان الرحم | ۷    | جدید مشہور بات - ویٹیکس کا نیا علاج - بیلاز |
| ۲۲   | منجن نعل - علاء عجیب الاثر - سفوف مشک           | ۸    | طب الشرق                                    |
| ۲۳   | مراسلات                                         | ۱۱   | مشرقی طب کی افادیت پر بصیرت افروز مقالہ     |
| ۲۴   | جوابات                                          | ۱۲   | اطبا کی بے روزگاری                          |
| ۲۵   | سوالات                                          | ۱۳   | علم الادویہ                                 |
| ۲۶   | اشتہارات                                        |      | اسپانول                                     |

## قواعد و ضوابط

- ۱۔ رسالہ ہر گھنٹہ کی ایک تاریخ کو باقاعدہ ہر ہفتہ جاری کیا جاتا ہے۔
- ۲۔ ڈاک کے ڈاک کو کئی رسالوں کو منظم کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۱۲ تا ۱۵ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دودھ لپیٹ کے بعد پچھلے رسالے نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔
- ۳۔ جواب طلب امور کے لئے پانچ پیسے ٹکٹ آواز دہی ہے
- ۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ ۵۔ پتہ صاف اور خوش خط لکھیں۔
- ۶۔ دفتر کے تمام منی آرڈر اور دہی پٹی منسلک ایک پیسہ بیک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بیک مذکور کے منبر کے دستخطوں کو پیش نظر رکھنا چاہئے۔

# مستبرک الاطبا

بابت ماہ اپریل ۱۹۴۳ء

## تذرات

### برطانیہ میں خربک

جنگ کی وجہ سے چونکہ کل نقل و حرکت میں کافی دیر پیدا ہو گئی ہیں اور جہازوں میں چونکہ ٹوکن کی تمام نو پرکی ہوئی ہے اس لیے برطانیہ کا وزارت نے غذائی اے غذائی کو ختم کر کے محفوظ کرنے کا طریقہ جاری کر رکھا ہے چنانچہ کچے گوشت سے بھریوں اور دوسری خود راہیہ کو بڑے پیمانے پر محفوظ کرنے کے انتظامات کیے گئے ہیں۔ ملازمین برطانیہ نے خوردی اینڈ کوڈ وزارت میں محفوظ شدہ مخصن کا اڈوریا ہے۔ غذائی محفوظ کرنے کے بہت سے طریقے رائج ہیں۔ وزارت نے غذائی کے ساتھ اوزن کرے ہوئے راتنی ہے نیز اینڈ کینیٹیٹ ہر جگہ انجین آلودوں کو پیش محفوظ شدہ خشک غذائیں برل ویتی ہے اور ۳۱ کا اندازہ شدہ میں فرق نہیں ہوا۔

میں آلودوں کی غذائیت کو ختم کیے غذائیں سے کمزور یا جاتا ہے۔ آلودوں کو شہر سے دور لے کر اور صاف کر کے آلودی سے بچا ہے۔ اس کے بعد گرم ہوا گزار کر ان کو خشک کر دیا جاتا ہے۔ چونکہ خشک ہو کر برا تھپے تو ہتھکوں کی صورت میں ہوتا ہے۔ اس وقت میں آلودی ہر جہاز سے ۵۰۰ سے ۱۰۰۰ دور پر رکھی جاتی ہے۔ کھا جاتا ہے۔ چونکہ خشک شدہ آلودی کو نیز ایتنا ہے۔ اس میں اگر عام داکٹر سے مشورہ نہیں ہو جو ہر دورہ یہ تھپے خشک کیے کہ اس سے نقصان زیادہ ہوتا ہے۔

### سیب آنتوں کا برش ہے

ڈاکٹر ہونٹن، ٹکس نے امریکن ڈیٹیل ایسوسی ایشن میں بیان دیتے ہوئے کہا کہ ایک سیب سے سو فیصد آلودی ہوتی ہے۔





## ذیابیطس کا نیا علاج

بہرحال جی گھر پڑی سول سرجن شولا پور نے ذیابیطس کے علاج کے لئے انڈین میڈیکل گزٹ میں تحقیق کی توجہ ایک نبات ذہیننا سلوٹیری کی طرف مبذول کی ہے۔ کھانڈکھا کے بعد جس کے پتے چبانے سے کھانڈکاشیریں ذائقہ رائل ہو جاتا ہے۔ اس نبات کی یہ صفت ڈاکٹر جی بی برٹن کی شہانہ کتاب "ہینڈ بک آف ڈی فریا لوجی اور ڈاکٹریٹ" سے مک کھوری کٹر کٹر ذخیرہ کی کتاب اب میرٹھی بیان کی گئی ہے۔ اس کے متعلق حال میں جو تجارت کئے گئے ہیں۔ وہ نبات امید افزا ہیں۔ چنانچہ اس نبات کے خشک پتوں کا حقو اس اسفوفہ لعلی ذیابیطس کے بول میں ملا گیا۔ اور امتحان کرنے سے معلوم ہوا کہ اس میں کمیادوی تیز ہو کر شکر کی مقدار کم ہو گئی ہے۔ اس سے خیال کیا گیا کہ اگر اس کو داخلی طریق پر مریض ذیابیطس شکری کے مریضوں کو دیا گیا۔ پتوں کا سفوف بنا کر نصف سے ایک چمچ چائے بھر کھلا گیا۔

فیٹ۔ اس کو جو شکر کے کٹیکل میں بھی دیا جاسکتا ہے اسی چٹانک پتوں کا سفوف لے کر پانچ چٹانک پانی میں اس قدر ابالا جائے کہ دو چٹانک رہ جائے۔ اس کو پانی اس سے جو نتائج حاصل ہوئے ہیں وہ نہایت کامیاب ہیں۔ مریضوں کے پیشاب سے شکر کی مقدار کم یا بالکل غائب ہو گئی۔ اب کچھ عرصہ سے ہفمن انسٹیوٹ بمبئی کے ڈاکٹر مشنر اس پر نہایت کامیاب تجربات کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ اس کے سفوف کو ذیابیطس ڈیمل پر چھڑکنے سے بھی بہت عمدہ نتائج حاصل ہوئے ہیں۔

## ایک عجیب و غریب طبی

حال ہی میں تین لڑکی کی ایک بڑی نے یورپ کے ماہرین

میں ایک دو کو بڑا کر دیا۔ یہ بچہ پیدا کر دیا۔ تشریح ہی ٹیٹ: لاغور اکارال صنادید طہقات اور شرفیہ سفوف و انقلاب کے بڑے بڑے پروفیسر ہیں۔ اس عجیب و غریب طبی کے متعلق انہیں رائے کیا۔ تاہم اس کے متعلق ایک حد تک مفید ہوا اور اس میں ایک شہو پر پختہ سرے زبردست۔ بل سے ثابت کیا کہ یہ بڑی پچاس ہزار سال پہلے ہے۔ ایک اور صاحب نے بتلایا کہ یہ عہد (سنوں) راج کی یادگار ہے۔ ایک اور صاحب نے پروفیسر کی رائے میں یہ عہد (سنوں) کا حق کا حق تھا۔

جب سب اساتذہ علم انہی ہی تحقیق سے بہرہ مند ہو کر چکے تو ایک صاحب نے فرمایا کہ بیکول سے ایک مسئلہ کی کارڈ ہے۔ اس نے گھوڑے کے سر کی ایک ڈی سے کہ اس پر ایک بھدی سی تصویر بنائی تھی اور پھر اسے پروفیسروں کے پاس منتقلی و تحقیق کے لئے بھیج دیا تھا۔ سن کو عہد پروفیسر اپنا اپنا جوتہ نصیحت بٹھالنے لگے۔

جو لوگ پورہ کی برقیں ملی کو حینہ میاوی سے سمجھنے کے عادی ہیں۔ ان سے یہ واقعہ بہت کچھ بصیرت بخش ہو سکتا ہے۔

## پیاز

اس بہ حقیقت چیز میں فوائد سے بہت سی خوبیاں پوشیدہ کھی ہیں۔ اصل میں اور وجہ ایسا صلی در دیں پیاز کا بھرتہ نا کر با زحنا بہت مفید ہے۔ اکثر آدمیوں کو اس سسل اور اسان نغذہ سے ذہنیت نہیں۔ بخوبی کے لئے یہ ایک ذائقہ ہے سونے سے پیشتر اگر ایک پیاز کھایا جائے تو خوب نیند آتی ہے۔ کھانے کے بعد سر میں آہل و پیاز کے چھوٹے ٹکڑے ڈال کر کھانا خوش کی ہو اور ذائقہ کی خرابی کو دور کرتا ہے۔ کسی کمرہ میں اگر روغن رکھا گیا ہو اور اسکی بو تار ہی ہو تو ایک پلیٹ میں پیاز کا ٹکڑے کمرہ میں رکھ دیں۔ تو صبح تک کمرہ میں جو بو کم ہو جاتی ہے۔ پیاز بہت ہی صافی خون ہے اسکا کھانا اسلیمال جلد کو ستر بنا دیتا ہے۔ بیمار کے کمرہ میں کھانے پر پیاز کے ٹکڑے دکھانا کمرہ سے خواب ہو اجذب کر لیتا ہے۔ ان ٹکڑوں کو ہر روز بدل دینا چاہئے۔

# طب الشرق

## مشرقی طب کی افادیت پر بصیرت افروز مقالہ

از جناب حکیم حیدر زمان صاحب صدیقی فاضل طب بھٹانکٹھا

اسیر غدر سنگی بھوت صحرا چہ مے دانی  
شخص ریسی طب نے جسم غم جاں پھینکے تشنہ کے تیر بر سائے  
تو ہر اس شخص کو جو دنیا کے آب و گل کے لئے حق و صداقت کے  
وجود و بقا کو ضروری خیال کرتا ہے۔ یقیناً یہ حق پہنچا ہے کہ اینٹ  
کا جواب پتھر سے دے۔

کیا اہل مغرب یہ جرات کر سکتے ہیں کہ اپنے اسلاف کی  
کھلی ہوئی تاریک کوٹھا دیں۔ زمانہ جانتا ہے کہ اہل یورپ نے صدیوں  
تک مشرقی اہلاد و فلاسفہ کے سامنے زانو نہ تگتے کیا اور ان کے  
شہادتوں تک عربی علوم و فنون سے والہانہ عقیدت کا مظاہرہ  
کرتے رہے۔ افلاطون۔ جانیوس۔ ابن سینا۔ ابن رشد اور ابوسل  
یسی کے اصول و نظریات آج تک اقوام کی نظر سے دیکھے جاتے  
رہے ہیں آج جن نظریات کو نئے روپ میں لاکر ٹبرے خفرو  
مباحثات کے ساتھ پیش کیا جا رہا ہے ان میں شاید ہی کوئی ایسا  
نظریہ ہوگا جس کا اصل ماخذ کتب طبعیہ کے اندر نہ ہو۔ اگر ان تمام  
نظریات کی صورت لگائی جائے جو عہد جدید کے مغربی علما کی ذہنی  
کاوشوں کا نتیجہ خیالی کئے جاتے ہیں تو سارے راز ہائے درج  
پر وہ شست از بام ہو کر رہ جائیں گے جس میں ان نظریات میں سے  
پنچدیک یہاں پیش کرتا ہوں جن سے آپ قیاس کریں گے کہ  
اقتصاد ہندی کے غرورہ پیدار نے کس طرح اصل خفایا پر ایک  
عرصہ سے پردہ ڈال رکھا ہے۔

علم الجبرائیم اور طب قدیم۔ عام طور پر کہا جاتا ہے  
کہ بیشتر امراض کا اصل سبب اجسام صغیر ہیں۔ اور یہ نظریہ جو ہم  
ڈاکٹروں کی ایجاد ہے۔ گویا ویسی طریق علاج اس لئے ناخوش

تو اسے گرد تو ہم شوکت دریا چہ مے دانی  
میں نصف انہار کے وقت جب کہ سورج اپنی مخصوص  
حرارت و قنارت سے کائنات ارضی کی ہر چیز کو گرتا ہے۔  
اور اس کی نظریات شعاوں سے عالم کو ذرہ ذرہ جگمگاٹھکا ہے  
اگر کوئی سورج کے وجود سے یا اس کی افادیت سے، کار کرے  
تو اس کے منہ پر ہاتھ نہیں رکھا جاسکتا۔ زیادہ سے زیادہ اس کو  
یہی مشورہ دیا جاسکتا ہے اگر وہ فائز اسفل اور غفل الدماغ ہے تو  
کسی قابل طبیب یا ڈاکٹر سے علاج کرائے یا اگر اس کے کسی  
مرض سے اس کی مینائی جاتی رہی ہے۔ تو کسی ماہر صابج چشم  
و عینہ سفید حاصل کرے  
اگر وہ نہ مانے تو ہمارے لئے ایک ہی راستہ ہے کہ اس کو اپنے  
حال پر مجبور دیں اور اپنا کام جاری رکھیں۔

مشرقی طبوں کی افادیت پر اس قدر دلائل و شواہد  
موجود ہیں جن کو نظر انداز کرنا بالکل سورج کے افادہ نام سے  
اٹکار کرنے کے مترادف ہے۔ مگر انتہائی خصوصیات  
ہے کہ اہل مغرب آج تک ویسی طریقہ ہائے علاج کو بے اصول  
منہ کھانٹتے رہے ہیں۔ قرار دے رہے  
ہیں مگر ان کو یہ معلوم نہیں کہ ان کی ڈاکٹری نے کہاں سے  
جہنم لیا ہے۔ اور اس کا اصل ماخذ کیا ہے۔ اہل مغرب اپنے علمی  
ارتقاء کی دوسرے سالانہ تاریخ کو دیا بروکریں۔ تو پھر کوئی شخص  
ان کو ڈبوئے جرات نہیں کرے گا۔ مگر واقعات و حقائق کی  
موجودگی میں جو خفوان کی تاریخ میں غیر فانی حیثیت رکھتے ہیں  
اور ان کے فاضل موبین کے دل و دماغ پہ بخور ہیں۔ اگر کوئی

خالص باشند از اخلاط جوہر غلیظ کثیف منافی مزاج سرد سرد مثلاً  
بنجار اجسام یعنی زار ہاد بخار بطلل یعنی جاز ہائے کلابیہ  
دروہ مجتمہ باشند و خبثت ماند مانند غدیر ہایا بولے سرد  
ہائے و اشجار خبیثہ ہی مانند شوخط و بیش وغیرہ۔

ترجمہ۔ انسان کے لئے ایسی ہوا کی ضرورت ہے۔  
جو خالص اور صافی ہو اور جو غلیظ سے جو انسانی مزاج کے  
منافی ہے مخلوط نہ ہو۔ اجسام یعنی زار و غیرہ ۲۰ مرطوب  
مقامات جہاں پانی بروقت جمع ہوتا ہے۔ یا کسی درخت  
مثلاً شوخط یا بیش وغیرہ کی ہوا مزاج انسانی کے منافی ہے  
(خلاصۃ الحکمت)

اس سے کم از کم اتنا معلوم ہوتا ہے کہ ہوائیں مختلف  
اسباب کی وجہ سے ایک قسم کی سمیت پیدا ہوجاتی ہے اس  
سے آگے کسی قدر غور سے کام لیا جائے کہ یہ سمیت کس طرح  
پیدا ہوتی ہے۔ مرطوب اشیاء کی صفوت اور سڑاؤ سے جاندار  
اجسام کا پیدا ہونا ایک بیماری امر ہے جس کو شخص مشاہدہ کر  
سکتا ہے۔ کسی شخص چیز کو دیکھیں اس میں یقیناً مری اجسام  
دکھائی دیں گے۔ اگر غیر مری اجسام ہی موجود ہیں اور ان کو  
دور میں سے دیکھا جاسکتا ہے۔ تو یہ کوئی ایسا نظریہ نہیں جس  
کا سہرا محض خرب کے سر باندھا جائے۔ بہر حال اس میں کوئی  
شک نہیں کہ بقدر سمیت یا تعدیہ جراثیم اہلہا قدیم کے نزدیک  
ایک مسلمہ حقیقت ہے۔ اس سلسلہ میں بے شمار واقعات تاریخ  
طب قدیم میں مرقوم ہیں۔ زکریا رازی سے درخواست کی گئی  
کہ وہ بغداد میں کوئی ایسا مقام تجویز کریں جو بہت زیادہ صحت  
افزا ہو تاکہ اس کو شفا خانہ کے لئے منتخب کیا جائے۔ تو  
زکریا رازی نے جس طریق سے اس قسم کے مقام کو منتخب کیا  
اس کو آج کل کے محقق علماء و فلاسفہ بھی تسلیم کریں گے۔ زکریا  
رازی نے گوشت کے ٹکڑے شہر کے تمام حصوں میں بیک  
وقت لگا دیئے اب جس مقام پر سب سے زیادہ دیریں گوشت  
کے اندر صفوت پیدا ہوتی اسی کو صحت افزا مقام قرار دیا۔

کہ اس میں جراثیم کو سبب مرض قرار نہیں دیا گیا حقیقت یہ ہے  
کہ اجسام صغار کا وجود طب قدیم میں ہی تسلیم کیا گیا ہے۔ اگرچہ  
مری اور غیر مری کے متعلق واضح تصریحات نہیں تھیں۔ اور  
قدیم اہلہا نے اجسام صغار کو بے شمار امراض کا سبب قرار دیا  
ہے۔ اس نظریہ کو درخت کے ساتھ بیان کیا گیا ہے کہ جب  
رطوبات میں حرارت عظیمہ برکرتی ہے تو ان رطوبات میں  
اجسام دقیقہ کی تولید ہوا پیدا ہوجاتی ہے۔ ان سبب  
تولید رطوبات عظیمہ متغی فی العصب سبب حرارت مزیدہ تعدیہ  
فیہا (شرح اسباب)

اس کے علاوہ جراثیم کا نظریہ دراصل نظریہ اخلاط سے کچھ  
مختلف نہیں۔ قدیم اہلہا نفس اخلاط کو امراض کا سبب قرار  
دیتے ہیں۔ اور نفس کے ساتھ پیدا ہونے والی حالت کا نام خوا  
ہی سمیت رکھ لیا جائے یا تعدیہ جراثیم مگر تعبیر کے اختلاف سحر  
حقیقت میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔ دراصل اجسام کے جزائریہ  
میں کوئی نقص نہ ہوا ہوا جائے یا ان میں صفوت پیدا ہوجائے  
تو ان کا ایسی اشکال میں تبدیل ہونا جو ان سے مناسبت  
رکھتی ہیں یہ ایک لازمی امر ہے۔ مثلاً اجسام تخمیریہ عصارہ تولدی  
اور عصارے حامض اللبن وغیرہ اودوں کے نقص سے ہی  
پیدا ہوتے ہیں۔ اس لئے جراثیم اور فاسد اخلاط سے بھی  
اس قسم کے اجسام وقایہ کا پیدا ہونا لازمی ہے۔

یہ مزبانی امراض کے متعلق اہلہا قدیم نے تصریح کی ہے  
کہ ان امراض کا اصل سبب دو سمیت ہے۔ جو ہوائے محیط  
میں پیدا ہوجاتی ہے۔ یہ ہوا بذریعہ تنفس جسم انسان میں داخل  
ہوکر بے شمار امراض کا باعث ہوتی ہے۔ اسباب سہمہ و  
کے ضمن میں تمام کتب طبیہ میں تصریح کی گئی ہے۔ کہ انسان  
کے لئے ایسی ہوا کی ضرورت ہے جو معتدل اور صافی ہو اور  
کسی جوہر غلیظ کثیف کے ساتھ مخلوط نہ ہو۔ چنانچہ اس سلسلہ  
میں ان تمام مقامات کا ذکر کیا ہے۔ جو اپنے جوہر غلیظ کی وجہ  
سے ہوائیں سمیت پیدا کرتے ہیں پس ہوائے معتدل صافی

گیا۔ (متن عرب ۲۵۳)

جراحی اور طب قدیم آج سب سے زیادہ جراحی (سرجری) اور آلات جراحی پر تکیہ جاتا ہے۔ اور طبی طریق علاج کو اس اہم شہیدہ طب سے بالکل غلطی تصور کر لیا گیا ہے۔ حالانکہ اس شہیدہ میں الہائے قدیم نے بڑی بڑی ضخیم کتابیں تصنیف کی ہیں۔ اور ان میں طب میں الہائے کسے واقعات جراحی اس کثرت سے موجود ہیں کہ انسان پڑھ کر شش در شش رہتا ہے۔ خود ان کے محقق ڈاکٹروں کو بھی اس امر کا اعتراف ہے۔ چنانچہ عرب میڈیسن اینڈ سرجری کے فاضل مصنف ایم ڈبلیو سٹھسن رقمطراز ہیں۔ جب کہ ۱۹۱۲ء میں فاضل موصوف اپنی بیوی کے ساتھ افریقہ کے شمالی علاقہ میں (جو فرانس کے مقبوضات سے ہے) اس فرض کے لئے گئے کہ صحرائی افریقہ کی مختلف قدیم اقوام کے حالات قلمبند کریں۔ وہاں ایک قوم یثویہ نامی رہتی تھی جس کی تہذیب و معاشرت بالکل عربی تھی وہاں چند عرب ایسے تھے جو سسکی بیویوں کی قطع و برید نہایت کامیابی کے ساتھ کرتے تھے۔ چونکہ حکومت فرانس کی طرف سے سرجری ممنوع قرار دی گئی تھی۔ اس لئے وہ پوشیدہ طور پر علاج کیا کرتے تھے۔ سیاح موصوف نے اس حصہ کی چار دفعہ سیاحت کی سب سے پہلے وہ ۱۹۱۳ء میں پھر ۱۹۱۴ء میں اور ۱۹۱۵ء میں تیسرے معرکہ انہوں نے تقریباً ۵۰ آلات جراحی اور بہت سی بڑی بوٹیاں جو وہاں کے عرب جراح استعمال کرتے تھے ہیا کیں اور ۱۹۱۶ء میں مختلف نوٹس کے اضافہ کے ساتھ رائل سوسائٹی آف میڈیسن کے سامنے پیش کیا۔ ۱۹۱۷ء میں انہوں نے آخری سفر کیا جس میں تقریباً ایک سو آلات جراحی کے متعلق مزید معلومات حاصل کئے۔ سیاح موصوف نے ان اپرینٹوں کا نہایت لفظ و تفصیل کے ساتھ ذکر کیا ہے۔ اور غلطی پر حیرت اور استعجاب کا اظہار کیا ہے کہ یورپ اپنے دور عروج میں کس کس طرح کی قطع و برید میں اتنی بہارت نہیں رکھتے۔ جیسا کہ انہوں نے اپنی آنکھوں سے ان عربوں کو کرتے دیکھا۔ یہ

عرب جراح صرف کاسہ سر کی قطع و برید میں ہی مکمل نہیں رکھتے تھے۔ بلکہ دوسری بیویوں کی قطع و برید و فاسد بیویوں کی جگہ بہترین بیوی نہ کرنے میں کامل قدرت رکھتے تھے۔ اپریشن کرنے سے پہلے اپنے اوزاروں کو تیز آگ پر سرخ کر لیتے تھے تاکہ خون قلیل مقدار میں خارج ہو۔

الہائے قدیم نے بہت سی کتب میں صرف اسی موضوع پر لکھی ہیں ان میں سے ابو القاسم زہراوی کی کتابوں کو بہت زیادہ وقعت حاصل ہے۔ اس کے علاوہ دکر یا رازی کی کتاب المنصور نے بھی مغربی ممالک سے خراج تحسین حاصل کیا دسویں صدی تک فرانس واطلی کی یونیورسٹیوں میں طبی تعلیم کا ادارہ مدارس الرئیس اور رازی کی کتابوں پر رہا۔ اندلس کے مشہور طبیب و جراح ابو القاسم خلف بن عباس زہراوی نے اپنی مشہور کتاب التصریف من التالیف میں تحریر کیا ہے کہ ایک مرتبہ مجھے ایک عورت کا علاج کرنا پڑا اس عورت کے دو بچے پیٹ میں مر چکے تھے اس کے رحم میں درم تھا۔ اور اس سے مواد آ رہا تھا میں نے عرصہ دراز تک اس کا دواؤں سے اس کا علاج کیا۔ درم کو تحلیل کرنے اور مواد کو خارج کرنے کی دوا میں دیں۔ مگر معتد بہ فائدہ نہ ہو سکا۔ مولو کو خارج کرنے والا مریم استعمال کر لیا گیا۔ میری حیرت کی کوئی حد نہ رہی مریم سے مواد کے ساتھ ایک بڑی مٹی جی خارج ہوئی۔ میں نے دوبارہ اسی مریم کو رکھ دیا اس سے کچھ روز بعد پھر ایک بڑی مٹی۔ اس پر مجھے یقین ہو گیا کہ یہ مردہ جنین کی ہڈیاں ہیں۔ اور ان کا خراج ضروری ہے۔ ہر چند کوشش کی مگر جنڈاں فائدہ نہ ہوا۔ اور مجھے یقین ہو گیا کہ جراحی کے بغیر فائدہ نہیں ہو سکتا میں نے جراحی (اپریشن) کا ارادہ لیا ہر کیا۔ وہ عودت شدت تکلیف کی وجہ سے اس قدر تنگ آ چکی تھی کہ اس کے لئے تیار ہو گئی۔ چنانچہ میں نے اس کے پیٹ کا اپریشن کیا اور میری رائے کے مطابق بہت سی ہڈیاں نکلیں میں نے پورے احتیاط سے اندرون شکم کو صاف کیا۔ پھر اسے سی دیا چند دن کے

بعد وہ عورت پوری طرح شفایاب ہو گئی  
ابن حلقان نے ایک واقعہ تحریر کیا ہے کہ علامہ علاء الدین  
ابرائیم نے ایک بچے کو بیہوش کر کے اس کے سر کی کھال بالکل  
آٹا روئی اور اس کی جگہ کتے کی کھال لگا کر چوند لگا دیئے۔ چند  
دنوں کے بعد کھال پیوست ہو کر بال آگئے شروع ہو گئے  
غرض اس قسم کے حیرت انگیز واقعات تاریخ میں بکثرت  
موجود ہیں۔

یہ بھی حقیقت ہے کہ ان کے فن ولادت (ڈولڈری) یعنی  
علم القابلہ کی بنیاد واسطو کے اصولوں پر رکھی گئی ہے۔ ڈاکٹر  
مرویم باروس نے دوران خون کے متعلق جو نظریہ پیش کیا ہے  
وہ ابوسلمی کے نظریہ پر مبنی ہے اس کے علاوہ طب قدیم  
کے شعبہ مختلف علم الادویہ بشریح (انسانی) منافع الاعضاء (فزیالوجی)  
اور دیگر امور کے متعلق کسی آئندہ فرصت میں اپنے خیالات  
و سالہ میشر الاطبا کے ذریعے پیش کر سکوں گا۔ اس مختصر مضمون  
میں اطبا اور ڈاکٹروں کے معالجات پر سرسری تبصرو کرنے کے  
بعد سلسلہ کلام ختم کرتا ہوں۔

معالجات - دینا جاتی ہے کہ دینی طریقہ علاج ایلیپتی  
کے مقابلہ میں ہر لحاظ سے کامیاب ثابت ہوا ہے۔ بالخصوص  
امراض مزمنہ میں جہاں ایلیپتی طریق علاج کو ناکامی کا منہ دیکھنا  
پڑتا ہے۔ طب قدیم اپنی روایتی تفصیلات کے مطابق ہمیشہ  
کامیاب رہی ہے۔ اس سلسلہ میں ہمارے پاس بے شمار ڈاکٹروں  
کی شہادتیں موجود ہیں جن کو حکومت پنجاب اور طب قدیم میں

شفاء الملک حکیم محمد حسن قریشی نے واضح کر دیا ہے  
اطبائے کے فرائض - یہ کون نہیں جانتا کہ علوم دینی  
کا عروج و ارتقاء قوموں کے سیاسی اقتدار کے ساتھ متعلق ہے  
اس کو طب قدیم کا کمال کہیں یا خداوند ذوالجلال کی خاص عنایت  
کہ دو سو سال کے طویل عرصہ میں حکومت کی سہ پرستی سے  
محروم بلکہ برسرِ اقتدار اقوام کی مسلسل مخالفت کے باوجود طب  
قدیم آج تک اپنی خصوصیات کے ساتھ زندہ فن کی حیثیت رکھتی  
ہے۔ اگر ان حالات سے کسی اور فن کو دو چار ہونا پڑتا تو آج تک  
یقیناً اس کا نام و نشان بھی مٹ چکا ہوتا۔

تاہم طب قدیم کے ہمدردوں کا باہم اور اطبائے کرام  
کا بالخصوص اہل غرض ہے کہ دعا چنے فن کو از سر نو ترقی یافتہ فن  
بنانے اور اس کی ہر دہائی کی کو زیادہ سے زیادہ وسیع کرنے  
میں سہ گرم عمل مہم ہیں اس کے لئے ٹھوس تعلیم کی ضرورت  
ہے۔ کیونکہ اس کے بغیر نہ تو ہم خود زندہ رہ سکتے ہیں۔ اور نہ فن  
عزیز کو زندہ رکھ سکتے ہیں۔

بحالات موجودہ تمام طاقتوں کو آپ ایک مرکز پر اکٹھا  
کریں اور اپنی متحدہ آواز سے حکومت کو مجبور کریں کہ وہ ہمارے  
ملک میں ہماری ملکی طبوں کی توسیع اشاعت اور اس  
کو مقبول بنانے کے لئے کوئی موثر قدم اٹھائے

## مسح الاطفال

مولفہ حکیمہ دہانظ نسیم الدین صاحبہ صدیقی فاضل طب والوجہ تہ اس میں بچے کی پیدائش کے وقت - بچے کی اتفاقی بیماریاں  
بچے کی پرورش کے طریقے - دودھ پلانے کے عام فائدے - بچوں کی غذائیں - بچوں کی بیماریاں اور شافی علاج درج ہیں۔ مطلب اور ہر گھر  
میں اس کا ہونا ضروری ہے۔ قیمت ۵۰۰ روپے ناظم میشر الاطبا رول محمد روڈ - لاہور

# الطباء کی بے روزگاری

(انجمن طب حکیم بنی القوی صاحب لی۔ اسے دریا بادی (داخل الطب و الجراحات)

۵۔ خود اطباء کا باہمی اختلاف و افتراق ہمیشگی کا رشک و حسد۔ بڑے اور نامور اطباء (باجستجا چند) نئے اور جوئیر اطباء کو کسی قسم کی محبت افزائی کرنا نہیں جانتے۔ بلکہ اُنہیں ان پر اعتراضات کی بوچھاڑ کرتے رہتے ہیں

۶۔ اطباء کی انتظامیت نہ ہونا۔ جس کی بدولت آج یہ معلوم نہیں ہو سکتا کہ ہندوستان میں اطباء کی کتنی تعداد ہے۔ ان میں کتنے کامیاب و خوشحال ہیں اور کتنے نا کام اور پرگانہ حال۔ اور ان کی امداد کے وسائل کیا ہو سکتے ہیں۔

ذیل میں چند تجاویز اس صورت حال کے سدباب کے لئے پیش کی جاتی ہیں۔ لیکن ظاہر ہے کہ یہ تجاویز پوری طرح اس وقت بروئے کار آسکتی ہیں جب کہ خود اطباء کی تنظیم مکمل ہو جائے اور اطباء کی مرکزی انجمن آل انڈیا طبی اینڈ دیسک کانفرنس (دہلی) اس کام کو پوری توجہ اور مستعدی کے ساتھ اپنے ہاتھ میں لے لے۔ طبی درس گاہوں کی جانچ پڑتال کی جائے۔ اور صرف مستند درس گاہیں باقی رکھی جائیں اور مستند فزوشی کی دوا اور بعض نام نہاد طبی کالجوں کے ذریعہ پھیل رہی ہے بلکہ مکمل عملی ہے) کا جلد سے جلد انسداد کیا جائے اور اس بارہ میں حکومت سے پورا اشتراک عمل کیا جائے۔

۷۔ ان طبی درس گاہوں کے نصاب میں طب اور دیگر عملی ضروریات پر خاص توجہ دی جائے۔ نئے اطباء کی ناکامی کی بڑی وجہ یہ ہوتی ہے کہ وہ کتابیں تو کسی طرح پڑھ کر امتحان پاس کر لیتے ہیں۔ لیکن طب اور دوسری عملی چیزوں سے بڑی حد تک کوڑے ہی رہتے ہیں۔ اس بنا پر عملی زندگی میں قدم رکھنے کے بعد وہ دشواریوں اور ناکامیوں کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اس سلسلے میں بہتر ہوگا کہ نئے مستند یافتہ اطباء کالج سے نکلے ہی وظا

۱۔ ایک ناقابل تردید حقیقت ہے کہ اطباء خصوصاً جوان طباء کی بہت بڑی تعداد اس وقت بے روزگاری ورنہ کم از کم کساد بازاری کا شکار ہے۔ اور اس بنا پر اپنے فن شریف ہی کو نااہل نظر آ رہی ہے۔ اور متعدد شاہیں تو ایسی بھی ملتی ہیں کہ کساد بازار سے عاجز ہو کر طبیوں نے دوسرا پیشہ (جو بعض اوقات ان کے مرتبہ سے کہیں فروتر ہوتا ہے) اختیار کر لیا۔ اس بے روزگاری اور کساد بازاری کے خاص خاص اسباب حسب ذیل ہیں۔

۱۔ حکومت کی طرف سے غیر ملکی طب (ایلو پیٹھکس) کی غیر معمولی سرپرستی اور اس کو ہر موقع پر ترجیح دینا اور اس کے بڑے دیسی طبوں سے بے اعتنائی بعض صوبائی حکومتیں طب کی کچھ سرپرستی کر رہی ہیں لیکن وہ غیر ملکی طب کی سرپرستی کے مقابلہ کو سمندر اور فطرو کی حیثیت رکھتی ہے اور بعض صوبائی حکومتیں تو اتحادی بھی نہیں کرتیں۔

۲۔ مستند و غیر مستند طبی درس گاہوں سے ہر سال اطباء کی کثیر تعداد کا سند لے کر نکلتا اور عموماً اسی اور نوٹیفائیڈ طبی اطباء کا بڑے شہروں میں طب کھولنا۔ اور یہاں تک کو سرے سے ناقابل التفات جاننا۔

۳۔ ڈاکٹروں کے ظاہر فریب آلات و ادویہ اور خود آلات و ادویہ کے طعناں اور ڈاکٹری ادویہ کے بے پناہ پروپیگنڈے سے ملک کا متاثر ہو جانا اور ملک کے امراء اور سرمایہ دار طبقہ کا تغیر و تبدل اور ڈاکٹروں کے بس میں آ جانا

۴۔ ہومیو پیٹھک طریقہ علاج کی گرم باناوری ہر جگہ مستند اور غیر مستند اشخاص ہومیو پیٹھک ادویہ کو ایک بکس لے کر بیٹھے ہوئے نظر آتے ہیں۔ اور وہ ان کی قلیل مقدار و محنت یا برائے نام محنت پر دے کر لوگوں کو اپنی طرف رجوع کر دیتے ہیں۔

جائے گی ان کی متحدہ آواز کا اثر گورنمنٹ بھی قبول کرنے پر آمادہ رہے گی۔ اور پبلک کی نظر میں بھی ان کی وقت بڑھ جائے گی۔ ہمارے اہلکار کم اکثر مواقع پر بڑے محکمہ کا علاج کرتے ہیں۔ اور ڈاکٹروں وغیرہ کے مقابلہ میں انہیں حیرت انگیز کامیابیاں ہوتی ہیں۔ لیکن یہ چیزیں بہت کم اخبارات و رسائل میں شائع ہوتی ہیں۔ جس کی وجہ سے لوگ ان سے لاعلم ہی رہتے ہیں۔ اگر ہمارے اہلکار کم ان چیزوں کو وقتاً فوقتاً اخبارات (بشمول انگریزی اخبارات) میں شائع کرتے رہیں تو طب کی مقبولیت میں اضافہ ہونا لازمی ہے۔

۲۔ نئے اہلکار صرف شہروں ہی کی جانب توجہ مبذول نہیں کرنی چاہیے۔ بلکہ دیہی علاقوں میں ان کو کام کے لئے بہت بڑا میدان مل سکتا ہے۔ حکومت بھی بعض بعض محکمہ اصلاح دیہات کے سلسلہ میں دیہی طب کے ان عاملین کی امداد کر رہی ہے جو دیہی مقامات میں کام کریں۔

۳۔ اہلکار میں ترقی کے اصول کو بالکل نظر انداز کر دینا ہے جس طرح ڈاکٹروں اور نرسنگ سائنس کے سینہ طلب و غیو کو اپشلسٹ پائے جاتے ہیں۔ جو صرف ایک اہل علم کے ہوا کسی دوسرے کا علاج نہیں کرتے۔ اور ایسے اس قسم کا کوئی ایسا نہیں پایا جاتا۔ کمال اور جرات منور پائے جاتے ہیں لیکن موجود زمانہ میں ان کی پوزیشن ادنیٰ درجہ کی پیشہ وروں کی سی ہو کر رہ گئی ہے۔ ضرورت ہے کہ ہمارے یہاں اس قسم کے ماحول فن پیدا ہوں۔ یہ بالکل نئی چیز ہوگی اور زمانہ کے عبیر رجانات کے عین مطابق۔

۴۔ اور یہ غورہ کی سیالائی کا مقام طور سے ان لوگوں کے ہاتھ میں ہے جو جن طب سے زیادہ محض اور محض تاجر کی حیثیت رکھتے ہیں وہاں آئینہ نش کرتے وقت یا حال میں وصل دوا کے بجائے غیرہ اہل دوا کو ایسے وقت ان کے دوا میں نہ دینا کی عظمت کو نقصان پہنچنے کا خوف آتا ہے نہ مریدوں کی خدمت پہنچنے کا اندیشہ

مطب شروع نہ کر دیں بلکہ پہلے کم از کم ایک سال تک کسی بڑے اور اچھے طبیب کے مطب میں بیٹھیں۔ لیکن اس کے سنیوں پر اعتراض نہ کیجی کی غرض سے یہ بیٹھیں بلکہ صرف تنفعاد ہی کی نیت رکھیں۔ یہ طریقہ تو آموز اہلکار کے لئے بہت سودمند ہوگا۔ اور اس سے عملی زندگی میں ان کو بہت مدد ملے گی۔ اور اس بڑے طبیب کے مطب میں آنے والے لوگ بھی ان نئے طبیبوں سے روشناس ہو جائیں گے۔ وہاں سے ہمیشہ میں یہ لازمی ہے کہ وکالت کی ڈگری حاصل کرنے والے نئے وکلاء چند ماہ کی مدت کسی بڑے وکیل کے یہاں پیشہ کی ٹریننگ کے حصول کے لئے صرف کرتے ہیں بالکل اسی طرح نئے اہلکار کے لئے بھی کم از کم ایک سال کی تربیت پیشہ کی عملی ٹریننگ کے لئے لازمی قرار دے دی جائے۔

۵۔ انمواد پرانے اہلکار کو جو خد کے فضل و کرم سے خوشحال اور مریض نام ہیں نئے اور نوا موز اہلکار کے حال پر شفقت کرنی چاہیے۔ اور ان کو اپنے جو نیر د ماتحت طبیب کی حیثیت سے آگے بڑھانا چاہیے۔ اور ان کو مثل اپنی اولاد و منوی کے کچھ کران کی ترقی میں ہر اس کالی کو شش کرنی چاہیے

۶۔ اہلکار کی مرکزی مجلس آل انڈیا ملی اینڈ ویرک کا انفر دہلی پورے ہندوستان کے اہلکار کی تعداد شمار کر کر ایک رجسٹر بنائے جس میں ہر سال نئے اہلکار کا اندراج ہونا رہے اور اس کا پتہ بجا رکھا جاتا رہے کہ کتنے اہلکار بے روزگار اور پریشان حال ہیں اور ان کو طبی ملازمتوں اور مطب وغیرہ کے متعلق ضروری مشورے انجمن کی وساطت سے وقتاً فوقتاً دیئے جاتے رہیں۔ آل انڈیا انجمن کے علاوہ صوبہ کی انجمنیں بھی اپنے حدود کے اندر اس کام کو بڑی حد تک انجام دے سکتی ہیں۔

۷۔ اہلکار کے باہمی منافقات کا خاتمہ کر کے ان کو یکدل و منظم کیا جائے۔ کہ ان کے باہمی رشک و حسد کی وجہ سے طب کا مستقبل خطرہ میں ہے جس وقت اہلکار میں تنظیم ہو

# علم الادویہ

## اسپنول

(فارسی) اسپنول۔ اسفوش (عربی) بزرقدونا (انگریزی) اسپنول سیڈ

### مرکبات

لعاب سبوس، شربت وغیرہ

۱۔ لعاب اسپنول۔ تسکین حرارت، سوزش حلق اور پھپھ میں مفید ہے۔

صفحتہ ۱۔ ایک تولہ اسپنول کو پانی یا عرق کاؤزبان ۱۲ تولہ میں بھگو کر دوین گھنٹہ کے بعد شربت بنفشہ ۲ تولہ ملا کر استعمال کریں۔  
۲۔ سبوس اسپنول۔ جربان جو گھٹکی وجہ سے ہواس میں تنہا مفید ہے۔

صفحتہ ۲۔ اسپنول ۲۰ تولہ تھوڑا پانی بھر کر کرناک کر دیں نصف گھنٹہ بعد باون دستہ میں ٹیکو ب کر کے پھٹکا لیں۔ سبوس، انگ ہو جایگی۔ خوراک ۱ ماشہ سے تولہ۔

فی ٹ۔ بازاری سبوس (بھوسی) میں لبس افوات پرل یعنی بھنے ہوئے چادل (مڑے) کوٹ کر ملائیے جلتیر  
۳۔ شربت اسپنول۔ تسکین حرارت، عطش، طبعیت، اور بار بول میں مفید ہے۔

صفحتہ ۱۔ اسپنول ۱۰ تولہ کو ٹوٹے میں ڈالیں اور تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر گھوٹیں۔ پانی لیسار اور غلیظ ہوتا جائے گا اور پانی خالصتہ جابن حتی کہ ۵۰ تولہ پانی لیسار ہو جائے۔ اس لیسار پانی کو کپڑے میں چھان لیں پھر پچھٹا کر قدر سفید میں قدرے حاجت پانی ملا کر قوام کر لیں جب قوام تیار ہو جائے۔ تو لعاب مذکورہ ملا کر دیں۔ اور دو خوش کرنے پر آمالیں۔ خوراک ۱ ماشہ سے تولہ۔

ماہیت۔ ایک درخت کے خشک پتے ہیں۔

صفات۔ دو قسم کے ہوتے ہیں۔ سفید سرخی مال اور سیاہ۔ سفید سرخی مال مستعمل ہیں۔ ان کی شکل کشتی نما ہوتی ہے اور یہ پانچ لہے اور پانچ تک پھوٹے ہوتے ہیں۔ ان کا مزہ پھیکا ہوتا ہے۔ اور پانی میں بھگوئے سے ان میں لعاب پیدا ہو جاتا ہے۔

مزاج۔ پچھلے درجہ میں سرد اور دوسرے درجہ میں تر بدل۔ بیدار، خورندہ اور لمبی۔

مضریت و اصلاح۔ پٹوں کو کمزور اور بھوک کو کم کرتا ہے۔ شہد سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

مقدار و خوراک۔ ۱ ماشہ سے ۱۰ تولہ تک مگر عام طور پر ۱ ماشہ سرد اور کے طور پر پیش وغیرہ کے نسخوں میں استعمال ہوتا ہے۔

افعال و خواص۔ ملطف، مسکن، عطش و حدت، درد بول و طبعیت ہے، اس کا ضماد سر کے مجراہ مجروحوں کے زروں اور زخموں و گرم درموں کو تسکین دینا ہے۔ اپنی لعابی کیفیت سے آنخوں کی خراش، مروڑ اور پھپھ کے لئے نہایت مفید ہے۔ رعن گل میں بھونا ہوا جنس کرتا ہے اور بعض قسم کے اسہال پھپھ میں نہایت مفید ہے۔ اس کی بھوسی مسکن حرارت، منطہ منی اور دافع جربان ہے۔

نوٹ۔ اسپنول سلم استعمال کیا جاتا ہے۔ کیونکہ

اس کو کوٹ کر استعمال کرنے سے اس میں سمیت

پیدا ہو جاتی ہے۔ یا یہ آنخوں میں چپک کر باعث

مضریت ہوتا ہے۔



# حکایات الاطبا

## سرطان الرحم

از جناب حکیم پنڈت برسر ام و تس پرینڈیٹ یونانی اینڈ ویدک  
سبحا و طبی بورڈ موگا

مریضہ جس کی عمر ۷۷ برس کی تھی۔ سرطان رحم کے آثار  
سے اس قدر رویا اور جلایا کرتی تھی کہ گھروالوں کو نیند بھر سونا  
دو بھر ہو گیا تھا۔ ایک کزنل ڈاکٹر نے لیڈی ڈاکٹر کی معرفت  
تخصیص مرض کر کے لائے قائم کی کہ اس فیصلہ اور اتواں فیصلہ  
کا آپریشن کرنا اسے عیلت کے ساتھ سپرد خاک کرنے کے مستعد  
ہے۔ پھر مئی سرطان ایک دو نہیں۔ بلکہ کئی ہیں۔ پنبہ کجا  
کجا ہنم فیصلہ اس بات پر ہے کہ اسے روزانہ پھللیں کا پانی  
پلا یا کرو۔ اور علاج کا خیال ترک کر دو چالیس روز کے علاج  
کے بعد مریضہ ایسی بھلی چلی ہو گئی کہ مرض کا نام و نشان تک  
نہ رہا۔ اور سات آٹھ برس گزرنے پر کج تک کبھی عود نہیں  
کیا۔ نسخہ جات ذیل دیئے گئے

بلادر گلاہ بریدہ (یعنی بھلانے لٹپایاں کاٹ کر)  
کنہر سیاہ۔ منفر عروٹ۔ ہوزن کھل کر کے چھنے کے برابر  
گولیاں بنائیں

عرق۔ منٹی ایک سیر پختہ۔ عشبہ آدھ سیر پختہ۔ نمکند  
یا برتی آدھ سیر پختہ۔ جھینڈ پاد پختہ۔ پوست درخت نیم پاؤ  
پختہ۔ ان سب کو جو میں گھٹنے بھگو کر دس سیر پختہ عرق  
کشید کریں۔ صبح و شام ایک گولی ۱۲ اچھا تک عرق کے ساتھ  
کھایا کریں۔ رحم کی رسولیاں اور دوا سیر الرحم کے لئے بھی  
مفید ہے۔

اور باقی نسخہ بدستور سابق استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ ایک ہفتے کے بعد مریض ہر طرح سے تندرست تھا کسی کسی وقت معمولی  
سی کھانسی آتی تھی۔ اب دن کے نسخہ جات موقوف کر کے صبح و شام تریاق نزول ۳ ماشہ تجویز کیا گیا۔ رات کو سوتے وقت کیلے بدستور رکھی  
گئی اس سے بقیہ شکایت کا بھی ازالہ ہو گیا۔

## سعال مزمن

از جناب حکیم گدگ رام صاحب گاندھی کال طب جراحت پریم لکھنؤ  
۲۶ سال کا ایک نحیف نوجوان مطلب میں آیا اور بیان کرنے  
لگا کہ تین ماہ ہوئے کھانسی اور زلہ ہوا تھا۔ نحیف سا بھاری تھا  
و در ہفتے کے بعد بخار تو نہ رہا مگر کھانسی برابر ہوتی رہی۔ دن بدن  
نفاست ہونے لگی کسی کام کو بھی نہیں چاہتا۔ بھوک نہیں لگتی غذا  
ہضم نہیں ہوتی۔ دن بھر تھکا ہوا ہوتا ہے اور اب حالت یہ ہے کہ  
کھانسی کی وجہ سے رات کو نیند نہیں آتی صبح کھانسی بہت شدت  
سے ہوتی ہے۔ بدلت ہتھوڑا سا۔ طعم غارت ہوا ہے۔ ڈاکٹر کی علاج  
ہو چکا ہے مگر فائدہ نہیں ہوا

مریض کے خاندانی حالات معلوم کرنے کے بعد اس کا معائنہ کیا  
گیا۔ نقابہ تھک چکی تھی کہ مریض مطلب میں ہی چند منٹ  
سے زیادہ نہ بیٹھ سکے بلکہ لیٹ گئے۔ نسخہ ذیل تجویز کیا گیا۔  
لھو الشافی۔ صبح و شام خمیرہ ابریشم ۶ ماشہ کھا کر گاؤ زبان ۵  
ماشہ گل گاؤ زبان ۵ ماشہ۔ غلاب ۵ عدد۔ ابریشم مقرض ۳ ماشہ  
اصل السوس ۳ ماشہ پانی میں جوش کر کے کرچان کر نہات سفید  
ٹلا کر پائیں۔ غذائے بعد جوارش غالبوس ۳ ماشہ کھائیں۔

اس نسخے کے تین روز استعمال کے بعد مریض نے بیان کیا  
کہ اس سے طعم آسانی سے خارج ہو جاتا ہے۔ کھانسی پہلے سے  
کم ہوتی ہے۔ رات کو نیند آ جاتی ہے اور بھوک بھی بہتر ہے اس  
نسخہ کو مزید ایک مہینہ استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی اس سے مریض  
کی حالت اور بھی اچھی ہو گئی۔ اس کے بعد رات کو سوتے وقت کتنے  
مرجان ۱۱ پاول خمیرہ گاؤ زبان ۵ ماشہ میں ٹلا کر تجویز کیا گیا

اور باقی نسخہ بدستور سابق استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی۔ ایک ہفتے کے بعد مریض ہر طرح سے تندرست تھا کسی کسی وقت معمولی  
سی کھانسی آتی تھی۔ اب دن کے نسخہ جات موقوف کر کے صبح و شام تریاق نزول ۳ ماشہ تجویز کیا گیا۔ رات کو سوتے وقت کیلے بدستور رکھی  
گئی اس سے بقیہ شکایت کا بھی ازالہ ہو گیا۔

# علاج بالمفروات

(از جناب حکیم محمد طفیل گورداسپوری)

## برائے امساک

تخم کونج کو بکری کے پیشاب میں زکر کے پس کر شہد ملا کر رکھیں بوقت ضرورت طلا کریں۔

بج کونج کو ایک انگشت کے برابر لے کر بوقت ضرورت منہ میں رکھیں۔

سوتے وقت پان پر چونکی جگہ روغن تخم دھتورہ لگا کر کھائیں۔

برگ کرملیہ کے پتوں کا عرق بخور کر کسی برتن میں شب بھر رکھیں جب عرق جم جائے تو دانه ماش سے بڑی گولیاں بنائیں

غذائے مین گھنٹے بعد کھائیں اور جماع کریں۔

زیرہ سیاہ چار دم گائے کے دودھ کے ساتھ کھا کر جماع کریں۔

سوریاں اور سنگاڑہ جھون سکھا کر اور پس کر ۲ اشہ کھائیں۔

پوست بج کینر کو کھوڑے کے دس میں یعنی پتوں کے ریزہ کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور سایہ میں خشک کر کے بوقت ضرورت شراب میں حل کر کے عضو تناسل پر لگا کر جماع کریں۔

کرچہ کے پتوں کا شیرہ نکال کر تھیلیوں اور تلوں میں ملا کر چار گھڑی کے بعد جماع کریں۔

سیاہ دھتورہ کے پتوں کا عرق نکال کر دونوں ٹخنوں پر لگائیں جب تک خشک نہ ہو جماع نہ کریں۔

مردار سنگ کو مرغ کے پتہ میں پیس کر صنیب پر طلا کریں

بج اونٹ کھاراکو بکری کے پیشاب میں میکڑا لٹ پر طلا کریں۔ خشک ہونے پر جماع کریں۔

## مذوات

دار فضل مرغی کے پتہ میں پیس کر عضو تناسل پر طلا کریں سیاہ مرغ کو سنبل سیند کے ساتھ پیس کر ڈکر پر لگا کر صحت کریں۔

کینر کا پھول کا نور جھون پیس کر طلا کریں جب خشک ہو جائے مباشرت کریں

سناگہ بریاں گلاب میں پیس کر شہد میں ملا کر عضو تناسل پر لگائیں۔

سفید مرغ کا پتہ شہد میں ملا کر طلا کریں۔

دار چینی دودھ کو چبانہ جامد کے وقت لعاب کو عضو تناسل پر لگائیں۔

سفید مرغ کا خون شہد میں ملا کر لگائیں

سبدی کو پیس کر آلت پر لگائیں۔

کالے کوسے کے پتہ کو چنبیلی کے تیل میں ملا کر آلت پر لگائیں۔

عاقترقہ ماکوٹ کر مرغ کے انڈے کی زردی میں نیم گرم کریں جب سرد ہو جائے ایک ساعت بعد مشغول ہوں

نارپشت کی جربی عضو پر لگائیں

مرغ کا پتہ مردار سنگ کے ساتھ پیس کر طلا کریں۔

عاقترقہ جابادیک کر کے روغن کنجد میں لت کر کے عضو تناسل پر لگائیں۔

عقظ کو باریک کر کے روغن کنجد میں لت کر کے وقت جماع عضو پر طلا کریں۔

## اخبار طبیبیہ

بھی رہے گی

ڈاکٹر ای۔ پی۔ لین اور ایچ۔ وی گیس نے سنے کے بہت سے مریضوں کو ۲۰ فی صدی کا حصول تک پہنچا جس سے دوسو سی سی کی مقدار میں استعمال کرایا۔ اس سے اکثر مریض فوراً چھوڑ ہو گئے (سی۔ سی۔ قریباً ابوند کا پیمانہ ہوتا ہے)

ڈاکٹر الہرنے بیان کیا ہے کہ تین حاملہ عورتیں جن کو حمل کے ابتدائی مہینوں میں شدید قسم کی مہلک تے عارض ہو گئی تھیں انہوں نے مناسب استعمال سے بالکل صحت یاب ہوئیں

ٹیل کریک سچی ڈان کے ڈاکٹر بک کا مکلن نے بیان کیا ہے کہ صرع کے چالیس فی صدی مریضوں میں صرع آنتوں کے افعال کی خواہش پیدا ہوتی ہے۔ اس کے خیال میں ایسی صورت میں آنتوں کے بعض غدود بجائے طبعی رطوبات خارج کرنے کے غیر طبعی رطوبات پیدا کرتے ہیں جن کی سمیت سے مرض صرع پیدا ہو جاتا ہے۔ اس قسم کی صرع کے علاج میں وہ مریضوں کو ایک طویل عرصہ تک جھوکا رکھتا ہے۔ اور سوائے پانی کے کوئی غذا نہیں دیتا اس علاج سے صرع معوی کے تمام مریض بالکل اچھے ہو جاتے ہیں مگر جب بعض یہ علاج ختم کرتے ہیں تو بھی ایک سال تک ان کو گوشت یا شکر استعمال نہیں کرنا چاہنا۔

ایک ڈاکٹر اپنی نئی تصنیف میں یہ خیال ظاہر کرتا ہے اگر کوئی ادھیڑ یا بوڑھا آدمی کسی متوسط عمر کے آدمی سے دندن میں دس یا پندرہ رطل (آدھ سیرا کم ہو تو وہ ادھیڑ یا بوڑھے دونوں متوسط عمر والے سے زیادہ عمر پائیں گے اور اسی طرح ان دونوں کی صحت اس شخص سے تمام عمر بھر بہت

ڈاکٹر میرس اور جواؤن جرنل آف امریکن میڈیکل ایسوسی ایشن میں بیان کرتے ہیں کہ درم زائدہ عورتوں کے ۱۲۱ مریضوں کا امتحان کرنے پر ۲۲ مریضوں میں خطو امار (آنتوں کے دھاکے کی قسم کے ٹیڑھے) پائے گئے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ درم زائدہ میں ان کا بھی ضرور کچھ حصہ ہے۔

ایک امریکن ماہر آثار قدیمہ نے ایک پرانی قبر کھود کر چار ہزار برس کی ایک پرانی لاش زمین سے کھود کر نکالی ہے جس کا قاتل کی میڈیکل لیپورٹری میں امتحان ہوا ہے۔ بیان کیا جاتا ہے کہ یہ اس تھینون خاندان کی ایک خوبصورت رانی ہے جو خانہ ان عیسوی سے ۲۱۵۰ برس پہلے تھا۔ لاش ابھی خراب نہیں ہوئی ہے جسم ہلکا چھوٹا اور سڈول ہے اور سینے پر چھوٹے چھوٹے کچھ نشانات کھدے ہوئے معلوم ہوتے ہیں جو تھینون خاندان کے مخصوص خاندان تھے۔

حال میں مشرقی افریقہ میں ایک قسم کے چوہے پائے گئے ہیں جن کے قد اتنے چھوٹے ہیں کہ دیاسلانی کے کس میں میٹھی چھ چوہے باسانی سا سکتے ہیں۔

شکاگو امریکہ کی یونیورسٹی کے ایک طباعلم نے ثابت کیا ہے کہ مینا کی رگ دوبارہ زندہ کی جاسکتی ہے۔ آپ نے پھیلوں، مینڈکوں اور چوہوں پر اس کے تجربے بھی کئے ہیں جو کامیاب ثابت ہوئے ہیں چوہوں پر تجربے کئے گئے انکی نسبت بیان کیا جاتا ہے کہ وہ چوہے جن کو مصنوعی مینائی دی گئی تھی تب تکلف دور دور کر اپنی خوراک کھاتے تھے

کئی خون کی غذائی دوا۔ طبی تجربوں سے یہ ثابت ہوا ہے کہ کئی خون (خون خزانہ) کے علاج کے لئے بہترین غذائی دوا جانوروں کے جگر اور گردے ہیں۔ بلکہ جگر کا فائدہ گردوں سے بھی زیادہ ہے کیونکہ جگر میں خون کے زندہ کرنے اور خون کے سرخ ذرات کی تولید کی قوت زیادہ ہے۔ گردوں میں لوہے کا جزو ملگزم سے بچن گنا ہے۔ لیکن لوہے کی حسب ضرورت مقدار جسم دوسری معمولی غذاؤں سے حاصل کر لیتا ہے۔

لندن میں امراض متعدیہ کا انسداد۔ لندن شہر متعدی امراض کی روک تھام کے لئے ہر سال نو لاکھ پونڈ خرچ کرتا ہے

صحمت کے زیریں اصول۔ ریاستہائے متحدہ امریکہ کے ایک مقام کے ڈاکٹروں نے صحت کی بحالی اور بڑھاپے کے سدباب کے لئے چند اصول بتائے ہیں جن میں سے بعض یہ ہیں۔

- ۱۔ کھانا کھانے کے دوران میں اور اس کے بعد کافی پانی پینا۔
- ۲۔ مکان کو اپنا سب سے بڑا دشمن سمجھو۔ اور آرام کو اپنا بہترین دوست جانو۔
- ۳۔ روزانہ کم از کم آٹھ گھنٹے سوؤ۔
- ۴۔ بڑے اعتدال کی روزانہ باقاعدہ ورزش کرو۔

ایک ڈاکٹر کا بیان ہے کہ انڈونیزا اور دوسری ممالک کے جرائم۔ کوئلے، تیلوں اور واسکٹوں کی جیبوں میں گھس کر پناہ گزین ہو جاتے ہیں۔ اس لئے فردی ہے کہ جیبوں کو الٹ کر ابھی طرح اور باقاعدہ برش سے صاف کیا جائے۔

ایک فرانس کے ماہر علم اعداد و شمار نے اندازہ کیا ہے کہ ۶۵ برس کے ایک آدمی کی عمر وسطاً اس طرح صرف ہوتی ہے۔

|                                                                                      |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| چٹا پھڑا                                                                             | ۸۰۰ دن  |
| کھانا پینا                                                                           | ۱۵۰۰ دن |
| تفریح                                                                                | ۴۰۰۰ دن |
| کام                                                                                  | ۵۰۰ دن  |
| بیماری                                                                               | ۵۰۰ دن  |
| اس عرصہ میں وہ آدمی دو سو سو من ترکاری۔ انڈے پھلی کھاتا ہے اور ۵۳ من پانی پی جاتا ہے |         |

ایک کھی اپنے ساتھ کئی لاکھ مختلف بیماریاں اور ان کے جراثیم لے کر لڑتی ہے۔ اس لئے یہ بہت خطرناک ہے۔ سنا جاتا ہے کہ امریکہ میں ایک سال کے اندر اس کی وجہ سے ۴۰۰۰۰ بچوں اور عورتوں کی جانیں تلف ہوئیں۔ ہندوستان میں اس بات کے متعلق کوئی پروا نہیں کی جاتی۔

لکڑی لوہا بن گئی۔ اہل چین نے پچھلے دنوں لکڑی کے لئے ایک ٹیکہ ایجاد کیا تھا جس کے بعد لکڑی ہر قسم کی چیزوں سے محفوظ ہو جاتی ہے۔ اب اس ٹیکے کے ذریعہ سے لکڑی ہمیشہ کے لئے پختہ اور غسوط ہو جائے گی۔ اور اسے کوئی ہیز نقصان پہنچا سکے گی۔ اور لکڑی کے بنے ہوئے مکانات پھر اور لوہے کے مکانات کا مقابلہ کر سکیں گے۔

جدید طبی اکتشافات۔ پچھلے سالوں میں طبی اکتشافات میں نمایاں کامیابی ہوئی۔ چنانچہ انسان کے خون کے متعلق جدید طبی مباحث سے ثابت ہوا ہے کہ انسان کے جسم میں اس کے وزن کے برابر تناسب سے ۹ دن فی صدی خون ہوتا ہے۔ یا یوں سمجھنا چاہیے کہ مثلاً اگر کسی کا وزن ۶۰ پونڈ ہے تو اس کے جسم میں ۹ پونڈ خون موجود ہوگا۔

## مجربات

زیادہ گرم ہو تو اس کے بعد شیر بڑا بکری کا دودھ پلائیں  
الغنا کیلیم لیکٹیٹ ۵ ملی لیٹر ایک ایسڈہ رتی دودھ کو  
۱۰ پیسہ ملا کر، ایک شام کو پانی کے ساتھ پکھلائیں۔

الغنا جب کہ سیلان الرحم کا سبب رقت خون ہو تو  
اکشتہ فولادیم برنج، مخون پانی پاک ۹ ماشہ میں ملا کر پختہ  
صبح دیں۔

درواق بوائے سیلان الرحم پکھلائی ۱۰ ماشہ پانی  
تین باؤنیم گرم میں ملا کر، رات کے ذریعہ پکھلائی گواہیں

د از جناب حکیم پنڈت پیر محمد ام صاحب - موگا  
کا بونگل کے لئے - ویسی کھانڈ کا رنگ میں بھریں  
پھر سون تمام فاسد مواد اور رتی گوشہ ۱۰ ملا کر ملا

ہو جائے گا۔ اس کے بعد صمغ ذیل کا استعمال کریں -  
گھائے گھی آگ پر سرخ کریں - اور خمر تخم کو بیج  
اعدہ ڈال کر پکھلائیں - جب خوب پاک جائیں تو بیج حال کر

گھی مذکور میں سینہ ہو رہا تو لہ ڈال کر پکھلائیں - اور نیم کی کلہری  
سے ہلاتے رہیں - جب سیاہ ہو جائے تو سفید کا شغری  
۲۰ تولہ ڈال کر آگ سرد سے اتار کر کلہری مذکور سے گھوٹے

رہیں - سرد ہونے پر کافور اتولہ شکر رتی اتولہ لسی ہوئی  
ڈال کر سب کو نیم کے ٹونڈے سے خوب گھوٹ کر محفوظ  
کر لیں - ہر روز نیم کو (بچاؤ) کے پتوں کے جوشانہ اور

صابون سے دھو کر - مذکورہ بالا مرہم بھر دیا کریں عجیب  
حیرت انگیز شے ہے -  
( از جناب حکیم محمد قبال احمد صاحب شیر کوٹ )

صوفی سیلان - آفتاب ۱۰ ماشہ - گلاب فارسی ۶ ماشہ  
سیدہ کلہری ۶ ماشہ - بھگت ۶ ماشہ - گل ازنی ۶ ماشہ - گل غنچہ

د از جناب حکیم اکبر حسین صاحب الدہا  
حب مومیائی - کہنہ سے کہنہ نکاسہ و نزلہ کو دور کر  
میں بے حد مفید ہیں - جن لوگوں کو ہمیشہ نزلہ زکام رہتا ہو

کے لئے مجرب ہیں - دماغ و پیوں کو طاقت دینے میں مفید  
ہیں - ان کی ملاومت سے سرعت انزال کو بھی فائدہ ہوتا  
ہے - ضعف باہ - جو ضعف دماغ سے ہوا اس کو بھی دور

کرتی ہیں - مرکی ایک ماشہ - قرفل - دارچینی - کندر - گوند - بول  
عود - ہندی رب السوس ہر ایک میں ماشہ - رومی صلیک خوجا  
بینین ہر ایک دو ماشہ - ابریشم و ختم ہر ایک دو ماشہ - مومیائی اصلی

مجیدہ سائلہ ہر ایک چھ ماشہ - دواؤں کو ہر ایک کر کے روغن  
بادام سے چرب کر کے مومیائی وسیہ سائلہ کو روغن بادام گرم  
کردہ میں حل کر کے سب دواؤں کو ملا کر پست ششاش کے

فتور میں کھل کر کے گلیاں زائدہ زمانہ خود بنائیں - خواک  
دو گولی صبح ایک شام - ترشی و کثرہ بھاج سے پر ہیز کریں

( از جناب حکیم و شہداء احمد صاحب انصاری - خوجا )

اکسیر سیلان الرحم - بسہ - مرہاں ہر ایک  
۲۰ تولہ دودھ لوگ سرخ تازہ کے فندہ میں رکھ کر ۲۰ سیر  
ایچوں کی آبیچ دیں - سرد ہونے کے بعد ۵۰ تولہ گلاب سے آتش

سحق کے ذریعہ اس میں جذب کریں اور روپیہ کی برابری  
نما کر دوبارہ گل سرخ فضلی تازہ و شہاب کے فندہ میں  
رکھ کر ۱۰ سیر ایچوں کی آگ دیں - سرد ہونے کے بعد ۱۰ سیر

کریشیش میں محفوظ رکھیں - سیلان الرحم کی بہترین دوا ہے  
اس کے علاوہ اختلاج طلب کے واسطے بھی نہایت مفید  
ہے - خوراک ۴ رتی سے ۱۰ ماشہ تک - غیرہ گلاب و زنیان اتولہ

یا بالائی اتولہ میں ملا کر صبح شام کھائیں - اگر مریضہ کا مزاج

(از خباب حکیم سلطان محمود صاحب خاشاک)  
 طلا و عجیب الاثر سم۔ نثار سفید۔ سم الفار زرد  
 مغز بھاگوٹہ۔ پٹریال ورنیہ ہر ایک ۳ ماشہ شکر ۶ ماشہ بھڑا  
 ۹ ماشہ۔ تمام ادویہ کو باریک کریں اور چربی شیر بھر  
 چربی ریکہ۔ چربی ساندہ ہر ایک ایک تولہ۔ روغن کلاب بعض  
 حنا۔ روغن قندی بیضہ مرغ۔ روغن دارچینی۔ روغن قزقل  
 روغن بیری۔ روغن بھنگنی ہر ایک ۶ ماشہ ملا کر بند ریت پال  
 بہتر طلا و تیار کریں جشفہ و سیون چھوڑ کر بعد ۲۰ مرغ  
 لگائیں۔ پان کا پتار کھ کر مٹی باندھ دیں۔ سات، وز لگائیں  
 ہر۔ وز تبدیل کرنے میں، روز کے استعمال سے تمام نکال  
 رخت ہوں گی۔  
 سفوف مشکلی۔ دوز و سبز تا لکھنا شق قفل سننا اور زعفران  
 دانہ الاپی خود عطر قرا۔ اجوان خراسانی موسلی سیاہ۔ بیجہ گجراتی  
 ثعالب مصری۔ موز کشتہ قفل بھنگ۔ الا ہر ایک ایک تولہ کشتہ  
 فولاد جامن والا ۶ ماشہ۔ ورق نعرو ۳ ماشہ۔ مروارید نافقہ ۱ ماشہ بھر لی معروف سفوف بنائیں۔ ترکیب استعمال ۳۰

۶ ماشہ گیرو ۶ ماشہ۔ بودہ پھانی ۶ ماشہ باریک کریں کمر بنات  
 سفید و تولہ۔ اسپونل سلم ۴۔ تولہ ملا کر سفوف بنائیں اور اس  
 میں سے ۶ ماشہ سفوف کے کمر ٹھکی کے زلال کے ساتھ  
 استعمال کریں۔  
 فنی ائل۔ سیلان الرحم کے لئے بہت مفید ہے۔ رطوبت  
 کو خشک کرتا ہے اور رگت نکھارتا ہے۔  
 منجن خاص۔ سیاہ مرغ ۵ تولہ پیل ۵ تولہ تبا کو  
 پیسے کا ۵ تولہ گیرو ۱۰ تولہ۔ نک سینہ صا ۱۰ تولہ سبب  
 دواؤں کو کوٹ پھان کر منجن تیار کریں۔  
 ترکیب استعمال۔ لاہی کے تیل کے ساتھ استعمال  
 کریں۔ اور ایک گھنٹہ تک دانتوں کو پانی نہ لگنے دیں۔ ورنہ  
 دانت پسے کا خوف ہے۔  
 فنی ائل۔ دانتوں کو مضبوک کرتا ہے اور چمکاتا ہے  
 دانتوں کو عمر بھر پلنے اور کیرا لگنے سے بچاتا ہے۔  
 فولاد جامن والا ۶ ماشہ۔ ورق نعرو ۳ ماشہ۔ مروارید نافقہ ۱ ماشہ بھر لی معروف سفوف بنائیں۔ ترکیب استعمال ۳۰

مصنفہ حکیم محمد رفیع صاحب

# علم کشتہ جاتی مستند کتاب

## صنعت اکبر

مصنفہ حکیم محمد رفیع صاحب

کشتہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور معتبر کتاب ہے۔ اس میں سونا چاندی۔ تانبا۔ پٹریال۔ پارہ قلعی۔ فولاد۔ ہیرا۔ سک  
 اور جست وغیرہ بشمار دھاتوں کے کشتہ جات کی علمی اور سہل ترکیب درج ہیں مصنف نے تمام وہ ترکیب حذف کر دی ہیں جو  
 صرف کتابوں سے نقل کر کے لکھی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زیان سے زیادہ ان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ اور صرف  
 طریقے بیان کئے ہیں۔ جو ان کے بارہا کے تجربہ میں نیز جن کے بنائے میں زیادہ وقت نہیں ہوتا۔ مصنف نے کشتہ جاتی میں ایسی  
 سہل اور عجیب ترکیب بتلائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ موت ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے قیمت ۱۰۰ روپے  
 ملے گا۔ ناظم مشیر الاطباء۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

## مراسلات

### انجمن اہل شہر پشاور

۱۔ فردی۔ آج شام کو پانچ بجے حکیم محمد عبداللہ صاحب کے مطلب واقع سسر کی گیت میں تمام اہل پشاور کا اجتماع ہوا جس میں جناب حکیم عبدالجلیل صاحب، ذوی حکیم عبدالحمید صاحب، حکیم محمد عبداللہ صاحب، حکیم محمد دانشمند صاحب، حکیم حافظ عبدالرحمان صاحب، حکیم عبدالودود صاحب، حکیم محمد یوسف صاحب، حکیم محمد عرفان صاحب، حکیم محمد ظریف صاحب، حکیم محمد لطیف صاحب، حکیم حاجی عبداللطیف صاحب، حکیم حافظ عبداللطیف صاحب، حکیم عبدالعزیز صاحب، چغتائی، حکیم محمد اکبر خان صاحب، حکیم محمد عیوب صاحب، خان صاحب، حکیم عبدالقدوس صاحب اور حکیم عبدالواسع صاحب نے شمولیت کی۔ بالافتاق انجمن اہل شہر پشاور کے نام سے اس جمعیت کی تاسیس اور تشکیل کی گئی اور سند جدول عہدہ داران کا انتخاب عمل میں لایا گیا۔ صدر جناب حکیم حاجی عبدالحمید صاحب۔

نائب صدر۔ جناب حکیم محمد عبداللہ صاحب و جناب حکیم محمد دانشمند صاحب۔ سکریٹری حکیم عبدالواسع ندوی، نائب سکریٹری حکیم عبدالعزیز صاحب چغتائی، امین جناب حکیم عبدالودود صاحب ندوی۔

اعراض و مقاصد۔ ۱۔ فن طب کی بہبود و ترقی و اشاعت۔

۲۔ اہل اسکے حقوق کی نگہداشت و تحفظ

۳۔ طب کی صحیح طبی خدمت

قرار پایا کہ اس انجمن میں وہ حضرات بحیثیت ممبر شریک ہو سکتے ہیں جو کسی مستند طبی درس گاہ کے سند یافتہ ہوں یا دس سال سے مستقل مطلب کرتے ہوں اور بحیثیت حکیم شہو

و شرافت ہوں۔

بیز فیصلہ کیا گیا کہ جو حضرات اس اجتماع میں شریک نہیں ہو سکے ان کی خدمت میں بحیثیت قبول کرنے کی درخواست کی جائے۔

اس کے بعد حاضرین اہل پشاور نے جدول اور علیات کی شکل میں انجمن کی مالی اعانت کی اور اسی وقت مبلغ ۹۳ روپیہ جمع ہو گیا۔

آخر میں جناب حکیم محمد عبداللہ صاحب نے حاضرین کی تکلف چائے سے تواضع فرمائی اور جلسہ دعا کے ساتھ درخواست ہوا۔ حکیم عبدالواسع ندوی سکریٹری انجمن

### پسر میں طبیہ کی قیام

۱۔ ۲۔ فردی۔ ۳۔ ۴۔ ۵۔ ۶۔ ۷۔ ۸۔ ۹۔ ۱۰۔ ۱۱۔ ۱۲۔ ۱۳۔ ۱۴۔ ۱۵۔ ۱۶۔ ۱۷۔ ۱۸۔ ۱۹۔ ۲۰۔ ۲۱۔ ۲۲۔ ۲۳۔ ۲۴۔ ۲۵۔ ۲۶۔ ۲۷۔ ۲۸۔ ۲۹۔ ۳۰۔ ۳۱۔ ۳۲۔ ۳۳۔ ۳۴۔ ۳۵۔ ۳۶۔ ۳۷۔ ۳۸۔ ۳۹۔ ۴۰۔ ۴۱۔ ۴۲۔ ۴۳۔ ۴۴۔ ۴۵۔ ۴۶۔ ۴۷۔ ۴۸۔ ۴۹۔ ۵۰۔ ۵۱۔ ۵۲۔ ۵۳۔ ۵۴۔ ۵۵۔ ۵۶۔ ۵۷۔ ۵۸۔ ۵۹۔ ۶۰۔ ۶۱۔ ۶۲۔ ۶۳۔ ۶۴۔ ۶۵۔ ۶۶۔ ۶۷۔ ۶۸۔ ۶۹۔ ۷۰۔ ۷۱۔ ۷۲۔ ۷۳۔ ۷۴۔ ۷۵۔ ۷۶۔ ۷۷۔ ۷۸۔ ۷۹۔ ۸۰۔ ۸۱۔ ۸۲۔ ۸۳۔ ۸۴۔ ۸۵۔ ۸۶۔ ۸۷۔ ۸۸۔ ۸۹۔ ۹۰۔ ۹۱۔ ۹۲۔ ۹۳۔ ۹۴۔ ۹۵۔ ۹۶۔ ۹۷۔ ۹۸۔ ۹۹۔ ۱۰۰۔ ۱۰۱۔ ۱۰۲۔ ۱۰۳۔ ۱۰۴۔ ۱۰۵۔ ۱۰۶۔ ۱۰۷۔ ۱۰۸۔ ۱۰۹۔ ۱۱۰۔ ۱۱۱۔ ۱۱۲۔ ۱۱۳۔ ۱۱۴۔ ۱۱۵۔ ۱۱۶۔ ۱۱۷۔ ۱۱۸۔ ۱۱۹۔ ۱۲۰۔ ۱۲۱۔ ۱۲۲۔ ۱۲۳۔ ۱۲۴۔ ۱۲۵۔ ۱۲۶۔ ۱۲۷۔ ۱۲۸۔ ۱۲۹۔ ۱۳۰۔ ۱۳۱۔ ۱۳۲۔ ۱۳۳۔ ۱۳۴۔ ۱۳۵۔ ۱۳۶۔ ۱۳۷۔ ۱۳۸۔ ۱۳۹۔ ۱۴۰۔ ۱۴۱۔ ۱۴۲۔ ۱۴۳۔ ۱۴۴۔ ۱۴۵۔ ۱۴۶۔ ۱۴۷۔ ۱۴۸۔ ۱۴۹۔ ۱۵۰۔ ۱۵۱۔ ۱۵۲۔ ۱۵۳۔ ۱۵۴۔ ۱۵۵۔ ۱۵۶۔ ۱۵۷۔ ۱۵۸۔ ۱۵۹۔ ۱۶۰۔ ۱۶۱۔ ۱۶۲۔ ۱۶۳۔ ۱۶۴۔ ۱۶۵۔ ۱۶۶۔ ۱۶۷۔ ۱۶۸۔ ۱۶۹۔ ۱۷۰۔ ۱۷۱۔ ۱۷۲۔ ۱۷۳۔ ۱۷۴۔ ۱۷۵۔ ۱۷۶۔ ۱۷۷۔ ۱۷۸۔ ۱۷۹۔ ۱۸۰۔ ۱۸۱۔ ۱۸۲۔ ۱۸۳۔ ۱۸۴۔ ۱۸۵۔ ۱۸۶۔ ۱۸۷۔ ۱۸۸۔ ۱۸۹۔ ۱۹۰۔ ۱۹۱۔ ۱۹۲۔ ۱۹۳۔ ۱۹۴۔ ۱۹۵۔ ۱۹۶۔ ۱۹۷۔ ۱۹۸۔ ۱۹۹۔ ۲۰۰۔ ۲۰۱۔ ۲۰۲۔ ۲۰۳۔ ۲۰۴۔ ۲۰۵۔ ۲۰۶۔ ۲۰۷۔ ۲۰۸۔ ۲۰۹۔ ۲۱۰۔ ۲۱۱۔ ۲۱۲۔ ۲۱۳۔ ۲۱۴۔ ۲۱۵۔ ۲۱۶۔ ۲۱۷۔ ۲۱۸۔ ۲۱۹۔ ۲۲۰۔ ۲۲۱۔ ۲۲۲۔ ۲۲۳۔ ۲۲۴۔ ۲۲۵۔ ۲۲۶۔ ۲۲۷۔ ۲۲۸۔ ۲۲۹۔ ۲۳۰۔ ۲۳۱۔ ۲۳۲۔ ۲۳۳۔ ۲۳۴۔ ۲۳۵۔ ۲۳۶۔ ۲۳۷۔ ۲۳۸۔ ۲۳۹۔ ۲۴۰۔ ۲۴۱۔ ۲۴۲۔ ۲۴۳۔ ۲۴۴۔ ۲۴۵۔ ۲۴۶۔ ۲۴۷۔ ۲۴۸۔ ۲۴۹۔ ۲۵۰۔ ۲۵۱۔ ۲۵۲۔ ۲۵۳۔ ۲۵۴۔ ۲۵۵۔ ۲۵۶۔ ۲۵۷۔ ۲۵۸۔ ۲۵۹۔ ۲۶۰۔ ۲۶۱۔ ۲۶۲۔ ۲۶۳۔ ۲۶۴۔ ۲۶۵۔ ۲۶۶۔ ۲۶۷۔ ۲۶۸۔ ۲۶۹۔ ۲۷۰۔ ۲۷۱۔ ۲۷۲۔ ۲۷۳۔ ۲۷۴۔ ۲۷۵۔ ۲۷۶۔ ۲۷۷۔ ۲۷۸۔ ۲۷۹۔ ۲۸۰۔ ۲۸۱۔ ۲۸۲۔ ۲۸۳۔ ۲۸۴۔ ۲۸۵۔ ۲۸۶۔ ۲۸۷۔ ۲۸۸۔ ۲۸۹۔ ۲۹۰۔ ۲۹۱۔ ۲۹۲۔ ۲۹۳۔ ۲۹۴۔ ۲۹۵۔ ۲۹۶۔ ۲۹۷۔ ۲۹۸۔ ۲۹۹۔ ۳۰۰۔ ۳۰۱۔ ۳۰۲۔ ۳۰۳۔ ۳۰۴۔ ۳۰۵۔ ۳۰۶۔ ۳۰۷۔ ۳۰۸۔ ۳۰۹۔ ۳۱۰۔ ۳۱۱۔ ۳۱۲۔ ۳۱۳۔ ۳۱۴۔ ۳۱۵۔ ۳۱۶۔ ۳۱۷۔ ۳۱۸۔ ۳۱۹۔ ۳۲۰۔ ۳۲۱۔ ۳۲۲۔ ۳۲۳۔ ۳۲۴۔ ۳۲۵۔ ۳۲۶۔ ۳۲۷۔ ۳۲۸۔ ۳۲۹۔ ۳۳۰۔ ۳۳۱۔ ۳۳۲۔ ۳۳۳۔ ۳۳۴۔ ۳۳۵۔ ۳۳۶۔ ۳۳۷۔ ۳۳۸۔ ۳۳۹۔ ۳۴۰۔ ۳۴۱۔ ۳۴۲۔ ۳۴۳۔ ۳۴۴۔ ۳۴۵۔ ۳۴۶۔ ۳۴۷۔ ۳۴۸۔ ۳۴۹۔ ۳۵۰۔ ۳۵۱۔ ۳۵۲۔ ۳۵۳۔ ۳۵۴۔ ۳۵۵۔ ۳۵۶۔ ۳۵۷۔ ۳۵۸۔ ۳۵۹۔ ۳۶۰۔ ۳۶۱۔ ۳۶۲۔ ۳۶۳۔ ۳۶۴۔ ۳۶۵۔ ۳۶۶۔ ۳۶۷۔ ۳۶۸۔ ۳۶۹۔ ۳۷۰۔ ۳۷۱۔ ۳۷۲۔ ۳۷۳۔ ۳۷۴۔ ۳۷۵۔ ۳۷۶۔ ۳۷۷۔ ۳۷۸۔ ۳۷۹۔ ۳۸۰۔ ۳۸۱۔ ۳۸۲۔ ۳۸۳۔ ۳۸۴۔ ۳۸۵۔ ۳۸۶۔ ۳۸۷۔ ۳۸۸۔ ۳۸۹۔ ۳۹۰۔ ۳۹۱۔ ۳۹۲۔ ۳۹۳۔ ۳۹۴۔ ۳۹۵۔ ۳۹۶۔ ۳۹۷۔ ۳۹۸۔ ۳۹۹۔ ۴۰۰۔ ۴۰۱۔ ۴۰۲۔ ۴۰۳۔ ۴۰۴۔ ۴۰۵۔ ۴۰۶۔ ۴۰۷۔ ۴۰۸۔ ۴۰۹۔ ۴۱۰۔ ۴۱۱۔ ۴۱۲۔ ۴۱۳۔ ۴۱۴۔ ۴۱۵۔ ۴۱۶۔ ۴۱۷۔ ۴۱۸۔ ۴۱۹۔ ۴۲۰۔ ۴۲۱۔ ۴۲۲۔ ۴۲۳۔ ۴۲۴۔ ۴۲۵۔ ۴۲۶۔ ۴۲۷۔ ۴۲۸۔ ۴۲۹۔ ۴۳۰۔ ۴۳۱۔ ۴۳۲۔ ۴۳۳۔ ۴۳۴۔ ۴۳۵۔ ۴۳۶۔ ۴۳۷۔ ۴۳۸۔ ۴۳۹۔ ۴۴۰۔ ۴۴۱۔ ۴۴۲۔ ۴۴۳۔ ۴۴۴۔ ۴۴۵۔ ۴۴۶۔ ۴۴۷۔ ۴۴۸۔ ۴۴۹۔ ۴۵۰۔ ۴۵۱۔ ۴۵۲۔ ۴۵۳۔ ۴۵۴۔ ۴۵۵۔ ۴۵۶۔ ۴۵۷۔ ۴۵۸۔ ۴۵۹۔ ۴۶۰۔ ۴۶۱۔ ۴۶۲۔ ۴۶۳۔ ۴۶۴۔ ۴۶۵۔ ۴۶۶۔ ۴۶۷۔ ۴۶۸۔ ۴۶۹۔ ۴۷۰۔ ۴۷۱۔ ۴۷۲۔ ۴۷۳۔ ۴۷۴۔ ۴۷۵۔ ۴۷۶۔ ۴۷۷۔ ۴۷۸۔ ۴۷۹۔ ۴۸۰۔ ۴۸۱۔ ۴۸۲۔ ۴۸۳۔ ۴۸۴۔ ۴۸۵۔ ۴۸۶۔ ۴۸۷۔ ۴۸۸۔ ۴۸۹۔ ۴۹۰۔ ۴۹۱۔ ۴۹۲۔ ۴۹۳۔ ۴۹۴۔ ۴۹۵۔ ۴۹۶۔ ۴۹۷۔ ۴۹۸۔ ۴۹۹۔ ۵۰۰۔ ۵۰۱۔ ۵۰۲۔ ۵۰۳۔ ۵۰۴۔ ۵۰۵۔ ۵۰۶۔ ۵۰۷۔ ۵۰۸۔ ۵۰۹۔ ۵۱۰۔ ۵۱۱۔ ۵۱۲۔ ۵۱۳۔ ۵۱۴۔ ۵۱۵۔ ۵۱۶۔ ۵۱۷۔ ۵۱۸۔ ۵۱۹۔ ۵۲۰۔ ۵۲۱۔ ۵۲۲۔ ۵۲۳۔ ۵۲۴۔ ۵۲۵۔ ۵۲۶۔ ۵۲۷۔ ۵۲۸۔ ۵۲۹۔ ۵۳۰۔ ۵۳۱۔ ۵۳۲۔ ۵۳۳۔ ۵۳۴۔ ۵۳۵۔ ۵۳۶۔ ۵۳۷۔ ۵۳۸۔ ۵۳۹۔ ۵۴۰۔ ۵۴۱۔ ۵۴۲۔ ۵۴۳۔ ۵۴۴۔ ۵۴۵۔ ۵۴۶۔ ۵۴۷۔ ۵۴۸۔ ۵۴۹۔ ۵۵۰۔ ۵۵۱۔ ۵۵۲۔ ۵۵۳۔ ۵۵۴۔ ۵۵۵۔ ۵۵۶۔ ۵۵۷۔ ۵۵۸۔ ۵۵۹۔ ۵۶۰۔ ۵۶۱۔ ۵۶۲۔ ۵۶۳۔ ۵۶۴۔ ۵۶۵۔ ۵۶۶۔ ۵۶۷۔ ۵۶۸۔ ۵۶۹۔ ۵۷۰۔ ۵۷۱۔ ۵۷۲۔ ۵۷۳۔ ۵۷۴۔ ۵۷۵۔ ۵۷۶۔ ۵۷۷۔ ۵۷۸۔ ۵۷۹۔ ۵۸۰۔ ۵۸۱۔ ۵۸۲۔ ۵۸۳۔ ۵۸۴۔ ۵۸۵۔ ۵۸۶۔ ۵۸۷۔ ۵۸۸۔ ۵۸۹۔ ۵۹۰۔ ۵۹۱۔ ۵۹۲۔ ۵۹۳۔ ۵۹۴۔ ۵۹۵۔ ۵۹۶۔ ۵۹۷۔ ۵۹۸۔ ۵۹۹۔ ۶۰۰۔ ۶۰۱۔ ۶۰۲۔ ۶۰۳۔ ۶۰۴۔ ۶۰۵۔ ۶۰۶۔ ۶۰۷۔ ۶۰۸۔ ۶۰۹۔ ۶۱۰۔ ۶۱۱۔ ۶۱۲۔ ۶۱۳۔ ۶۱۴۔ ۶۱۵۔ ۶۱۶۔ ۶۱۷۔ ۶۱۸۔ ۶۱۹۔ ۶۲۰۔ ۶۲۱۔ ۶۲۲۔ ۶۲۳۔ ۶۲۴۔ ۶۲۵۔ ۶۲۶۔ ۶۲۷۔ ۶۲۸۔ ۶۲۹۔ ۶۳۰۔ ۶۳۱۔ ۶۳۲۔ ۶۳۳۔ ۶۳۴۔ ۶۳۵۔ ۶۳۶۔ ۶۳۷۔ ۶۳۸۔ ۶۳۹۔ ۶۴۰۔ ۶۴۱۔ ۶۴۲۔ ۶۴۳۔ ۶۴۴۔ ۶۴۵۔ ۶۴۶۔ ۶۴۷۔ ۶۴۸۔ ۶۴۹۔ ۶۵۰۔ ۶۵۱۔ ۶۵۲۔ ۶۵۳۔ ۶۵۴۔ ۶۵۵۔ ۶۵۶۔ ۶۵۷۔ ۶۵۸۔ ۶۵۹۔ ۶۶۰۔ ۶۶۱۔ ۶۶۲۔ ۶۶۳۔ ۶۶۴۔ ۶۶۵۔ ۶۶۶۔ ۶۶۷۔ ۶۶۸۔ ۶۶۹۔ ۶۷۰۔ ۶۷۱۔ ۶۷۲۔ ۶۷۳۔ ۶۷۴۔ ۶۷۵۔ ۶۷۶۔ ۶۷۷۔ ۶۷۸۔ ۶۷۹۔ ۶۸۰۔ ۶۸۱۔ ۶۸۲۔ ۶۸۳۔ ۶۸۴۔ ۶۸۵۔ ۶۸۶۔ ۶۸۷۔ ۶۸۸۔ ۶۸۹۔ ۶۹۰۔ ۶۹۱۔ ۶۹۲۔ ۶۹۳۔ ۶۹۴۔ ۶۹۵۔ ۶۹۶۔ ۶۹۷۔ ۶۹۸۔ ۶۹۹۔ ۷۰۰۔ ۷۰۱۔ ۷۰۲۔ ۷۰۳۔ ۷۰۴۔ ۷۰۵۔ ۷۰۶۔ ۷۰۷۔ ۷۰۸۔ ۷۰۹۔ ۷۱۰۔ ۷۱۱۔ ۷۱۲۔ ۷۱۳۔ ۷۱۴۔ ۷۱۵۔ ۷۱۶۔ ۷۱۷۔ ۷۱۸۔ ۷۱۹۔ ۷۲۰۔ ۷۲۱۔ ۷۲۲۔ ۷۲۳۔ ۷۲۴۔ ۷۲۵۔ ۷۲۶۔ ۷۲۷۔ ۷۲۸۔ ۷۲۹۔ ۷۳۰۔ ۷۳۱۔ ۷۳۲۔ ۷۳۳۔ ۷۳۴۔ ۷۳۵۔ ۷۳۶۔ ۷۳۷۔ ۷۳۸۔ ۷۳۹۔ ۷۴۰۔ ۷۴۱۔ ۷۴۲۔ ۷۴۳۔ ۷۴۴۔ ۷۴۵۔ ۷۴۶۔ ۷۴۷۔ ۷۴۸۔ ۷۴۹۔ ۷۵۰۔ ۷۵۱۔ ۷۵۲۔ ۷۵۳۔ ۷۵۴۔ ۷۵۵۔ ۷۵۶۔ ۷۵۷۔ ۷۵۸۔ ۷۵۹۔ ۷۶۰۔ ۷۶۱۔ ۷۶۲۔ ۷۶۳۔ ۷۶۴۔ ۷۶۵۔ ۷۶۶۔ ۷۶۷۔ ۷۶۸۔ ۷۶۹۔ ۷۷۰۔ ۷۷۱۔ ۷۷۲۔ ۷۷۳۔ ۷۷۴۔ ۷۷۵۔ ۷۷۶۔ ۷۷۷۔ ۷۷۸۔ ۷۷۹۔ ۷۸۰۔ ۷۸۱۔ ۷۸۲۔ ۷۸۳۔ ۷۸۴۔ ۷۸۵۔ ۷۸۶۔ ۷۸۷۔ ۷۸۸۔ ۷۸۹۔ ۷۹۰۔ ۷۹۱۔ ۷۹۲۔ ۷۹۳۔ ۷۹۴۔ ۷۹۵۔ ۷۹۶۔ ۷۹۷۔ ۷۹۸۔ ۷۹۹۔ ۸۰۰۔ ۸۰۱۔ ۸۰۲۔ ۸۰۳۔ ۸۰۴۔ ۸۰۵۔ ۸۰۶۔ ۸۰۷۔ ۸۰۸۔ ۸۰۹۔ ۸۱۰۔ ۸۱۱۔ ۸۱۲۔ ۸۱۳۔ ۸۱۴۔ ۸۱۵۔ ۸۱۶۔ ۸۱۷۔ ۸۱۸۔ ۸۱۹۔ ۸۲۰۔ ۸۲۱۔ ۸۲۲۔ ۸۲۳۔ ۸۲۴۔ ۸۲۵۔ ۸۲۶۔ ۸۲۷۔ ۸۲۸۔ ۸۲۹۔ ۸۳۰۔ ۸۳۱۔ ۸۳۲۔ ۸۳۳۔ ۸۳۴۔ ۸۳۵۔ ۸۳۶۔ ۸۳۷۔ ۸۳۸۔ ۸۳۹۔ ۸۴۰۔ ۸۴۱۔ ۸۴۲۔ ۸۴۳۔ ۸۴۴۔ ۸۴۵۔ ۸۴۶۔ ۸۴۷۔ ۸۴۸۔ ۸۴۹۔ ۸۵۰۔ ۸۵۱۔ ۸۵۲۔ ۸۵۳۔ ۸۵۴۔ ۸۵۵۔ ۸۵۶۔ ۸۵۷۔ ۸۵۸۔ ۸۵۹۔ ۸۶۰۔ ۸۶۱۔ ۸۶۲۔ ۸۶۳۔ ۸۶۴۔ ۸۶۵۔ ۸۶۶۔ ۸۶۷۔ ۸۶۸۔ ۸۶۹۔ ۸۷۰۔ ۸۷۱۔ ۸۷۲۔ ۸۷۳۔ ۸۷۴۔ ۸۷۵۔ ۸۷۶۔ ۸۷۷۔ ۸۷۸۔ ۸۷۹۔ ۸۸۰۔ ۸۸۱۔ ۸۸۲۔ ۸۸۳۔ ۸۸۴۔ ۸۸۵۔ ۸۸۶۔ ۸۸۷۔ ۸۸۸۔ ۸۸۹۔ ۸۹۰۔ ۸۹۱۔ ۸۹۲۔ ۸۹۳۔ ۸۹۴۔ ۸۹۵۔ ۸۹۶۔ ۸۹۷۔ ۸۹۸۔ ۸۹۹۔ ۹۰۰۔ ۹۰۱۔ ۹۰۲۔ ۹۰۳۔ ۹۰۴۔ ۹۰۵۔ ۹۰۶۔ ۹۰۷۔ ۹۰۸۔ ۹۰۹۔ ۹۱۰۔ ۹۱۱۔ ۹۱۲۔ ۹۱۳۔ ۹۱۴۔ ۹۱۵۔ ۹۱۶۔ ۹۱۷۔ ۹۱۸۔ ۹۱۹۔ ۹۲۰۔ ۹۲۱۔ ۹۲۲۔ ۹۲۳۔ ۹۲۴۔ ۹۲۵۔ ۹۲۶۔ ۹۲۷۔ ۹۲۸۔ ۹۲۹۔ ۹۳۰۔ ۹۳۱۔ ۹۳۲۔ ۹۳۳۔ ۹۳۴۔ ۹۳۵۔ ۹۳۶۔ ۹۳۷۔ ۹۳۸۔ ۹۳۹۔ ۹۴۰۔ ۹۴۱۔ ۹۴۲۔ ۹۴۳۔ ۹۴۴۔ ۹۴۵۔ ۹۴۶۔ ۹۴۷۔ ۹۴۸۔ ۹۴۹۔ ۹۵۰۔ ۹۵۱۔ ۹۵۲۔ ۹۵۳۔ ۹۵۴۔ ۹۵۵۔ ۹۵۶۔ ۹۵۷۔ ۹۵۸۔ ۹۵۹۔ ۹۶۰۔ ۹۶۱۔ ۹۶۲۔ ۹۶۳۔ ۹۶۴۔ ۹۶۵۔ ۹۶۶۔ ۹۶۷۔ ۹۶۸۔ ۹۶۹۔ ۹۷۰۔ ۹۷۱۔ ۹۷۲۔ ۹۷۳۔ ۹۷۴۔ ۹۷۵۔ ۹۷۶۔ ۹۷۷۔ ۹۷۸۔ ۹۷۹۔ ۹۸۰۔ ۹۸۱۔ ۹۸۲۔ ۹۸۳۔ ۹۸۴۔ ۹۸۵۔ ۹۸۶۔ ۹۸۷۔ ۹۸۸۔ ۹۸۹۔ ۹۹۰۔ ۹۹۱۔ ۹۹۲۔ ۹۹۳۔ ۹۹۴۔ ۹۹۵۔ ۹۹۶۔ ۹۹۷۔ ۹۹۸۔ ۹۹۹۔ ۱۰۰۰۔ ۱۰۰۱۔ ۱۰۰۲۔ ۱۰۰۳۔ ۱۰۰۴۔ ۱۰۰۵۔ ۱۰۰۶۔ ۱۰۰۷۔ ۱۰۰۸۔ ۱۰۰۹۔ ۱۰۱۰۔ ۱۰۱۱۔ ۱۰۱۲۔ ۱۰۱۳۔ ۱۰۱۴۔ ۱۰۱۵۔ ۱۰۱۶۔ ۱۰۱۷۔ ۱۰۱۸۔ ۱۰۱۹۔ ۱۰۲۰۔ ۱۰۲۱۔ ۱۰۲۲۔ ۱۰۲۳۔ ۱۰۲۴۔ ۱۰۲۵۔ ۱۰۲۶۔ ۱۰۲۷۔ ۱۰۲۸۔ ۱۰۲۹۔ ۱۰۳۰۔ ۱۰۳۱۔ ۱۰۳۲۔ ۱۰۳۳۔ ۱۰۳۴۔ ۱۰۳۵۔ ۱۰۳۶۔ ۱۰۳۷۔ ۱۰۳۸۔ ۱۰۳۹۔ ۱۰۴۰۔ ۱۰۴۱۔ ۱۰۴۲۔ ۱۰۴۳۔ ۱۰۴۴۔ ۱۰۴۵۔ ۱۰۴۶۔ ۱۰۴۷۔ ۱۰۴۸۔ ۱۰۴۹۔ ۱۰۵۰۔ ۱۰۵۱۔ ۱۰۵۲۔ ۱۰۵۳۔ ۱۰۵۴۔ ۱۰۵۵۔ ۱۰۵۶۔ ۱۰۵۷۔ ۱۰۵۸۔ ۱۰۵۹۔ ۱۰۶۰۔ ۱۰۶۱۔ ۱۰۶۲۔ ۱۰۶۳۔ ۱۰۶۴۔ ۱۰۶۵۔ ۱۰۶۶۔ ۱۰۶۷۔ ۱۰۶۸۔ ۱۰۶۹۔ ۱۰۷۰۔ ۱۰۷۱۔ ۱۰۷۲۔ ۱۰۷۳۔ ۱۰۷۴۔ ۱۰۷۵۔ ۱۰۷۶۔ ۱۰۷۷۔ ۱۰۷۸۔ ۱۰۷۹۔ ۱۰۸۰۔ ۱۰۸۱۔ ۱۰۸۲۔ ۱۰۸۳۔ ۱۰۸۴۔ ۱۰۸۵۔ ۱۰۸۶۔ ۱۰۸۷۔ ۱۰۸۸۔ ۱۰۸۹۔ ۱۰۹۰۔ ۱۰۹۱۔ ۱۰۹۲۔ ۱۰۹۳۔ ۱۰۹۴۔ ۱۰۹۵۔ ۱۰۹۶۔ ۱۰۹۷۔ ۱۰۹۸۔ ۱۰۹۹۔ ۱۱۰۰۔ ۱۱۰۱۔ ۱۱۰۲۔ ۱۱۰۳۔ ۱۱۰۴۔ ۱۱۰۵۔ ۱۱۰۶۔ ۱۱۰۷۔ ۱۱۰۸۔ ۱۱۰۹۔ ۱۱۱۰۔ ۱۱۱۱۔ ۱۱۱۲۔ ۱۱۱۳۔ ۱۱۱۴۔ ۱۱۱۵۔ ۱۱۱۶۔ ۱۱۱۷۔ ۱۱۱۸۔ ۱۱۱۹۔ ۱۱۲۰۔ ۱۱۲۱۔ ۱۱۲۲۔ ۱۱۲۳۔ ۱۱۲۴۔ ۱۱۲۵۔ ۱۱۲۶۔ ۱۱۲۷۔ ۱۱۲۸۔ ۱۱۲۹۔ ۱۱۳۰۔ ۱۱۳۱۔ ۱۱۳۲۔ ۱۱۳۳۔ ۱۱۳۴۔ ۱۱۳۵۔ ۱۱۳۶۔ ۱۱۳۷۔ ۱۱۳۸۔ ۱۱۳۹۔ ۱۱۴۰۔ ۱۱۴۱۔ ۱۱۴۲۔ ۱۱۴۳۔ ۱۱۴۴۔ ۱۱۴۵۔ ۱۱۴۶۔ ۱۱۴۷۔ ۱۱۴۸۔ ۱۱۴۹۔ ۱۱۵۰۔ ۱۱۵۱۔ ۱۱۵۲۔ ۱۱۵۳۔ ۱۱۵۴۔ ۱۱۵۵۔ ۱۱۵۶۔ ۱۱۵۷۔ ۱۱۵۸۔ ۱۱۵۹۔ ۱۱۶۰۔ ۱۱۶۱۔ ۱۱۶۲۔ ۱۱۶۳۔ ۱۱۶۴۔ ۱۱۶۵۔ ۱۱۶۶۔ ۱۱۶۷۔ ۱۱۶۸۔ ۱۱۶۹۔ ۱۱۷۰۔ ۱۱۷۱۔ ۱۱۷۲۔ ۱۱۷۳۔ ۱۱۷۴۔ ۱۱۷۵۔ ۱۱۷۶۔ ۱۱۷۷۔ ۱۱۷۸۔ ۱۱۷۹۔ ۱۱۸۰۔ ۱۱۸۱۔ ۱۱۸۲۔ ۱۱۸۳۔ ۱۱۸۴۔ ۱۱۸۵۔ ۱۱۸۶۔ ۱۱۸۷۔ ۱۱۸۸۔ ۱۱۸۹۔ ۱۱۹۰۔ ۱۱۹۱۔ ۱۱۹۲۔ ۱۱۹۳۔ ۱۱۹۴۔ ۱۱۹۵۔ ۱۱۹۶۔ ۱۱۹۷۔ ۱۱۹۸۔ ۱۱۹۹۔ ۱۲۰۰۔ ۱۲۰۱۔ ۱۲۰۲۔ ۱۲۰۳۔ ۱۲۰۴۔ ۱۲۰۵۔ ۱۲۰۶۔ ۱۲۰۷۔ ۱۲۰۸۔ ۱۲۰۹۔ ۱۲۱۰۔ ۱۲۱۱۔ ۱۲۱۲۔ ۱۲۱۳۔ ۱۲۱۴۔ ۱۲۱۵۔ ۱۲۱۶۔ ۱۲۱۷۔ ۱۲۱۸۔ ۱۲۱۹۔ ۱۲۲۰۔ ۱۲۲۱۔ ۱۲۲۲۔ ۱۲۲۳۔ ۱۲۲۴۔ ۱۲۲۵۔ ۱۲۲۶۔ ۱۲۲۷۔ ۱۲۲۸۔ ۱۲۲۹۔ ۱۲۳۰۔ ۱۲۳۱۔ ۱۲۳۲۔ ۱۲۳۳۔ ۱۲۳۴۔ ۱۲۳۵۔ ۱۲۳۶۔ ۱۲۳۷۔ ۱۲۳۸۔ ۱۲۳۹۔ ۱۲۴۰۔ ۱۲۴۱۔ ۱۲۴۲۔ ۱۲۴۳۔ ۱۲۴۴۔ ۱۲۴۵۔ ۱۲۴۶۔ ۱۲۴۷۔ ۱۲۴۸۔ ۱۲۴۹۔ ۱۲۵۰۔ ۱۲۵۱۔ ۱۲۵۲۔ ۱۲۵۳۔ ۱۲۵۴۔ ۱۲۵۵۔ ۱۲۵۶۔ ۱۲۵۷۔ ۱۲۵۸۔ ۱۲۵۹۔ ۱۲۶۰۔ ۱۲۶۱۔ ۱۲۶۲۔ ۱۲۶۳۔ ۱۲۶۴۔ ۱۲۶۵۔ ۱۲۶۶۔ ۱۲۶۷۔ ۱۲۶۸۔ ۱۲۶۹۔ ۱۲۷۰۔ ۱۲۷۱۔ ۱۲۷۲۔ ۱۲۷۳۔ ۱۲۷۴۔ ۱۲۷۵۔ ۱۲۷۶۔ ۱۲۷۷۔ ۱۲۷۸۔ ۱۲۷۹۔ ۱۲۸۰۔ ۱۲۸۱۔ ۱۲۸۲۔ ۱۲۸۳۔ ۱۲۸۴۔ ۱۲۸۵۔ ۱۲۸۶۔ ۱۲۸۷۔ ۱۲۸۸۔ ۱۲۸۹۔ ۱۲۹۰۔ ۱۲۹۱۔ ۱۲۹۲۔ ۱۲۹۳۔ ۱۲۹۴۔ ۱۲۹۵۔ ۱۲۹۶۔ ۱۲۹۷۔ ۱۲۹۸۔ ۱۲۹۹۔ ۱۳۰۰۔ ۱۳۰۱۔ ۱۳۰۲۔ ۱۳۰۳۔ ۱۳۰۴۔ ۱۳۰۵۔ ۱۳۰۶۔ ۱۳۰۷۔ ۱۳۰۸۔ ۱۳۰۹۔ ۱۳۱۰۔ ۱۳۱۱۔ ۱۳۱۲۔ ۱۳۱۳۔ ۱۳۱۴۔ ۱۳۱۵۔ ۱۳۱۶۔ ۱۳۱۷۔ ۱۳۱۸۔ ۱۳۱۹۔ ۱۳۲۰۔ ۱۳۲۱۔ ۱۳۲۲۔ ۱۳۲۳۔ ۱۳۲۴۔ ۱۳۲۵۔ ۱۳۲۶۔ ۱۳۲۷۔ ۱۳۲۸۔ ۱۳۲۹۔ ۱۳۳۰۔ ۱۳۳۱۔ ۱۳۳۲۔ ۱۳۳۳۔ ۱۳۳۴۔ ۱۳۳۵۔ ۱۳۳۶۔ ۱۳۳۷۔ ۱۳۳

## ویک اینڈیونانی کیمٹی ہسکر

ہسکر میں ویک اینڈیونانی طبیہ کیمٹی کی بنیاد رکھی گئی ہے۔

جس کے رکن اعلیٰ حسب ذیل ہیں۔

پرنسپل ڈاکٹر حکیم عبداللہ شیخ جی حکیم حادق  
وائس پرنسپل ڈاکٹر حکیم لالہ جو تورا لکیم حادق  
سکرٹری۔ خادم طب باکٹر کرشن کوپال شہزاد ایم ڈی  
ایک کلکتہ

اسسٹنٹ سکرٹری۔ ویدراج کرشن چندر گپتا ہسکر  
اچاریہ دھنوتری حکیم عبدالرحمن صاحب

غزائی۔ ویدراج حکیم حسین آریہ  
کیمٹی کے اجلاس ہر ماہ کی یکم اور پندرہ کو بر مطب وید  
راج پنڈت در سوت لال۔ آل ویدک کالج لاہور ہا کر سنے ہیں  
جس میں مسائل طبیہ پر دلچسپ بحث کا آغاز کروایا گیا ہے۔  
جڑی بوٹیوں کی ریسرچ کیمٹی عنقریب بننے والی ہے۔  
تہم ۵۰ آئی مینک میں کیمٹی ہڈانے اپنا الحاق یہ غلاب  
پروٹوشل طبی کالغفرنس سے کر لے کار زو یوشن پاس کیا  
ہے اور کالغفرنس مذکورہ کو درخواست بھیج دی گئی ہے  
سکرٹری

## جواہر طب

کیمی یا شہزادہ طبیب کتاب دو حصوں میں ہے

فصل اول میں طبیہ اور جراحیہ کے مسائل کی صورت  
فصل دوم میں جراحیہ کے مسائل کی صورت  
کے ساتھ ہے۔ قیمت ۱۰ روپے

مسح اکمل کتب الملک حکیم محمد اعلیٰ غانصاحب  
کے سر توہم کے خاندان طفولیت و تنکیم  
مطب۔ قومی و فنی خدمات۔ افکار و خیالات۔ اخلاق و عادات  
اور مہجرات کا مکمل مجموعہ قیمت ۱۰ روپے

تذکرۃ الاطباء کے مشہور اہلکے حالات اور اسرار  
مہجرات کا مجموعہ اکثر یوس کن اور  
کثیر الوقوع امراض کے تیز بہت نفل کا بھینہ ہے۔  
قیمت ایک روپیہ آٹھ آنے۔

## قانون ازدواج

لا جواب کتاب ہے  
اور میاں بیوی کے  
لے نصحت مانا ہے۔ اس میں وظیفہ خاص کے قوانین طریقے  
اذت۔ ہدایات عشرت۔ قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدابیر  
امساک تلافی کی نیز مقوی غذائیں بھی درج ہیں ہر شادی  
مرد اور طبیہ کے پاس اس کا ہونا نہایت ضروری ہے  
قیمت ۱۰ روپے

## طبی کورس

جو طبیہ کالج لاہور کے کورس میں داخل ہے  
طب کی پہلی کتاب ..... قیمت ۱۰ روپے  
طب کی دوسری کتاب ..... قیمت ۱۰ روپے  
طب کی تیسری کتاب ..... قیمت ۱۰ روپے

## ناظم مشیر الاطباء دل محمد روڈ لاہور



## جوابات

(۱۰) عرق النساء کی وجہ سوزاک کی شکایت معلوم ہوتی ہے جسے ذیل نسخہ استعمال کریں۔

صبح و شام جوہری پھاول بھون سورجیاں ۱۰ ماشہ میں کاکڑ کھائیں اور شربت زردی ۲۰ تولے پانی ملا کر پیئیں۔

بعد دہرہ رخصت طمانی کشتہ ماشہ پانی کے ساتھ کھائیں  
(حکیم گوگڑام گاندھی)

(ایضاً) بیج آگسن سایہ میں خشک کی جونی ۵ تولہ - قند سفید ۵ تولہ  
دونوں کو بائیک میں کر باجم ملا کر رکھیں - خوراک ۱۰ ماشہ صبح و شام  
بمراہ دو دودھ استعمال کریں۔ (حکیم محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) آپ قومی دوا خانہ اکسیر قرہ منگوا کر استعمال کریں۔ (حکیم محمد میرا)

سوزاک کے لئے یہ مفید ہے۔

(۱۱) ضعف باہ ضعف قلب و اعصاب کی وجہ سے یہ شکایت ہے۔ دوار المسک مندل ۳ ماشہ صبح و شام دو ہفتے تک استعمال کریں۔ اور رات کو سوتے وقت حب مویالی ۱ عدد دودھ کے ساتھ کھایا کریں۔ یہ دوا میں آپ قومی دوا خانہ سے منگوا سکتے ہیں۔

(حکیم گوگڑام گاندھی)

(ایضاً) درق نقرہ عقیق سرخ بصلی رومی زمر و اخضر شیش

سبز یا قوت اصغر یا قوت کبود یا قوت سرخ - لاجورد و سول

کھریائے شمشیں بند مروارید اسفہ - کدو ۱۰ ماشہ زہر مہرہ خطائی

۱۰ ماشہ - مویالی خالص - خشک خالص - عنب الثعلب - ناریل پریا

جدوا خطائی - درق طلا - کدو ۱۰ ماشہ تمام ادویہ کو دو ہفتہ تک

روح گلاب میں کھل کر کے بمخاطبات تمام رکھیں - خوراک

۲ سے ۴ چاول تک صبح و شام ۲۰ تولے پانی نہ گھسنے والا میں

تیار کریں۔ (حکیم محمد اکرم سرائی)

بایک چھ ماشہ پانی ایک پاؤ میں جو شش دے کر چھان کر قند سیاہ ملا کر صبح و شام پیئیں۔ (حکیم گوگڑام گاندھی)

(۲۳) اس قسم کے مریض کا بذریعہ خط و کتابت علاج ناممکن ہے مریض کو کسی ماہر سراج کی زیر نگرانی رہ کر علاج کرانا چاہیے۔

(ایضاً) قومی دوا خانہ کی شاہی یا قومی آپ کے لئے بہترین دوا ہے۔

(۲۰) نسخہ مجموعی - ایک ہی مریض کے ہر وقت میں سفید

شربت نہیں ہو سکتا۔ شروع میں غامہ کھور پر تکبیر کی جاتی ہے

پھر خلکات اور بعد میں شربت و عرق پانی دیئے جاتے ہیں

طمانی بھی۔۔ اپنی اصولوں کے ماتحت استعمال کر لیں

جاتے ہیں۔ پھر کسری دوائیں اپنی اصولوں کے ماتحت تیار کر

لیں۔ ہر دن ان کو منگوا کر لگا کر ایک ماہ تک استعمال کریں۔

(حکیم گوگڑام گاندھی)

(ایضاً) استوری خالص - ماشہ - عین خالص - ماشہ - ورق نقرہ

۵ تولہ - صری ۳ تولہ - شہد عمدہ ۴ تولہ پچھتینوں اشیا کو کھل میں

ملا کر صری اور شہد کا توام کر کے ملائیں خوراک ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ

تک بمراہ عرق کدو زبان دس تولہ کے استعمال کریں بے حد متوی با

خوش ذائقہ لذیذ خوشبودار تھوہ ہے۔ (حکیم محمد اکرم سرائی)

(۲۱) منو نیا - بازار میں انٹی فلو جینین اور اس کے بہت سے مل

شلا بانی فلو جینین - انٹی فیلٹین وغیرہ بچتے ہیں۔ ان کا مقامی شہا

مفید ہے۔ پینے کی ادویہ مرض کے درجہ اور مریض کے حالات کے

مطابق دی جاتی ہیں کسی ایک نسخہ کا استعمال ہر مریض کو سودمند

نہیں ہو سکتا۔ (حکیم گوگڑام گاندھی)

(۲۲) استقراط - ایسی حالت میں مدرات ہی دیئے جاتے ہیں۔

پیسٹور پر گرم پانی کی بوتل سے ٹکڑ کر لائیں۔ اگر کثرت جویان ہو

سہریضہ کمزدہ ہو جائے تو دوا المسک استعمال کرائیں ذیل کے

جوشاندے سے اکثر مطلب براری ہو جاتی ہے۔

برگ سلاب - مشک طراشیع - اجمل - پوست الماس

بایک چھ ماشہ پانی ایک پاؤ میں جو شش دے کر چھان کر قند سیاہ ملا کر صبح و شام پیئیں۔ (حکیم گوگڑام گاندھی)

(۲۳) اس قسم کے مریض کا بذریعہ خط و کتابت علاج ناممکن ہے مریض کو کسی ماہر سراج کی زیر نگرانی رہ کر علاج کرانا چاہیے۔

(ایضاً) زعفران ۲ رتی۔ گل گاؤزبان ۲ ماشہ۔ پوست تخم شمشاد ۲ ماشہ۔ طباشیر نفقہ ۲ ماشہ۔ سرطان ہنزی ۲ ماشہ۔ گل نیلوفر ۲ ماشہ۔ نشاستہ ۲ ماشہ۔ صمغ عربی ۲ ماشہ۔ گوند کثیرا ۲ ماشہ۔ رب السوس ۲ ماشہ۔ گل بامنی ۲ ماشہ۔ صندل سفید ۲ ماشہ۔ ریشہ پوست برف انجیر ۲ ماشہ۔ کافور حیسوری ۱ ماشہ۔ رتی۔ بیشب ۱ ماشہ۔ رتی۔ نعل بدخشی ۱ ماشہ۔ رتی۔ کبر باشمی ۱ ماشہ۔ رتی۔ زہر مہر و ماشہ ۱ رتی۔ یا قوت رتی ۱ ماشہ۔ رتی۔ زمر و ماشہ ۱ رتی۔ مروارید

۲ اسفہ ۱ ماشہ۔ جواہرات کو عرق کلاب میں کھل کر میں مالدور باقی اشیا کھل کر کے لعاب بیدارہ میں دود و ماشہ کے قرض تیار کریں۔ خوراک ایک قرض ہمراہ عرق شیر مرض سل کے ساتھ دیتی اور بھر و سکی دوا ہے (حکیم محمد اکرم سسرانی)  
(ایضاً) پٹلا ۳۰ استعمال کرائیں۔ (ڈاکٹر کرشن گوپال شل)  
(ایضاً) آپ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کا مشورہ حاصل کریں۔ (حکیم محمد منیر)

حضرت شفاء الملک بہادر کا عطیہ

# تریاق میرا

بیر یا موسمی بخار کی بے مثل دوا

قومی دوا خانے نے شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کی رہنمائی میں بیر یا بخار کے لئے تریاق میرا یا ایجاد کر کے مہود اور دین یونانی کی بہترین خدمت انجام ہے۔ یہ دوا جدید و قدیم معلومات کی روشنی میں سائنٹیفک طریق پر تیار کی گئی ہے۔ اور اس کی ترغیب میں ہاں تمام حواض و عواقب کو نظر رکھا گیا ہے۔ جو اس جہلک مرض کی وجہ سے۔ دغا ہو سکتے ہیں۔

بخار کے تمام درجات میں نہایت خوبی سے عمل کرتی ہے۔

خطہ مانعہ کے طور پر اس کا استعمال کیا جائے تو برسات کے موسم میں بیر یا بخار کا خطرہ نہیں رہتا چڑھے ہوئے بخار میں بھی اس کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ چند ہی خوراکیوں میں بخار اتر جاتا ہے۔

اس میں ایسی دوائیں شامل ہیں جن کی تصدیق مغربی ڈاکٹر بھی کر چکے ہیں حضرت شفاء الملک بہادر کے مطلب میں بیر یا بخار کے بہت سے مریض اس سے شفا حاصل کر چکے ہیں۔ ہر گھراؤ ہر مطلب میں اس کی موجودگی ضروری ہے۔

قیمت فی شیشی۔ ۵۔ ۱۲ روپے بارہ آنے (۱۲ روپے)

پرچہ ترکیب استعمال ہمراہ ہے

علاقہ۔ ناظم قومی دوا خانہ ۳۶ بیڈن روڈ۔ لاہور

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ ہم کے ٹکٹ اور جو صاحب رسالہ گرو، جو صاحب کے خواہشمند ہوں ان کو اس ٹکٹ فی سوال بھیجنا چاہیے :

- (۲۴) پچاس سال کی حریفہ کے جسم پر بیس سال سے پھنسیاں ہیں جن میں سے پانی سفید رنگ کا ہوتا ہے پھنسیوں میں غار بن جاتی ہے اور آہستہ آہستہ پھیل کر وہ ادنیٰ شکل اختیار کر جاتی ہے۔ قبض ہمیشہ رنجی ہے بہت سی اور یہ اسمان ہو چکی ہیں مگر نالہ عارضی ہوتا ہے۔  
(نور محمد مدرس)
- (۲۵) میری عمر اس وقت تقریباً تینتیس سال ہے۔ سر کے بال تقریباً سفید ہو گئے ہیں۔ نبض کی شکایت کا ہے ہو جاتی ہے۔ درد سر رہتا ہے۔ کبھی کبھی ہاتھ بھی کانپتا ہے۔ حقہ کی عادت ہے۔ لسیاں بھی کچھ ہے۔ کام دماغی کرتا ہوں۔  
(نور محمد مدرس)
- (۲۶) عمر ساڑھے پندرہ برس۔ اخلام کی بد عادت کی وجہ سے اخلام کی شکایت ایک سال سے شروع ہے۔ چھ ماہ تک تو شکایت کم تھی۔ مگر اب بہت زیادہ ہو گئی ہے۔ اخلام
- (۲۷) تیسرے چوتھے دن مزدور ہوتا ہے۔ کم خرچ اور بالائین سننے کی ضرورت ہے۔ (ایک مریض)
- (۲۸) شکوت کے مدبر کرنے کی ترکیب غریب فرما کر منوں مریض۔ (ایک نرسوار)
- (۲۹) مریض عمر ۲۵ برس۔ بیس برس کی عمر میں شادی ہوئی۔ بجا کثرت کی گئی۔ چند ماہ سے یہ حالت ہے کہ قصد جماعت کرنے پر عضو سے رطوبت سی خارج ہونے لگتی ہے۔ اور انتشار دم ہو جاتا ہے۔ دھڑکن شروع ہو کر بیض اوقات عضو مسترحی ہو جاتا ہے۔ سرعت کی شکایت بھی ہے۔ غرضیکہ مریض نہایت پریشان ہے۔ غصہ اور خوف میں ہاتھ۔ پاؤں کچھ کانپتے ہیں۔ مزاج کچھ چڑچڑا ہو گیا ہے۔ عمومی کمزوری بھی کچھ محسوس ہوتی ہے۔  
(ایک سال)
- (۲۹) سوکھا (سان) کا مجرب میٹھا اور ستا علاج درکار ہے۔  
(ایک طبیب)

**مجربات سلطانی حصہ اول دوم و سوم** عظیم الشان کتاب جسے صبح اور پاکیزہ نسخوں کا پکا کارنامہ کوہیا کہنا چاہیے۔ جسے مصنف نے انتہائی دیانتداری پوری پجائی اور کامل غلوس کے ساتھ لکھا ہے۔ جو ایک ایکلی آپ کا طلب چمکانے اور آپ کی شہرت۔ عزت اور دولت بڑھانے کا موجب ہوگی۔ ہزاروں حکیم و پید اور ڈاکٹر اس کی تصدیق کر چکے ہیں۔ شافعیین مجربات کا متفقہ اعلان ہے کہ اس کتاب کو دیکھ کر مجربات کی باقی تمام کتابیں بھول جاتی ہیں۔ آج یہ ہزاروں دواخانوں کی زینت اور دواخانوں کی بولی ہے اسکے تین ایڈیشن ہاتھوں ہاتھ نکل گئے ہیں۔ اور بلا مبالغہ اس کے بغیر کوئی طبی کتب خانہ مکمل نہیں کہہ سکتا۔ یقین فرمائیے کہ کتاب کا ہدیہ مقررہ صرف ایک نسخہ کا معاوضہ بھی نہیں۔ اس میں کئی معرکہ کر مشہور و مجیدہ امراض کے مایہ ناز صدیقی و عوارات۔ نہ کہانی تخیل پسینہ کے راز بلکہ راج کے گئے ہیں آپ تجربہ کے بعد خود صدفقت کی داد دیئے بغیر نہیں رہ سکیں گے۔ مصنف کا دعویٰ ہے کہ اس میں ایک نسخہ بھی غلط یا سنا یا شکل کو اور جاتی ثبات کو اس تو دام واپس کر دیئے جائینگے۔ اس سے ہزاروں خواہ و غنا کی علاج کر سکتا ہے۔ قیمت حد اول ۷۰ حصہ دوم ۱۰۰ حصہ سوم ۱۰۰۔ حصول بعد خبردار طے کا پتہ۔ میمنجر و اس نصحت سلطانیہ لیبانی طبع شاہ پور پرتہ بھلال پنجاب

## شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کا عطیہ

### دوائے عجیب

خون کے بڑھے ہوئے دباؤ دماغی بلڈ پریشر کی بہترین دوا

خون کا دباؤ آج کل ایک عام مرض ہو گیا ہے۔ پڑھے لکھے طبقہ میں شادی کوئی شخص اس بیماری کے نام سے واقف ہو بھی کمزوری، دماغی کام کی زیادتی، عروق و مویہ کی سختی اور دیگر کئی وجوہات سے خون کا دیرہ عروق شعریہ میں تیز ہو جاتا ہے اس کے نتیجے میں سر میں درد اور پیشانی اور کندھوں میں تپناؤ محسوس ہوتا ہے۔ دل تیزی سے دھک دھک کرتا ہے۔ سانس بھول جاتا ہے چلتے ہوئے ہانگیں بڑھ کر آتی ہیں۔ اور شدید حالات میں تو ایسے میں چلنے پھرنے سے عاجز ہو جاتے ہیں۔ ذرا سے غوط یا غصہ یا دیگر کسی جذبہ سے دل کی حرکت رک جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔

یہ دوا فقہ شفاء الملک صاحب موصوف نے منواتر تجربات کے بعد قومی دوا خانہ کو عنایت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے بیشمار ریلیف خائف مائل کر چکے ہیں۔ کئی صاحب فرمائش مرثیہ صحت ایک مہینہ کے عیال غریب میں چلنے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ امر اب مسلم الثبوت ہے کہ خون کے دباؤ کی بہترین دوا دوائے عجیب ہے۔

قیمت فی شیشی جس میں ایک ماہ کی دوا ہے۔ پانچ روپے

## دماغی

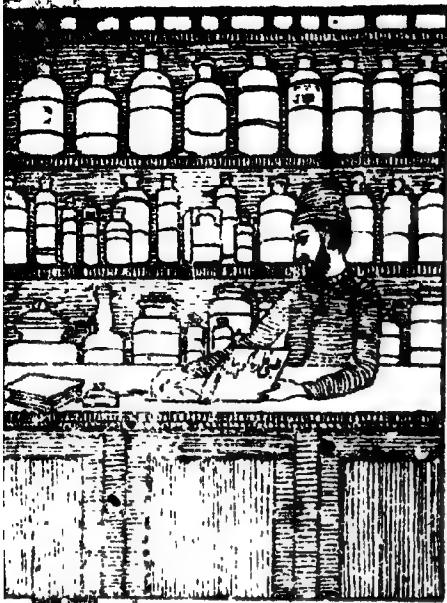
### ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم ضعف اور دوا کا اکثر دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ دماغی سرد یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے۔

ضعف دماغ۔ نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے۔ کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔ جو الٹی سردی یا گرمی یا سالی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف نہیں سنائی۔ عزیزانہ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکیر ہے۔

قیمت فی شیشی . . . . . پانچ روپے

لئے کاپیہ۔ ناظم قومی دوا خانہ ۳۶ بیڈلنگ روڈ لاہور



# طبی فارکوپیا

مفت بہ ریشہ رکھتا ہے جس میں صحت مند طبی پڑوسیوں کی طرف سے کام لیا گیا ہے

میں اہم ضرورتیں

طبی فارکوپیا نے طبی دنیا کی تین خاص ضرورتیں پوری کر دیں، ۱۔ انگریزی فارماکوپیا کے مقابلے کا مستند طبی فارماکوپیا سب پر کیا ۲۔ گھومنے چھاننے جو شائدے رو فی سائے کی ضرورت نہیں ہے۔ ۳۔ مقدار خود کار بہت کم ہو گئی۔

## مخبرات کے اس خزانے میں

ہر مرض کے دو دو تین ایسے شافی اور کامیاب نسخے ہیں جن کی مقدار خود کار ڈاکٹر کی نسخوں کی طرح بہت قلیل ہے یعنی دو تین مٹی یا ایک دو ماشے۔ ہر دوا میں بہت مفید اور زندہ اثرا ثابت ہوئی ہیں۔ ان کے اجزاء مختصر و معل ہیں۔

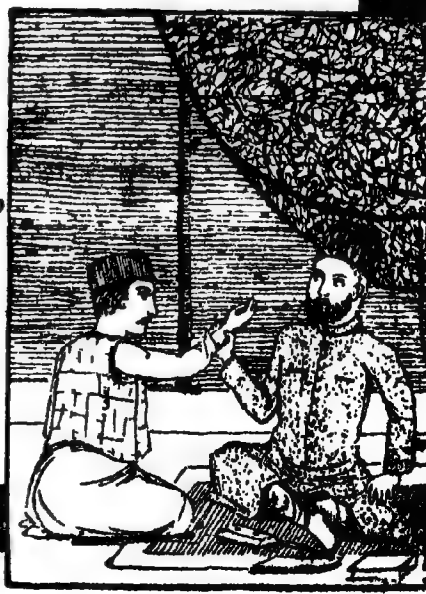
## معروف مخفی و اسمراری نسخے

علامہ ازیں اس میں ہندوستان اور یورپ کے وہ تادم نسخے بھی ہیں جن سے ہزاروں لاکھوں روپے کما گئے۔ مثلاً معجون کوئی۔ مار الفیض پیغام شفا مار الفیض زحام شیش۔ دوا ڈوٹی صاحب الی۔ جوہری ہوسٹا۔ علامہ علامہ فیض۔ الاکھروا۔ سودا۔ چیش۔ سا۔ کزنگ۔ خوش دتی۔ وغیرہ اور تینوں انگریزی دواؤں مثلاً کونین۔ اسپرین۔ ایموڈین۔ بیگیش۔ سٹو۔ وین۔ وغیرہ کے مقابلے کی یہی دواؤں درج میں اور یہ سب کے جدید نسخوں کے مقابلے کے جو انی وندی نسخے دیئے گئے ہیں۔ ویک فارماکوپیا۔ دوسری فارماکوپیا۔ غیر تصدیقات اور انعام بھی شامل ہیں۔

## مطب کی کامیابی

طبی فارکوپیا کے متعلق عہدہ نام تیار کیا جاتا ہے کہ وہ مطب کیلئے بہترین کتاب جس کے سبب کنگ جاکر ایڈیشن میں چکے ہیں اور ان کی کچھ خوبیاں اور میں چاہیے کہ مطب بہت کامیاب بن سکے جس پر کوئی آپ بھی دیکھ سکتا ہیں جلدوں صفحات ۳۰ قیمت جلد آخری تین پڑے دس تہ جلد دوم صفحات ۳۰ قیمت جلد تیسری تین پڑے دس تہ

ناظم دارالکتب شیرالطبار۔ دل محترم۔ لاہور





مستخرج

مجلد

شماره

تاریخ

دفتر موقوفه کتب - مورخه ۱۱۱۱

نظر موقوفه - مورخه

# مشیرالطیبا

«شفای الملک حکیم محمد سنقر شاهی الیهو»

# جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی شہکار

مفتی محمد رفیع الدین صاحب مدظلہ العالی

طب کا بہترین ماہر اور نیکو دنیا جس میں نایاب طب تشریح جناب  
تفصیل اور قواعد علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل اہمیت اسباب علامات تشخیص  
فوق الامراض باہتمام دواؤں اصول علاج و تدویر علاج نہایت کامیاب اور  
بہترین مجربات دینے کے ہیں علاج میں قابل اتقار اور مکمل دینے میں شامل ہیں۔ سیکڑا  
ہدیہ امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ محشی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
مجیب غریب بھی پیش تشریح ہے۔

## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس میں کتاب بھی آگ اور دیکھ شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
طبہ قیوم ہدیہ کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس  
اور طبیبیہ۔ وید اور داکٹر اور ثنائی طب کے علاوہ ہر گز نہیں اس کا ہونا  
مفید اور ضروری ہے۔

کتابت - طباعت - کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد نثری قیمت پانچ روپے بار آگے

صفحات جلد دوم ساڑھے گیارہ سو جلد نثری قیمت چھ روپے بار آگے

قیمت ہر دو جلد ————— ساڑھے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء اہل محمد و ولایت





# طبی جوابدہات

**علاج بالغلمان** اردو زبان میں ایک ایسی لاجواب تصنیف ہے جس کا صحیح انداز صرف اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے قدیم الہیہ نے اس علاج کی اہمیت کو سمجھ کر اس کے متعلق مستقل مایعات مرتب کی تھیں۔ ادارہ مشیر الہیہ نے اس جدید سسٹی سے مغرب مشرق کی تمام تر معلومات اور جدید ترین تحقیقات یکجا کر دی ہیں۔ ہندوستان کے مشہور اطباء اور ڈاکٹروں کے بیش قیمت مضامین سے یہ نمبر آراستہ ہے۔ اس کو پڑھ کر یہاں ایک طرف ہمارے اہل تمام جدید ترین معلومات و انکشافات سے استفادہ کر سکیں گے وہاں دوسری طرف علم علاج میں غذا کی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی مصلحات کو سمجھ کر اپنے مریضوں کو کامیاب بنائیں گے یہ علم و فن کا ایک ایسا ذخیرہ ہے۔ جسے ہر گھر ہر طب اور ہر لائبریری میں موجود رہنا چاہیئے۔ کاغذ سفید عمدہ کتابت و جلاست عمدہ۔ سائز ۲۲ صفحات ۱۰۰ تصانیف قیمت طر

**رموز مطب** مصلحات کا نہایت مفید اور دلچسپ مجموعہ۔ اس کے دو حصے ہیں۔ پہلے حصے میں سابق اہل کمال افلاطون۔ جالینوس۔ شیخ الرئیس۔ رازی۔ زہراوی۔ شریف خاں۔ نور الدین۔ عبد الحمید خاں۔ عبد العزیز خاں وغیرہ اور دوسرے حصے میں زمانہ حال کے مشاہیر اطباء اور بعض قابل ڈاکٹروں کے خاص خاص معرکے کے مصلحات۔ رموز تشخیص۔ نکات مطب۔ اسرار علاج اور معجزات وغیرہ دلچسپ حکایات کی شکل میں مہمان کے مختصر حالات زندگی کے درج ہیں ان میں سے مشہور ترین اطباء قدیم و حال کی عکسی تصاویر بھی شامل ہیں

۲۲۵۱ کے سو صفحات پر مشتمل ہے۔ کتابت۔ جلاست نہایت عمدہ اور دیدہ زیب۔ کاغذ سفید، سرورق رنگین موٹا۔ قیمت فی جلد

**صنف نازک** مصنف حکیم یوسف حسن صاحب۔ جوانی اور تندرستی جن و جمال اور دائمی عشرت و مسرت کے لئے صنف نازک کا سلاخ ضروری ہے۔ بلکہ اس کا پاس رکھنا بھی لازمی ہے۔ سیکشول سائنس اور مطالعہ جن و جمال پر اس سے بہتر اور کوئی کتاب اردو میں شائع نہیں ہوئی۔ گندہ اور ناکارہ لغائی سے بچئیے اور اس علمی کتاب کے مطالعہ سے استفادہ کیجئے۔ قیمت فی جلد روپے ۱۰

**خزائن الادویہ** چار ہزار صفحات کی کتاب ہے۔ جس کو قابل صنف نے عرصہ دراز کی محنت کے بعد شائع کیا ہے۔ تمام ویدک اور یونانی ادویات کی طبیعت، خواص و فوائد، صفت و ماہیت اور بدل، مصلح وغیرہ وغیرہ پر اس قدر جان و وسوسہ بحث کی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی اس کی ۲۲ جلدیں ہیں۔ قیمت فی جلد ۱۰ مکمل سیٹ کی رعایتی قیمت بیس روپے۔ کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس لئے کم از کم پانچ روپے بطور پیشگی موصول ہونے پر بھی روانہ کی جاتی ہے

ملنے کا پتہ۔ ناظم مشیر الہیہ رچیمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور

# فہرست مضامین شوق و امیر الاطبا جلد ۲۱ از اکتوبر ۱۹۴۲ء تا ستمبر ۱۹۴۳ء

| صفحہ                     | مضمون                    | صفحہ | مضمون                              | صفحہ | مضمون                              | صفحہ | مضمون                             |
|--------------------------|--------------------------|------|------------------------------------|------|------------------------------------|------|-----------------------------------|
| ۱۹                       | پرنوہ آدی کو اٹھ         | ۶    | انڈس اور ہندوستان                  | ۹    | سال نو - مشیر شوق                  | ۱۰   | تجارب بنبرز اندر پرچہ ہے          |
| ۷                        | ایک                      | ۶    | سینما دیکھنے کا صحیح طریقہ         | ۱۰   | تاریخیں کلام اور طبی سہا میں سے    | ۱۰   | نفسان عظیم - خاموشی کا مطلب       |
| ۸                        | اپریشم                   | ۷    | نولاو کی مقدار مختلف انگیز میں     | ۱۰   | وقت اتلا - مشیر کا پر وگرام        | ۱۰   | قبائ کو کی ہلاکت نیز می           |
| ۱۲                       | اپنچول                   | ۷    | تعداد اموات                        | ۱۰   | بہار لوگ جلد رہتے ہیں              | ۱۰   | تپلی کر - انفالٹ لفسا اینک اثر    |
| ۷                        | اپہل                     | ۷    | نرسوں کی تعداد - برکوں کے ہیک      | ۱۰   | گہا پن - سرخ پیرے                  | ۱۰   | آہ سرکندر ریات خاں                |
| ۱۳                       | اچوان خراسانی            | ۷    | عادات - و انتوں کی حفاظت کے شی     | ۱۰   | سکندر حیات خاں مرحوم               | ۱۰   | طب یونانی سے تعلق - تاریخی تصویر  |
| ۱۳                       | آلو بخارا                | ۷    | بعد وضع حمل                        | ۱۰   | منہد تجاویز                        | ۱۰   | سستی و کاہلی                      |
| <b>الامراض والعلاج</b>   |                          |      |                                    | ۷    | سیکریں - طیرا                      | ۱۰   | کالی کھانسی کا علاج               |
| ۱۰                       | زیر معین                 | ۷    | بے اولادی اور بیاتین               | ۱۰   | شراب خاد خواب                      | ۱۰   | یتر و دزش                         |
| ۱۱                       | طاعون                    | ۷    | شراب خاد خواب                      | ۱۰   | ویاسلانی کی چھان - ذہنی            | ۱۰   | مکھی اور مچھر - علاج بالون        |
| ۱۰                       | معدہ کی تری              | ۷    | ویاسلانی کی چھان - ذہنی            | ۱۰   | چشم بوم اور اس کے فوائد            | ۱۰   | طبی لطافت - برحائے میں جوانی      |
| <b>دستور العلاج جدید</b> |                          |      |                                    | ۷    | حالات حاضرہ                        | ۱۰   | برطانیہ میں خشک غذا               |
| ۲۳                       | در دکر - درد عضلی شدید   | ۷    | مشر کی خفات - فادین کا فرض         | ۱۰   | تجارب بنبرز دستور چھپے کا - قبا کو | ۱۰   | مینبہ انتوں کا برش ہے             |
| ۲۳                       | برص - داد - گرمی دانے    | ۷    | تجارب بنبرز دستور چھپے کا - قبا کو | ۱۰   | احزار - گاس کی غذا کی قدر و قیمت   | ۱۰   | لکنت کا علاج - جدید مشروبات       |
| ۲۴                       | بہا سے - جلا - خارش      | ۷    | تحقیق الادویہ                      | ۱۰   | قدیم دسی معارف کی جدید تحقیقات     | ۱۰   | ذہنیس کا نیا علاج                 |
| ۲۵                       | آگز یا ماد - آگز یا مزمن | ۷    | بیلگری - خارشک یا کوکرو            | ۱۰   | کلویا کلچر - انت مول - جاسن        | ۱۰   | ایک حبیب و عریب ہڈی - پیاز        |
| ۱۵                       | صفا (حق)                 | ۷    | علم الادویہ                        | ۱۰   | کاک - جٹکا کے فوائد                | ۱۰   | پنجاب طبی کانفرنس کا سالانہ اجلاس |
| ۱۶                       | امراض جلد - داد          | ۷    | اٹسٹ                               | ۱۰   | پرنوہ آسو                          | ۱۰   | سری راجندر دبی کے عہد میں طب      |
| ۱۶                       | اورنگ زری                | ۷    | دافعہ بیتخان مالا                  | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |
| ۱۶                       | گلدی دانے                | ۷    |                                    | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |
| ۱۶                       | صدیقیہ (سورائٹس)         | ۷    |                                    | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |
| ۱۶                       | زخم - منہ                | ۷    |                                    | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |
| ۱۸                       | بہا سے                   | ۷    |                                    | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |
| ۱۸                       | خارش                     | ۷    |                                    | ۱۰   |                                    | ۱۰   |                                   |

| صفحہ | اول    | مضمون                    | صفحہ | اول    | مضمون                              | صفحہ | اول | مضمون                       |
|------|--------|--------------------------|------|--------|------------------------------------|------|-----|-----------------------------|
| ۱۰   | جولائی | اکسیر نوینیہ خاص الخاص   | ۲۶   | اکتوبر | حسب نسوان                          | ۱۸   | ۱۸  | علاج بالمفردات              |
| ۱۸   | ۱۸     | برائے رعشہ               | ۲۷   | ۲۷     | نسوجات تحضاب                       | ۱۸   | ۱۸  | جریان                       |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر الجبریا            | ۲۸   | ۲۸     | اورشیل بام                         | ۱۸   | ۱۸  | حسرت انزال                  |
| ۱۹   | ۱۹     | سجود اعتنائی الرحم       | ۲۸   | ۲۸     | سجود دمنان                         | ۱۸   | ۱۸  | احتمام                      |
| ۱۹   | ۱۹     | عرق برائے اعتنائی الرحم  | ۲۸   | ۲۸     | دوا ناسور                          | ۱۸   | ۱۸  | ملذذات . برائے اساک         |
| ۱۹   | ۱۹     | حب اعتنائی الرحم         | ۲۸   | ۲۸     | دوا سوزناک                         | ۱۸   | ۱۸  | کثرت مث                     |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر بقائی خاص الخاص    | ۲۹   | ۲۹     | دوا بیاض چشم . قطور الف . دوا خادک | ۱۸   | ۱۸  | سیلان الرحم                 |
| ۱۹   | ۱۹     | طلا بقائی خاص الخاص      | ۲۹   | ۲۹     | فصلی چھوڑا . چہرے کی چھائوں کی دوا | ۱۸   | ۱۸  | عطر بانجھن                  |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر دمر خاص الخاص      | ۲۹   | ۲۹     | بال لچے اور نو بہورت بنانے کی دوا  | ۱۸   | ۱۸  | رموز مطب                    |
| ۱۹   | ۱۹     | موتیا بند                | ۲۹   | ۲۹     | سجود متوی دلی و دماغ               | ۱۸   | ۱۸  | در طبی                      |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر نوش                | ۲۹   | ۲۹     | طلا عجیب و غریب                    | ۱۸   | ۱۸  | نزہ و بان                   |
| ۱۹   | ۱۹     | اوانت کا درد             | ۲۹   | ۲۹     | حب مسی . طلا عجیب                  | ۱۸   | ۱۸  | ورد کمر                     |
| ۱۹   | ۱۹     | برائے خناق               | ۲۹   | ۲۹     | تزیان جریان شمس                    | ۱۸   | ۱۸  | صنیق انفس نفی               |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر سل ووق و بھار کہنہ | ۲۹   | ۲۹     | حبوب مسک شادی                      | ۱۸   | ۱۸  | سجود الصوت                  |
| ۱۹   | ۱۹     | تزیان بیضہ               | ۲۹   | ۲۹     | مقوی اعظم                          | ۱۸   | ۱۸  | حکایات الالہا               |
| ۱۹   | ۱۹     | اکسیر برائے استخوانہ     | ۲۹   | ۲۹     | مقوی باد و کس                      | ۱۸   | ۱۸  | نالی و نقوہ                 |
| ۱۹   | ۱۹     | حبوب قیقن کشا            | ۲۹   | ۲۹     | طلا محرک                           | ۱۸   | ۱۸  | سرطان الرحم                 |
| ۱۹   | ۱۹     | بانڈ وائی کوکشن          | ۲۹   | ۲۹     | حبوب برائے امراض چشم               | ۱۸   | ۱۸  | سعال مزین                   |
| ۱۹   | ۱۹     | ساندھک فارما کوپیا       | ۲۹   | ۲۹     | حبوب باقم طعام                     | ۱۸   | ۱۸  | مخربات                      |
| ۱۹   | ۱۹     | تزیان ادباج              | ۲۹   | ۲۹     | حب سوسائی                          | ۱۸   | ۱۸  | متوی باد                    |
| ۱۹   | ۱۹     | حابس الدم                | ۲۹   | ۲۹     | اکسیر سیلان الرحم                  | ۱۸   | ۱۸  | طلا و ذکر کو دراز و فرہ کسے |
| ۱۹   | ۱۹     | حب صرع                   | ۲۹   | ۲۹     | کھنکھل کے لئے                      | ۱۸   | ۱۸  | حب مراد بدک                 |
| ۱۹   | ۱۹     | حب ام البصیاں            | ۲۹   | ۲۹     | سفوف سیلان                         | ۱۸   | ۱۸  | اکسیر عطاش                  |
| ۱۹   | ۱۹     | حب وبرا طحال             | ۲۹   | ۲۹     | طلا عجیب الاثر . سفوف مشکى         | ۱۸   | ۱۸  | تپا لہزدہ                   |
| ۱۹   | ۱۹     | حب سعال                  | ۲۹   | ۲۹     | سجود خاص                           | ۱۸   | ۱۸  |                             |
| ۱۹   | ۱۹     | حب بیضہ                  | ۲۹   | ۲۹     | اکسیر اقلام و جریان                | ۱۸   | ۱۸  |                             |
| ۱۹   | ۱۹     | حب زہر و کثرت اسہال      | ۲۹   | ۲۹     | طلا لے خاص                         | ۱۸   | ۱۸  |                             |
| ۱۹   | ۱۹     |                          | ۲۹   | ۲۹     | اکسیر دمر خاص الخاص                | ۱۸   | ۱۸  |                             |

| صفحہ نمبر | مضمون                               | صفحہ نمبر | مضمون                      | صفحہ نمبر | مضمون                    |
|-----------|-------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|--------------------------|
| ۱۶        | مرزج حوی. مرزج مغز و سکن            | ۹         | سقوطین                     | ۱۱        | حب زحیر الحلال           |
| ۱۶        | مرزج چشم. مرزج لعل. مرزج بوا سیر    | ۹         | سقوط دیدان                 | ۱۱        | حب مہبل                  |
| ۱۶        | مرزج خاوش. مرزج داد. مرزج قوت       | ۱۰        | سقوط بوا سیر. سقوط جریان   | ۱۱        | حب بوا سیر               |
|           | <b>میشتر سوال نمبر</b>              | ۱۰        | سقوط مرزج البوا سیر        | ۱۱        | حب مصفی خون              |
|           |                                     | ۱۰        | سقوط سوزاک. سقوط آتشک      | ۱۱        | حمل اقباس عمت            |
|           |                                     | ۱۰        | سقوط ملت عمت               | ۱۱        | حمل آشف رحم              |
| ۹         | باب اول. زمانہ اعراض ناسل           | ۱۰        | سقوط اعتناق الرحم          | ۱۱        | دوائے عطاش               |
| ۹         | کی تشترج. حصا دل. حوض نا            | ۱۰        | سقوط بخار کتبہ             | ۱۱        | دوائے سیلان دہور گوش     |
| ۱۱        | عظم بخار یا سکن. عظم لصلہ یا سکن    | ۱۰        | سقوط بخار روسی. شربت زراہا | ۱۲        | دوائے شافی               |
| ۱۲        | زمانہ اور مراد حوض خانہ مغز         | ۱۱        | شربت برائے زیادتی مغز      | ۱۲        | دوائے آتشک               |
| ۱۳        | حورتوں میں حوض خانہ کے بڑھنے کا سبب | ۱۱        | قطرہ جرب الا حضان          | ۱۲        | دوائے داد                |
| ۱۴        | حصہ دوم. اعراض ناسل زمانہ           | ۱۱        | قطرہ ریاض چشم              | ۱۲        | دوائے ضرب سکن            |
| ۱۸        | حصہ سوم. حورتوں کے اعراض            | ۱۱        | قطرہ سیلان گوش             | ۱۲        | دوائے ذیل سکن            |
| ۲۰        | غدد بڑھان                           | ۱۱        | قیرولی ذات المریہ          | ۱۲        | زردی رعایت. روغن درد گوش |
| ۲۲        | خستین رحم یا مہیں                   | ۱۱        | قیرولی برائے میں بعد       | ۱۲        | روغن مندل زخم. سقوط مدر  |
| ۲۵        | دوسرا باب. حفظ صحت                  | ۱۵        | مرزج تشترج                 | ۱۲        | سقوط ادجاج عصبی          |
| ۲۶        | اجزائہ. اجزاء ثانیہ و دینیہ         | ۱۵        | مرزج سکن. مرزج سال         | ۱۲        | سقوط ادجاج مغصلی         |
| ۲۶        | اجزائہ. و نشاء. نکلیات و جراثیم     | ۱۵        | مرزج بنیق النفس            | ۱۲        | سقوط زحیر                |
| ۳۰        | سورج کی روشنی اور تازہ ہوا          | ۱۵        | مرزج سوہ ہضم               | ۱۲        | سقوط ینین. سقوط دیدان    |
| ۳۱        | استفراغ و اقباس. جہانی مغضی         | ۱۵        | مرزج بیضہ (اسہال)          | ۱۲        | سقوط بوا سیر             |
| ۳۳        | حفاظت پرستان. صحت                   | ۱۵        | مرزج بیضہ (دوقت شدت صفت)   | ۱۲        | سقوط جریان               |
| ۳۴        | یہ سبب باب. حیض اور آغوش            | ۱۵        | مرزج بیضہ. مرزج اسہال      | ۱۲        | زردی مدی                 |
| ۳۴        | حیض کے اوقات. بچپن کی شادی          | ۱۵        | مرزج سور القینہ            | ۱۲        | روغن درد گوش             |
| ۳۵        | حیض کے ایام میں موت کو کیا کہنا     | ۱۵        | مرزج کلیہ و ثناء           | ۱۲        | روغن مندل زخم            |
| ۳۶        | حیض کی بندش کا علاج. کثرت عمت       | ۱۵        | مرزج سیلان الرحم           | ۱۲        | سقوط مدر                 |
| ۳۹        | سفید رطوبت کو آنا نقص الدم          | ۱۵        | مرزج دوح المغضلی           | ۱۲        | سقوط ادجاج عصبی          |
| ۴۰        | باجھدین. متفرق                      | ۱۵        | مرزج عرق النساء            | ۱۲        | سقوط ادجاج مغصلی         |
| ۴۱        | امراض خستہ الرحم. سوزش خستہ الرحم   | ۱۵        | مرزج مصفی خون              | ۱۲        | سقوط زحیر                |
| ۴۲        | علاج. ورم خستہ الرحم. اسباب. علاات  | ۱۶        |                            |           |                          |

| صفحہ نمبر | مضمون                                  | صفحہ نمبر | مضمون                                     | صفحہ نمبر | مضمون                                            |
|-----------|----------------------------------------|-----------|-------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------|
| ۴۶        | مزین دم - علاج                         | ۴۶        | مراسلات                                   | ۴۶        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی سالانہ رپورٹ |
| ۴۸        | اختناق الرحم - مرع مفرد اور            | ۵۱        | گزشتہ پنجاب طبی کانفرنس                   | ۴۷        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس لاہور کی رپورٹ  |
| ۴۸        | اختناق الرحم کانفرنس - تحقیقی نظر      | ۵۶        | ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی لاہور کی سرگرمیاں        | ۴۷        | جوابات                                           |
| ۴۸        | اختناق الرحم - علامات و علامات نوبت    | ۵۷        | محکمہ پنجاب طبی کانفرنس                   | ۴۷        | اکتوبر ۱۹۲۳ء                                     |
| ۴۸        | وقفہ حالت میں عوارض تشخیص امتیازی      | ۶۱        | پنجاب طبی کانفرنس کے عہدیداروں کا         | ۴۷        | دسمبر ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | علاج کات محل - تجربات مطب              | ۶۲        | ضروری اصول اس                             | ۴۷        | جنوری ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | عرق برائے اختناق الرحم - ثمرات امتیازی | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی رپورٹ | ۴۷        | فروری ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | عوارض حمل - حمل کی تشخیص - حاملہ کی    | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | مارچ ۱۹۲۳ء                                       |
| ۴۸        | غذا - مختلف عوارضات کا علاج            | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | اپریل ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | صغیر لکچر حاملہ صغیر لکچر صغیر لکچر    | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | مئی ۱۹۲۳ء                                        |
| ۴۸        | چوتھا باب - تجربات                     | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | جون ۱۹۲۳ء                                        |
| ۴۸        | اکسیر اختناق یا میٹیرا - نسواں اختناق  | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | جولائی ۱۹۲۳ء                                     |
| ۴۸        | الرحم - شربت مدر - سفوف بے حد بل       | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | اگست ۱۹۲۳ء                                       |
| ۴۸        | حمل میں - کثرت حملت اکسیر              | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | ستمبر ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | حالت الفرق (عضو مخصوص نان کی کمی)      | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | سوالات                                           |
| ۴۸        | برائے استقرار حمل - معجون حافظہ لینین  | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | اکتوبر ۱۹۲۳ء                                     |
| ۴۸        | امراض نسواں کے تشدد معمولات            | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | دسمبر ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | سور بھغم و نفخ شکم - نفرا دم           | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | جنوری ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | پانچواں باب                            | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | فروری ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | جامعت میں درجہ تکلیف                   | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | مارچ ۱۹۲۳ء                                       |
| ۴۸        | باطنی اخراجات کی اہمیت - قشر و باغ     | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | اپریل ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | امراض حاملہ                            | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | مئی ۱۹۲۳ء                                        |
| ۴۸        | عوارض حاملہ کا سہل علاج                | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | جون ۱۹۲۳ء                                        |
| ۴۸        | اجتناب حیض                             | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | جولائی ۱۹۲۳ء                                     |
| ۴۸        | بیلان الرحم - مطب                      | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | اگست ۱۹۲۳ء                                       |
| ۴۸        | حمل میں صحت کی حفاظت                   | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        | ستمبر ۱۹۲۳ء                                      |
| ۴۸        | حفظ صحت نسواں                          | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        |                                                  |
| ۴۸        | حفظ صحت نسواں کا ایک گم                | ۶۵        | پنجاب پرائیوٹ ہسپتال میں کانفرنس کی طرف   | ۴۷        |                                                  |

# جلد ۲۱ مشیرالطبایات ماہ ستمبر ۱۹۲۳ء مطابق رمضان المبارک نمبر ۱۱

## فہرست مضامین

| صفحہ  | عنوان                                   | صفحہ | عنوان                                                      |
|-------|-----------------------------------------|------|------------------------------------------------------------|
| ۱۵    | دانت کا درد - اکسیر دق و دل و بخار کھنہ | ۳    | اشتہار کتب                                                 |
| ۱۶    | تریاقی بیضہ - اکسیر برائے استھانہ       | ۷    | سالانہ فہرست                                               |
| ۱۹    | چورن قبض کشا - ہانڈہ آئی کوشن           | ۸    | فہرست مضامین                                               |
|       | خاند برائے قبض - نمونہ ناشک             |      | مشذرات                                                     |
|       | الامراض                                 | ۹    | حالات حاضرہ - شیر کی خدات                                  |
| ۱۷    | توت باہ                                 |      | تارین کا مرض - تھار ب ہنر بستور پچے گا                     |
|       | علاج بالمفروات                          | ۱۰   | تبا کو کے اعزاز - آہ یکیم سے ظفر یاد علی                   |
| ۱۸    | عقربا بچہ پن                            |      | الامراض و العلاج                                           |
| ۲۱/۱۹ | مراسلات                                 | ۱۱   | معدہ کی ترشی - کیفیت مرض - اسباب مرض                       |
| ۲۳    | جوابات                                  | ۱۲   | نک سیلانی - سفوف ملک - تجربات                              |
| ۲۴    | سوالات                                  | ۱۳   | حافظ صمت - تارا میرا کیا ہے - تارا میرا کے متعلق کیا تجزیہ |
| ۲۵    | اشہارات                                 | ۱۴   | کسانوں کا دستور اہل                                        |
|       |                                         |      | مجربات - موتیا بند - اکسیر کوشن                            |

**قواعد و ضوابط**

- ۱۔ رسالہ ہر گزیر ہی ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر دو ہفتہ کو بھیج دیا جاتا ہے
- ۲۔ ڈاک کے ڈاکو کوئی رسائل کو معجم کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۳ تا تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دو دو ہفتے کے بعد پچھلے رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔
- ۳۔ جواب طلب امور کے لئے کچھ پیسے کا ٹکٹ لانا لازمی ہے۔
- ۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چٹ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے
- ۵۔ تہناعات اور خوشخط لکھیں
- ۶۔ دفتر کے کام منی آرڈر اور دی پی سنٹرل ایکسچینج بینک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بینک مذکور کے بینکر کے متعلق کو صحیح تصور کیا جائے۔

میمن

۷۸۶

# مشیر الاطباء

بابت ماہ ستمبر ۱۹۴۳ء

## شذرات

ہمیں معلوم ہے کہ ناظرین کو اس کا افسوس ہو گا۔ مشیر دینی اشاعت کے روزنامہ سے تادمین کو ماہ نومبر میں ایک گرامر نقد رسالہ کے علاوہ بنا چکا ہے۔ تادمین کو کم کو تادمین ہونا چاہیے کہ کارکنان ادارہ بھی اس افسوس میں ان کے ساتھ برابر کے شریک ہیں۔ مگر مجبوری آخر مجبوری ہے۔

مشیر کے گرامی قدر سرپرست حضرت شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کا ارشاد ہے کہ اگر کاغذ کی نایابی کی وجہ سے اب سالنامہ پیش نہیں کیا جاسکتا تو تادمین کا یہ حق محفوظ رکھ لیا جائے۔ چنانچہ تادمین سے وعدہ کیا جاتا ہے کہ جب بھی حالات سازگار ہوں تو نمبر سالنامہ کا سالنامہ پیش کر دیا جائے گا۔ اور اس کی مکمل تصدیق تلافی کر دی جائے گی۔

## مشیر کی خدمات

ادارہ مشیر ناظرین کی بہتر سے بہتر خدمت کرنے کے لئے ہر وقت

## حالات حاضرہ

کاغذ کی گرامی نایابی کے رونے میں اب کچھ حدت اور کشش باقی نہیں رہی۔

ناظرین بخوبی جانتے ہیں کہ بہت سے رسائل و اخبارات مضافا حادث کا شکار ہو کر نذر ہچکے ہیں۔ اور جو جو ہیں وہ بلا استثنا اپنی خفایت کم کرنے پر مجبور ہو گئے ہیں۔ اور ان حالات میں مشیر کے سالنامے کا وقت آن پہنچا ہے۔ پچھلے سال بھی اگرچہ گرامی زور و پختی مگر کاغذ نایاب نہیں تھا۔ اس لئے مشیر کے سالنامے کے لئے کاغذ کا انتظام قبل از وقت ہی کر لیا گیا تھا۔ مگر اب کی دفعہ حالات مختلف ہیں۔ ہم اپنی مرضی کے سائز کا کاغذ مناسب مقدار میں بازار سے حاصل ہی نہیں کر سکتے۔ اس لئے ہم ناظرین کو کام کے سامنے اپنی مجبوریوں پیش کرنے کے بعد اس دفعہ سالنامے کے بارے میں معذرت خواہ ہیں۔

## انتشار اللہ ہم اپنی اس کوشش میں کامیاب ہوں گے تبا کو کے اضرار

تبا کو نوشی مسئلہ طور پر ایک بڑی عادت ہے۔ عام طور پر سگریٹ پینے سے تھکان رفع ہوتی ہوئی معلوم ہوتی ہے۔ اور تبا کو نوش اپنے بدن میں چستی محسوس کرتا ہے۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ کوئٹن یعنی تبا کو کا زہر مخدر ہے۔ اور تمام مخدرات مثلاً ایفون۔ کوکین۔ ہیروئن وغیرہ اعصاب کو سمست کرتے ہیں۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ اعصاب اپنی تھکان کا ضروری پیغام دماغ تک نہیں پہنچا سکتے اور نتیجتاً تبا کو نوش پست ہو جاتا ہے

دماغ ساز کو آپ دانت نکالتے ہوئے نو کوکین کا انکشن کر کے اعصاب کو بے حس کرنا دیکھ چکے ہوں گے۔ بعینہی ہی اثر کوکین کا ہوتا ہے۔ اس سے اعصاب پست ہو کر دماغ تک اپنی کات پہنچا نہیں پہنچا سکتے۔

تھکان کو رفع کرنے کے لئے غذائی ضرورت ہے یا آرام کی اور یہ ظاہر ہے کہ تبا کو میں قطعی غذا نیست نہیں ہے۔ غذا کے ضروری اجزاء مثلاً مولوٹیم۔ نشاستے۔ شکریات۔ چربیوں۔ یا حیراتین میں سے اس میں ایک بھی نہیں پایا جاتا۔ لہذا ہر تبا کو نوش کو یہ چیز یاد رکھ لینی چاہیے کہ تھکان پیدا ہونے پر سگریٹ کا کم لگا کر پست وچالاک ہو جانا انہیں بہت مہنگا پڑے گا

## آہ حکیم سید ظفر یاب علی

حاذق الہند حکیم سید ظفر یاب علی صاحب ۲۲ اگست کو شام کے ۸ بجے انتقال فرما گئے۔ انا اللہ وانا الیہ راجعون  
مرحوم فنی تبحر خوش اخلاقی اور عقل وادب کے اعتبار سادھائے عظیم کی یادگار تھے۔ حکیم صاحب کی نفقات اہل لاہور اور اہل پنجاب کیلئے ایک المناک حادثہ ہے جسکی تلافی موقوفوں تک نہ ہو سکی گی۔ خداوند کریم مرحوم کو آخرت میں جگہ دے اور پسماندگان کو صبر جمیل عطا فرما آمین۔

بتیاب رہتا ہے۔ جنگ کی ہولناکی گرائی کی وجہ سے اگرچہ مشیر کی خدمات کو ہمیں کم کر دینا پڑا ہے تاہم اس کی دلچسپیوں کو زیادہ کم نہیں ہونے دیا گیا۔

فارٹین مشیر کو شکایت تھی کہ مشیر کے فاضل سرگرمی کے افادات مطلب بہت کم شامل ہوتے ہیں۔ مگر اب یہ شکایت قریباً رفع ہو چکی ہے۔ چنانچہ حکیم صاحب موصوف کے مطلب کے اہتمام اب قریباً ہر ماہ رسالہ میں درج ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ علم الادویہ قدیم و جدید و اسازی۔ علمی مقالات۔ جدید اکتشافات۔ علم الامراض۔ معالجات۔ طبیعات۔ جدید کیمسٹری۔ حکایات الاطباء۔ جریات۔ مسائل اور دیگر بہت سے متفرق عنوانات کے زیر بحث بہت سا مواد جمع ہوا ہر ماہ نذر ناظرین ہوتا رہتا ہے

## فارٹین کا فرض

فارٹین بخوبی جانتے ہوں گے کہ ڈیڑھ دو تیس سالہ کی طیل سے رقم سے رسالہ کی لاگت ہرگز پوری نہیں ہو سکتی خصوصاً آج کل کے دنوں میں چندے سے حاصل کی ہوئی رقم معمولی دفتر کی اخراجات میں صرف ہو جاتی ہے۔ اور بڑی بڑی رقم کار و فتر کے کتب خانہ پر رہتا ہے۔ ان حالات میں فارٹین کا فرض ہے کہ وہ سارے کی خرید و بی کو جاری رکھنے کے ساتھ ساتھ دفتر کے کتب خانہ کی زیادہ سے زیادہ سرپرستی فرمائیں تاکہ ادارے کا بوجھ ہلکا ہو جائے اور اس کے ساتھ ہی ماہ نوبر میں دی جانی کا انتظار کرنے کی بجائے ابھی سے سالانہ چندہ ارسال فرمائیں۔

## تجارب نمبر بدستور چھپے گا

ماہ اکتوبر کی تاریخ کو سب محول تجارب بشریائے ہوگا۔ اور اس کے بعد نو نمبریں مشیر کی زندگی کے اگلے سال کا پہلا چھپائے جائیں گے۔ تجارب بشری خدمات دی ہوگی جو دوسرے ماہ کے پرچوں کی ہوتی ہے۔ ہمارا یہ گوشش ہے کہ اس مرتبہ تجارب نمبر کو زیادہ سے زیادہ دلکش بنا دیا جائے اور ہمیں امید ہے کہ



# الامراض والعلاج

## معدہ کی ترشی

(از جناب حکیم کریم بخش صاحب - گورنری)

کی کیفیت مرض - یہ کمزوری معدہ اور ہضمی کی ایک قسم ہے جس سے معدہ کے فعل ہضم میں خوراک واقع ہوتا ہے۔ اس کے مقابلہ میں معدہ کی ترشی بھی ایک مرض ہے جس سے قوت ہضم میں اختلال ہوتا ہے۔ یہ دونوں کیفیتیں ایک دوسرے کی ضد ہیں۔ ان کے اسباب و علامات بھی مختلف ہیں۔ اس لئے ان کا طریق علاج بھی جدا گانہ ہے۔ ہم دیکھتے ہیں کہ ضعف معدہ اور ہضمی کے نشوں میں مختلف کیفیتوں کے نشے موجود ہوتے ہیں۔ ان میں سے بعض کی کیفیت کمزوری ہوتی ہے مثلاً ناکسانی پکوانہ سوڈا یا نیکارب۔ نوشادر وغیرہ بعض کی کیفیت ترش ہے مثلاً پوست سماق۔ انار و اند ترش سرکہ۔ آپ لیمل وغیرہ بعض میں بخاری اور ترشی ملی ہوئی مثلاً سوڈا یا نیکارب اور ست لیمل۔ ان میں مختلف الکلیفیت نشوں کو دیکھ کر ایک ناواقف آدمی فیصلہ نہیں کر سکتا کہ وہ اپنے مرض کے لئے کون سے نسخہ کا انتخاب کرے بلکہ با اوقات اس کو اس بات کا احساس بھی نہیں ہوتا کہ ان نشوں میں حسب کیفیت بہت کچھ اختلاف ہے اور یہ مختلف اقسام مرض کے لئے تجویز کئے گئے ہیں۔ اس لئے وہ بلا تیز کسی ایک نسخہ کو بنا ڈالتا ہے جس کے اجناس سے آسانی سے مل جائیں یا جس کو اس کی زبان کا چھٹارا پسند کرتا ہو۔ ایسی حالت میں ظاہر ہے کہ اس اندھی تجویز کے نسخہ سے کسی فائدہ کی امید نہیں کی جاسکتی بلکہ بعض اوقات غلط انتخاب کر سنے پر سرسرفسار کا احتمال ہوتا ہے۔ اس جگہ ترشی معدہ کے متعلق لکھا جاتا ہے اسباب مرض - غذائیں بے اعتدالی خصوصاً گوشت اور روغن کا زیادہ استعمال۔ رطوبت معدی کا مد سے زیادہ پیدا ہونا۔ معدہ اور اس کی قوت ماسکرس نقص۔ خون کی خرابی۔ وجع المفاصل۔ نفقرس گلوٹ کی کمزوری۔ آرام طلبی وغیرہ

علامات مرض - پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ کلیجہ جلتا ہے کٹی

انجام مرض - بھوک کم ہوتی ہے۔ غذا کے ہضم میں گراں اور درد شکم ہوتا ہے۔ دل دھڑکتا ہے۔ نیند بخوبی نہیں آتی۔ ہاتھ پاؤں کے ٹوے جلتے ہیں۔ درد سر کی شکایت ہوتی ہے

تعالج - اگر بہ وقت علاج سے غفلت کی جائے تو اس کے نتائج بہت خطرناک ہوتے ہیں۔ وجع المفاصل۔ درد جسی عروق النساء نفقرس۔ مایخویا۔ صرع۔ دوم معدہ و اسرار توج۔ دوم جگر۔ فاس۔ بلایکس۔ دل دھڑکن۔ دوم۔ کھانسی۔ گردہ میں پتھری۔ چھان۔ مہا۔ وغیرہ۔

کستورالعلاج - اس مرض میں گوشت۔ شراب اور ہر قسم کی ترشیوں کو ترک کریں۔ متدل یا نعت کرتے رہیں۔ سچ و شام ہوا خوری کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ سوڈا و انار و شورچین استعمال کریں۔

علاج شافی - اس مرض کا کوئی شافی علاج تجربہ میں نہیں آیا۔ طب یونانی میں جیسا کہ مذکور ہوا ناک سیلیانی اور پکوانہ تجویز کئے گئے ہیں۔ ویک میں لوکن تارکس زیادہ موزوں ہے۔ کشتہ جات میں کشتہ مرغان۔ کشتہ شاخ کوذن اور کشتہ سبب اچھے سمجھے جاتے ہیں۔ اکثری میں سوڈا یا نیکارب لیمنہ سبب مانترس۔ سکر کیا کو خند خیال کیا گیا ہے۔ پشینٹ ادویہ میں پائیریزین سید منال بیتیا سائٹراں وغیرہ کا استعمال بتایا گیا ہے۔ اس بابت کو رہا بالائے کتبہ جاتے ہیں۔

نمک سیلیانی۔ نمک طام۔ نمک سیاہ۔ نوشادر ہر ایک تین تولہ

برایک دس گرین ملاکر ایک خوراک ہلو انفیوژن چرائے ایک اونس  
دن میں دو مین بار دیں

ایضاً نسخہ سوڈا بائیکا رب، آگرین، اسپرٹ ایونیا اور  
۲ نم، لائیکوار سرکیک یا نم، ٹیکمر جنش کموند، نم، انفیوژن چرائے  
اونس ایسی خوراک دن میں دو مین مرتبہ

ایضاً نسخہ سوڈا سلفیٹ ۴ اونس، سوڈا کلورائیڈ ۱  
اونس، گنے شیا سلفیٹ ۲ اونس، پوٹاشی آیوڈائیڈ ۴ گرین پیما  
سلفیٹ ۲ ڈرام، پوٹاشی ام کلورائیڈ، ڈرام اچھی طرح ملائیں۔  
اور ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک ایک گلاس گرم پانی میں ملا کر علی الصبح  
نوش کریں۔

## تجربات

- ۱۔ ایک مریض جو تشری مدد میں مبتلا تھا مطلب میں آیا اس  
کے واسطے نسخہ ذیل تجویز کیا گیا جو مفید ثابت ہوا  
نسخہ مصطکی رومی نماس ایک ٹولہ نوشادر ڈیڑھ ماشہ  
دونوں ادویہ کو باریک میں لیں۔ اور ایک ماشہ دوا نہ کھائے ہیں  
۲۔ نسخہ پاپیتہ تھیر پانی سے بقدر ایک رتی گھس کر صبح  
شام پیتے رہیں۔ یہ ایک کچلہ کا قائم مقام ہے  
۳۔ ایک اور دوا خاص تجربہ میں آئی جو دونوں مذکورہ اصدروں  
سے زیادہ سہل الحصول اور زیادہ مفید ہے اس کا ابتدائی علم اس  
طرح ہوا۔

ایک خاندان کے تمام لوگ وجع مفاصل میں مبتلا رہتے  
تھے اور یہ ان کا موروثی مرض تھا جس کی وجہ سے وہ ہمیشہ قلیفات  
کی آماجگاہ بنے ہوئے تھے۔ اور مختلف ملا عمل میں لاتے رہتے  
تھے۔ ایک دفعہ ایک سیاسی وارد ہوا ان لوگوں نے بطح شفا اس  
کی بہت خدمت کی اور رد و دل کہہ سنایا۔ سیاسی مہران جو کہ  
یہ نسخہ عطا فرمایا جس سے سب شفا یاب ہو گئے۔ اور جس نے کچھ  
عرصہ تحمل کیا وہ مرض کے آئندہ حملہ سے محفوظ رہا

نسخہ یہ ہے۔ پیری یا جنڈکی لکڑیاں ایک ہاتھ دھف گڑ مچھ

کوٹ کبھی کے برتن کے اندر گل حکمت کر کے رات بھر غور میں رکھیں  
صبح بحال کر چمراہ اور یوزل باریک میںیں تخم کر سن ۱۔ تولہ بطل سیبا  
تولہ بطل سفیدہ زیر سیباہ برایک، ایضاً۔ اذرنکی، انفیوژن و لاتی  
برایک و ماشہ، مینیک ۲ ماشہ، سبل الطیب ۵ ماشہ، دارچینی، مفر تخم  
قرطم، بنجیل، انفیوژن، اصل السوس، مکدہ، ماشہ خوراک ۲ ماشہ سے  
۲ ماشہ تک۔

سفوف نمک نسخہ نمک لاہوری، نمک بیاب، نمک  
سانجر، نمک چوڑی، جو کھار، شورہ طلی، نوشادر، بطل سیبا، مصطکی  
رومی، سہاگہ، زنجبیل، دارچینی، پودینہ خشک، الابی خورد ہر ایک  
۲ ماشہ میں لیں۔

لوکنا ترس نسخہ سیباب مصفی، کنجک مصفی  
بموزن کھل کریں تاکہ کبلی جو جائے اس کو کوڑیوں میں پر کریں پھر  
سہاگہ جو وزن میں سیباب سے نصف ہو شیر گاؤ سے شیر کر کے کوڑیوں  
کے منہ بند کر دیں، اگر کھنک رہے تو کوڑیوں پر لپ بھی کر دیں پھر  
ایک سکورہ گلی پختہ میں جس کے اندر کی طرف تمبرہ سوختہ اور پانی  
سے تمبرہ شدہ کا لپ کیا گیا ہو، کوڑیاں پر کر کے گل جکت کریں اور  
گچٹ کی آگ دیں، جب سرد ہو کوڑیوں کو صبح دوایں کہ رکھ دیں  
خوراک چھ رتی، مسراہ مغل گردو باریک شدہ کھائیں

کشتہ مرجان نسخہ شلخ مرجان پانچ تولہ سفوف مصری  
ایک پاؤ کے درمیان آوندگی میں بند کر کے دس سیراپوں کی آگ  
دیں، خوراک دو چار رتی۔

کشتہ شلخ گوزن نسخہ برادہ شلخ گوزن کو شیر  
مدار سے سخت کر کے قرص بنائیں اور ادویوں میں آگ دیں دو  
تین بار کے عمل سے کشتہ سفید ہو گا۔ خوراک ۲ رتی  
کشتہ صدف نسخہ صدف کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے  
کوندہ میں ڈالیں اور آب تر سے بخوا کریں جب پانی خشک ہو تب  
سیراپوں میں آگ دیں، اسی طرح شیر مد میں دوسری آگ میں  
خوراک ۲ رتی۔

نسخہ ڈاکٹری، سوڈا بائیکا رب، پلوہانی، بستہ ناسٹر

وہی میں ملا کر کھالیا کریں۔ وہی اس کی تیزی کی اصلاح کرتی ہے اور اگر چاہیں تو قدرے شکر سرخ بھی اضافہ کر دیجئے۔

## ہمارا میرا کیا ہے؟

کثیر لکڑ زبان اور مقام کے اعلیٰ کی وجہ سے اس کو نہ جانے

ہوں گے۔ یہ سرسوں کی قسم سے ہے۔ اس کے پتے بہت کھوکھ

ہوتے ہیں۔ بیج بھی کھانے میں کڑوے معلوم ہوتے ہیں۔ ان کو تیل

نرو تیل کہلاتا ہے جو سرسوں کے لئے ہے۔ بہت سوزش

... کرتا ہے۔ اگر انکھوں کو لگ جائے تو آنسو جاری ہو جاتے

ہیں۔ طب میں ان صفات کے مطابق جریر کا لفظ نفا ہے۔ مگر

کتاہوں میں لکھی ہوئی اس کی مابیت اس کے ساتھ پوری مطابق

نہیں ہوتی۔ اس علاقہ کے حاذق اطباء اسے جریر ہی مانتے ہیں چنانچہ

جریر کے بیان میں اس کی ایک قسم کا ذکر ہے کہ اس کے پتوں کو

پتوں سے ذرا چھوٹے ہوتے ہیں۔ اس کا پھول زرد ہوتا ہے۔ اور

یہ بہت تند ہوتا ہے اسے غول بری کہتے ہیں۔ ہمارا میرا کے پتے

مولی کے پتوں کی شکل کے لیکن ان سے کبھ قدر چھوٹے اور نرم ہوتے

ہیں۔ اس کے پھول بھی سفید سرسوں کی طرح ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر مولی کے

مشابہ اور نہ ان کی طرح گہرے زرد ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر مولی کے

پھولوں سے مشابہت رکھتے ہیں۔ فرق یہ ہے مولی کا پھول سفید ہوتا

ہے۔ اور ان کی رنگت بھی زرد ہی ملتی ہوتی ہے۔ اور اس کی پکڑ یا

بکھری ہوئی ہوتی ہیں۔ بیجوں کی رنگت سفید ملتی ہوتی ہے۔ جریر کے

خواص میں یہ بھی لکھا ہے کہ اگر اس کو بڑی ترش انار کو کھلا جائے

تو وہ میٹھا ہوتا ہے جس سے ثابت ہوتا ہے کہ جریر یا ہمارا یا لخت

ہمارا میرا یا حصہ دافع ترشی ہے۔ اس کی حدت اور لختی و تیزی کو دیکھ

کر حکم لگایا جاسکتا ہے کہ اس کی تاثیر گرم ہے۔ لیکن جو لوگ اسے

استعمال کرتے ہیں۔ وہ اسے سرد مانتے ہیں۔ تاہم اس کے دیگر خواص

کو مد نظر رکھتے ہوئے اسے سرد نہیں کہا جاسکتا۔ کتاہوں میں بھی

جریر کا مزاج گرم تر دوج ہے۔ یہ قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ منہ

منی اور دافع جریان ہے۔ جریان کے واسطے اس کے ساتھ برابر

میں وزن طویل و متناہج نہیں۔ پھر وزنہ و متناہج کے ٹکڑے پھلنا پاتے

ہیں کہ نصف نصف جریں اور لکڑیوں کے درش پر اس کے نصف

پشت کے بل چھائیں ان کے اوپر ایک سفید پانچونہ ورق ورق

کر کے پھیلا دیں۔ اور پھر ہر کے بالی نصف ٹکڑے پریش کے مل

رکھ دیں۔ اس کے اوپر بستور کٹائی کی دو تہیں چھائیں اور ان

لگا دیں۔ جب سو ہو ایک کو نکالیں۔ شہدہ ملی، تولہ کو قدرے

پانی میں حل کر کے ابرک کے ورق اس میں تر کریں تاکہ پانی کو

جذبہ کر لیں۔ اسے برتن لگی میں بند کر کے دس سیراویوں کی آ

ویں۔ ابرک ٹنگھ دھوگا۔ پیس کر رکھ دیں۔ خوراک ایک چٹکی پتہ

میں کھا کر اور پھر پتہ لکھائیں۔

پنجیری کا نسخہ۔ روغن ہارامیرا ڈیڑھ پاؤں کر آگ پڑ

جب اس کی تیزی جالی رہے تو اس میں آدھ سیرا وندرہ بیوں

لیں۔ پھر اس میں شکر سرخ ۱۲ تولہ ملا کر پنجیری بنائیں۔ پنجیری

جس قدر زیادہ کھائی جائے گی۔ اسی قدر فائدہ بلند ہوتا

ایک شخص صحت سے وجہ المناسل میں گرفتار تھا اور کئی بار

آزمایا گیا تھا۔ مگر فائدہ نہ ہوا کسی آدمی نے اسے مخم ہارامیرا کھانے

کا مشورہ دیا چنانچہ اس کے استعمال سے وہ شفا یاب ہو گیا۔ جس

ثابت ہوا کہ ہارامیرا اور اس کا تیل دونوں وجہ المناسل کے لئے بہت

مفید ہیں۔ وجہ مفاسل کا غالب سبب جیسا کہ ہم پہلے کہہ چکے ہیں

ترشی حصہ ہوتا ہے۔ اس لئے ہارامیرا کا مخم یا اس کا تیل دافع ترشی

حصہ ہے۔ حصہ کو ملاقہ دیتا ہے قبض کشا ہے۔ اور بدن کو

دافع ترش ہوتا ہے

## حافظ صحت

ایک امیر آدمی نے اپنے ایک دوست حکیم صاحب سے

فرمائش کی کہ وہ اس کے واسطے کوئی دوا حافظ صحت تجویز کرے

جو باوجود سہل الحصول ہونے کے یقینی طور پر فائدہ مند ہو حکیم صاحب

نے اپنے علم اور تجربہ کی بنا پر یہ نسخہ تجویز کیا جو تجربہ میں صحیح ثابت ہوا

نسخہ۔ روغن ہارامیرا ڈیڑھ ماشہ ہر روز علی الصبح

## بھادوں میں تبدیل ہو گیا کسانوں کا دستور اعلیٰ

جب کوئی تیل کمزور ہو جاتا ہے۔ کھیتی کا کام نہیں کر سکتا۔ گرمی کے باعث پانتا ہے۔ اور گرمیوں میں بیکار ہو جاتا ہے تو کسان لوگ اس کے واسطے یہ دوا تیار کرتے ہیں۔ تارا میرا کے بیج بقدر رم سیرے کر اس کا دلیہ بناتے ہیں۔ اور پانی کے ہلو ٹی کے بڑے برتن میں ڈال کدھو پ میں رکھ دیتے ہیں۔ یا کوڑے میں دبا دیتے ہیں۔ اس میں روزانہ لکڑی پھیلتے رہتے ہیں، ایک دو ہفتہ کے بعد جب اس میں خوب جوش آ جاتا ہے۔ تو اس میں سے ایک ٹوٹا بھر کر تیل کو پلاتے ہیں۔ اور برتن میں پانی کا ایک اور ٹوٹا ڈال دیتے ہیں۔ اسی طرح چند روز میں روز تیل کو یہ دوا دیتے ہیں۔ اس سے تیل کی تمام کمزوری دور ہو جاتی ہے وہ خوب کھاتا اور معجم کرتا ہے۔ موسم کی گرمی سے نہیں گھبراؤ۔ خوب چاق و چوبند ہو کر اپنے کام پر مستعد ہو جاتا ہے۔ ان نکات سے تارا میرا کے مقوی ہونے کے علاوہ اس کے سر دہونے پر استدلال کیا جاتا ہے۔

### مقوی باہ دوا

طب یونانی کا رشتہ قوت باہ کے لئے مشہور اور مجرب ہے (دس) تخم جو حیرتیں ڈر۔ کباب جینی چھ ناشہ۔ زردی بیفہ تین عدد ملا کر پکائیں تاکہ متعہ ہو یہ سات خوراکیں ہیں۔ سات دن استعمال کریں۔

بوا سیرک نسوہ۔ تخم تارا میرا ایک کھدست صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

فوا نڈ۔ بوا سیرک کو فائدہ ہوتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ خون کو صاف کرتا ہے۔



تخم بانگو کوٹ کر استعمال کیا جاتا ہے۔ اور اچھا فائدہ دیتا ہے۔ پنجاب کے بعض علاقوں کے لوگ اس کا تیل بجائے گھی کے استعمال کرتے ہیں۔ اس کی تیزی تو لنگی کے یا تو وہ عادی بن جاتے ہیں یا اسے آگ چڑھا کر کڑا کھاتے ہیں جس سے اس کی تیزی کم ہو جاتی ہے عزیب لوگ اس میں پھیدیاں تلے ہیں۔ گلکے بناتے ہیں اور اسے بہت سے کاموں میں لاتے ہیں۔ اکثر عجزوں کے اچار مٹا سہ کر میں بنائے جاتے ہیں لیکن دیرپائی لوگ ہر قسم کے اچار اس تیل میں تیار کرتے ہیں۔ اچار تیار ہونے کے بعد تیل میں کوئی تیزی باقی نہیں رہتی اور وہ گھی کی طرح کھایا جاتا ہے بعض لوگ اسے ٹی کے برتن میں بند کر کے کچھ عرصہ زمین میں گاڑ دیتے ہیں۔ اس سے آس کی تیزی دور ہو جاتی ہے۔ جو لوگ اسے گھی کے بجائے استعمال کرتے ہیں ان کا خیال ہے کہ وہ ہمیشہ تندرست اور چاق و چوبند رہتے ہیں۔ یہ بکثرت کاشت کیا جاتا ہے۔ اس سے تیل نکالتے ہیں اس کی کھلی ٹوٹنی کے لئے سب کھلیوں سے زیادہ بہتر و زیادہ طاقتور سمجھی جاتی ہے۔ سرکاری کاغذات میں اسے تارا میرا لکھا جاتا ہے عام لوگ اسے اٹھوں کہتے ہیں۔ اس تیل سب تیلوں کے سستا ہوتا ہے۔ عوام بکثرت سر پر لگاتے ہیں۔ اور بدن کو ماش کرتے ہیں۔ اس سے کمالیہ کرنے سے بدن کی کھلی دور ہو جاتی ہے۔ اکثر دافع خارش اور یہ کاغذ اس تیل میں مل کر کے بطور ماش استعمال کیا جاتا ہے

## تارا میرا کے متعلق نیا تجربہ

آم کا ایک درخت موسم میں سب سے پہلے پھلتا تھا۔ اس کے پھل کو ذائقہ ترش تھا۔ ایک ماہر فن نے بتایا کہ درخت کی جڑوں میں تارا میرا کی کھلی پانی میں ملا کر ڈالی جائے۔ درخت پر یہ عمل کیا گیا جس کا اثر یہ ہوا کہ وہ موسم کے اخیر میں پھل لانے لگا۔ اور پھل کی ترشی دور ہو کر وہ میٹھا ہو گیا۔ اس سے دو نتیجے نکلتے ہیں۔ ایک یہ کہ تارا میرا ترشی کو نائل کرتا ہے۔ دوم یہ کہ یہ سرد اثر رکھتا ہے جس کی وجہ سے درخت کے پھل لانے کا وقت بجائے ساون کے

## مجرات

داڑجناب حکیم اکبر حسین صاحب ————— الرابہ کی  
موتی پائند۔ ایک پیسہ شیر کی شکل کے کرانگ ہیں سرخ  
کریں اور پالی بین بکھاؤ ہیں۔ اسی طرح مسلسل بکھاؤ دینا چاہیے  
جوئلہ پانی میں صحت اس کو باریک کر کے آٹھ گیندیں مسلسل لگاتے  
رہیں پانی کا اثر نماند ہو جائے گا

اکسیر گوشہ روضہ سے ملے پھل کا عرق ایک  
پاؤ۔ اگر پھل سے عرق اس قدر دستیاب ہو تو بیک دستور کا  
عرق حاصل کریں۔ روضہ کو بکھاؤ دینا چاہیے اور دونوں کو ملا کر پانی  
کو چھوٹیں۔ روضہ کو صاف کر کے نشہ نشی میں رکھیں۔ وقت ضرورت  
نیم گرم دوتین قطرہ کان میں ڈالیں۔ جہوین شکی گٹھن۔ دودھ  
کوش۔ زخم گوشہ وغیرہ کے لئے نہایت مفید ہے۔

واشت کا درد عرق قرعہ ۱ ماشہ۔ مرجع سیاہ ۳ ماشہ  
نوشاہ ۱ رم ماشہ۔ ایون دوا ماشہ۔ سوٹھ سات ماشہ۔ صب کو باڑیہ  
کریں۔ صاب صفت و انتور پر ملیں ایک یا دو بار کے شے  
سے دور دیا جا رہے گا۔ شے کے بعد ایک گھنٹہ تک نگلی کریں  
کوئی چیز کھائیں پیش

برائے خنق۔ بے حد خطرناک مرض ہے لیکن اس کے  
لئے یہ دوا ہے حد مفید اور مجرب الجرب ہے۔ کالی زیری ۳ ماشہ  
پانی میں پس کر دوا راسی چائیں۔ علیہ مولانا حکیم برکات احمد  
صاحب نوخی۔

اکسیر قوی دل و بخار کہنہ۔ نمک درخت پانچ انگ نیب  
صد سالہ ۱ ماشہ۔ نمک درخت پلاس صد پانچ انگ ۱ ماشہ۔ نمک

درخت روضہ۔ صد پانچ انگ ۱ ماشہ۔ کافور ہم پسی نو ماشہ۔ کوکرہ آملہ  
۱۰۰ ماشہ۔ شیر کوڑو۔ روضہ نو ماشہ کہنہ ایک سیاہ لم سے  
کم ایک صد آٹھ ۱ ماشہ۔ کشتہ ۳ ماشہ مروار پرکھیں ۱ ماشہ صب  
کوب باریک کر کے لکھیں خوب۔ دور قی مسکہ جوٹیں مسکہ کر دیں  
۱۰۰ ب قوت ملیں ایک وقت یا دو وقت اس کا استعمال کم از کم  
چالیس یوم اور زیادہ سے زیادہ مہینہ یا پانچ ماہ۔ غذا میں سیاہ  
نہری کا دودھ۔ سیب انار۔ انگور وغیرہ وغیرہ زیادہ ہونا چاہیے۔

داڑجناب حکیم بزرگ لال صاحب بانڈہ  
تہذیب حقیقہ۔ اجزاء۔ تخم مرچ سرخ۔ ایون صفی۔ میرا  
بیٹا۔ کافور۔ ہریاب پھر ماشہ۔  
ترکیب تیار کی۔ سب سے پہلے تخم مرچ سرخ کھل میں سرخ  
کی طرح نہایت باریک پس لیں۔ جہوینوں ڈال کر گڑیں اس کے  
بعد پانی دونوں چیزیں ملا کر اچھی طرح کھل کریں اور پانی کی مدد سے  
جوب بہتہ زخود دینی بنایا کریں۔ احتیاط رہے کہ وزن صاب میں  
اضافہ نہ کرے۔ ہو

ترکیب استعمال۔ ریض کو دو گویا ہوا آب نازد کے کر  
نمازہ سرخ کی۔ سے نہلا دیں پس دوا دے ہی فیند آتی شروع ہو  
جائے گی اور ریض رو بہ صحت ہوگا۔ اگر بالقرن حال مکمل آرام نہ ہو  
تو ایک ٹولی مزداک گھنٹہ بعد ریض کو دیں۔ اس بار نہلائے گی خوش  
نہیں۔ ہیضہ کا یہ نشی اور خفی علاج ہے۔

اکسیر برائے استساضہ۔ اجزاء۔ انجیر۔ دم الاغویں  
گل ملال۔ برنج ساٹھی۔ گل ازنی۔ سنگ جواہت۔ نال کسیر۔ کہرا  
طبائشہ صندل سفید۔ گل انار۔ گل کسیر ہر ایک چھ ماشہ۔ جلد اور یہ  
باریک کر کے سفوف بنائیں اور چھ پھر ماشہ کی ٹپہ بانڈہ میں ایک



# الامراض

## قوت باہ

(از جناب حکیم نواز شمس علی شاہ صاحب راز حکیم حاذق)

ہیں مگر پورے حالات معلوم کرنے اور سائنہ سے معلوم ہوتا ہے کہ ان میں سے بہت سے اصحاب محض خیالی مریض ہیں جن کو تجربہ اگر سادہ پانی پانی میں جگر کے براہ محض کھانڈ کی پڑیوں کے استعمال کرایا جائے تو ان کو چند دن کے اندر اندر نماندہ ہو جاتا ہے۔ اب یہ ایک محض اعتقادی چیز نہ کہی جائے تو اور کیا کہا جا سکتا ہے۔

اگر کوئی صاحب مندرجہ بالا اسباب سے کوئی تسمیم اپنے اندر پائش تو اسے دور کرنے کی کوشش کریں۔ اس صورت سے ان کا رویہ اور وقت کی بحث ہوگی رہے اس قسم کے اسباب کہ جن کو وہ خود نہیں دور کر سکتے۔ وہ چند ہیں

۱۔ غیر فطری افعال کا نتیجہ

۲۔ راہ چلتے میں بھڑکیلے لباس والی مستورات کا ملنا

۳۔ مرضی حالت۔

۴۔ کنوارے رہنا۔

ان میں مبرا اول و سوم کے لئے طبیب حضرات کی خدمات حاصل کیجئے۔ چہارم کے لئے شادی کریں۔ اور دوم کے لئے بہتر ہے کہ اول تو صلح راستی سے اس طبیعت کو اس بات کے لئے آمادہ کریں کہ وہ بغیر شدید ضرورت شرکوں پر محض شرمگشتی کے لئے بھڑکیلے اور سیکھے لباس زیب تن کر کے دوستوں یا خاندان کے ہاتھوں میں ہاتھ ڈال کر نہ چلا کریں۔ ایسے خاندانوں سے امتدعا کی جائے کہ وہ اپنی مستورات کا سہمی۔ پاؤڈر و عطر کریم پرستور رکھیں مگر خدارا اسے اپنے گھر کی چار دیواری کے اندر تک ہی محدود رکھیں۔ باہر نکل کر شوخانہ پن میں باغیوں

قوت باہ کا مسئلہ آج کل اس قدر اہمیت حاصل کر گیا ہے کہ اٹھارہ انیس سال سے لے کر پچاس سالہ بلکہ سترہ اسی تک کے عورتوں سے اس کے متلاشی نظر آتے ہیں۔ دنیا بھر کے جلی علموں اور نام نہاد واکٹروں نے اپنے مطبوعات و پمپسریوں اور شریک کے کرار۔ کہ عورتوں کو ہزار ہا تدریجات انسانوں کو پانچ منٹ کے اندر اندر قوت باہ کا مریض بنا کر جب تک ان کی بیلیوں کو نالی نہ کر لیا اپنے حلقہ اثر سے باہر نہ جانے دیا مگر براہ اس مرض کا کچھ بھی یہ کم نہ ہوا بلکہ ہر وہ کھانے کے بعد زیادہ بڑھ گیا کبھی آپ نے یہ بھی سوچا ہے کہ اس مرض کے پیدا ہونے کی وجہ کیا ہے۔ آج کے مصنفوں میں میں ناظرین کے سامنے اس مرض کے متعلق کچھ معلومات ہم پہنچا رہوں۔ غور سے پڑھیں خود بھی عمل کریں اور دوسروں کو بھی اس کی تلقین کریں تاکہ ہزار ہا نعل کے اندر سے اپنے دامنوں کا بے جا تصرف نہ کریں

پہلا ایسا شئی غیر فطری افعال صحبت بد بھلا خلاق۔ بدادور فاسد خیالات جنس لطیف کے متعلق زیادہ بحث مباحثہ اس کے متعلق ہر وقت سوچتے رہنا۔ عشق و محبت۔ سینا کا زیادہ شوقین ہونا۔ چلیئے میں خوب صورت مستورات کا تصور۔ راہ چلتے ہوئے بھڑکیلے لباس کی مستورات کا ملنا۔ زیادہ عطر تک کنوارے رہنا۔ زیادہ کھائی کا استعمال اس سبب اور مرض کے اسباب کہلا سکتے ہیں۔

اگر ہم مذکورہ بالا اسباب کو کسی صورت روک دیں تو کسی حد تک اس کا علاج ہو سکتا ہے۔

اکثر اصحاب اپنے آپ کو مصنف باہ کا مریض سمجھتے

جو باقاعدہ گورنٹ سے اپنا مطالعہ منظم کرے۔ پھر اس سے اسید ہے کہ نوجوانوں کی صحت بہت ترقی کر جائے گی۔ اور صحت باہر کا منحوس مرض کم ہو جائے گا

بازو ڈال کر ٹھنڈا ان کی کوئی عزت نہیں بڑھاتا۔ اور ان کو یہ کوئی حق حاصل نہیں کہ وہ اس صورت سے اس نامراد مرض کو نوجوانوں میں پھیلاتے پھریں۔ اگر یہ صورت بھی کامیاب نہ ہو تو پھر ایک باقاعدہ انجمن بننا

## علاج بالمفردات عقر۔ بانجھ پن

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورداسپتہ)

لنسخہ۔ فادزہر جوانی ماشہ دی لا تولہ میں طاکر کھلائیں۔

لنسخہ۔ نرگوش کی سگیں کا محمول کریں۔

لنسخہ۔ شیر کی ساق کی چربی تین دن تک پہلے در پہلے محمول کرنا نافع ہے

لنسخہ۔ اندر خواہد عرفان کو پیس کر شہد میں طاکر کریں۔

لنسخہ۔ سر۔ کہ بخوہ عورت کے دودھ میں پیس کر محمول کریں۔

لنسخہ۔ تھوڑی سی سرسوں کو پیس کر تین روز بعد حیض کے ثبات کریں۔

لنسخہ۔ پیرایہ نرگوش طہارت کے بعد بطور فرقت استعمال کریں۔

## یا وداشت

خطوات کرتے وقت چٹ بزرگ حال مزور ہی دیا کریں۔

میجر

لنسخہ۔ پھیل کوٹ چھان کر ہوزن شکر ملا کر حیض کے بعد عورت تین روز تک ماشہ کھائے۔ غذا دودھ۔ چاول بعد اس کے متعارف کر لیں

لنسخہ۔ اسگندہ کوٹ چھان کر شروع حیض سے پیشتر ماشہ کھلائیں۔ غذا دودھ چاول دیں

لنسخہ۔ باقی کا پیشاب فعل جماع یا وقت جماع عورت کو ملا لیں۔ بڑا وہ دندان فیل باریک کر کے ۳ ماشہ کھلائیں۔

لنسخہ۔ اجوائں دیسی، ماشہ ہر روز چھو آب چند روز تک کھلائیں

لنسخہ۔ ریش برکد کوٹ چھان کر شکر خام مساوی ملا کر کھیں جس روز حیض شروع ہوا اسی روز دس روز تک کھلائیں عورت

اتولہ عورت ہمراہ شیر کا دودھ لکھایا کریں۔ گیارہویں روز کو بعد جماعت کریں

لنسخہ۔ نوشادر کی مسلوئی باریک کر کے گولیاں سیاہ مرچ کے برابر بنالیں۔ اگلی یام حیض میں کھائیں۔ پاک ہونے کے بعد جماعت کریں۔

لنسخہ۔ ہر نماز سے ماشہ موہنی ایک زانہ پانی میں جگورات کو شہد میں رکھیں۔ صبح کو صاف کر کے پانی لیں۔



# مراسلات پنجاب پراونشل طبی کانفرنس کی سالانہ رپورٹ

(درج ذیلہ اعلیٰ حکیم محمد افضل صاحب سکریٹری کانفرنس)  
ماہ اگست سے آگے

## پہلا اجلاس

۱۲-۱۳-۱۴ نومبر ۱۹۳۷ء کو لاہور کے برکت علی محمدن ہال میں بصداوت عالیجناب شیخ صادق حسن صاحب پریذیڈنٹ لائیم ایلی اسے رئیس اعظم امت مسلمہ عقد ہوا اس میں پنجاب کے مشہور و معروف اور چوٹی کے اہل اسکے علاوہ آل انڈیا ایڈووکیٹ ایڈ یونانی طبی کانفرنس کے جنرل سکریٹری عالیجناب دیوان مان سنگھ صاحب مسیح الملک حکیم محمد جلیل خان صاحب مرحوم کی طرف سے خاص پیغام ہمدردی لائے اور مشہور قومی رہنماؤں رؤساء گرام اور ڈاکٹروں نے بھی شرکت فرمائی اس میں پوچھ ویز منظور ہوئیں وہ اوپر بیان کی جا چکی ہیں اس جلسے میں کانفرنس کا ابتدائی نظام مرتب کیا گیا اور بعد کو جنرل سکریٹری کی اہم ترین ذمہ داری سپرد کی گئی

## دوسرا اجلاس

۱۶-۱۷-۱۸ دسمبر ۱۹۳۷ء کو جالندھر شہر کے وسیع کرشنا قیصر ہال میں بصداوت عالیجناب خان بہادر شیخ عبدالقادر با نقاب سابق وزیر تعلیم و ریونیو ممبر حکومت پنجاب و مال چیف جسٹس ریاست بہاولپور منعقد ہوا اس میں پنجاب کے مشہور و معروف اہل اسکے علاوہ عالیجناب حکیم حاجی رضا خاں صاحب سکریٹری منیج المطب کالج و رئیس اعظم نقض و عالیجناب دیوان مان سنگھ صاحب و دیگر جنرل سکریٹری آل انڈیا ایڈووکیٹ ایڈ

یونانی طبی کانفرنس و علی عالیجناب شیخ رحیم بخش صاحب ایم اے ریٹائرڈ ڈپٹی کمشنر صدر بلدیہ جالندھر اور کئی دیگر اکابر پنجاب نے بھی شرکت کی اس میں ذیل نے ضروری ریونیویشن منظور ہوئے۔

۱۔ پہلا اجلاس طب ویم کے متعلق حکومت پنجاب کے برائے ۱۵ جولائی ۱۹۳۷ء کو نہایت بے چینی سے دیکھتا ہے اور حکومت سے مطالبہ کرتا ہے کہ وہ طبیوں اور ویدوں کو قانونی حیثیت دے۔ دوا میں طبی کو گرانٹ عطا کرے۔ گورنمنٹ طبی کالج قائم کرے اور ڈسٹرکٹ بورڈوں اور یو بی سی کیشیوں کو طبی نفاذ خانوں کے معارف اور طبیوں اور ویدوں کی توجہ اول کے لئے پچاس فی صد گرانٹ عطا کرے

۲۔ یہ جلسہ پنجاب سلیٹو کونسل کے اراکین سے درخواست کرتا ہے کہ وہ کونسل میں تحریر کریں کہ یو بی سی گورنمنٹ کی طرح پنجاب گورنمنٹ بھی ایک بورڈ آف انڈین میڈیسن قائم کیے۔ جو ملکہا طبیہ کی نصاب تعلیم گرانٹ اور ریسریشن وغیرہ کی نگرانی کرے نیز گورنمنٹ پنجاب سے درخواست کرتا ہے کہ وہ اس تجویز کو منظور کرے اس کے علاوہ ان اراکین کونسل کا شکریہ ادا کیا گیا جنہوں نے کانفرنس کی درخواست پر وقت فوقتاً کونسل میں طب قدیم کے متعلق سوالات کئے

۳۔ علی ذائقہ تقریباً اٹھارہ لوگ باڈیز ہیلتھ آفیسر اور ڈپٹی کمشنر اور تریئر ہاراجہ پور قلعہ اور بعض دیگر ریاستوں کے والیان کا شکریہ ادا کیا گیا انہوں نے طبیوں کی خدمات حاصل کیں

ان کے لئے کوئی ایسا منظور فرمائیے اور یہی عزیمتی تھا خانے کے کھولے  
اور مہربان سے بڑھ کر یہ کہ کانفرنس کی استدعا پر امرتسر میں ڈورگ  
نپاکا شریستور کی گیا  
مہربان جعلی اسناد کی روک تھام اور دیگر امور کے لئے گذشتہ  
سال کی طرح تجدید پاس ہوئی

## تیسرا اجلاس

۲۵-۲۶-۲۷ فروری ۱۹۲۹ء کو پنجاب کے قدیم ترین  
تاریخی شہر لاہور کے مشہور معروف ٹاؤن ہاؤس زیرِ عمارت  
پرنسپل مسیح الملک ثانی حکیم مخدوم خلیل شاہ صاحب خلیفہ الرشید  
مسیح الملک حکیم اہل خاں صاحب مرحوم ہادی سکرٹری بورڈ  
آف ٹرینیٹر فیسبک کالج دہلی منعقد ہوا۔ اس میں پنجاب کے تمام  
مشہور اہلِ علم کے علاوہ شہر کے رؤسا و شرفاء و دیگر مشہور اکابر  
نے حصہ لیا۔ ان میں حسبِ ذیل اصحاب کے نام خاص طور پر قابل  
ذکر ہیں۔

میرا صاف حسن صاحب پیر شود میں اعظم چیر میں مجلس  
 متدبیرہ خواجہ غلام صادق صاحب چیر میں میونسپل کمیٹی الترتیر  
 ماسٹر پورہ دارالافتق چند میں اعظم الترتیر سردار شتو کہ سنگہ دنا  
 و اس چیر میں میونسپل کمیٹی الترتیر جناب ڈاکٹر سعید الدین کلپو  
 پیر شریٹ لاہر ترس مولانا اعطاء اللہ شاہ بخاری اس اعلان  
 میں حسب ذیل اہم ریڈیو مشین منظور کیے گئے

یہ اجلاس ہندوستان کے فائدہ اعظم مجددِ مہدی مسیح  
الہیؑ کی بیخیاں اور مخالفینِ مہدیؑ کے عادیہ و فسادِ حسرتِ آیت  
یا: انتہائی بیخیاں و فساد کا اظہار کرتا ہے اور غلو و اندکیرم سے  
دعا کرتا ہے کہ انہیں جوارِ رحمت میں جگہ دے

یہ اجلاس اعلیٰ حضرت امیر عثمان خاں تاجدار و کن کی  
 وزارت میں ہونے کے ساتھ اپنے دلی جذبات عقیدت و سپاس  
 نگاہی کا اظہار کرتا ہے۔ کیونکہ ان کے دور سلطنت میں طلب  
 علم کے اجراء و بقا کے لئے نہایت نمایاں پیش قدمی کی گئی

۲۔ یہ اجلاس ڈسٹرکٹ بورڈز کا مل پور، ڈسٹرکٹ بورڈ لاہور، ڈسٹرکٹ بورڈ شادی پور، ڈسٹرکٹ بورڈ قاسم پور، ڈسٹرکٹ بورڈ شیخوپورہ، میونسپل کمیٹی انبالہ، میونسپل کمیٹی رینک، ساکسہ، اداکرتنا ہے کہ انہوں نے پنجاب طبی کانفرنس کی تحریک پر اجماع کی خدمات حاصل کیں۔ دوسرے ڈسٹرکٹ بورڈوں اور میونسپل کمیٹیوں سے توقع ہے کہ وہ بھی جلد طبیوں کی خدمات حاصل کریں گی۔

۴۔ یہ اجلاس جہاں راجہ صاحب پٹیل اور شکرہیہ ادا کرتا ہے۔ کہ انہوں نے بھوپندر راٹھور کی گرانٹ کو دو چند کر دیا ہے اس کے علاوہ اراکین میں چل کیشی اور جو راجہ خیراتی شہناشو کے اجراء کی منظوری کے لئے شکرہیہ ادا کیا گیا

پہنچنا اجلاس

۵۔ اپریل ۱۹۳۱ء کو پنجاب کے دار الحکومت لاہور کے سینے میں پی ایس کے ہال میں زیر صدارت عالیجناب فخر الہا بھیجم غلام کبریا خٹا صاحب رئیس و صدر آل انڈیا ایڈووکیٹ اینڈ یونیٹری طبعی کانفرنس دہلی منعقد ہوئی۔ اس میں پنجاب کے علاوہ تمام ہندوستان کے اکابر الہا، نئے شرکت فرمائی

اس میں ذیل کے ریزولیوشن منسلک ہوئے۔ ۱۔ یہ جلسہ انڈین بورڈ آف میڈیسن الہا آباد میں ہوا جس میں ارض طب کی ترقی کا جو جبین سمجھتے ہوئے گورنمنٹ کو توجہ دلاتا ہے کہ جلد جلد ہڈ و آفات انڈین میڈیسن کے تقرر کا فیصلہ کرے۔ ۲۔ اس کے علاوہ امرتسر کی ریونیویشن اور دوسری ریونیویشن اور ڈسٹرکٹ بورڈوں کا جنہوں نے وی سی شفا خانے جاری کئے اور طبیعوں کو عزم رکھا، شکر گریہ اور کیا گیا۔ نیز انشورنس کمپنیوں سے درخواست کی گئی کہ جس طرح وہ بیمہ کرنے کے وقت معاوضہ کے لئے ڈاکٹروں کی خدمات حاصل کرتی ہیں اسی طرح لائسنسڈ طب کی خدمات حاصل کیا کریں۔

## کارروائی طبیہ کمیٹی کی پورنڈہ ضلع جالندھر

آج سوسائٹی ارچوائی سنگھ کو طبیہ کمیٹی کی پورنڈہ ضلع جالندھر  
بصورت حکیم میرال صاحب پرنڈہ کی کمیٹی کی پورنڈہ ضلع جالندھر  
منتقد ہوا۔ اور با اتفاق رائے حسب ذیل ریزولوشن پاس ہوئے  
۱۔ پنجاب پراونشل طبی کانفرنس موجودہ ایوان پنجاب کی واماندہ  
جماعت ہے جس کے ساتھ طبی کمیٹی کی پورنڈہ کا الحاق ہے۔ لہذا  
طبیہ کمیٹی پنجاب کو رنٹل سے گڈائش کرتی ہے کہ پورنڈہ آف  
انڈین سائنس کانفرنس بہت جلد عمل میں لایا جائے تاکہ  
جملہ سندھوئی رکن ہو سکیں۔

محکم میرال صاحب

مونیہ حکیم بے انت پوری و حکیم سردار محمد

۲۔ طبیہ کمیٹی کی پورنڈہ ضلع جالندھر پنجاب کو رنٹل سے پُر  
نور استعدا کرتی ہے کہ پورنڈہ آف انڈین سائنس میں سے  
کسی ایسے ممبر کا انتخاب نہ ہو جو طبیہ قدیم کے اہل مفاد سے  
کسی قسم کی ہمدردی نہ رکھتا ہو۔ ورنہ محنت فاساد و فن طب کے  
لئے بے حد خطرہ ہے۔ اور پورنڈہ کا اصلی مقصد فوت ہو جائے گا۔  
۳۔ صاحب صدر نے پنجاب طبی کانفرنس کی خدمات کا اعتراف  
کیا اور کہا کہ کانفرنس ایوان کے مفاد کے واسطے نہایت محنت اور  
تلاش سے کام کر رہی ہے لہذا ایوان کا فرض ہے کہ وہ  
اس دا حد نائیدہ ایوان جماعت کی ہر پہلو سے اعاد و اعانت فرمائیے

محکم میرال صاحب

مونیہ حکیم ہری سنگھ - حکیم گوردھت چندر مزید نائید۔  
حکیم فتح الدین صاحب - حکیم مولوی محمد اسماعیل صاحب نے مختلف  
محنت پر نہایت مؤثر اور برہمتہ الفاظ میں تقریر فرمائی  
حکیم دینا ناتھ سکریٹری طبیہ کمیٹی کی پورنڈہ

## طبی مضامین کا خزینہ

یہ ہشالہاد کا حصہ ہے مستقل خزانہ حوالہ جس طریقہ سے

یہ رسالہ مقرب وقت پر پہنچتا ہے۔ وہ بے حد قابل ستائش ہے۔  
یہ ایک ڈوبے بہا اور علمی و طبی مضامین کا خزینہ ہے۔ ویسے لاشریاب  
کی ہر ایک اشاعت ہی بنے بغیر اور دیدہ زیب ہوتی ہے۔ لیکن  
اس کے سالانہ خصوصیات بے حد مفید ہوتے ہیں۔ سالانہ علاج  
بالغذا اور سالانہ شیرازہ فعال و شیرینہاں ہر سہ کتب مفید اور  
جامع ہیں۔ ہر حصہ طبیہ میں دست بردار ہیں کہ رسالہ شیرازہ اور حضرت  
شکار الملک بہادر کو حضرت نصیب جو۔ تاکہ خدمت خلق اور فن طب  
قدیم کا یہ سلسلہ جاری رہے۔ ہر دو خواں کے لئے اس کا مطالعہ  
نعمت غیر ترقیہ ہے۔ حکیم میرال صاحب طبیہ کمیٹی کی پورنڈہ ضلع

## پنجاب پراونشل طبی کانفرنس لاہور

کی سرگرمیاں  
سیالکوٹ کے اندر ضلع بھٹن کانفرنس کے  
متعلق گوجوشی

حکیم عبدالنبی صاحب شہر حکیم تاج الدین صاحب کی جد بہا کی

۱۔ ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی سیالکوٹ

صدر۔ حکیم عبدالنبی صاحب بھٹن

نائب صدر۔ حکیم عبدالعزیز صاحب زہدہ اٹھار

سکریٹری۔ اکل احمد حکیم تاج الدین صاحب جانی ملون

فنانشل۔ حکیم حافظ محمد صادق

۲۔ تحصیل طبیہ کمیٹی نارووال

صدر۔ حکیم شیخ احمد علی صاحب

نائب صدر۔ حکیم عبدالعزیز صاحب

سکریٹری۔ حکیم سید عنایت حسین صاحب بخارہ

ایم۔ اے۔

جائز سکریٹری۔ حکیم شیخ غلام محمد صاحب امر

فنانشل۔ حکیم شیخ محمد وارث صاحب

## اضلاع عیالکوٹ و سرگودھا کے اندر

کانفرنس کے لئے گرجوشیاں

عظیم عبدالغنی صاحب شجر - عظیم تاج الدین صاحب علوی  
فضل سیالکوٹ میں عظیم علی محمد صاحب عظیم زسنگہ داس  
صاحب عظیم عبدالغنی صاحب رئیس سگودھا میں - اور  
عظیم زبیر شاہ صاحب شاہ پور صدر میں طب یونانی کے متعلق پیش  
بیاخداات سرانجام دے رہے ہیں۔

نوٹ

اسٹینڈنگ کمیٹی کا اجلاس تمام ڈسٹرکٹ تفصیل وار اور دیگر  
اہم کمیٹیوں کو مطلع کیا جاتا ہے کہ میں اکتوبر ۱۹۳۳ء کو پنجاب  
پراڈشل طبی کانفرنس کی اسٹینڈنگ کمیٹی کا اجلاس لاہور میں منعقد  
ہو گا جس کا پروگرام تمام کمیٹیوں کو بھیج دیا جائے گا۔ لیکن کمیٹیوں  
کو چاہیے کہ فوراً اس مہمروں کے نام اہدیتے بعد مطلع بھیج دیں  
تاکہ ان کو بلاوا بھیجا جائے

المستشار

جنرل سکریٹری محلہ جٹوئیاں بھائی گیٹ لاہور

۳۔ طبیہ کمیٹی سمیٹ رائل

صدر - عظیم اختر حسین صاحب

نائب صدر - عظیم عبدالحمید صاحب

سکرٹری - عظیم محمد امین صاحب ڈی۔ ای۔ ایم۔ ایس

تحصیل طبیہ کمیٹی سپرور

صدر - عظیم اقبال حسین صاحب

نائب صدر - عظیم ریاض احمد صاحب

سکرٹری - عظیم بشیر احمد صاحب کال طب و جراحات

فائنل پنڈت دینا ناتھ صاحب

۵۔ ساندہ کلاں طبیہ کمیٹی

صدر - عظیم سید فتح علی شاہ صاحب

نائب صدر - عظیم سید فضل شاہ

سکرٹری - عظیم محمد رمضان صاحب قمری

۶۔ طبیہ کمیٹی قنات چھاؤنی

صدر - عظیم امین اللہ خان صاحب

نائب صدر - عظیم اختر حسن صاحب

سکرٹری - عظیم گل محمد صاحب عظیم حادق

عظیم سید نواز علی شاہ دار عظیم حادق اسٹنٹ سکریٹری

پنجاب طبی کانفرنس لاہور

## جواب برطب

حکایات الاطبا - یہ کتاب دو حصوں میں ہے اس میں قدیم اور جدید اطباء کے خاص الخاص تجربات اور دستور العلاج  
کی صورت میں درج ہیں۔ ہر طبیب ان کو اپنا معمولی مطب بنا کر استعمال کر سکتا ہے۔ قیمت فی جلد  
تذکرۃ الاطبا - سو مشہور اطباء کے حالات اور اسرار و تجربات کا مجموعہ اکثر ایس کن اور کثیر الوقوع امراض کے تیر بہد  
انہوں کا مضمون ہے۔ قیمت

میر

خانہ کاپی - ناظم مشیر الاطبا - ۳۶ بیڈن روڈ - لاہور

## جوابات

(۴۶) سورج نکل شیریں تولہ - بادیاں ہ تولہ سنا رکھی - برغن  
بادام چوبیس کردہ شکر سفید عوزن اوویہ باریک کر لیں - خوراک ۳  
ماشہ سے ماشہ تک ہوا عرق منڈی ۱۱ مار عرق شاہ ترہ ۱۱ مار عرق  
چرائیہ ۱۱ مار - (عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

بالقضا (الضعیفہ کے ہلکے مزاج میں غلبہ ہو بسبب اعتباس طست موجب  
ہے جس میں مادہ خون غالب ہے - لہذا اول منضجات - خون غلیظ ہوتا  
گا کہ نتیجہ مولد اسدہ کسی متعاقب معالج سے کرایا جائے - بعد ازاں  
منضجات و مصلحات بر عایت مادہ رباعی کے استعمال کئے جائیں -  
(عظیم و حنیت رائے)

(۴۷) صبح و شام محون اسفود دس ۹ ماشہ کھا کر عرق منڈی ۱۱ مار  
عرق بادیاں ۵ تولہ ہیں - (عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

نہا اگر آپ کو اس قدر آگ سفید بھول کا عرق دستیاب ہو  
جائے جس میں تین مرتبہ شورہ کو پکالیں تو شورہ قائم انا رجو  
جائے گا - علاوہ اس کے صد بار خواص ہیں جس کا یہ کام مکمل نہیں  
سکتا - (عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

(۴۸) انکی کے پاؤں پر چربی شیریں چربی - اور روغن میدا بنجیر  
ویسی جو وزن ملا کر ملیں اول ہما سے محفوظ جگر پر تخم ثبت تولہ  
اجوائن غلاسانی ۹ ماشہ - برگ اندلس عدد - نمک سانہر تولہ  
کو تولہ پانی میں ابال کر دو ٹون اٹھوں پر پھیلا دیں - اور  
ہاتھوں سے آہستہ آہستہ ہٹے رہیں - پسینہ آنے کے بعد  
خشک کپڑے سے پونچھ لیں مکمل صحت ہونے پر یہ عمل جاری  
رکھیں - سرد پانی سے پچائیں -

(عظیم و حنیت رائے)

(ایضاً) ہڈال آدھا تولہ - گلو بنرہ پنجاگ ایک سیرہ دس  
سیر پانی میں خوش دیں جب نصف پانی رہ جائے گی کو کسی بند تھا  
پکڑ لیں - یہ عمل پانچ دس مرتبہ ہرگز نہ ہلائیں - مضر ہے ایہولی

بیں پند ال کہیں نہیں - اب بیلدا شل تری کے بوٹی ہے جس  
کے پتے شل تری کے ہوتے ہیں - اس کے تخم صوب کے مشابہ گول  
گول چھٹے ہوتے ہیں - اکثر تین چار دن کے کھنکھ سے کال فائدہ نہ ہوتا  
پھر شل دینا بند کر دیں - (عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

(۴۹) شورہ ظمی - نوشادر ہر ایک دو تولہ - شیرازک دس تولہ ہر دو کو  
باریک کر کے ایک کٹاری میں رکھ کر نیچے آگ روشن کریں - اور شیر  
اصل حقوڑا حقوڑا اڑاتے جائیں شیر آگ ختم ہو جائے - آگ تیز کر دیں  
سیاہ رنگ کا صفوت ہوگا باریک کر کے کھلیں - بعض فوٹیہ کو دھوئی  
شہدیں ملا کر چمائیں - اگر مرض سخت ہے تو تین تین گھنٹہ بعد دوا  
دیں - اولی روز انشاء اللہ ہر دفع صحت یاب ہوگا

(عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

(ایضاً) کشتہ شاخ کاؤن (بارہ بیج) جو کہ شراب میں تیار کیا  
ہو اور بقدر ہر دن میں تین بار کھلائے - فوراً آرام ہو جائے  
(عظیم و حنیت رائے)

(۵۰) مردارنگ خوب بارہک کردہ تولہ - کافور ویسی چھ تولہ - توتیا  
ایک ٹولی دو تولہ - ایک کونہ لگی میں اول نصف مردارنگ پھسلاؤ  
اور نصف کافور سا بندہ رکھو - اس کے اوپر توتیا رکھو - بندہ کاٹو  
مردارنگ - بقایا درجہ بدرجہ رکھ کر منہ بند کر کے گل حکمت کر کے  
دھائی سیر کنڈو میں محفوظ مقام پر رکھ کر آگ - دو - سرد ہونے  
پر نکالو کونہ کو آہستہ سے کھول کر توتیا کی ڈنی نکال لو باریک کر کے  
رکھو - خوراک دو چاول صبح شام ہویز مفتی میں رکھ کر گل جاؤ - آگ  
بہت محفوظ مقام میں دینی چاہیے - ورنہ زہری آگ سے اور ہوا سے  
شعلہ ہوگا - کٹھے کا اور توتیا غائب ہو جائے گا - لہذا آگ دینے کے  
وقت اس کو خیال رہے - اور کونہ ایسا جو ناپا پیٹے کہ جس میں  
دوا نہ لگ جائے خالی نہ رہے - (عظیم اکبر حسین اللہ آبادی)

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں وہ ہر سوال کے ساتھ ہر کے نمٹ۔ اور جو صاحب رسالہ کے ذریعے جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کو ڈاک نمٹ کی سوال بھیجنا چاہیئے

(۵۲) مجھے ہاتھ اگت جلد اول مصنفہ شفاء اللہ علیہ السلام میں حسن قضا قرشی در کا ہے۔ کوئی صاحب اگر فریفت کرنا چاہیں تو رسالہ کے ذریعے مطلع فرمائیں۔ (فیض الدین گراپی)  
(۵۳) میرے ایک دوست کے سر کے بال تیز رفتاری سے گھٹنے ہیں تیز رفتاری سے گھٹنے ہیں لیکن بال بھی نہ گھٹنے تھلا اور پیشانی بال صاف ہے۔ کوئی بال نہیں ایک ایسے سہل الحاصل نسخے کی ضرورت ہے جو تیز رفتاری سے ثابت ہو۔

صاحب نسخہ جلد اول میں دوسرے انعام دیا جائیگا  
(عظیم حافظ خلیل الرحمن)  
(۵۴) عسر و غلظت کی ایک مریضہ عمر ۲۰ سال کو ۶ ماہ سے پیچھے یا دوسرے پیچھے دس بارہ دن تک کبھی ایشیت کبھی سیلی اور کبھی سینہ وغیرہ شدید تپیں رہ رہتا ہے جس کا دورہ گا ہے دو تین گھنٹہ اور کبھی ۲۶ گھنٹہ کے بعد ہوتا ہے۔ دوسری ۲۰-۲۵ منٹ اور کبھی کبھی گھنٹے مسلسل رہتا ہے پھر باقی جو تک رہ چکا ہے کسی گرون کے غلبہ بھی ہو جاتے ہیں پھر اصلی حالت رہ جاتے ہیں

(خبردار ۱۲۳)

(۵۵) سال کی بچی کے ناف سے خون آیا کرتا ہے جو پیدائش کے بعد سے جاری ہے۔ پیدائش ہسپتال میں ہوئی تھی۔ اور تا پندرہ برس بدگوشت کا ابھار صاحبہ جس سے اب کمزور اور بیہوش ہو گئی ہے۔ برائے ہر بانی مغرب علاج سے اطباء کرام مطلع فرما کر شکوہ فرمائیں۔ (مشیرالابلا خبردار ۱۲۳)

(۵۶) مریض عمر بیس سال کہیں کی غلط کاریوں کا شکار تھا۔ چھوٹے میں میٹر چارپن آگیا۔ ایک ماہ پہلے نصیحتیں میں خلدش شروع ہوئی۔ لکھتے سے حاصل قلوبہ کا شکار ہو گیا جو کہ لا بلو

دونوں چھٹے برس ہو کر شک گئے ہیں۔ اب فارش نہیں ہے۔ ابلا کرام کوئی اور نسخہ تجویز فرمائیں جس سے نصیحتیں ٹھیک ہو جائیں اور صحت کو قائم ہو۔ (خبردار ۱۲۳)

(۵۷) مریضہ عمر ۳۰ سال عرصہ ۱۸ سال سے شادی شدہ ہے اور کچھ سال تک سات بچہ کی ہلی ہو چکی ہے۔ پہلا بچہ ۱۱ سال کی عمر میں پیدا ہوا اس کے بعد مریضہ کے مرض ہتھوڑوں کی سی کوفت جیسا رہا جو ۱۰ سال اور قریب آٹھ سال تک ہوتا رہا۔ علاج بہت کئے گئے۔ لیکن

کوئی دوا کامیاب نہیں ہوئی اور اس دوران میں دو لڑکے اور ایک لڑکی پیدا ہوئی جس میں سے ایک لڑکا اور ایک لڑکی مر گئی۔ تیس سال کی عمر میں مرض نے ترقی کی اور مریضہ کو آواز نہایت بُری معلوم ہونے لگی یہاں تک کہ کبھی چلانے یا کوئی برتن نہ دے سکتے تھے پھر آٹھ کر بھانگے لگتی ہے اور بہت برا بھلا کھنکھاتی ہے۔ اسی دوران میں اس کے تین بچہ پیدا ہو چکے ہیں جب دو رہتا ہے بچوں سے محبت بالکل نہیں رہتی اور جب دودھ پیتا ہے سب کچھ ہاتھ ٹھیک لگتی ہے اگر کچھ دیر یا نت کیا جائے تو کبھی بے کبھی کچھ معلوم نہیں ہے۔ میری طبیعت ایک دم اٹتی ہے اور جب باجور کی حیض صاف ہو جاتا ہے تو دوبارہ طبیعت بالکل ٹھیک رہتی ہے۔ آہستہ مرض بڑھتا شروع ہو جاتا ہے جس کی حالت میں متواتر کبھی رہتی ہے۔ رات کو کسی دن نیند آ جاتی ہے اور کسی دن نہیں آتی اس وقت ڈیڑھ سال کا بچہ موجود ہے۔ ویدک اور ڈاکٹری علاج کئے گئے ہیں۔ لیکن کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ حکیم اور ڈاکٹر صاحبان کوئی تجربہ نسخہ تجویز فرما کر شکوہ فرمائیں۔ (خبردار ۱۲۳)

(۵۸) مریض عمر ۳۰ برس سر کا دیش چھ برس تک سال سے دودھ دیتے آئے تھے۔ کھانسی اور سعال کا شکار ہے۔ سعال خفیف اور کھانسی کھفیف

صاحب نسخہ جلد اول میں دوسرے انعام دیا جائیگا (عظیم حافظ خلیل الرحمن)

حضرت شفاء الملک بہادر کا علیلہ

# تریاق میرا

## میرا موسمی بخار کی بے مثل دوا

قومی دواخانہ نے شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قریشی کی برہنہائی میں میرا بخار کے لئے تریاق میرا ایجاد کر کے جمہور اور فن یونانی کی بہترین خدمت انجام دی ہے۔ یہ دوا جدید قدیم معلومات کی مدد سے سائنٹفک طریق پر تیار کی گئی ہے۔ اور اس کی ترتیب میں ان تمام خواہش و عواقب کو مدنظر رکھا گیا ہے۔ جو اس ملک مرض کی وجہ سے رونما ہو سکتے ہیں

## بخار کے تمام درجات میں نہایت خوبی سے عمل کرتی ہے

حفظ نقدہ کے طور پر اس کا استعمال کیا جائے تو برسات کے موسم میں میرا بخار کا خطرہ نہیں رہتا۔ بڑھے ہوئے بخار میں بھی اس کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ چند ہی خوراکیوں میں بخار آجاتا ہے اس میں ایسی دوائیں شامل ہیں جن کی تصدیق مغربی ڈاکٹر بھی کر چکے ہیں حضرت شفاء الملک بہادر کے مطب میں میرا بخار کے بہت سے مریض اس سے شفا حاصل کر چکے ہیں۔ ہر گھر اور مطب میں اس کی موجودگی ضروری ہے۔ قیمت فی شیشی۔ ۵۰ قریں بارہ آٹے۔ ہر چہ ترکیب استعمال ہمارے

## دماغی

### ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طالب علم ضعف اور دھواں اکثر دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذہنی سرور یا کم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے ضعف دماغ۔ نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے بہترین دوا ہے کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی یا سانی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی کیفیت نہیں ستاتی غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے جلد عوارضات کے لئے اکیس ہے۔ قیمت فی شیشی پانچ روپے

لکھنؤ۔ ناظم مشیر الالہا۔ دل مسدود۔ لاہور

ہندوستان صحت کے نام پر ڈاکٹر فریڈل  
کی جھیک مانگنا ہرگز پسند نہیں کرے گا  
ایلو جھیک کا ٹوٹو حکومت کے لاؤڈ سپیکر

پس میڈیکل سائنس کا سہارا ہے۔ جندوستان کی طب آج بھی اپنے پرانے ساندوں پر چلتی رہا سکتی ہے انڈین میڈیسن کی کمیشنری کے آلات و وسازی نے مشہور ہندوستانی اہلیات کو کھلاوٹ شراب و تیزاب انگریزی دواؤں کی صورت میں تبدیل کر دیا جن کا دوا استعمال فوراً بخردخون ہو کر گھڑی ہوئی صحت کو بحال کرنے میں کامیاب ہوتا ہے۔ انگریزی پیٹنٹ دواؤں جو میڈیکل پائفر کا ہندوستان کے پیٹنٹ فارم پر قرض کیا کرتی تھیں تیاراب جوہری ہیں ان کے ملے تیار کر کے اس دوا سائنس میڈیکل نے ہندوستان کی جس ضرورت کو سر انجام دیا اس کی بہت بڑی ضرورت تھی جس کی نسبت انڈیا آئرلینڈ میں اہل طبی صاحب وزیر تعلیم نے لاہور کے ایک مشہور طبیب سے دوران انٹرویو میں کوئین کا دوسری بدل دریافت کیا جس کا جواب نفی میں دیا گیا لہذا میاں صاحب کے ارشاد گرامی کے احترام میں انڈین میڈیسن کی کمیشنری کی جانب سے پیشکش حاضر ہے (دوسری کوئین) امیر بادد و دوسرے عام بیماروں کے لئے مہموں خوردوں و بچوں کے واسطے یکساں مفید و خوراک ایک سے دوسری تک پانی میں مل کر کے دن میں ۲ یا ۳ بار رعیت فی تولد و دوسرے (دوسری فروٹ سالٹ) ابتدائی قبض بکھر مہموں و تیزابی کی عام بیماریوں میں مفید و خوراک ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک پانی میں مل کر کے دن میں ۲ یا ۳ بار رعیت فی تولد ۲۰ روپیہ (دوسری انشی خفون دردوں و دیوں و سوزشوں و زخموں و جھوٹوں پر پلستر کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ قیمت فی تولد ۲۰ روپیہ (دوسری فینائل آفٹن کو درد کرنے کریموں کو مارنے کے لئے کندے زخموں کو دھونے کے واسطے کامیاب دوا۔ ایک تولد فینائل کو ایک تولد پانی میں مل کر کے استعمال کریں قیمت فی تولد ۱۲ روپیہ (انڈین میڈیسن کی کمیشنری کے ادویات غلط یا غلطی ثابت ہونے پر رعیت و اوجہ مصارف متعلقہ واپس دینے جائیں گے ۲۔ یہود و جہرست کا رو بیج کرکے قلعہ کریمیں خرقہ عام کی رعایت کی نسبت خط و کتابت ہے و ہوگی۔ ۳۔ خرچہ بیکنگ یا روزانہ کرایہ ریوے یا حصول خاک ہر حالت میں بذریعہ یردان جو کا بصورت انکاری وی پلی خرابی مال و مصارف کی ذمہ داری آور کندہ ہوگی۔ ۴۔ پانچ روپیہ یا بیکنگ روپیہ سے کم کے ادویات بذریعہ وی پلی روانہ نہیں ہو سکتے۔ ۵۔ یہ خریہ یردان کو آرڈر کے ساتھ قیمت بذریعہ نی آرڈر عینا لازمی ہے نیز جو آرڈر خریہ نی آرڈر وصول ہوں گے خرچہ بیکنگ حصول خاک و کرایہ ریوے سے مستثنیٰ تصور کئے جائیں گے اور خریہ پارسل روانہ کیا جائے گا۔

## قانون ازدواج

لا جواب کتاب ہے اور نیاں جوی کے لئے صحت نام ہے۔ اس میں وظیفہ خاص کے قوانین تحریر  
ہے اوقات، ہدایات، عشرت قوت مخصوص کو بڑھانے کی تدابیر، اسکا تلفذ و ترسقی و عادتیں  
اور غذائیں بھی درست میں پرشادی شدہ مرد اور طبیب کے پاس اس کا ہونا ضروری ہے

قیمت ————— ایک روپیہ چار آنے

اس میں بوٹیوں کے متعدد عکسی نوٹا اور دستی تصاویر نیز ان کے حالات فوائد اور عجربات درج ہیں

ناظم مشیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ لاہور

بہتمام مولوی معنائت اللہ ریڑ پٹیلہ ڈیپٹی۔ دین محمدی پریس لاہور میں نمبر ۵۳ میں دن روڈ لاہور سے شائع ہوا۔



مکتبہ المیزان کراچی

بیت

# مشیر الاطباء

(۱۹۳۳ء)

”شفاء الملک حکیم محمد حسن قرشی لاہور“

مکتبہ المیزان کراچی

# جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی شاہکار

قریباً ۲۵ سال پہلے ایک شخص نے فرمایا کہ ایک طبیب کا علاج  
 طب کا بہترین و نامور اور ایسا کامیاب ہے جس میں پانچ طب تشریح، جنات،  
 تشخیص اور دستورالعلاج کے علاوہ ہر امراض کی فصل، اسباب، علامات، تشخیص  
 فرق الاراض، انجام و علاج، اصولی علاج، دستورالعلاج، نہایت کامیاب اور  
 بہترین مہربانیت دینے کے لیے میں علاج میں قلیل المقدار اور کتب و غیر میں شامل ہیں۔ یہ سب یکساں  
 جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ بھی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
 عجیب و غریب نقش آفرینی ہے،

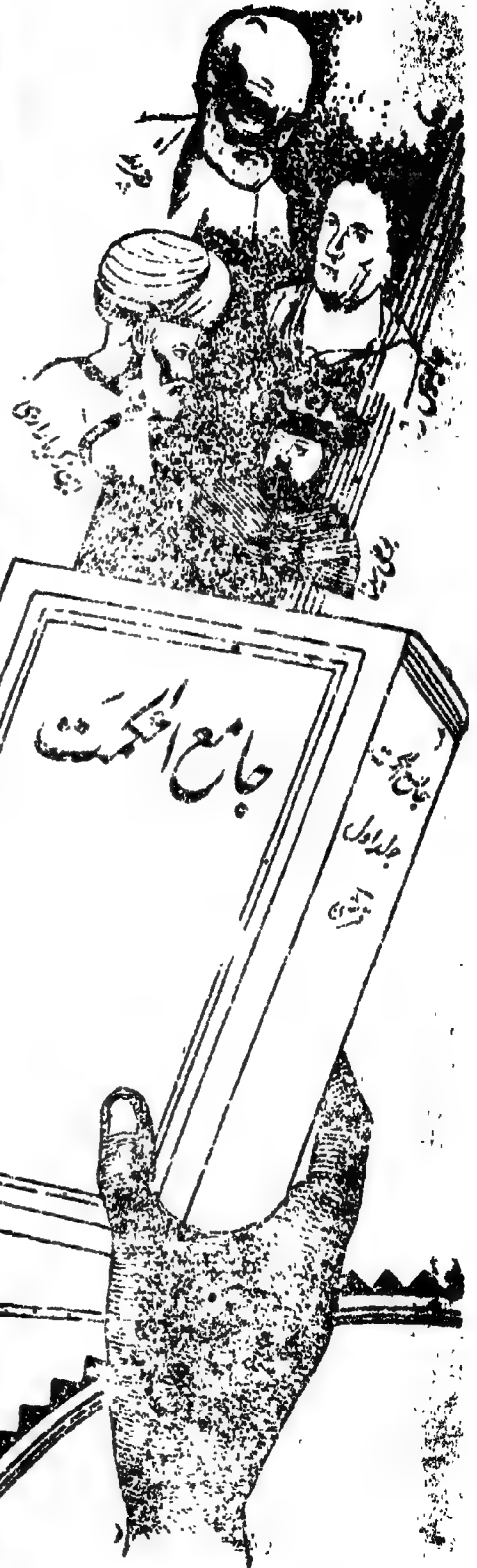
## تشخیص مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس کی کتاب بھی تاکہ اردو میں شائع نہیں ہوئی کیونکہ اس میں  
 طب قدیم و جدید کے تمام ضروری معلومات گئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
 اور طبیب، دیکر اور شائق طب کے علاوہ ہر شخص اس کا ہونا  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت، طباعت، کاغذ عمدہ

صفحات جہاں اول تقریباً گیارہ سو جلد ہنری قیمت پانچ روپے بارہ آفے  
 صفحات جہاں دوم ساڑھے گیارہ سو جلد ہنری قیمت چھ روپے بارہ آفے  
 قیمت ہر دو جلد ————— ساڑھے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء اہل محمد و ولایت



فہرست مضامین شوق و امشبیر للطبا جلد ۲۱ از اکتوبر ۱۹۴۱ء تا ستمبر ۱۹۴۲ء

[illegible]

[illegible]

|        |                                          |        |                                                  |        |                                             |
|--------|------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------|
| صفحہ ۱ | مضمون                                    | صفحہ ۲ | مضمون                                            | صفحہ ۳ | مضمون                                       |
| ۱      | معالجات اطفال                            | ۱      | ریسرج                                            | ۱      | تجربہ نام انجیال شمس                        |
| ۲۳     | ۱۔ اطفال اس کی بیماری                    | ۲      | ۲۔ کوفور اسٹ                                     | ۲      | ۳۔ تجربہ نام کرم اطفال                      |
| ۲۴     | ۳۔ صرع اطفال یعنی بچوں کی مرگی           | ۳      | ۳۔ شیردار علی چھوٹی چندی                         | ۳      | ۴۔ اکیری سنہ                                |
| ۲۵     | ۴۔ سترار جم کوٹکا۔ اطفال چشم اطفال کان   | ۴      | ۴۔ صہ اطفال کمار کی اسو                          | ۴      | ۵۔ اسہال اطفال                              |
| ۲۶     | ۵۔ اطفال ناک۔ اطفال این اطفال غلی        | ۵      | ۵۔ علاج بالمفردات                                | ۵      | ۶۔ صہ ناک۔ صہ و شکم                         |
| ۲۷     | ۶۔ صنف اطفال۔ جیز ہش اور جی              | ۶      | ۶۔ اطفال پستان                                   | ۶      | ۷۔ صہ ثور اطفال۔ دوا ماکھا اطفال            |
| ۲۸     | ۷۔ شہید کھل کا منی۔ اطفال                | ۷      | ۷۔ قلب و صہ                                      | ۷      | ۸۔ سوکھا۔ صہان قلع                          |
| ۲۹     | ۸۔ ذات الریہ سے قوائی                    | ۸      | ۸۔ تنقن                                          | ۸      | ۹۔ سلاش۔ بچوں کی کالی کا منی                |
| ۳۰     | ۹۔ شہد عیش۔ رخ شکم بچہ                   | ۹      | ۹۔ اطفال منہ                                     | ۹      | ۱۰۔ حق حرقہ۔ احتباس بول اطفال               |
| ۳۱     | ۱۰۔ حفظان صحت                            | ۱۰     | ۱۰۔ اطفال یرقان                                  | ۱۰     | ۱۱۔ بچوں کی بھگی۔ بچوں کے تشنج کے درد       |
| ۳۲     | ۱۱۔ صحت اور بچوں کے لئے چیزیں            | ۱۱     | ۱۱۔ بقیہ قبض                                     | ۱۱     | ۱۲۔ بچوں کی بد منی۔ بچوں کی قبض             |
| ۳۳     | ۱۲۔ بچوں کی پرورش میں کام آنے والی باتیں | ۱۲     | ۱۲۔ اسہال اطفال غلی                              | ۱۲     | ۱۳۔ چھوٹا باب                               |
| ۳۴     | ۱۳۔ دوس میں زچہ اور بچہ کا حفظ           | ۱۳     | ۱۳۔ عظم حال یعنی پیش غلی                         | ۱۳     | ۱۴۔ بچہ کی نفسانی تشدد۔ بچہ پروردی اثر      |
| ۳۵     | ۱۴۔ دانت اور ان کی حفاظت                 | ۱۴     | ۱۴۔ لوبا بریگی۔ لوبا غلی                         | ۱۴     | ۱۵۔ اطفال نفسانہ۔ توارث                     |
| ۳۶     | ۱۵۔ مذکرہ علیہ                           | ۱۵     | ۱۵۔ شکم و دشا                                    | ۱۵     | ۱۶۔ صہ اندران صہ                            |
| ۳۷     | ۱۶۔ علم الادویہ نکیشہ و نفیس مقدار       | ۱۶     | ۱۶۔ تاریخ الاطبا                                 | ۱۶     | ۱۷۔ پانچاں باب                              |
| ۳۸     | ۱۷۔ ہر اول اخانات لطیفہ۔ علاج بالون      | ۱۷     | ۱۷۔ طب عربی کے مضنی ط                            | ۱۷     | ۱۸۔ حفظان صحت                               |
| ۳۹     | ۱۸۔ مقالہ علمیہ                          | ۱۸     | ۱۸۔ عبد الیث ہمدانی۔ بن علی ابیہ                 | ۱۸     | ۱۹۔ بچہ کی صحت تعلیم تربیت                  |
| ۴۰     | ۱۹۔ خود کشی                              | ۱۹     | ۱۹۔ ابن نفیس                                     | ۱۹     | ۲۰۔ تعلیم سکول اور اسکے ماحول کے متعلق مانی |
| ۴۱     | ۲۰۔ پیام عمل                             | ۲۰     | ۲۰۔ طب کوہستہ مرکز مغربی خلافت کے اجا            | ۲۰     | ۲۱۔ اسکول میں صحت کی عمر                    |
| ۴۲     | ۲۱۔ علم الجراثیم                         | ۲۱     | ۲۱۔ جنگ اور دوسری طب کے ماحول                    | ۲۱     | ۲۲۔ سکول اور اس کا ماحول                    |
| ۴۳     | ۲۲۔ موجودہ معاشرت                        | ۲۲     | ۲۲۔ طب عربی کے مضنی ط                            | ۲۲     | ۲۳۔ اسکول کے فرش کی مضنی                    |
| ۴۴     | ۲۳۔ مستند معروضہ۔ جبری تعلیم             | ۲۳     | ۲۳۔ ہوا اتھم زہری                                | ۲۳     | ۲۴۔ کھلی جہاں سکول کا ہونا                  |
| ۴۵     | ۲۴۔ حکایات الاطبا                        | ۲۴     | ۲۴۔ اطفال اندر خورانی                            | ۲۴     | ۲۵۔ تجدید ہوا                               |
| ۴۶     | ۲۵۔ رعایت                                | ۲۵     | ۲۵۔ سلاش کی ذمہ داریاں۔ زہر خورانی کی خورانی     | ۲۵     | ۲۶۔ اسکول کے اوقات                          |
| ۴۷     | ۲۶۔ طبی زمین۔ وجہ بطن حلا                | ۲۶     | ۲۶۔ بنی امیہ اندر بنی عباس خنین ابن علی کا واقعہ | ۲۶     | ۲۷۔ سبق کے شجاری۔ امتحانات                  |
| ۴۸     | ۲۷۔ تبصرہ                                | ۲۷     | ۲۷۔ خنزروں کے ذبیحہ اطفال کا صحت                 | ۲۷     | ۲۸۔ بچوں کو سزا دینا                        |
| ۴۹     | ۲۸۔                                      | ۲۸     | ۲۸۔ اسہال کے علاج کے طریقے                       | ۲۸     | ۲۹۔ اسکول سے ماحول اس کے بعد                |
| ۵۰     | ۲۹۔                                      | ۲۹     | ۲۹۔ اسہال طب میں جادہ ٹوٹنے کی تیز ترش           | ۲۹     | ۳۰۔ بچوں کو کام لگانا                       |
| ۵۱     | ۳۰۔                                      | ۳۰     | ۳۰۔ اطفال منہ و دشا                              | ۳۰     | ۳۱۔ کھول میں بھائی در آمد و آمد             |
| ۵۲     | ۳۱۔                                      | ۳۱     | ۳۱۔                                              | ۳۱     |                                             |

| مضمون                                | سال و صفحہ | مضمون                      | سال و صفحہ | مضمون               | سال و صفحہ |
|--------------------------------------|------------|----------------------------|------------|---------------------|------------|
| صحت عامہ                             | ۲۹         | مراسلات                    | ۲۹         | جائیدادیں و زمینیں  | ۳۱         |
| قانون بقاعے بولانی                   | ۲۹         | سفارشات افریقہ میں بدستور  | ۲۹         | طبیعیاتی و طبیعیاتی | ۳۱         |
| آب حیات                              | ۲۹         | بھونیدار زمینیں و زمینیں   | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| نشان خدا                             | ۲۹         | دیس کے محکمہ زمین و زمینیں | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| محمد رسول علیہ السلام                | ۲۹         | نہایت کے زمینیں و زمینیں   | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| جائیدادیں و زمینیں                   | ۲۹         | آپ کے زمینیں و زمینیں      | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| غذائیات و خوراک                      | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| صحت و صحت                            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| دل کی آواز اور آخری فیصلہ            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| مطبوعہ                               | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| اذافات و تغافل ملک حکیم محمد بن صاحب | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| تغافل ملک                            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| نصف باد نفسانی                       | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| عزیز طبعیہ                           | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| کثرت طبع                             | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| بختہ المصوت                          | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| معارف طبعیہ                          | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| کونسا حادثہ زیادہ شدید ہے            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| بطن کی چوٹ سر کے زخم                 | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| معزوب رباط                           | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| ہسٹریا - دھماکے کے حادثات            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| دھماکے کے حادثات                     | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| نک کے اعزاز                          | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| بول شکاری                            | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| جلد کا تغذیہ                         | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| پروردگار سانس                        | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| جنگ کی شکلات                         | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| سرطان اور پان کھانے کی عادت          | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| امراض کے متعلق چند علمی              | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| تھے                                  | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |
| پروین کے اسباب و گنج                 | ۲۹         | شیرالافعال و شیرالافعال    | ۲۹         | گورنمنٹ و گورنمنٹ   | ۳۱         |

جلد ۲۰ | مشیرالطبایات ماہنامہ شجرہ ماہ شعبان المعظم ۱۳۹۱ھ | نمبر ۱۲

فہرست مضامین

| صفحہ | عنوان                                         | صفحہ | عنوان                                         |
|------|-----------------------------------------------|------|-----------------------------------------------|
| ۶    | دستورالعلاج جدید                              | ۶    | سالانہ فہرست                                  |
| ۱۹   | استقارہ - پانی نکالنے کا طریقہ علاج بالاعتقان | ۷    | فہرست مضامین                                  |
| ۲۰   | علاج بالجرأت - ضعف قلب - ارتقاء عظیم خفانی    | ۸    | شذرات                                         |
| ۲۱   | شریت داؤدی - ذات الریغیمی (ڈیہ اطفال)         | ۹    | امراض نسوان ہنر - علمی مباحث - ناظرین کرام سے |
| ۲۲   | بکوں کی لاغری اور کمزوری - قبض دائمی          | ۱۰   | شہاد ہنر - عورتیں اور نیا کونوٹی              |
| ۲۳   | علاج بالمفردات - سنگ گردہ و شلاء              | ۱۱   | معرفت انسان کی کل قیمت                        |
| ۲۴   | بحر بات - مضامین - حب مبین محل - بھون مقوی    | ۱۲   | الامراض والعلاج                               |
| ۲۵   | سفوف سرلان معزج بارد بنفہ خاص - بھون مضاعف    | ۱۳   | سراجہ و متفادہ                                |
| ۲۶   | آراء - مشیرالطبایاء وطبی فارما کوپیا          | ۱۴   | القیاب عقلی                                   |
| ۲۷   | مراسلات                                       | ۱۵   | شجرہ ید طب                                    |
| ۲۸   | تبصرہ - غذائیات - صحت منزل کی آواز اور نوری   | ۱۶   | مطب { تفتیش کی اہمیت                          |
| ۲۹   | جوابات                                        |      |                                               |
| ۳۰   | سوالات                                        |      |                                               |

قواعد و ضوابط  
۱۔ رسالہ ہر انگریزی ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر خریدار کو بھیجا جاتا ہے  
۲۔ ڈاک کے ڈاکو کئی رسائل کو منظم کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۱۳ تاریخ کا رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دور دور بھیجتے ہیں

پچھلے رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچہ بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔

۳۔ جواب طلب امور کے لئے پچھلے نمبر کا نمبر لازمی ہے

۴۔ خط و کتابت کرتے وقت چوٹ نمبر کا حال نہایت ضروری ہے

۵۔ پتہ صاف اور خوشخط لکھیں

۶۔ دفتر کے تمام مئی آرڈر اور وی پی سنٹرل ایکسیجن بنک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بنک ذکور کے میمبرز

دستوں کو صحیح تصور کیا جائے

۷۸۶  
هُوَ الشَّارِقُ

# مشیرالاطباء

بابت ماہ ستمبر اکتوبر ۱۹۴۲ء

## تذرات

### مشیر نسواں

آپ کے ہاتھ کے پرچے کے ساتھ بعض مشیرالاطباء اپنی زندگی کا بیسواں سال ختم کر رہے ہیں۔ اس کی ایک سو سالگرہ پر ماہ کوبر میں اس سال بھی حسب دستور سالانہ پیش خدمت کیا جا رہا ہے۔ سالانہ کے موضوع کا اعلان پچھلے پرچے میں کیا جا چکا ہے۔ احباب کی رائے سے ہم نے مشیر نسواں کو موضوع قرار دیا ہے اور اس کی ترتیب کا خاکہ مندرجہ ذیل تجویز کیا گیا ہے۔

### دو پہلا باب

#### زنانہ اعضا و تناسل کی تشریح

اس باب میں بیرونی اعضا و تناسل، اندرونی اعضا و تناسل اور فائدہ کی مختصر تشریح درج ہوگی۔ تشریح کے علم کے بغیر امراض کا صحیح طور پر سمجھنا دشوار ہے۔ اس لئے اس باب کو سب سے پہلے رکھا گیا ہے۔ مگر اس باب میں اختصار سے کام لیا جائیگا۔

### دوسرا باب

#### خطا صحت نسواں

اس باب میں حاملہ کے لئے ہدایات، وزرشیں، زچہ کی حفاظت، اور دوسرے اس قسم کے امور کے تعلق بحث کی جائے گی جن کا تعلق خطا صحت سے ہے۔

### تیسرا باب

#### الامراض والعلاج

کے لئے وقف کیا گیا ہے۔ اس باب میں پھر چند فضول مقرر کی گئی ہیں۔ پہلی فصل امراض رحم کے متعلق ہوگی۔ دوسری فصل میں امراض خبیثہ الرحم ہوں گے۔ تیسری فصل امراض نازد کے لئے ہے۔ چوتھی فصل میں متفرق امراض کا تذکرہ کیا جائے گا۔

### چوتھا باب

اس باب میں مجربات دیئے جائیں گے۔ اس میں دو



فصول ہوں گی۔ پہلی فصل میں دینائی نفعہ جات ہوں گے۔  
اور دوسری میں انگریزی۔

### باب پانچواں

عورتوں کے شعلی، دیگر مباحث سے متعلق ہوگا۔ اس  
میں جدید تحقیقات پیش کی جائیں گی۔ عورتوں کے متعلق منطقی  
ممالک میں اب تک جو کچھ دریافت کیا جا چکا ہے۔ اس کا لبا  
اس باب میں درج کیا جائے گا۔ جدید رسالات اور طریقہ  
تحقیق پر بھی اس باب میں بحث کی جائے گی۔

تقسیم ابواب سے ناظرین نے اندازہ لگایا ہوگا۔ کہ  
ادارہ کی خواہش ہے کہ امراض نسواں کے متعلق ایک مستقل  
مرتبہ کر کے پیش خدمت کی جائے جو طبی اور عملی دونوں  
سے مفید اور مکمل ہو۔ اور جو ایک طرف طبیب کے مطب کی  
ساری ضروریات پوری کرنے دو دوسری طرف ایک پڑھے  
لکھے انسان کے گھر میں بہترین مشیر لکھا کام دے۔

ادارہ نے اس کے لئے مساعی شروع کر دی ہیں۔  
اور توقع ہے کہ مقررہ کردہ تاریخ پر (۱۰ نومبر) ہم ایک علم  
سلمانہ فارمین کی خدمت میں پیش کر سکیں گے۔

### علمی معاونین

”علمی معاونین کی خدمت میں درخواست ہے کہ  
وہ حسب سابق دست تعاون دراز کر کے ادارہ کے بوجھ  
کو ہلکا کریں۔ کیونکہ ہمارے سالانہوں کی عظیم نشان اور متعل  
تصنیف ہونے کا راز ہمارے علمی کمپوزٹوں کی سعی و  
ہم ہونے کی مفراتوں سے درخواست کرتے ہیں کہ وہ  
آج ہی سے اپنی فرصت کے لمحات مشیر نسواں نمبر کے  
لئے وقف کریں۔ آپ جس باب یا جس ضل پر غامہ فرمائی  
فرمانا چاہتے ہیں۔ ازراہ نوازش ادارہ کو ۱۰ ماہ حال تک اس  
سے مطلع فرمائیں۔ اور ماہ حال کے آخر تک مضامین ارسال  
فرمائیں۔ تاکہ ہمیں ترتیب میں سہولت ہو۔ اور آپ کا مضمون

صحیح جگہ پر اشاعت پذیر ہو سکے۔ ہمارے بعض معاونین کے  
مضامین ہماری کچلی درخواست پر موصول بھی ہو چکے ہیں۔  
ہم ان، عجاب کا شکریہ ادا کرتے ہیں۔

### ناظرین کرام سے

ہمارے بعض ناظرین نے مشیر نسواں کے متعلق اپنی  
آرا بھی دی ہیں۔ ہم ان کے لئے شکر گزار ہیں۔ اور ہمیں یقین ہے  
کہ ہمارے ناظرین امراض نسواں نمبر کو اپنی توقعات سے  
بڑھ کر پائیں گے۔

### تجارب نمبر

موجودہ ستمبر اور اکتوبر کے مشترکہ پرچے کے بعد ہمارا کچھ بڑا  
حسب دستور تجربہ نمبر ایک زائد پرچہ شائع کیا جائے گا۔  
ناظرین بخوبی جانتے ہیں کہ اس پرچے کی مفاہات اگرچہ کم ہوتی  
ہے۔ مگر افادیت نہایت وسیع ہوتی ہے۔ قدامت و تاخرین کے  
تجربات اور جوش کے نفعہ جات اس میں درج ہوتے ہیں۔  
امسال بھی اس کو زیادہ سے زیادہ مفید بنانے کی پوری کوشش  
کی جا رہی ہے۔ اہل کرام سے اتماس ہے کہ وہ تجارب نمبر  
کے لئے اپنے بہترین تجربات ارسال فرمائیں۔ اور جو جدید  
تجربات انہوں نے علم الادویہ علم الامراض یا علم الطلاج میں  
حاصل کئے ہوں۔ انہیں اشاعت کے لئے بھیج دیں۔ جن کے  
فروع پانے کا بہترین ذریعہ یہی ہے کہ اس کی افادیت کو زیادہ  
سے زیادہ وسیع کر دیا جائے اور اپنے تجربات کو طشت لزبام  
کے ہر شخص کو اس سے فائدہ اٹھانے کا موقع دیا جائے۔

### عورتیں اور مبالغہ کو نوشی

تبا کو اگرچہ عورتوں اور مردوں کے لئے نہایت نقصان دہ چیز  
ہے۔ مگر تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ اسکی سمیت عورتوں پر نہایت  
اثر انداز ہوتی ہے۔ دھڑکیوں پر اسکی حضرت عورتوں میں زیادہ ہوتی

۱۔ عورتوں کے جسم پر اس کا اثر نسبتاً زیادہ بڑا پڑتا ہے  
۲۔ تنہا کو نوش عورت کی عادت کا اثر حمل پر بھی ہوتا ہے اگرچہ  
تنہا کو نوش باپ کی اولاد بھی اس سے متاثر ہوتی ہے مگر تنہا کو  
نوش ماں کا اثر نسبتاً بہت زیادہ ہوتا ہے۔

عورتیں اگر یہ نہیں کہ مردوں کو تنہا کو نوش کی اجازت ہے  
تو مردوں کو کیوں نہیں۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ اول تو مردوں  
کے لئے بھی تنہا کو نقصان دہ ہے۔ اور دوم یہ کہ قدرت  
نے عورت کو جو فرائض تفویض کئے ہیں وہ مردوں کو نہیں کئے  
عورت کا سب سے بڑا اور اہم فرضیہ ماں بننا ہے۔

اور تنہا کو نوش اس مقدس فرض کی ادائیگی میں بڑی طرح  
حائل ہوتی ہے۔ یہ امرا ب ثبوت کو پہنچ چکے ہیں۔ کہ تنہا کو کی  
سمیت عورتوں کو بانٹ کر دیتی ہے۔ اس کے علاوہ تنہا کو کی  
سمیت ان بعض حیات میں سے ہے۔ جو شہمہ سے گزر کر جنین  
تک بھی پہنچ جاتی ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ تنہا کو نوش حاملہ  
عورت اپنے پیٹ میں ہی بچے کو زہر دینا شروع کر دیتی ہے  
اس کے بعد جب بچہ پیدا ہوتا ہے۔ اور غصات کا وقت  
آتا ہے۔ تو تنہا کو کی سمیت دودھ میں شامل ہو کر بچے کے  
مخے مخے جسم کو تہ و بالا کرنا شروع کر دیتی ہے۔ ڈاکٹر ایل  
ایس پٹن اور ڈبلیو۔ آر برنالڈ نے تجربہ چھوٹی کی چار  
نسلیں پر تنہا کو کے اثرات کا مشاہدہ کیا۔ ان کا بیان ہے کہ  
چھوٹی کی نسل تدریجاً کمزور ہوتی گئی۔ ان کے بچے چھوٹی عمر  
میں مرنے لگے۔ ان کی سمجھ بوجھ کم ہوتی گئی۔ اور بالآخر چھوٹی  
نسل میں جتنے بچے پیدا ہوئے ان میں سے صرف ۱۷۶  
فی صدی زندہ رہے۔

ان چھوٹی کو تنہا کو کا دھواں پہنچانے کا یہ طریقہ اختیار  
کیا گیا کہ ہر نسل کے چھوٹی کو ہر روز نصف سے تین گھنٹے  
تک پیپرے کے کراغدی تنہا کو کا دھواں پہنچایا جاتا۔ ۳۰  
سے ۶۲ دن تک ایسا کیا گیا۔ اور ہر روز ۵ سے ۷  
گرام تک تنہا کو جلایا جاتا رہا۔

تنہا کو کے جزو سمی (کنوٹین) کا چونکہ درجہ کھولاؤ بہت  
زیادہ یعنی ۱۲۶ تا ۱۴۴ فارن ہیت ہے۔ اس لئے اس کی  
تمام سمیت چوبیس تک نہ پہنچ سکی۔ اور پھر اسے اور نلکی کی ذیوائی  
پر کچھ جم گئی۔ اس کے برعکس انسانی ماں جو سنگٹ اور سٹہ  
کو منہ لگا کر پوری سمیت اپنے اندر جذب کرتی ہے۔ لازمی طور  
پر زیادہ مضرت حاصل کرتی ہے۔

یہ بھی ثابت ہو چکا ہے کہ تنہا کو کے استعمال کی زیادتی  
خصیۃ الرحم میں غمور پیدا کر دیتی ہے۔ مرد کے خستہ پر بھی  
اس کا اثر ہوتا ہے۔

عورتوں کا نظام عصبی چونکہ زیادہ نازک ہوتا ہے (یہی  
وجہ ہے کہ کبھی شکایات عورتوں میں مردوں سے بہت زیادہ  
پائی جاتی ہیں) اور تنہا کو نظام عصبی کے لئے نہایت مضر چیز ہے۔  
اس لئے عورتوں میں اس عادت سے عصبی امراض کی استعداد  
بہت بڑھ جاتی ہے۔ تنہا کو پیتے ہی کچھ تحریک اور کچھ سمیت کے  
اثر سے طلب کی حرکت تیز ہو جاتی ہے۔ یہ تیزی بھی عورتوں  
میں مردوں سے بہت زیادہ اور نمایاں ہوتی ہے۔ اس کی  
وجہ یہی نظام عصبی کی نزاکت ہے۔

نوجوان لڑکوں خصوصاً لڑکیوں میں تنہا کو نوشی بہت مضر  
اثر پیدا کرتی ہے۔ ان کا نظام غدوی بگڑ جاتا ہے۔ اور نشوونما  
میں رکاوٹ پڑ جاتی ہے۔

## حضرت انسان کی کل قیمت

اگر ایک اوسط وزن کے انسانی جسم کے کل اجزاء کا  
تخمینہ کیا جائے۔ یعنی اس کے تمام نکلیات مثلاً سوڈیم۔ کلیم  
پوٹاشیم۔ میگنیشیم اور دوسرے اجزاء الگ الگ کر دیے  
جائیں۔ تو آج گرائی کے زمانے میں بھی انہیں کل قیمت صرف  
دو روپے کے لگ بھگ ہوگی۔

# سراجہ و شقانہ

| اردو نام | طبی نام | ڈاکٹری نام            |
|----------|---------|-----------------------|
| زہر باد  | سراجہ   | فارسی (Farcy)         |
| پدکنار   | سقاوہ   | انگلیش (Furunculosis) |

جب ایسے انسانوں کے ہاتھوں یا پیرے وغیرہ پر کسی خراش دار جگہ تک جاتی ہے۔ تو اس سے بھوت لگ کر یا گاہے ابل کے میلے اور گرو غبار میں سانس لینے سے اس کے مزاج میں ناک میں پھج جاتے ہیں۔ یہ مرض ہو جاتا ہے

علامات مرض: اس مرض کی مدت حضانتہ تین سے پانچ دن تک سے لگتا ہے ایک آدھ دن اس سے زیادہ بھی ہو جاتی ہے۔ سراجہ کی اولیں علامات بالخصوص جب کہ بھوت لگی نمایاں ضرب و جلدی زخم سے لگتی ہے۔ نقامی قسم کی ہوتی ہیں مقام چھوٹا پر ایک غدی قسم ہا زخم ہو جاتا ہے جس میں درد اور ورم شدید ہوتا ہے۔ عروق ہا زخمیں ورم ہو جاتا ہے۔ اور اس حصے کی غدد جاذبہ بھی بڑھ جاتی ہیں بعض اوقات مرض سبب قسم کی علامات عامہ مثلاً سردی و بخار و وجع المفاصل کے ساتھ پیدا ہوتا ہے۔ جوئی حرقہ اسہالی کی خفیف اور غفی قسم کے شائبہ ہوتی ہیں پھر جیسے جیسے مرض بڑھتا جاتا ہے۔ علامتیں بھی نمایاں ہوتی جاتی ہیں۔ ہاتھوں کی پشت گھٹنوں اور بعض جسم کے زیادہ وسیع حصوں پر رخ رنگ کے دانے اور بلے سے روٹنا ہو جاتے ہیں۔ جو کبھی چند ایک علیحدہ علیحدہ ہوتے ہیں۔ اور کبھی بڑی کی صورت میں یہ دانے بہت جلد سراجہ کے غنوس آبلوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں جو چمک کے دانوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ یا بڑے بڑے غدی قسم کے چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ یہ چھوٹے پھٹ کر لال سے سفید پیپ خارج ہوتی ہے۔ اور یہ بے قاعدہ گہرے غدی قسم کے زخموں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ عضلات

تحریر و ماہیت مرض: گھٹنوں اور گردنوں کا ایک متعدی مرض ہے۔ جو شاذ و نادر انسانوں میں بھی روٹنا ہو جاتا ہے۔ یہ بھی ایک مخصوص قسم کے برزومہ سقاوہ۔ عطلی سقاوہ یا عطلی صرطیہ میس لس آف انگلیٹس یا بیسی لس پیدا کی بھوت سے پیدا ہوتا ہے۔ اور اس میں ناک کی خفا ظالمی میں دانہ دار ابھار پیدا ہو جاتے ہیں (سقاوہ) یا زہر جلد ساختوں میں اسی قسم کے دانہ دار ابھار یا گھٹنیں سی ہوتی ہیں (سراجہ) جو بالآخر پھوٹ کر زخم بن جاتے ہیں۔

اقسام مرض: سقاوہ اور سراجہ ہر ایک کی دو قسمیں ہیں۔ حاد اور مزمن یعنی کل مند بعد ذیل چار قسمیں ہیں۔

- ۱۔ حاد سقاوہ (ایکیوٹ انگلیٹس) ۲۔ مزمن سقاوہ (کروئیک انگلیٹس) ۳۔ حاد سراجہ (ایکیوٹ فارسی) اور ۴۔ مزمن سراجہ (مزمن فارسی)

اسباب مرض: یہ مرض جیسا کہ اوپر ماہیت میں ملاحظہ کیا جا چکا ہے۔ ایک خاص قسم کے جرثومے سے پیدا ہوتا ہے جس کی بھوت کسی مریض جانور دھوٹے۔ گدے یا چھوٹے (غیر) سے براہ راست انسان میں لگ جاتی ہے اس لئے یہ موزان اشخاص میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ جن کو گھوڑوں اور گدھوں وغیرہ کے ساتھ اکثر واسطہ پڑتا ہے۔ مثلاً سائیسوں۔ اسبل میں کام کرنے والوں۔ چمڈی بانوں۔ ٹانگوں و لٹوں۔ فوج کے سواروں۔ چوپاؤں کے طائرین وغیرہ میں مریض۔ جانور کے زخموں کی پیپ یا ناک وغیرہ کی رطوبت

انجام مرض۔ شدید حالات میں یہ مرض اکثر ہلکے  
مہلت ہوتا ہے۔ موت بالعموم دس سے چار ہفتے کے اندر  
واقع ہو جاتی ہے۔ مرنے میں شہم کے مریضوں میں بھی بعض اوقات  
علامات شدید شکل اختیار کر لیتی ہیں۔ اور اکثر پچاس فی صدی  
مریض اس قسم کے مریض بھی تلف ہو جاتے ہیں۔ باقی مرنے میں شہم  
کے مریض مہینوں بلکہ برسوں کے بعد شفا یاب ہو جاتے ہیں۔

## علاج

حفظ مآل قدم۔ اس مرض سے حفظ مآل قدم کا انحصار بعض  
جانوروں کی قدرتی طبیعت اور ان سے کال علیحدگی ہے۔ جو  
سائیس ان مریض جانوروں پر لازم ہل انہیں چاہیے کہ  
اپنے چہرے۔ ہاتھوں اور لباس وغیرہ کو اکثر کار باک صابن  
سے دھوئے اور مطہر کرتے رہیں۔ مریض انسانوں کے علاج اور  
تیمار دیکھیں اس قسم کی ہدایات کو پیش نظر رکھیں۔ اس کے  
ناک کی رطوبت اور زخموں کی پیپ کو داغ عفونت روئے سے  
جس کو جو شانہ نیم یا مرکری لوشن میں تر کر لیا گیا ہو۔ صاف  
کرنا کہ کسی داغ عفونت مملول مثلاً کار باک لوشن یا جو شانہ  
نیم یا فینائل وغیرہ کے برتن میں ڈلوادیا کریں۔

اصول علاج۔ مقام مآل قدم کو اگر ظاہر ہو تو داغ  
دیں یا کاٹ کر نکال دیں۔ اور اس کے نیچے کی ساختوں کو  
قوی داغ عفونت مملولات سے دھوئیں۔ اگر عضلات وغیرہ  
میں چھوڑے ہو گئے ہوں تو ان کو فوراً شکات دے کر  
باعتیاد رطوبات فاسدہ سے پاک و صاف کر کے داغ  
عفونت مملولات سے مطہر کرائیں۔ باقی علامات عامہ کا قلعج  
الدم کے اصول پر علاج کریں۔

دستور العلاج۔ داخلی طور پر صبح کو نفوع شاتہو  
یا یہ نسخہ دیں۔ گل سرخ۔ گل بنفشہ۔ گل کاؤزبان۔ شاتہو۔  
بیچ کا سنی کو خشک ہر ایک، ماشہ۔ عناب۔ عذ۔ بطریق معوض  
نیسانغ بنا کر نار دو تولہ اس میں اضافہ کے ۶ دیا کریں۔

بالخصوص پٹلیوں اور سینے کے عضلات میں قدرتی گلیاں جو  
جالتی ہیں۔ یہ گلیاں ٹوٹنے پر بخوبی محسوس ہو سکتی ہیں۔ اور اکثر  
بہت درد کرتی ہیں۔ کچھ عرصہ بعد یہ نرم ہو کر عضلات کے اندر  
ٹوٹے ٹوٹے چھوڑے ہوئے جاتے ہیں۔ مآل جو بھی مسموم  
ہو جاتے ہیں۔ اکثر اوقات غشاء غلیظی بھی مبتلائے مرض ہوتی  
ہے۔ ناک کے اندر بھی زخم ہو سکتے ہیں۔ جگہ ہے ابتدائی طور پر  
یہ ناک مآل قدم ہوتی ہے (مقادہ) ایسی صورت میں شدید  
قسم کا زکام ہوتا ہے جس میں رطوبت بکثرت تیلی اور سخت  
بدبو خارج ہوتی ہے۔ کچھ عرصہ بعد اس میں خون اور پیپ  
لاہوا آئے لگتا ہے۔ ناک کی اندرونی سطح اور باہر کی جلد مسموم  
اور سرخ ہو جاتی ہے جس کے بعد گاہے شدید زخم  
جو کرگل سڑ جاتے ہیں۔ اور اس کے ساتھ ہی منہ۔ حلق۔  
حنجرہ اور قصبۃ الریہ بھی زخموں میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ شدید سعال  
شبی اور گاہے ذات الریہ بھی کی شکایت ہو جاتی ہے جس  
کے ساتھ سخت بدبو دار خون اور پیپ آئینہ زخم خارج ہوتا  
ہے۔

مریض اس قسم کے امراض میں علامات خفیف ہوتی ہیں  
اور جلد عضلات۔ جوڑوں اور غشاء غلیظی میں یہ علامات بتدیک  
بہت دیر میں رہنا ہوتی ہیں۔ بخار اور دوسرے علامات  
غالبہ بھی کم اور ہلکی ہوتی ہیں۔  
تشخیص مرض۔ اس مرض کی شدید اقسام کو بعض اوقات  
تقیۃ الدم اور پیپ سے تشخیص کرنا پڑتا ہے۔ کیونکہ تقیۃ الدم  
کے چھوٹے اور پیپ کے آبلے اس کے چھوٹوں اور آبلوں  
کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اس سے نئے مریض کے مکمل حالات  
اور طریق تدبیر میں معلوم کرنے اور ان امراض کی خصوصیات  
علامات کو پیش نظر رکھنا تشخیص کی جا سکتی ہے۔ اسی طرح  
مریض مریض مراب کی بعض اوقات آتشکی اور سلی عوارض  
جلد سے تشخیص کرنا ضروری ہوتا ہے۔ اس کے لئے کیا کیا  
اور خورد بینی طریقوں سے املا لینی پڑتی ہے۔

کے اوپر لگا کر، بلوں وغیرہ تمام ماؤت پر لٹوایا کریں۔

## علاج ڈاکٹری

ہدایات مندرجہ علاج طبی پر عمل کریں، متقادہ میں ناک کو پانی سم پر میگکے نیٹ یا پاؤڈر روٹن اکسائیڈ یا مرمری وغیرہ کے داغ عفونت علولات سے صاف کرتے رہیں، سراجہ میں پھوڑوں کو ششکات دے کر اور مواد صاف کر کے زنگ گلو رائیڈ یا عوارت سے جلا دیں، انگو اسٹم سیزیم (Angstrom's) کی دوسرے تین گرم کی مقدار میں روزانہ جلدی گلیٹول پر پاش کرنا بھی مفید ہے۔

مرمن مرینول میں ایکس ریز شات فین سن (فین سن لائٹ) اور بیٹا مین (mallein) کی پلاسے پی سی سی کی مقدار میں ہر دوسرے تیسرے روز دو ماہ تک زیر جلد پکاری اکثر مفید ثابت ہوتی ہے۔  
غذا پر سیزر (تقیق الادام کے مطابق)

تقیق کے بعد ادویہ پہلہ اضافہ کر کے تنقیہ کریں، اور مقامی طور پر شدت مرض میں فوراً گہرے پچنے لگا کر ناسد خون نکالیں بعدہ مرہم سفیدہ کا فوری لگائیں۔

دستور جدید: پہلے تین روز تک (۱) مرور سنگ، سفیدہ، سفیدہ کاشتری اور کا فورم وزن کو گلاب میں گھس کر اس میں پھیلا کر کے تمام ماؤت پر رکھیں بعدہ (۲) مرہم سفیدہ کا فوری لگائیں، داخلی طور پر موجودہ عوارضات کے مطابق مناسب دوائیں دیں

## منتخب و تجرب مرکبات

۱۔ مرہم سفیدہ کا فوری، مرض سراجہ اور متقادہ کے آبلوں کی نیز جلد ہوئے تمام کی سوزش اور درد کو تسکین دیتا ہے۔

صفحات کا فور قیوری، ماشہ، مرور سنگ، سفیدہ کاشتری ہر ایک ۴ ماشہ، موم سفیدہ، ماشہ، روغن کجد، آٹا سفیدی بیضہ مرغ ایک عدد بطریق معروف مرہم بنالیں اور وقت ضرورت مناسب مقدار میں لے کر لونی یا چھائے

## التهاب عضلی

اردو نام: عضلات کی سوزش  
التهاب عضلی، درم عضلی، میوٹیس، مالی آئی ٹس (ڈاکٹری نام)  
فٹا میوٹیس (فٹا میوٹیس)  
کے اندر اور درمیان جریان خون ہو جاتا ہے، اس کو درم عضلی جریانی (ولی میوٹیس، میوٹیس) کے نام سے نامزد کیا جاتا ہے۔

اسباب مرض: عفونی قسم کا التهاب، پیدہ کرنے والے جراثیم (کروبیات، مقیدیہ، صدیریہ، کروبیات، عفونیہ، صدیریہ) سے پیدا ہوتا ہے، اور غیر عفونی قسم

اقسام مرض: اس مرض کی تین قسمیں ہیں (۱) التهاب عضلی عفونی (۲) التهاب عضلی غیر عفونی اور (۳) التهاب عضلی اس مرض کی ایک خاص قسم ہے جس میں عضلات

کا التهاب بعض دوسرے امراض متعدیہ وغیرہ مثلاً عرقہ ہمالیہ (ڈائیفا نڈ فور) مرض اسکر بوط (شکروی) وغیرہ میں ہوتا ہے۔ بعض خاص قسم کے گرمیوں کے عضلات میں پہنچ کر وہاں جھکن ہو جاتے۔ یہ بھی درم ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات ایک خاص قسم کا التهاب عضلات جو التهاب عضلی جلدی (ڈورماٹو مائیوسائٹس) کہلاتا ہے غیر معلوم اسباب سے بھی ہو جاتا ہے۔ التهاب عضلی عظمی کے اسباب ہی نا معلوم نہیں ہوئے۔

علامات مرض۔ درم عضلات عضوی اور غیر عضوی میں التهاب کی معمولی علامات سوزش، جلن، سرخی اور سوجن وغیرہ کے علاوہ بعض اوقات ماؤف عضلات میں خراج یعنی پھوٹے بھی بن جاتے ہیں غیر عضوی میں سبب کی بھی موجودگی پائی جاتی ہے۔ التهاب عضلی جلدی میں درم جلد اور اذ کیا (تبیخ) بھی پایا جاتا ہے۔ اور وہ عموماً تدریجاً شروع ہوتا ہے۔ لیکن آہستہ آہستہ جسم کے تمام عضلات اس میں مبتلائے میں ہو سکتے ہیں۔ مقام ماؤف پر درو ہوتا ہے۔ اور نوبتی قسم کا ہلکا سا بخار بھی ہو جاتا ہے۔ ماؤف عضلات پر تبخ نمایاں ہوتا ہے۔ اور ان کے اوپر کی جلد پر شور یا احراری قسم کا درم بھی ہو جاتا ہے۔ پسینہ بھی بکثرت آتا ہے۔ اور عموماً کمال بڑھ جاتی ہے۔ اگر عضلات نقص ماؤف ہوں تو آخر میں ذات الریہ کا عارضہ بھی ہو جاتا ہے۔

التهاب عضلی غلی شاذ و نادر پیدا ہوتا ہے۔ اور اس میں عضلی جھلیوں عضلات کے جوہر میں اذکار اور رومات و جھو میں غیر طبیعی غلی ساختیں پیدا ہو کر تخریض حاصل ہوتی ہیں۔ یہ مرض انہوم ابتدائی زندگی میں رونما ہوتا ہے اور عورتوں کی نسبت مردوں میں نایاب و پیدا ہوتا ہے اس مرض سے تفریق درجے ہوتے ہیں۔ پہلے درجے میں عضلات کے اندر تمام ماؤف پر درم ہوتا ہے دوسرے

درجے میں اس میں لغی ساخت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور تیسرے درجے میں لغی ساخت کے اندر کلسی یا ارضی تغیرات رونما ہو کر وہ ہڈی کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ بالعموم پشت اور گردن کے عضلات اس میں پہلے مبتلا ہوتے ہیں۔ اور بڑھ کے مہروں کے رباطات ہڈی کی شکل میں تبدیل ہو جاتے ہیں جس سے ریڑھ میں بد وضعی اور سختی پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد بالائی اور نریں اطراف اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اور عضلات کے متبعض ہو کر سکڑ جاتے سے جوڑ سخت اور تھیر ہو جاتے ہیں۔ بالآخر چہانے والے عضلات کے ماؤف ہو جانے سے زیریں جھکے کی حرکات باطل ہو جاتی ہیں۔ اس کے بعد ریش صاحب فراش ہو کر کسی ثانوی عارضہ مثلاً ذات الریہ یا زخم ہائے بستری وغیرہ سے فوت ہو جاتا ہے تشخیص مرض۔ اس مرض کی تشخیص کچھ زیادہ مشکل نہیں ہے۔ ماؤف عضلات میں سختی، سوجن، گرمی اور سرخی وغیرہ مخصوص علامات سے اس کی بخوبی تشخیص ہو سکتی ہے۔

رفقار و انجام مرض۔ عضوی اور غیر عضوی قسم کا مرض مناسب علاج سے رفع ہو جاتا ہے۔ لیکن التهاب عضلی جلدی اور غلی آہستہ آہستہ بڑھتے رہتے ہیں۔ اور اگر کوئی مہلک ثابت ہوتے ہیں۔

احول علاج۔ ازالہ اسباب کریں۔ اگر مرض بوجہ تب عرقہ عارض ہو ہو تو تریاتات کا استعمال کریں۔ تاکہ مرض کی سمیت دور ہو جائے۔ اگر وجع المفاصل اور فقرس کا مواد سبب مرض ہے۔ تو اس مرض کا علاج کریں اگر روایت غذا سبب مرض ہے تو مریش کی غذائیں تصرف کریں۔ اور اسے عمدہ زود ہضم اور حیدر کیوس اخذ دیں۔ اور کھلی ہوا اور سورج کی روشنی میں رکھیں

دستور علاج۔ اگر درم اعصاب کے ساتھ پھوٹے بھی نکلے لگیں یا پیپ دامواد دھنے لگے تو مریش کو تریا

فاسق بقدر صرخ صبح و شام کھلائیں۔

۲۔ زعفران اور صبر جوزن گلاب کے ساتھ کھری کر کے خوب خودی بنالیں اور ہر روز صبح و شام یہ خوب کھلائیں۔

۳۔ اگر مریض کو درم جلد اور تنہج عارض ہو تو سورنجاں تلخ سورنجاں شیریں قسط تلخ قسط شیریں جنطیانا۔ بادیا گل سرخ گل سیوی۔ دانہ الہی گلان کاسفوف ہر اہرق کا دواں کھلائیں۔

۴۔ یوگرانج گوگل کا استعمال کرائیں

۵۔ شہد خالص عرق بادیاں میں جوش دے کر پیا

کریں

### علاج

التهاب عضلی عضوی میں معمولی درم کا اصول پر علاج

کریں۔ اور وادعات کا پھر وادعات اور عملات و مرغیا کا بعدہ صرف عملات کا استعمال کریں۔ اور خراج میں جلسہ توبہ یہ عمل فشر سے جراحی شگاف دے کر زخم کو صاف کریں۔ اور بعدہ مندل قروح مرہم لگائیں۔

التهاب عضلی جلدی اور التهاب عضلی عضوی کا بھی ایک کوئی علاج معلوم نہیں ہوا۔ عام اصولوں پر جو مناسب توفیق ہیں انہیں اپنے عمل میں لائیں

### علاج ڈاکٹری

اس مرض کے ازالہ کے لئے کوئی خاص دوا معلوم نہیں کوئین سیلی سیلٹ ۳ گرین کی مقدار میں صبح و شام کھاتے

رہیں۔ اگر بدن پر خراج اور پھوڑے پھٹنے لگیں تو ڈاکٹر کے پاس کریں

## مفت طلب فرمائیے رسالہ طبی دنیا

کا ایک پرچہ بطور نمونہ مفت طلب فرما کر ملاحظہ فرمائیں۔ یہ آپ کو آڑے وقت میں ایک بہترین مجربات اور دستور علاج کی کتاب کا کام دے گا۔ علاوہ بریں آپ کو سرخی تاثیر جڑی بوٹیوں اور اکیر لاکر کشتیات وغیرہ کے متعلق بھی نہایت اہم واقعات ملے گی

ہوگی الملتصقا منہجریکسلا آبور ویدک فارمیسی جنڈ (انک) پنجاب

### بقیہ صفحہ نمبر ۲۸

رہتے ہیں۔ محبت اور عشق کی داستان شروع سے لے کر اخیر تک پاکیزگی اور صفائی سے چلتی ہے۔

ادبی لحاظ سے بھی ہر دوا دل بند پایہ ہیں۔

قیمت ہر ایک ناول ۱۰ آنے

لئے کا پتہ۔ کتابخانہ پوسٹ بکس نمبر ۳۱۶ بھٹی مل

کا نتیجہ ہیں۔

دو نوا فسانے نہایت دلچسپ اور پاکیزہ ہیں۔ شروع

سے لے کر اخیر تک کہانی اتنی دلچسپ ہے کہ ختم کئے

بغیر چھوڑنے کو ہی نہیں چاہتا۔ مزاح نہایت موزوں ہے

اور جگہ جگہ چہرہ مزاحیہ جملہ پڑھنے والے کی تھکان کو رفع کرتے

# تجدید طب

(از ذرۃ المکمل حکیم محمد خلیل شاہ، گڑھی شاہو۔ لاہور)

مقدمین کے متعلق متاخرین کا من اعتقاد اس قدر بڑھا ہوا ہے کہ ان کے مرتب کردہ نظریات میں چون و چرا کی گنجائش نہیں سمجھی جاتی۔ اور علم طب کو مکمل و مکمل سمجھ لیا گیا ہے۔ جسے خیال میں علم طب کو ایسا مکمل سمجھ لینا کہ اس میں اضافات کی گنجائش نہ ہو۔ جدید خیال کے لوگوں کی طرح اتنا بوسیلہ خیال کرنا کہ وہ اب قابل التفات نہ ہو۔ دونوں قسم کے خیالات خالی از حقیقت نہیں۔ طب کو کب مکمل سمجھ لیا گیا۔ یہ وہ دور ہے جب کہ صرف علمائے دین ہی اسے سمجھتے تھے۔ وہ علوم دین۔ قرآن کریم تفسیر۔ حدیث شریف کے ساتھ علم طب بھی پڑھا کرتے تھے۔ جس طرح مذکور ہمیں شک۔ تبدیلی۔ اور اضافہ کی گنجائش نہیں۔ اسی طرح وہ علم طب کو بھی جامع و مانع سمجھتے تھے۔ ان کے اذہان کی اس کیفیت نے طبی ترقیات کو یک دم روک دیا۔ میں ان کی مقدس ہستیوں پر اعتراض نہیں کر رہا۔ صرف یہ بتا رہا ہوں کہ وہ بزرگ جس طرح بخاری شریف۔ مولانا امام مالک۔ بیضاوی وغیرہ کی عبارتوں کو نقل کرتے ہیں اور اس میں اپنی طرف کے اضافہ کو گناہ سمجھتے ہیں۔ اسی طرح قانون شیخ عادی کبیر نفیسی وغیرہ کتب طب میں بھی کسی اصلاح کو گناہ سمجھتے رہے ہیں۔ اس لئے طب کی ترقی ترک گئی

دوسرے طب یونانی طبیعات کے کندھوں پر ترقی کرتی رہی ہے۔ اور ایلیپتی سائنس کے کندھوں پر ترقی کر رہی ہے۔ موجودہ سائنس بڑے عروج پر ہے اس لئے ایلیپتی خاطر خواہ ترقی کر رہی ہے۔ طبیعات قدیم کو اب کوئی نمایاں حیثیت حاصل نہیں۔ بنیادی معاون کے انحطاط نے طبی دنیا میں سکوت پیدا کر دیا ہے طبیعات

تاریخیں کلام؛ ایلیپتی کا روز افزوں عروج اور یونانی ب کا منزل آپ پر غنی نہیں۔ دو حریف طبوں کا یہ تناسب اس اہل فن کے لئے کٹھن ہے۔ وہ نہیں۔ رجب زر کا سوال دہرا ہے۔ اسے چھوڑو کہ کوئی شخص طبیب بن کر روزی ماسکتا ہے یا نہیں۔ سوال یہ ہے کہ فن طب میں اپنے سبب نقد و برزگوں کا گرا مانا یہ سرمایہ ملا ہے۔ اب اگر باہمی ملتی ہے اسے راہی عدم ہونا پڑا تو پھر قیامت تک اس نشان پیدا نہیں ہو سکے گا۔ کیونکہ علوم و فنون کتابوں کے صفوں پر زندہ نہیں رہا کرتے۔ اباب فن کی کوششوں سے عملی زندگی میں آکر زندہ رہا کرتے ہیں۔ علاوہ اس لئے کہ یہ طب ہمارے اسلام کی علمی تحقیقات کا زریں رہے۔ سیاسی حیثیت سے بھی ہمیں اسکی حیات و بقا، اشد ضرورت ہے۔ غور کرنے پر معلوم ہو گا کہ ایلیپتی ایک ایسا دخت ہے۔ جس کی جڑیں یورپ میں اور شاخیں ہندوستان میں ہیں۔ ہم ہندوستانی اس کے سایہ اور چھوٹے سے فائدہ حاصل کر رہے ہیں۔ اگر ہم ملکی حکومت چاہتے ہیں۔ ہمیں ملکی صناعات کو بھی ضروریات زمانہ کے مطابق ترقی دینا چاہیے۔ اور اس کی ذمہ داری لیڈروں پر ہے۔ اہل فن کے کندھوں پر ہے۔ اس لئے نہایت ضروری ہے کہ طب کے اس ساکت و صامت بُت کو متحرک کرنے کے کوشش کی جائے تاکہ یہ شاہراہ ترقی پر گامزن ہو سکے۔ نہ جانے ہیں کہ جس لائن پر اس بت کو شیعہ بوعلی سینا و محمد زکریا زاری چھوڑ گئے ہیں۔ شائد ہی یہ وہاں سے ایک آنچ آگے سرکا ہوا اب ہمیں اس کے جھوکے اسباب غور کرنا چاہیئے



قدیم کا تو یہ حال ہے کہ ہفت اقصیٰ خطہ متواہ اعتدال انکار  
اربعہ وغیرہ وغیرہ مسائل صحت طب کے طالب علموں کی زبان  
پر ہی سنے جاتے ہیں۔ لیکن یہ کوئی مایوس کن امر نہیں طب  
بھی چند ایک غیر ضروری عقیدوں کو چھوڑ کر موجودہ سائنس  
کی روشنی میں ترقی کر سکتی ہے اور اس کی ذلت حیثیت  
بھی قائم رہ سکتی ہے۔ جسے کسی دوسری فرصت میں عرض  
کروں گا۔

۱۰۔ ڈاکٹروں نے جراحت میں حیرت انگیز ترقی کی ہے  
اور طبیبوں کا حال یہ ہے کہ ان کے اپنے من میں قہر ذخیرہ  
پہلے سے موجود ہے۔ اسے بھی استعمال نہیں کرتے طبیعوں  
نے یہ حصہ ناخواندہ جراحتوں کے ذکر کر دیا جن کا نتیجہ ظاہر  
ہے۔ علم الجراحت کے متعلق طبیعوں کی پسماندگی کی ایک اور  
نہایت اہم وجہ ہے جس کی طرف شاید کسی نے توجہ نہ کی  
ہو۔ وہ یہ ہے کہ آج تک طب یونانی پر مبنی کتابیں لکھی گئی  
ہیں۔ سب کی ترتیب یہ ہے کہ امراض سر سے شروع کر  
کے امراض جلد پر ختم کیے ہیں۔ اور مزید نقطہ سوم۔  
مذوعہ سوم شروع وغیرہ کو کتاب کے چند آخری صفحوں  
پر لگہ دیتے ہیں۔ منطقی اعتبار سے تو یہ ترتیب نہایت  
موزوں ہے۔ اور دلائل کی رو سے کسی کی مجال نہیں  
کہ اس پر اعتراض کر سکے۔ لیکن اس لحاظ سے کہ صحت  
کے طالب اس حصہ پر زیادہ توجہ نہیں دیتے۔ کیونکہ کسی  
بھی تشکیک معنوں کی کتاب کے آخری صفحات زیادہ دلچسپی  
سے نہیں پڑھتے جاتے۔ اور اسی حصہ طب میں ترقی کر  
کے ڈاکٹر دیسی طبیعوں پر فوقیت حاصل کر رہے ہیں۔ اس  
لئے جدید مصنفین کو چاہیے کہ اس موضوع پر علیحدہ کتابیں  
لکھیں۔ نیز جراحت کے اس فن چہارم کو فن اول کی  
جگہ لے آئیں تاکہ طبیعوں کی توجہ مبذول کرانی جا سکے  
۲۔ دیسی طب کے متعلق عام شکایت یہ ہے کہ اس  
کی دوائیں بڑی ناگوار ہوتی ہیں جو شائد دل کے بڑے بڑے

پیالے بھر کر پینا پڑا عذاب ہے۔ نیز دوائیں بڑی دیر میں اثر  
کرتی ہیں۔ اس قسم کا جو پریکٹیکل اوجھڑا ہے یہ عوام کی طرف  
سے تو جائز شکایت ہے۔ کیونکہ جب وہ مریض ہو کر کسی طبیب کے  
زیر علاج ہوتے ہیں تو نہ کوہ مصائب سے واسطہ پڑتا ہے۔  
لیکن طبیب اگر فن طب پر اعتراض کریں کہ ہمیں اس فن میں  
سوائے جو شائدوں کے دھروں اور مٹی بھر جانے والے  
سفنوں کے اور کچھ نظر نہیں آتا تو یہ لغو اعتراض ہے۔ اور طبیب  
کی اپنی عدم قابلیت کا ثبوت ہے۔ بلکہ خدا کے فضل سے  
پانچ سال کا بیاب پرکٹس کرنے کے بعد سے ہیں۔ لیکن کبھی میرے  
مریضوں نے دوا کے ناگوار ہونے کی شکایت نہیں کی۔ بلکہ  
اکثر لوگوں سے سنا گیا ہے کہ ڈاکٹری دوائیں کڑوی ہوتی  
ہیں۔ اور دیسی خوشگوار اور خوش ذائقہ ہوتی ہیں۔ دوا کے  
موثر اور غیر موثر نیز زود اثر یا دیر اثر ہونے کا مدار صحت شخص  
و تجویز پر ہے۔ اگر دوا مرض کے مطابق تجویز کی جائے۔ تو  
دیسی دواؤں سے بھی بہت جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ شائد  
حکیم محمد حسن صاحب قرشی نے فارماکوپیا شائع کر کے  
طبیعوں کے لئے زود اثر اور ذلیل المقدار ادویات تجویز کرنے  
کی سہولتیں ہم پہنچادی ہیں لیکن اس میں ہر مرض کے لائق  
لکھے ہیں مختصر سا فارماکوپیا ہو نا چاہیے۔ میرے خیال میں موثرین  
کامل طبیب اگر اپنا لائسنس مل جائے پیش کر دیں تو موجودہ  
ضروریات کے متعلق معقول فارماکوپیا تیار کیا جاسکتا ہے  
طیب حضرات ذرا غور کریں کہ طب میں ادویات کا اہم  
جو شائدہ۔ جیسا مذہبغوث۔ مجنون عرق۔ شربت۔ رب  
ست۔ وغیرہ وغیرہ کی شکل میں ہے کیا ضروری ہے  
کہ جو بھی مریض آئے ہم اسے جو شائدہ پیے پری مجبور کریں  
ان تمام میں جو شائدہ ہی کچھ قابل لغت ہے

اگر طبیب کا اپنا دواخانہ ہو۔ اور وہ مفرد دواؤں کے  
خواص کا ماہر ہو۔ نیز وہ پرانے نسخوں میں تیسرے تبدیل گناہ نہ  
سمجھتا ہو تو وہ نہایت آسانی سے ذلیل المقدار دوائیں استعمال

# مطب

## از افادات شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی

### محرقة بطبہ

### تشیخ کی اہمیت

ایک مشہور رئیس کی صاحبزادی کو پہلے دو تین روز نزل و زکام ہوا۔ اس کے بعد بخار شروع ہو گیا۔ ساتھ ہی کھانسی بھی اور سینہ پر ہلکے سلوم ہوتا تھا۔ مقامی ڈاکٹر کی طرف رجوع کیا گیا۔ اسے اعلیٰ نزا خیال کر کے کچھ دوائیں دیں۔ ان سے نزل و زکام کو تو آرام ہو گیا۔ مگر حرارت زائل نہیں ہوئی۔ مریض نے دو ہفتے سے غذا بالکل ترک کر دی تھی۔ حرارت صبح ۹۹ اور شام کو سو درجے تک ہوئی تھی۔ مقامی صالجن کو اس امر کا اشتباہ تھا کہ یہ جنی فصلی (ملیریا) ہے یا محرقہ بطنیہ ہے یا اظہار نزا۔ آخر حضرت شفاء الملک بیاد کو بلوایا گیا۔ قبلہ موصوف نے مریضہ کا معائنہ فرمایا و جھٹے سے بھاگتا۔ نبض سریع ضعیف متواتر تھی۔ کلام صاف تھا۔ نزل و زکام نہیں تھا۔ مگر کھانسی موجود تھی۔ آنکھوں میں نفع تھا۔ قبض کی شدید شکایت تھی۔ کئی روز سے اجابت نہیں ہوئی تھی حضرت شفاء الملک نے تشیخ کیا کہ یہ محرقہ بطنیہ ہے۔ اور اس کے لئے حسب ذیل نسخہ تجویز فرمائے

لھو الشانی

دوا سفید ایک سرخ غیر مروریدہ ماشہ میں لاکر کھانیا اور ناشی ۵ عدد۔ عناب ۵ عدد۔ سویر متقی ۹ عدد۔ بادیان ۵ ماشہ۔ کھنڈان ۵ ماشہ۔ جھگوچان کر تخمین ۲۰ تولے لاکر پیس۔

موقوف مستدل قولہ موقوف سپستان  
قولہ لاکر دیں غذا میں دودھ۔ پیلا سا گودانہ۔ آٹھو بخوریز کیا گیا  
ایک روز دواؤں کے استعمال سے کھانسی کم ہو

گئی۔ اور اجابت ہونے سے مریضہ کی بے مینی رفع ہو گئی۔ نیز غذا کے بالکل نہ لینے سے جو بے خوابی کی شکایت تھی وہ بھی دور ہو گئی حکیم صاحب تیسرے روز واپس آ گئے اور یہ ہدایت کر آئے کہ یہ دوائیں دی جائیں۔ مگر مریضہ میں ترنجبین کی جگہ مصری استعمال کریں۔ ایک ہفتہ تک دواؤں کے استعمال سے اگرچہ طبیعت طائل ہو گئی۔ مگر حرارت زائل نہ ہوئی۔ اس پر مریضہ کے تیمار دار اسے لاہور لے آئے۔

لاہور آنے کے بعد پھر یہی نسخہ جاری رہا۔ لاہور آنے کے بعد تین ہفتے تک حرارت باقی رہی۔ اس دوران میں ایک مشہور ڈاکٹر نے مصلح الصدوق سے مریضہ کا معائنہ کیا اور یہ رائے ظاہر کی کہ مریضہ کو محرقہ بطنیہ نہیں ہے۔ بلکہ ابتلا میں ذات الجنب کا حملہ ہوا اور اسبب بھیمڑوں کے غلات میں پائی ہے۔ اسی لئے یہ ضعیف حرارت ہے۔ اور جب تک اس ماییت کا اخراج نہیں ہوگا اس وقت تک حرارت اور نہیں ہوگی۔ ڈاکٹر صاحب موصوف نے اس غرض کے لئے ایکس ری کرانے کے لئے کہا۔

ڈاکٹر صاحب کی اس تشیخ سے مریضہ کے تیمار دار گھبرائے اور حضرت شفاء الملک صاحب کو اطلاع دی۔ انہوں نے مریضہ کا پھر معائنہ کیا۔ تشیخ کی وقت اور کھانسی بالکل نہیں تھی مریضہ دلی پیلوں پر بے ہوش لیٹ سکتی تھی۔ گہرے سانس بے ہوشی کے سستی تھی اور گہرے سانس لینے سے کسی جگہ پر درد نہیں محسوس نہیں ہوتا تھی۔ نبض میں طبیعت متواتر تھا۔ انہیں بھی اسے حکیم شفاء الملک صاحب کی تشیخ صحیح نہیں لگتی تھی۔ انہیں ایکس ری کی ضرورت تھا اور نوزد گہری رکھنے کو کہا گیا۔

مریضہ نے یہ نسخہ جاری رکھا گیا جس کے ایک ہفتہ کے مزید استعمال سے حرارت زائل ہو گئی اور مریضہ کے تیمار داروں کے تمام ترعات اور خطرات دور ہو گئے۔

# دستورالعلاج جدید

## مختصر و داثرا و اصولی نسخے

### گذشتہ سے پیوستہ

(از جناب حکیم حافظ قسیر الدین صلب مدنی فاضل الطب والجرأت کھاتلی)

کوسے طبقہ غدیر (ٹوئیکا دیگی نہیں) ایک ہوا دیں۔ آگ کا رخ آگ  
اور پیچھے کی طرف رکھیں تاکہ خیمہ زخمی نہ ہو جائے۔ اس کے بعد  
کیونلا کو ساختوں میں چھوڑ کر ٹروکار کو باہر نکال دیا جائے۔  
ٹروکار نکالتے ہی رطوبت خارج ہونی شروع ہو جائے گی۔  
جب رطوبت خارج ہو جائے تو کیونلا کو بھی نکال لیں۔ اور  
سورخ کو کلوڈین سے بند کر دیں۔ یہ ایک عارضی علاج ہے۔  
جس سے مریض کی تکلیف وقتی طور پر دُش ہو جاتی ہے۔  
**علاج بالاحتقان۔**

مذکورہ بالا طریقہ سے پانی نکالنے کے بعد دو۔سی۔سی  
کینین پورے تھیں کا پیسے ہی دن انجیکشن کریں۔ اور ایک  
بغٹہ بعد تین سے چار سی۔سی کا انجیکشن کریں۔ اس کے بعد  
تین ہفتے گذار کر دیکھیں کہ سیال اس عرصہ میں اگر جذب  
نہیں ہو چکا ہے۔ تو تیسرا انجیکشن کریں۔ اس علاج کا فائدہ یہ  
ہے کہ طبقہ غدیر میں غیر عضوی التہابی تیزیات پیدا ہو کر اس  
طبقہ کی سطوح متعق ہو جاتی ہیں۔ تجولیت معدوم ہو جاتی ہے  
اور پھر دوبارہ سیال جمع ہونے کا موقع نہیں رہتا ہے۔  
اس مقصد کے لئے دوسرے مرکبات بھی کام میں لاتے ہیں  
مثلاً گلوکز سولوشن۔ سوڈیم مور بیٹ۔ پنکٹرک وٹین۔ کاربیک  
ایسٹ وٹرو۔ کیٹیرال استمال اور مکمل علاج ہے۔

**علاج بالاجراحت (اپریشن)**

مریض کو کلوروفارم سے بے ہوش کر کے مضمین میں شنگ

استقاء  
خیمہ کشی خور  
شریت دینار  
قیلۃ الماء (بائیڈرویل)  
نوشادر  
پرٹ  
پانی  
۵ تولہ  
۲ تولہ  
۳ ماشہ  
ایک اوقیہ  
۸ اوقیہ

اس سیال میں کپڑا بھگو کر تمام ماؤٹ کو تر رکھنے  
سے خیف حالات میں فائدہ ہو سکتا ہے۔ اس مرض کے علاج  
میں کامیابی خاطر خواہ بیرونی دواؤں سے حاصل نہیں ہوتی۔ بلکہ  
دستکاری کی ضرورت پیش آتی ہے  
لہذا ہر مصلح یا نسخہ نویس کو اعمال جراحیہ سے واقفیت  
رکھنا چاہیے۔ تاکہ خود اگر عمل جراحی انجام نہ دیا جاسکے تو کم از  
کم مریض کو صحیح اور بروقت مشورہ سے مستفید کر سکے۔  
بھی ایک قابل قدر خدمت ہے۔ اور مصلحت کی دلیل ہے۔  
چنانچہ بہت کچھ حضرات محض مشوروں کی منی وصول کرتے  
ہیں۔ اور یہ دماغی محنت اور وسیع مطالعہ کا صحیح معاوضہ ہے  
**پانی نکالنے کا طریقہ**

مضمین (سکروٹم) کو صاف کر کے اس پر پنکچر ایڈون  
لگائیں۔ اور ایسا مقام تلاش کریں۔ جہاں سطحی و دیہی  
نایاں نہ ہوں۔ اس جگہ ٹروکار اینڈ کیونلا کو داخل ہوا

## شریت داؤدی۔

برمی  
قد سفید  
حب دستور شربت تیار کریں۔ یہ شربت گرنجی آواز  
میں نہایت مفید ہے۔ آواز میں قوت اور صفائی پیدا کرتا  
ہے۔ چنانچہ دوا تقریر بہاشتہ۔ مناظرہ باگائے سے پہلے  
اس کو خالص پاشنا چاہیے۔ حاضمت کی خرابی اور دماغی کمزوری  
میں بھی قابل تدریس ہے۔

## ذات الریہ فیصی (دوبہ اطفال)

شک خالص  
جافضل  
ست لوبان  
ایلو  
رب السوس

آب اورک میں بعد رنگ گویاں بنائیں۔ دوبہ اطفال  
میں محرکات کا ابتداء مرض سے ہی خیال رکھیں۔ مذکورہ نسخہ  
میں متعدد درعاتیں ملحوظ ہیں۔  
بچوں کی لاغری اور کمزوری

آب اکہ  
آب سنترو  
گلو کوند  
اس نسخہ میں کلیمیم حیاتین ج اور حیاتین ۵ کی خاص  
طور پر رعایتیں ہیں  
قبض و آئمی

سبوس اپنول  
عرق بادیان  
روغن بادام

وقت خواب دیں۔ نہایت نفیس مطلق ہے اور ہریان میں  
بھی اس لحاظ سے مفید ہے کہ قبض رفع مہجما ہے (باقی آئندہ)

لگا کر طبقہ غدیہ کو ناز کرکے جاتا ہے۔ اور اس میں شکات لگا  
کر اس کا پانی خلعت کر دیا جاتا ہے۔ پھر طبقہ غدیہ دوسری شکل  
سے جدا کر کے یا تو خبیثہ کے قریب سے کاٹ دیا جاتا ہے۔  
یا اس طبقہ کو خبیثہ کے اوپر لوٹ دیا جاتا ہے۔ دونوں طریقوں  
کی غرض یہ ہے کہ طبقہ غدیہ کی تجویف غائب ہو جائے۔ گیس  
جو اس اپریشن میں کٹ جائیں۔ ان کو احتیاط سے باندھ دینا  
چاہیئے۔ اور خبیثہ کو مضمین میں رکھ کر مضمین کو اس کے اوپری  
دینا چاہیئے۔ اگر اس اپریشن کو خور اور احتیاط کے ساتھ کیا جائے  
تو دشوار اور صمدہ نہیں ہے۔ یہ اس مرض کا بہترین طریقہ  
علاج ہے۔

## نفع قلب

شک  
جدولہ  
شہد میں لاکر چائیں۔ یہ مختصر نسخہ دوا المسک سے

کم نہیں ہے  
ارحما عظیم (کو بیس)  
جو ہر گاہ گردہ کیال دلائیکر ایڈرینالین بائڈرکولورا  
رٹ

آب کا فور  
نقٹ۔ مقام قلب پر گرم سینک کریں۔  
خناق  
شک خالص  
آب انناس  
نقٹ۔ شک ہفتوی قلب ہے۔ اور آب انناس  
غشا کا ذب کو تحلیل کرتا ہے۔

خناق  
برگ بنفشہ  
نک طعام  
پانی میں جوش دے کر غرضے کرائیں۔

# علاج بالمفردات

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب گورداسپوری)

## نگ گرن و مشانہ

جنگلی کبوتر کی سیٹ دودھم ہوزن کھانڈ لاکر پانی کے ساتھ دیں۔

درخت غار کے پتوں کا جوشانہ بنا کر پلائیں  
گل داؤدی کی پکھڑیاں خشک کر کے کوٹ لیں اور اس کے ہوزن کھانڈ لاکر کھلائیں۔

زرد آلوی گوند کو باریک کر کے ۲ ماشہ ہمراہ شربت بزوری دیں۔

سوف ۷ ماشہ کوٹ کر جوشانہ بنا کر صبح و شام دیں  
کشتہ شیشہ منسل اور پانی میں کیا ہوا ۲ رتی شیرہ گوکھرو کے ساتھ دیں۔

برگ نیم ہلا کر اس کا کھار نکال کر ۲ ماشہ شربت بزوری کے ساتھ دیں

مولی کے بیج کوٹ کر جوشانہ بنا کر صبح و شام پلائیں  
کشتہ جمر الہود مشورہ اور مولی میں تیار کیا ہوا ۱ رتی صبح و شام ہمراہ شیرہ کا سنی دیں۔

تخم بنٹھا لو ۳ ماشہ کا جوشانہ بنا کر صبح و شام پلائیں  
انگور کی لکڑی کی راکھ خوراک ۶ ماشہ گوکھرو کے شیرہ کے ساتھ دیں

پھو چالیس عدد روغن کنجد ۲۱ تو ایں پکا کر روغن تیار کریں۔ ۲۱ یوم کے بعد مشانہ کی پتھری میں پیکاری کر لے کر بخورہ کی کوئل کو خشک کر کے اس کی راکھ بنا کر خوراک دودھم دو تولہ شہد میں ملا کر کھلائیں۔

مولی کی پڑ کو بنیہ پتوں کے کوٹ کر اس کا بخورہ ایک

تولہ شہد میں ملا کر کھلائیں  
کبوتر کے بچوں کو ننگ اور مصالحہ ڈال کر روغن کنجد میں بھون کر کھلائیں۔

پرسیاؤ شاں ۵ ماشہ جوشانہ بنا کر صبح و شام پلائیں۔

شیشہ شمش کے پھلوں کا تیل ۱ ماشہ ہر روز دودھ میں ملا کر پلائیں۔

تیل کی لکڑی جلا کر دودھم اس کی راکھ ایک درم سکر کے ساتھ کھلائیں۔

اندر جو ۵ ماشہ کوٹ کر جوشانہ بنا کر صبح و شام پلائیں  
مغز کر بخورہ کوٹ کر چھان کر بقدر ایک ماشہ ۳ ماشہ شہد میں ملا کر کھلائیں

جنپانہ ۳ ماشہ کو پانی میں جوشانہ بنا کر صبح و شام پلائیں۔

چولانی کا ساگ صبح و شام کھلائیں۔  
خراطین خشک کئے ہوئے پیس کر بقدر ۵ ماشہ شیرہ خربوزہ سے دیں۔

تیل کی کوئل ساری میں خشک کر کے پلائیں۔ اور ہر روز دودھم کھلائیں

مرغی کے جن انڈوں سے بچے نکل آئے ہوں ان کی خاک تر بنا کر کھلائیں۔

عرق جوانہ صبح و شام پلائیں۔

غور صییب ۱ ماشہ شیرہ خربوزہ کے ساتھ استعمال کریں

لوہے کی انگوٹھی یا پھلہ پینا نامفید ہے  
 بھوک کی راگہ بغیر راتی صبح و شام کھلائیں۔  
 تنگ یہود آب کنوار گنلی میں کشتہ کیا ہوا م رتی  
 شام کھلائیں۔  
 خرگوش کی راگہ بنا کر ماشہ شربت بندوری کے ساتھ  
 کشتہ جملہ یہود صرف مولیٰ میں کیا ہوا چار رتی تبا شہ

میں دیں۔ اور سے شیر کا و نیم گرم گھی کا کر پلائیں۔  
 ہر ہر کا گوشت کھلائیں  
 کشتہ جملہ یہود کھتی اور مولیٰ میں کیا ہوا خوراک ا رتی  
 ہلہ جو شانہ خرگوشہ شربت بندوری کا کر پلائیں  
 خرگوش کا گوشت سردخ۔ چٹوں کے پانی میں  
 پکا کر کھلائیں۔

## کیا آپ کو معلوم ہے

از سالہ ہیستہ

چاہیے۔  
 ۱۔ کہ ٹائیفاؤڈ کی ویکسین ٹائیفاؤڈ کے مردہ جراثیم سے  
 تیار کی جاتی ہے  
 ۲۔ کہ پہلی جنگ عظیم کے بعد ۲۵ اور ۲۵ سال کی درمیان  
 عمر کے لوگوں میں جی عرفہ اسہالی بہت کم ہو گیا۔  
 ۳۔ کہ کئی اغذیہ۔ ناصات دودھ۔ مکی کھیتی عادات کوڑ  
 کرکٹ کا ٹکی ملوں میں سٹپے رہنا۔ یا پینے کے پانی  
 کے قریب پڑا رہنا۔ ٹائیفاؤڈ کی تعدی کے اسباب ہیں  
 ۴۔ کہ ٹائیفاؤڈ سے بچنا اس طرح ممکن ہے کہ صاف  
 پانی پسچورائز کیا ہو دودھ۔ اور صاف ستھری غذا تناول  
 کی جائے۔ اور فضلات کو باہر پہنچانے کا متقول انتظام کیا  
 جائے۔ اور اس کے ساتھ ہی اس کی ویکسین کا ٹیکہ بھی  
 ہر تین سال کے بعد کرایا جائے۔  
 ۵۔ کہ وہ مسافر جو مشتبہ علاقے میں جائیں۔ پہلے  
 ٹیکہ کرائیں

کوئی عرفہ اسہالی ٹائیفاؤڈ فور ا پھیلائے میں ان  
 کا بہت سا حصہ جو بھارت تندرست ہیں۔ اور جن کے  
 ہا و پاخانے میں جراثیم جی عرفہ کثرت سے موجود ہوتے  
 یہ لوگ اگر کھانے پینے کی اشیاء کو آزادی سے ہاتھ  
 لگاتے تو بہت سے تندرستوں کو مبتلائے مرض کر  
 رہے ہیں۔

۲۔ کہ جی عرفہ اسہالی آج کل ممالک متحدہ امریکہ کی فوج  
 بہت کم ہو گیا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ وہاں ہر  
 باہی کو اس بخار کا ٹیکہ لگایا جاتا ہے۔ اور یہ ٹیکہ بے  
 ہوتا ہے۔

۳۔ کہ ٹائیفاؤڈ بخار سے بچنے کے ٹیکہ سے دوسرے  
 مال کے غرضہ تک اس بخار کے حملے سے تحفظ ہو  
 پتا ہے۔

۴۔ کہ جن لوگوں کو ٹائیفاؤڈ کے مریضوں کی تیمارداری  
 پڑتی ہے۔ یا ان لوگوں کے زیادہ قریب رہنا پڑتا  
 ہے۔ ان کو بہت سے مرض ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے  
 لہذا ان کو ٹیکہ جلدی جلدی دوبارہ سے بارہ کر لینا

## محررات

(ادارہ)

ضمیمہ ضمیمہ - پرانے اور نئے مرض کے لئے نہایت

مفید ہے۔

جو کھا راتولہ۔ ہر سال طبعی قولہ شیر مار ۱۲ قولہ روغن کنجد  
۱۲ قولہ نیوٹو تھا قولہ خشک دواؤں کو باریک پس کر کسی تیل  
کے چوڑے برتن میں ڈالیں اور ان میں شیر مار اور روغن کنجد  
تھوڑا تھوڑا ڈال کر کسی ہانسی کے برتن سے رگھڑیں۔ اس سب  
چیزوں کے بخوبی مل جانے سے ایک نماد تیار ہو جائے گا۔  
مقام ماؤنٹ پر لگا کر تھوڑی دیر تک عضو کو دھوپ میں رکھیں  
دو مین روز میں اثر دکھاتا ہے۔

حب معین محل۔ مشک ۲ ملتی۔ افیون جافضل۔

زعفران ہر ایک ایک ماشہ بھنگ ۱ ماشہ۔ سیاری ۲ عدد  
قرنفل ۴ عدد۔ قند سیاہ ۵ ماشہ جلد دواؤں کو کوٹ چھان  
کر قند سیاہ میں ملا کر گولیاں بنائیں

طہارت کے بعد ایک گولی بخون پورس میں ملا کر ہر  
صبح دودھ کے ساتھ ایک ہفتہ تک کھائیں۔ دو مین ماہی  
طرح کریں۔

مخون مقوی۔ مغز بادام۔ مغز جینوزہ۔ مغز بستیہ

مغز اخروٹ۔ مغز فندق۔ مغز خربوزہ۔ ثعلب مصری۔ خشک  
سفید۔ خرامع گھلی۔ نازیل۔ شقائق مصری۔ بہمن۔ سدر  
بہمن سفید۔ خود بریاں۔ مغز کشیز خشک۔ فضل دراز سنگاڑا  
خشک ہر ایک ۵ تولے۔ فضل سیاہ۔ بیج۔ دارچینی۔ گوند سوخا۔  
کرکس۔ جافضل ہر ایک ۱/۲ تولے۔ کشمش۔ خار خشک۔ تخم  
سردال۔ خونجاں ہر ایک ۱/۲ تولے۔ قرنفل ۱/۲ تولے۔

ورق نعرو ایک دفتری (۱۲۰ عدد) زعفران ۶ ماشے۔ مشک  
نیپالی ۳ ماشے۔ عنبر اشہب ۳ ماشے۔ قند سفید اور غسل  
خالص حسب ضرورت کوٹنے والی دواؤں کو کوٹ چھان  
کر قند سفید اور غسل خالص کا قوام بنائیں۔ اور اس میں ادویہ  
کا سفوف ملائیں۔ پھر زعفران کو عرق کلاب و کیڑہ میں اچھی  
طرح حل کر کے شامل کریں۔ اور مشک اور عنبر کو بھی حسب قوت  
باریک کر کے ملائیں۔

مقدار و خود رک ۳ ماشے سے ۹ ماشہ تک  
گردے اور شانے کو مالت دیتی ہے۔ مغلطہ و مولہ  
منی ہے۔ ضعف باہلے سے مغلطہ بخش ہے

سرمدہ خاص۔ جالا۔ پھولا۔ لگرے۔ اور آنکھوں  
کے بہت سے امراض کے لئے نہایت مفید ہے  
سرمدہ سیاہ مدبر۔ آب تر بھلہ و سرس۔ زنگ اکسانڈ  
یورک ایڈ۔ سفیدہ کاشغری۔ زنگار۔ ست پودہ۔ بنہ۔ سمند  
جھاگ۔ سب کو ایک ہفتہ کھل کر کے سرمدہ نیا کر لیں۔  
مالت کو سونے وقت سلائی سے آنکھوں میں لگا  
لیا کریں۔

سفوف سرطان۔ باقلا قولہ۔ کیترا۔ ماشہ۔ نشا  
۱ ماشہ۔ گوند کیکر۔ ماشہ۔ تخم غلی ۲۔ ماشہ۔ مغز تخم چنبہ دانہ  
۱ ماشہ۔ رب السوس ۱ ماشہ۔ خفشاں سفید۔ ماشہ۔ سیبدا  
۱ ماشہ۔ مغز بادام ۱ ماشہ۔ لباشیر۔ ماشہ۔ مغز تخم خیارین ۱  
ماشہ۔ سرطان سوختہ ۲ ماشہ۔ گھنار ۲۔ ماشہ۔ گل ارمنی ۱  
مصری کوزہ۔ ۱۲ قولہ باریک سفوف بنائیں  
دو ماشے سے تین ماشے تک عرق ہلکا ہوا اور شربت

باز کے ساتھ دیں۔ سل ووق کے لئے مفید دوا ہے۔

**مغزج بارہ بنفحہ خاص**۔ گل سرخ۔ بنسچون  
مکھو زبان۔ کشنہ خشک۔ بہن سفید۔ صندل سفید  
ایک ساٹھ سے تین ماشے۔ مغز تخم خیارین۔ مغز تخم کدو۔  
مغز تخم شکر ہر ایک چودہ ماشے۔ زرد شک متقی اور پڑھ تولہ۔  
بسیب شیریں ۱۵ تولے۔ عرق بید خشک ۱۵ تولے۔ تبا  
فید حب ضرورت ملا کر قوام کریں۔ اور ادویہ کا سفوف  
ہیں۔ بعد قوام مرادینا سفوف ۳ ماشے۔ زعفران ۱ ماشہ۔  
نورینوری ۱ ماشہ شامل کریں۔ اور بدستور مخرج تیار  
ریں

قلب کی ماریا دیوں کے لئے مفید ہے۔ دھڑکن اور  
شی کو دفع کرتا ہے۔

مقدار خوراک ۲ ماشے سے ۱۰ ماشے تک

نیلین ۲ ماشہ دونوں کو سفوف کر کے ملا کر ۲۰ روز زمین میں دفن کرنے کے بعد نکال کر باجرہ سے بڑی گولیاں بنالیں ایک

گولی سے آہستہ آہستہ دو مین گولی تک لے جائیں

**مجنون مغاصل مجرب**۔ مغز بادام رائی۔ سنگی  
ہر ایک دو تولے۔ مصطکی ۳ ماشے۔ سورنجان ایک تولہ۔  
تربد سفید۔ چھتہ ہندی۔ عاقرقرع ہر ایک ۱۰ ماشے کوٹ چھان  
کر سہ چند غسل خالص میں قوام بنالیں۔

۷ ماشہ سے اولہ تک صبح و شام پانی یا دودھ کے  
ساتھ کھائیں۔ وجہ المغاصل کے لئے مفید ہے۔ بلغمی مزاج  
والوں کو موافق آتی ہے۔ اور قبض کا ازالہ کرتی ہے

**د ازخواب حکیم عبداللطیف صاحب گوہر**  
حب ملین۔ ریح بوا سیر اور قبض کشاں کے لئے مفید ہے  
صبر زرد اور تولہ۔ رسوت ۱ ماشہ۔ انجیر زرد ۱۰ ماشہ بعد رخصت ہو کر  
بنالیں۔

**حب زندگی**۔ جریان۔ اقلام اور سرعت انزال کو دور  
کر کے قوت باہ پیدا کرتی ہے۔ بارہلی مجرب ہے۔ ہم الفاسفید

ایک

## علم کثہ جات کی ایک مستند کتاب

# صنعت اکبر

مصنفہ حکیم یوسف حسن صاحب

کثہ جات کے متعلق یہ ایک نہایت مفید اور معتبر کتاب ہے اس میں سونا۔ چاندی۔ تانبا۔ بھڑتال۔ پارہ۔ قلعی۔ فولاد۔ میرا اور جیت  
یوہ۔ شمار دھاتوں کے کثہ جات کی عملی اور سہل ترکیب درج ہیں مصنف نے تمام وہ ترکیب حذف کر دی ہیں جو صرف کتابوں  
میں نقل کر کے کھ دی جاتی ہیں۔ اور عملی طور پر وقت اور روپیہ کے زبان سے زیادہ ان سے کچھ حاصل نہیں ہوتا۔ اور صرف طریقے بیان  
کئے ہیں۔ جو ان کے بارہا کے مجرب ہیں۔ نیز جن کے بنانے میں زیادہ وقت نہیں ہوتا۔ مصنف نے کثہ ہیرا کی بھی ایک سہل اور عجیب  
لیب بتلائی ہے جس میں صرف ایک گھنٹہ صرف ہوتا ہے۔ یہ ترکیب ان کی اپنی تجربہ شدہ ہے۔ قیمت یہ ضخامت ۵۰ صفحات  
اثر ۱۹۷۷ء

ناظم مشیر الاطباء ۵۲ بیڈن روڈ لاہور



# آراء مشیر الاطباء وطبی فارماکوپیا

## مشیر الاطباء میں مقنا لیبیت

اتماس ہے کہ جب سے رسالہ مشیر الاطباء اجرا ہوا ہند اسی روز سے آج تک برابر جاریہ چلا آتا ہے۔ اور بھی کئی دس سال انڈیا میں شائع ہوتے ہیں۔ لیکن جو مقنا لیبی اثر رسالہ مشیر الاطباء میں موجود ہے۔ وہ اور کسی رسالہ میں نہیں۔

جناب نے جو خاص بنیر مشیر الاطباء کی صورت میں شائع فرما کر احسان فرمایا ہے۔ وہ جناب والا کام ہی حق ہے ہر اصل مائیں اور کئی بے زبان بچے اس رسالہ سے فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ اور ہماری تو دن رات یہی دعا ہے کہ خداوند کریم ہر شفا الملک کو حیات جاوید عطا فرمائے۔ اور ہمارے سر پر بڑا چا سایہ ہمیشہ ہمیشہ رہے

راہ نمبر بخش ولد راہ محمد بخش خریدار رسالہ ڈاکمانہ ملتان (جھانڈی)

قلم نگریٹے خوشی ہوئی کہ ان میں سے بہت سے نسخہ جات

## علاج بالغذاغمبر نے ضرورت پوری کر دی

علاج بالغذاغمبر کا دینی۔ پی موصول ہوا میں بڑی مدت سے ایک ایسی کتاب کی تلاش میں تھا۔ الحمد للہ کہ میری ضرورت پوری ہو گئی۔ کتاب میں علاج بالغذاغمبر کے ہر شتی پر ضروری اور مفید بحث کی گئی ہے۔ میں نے اسے اپنی لائبریری میں داخل کر لیا ہے۔ اس کی تعریف پر میں آپ کو مبارکباد دیتا ہوں (عظیم عبدالرحیم بھٹی)

## موتیوں سے تولنے کے قابل

طبی فارماکوپیا ایک ایک نسخہ موتیوں سے تولنے کے قابل ہے۔ جناب علامہ قرشی صاحب نے اسکی اشاعت سے فن کی بہت بڑی خدمت انجام دی ہے۔ اور اطباء کی مشکلات کا ایک بھگ اور قابل حل سامنے رکھ دیا ہے۔ مجھے بہت سے نسخوں کی تلاش (عظیم نور الحسن بھٹوال)

نوٹ۔ علاج بالغذاغمبر الاطباء کا نام ہے۔ جسے خریدار رسالہ مفت حاصل کر لیں۔ سو گرام صاحب اسکی قیمت ایک روپیہ ملی جاتی ہے۔ بیچر

## کیا آپ ابھی تک مشیر الاطباء کے خریدار نہیں ہیں

## اگر نہیں ہیں تو یقیناً آپ سخت گھائے میں ہیں

کیونکہ ڈیڑھ روپیہ کی قلیل رقم میں مشیر الاطباء کے خریدار رسالہ ہر تک برابر رسالہ حاصل کرتے رہتے ہیں اور ایک سال کے اندر اس حقیر رقم سے جدید ترین معلومات و اسانی جہزات تشخیص حالات مختلف صحت جعفر وغیرہ کے تسلی جو ضروریہ خریدار صاحب کے ہاتھ آتا ہے۔ ہر سو ڈیڑھ بھی جہان بھارت میں ہندوستان اور یورپی ممالک کے شامیر علماء اطباء کے جو مضامین سالہ آپ کو کوڑوں کے مول میں کیا کتاب ہے۔ ہیکڑوں میں ملنے بھی مل ہیں۔ اسکے علاوہ ایک تجارتی ہزار ایک ضخیم سالنامہ بھی جو ایک مستقل تعریف ہوتا ہے۔ اس چندہ میں غرض نظر نہ کیا۔ اسے کیا اس سے سستا سودا مل بھی کہیں ممکن ہے۔ آپ بھی جلدی کیجئے اور اپنی اپنی خدمت میں اسکا سالانہ چندہ صرف ڈیڑھ روپیہ ہی آرڈر کر دیجئے کیونکہ نومبر میں اس رسالہ کا ضخیم نشان سالنامہ امراض انسان مل رہا ہے۔ اگر آپ کا چندہ تا یا تو امراض انسان نمبر کی قیمت آپ کا ایک روپیہ ادا کرتی ہوگی

## نہم مشیر الاطباء ۵۲ بین وڈلاہو

## مراسلات

### گزنٹ پنجاب طبی کانفرنس

باقی اصحاب کے نام آئندہ گزنٹ میں تحریر کئے جائیں گے۔  
۲۔ تقریباً ایک صد اہلہائے سالانہ چندہ عطا فرمایا اور برسرِ جن کے لئے حکیم بوستان خان صاحب، حکیم غلام جیلانی صاحب، حکیم امین اللہ خان صاحب، حکیم انعام اللہ صاحب، حکیم عبدالعزیز صاحب، حکیم شکر علیہ کے متفق ہیں۔

۳۔ جن مقامات پر تا حال طبی کمیٹیاں نہیں ہیں۔ وہاں اہلہ کو چاہیے کہ فوراً طبی کمیٹیاں بنا کر اس کا الحاق پنجاب طبی کانفرنس سے کریں اور فارم رکنیت منگوا کر اہلہ کو کانفرنس کا ممبر بنائیں جہاں کوئی طبییب نہیں یا جہاں ابھی طبی کمیٹی نہیں بن سکیں انفرادی طور پر اہلہ فارم رکنیت منگوا کر کانفرنس کو بھیج دیں۔  
۴۔ قواعد و ضوابط کانفرنس اور درآمد و گزشتہ مین ماہ کی تقریباً ہر طبییب کمیٹی کو بھیج دی گئی ہے۔ مہربانی فرما کر قواعد و ضوابط کے متعلق تجاویز و رد آئیج دی جائیں۔ تاکہ ورکنگ کمیٹی میں ان پر غور کیا جائے۔ سالانہ چندہ کے متعلق بالخصوص آراء و ملاحظات طلب ہیں۔

۵۔ اس ماہ میں ڈسٹرکٹ طبییب کمیٹی جالندھر، طبییب کمیٹی منٹولہ کا اجلاس ہوا جس میں قرار پایا کہ گورنمنٹ کو لکھا جائے کہ چونکہ سفارشات طبییب تحقیقاتی کمیٹی۔ اہلہ اور فن طب کے لئے مفید ہیں۔ اس لئے ان پر فوراً عمل درآمد کیا جائے۔ بورڈ آف انڈین میڈیسنز بنا کر جسٹیشن کا کام شروع کر دیا جائے بورڈ میں ڈاکٹر نہ ہوں اور پنجاب طبی کانفرنس کے ممبروں کی اکثریت ہو۔

نیز قرار پایا کہ گورنمنٹ فوراً باجیادیسی شفا خانے اور ڈسپنسریاں کھولے۔

۱۔ اور جن۔ جولائی اور اگست میں تقریباً ۷۰ کے قریب طبی بیایاں اور سرنوز مندرجہ ذیل میں۔ یا بالکل نئی بنائی گئیں۔ جس کے لئے کانفرنس منعقدہ ذیل اصحاب کا شکریہ ادا کرتی ہے۔

۱۔ رئیس الاہلہ حکیم محبوب عالم صاحب صدر پنجاب کانفرنس۔

۲۔ حکیم محمد جان صاحب ڈرگ انپیکٹر امرتسر۔

۳۔ حکیم محمد علی صاحب امرتسر۔

۴۔ حکیم ذوالدین صاحب جلال آبادی۔

۵۔ حکیم عبدالرحیم صاحب ویروال۔

۶۔ حکیم محمد شفیع صاحب۔

۷۔ حکیم محمد یوسف حسن صاحب لاہور۔

۸۔ حکیم قاضی عظیم اللہ صاحب پروفیسر طبییب کالج لاہور۔

۹۔ حکیم ڈاکٹر فضل الدین صاحب (علیگ) لاہور۔

۱۰۔ حکیم غلام قادری صاحب سکریٹری۔

۱۱۔ حکیم عبدالرحیم صاحب زبدۃ الحکما۔ جالندھر۔

۱۲۔ حکیم گوہال سنگھ صاحب۔

۱۳۔ حکیم بوستان خان صاحب گوجرانوالہ۔

۱۴۔ حکیم ابوالفضل محمد امین صاحب و حکیم غلام جیلانی صاحب ویرا۔

۱۵۔ حکیم انعام اللہ خان صاحب صدر ڈسٹرکٹ طبییب کمیٹی منٹولہ۔

۱۶۔ حکیم امین اللہ خان صاحب صدر ڈسٹرکٹ طبییب کمیٹی منٹولہ۔

۱۷۔ حکیم چراغ الدین صاحب ڈسٹرکٹ طبییب کمیٹی ہوشیار پور۔



## تصویر

انہام دی گئی ہے۔  
کتابت اور طبابت نہایت عمدہ ہے  
قیمت ۸ آنے  
لے کا پتہ - جہدرد صحت - لال کنواں - دہلی  
صحت منبر

راج ویدک کرشن دیال صاحب اترسری کے رسالہ  
زندگی کا یہ جوشیلا و اگست کا مشترکہ پرچہ ہے یہ خبریں  
سائز کے ۹ صفحات پر مشتمل ہے۔ اس میں غذائے صحت کے  
متعلق نہایت مفید معلومات درج کی ہیں۔ انسان کی صحت  
اور قدرتی غذا پر مفید مضامین درج کئے گئے ہیں۔ مختلف  
اغذیہ کے اجزاء کے بہت سے نقشے دیئے گئے ہیں۔ اور بہت  
سی مفید اغذیہ کے اثرات کو بیان کیا گیا ہے۔ سبز دھوپ  
پانی، دودھ، پھل، داتن، پوشاک وغیرہ کے متعلق مختلف  
عناوین کے زیر بحث بحث کی ہے۔

پرانایام کے متعلق بھی ایک مضمون میں واقفیت بہم  
پہنچائی گئی ہے۔ اور مضر صحت عادات کا تذکرہ بھی کیا گیا ہے  
یہ حیثیت مجموعی غذائے صحت کے متعلق یہ ایک مفید  
کتاب ہے۔ ہر شخص کو اس کے مطالعہ سے فائدہ حاصل  
کرنا چاہیئے۔

کھلی پھپائی خوبصورت - کاغذ سری راہپوری

قیمت ..... ۸ آنے

پتہ - میٹرو رسالہ - زندگی امت سر

دل کی آواز اور آخری فیصلہ

یہ دونوں حضرت قیسی راہپوری کے زور قلم

## غذائیات

دہلی کے مشہور طبی رسالہ جہدرد صحت نے اسل  
غذائیت کے نام سے اپنا سالانہ شائع کیا ہے۔ مضامین  
کا حصہ ۲۹ سائز کے ۱۴ صفحات اور سولہواں ایوارڈ  
پر پیش ہے۔

پہلے باب میں غذا کے متعلق تاریخی حیثیت کے دوپ  
بحث کی گئی ہے دوسرے تیسرے اور چوتھے باب میں  
طبی الترتیب غذا کا مقصد غذا کے اجزاء ترکیب اور ایک  
متوازن غذا کی ترکیب بیان کی گئی ہے۔ اور چھٹے باب  
میں غذا کا طریق انضمام نہایت مدلل اور مفصل طریق پر  
بیان کیا گیا ہے۔ ساتویں باب میں مختلف اغذیہ کی ترکیب  
تبیاری کا بیان ہے۔ دوسرے اغذیہ کے اجزاء کا تذکرہ بھی  
کیا گیا ہے۔ آٹھویں باب میں عام مشروبات کے متعلق  
مفید باتیں بتائی گئی ہیں۔ نویں دسویں اور گیارھویں باب  
میں بالترتیب غذا کے مختلف حصوں میں غذائی علاج اور  
غذا کا اثر سیرت پر کے متعلق نہایت قابل قدر اور دلچسپ  
بحث کی گئی ہے۔ بارھواں اور تیرھواں باب اقتصادیات  
غذا کے متعلق ہے۔ چودھویں باب میں متفرق اغذیہ کا ذکر  
ہے۔ پندرھویں باب میں مشاہیر عالم کی غذائیں درج کر کے  
کتاب کو دلچسپ اور مکمل کیا گیا ہے۔ اور سولہواں اور ستر  
باب ادبیات غذا کے متعلق ہے جس میں غذا کے متعلق  
افسانے اور نظریں درج ہیں جو بہت دلچسپ ہونے کے  
ساتھ ساتھ سبق آموز بھی ہیں۔

یہ حیثیت مجموعی جہدرد صحت کی یہ کوشش کامیاب

نہایت ہوئی ہے۔ اور اس سے فن اور جہدرد کی مفید خدمت

## جوابات

**معذرت**۔ مشیرالطب کی بیس سالہ زندگی میں آج دوسری مرتبہ مسودہ ڈاک سے غائب ہو رہا ہے۔ مشیرالطب کے کانٹنگے جولاہور سے باہر رہتے ہیں مسودہ ہر ماہ بند یہ ڈاک بھیجا جاتا ہے۔ مگر حیرت ہے کہ اس دفعہ ہر مضمین کی آخری قسط ان تک نہیں پہنچ سکی۔ اس قدر میں سوالات کے جوابات حکیم اکبر حسین صاحب الرابادی اور بعض دیگر اطباء کے تجربات اور ادارہ کے بعض مضمین تھے۔ محکمہ ڈاک میں نقیشت کی پوری کوشش کی گئی ہے۔ مگر ابھی تک کچھ پتہ نہیں چلا۔ مجبوراً جوابات صرف ادارہ کی طرف سے دیئے جا رہے ہیں۔ امید ہے قارئین کرام میں صاف فرمائیں گے۔ آئندہ کے لئے اس کے سد باب کا انتظام کیا جا رہا ہے۔

(۵۸) بہتر یہ ہے کہ آپ مفصل حالات شفا، الملک حکیم محمد صاحب قرشی کی خدمت میں تحریر فرمائیں۔ ایک آدمہ کھڑے کام نہیں چلے گا۔

(۵۹) مریض کے تمام عوارضات کے لئے شاہی یا قوی بے مثل دوا ہے۔ اگر یہ قیمتی ہونے کی وجہ سے استعمال نہ ہو سکے تو صبح و شام اکسیر قلب (مطابق طبی فارماکوپیا) دوا الملک مقتدل جواہر والی ۳ ماشہ میں ملا کر ایک ماہ تک کھائیں۔

(۶۰) حب شفا مردوت اعدا باضافہ کشتہ صدف ۳ ہفتی ہر اعرس قحاذ زبان ۱۰ تو لے یا برفہ مناسبہ۔ یہ نسخہ پچھلے سال کے تجارب نمبر میں شایع ہو چکا ہے۔ طبر یا بخار کے لئے مفید چیز ہے۔

(۶۱) اسی پرچے میں کئی دوسری جگہ نمادہ پھل کا نسخہ درج ہے۔ بنا کر فائدہ حاصل کریں۔

(۵۴) شریا غشی اور دل کی گھبراہٹ وغیرہ مرض اختناق الرحم کے اعراض لازمہ ہیں۔ آپ اس کے حب اختناق قوی دوا خانہ سے منگو کر استعمال کریں۔

(۵۵) آپ میجر قومی دوا خانہ ۳۶ بیڈن روڈ لاہور سے خط و کتابت کریں۔

(۵۶) حلق۔ مریض کو اکسیر عجیب ۲ عدد (مطابق طبی فارماکوپیا) صبح و شام کھلائیں۔ عضو مخصوص پر نیز ٹنگ کر آئوڈین لگا دیں جس سے وہ سوج جائے۔ تاکہ مریض اس کو فائدہ نہ سکے رات کو سوتے وقت کوئی منوم دوا استعمال کرا دیا کریں جب ذرا اعصاب میں طاقت آجائے تو پھر حالات کھیں۔

(۵۷) قبض کشا دوا کا ہمیشہ استعمال کرنا مضرت نہیں نہیں ہو سکتا۔ قبض کا سبب تلاش کر کے علاج کرنا چاہیئے گا ہے اگر ضرورت پڑے تو سبوس اپنول ۶ ماشہ یا مرہ بلیہ ۲ عدد کھا کر اوپر سے روغن بادام ۶ ماشہ۔ شریا قحاذ و پاؤسیس شامل کر کے پیئیں۔ ذیل کی گولیوں کا نسخہ مفید ہے

عصبر معق۔ عصارہ ریوندر ہمدن لے کر دانہ خود سے ذرا چھوٹی گولیاں بنائیں۔ ایک گولی رات کو سوتے وقت کھائیں۔

**شباب** مرادہ خاص پوشیدہ وایوس اللالیق امراض اکھما ساراج۔ جوانوں کے شباب ان کی صحت اور قوائے مخصوصہ کی حفاظت وغیرہ کا مستند علمی و عملی ذخیرہ ہے۔ قیمت ۲۰۰

## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سوال کے ساتھ رقم لکھ کر اور جو صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں۔ ان کو فی سال ایک لکھ بھیجنا چاہیے۔

۶۲) اس مریض کو کونسی دوائی اس قسم کی دی جائے جو بلڈ پریشر اور بواسیر دونوں کو مفید ہو۔ (ایک طبیب)  
(۶۳) میرے دو سال کے لڑکے کو حمل (ہیڈنگ اپن) کی شکایت پیدا ہو رہی ہے۔ اس کے لئے مجرب علاج کی ضرورت ہے (خواجہ محمد اقبال)

(۶۴) میرے بڑے بھائی کی عورت کو بچہ ہونے کے بیس روز کے بعد گاڑی میں سفر کرنا پڑا۔ ہوا گھنے کی وجہ سے دہنا ہاتھ کلائی تک کاٹنے لگا۔ دو سال کا عرصہ ہو گیا ہے کسی علاج نے فائدہ نہیں کیا۔ بجلی گوائی جا چکی ہے۔ ہاتھ کمزور ہے۔ اور کاٹتا ہے۔ کشمیری لال شراب

(۶۵) میرے ایک ۱۹ سالہ دوست چھین کی غلط کاری کے باعث اختتام کی شکایت میں مبتلا ہیں۔ اختتام عموماً ہار ہار غیر خواب کے ہوتا ہے۔ عمومی صحت کمزور ہو رہی ہے ابھار کرام سہل الحصول نسخہ تجویز فرمائیں جو مریض خود بنا سکے۔ نسخہ کم قیمت ہو۔ ایک سال

۶۲) اگی ہوئی جو آگ کی طرح ہوتی ہے۔ لیکن توڑنے پر اس میں سے درد نہیں نکلتا کہاں اور کس موسم میں پیدا ہوتی ہے۔ کوئی صاحب اس کی ماہیت سے آگاہ فرمائیں جن حضرت کو طبیعت جو براہ کرم بذریعہ رسالہ اس سے مطلع فرمائیں۔ (خریدار مشیر)

(۶۳) میری عمر ۲۲ سال ہے عام جمالی صحت درمیانے درجہ کی ہے۔ ۶ ماہ سے میرے سر کے بال آہستہ آہستہ جھڑ رہے ہیں اگر بال کو پکڑ کر اکھیرنے کی کوشش کروں تو بڑی آسانی سے اکھڑ جاتا ہے۔ ابھار کرام اس کے سبب پر روشنی ڈالیں اور مجرب علاج سے آگاہ فرمائیں۔ (نذیر احمد کلکتہ)

(۶۴) ذات الجنب کے ایک مریض کی چھاتی میں پانی پڑ چکا ہے۔ ڈاکٹر اس پانی کو نکالوانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ کیا کوئی ایسی نسخہ اس قسم کا ہے جس سے یہ پانی جذب ہو جائے اور دوبارہ پیدا نہ ہو نسخہ مجرب ہونا چاہیے۔ (حکیم چونی لال خریدار مشیر لالہا)

(۶۵) بلڈ پریشر کا ایک مریض بواسیر میں بھی مبتلا ہے۔ گاسے بواسیر کا خون جاری ہو کر نقاہت کو بڑے حد بڑھا دیتا ہے۔

## ضرورتیں

مشیرالاطبا کے دفتر کے لئے ایک معمولی پڑے کچھ پڑا سی ادویہ قومی دواخانہ کے لئے ایک دوا ساز کی ضرورت ہے۔ یہ دواخانہ کھیں یا خود ہیں  
مینجور دفتر مشیرالاطبا و قومی دواخانہ ۵۳ بیڈن روڈ۔ لاہور

## حکایات الاطبا

یہ کتاب دواؤں میں ہے۔ اس میں قدیم اور جدید اطباء کے خاص انخاص تجربات اور دستور العلاج حکایات کی صورت میں درج ہیں۔ ہر طبیب ان کو اپنا معمولی طبیب بنا کر استفادہ کر سکتا ہے۔ قیمت فی جلد ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

## مسیح الملک

مسیح الملک حکیم حافظ محمد اہل خانہ صاحب مرحوم کے خاٹن طفولیت تعلیم طب قوی ذہنی خدمات انکار و فیالات ان خانہ ر عادات اور تجربات کا مکمل مجموعہ قیمت ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

## قانون ازدواج

یہ جواب کتاب ہے اور میاں بیوی کے لئے صحت نامہ ہے اس میں ذلیفہ خاص کے قوانین طریقے اوقات ہدایات عشرت قوت مخصوصہ کے بڑھانے کی تدابیر اسکا گندہ کی نرم فتویٰ غذاؤں بھی درج ہیں ہر شادی شدہ مرد اور ہر طبیب کے پاس اس کا ہونا نہایت ضروری ہے قیمت ————— ایک روپیہ چار آنے

## تذکرۃ الاطباء

مشہور اطباء کے حالات اور اساری تجربات کا مجموعہ کثیر ایک کس کن اور کثیر الوقوع امراض کے تیر بہدت نسخوں کا مجموعہ ہے قیمت

## تذکرہ عقاقیر

اس میں بوڑھوں کے متعدد ٹکسی فوٹو اور دستی نسخہ اور نیز ان کے حالات فوائد اور تجربات درج ہیں قیمت وصال اول نمبر محمد دوم جلد اول جالینوس جالینوس کی خاص دیاض قیمت ————— پچھو آنے

## تحقیقاتی مخزن الادویہ

ہندوستانی ادویہ کے تحقیقاتی اثرات اور فن دوا سازی کے بہترین تجارب کو واضح کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے مشہور مرکبات کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے قیمت ————— ایک روپیہ آٹھ آنے

## اسرار حکمت و اسرار الاطبا

صدری تجربات کا نایاب ذخیرہ بہت سے اعلیٰ مشہور طبی خانہ فلوں کی کافی شکل اور دواؤں کن مرض کے صحیح تجربات قیمت اسرار

محمد اسرار الاطبا جلد دوم محمد سوم لکھنؤ روپے  
محمد کا پتہ ناظم مشیر الاطبا۔ دل محمد روڈ۔ لاہور

## محررات سلطانی

### صحیح اور قابل اعتبار نسخہ جات

یہ نسخہ اور اسرار رازوں کا ایک لاجواب مجموعہ ہے۔ جو تین حصوں پر مشتمل ہے۔ اس میں تمام امراض کے سو فی صدی مجرب نسخہ جات درج ہیں خصوصاً امراض مخصوصہ مردان و زنان کے متعلق مرکب کے نسخے موجود ہیں۔ یہ محربات کے تلامذہوں کے لئے بہترین کتاب ہے۔ اس میں حکیم مفتی سلیم اللہ خاں مرحوم اور دیگر اطباء کے صدیقی نسخے بھی شامل کئے گئے ہیں۔

قیمت حصہ اول ۲۱۱ نسخہ جات ..... عہد ..... قیمت حصہ دوم ۹۹ نسخہ جات ..... عہد .....  
قیمت حصہ سوم ۸۸ نسخہ جات ..... عہد ..... تینوں حصوں کی رعایتی قیمت ..... عہد .....  
سائز ۱۲x۱۶ - کتابت اور طباعت موزوں

## دوشیزہ

### نوعی علم کے متعلق خالص طبی کتاب

یہ کتاب چوتھی دفعہ شائع ہو چکی ہے۔ اس میں اطباء ڈاکٹر اور دیگر صاحبان کے علاوہ عوام کے لئے بھی نہایت مفید نسخے

معلومات درج ہیں۔

منفی براخیبا طبعوں سے پیدا ہونے والے امراض و عوارض اور امراض اطفال کا اضافہ بھی کیا گیا ہے۔ خطانِ سمیت کے متعلق بہت کچھ قیمتی مواد جمع کیا گیا ہے۔ اور بہت سے امراض کے مفید اور عجیب نسخہ جات بھی درج ہیں۔

سائز ۱۲x۱۶ - صفحات ۲۵۲ - قیمت

## علم و عمل طب

ڈاکٹر کرنل جھولانا تھ صاحب آئی۔ ایم۔ ایس۔ سی۔ آئی۔ ای کی تصنیف ہے جس میں تاریخ طب، تشخیص مرض، امتحان۔ بول، براز وغیرہ کے علاوہ سر سے پیر تک کے تمام امراض ان کے اسباب، علامات و معالجات ڈاکٹری طریق سے بیان کئے گئے ہیں صفحات ۱۲۱۶ صفحات۔ لکھائی۔ چھپائی۔ کاغذ عمدہ۔ قیمت اصلی پانچ روپے آٹھ آنے۔ رعایتی قیمت بلا جلد ۸ روپے ستر

## علم و عمل قابلہ

قابلہ اپنی دایہ گیری کے فن پر اردو زبان میں یہ کتاب نہایت آسان اور عام فہم طریق پر لکھی گئی ہے۔ یہ فی الحقیقت پنجاب یونیورسٹی نے ڈاکٹر رحیم خاں مرحوم سے خاص فرمائش پر لکھائی تھی۔ اور اردو فن میں بلاشبہ اس فن کی بہترین کتاب ہے۔ حجم ۲۰۰ صفحات۔ قیمت تین روپے (ستے)

میں کا پتہ۔ ناظم دارالکتب شیرالاطباء و چشمہ زندگی دل محمد روڈ۔ لاہور



ضعف مردانہ اور عنانت پر لاثانی کتاب

# سکس وارید

مرتبہ شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قسری پرنسپل طبیب کلج لاہور  
ضعف مردانہ اور عنانت کی کثرت اجمیت اور اس کے مبالغہ کی پیچیدگیوں کی وجہ سے ادارہ مشیر الاطباء نے ہندوستان کے  
موجودہ بہترین ماہرین فن سے یہ کتاب کھوائی ہے۔ اس کتاب کی قدر و قیمت کا اندازہ اس سے ہو سکتا ہے کہ یہ بے بہا ذخیرہ ہندوستان  
عراق عرب اور ایران ترکستان امریکہ کینیڈا انگلستان فرانس جرمنی آسٹریلیا ہالینڈ وغیرہ کے قسریا

## پانچ سو ماہرین فن کی تمام عمر

کے تجربات و معلومات کا مجموعہ ہے اس میں یونانی، ویدک، ایلوپتھی، ہومیو پتھی، بائیو کیمک، برقی، آلی، مالی، عضوی، غذائی وغیرہ کے تمام  
طریق علاج اور سنگٹروں پیش قیمت تجویز، مہوب، سفوف، اطوار، نماد اور روغن وغیرہ درج ہیں۔ اس کے علاوہ مرہضان، ضعف  
باہ وغیرہ کی حکایات مع علاج درج ہیں غرضیکہ یہ کتاب اپنی گونا گوں خوبیوں کی وجہ سے اس قسم کی بیش قیمت ذخیرہ ان گنی ہے  
کہ بلا خوف تردد یہ کہا جاسکتا ہے کہ اس عنوان پر نہ صرف اردو بلکہ

## دنیا کی کسی زبان میں بھی

اس قسم کا گراں ندر ذخیرہ مرتب نہیں ہوا

## ہر طبیب۔ وید۔ ڈاکٹر، شائق طب کے پاس اس کتاب کا ہونا

ضروری ہے۔ کتاب کی خوبی کی اس سے بہتر ضمانت اور کیا ہو سکتی ہے کہ اگر نالیند ہو تو کس جہت میں واپس کر دیجئے۔ ہم محصول  
وغیرہ کاٹ کر باقی قیمت آپ کو واپس کر دیں گے۔ قیمت مجلد سنہری چٹا

۵

بہار دارالکتب مشیر الاطباء و محمد روڈ لاہور

یہ دوا قبلہ شفا الملک صاحب موصوف نے ربات کے بعد قومی دوا خانہ کو عمارت فرمائی ہے۔ اب تک اس سے شفا  
مذہب کا مدہ حاصل کر چکے ہیں کئی صاحب فراش رابع صوف ایک مہینہ کے قبل عرصہ چلنے پھرنے کے قابل ہو گئے۔ یہ امر اب علم البتوت  
ہے خون کے دباؤ کی بھترین دوا دوائے عجیب ہے  
قیمت فی شیشی جس میں ایک ماہ کی دوا ہے ————— پانچ روپے

واعنی

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج  
آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں یا کمزور کاسٹیک ہوتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے  
والے طالب علم، مصنف اور وکلاء دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سرور یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو  
مزید دماغی کمزوری کا موجب بنتا ہے۔

حضرت دماغ، نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے دماغی بہترین دوا ہے  
 کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سروری یا گرمی یا سانی برباشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تخفیف نہیں مستاتی  
 غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکیسرے قیمت لی شیشی پانچ روپے

لے کا پید

ناظم قومی و خاشا ۳۶ بیڈن سوڈ لاہو

PHONE NO  
3236

رجسٹرڈ ایڈریس

۱۹۴۳ء

دسمبر

شمارہ نمبر ۱۱ / ۱۳ / ۱۹۴۳ء  
پیشہ ورانہ

# میرالاطبا

( ۲ )

زیر سرچشی

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

سکالہ خندہ دیرہ

# جامع الحکمت

عبد حاضر کاظمی شہکار

مفتی محمد رفیع صاحب مدظلہ العالی نے جن صاحبزادوں کی طرف سے طلبہ کا بہترین ماہنامہ نکول کیا گیا ہے۔ اس میں تاج طب، تشریح، جفوت، تشفی اور دوسرے علاج کے علاوہ تمام امراض کی مفصل اہمیت، اسباب، علامات، تشفی، فوق الامراض، انجام و علاج، رسول علاج، زکوة علاج، نہایت کامیاب اور بہترین مجربات دینے کے لیے علاج میں تفسیر اور دوا کے وہ بھی شامل ہیں۔ یہ سب سیکرول جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ بھی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک عجیب و غریب نوجوان تشریح ہے۔

## تشفی مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس کی کتاب بھی تک اور میں شامل نہیں ہوتی۔ نیز کہ اس میں طب قدیم جدید کے تمام ضروری معلومات آگئے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے اور طبیب، دیندار، ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر گوشہ اس کا ہونا مفید اور ضروری ہے۔

کتابت، طباعت، کاغذ عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد سہری قیمت پانچ روپے بارہ آنے  
صفحات جلد دوم ستر گیارہ سو جلد سہری قیمت چھ روپے چار آنے  
قیمت ہر دو جلد ————— ساٹھ گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیر الاطباء ایل محمد وٹو لاہور



## طبی جواہرات

### جامع حکمت

کے بعد حاضرہ کی مسئلہ طور پر بہترین کتاب ہے جس میں تشخیص، حفظانِ صحت، اور علاج و معالجات کو نہایت تفصیل سے بند کیا گیا ہے۔ سینکڑوں عکسی تصویروں بھی شامل ہیں۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے بعض کالجوں کے نصاب میں داخل ہو چکی ہے۔ مفصل پچھلے صفحے پر لکھیں۔ جلد دوم جلد سنبھری

اس کتاب میں طبِ قدیم کے تمام بہترین نسخے جمع کر دیئے گئے ہیں۔ زرد اور تھیل المقدار مستند طبی فارماکوپیا کے تجربات شایع کر دیئے گئے ہیں۔ اور ڈاکٹری کے متعلقہ کا ایک مستند فارماکوپیا تیار کر لیا گیا ہے۔ قیمت جلد اول ۱۰ روپے۔ جلد دوم ۱۰ روپے۔

### سک مرارید

کے امراض مراد پر ایک بہترین کتاب ہے جس میں مختلف ممالک کے پانچ سو ماہرینِ فن کے تجربات کا مجموعہ ہے۔ قیمت جلد سنبھری ہے۔

### طبی کورس

طیب بنانے والا ذخیرہ اردو میں ضرورت محسوس ہو رہی تھی کہ طب کا ایک سادہ نصاب اردو میں مرتب کیا جائے جس کے مطالعہ سے ہر شخص طبیب بننے کی کوشش میں کامیاب ہو سکے۔ ادارہ مشیرالطباء نے اس سلسلہ میں تین بڑی کتابیں مرتب کی ہیں۔ ۱۔ طب کی پہلی کتاب۔ ۲۔ طب کی دوسری کتاب۔ ۳۔ طب کی تیسری کتاب۔ ان تینوں میں طب کے تمام اصول و کلیات جمع کر دیئے گئے ہیں۔ اپنی خوبیوں کی وجہ سے طب کا کالج لاہور وغیرہ کے نصاب میں داخل ہو چکی ہیں۔ آخر میں طب کا کالج لاہور کے امتحانی سوالات بھی دیئے گئے ہیں۔ طب کی پہلی کتاب جلد ۱۔ طب کی دوسری کتاب جلد ۲۔ طب کی تیسری کتاب جلد ۳۔

### علاج بالغذا

کے اردو زبان میں ایک ایسی لا جواب تصنیف ہے جس کا صحیح اندازہ صرف اس کے دیکھنے سے ہی ہو سکتا ہے۔ قدیم اطباء نے بھی اس علاج کی اہمیت سمجھ کر اس کے متعلق مستقل تصانیف مرتب کی تھیں۔ ادارہ مشیرالطباء نے اس جدید سی سے مشرق و مغرب کی تمام تر معلومات و اکتشافات کو یکجا کر دیا ہے۔ اور دوسری طرف علم

العلاج میں غذا کی بیش از بیش اہمیت اور مخصوص غذائی مطالبات کو سمجھ کر اس کتاب کو بہترین بنادیا۔ یقیناً یہ علم و فن کا ایک ایسا ذخیرہ ہے جسے ہر گھر پر طب اور ہر لائبریری میں موجود رہنا چاہیئے۔ کاغذ سفید عمدہ۔ کتابت عمدہ ساڑھے ۱۲ صفحات۔ قیمت ۱۰ روپے۔

### قانون ازدواج

کے لا جواب کتاب ہے۔ اور میاں ہوی کے لئے صحت مناس ہے۔ اس میں وظیفہ خاص کے قوانین ازدواج، اوقات، ہدایات، عشرت، قوتِ مخصوصہ کو بڑھانے کی تمام اسباب کا ملذذ و لذت بخش معنی ہے۔

غذائیں اور دعائیں بھی درج ہیں۔ ہر شادی شدہ مرد اور عورت کے پاس اس کا ہونا نہایت ضروری ہے۔ قیمت فی جلد ۱۰ روپے۔

منہ کا پتہ۔ ناظم مشیرالطباء دل محمد روڈ۔ لاہور

حضرت شفا الملک بہادر کا عطیہ

# تریاق میرا

میرا مونس بھی بھار کی بے مثل دوا

قومی دوا خانہ نے شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب قمری کی رہنمائی میں میرا بہادر کے لئے تریاق میرا ایجاد کر کے مجبوز اور فن یونانی کی بہترین خدمت انجام دہی ہے۔ یہ دوا جدید و قدیم معلومات کی روشنی میں سائنسی شکل پر تیار کی گئی ہے۔ اور اس کی ترتیب میں ہر تمام عوارض و عواقب کو نظر رکھا گیا ہے۔ جو اس مہذب مریض کی دہر سے دلنا ہو سکتے ہیں۔

بخار کے تمام درجات میں نہایت خوبی سے عمل کرتی ہے

خطا تقدم کے طور پر اس کا استعمال کیا جائے تو برسات کے موسم میں میرا بخار کا خطرو نہیں رہتا۔ بڑے ہوئے بھار میں بھی اس کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ چند ہی گھنٹوں میں بخار مارتا ہے۔ اس میں ایسی دوا میں شامل ہیں جن کی تصدیق مغربی ڈاکٹر بھی کر چکے ہیں۔ حضرت شفا الملک بہادر کے مطلب میں میرا بخار کے بہت سے مریض اس سے شفا حاصل کر چکے ہیں اور اگر مطلب میں اس کی موجودگی ضروری ہے

قیمت فی پیکیٹ ۵۰ قمری بارہ آنے ۱۲ روپے ترکیب استعمال مہار ہے

## دماغی

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے والے طلب علم ضعف دماغ کا اکثر دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سردی گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے جو مزید دماغی کمزوری کا موجب بنتا ہے۔ ضعف دماغ نزلہ دماغی اور یادداشت کی کمی کے لئے بہترین دوا ہے۔ کیونکہ اس سے معمولی ہوئی باتیں یاد آجاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی یا سانی بھلاشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف ہمیں تعلق غرضیکہ دماغی کمزوری کے جملہ علامات کے لئے اکسیر ہے۔ قیمت فی شیشی ۱۲

لئے کاپتہ۔ ناظم قومی دوا خانہ ۳۶ بیڈن روڈ لاہور

# جلد ۲۲ مشیرالطب بابت ماہ دسمبر ۱۹۲۳ء مطابق ذوالحجہ ۱۳۴۲ھ نمبر ۲

فہرست مضامین

| صفحہ | عنوان                                                 | صفحہ | عنوان                                                        |
|------|-------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|
| ۱۴   | دبا بغل - ضعف، عصاب - مری - ضعف قلب                   | ۳    | اشتہار طبی جواہرات                                           |
| ۱۶   | قوی اور شقی قبض دائم - جیش                            | ۴    | اشتہار تریاق میریا                                           |
| ۱۸   | کالی کمانی - سکتہ - عرق ہضم                           | ۵    | فہرست مضامین                                                 |
| ۱۹   | علاج بالمفردات                                        |      | شذرات                                                        |
| ۱۹   | تدبیرت علی                                            | ۶    | آعداد و جہاتین ج - جنگ اور صحت عامہ                          |
|      | مراسلات                                               | ۷    | عندہ غذا اور دانت - مصنوعی اغذیہ - میت علی - گنج اور شیب     |
| ۲۰   | پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس کا وسیع انتظام             | ۸    | جنگ تیدہوں کی غذا جہاتین اور پختہ - معرفت امریکی تاجرانہ روت |
| ۲۰   | تحلیل و سکی کیٹی کا اجلاس دوم                         | ۹    | الامراض والعلاج                                              |
| ۲۱   | ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی بمیرہ                                | ۱۲   | داعون - ڈس انفیکشن - طبی علاج                                |
| ۲۲   | ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی سرگودھا کی عظیم الشان سالانہ کانفرنس | ۱۳   | مقالہ علمیہ                                                  |
|      | جوابات                                                | ۱۴   | کیا ناقص اعضاء نسلی میں نشو و نما ہو سکتا ہے ؟               |
| ۲۳   | سوالات                                                |      | دستور العلاج جدید کا مختصر نوادارہ اصولی نسخہ                |
| ۲۴   | اشتہارات                                              | ۱۵   |                                                              |

**قواعد و ضوابط**

۱۔ سالانہ ہر گزیری ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر خبریہ کو بھیج دینا ہے۔

۲۔ ہر دو ماہ کے ڈاکوئی رسالہ کو، مضمون کو جلتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۳۳ تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا۔ بعض اصحاب دور دراز جیتے بعد پہلے رسالہ نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پر پے بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔

۳۔ جواب طلب امور کے لئے چھپے گا۔ ٹکٹ آنا لازمی ہے۔

۴۔ خط و کتابت کرنے وقت چٹ نمبر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ تبدلات اور خوشخط لکھیں۔

۵۔ دفتر کے تمام منی آرڈروں اور دیہی ایجنسنگ بینک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بینک ذکورہ کے منبر کے دستخطوں کو صحیح تصور کیا جائے۔

( مشیرالطب بابت ماہ دسمبر ۱۹۲۳ء )

۷۸۶

# مشیر الاطباء

بابت ماہ دسمبر ۱۹۴۳ء

## نذرات

خریقا اور بالانشین کے مصلحت ثابت ہوتے ہیں۔

### جنگ اور صحت عامہ

صحت عامہ پر وجود جنگ کے جو تاہن اثرات پڑ رہے ہیں وہ کسی شرح کے قیاس نہیں۔ جنگ کی براہ راست انسانی ہلاکت و تباہی سے قطع نظر فکس و پریشانی اور قحط و گرمائی بلا واسطہ بھی انسانی صحت کے لئے ہلاکت انگیز ثابت ہو رہے ہیں۔ جنگال کے عورت خیر حالات سے کوہن واقف نہیں۔ جہاں بلا مبالغہ قریباً ایک لاکھ انسان ہر ماہ صرف فائدہ کشی سے مر رہے ہیں۔ دنیا اور بالخصوص چین و کچھ کے باقی حصوں میں بھی گواس طرح خوفناک طوفان بڑھک انہو کا سلسلہ جاری نہیں ہے۔ تاہم صحت کے نقطہ نظر سے حالات نہایت مٹانی ہیں۔ اور خطر ہے کہ اور علاقوں میں بھی اسی طرح کی اسوائے سنگام کا بظاہر ایک غیر مختتم سلسلہ شروع نہ ہو جائے۔

حال ہی میں ڈاکٹر جے۔ بی۔ گروت ڈائریکٹر آل انڈیا انسٹی ٹیوٹ

### آملہ اور حیاتین ج

آملہ کو مدت مدید سے ہندوستان میں نہ صرف دوا کے طور پر ہی استعمال کیا جاتا ہے بلکہ بعض علاقوں میں اسے غذا کے طور پر بھی اکثر استعمال کیا جاتا ہے۔ چنانچہ آملہ کا عرب اور اچا توہر جگہ مشہور و معروف ہے۔ جسے عوام دوا نہیں بلکہ بیشتر غذا استعمال کرتے ہیں۔

ہیلتھ بیلین ۲۳ مطبوعہ ۱۹۴۱ء میں آملہ کے تعلق پر یہ حکم آملہ میں حیاتین ج اسیت کی شرح مقدار میں پائی جاتی ہے۔ بلکہ آملہ اس حیاتین کا ہم ترکیبی ذخیرہ ہے۔ چنانچہ آملہ کا تازہ رس سنگترے کے رس کے ساتھ چس میں گنایا وہ حیاتین ج اپنے اندر رکھتا ہے۔ اور تنہا ایک آملہ اپنے اندر قریباً دو سنگتروں کے برابر حیاتین مذکورہ کا حامل ہے پس جو غریب لوگ سنگتروں اور مالٹوں وغیرہ سے حیاتین ج اپنی بدی صحت کے لئے حاصل کرنے کی استطاعت نہ رکھتے ہوں انہیں چاہیئے کہ وہ آملوں سے اس کمی کو ایا کریں۔ جو اس مسئلے میں نسبتاً بہت کم



## مصنوعی اغذیہ

دور حاضر میں جنگی قحط کی وجہ سے بیشتر ممالک اور غلطی اشیا کے عوض میں مصنوعی اغذیہ کا چلن بہت زیادہ ہو رہا ہے چنانچہ ممالک میں شہدہ مکھن وغیرہ کا دستیاب ہونا تو محال ہو گیا ہے اس لئے بڑے بڑے شہروں میں اکثر لوگ ان کے عوض میں سمجھی گئی وغیرہ کا عام استعمال کر رہے ہیں انھیں تن کے مسئلہ پر کسی ہلاک نے جو سمجھ میں نہیں آتا وہ غناؤں کا تجزیہ کرنے کا کام کرتے ہیں۔ بیان کیا ہے کہ میں مصنوعی اغذیہ کی پیداوار اس حد تک بڑھ گئی ہے کہ وہاں کی حکومت کو فوڈ سبستی جوٹ کنٹرول آڈر جاری کرنا پڑا ہے۔ کیونکہ مصنوعی اور ناکارہ اغذیہ کی پیداوار سے وہاں کے عوام کو نہایت بے دردی ہو رہی ہے لہذا جاریہ حکومت ہند کو بھی اس طرف توجہ دینی چاہیئے۔ یہاں بھی اس قسم کے تجار کی قریب عام ہو رہے ہیں۔

## مرث حمل

صحیح مرث حمل کو معلوم کرنے کے لئے حاملہ بی بی میں محض آرٹ نے ۲۹.۰۶ حاملہ عورتوں کی مرث حمل کو سامنے رکھ کر مندرجہ ذیل نتائج نکالتے ہیں کہ ۱۰ وسطی مرث حمل ۲۸۰ دنوں سے قدرے زیادہ یا کم ہوتی ہے۔ ۵۳ فی صدی عورتوں میں وضع حمل موقع تاریخ سے کچھ دن (تقریباً ۵ دن) بعد ۴۲ فی صدی میں بیسویں تاریخ سے کچھ دن پہلے اور صرف ۷.۰۷ فی صدی میں بیسویں تاریخ کو ہوا۔ جن میں وقفہ حیض ۲۸ یوم کا ہو کر تا تھا۔ ان میں وضع حمل نسبتاً ملحدی اور جن میں اس سے زیادہ ہوتا تھا ان میں نسبتاً دیر میں ہوا بعض عورتوں میں کچھ دن پہلے ملحدی کل بن جاتا ہے اور بعض میں قدرے دیر سے مکمل ہوتا ہے

## گنج اور شیب

گنج اور شیب کا گونا گونا ہر کوئی باہمی تعلق نہیں معلوم ہوتا اور ان کا رونا بھی جب یہ ایک مرتبہ پیدا ہو جاتے ہیں تو ایک شکل

آٹ بچھین اینڈ پبلک ہیلتھ نے مصنوعی کارگیروں کی صحت کے متعلق تقریر کرتے ہوئے بیان کیا ہے کہ ہندوستان میں صحت عامہ کا محیا بہت ناقص ہے جبکہ وہیں ملاضمت مرض کی قوت بہت کمزور ہے ناقص اور ناکافی تغذیہ کی وجہ سے امراض کی بے پناہ کثرت ہے۔ اور مصنوعی کارگیروں اس سے متاثر نہیں ہیں۔ خام مزوہ روں اور کاشتکاروں کی طرح نہ تو اس کی جسمانی قوت اور صحت ہی اچھی ہے نہ اس کے تین ڈھانکنے کے لئے کافی لباس ہے۔ نہ رہنے کے لئے مناسب گھر ہے نہ کھانے کے لئے کافی اور نہ وہ غذا ہے ان معیبتوں کے ساتھ کام کی غیر معمولی زیادتی اس کی صحت اور زندگی کے لئے مضر ہے پر سو درنے کا کام کر رہی ہے۔ اس کے بعد صحت و صوف نے ان علامات کے اسباب پر بھی کافی روشنی ڈالی ہے

## عمدہ غذا اور دانت

حقیقت ایک عرصہ سے معلوم ہو چکی ہے کہ غذا کے ساتھ دانتوں کی صحت اور زوالی باہمی تعلق کی بوسیدگی کا نہایت گہرا تعلق ہے۔ اس سلسلے میں حالیہ بی بی ڈاکٹر جیولین ڈی بائیڈ کے تجربات نے جو اس نے بیس سال سے کم عمر کے بچوں میں کئے ہیں مزید تقویت حاصل ہوتی ہے۔ زیر تجزیہ بچوں میں بوسیدگی کی شکایت تھی اس لئے انہیں ایسی غذادی جاتی تھی جس میں برقی ضرورتوں کے لئے تمام مطلوبہ عناصر کافی مقدار میں ہوتے تھے۔ ایسی غذا کا استعمال شروع کرانے سے قبل ان میں سے اکثر کے دانت بہت بوسیدہ تھے اور ان کی بوسیدگی یا عہدہ بروز بڑھ رہی تھی لیکن جب عہدہ اور مناسب غذا کا باقاعدہ استعمال کیا جائے تو ان کے دانتوں کی بوسیدگی رک گئی اور جن بچوں کی عمر چھ سال سے کم تھی ان کے دانت بالکل صحیح اور تندرست تھے ان میں بوسیدگی کا اظہار طبعاً نہیں ہوا۔ ان تجربات سے یہ بھی معلوم ہوا ہے کہ جب بچوں کو صحیح اور مناسب غذا دی جاتی ہے تو ان کو زیادہ مٹھائیوں کے کھانے کی خواہش نہیں رہتی

ہوا کرتا ہے۔ تاہم بعض محققین نے بیان کیا ہے کہ جن لوگوں کے بال چند یا سب سے گہنے شروع ہوتے ہیں وہ بالعموم سفید ہونے سے پہلے گنچ ہو جاتے ہیں۔ اور جن کے بال تمام طرف سے ایک ساتھ سفید ہونے لگتے ہیں وہ گنچ ہونے سے پہلے تمام سفید ہو جاتے ہیں اور جن کے بال پہلے پہلے کپٹھن پر سے سفید ہوتے ہیں وہ شاید نادر سی گنچ ہوتے ہیں۔

## جنگلی قیدیوں کی غذا

حکومت برطانیہ کی طرف سے جنگلی قیدیوں کو جو غذا دی جاتی ہے وہ قریب قریب وہی ہے جو برطانوی سپاہیوں کو آرام اور امن کے زمانے میں دی جاتی ہے صرف قیدیوں کی قومیت کے مطابق اس میں مناسب اختلاف کر دیا جاتا ہے۔ اس کے مطابق اطالوی قیدیوں کو روزانہ غالباً ۱۶ اونس (آدھ سیر) دئی ۱۶ اونس (آدھ سیر) اور ۲ اونس مارگرینس (ایک منہ کی چربی) یا مکھن ۲ اونس سورکا گوشت۔ ۱۶ اونس خیر ۱۱ اونس مرہ (جام) ۲ اونس (ایک چٹناک) کھانڈ ۱۶ اونس تھوہ ۱۳ اونس مچھروہ ۵ اونس تازہ سبز یا پھل یا پھل اور ۱۶ اونس تبا کو یا سکر سیٹ ملتے ہیں۔ اور جو جن قیدیوں کو روٹی اور آلو قدر سکھ لیکن اس کی جگہ خاص دلائی شوربا (سیسج اڈل) ملتا ہے۔ جنگلی قیدیوں کی اس غذا کو دیکھ کر فاقہ کشی سے مرنے والے لاکھوں ہندوستانیوں میں سے کتنے ہیں جو اطالوی باجرینی جنگی قیدی ہونا پسند نہیں کریں گے۔ لیکن ان کی بدقسمتی کی انتہا تو دیکھیے کہ انہیں اس معیار کے لائق بھی خیال نہیں کیا جاتا۔ - ناٹرو یا اولی البصار

## حیاتین اور برتن

فیلش نامی شخص نے واضح کیا ہے کہ مختلف برتنوں میں کھانا پھانے سے حیاتین ج (دما میں سی) کم و بیش مقدار میں ملتی ہوتی ہے۔ جو اس میں حرارت کی کمی بیشی کا اثر بھی براہ راست کافی ہے لیکن پھانے والے برتنوں کی خاصیت اور ان کے انتقال حرارت کی قوت

کو بھی کافی حصہ ہوتا ہے۔ مگھٹ کے برتنوں میں پکار۔ سے حیاتین بہت ضائع ہو جاتی ہے۔ بالخصوص جب کہ ان پر ٹکلی یا تھوہ بھی ملتی ہے۔ نہ چڑھی ہوتی ہو۔ اس سے کم تا چڑھی اس سے کم۔ اور نہ سم سے کم۔ تاہم وغیرہ کا بخوبی فنی کئے ہوئے برتنوں میں پھانے سے ضائع ہوتی ہے۔ اور گوہم نے محض مذکور کے ٹکلی تجربات کے اصول پر مگر یہ تو نہیں کیا لیکن ہمارا خیال ہے کہ ٹکلی کے روٹی برتنوں میں پھانے سے حیاتین اور بھی کم ضائع ہوتی ہوگی۔ کیونکہ ان میں انتقال حرارت کی قوت نسبتاً کم ہوتی ہے۔ اور جن چیزوں میں انتقال حرارت کی قوت کم ہوتی ہے۔ ان میں پھانے۔ سے حیاتین کم ضائع ہوتی ہے۔

## مصرف امریکی تاجرا و موت

حال ہی میں صنعتی طبیوں اور جہازوں کی امریکی کمپنی میں ہاں کے ایک مشہور طبی کے جو مصرف امریکی تاجروں کے امراض کا بہترین ماہر خیال کیا جاتا ہے بیان کیا ہے کہ کثرت غذا کثرت ذہن کو فوٹی کثرت شرب نوشی کثرت کار قتل آرام اور تفریح وہ اسباب ہیں جو مصرف امریکی تاجروں میں امراض قلب و دوران خون اور امراض گردہ و مجرہ وغیرہ پیدا کر کے ان کی قتل از وقت اور کثرت موت کے ذمہ دار ہیں یہ طبی جس کا نام ڈاکٹر سی پیس ہے یہ بھی کہتا ہے کہ موجودہ جنگ نے امریکی تاجروں پر اور بھی بڑا اثر کیا ہے اس سے ان میں خون کا دباؤ بڑھا رہا ہے اور ان کے شریان میں سختی اور دھنسی سارے پھیل ہو کر ان میں اموات کے اور بھی بڑھ جانے کا امکان ہے

اس جنگ میں غریب بھوسے مر رہے ہیں۔ مصافی اقوام کے وہ لوگ جو براہ راست جنگ میں مصرف ہیں آگ پانی کی نظر ہو رہے ہیں اور وہ لوگ جو بظاہر سونے والوں کی دولت سمیت کمال مال ہو رہے ہیں بقول ڈاکٹر مصرف ماہر انتہ طور پر موت و ہلاکت کی طرف بھاگ رہے ہیں غرضیکہ نفاذی کے باوجود ہر طرف موت و ہلاکت کی گرم بازاری ہے۔ اس پر بھی جو لوگ اس عالم پر باری کو خداوندی تیرے تغیر نہیں کرتے اور جو پھانے و ذرا سی سے اس کا فضل و کرم مانگنے کے بارے میں کوشش کر عالم و حشر کے اصول پر کار بند ہیں۔ ان کے ملحق سوائے اس کا اور کیا کہا جاسکتا ہے کہ

مصرف وہ بھی ضرور ہو کہ جو پھانے والے ہیں

# الامراض والعلاج

## طاعون

(از جناب حکیم لطافت حسین صاحب — راشداً)  
گذشتہ سے پیوستہ

کوئی نگرانی دیکھ بھال کی جائے کیونکہ انعامت مرض کا وہ بھی بڑا  
ذریعہ ثابت ہوتے ہیں۔

یہ بھولا چاہیے کہ طاعون کا اثر انہوں وچوہوں پر یکساں  
ہوتا ہے۔ انسان کے فضلات طعم پیشاب پانہا و پیپ وغیرہ  
جوہوں کو بیماری لاحق ہوتی ہے اور ان کی میٹگیاں وغیرہ اناج  
میں پڑ جانے سے انسان کو پس اگر مرض پھیلنے کا ذرا بھی شبہ ہو تو  
اپنے مکان کے چوہوں کو جہاں تک ممکن ہو ہلاک کرنا سخت ضروری  
ہے۔ کھانے پینے میں انتہائی صفائی و احتیاط کو ملحوظ رکھنا انسانی جوہ  
و مین سے پرہیز کرنا مرض سے بہت بڑی مدد تک بچاؤ ہے۔ مریض  
طاعون کے پاس جانے والوں کو ان کے پاس زیادہ دیر نہ ٹھہرانا  
اور مرنے والے کے ہاتھ نہ چھونا اور فوراً باہر صاف ہو جائیں اگر اپنے لباس پر کچھ ڈسٹ لگے  
کرنا چاہیے ان کے پاس بیٹھنا اور کھانا پینا سخت ناگزیر ہوتا  
ہے۔ اگر جسم پر کوئی خراش یا زخم ہو تو اس پر کوئی اچھا مرہم وغیرہ لگا  
کر پٹی باندھ کر مریض کے پاس جانا چاہیے۔ مریض کے تمام فضلات  
کو بروقت جلائے دینا چاہیے۔ نہام تندرست اشخاص اور خصوصاً  
مریضان طاعون کے بیمار داروں کو رشک یا بان کن کے نہانے  
ہوئے و یکسین کا ٹیکہ لازمی طور پر لینا چاہیے۔ رشک کے طریقہ  
علاج میں جو یکسین استعمال کی جاتی ہے وہ اگرچہ بہت قابلہ ہاں تک  
کی ویکسین کے زیادہ تکلیف دہ ہوتی ہے۔ مگر وہ ایک تو زیادہ عرصہ  
تک رکھنے سے خواب نہیں ہوتی۔ دوسرے اس کے اثرات زیادہ  
یقینی اور بہتر ہوتے ہیں۔ مرض کے زمانہ میں تھکا دینے والی دوا

اگرچہ طاعون کے جزویم خشک کرنے سے چاروں میں اور  
دھوپ میں رکھنے سے قین چارکٹھ کے اندر ہلاک ہو جاتے ہیں۔  
تاہم مریض کے کپڑے اور لباس کا چرمی سامان کو مینہ تک نہ برباد  
رہتے ہیں اس لئے مناسب ہے کہ جو سامان زیادہ قیمتی نہ ہو اور  
آسانی سے تلف کیا جاسکتا ہو اس کو جلا دیا جائے۔ بقیہ سامان کو  
پورے احتیاط کے ساتھ ڈسٹ لفٹ کیا جائے اور کافی عرصہ تک صاف  
دئی جائے۔ اگر مریض ہوئے چوبیس گھنٹے تو ان کو فوراً گھر سے ہٹا  
پھر رشک کر دینا جلا دیا جائے۔ ہاتھ سے ان کو دھو جائے۔ چوہوں  
کو جہاں تک ممکن ہو ہلاک کیا اور جلا دیا جائے۔ ویسے ہی اٹھا کر کھینک  
دینا سخت غلطی ہے۔ گھر کی تمام اشیاء و خورد و نوش اس طرح محفوظ  
کی جائیں کہ ان تک چوہوں کی رسائی نہ ہو سکے۔ مکانات اور ان کے  
گروہ پیش کو بہت زیادہ پاک و صاف رکھا جائے جس مقام پر  
طاعون ہو رہا ہے اس کے اشخاص کو دوسرے محفوظ مقامات میں جانا  
چاہیے۔ مریضان طاعون کو جہاں تک ممکن ہو شہر سے باہر کسی ہسپتال  
یا پھرتریں رکھنا چاہیے۔ اور ان کے گھروں اور چوبیسوں کے  
مکانات کو بھی ڈسٹ لفٹ کرنا ضروری۔ اگر چھوٹے گاؤں ہو یا بڑے  
خام ہوں تو ان کو صبح اسباب کے جلا دینا سب سے بہتر ہے تاکہ  
دوسرے موصعات تک مرض کا اثر نہ پہنچ سکے۔ مریضان طاعون  
کی نعشوں کو جلا بہت مناسب اور ضروری ہے۔ اور اگر وطن  
کی جائیں تو قبریں کافی گہری ہونی چاہئیں۔ مریض کے بیمار داروں  
اور اعزہ کو کم سے کم تین روز اور زیادہ سے زیادہ آٹھ دن تک آبادی  
سے دور قریب نہیں رکھنا چاہیے۔ جہاز ریل اور موٹر بسوں کی

۳۔ کھانے پینے کے ظروف پندرہ منٹ تک کھولتے ہوئے پانی میں جوش دیئے جائیں جن ظروف کو زیادہ گرم کرنے سے خراب ہو جانے کا اندیشہ ہو ان کو غار میں کے سلوشن میں دو گھنٹہ تک بھگائے رکھنا چاہیئے۔

۴۔ جس کمرہ میں مریض ہو اس کی دیوار پر کھرچ کر قلمی چوٹی جائے فرش و دیواروں پر تین تین منٹ پیسٹرین برش سے پوسٹ دی جائے۔

۵۔ ٹالیوں اور پانالوں میں فنائل۔  
۶۔ باقی مکان کے تمام حصوں میں کروسن آئیل ایلین پھیرنا چاہیئے۔

۷۔ پانال کی چوکی یا کونڈ جو مریض کے استعمال میں ہو اس کو ایک فی ہزار طاقت والے پر کلورائن آف مرکری (۱:۱۰۰۰) کے محلول سے دھو دیا جائے۔ اور اس جگہ کے فرش پر بھی یہی سلوشن پھیرا جائے۔

کروسن آئیل ایلین۔ ۱۰۰ ملی ساون ۳ حصہ۔ پانی ۱۵ حصہ  
کروسن آئیل ۸۲ حصہ۔ پہلے ساون مکڑے مکڑے کر کے پانی میں ڈالا جائے۔ پھر ٹی کاٹیل ڈال کر آگ پر پکاتے ہیں۔ جب ساون تیل بچان ہو جائے۔ تب قابل استعمال ہوتا ہے۔ اس کو ہوشیہ میں گنا پانی میں ملا کر پھرتے ہیں۔

کروں کو کھٹکوں کو مکمل طور پر ڈس انفیکٹ کرنے کے لئے سلفرکس یا فارل ڈی ہائیڈرکس بھی بہتر چیزیں ہیں

جب ایسا کرنا ہو تو ایک ہزار مکعب فٹ جگہ میں ۲ پونڈ گندہ سٹکائی چائے۔ یا اتنے ہی رقبہ میں پانچ اونس ٹاس اور نصف پاؤنڈ

فارلین (Formalin) درکار ہوتی ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے دیواروں وغیرہ کو پانی کے پھینے مار کر قدرے نم کر دیا جائے۔ پھر ایک چوڑے منہ کے آہنی ظرف میں پانچ

اونس ٹاس پر گلیٹک ڈال کر اوپر سے پانچ پاؤنڈ فارلین ڈال کر کو وغیرہ کو بالکل بند کر دیں۔ اور دو گھنٹہ تک بند کر دیا جائے

ویں۔ یہی طریقہ گندہ خاک کی دھونی کے لئے ہے۔ مگر گندہ خاک کی دھونی کے مقابلہ میں یہ طریقہ زیادہ موثر اور بہت زیادہ یقینی چیز

مقام اور مساحات وغیرہ سے پرستیز کرنا۔ گھروں میں حندل۔ عود کاغذ۔ برگ نیب۔ برگ بھاؤ وغیرہ دفاتر و مساحات سے رہنا۔ لیوں۔ ناگنی سرکہ۔ پانڈ وغیرہ کھانا اور سوکھنا بھی بہت مفید ہوتا ہے۔ گائے کا خالص گھی کھانا اور دیک پر مٹنا۔ ٹھنڈی ترکاریاں اور کھڑکی سے سوکھ کر کھانا کھانا جوش دیا ہوا اور عدد و جھٹک دیا ہوا پانی پیتا۔ کسی خالی میٹ نہ رہنا۔ بار کے زمانہ میں لازمی امور ہیں۔ کبھی بلا تاشہ کے گھر سے باہر نہ نکلا چاہیئے۔ وہاں کے زمانہ میں غلو معدہ ایک قسم کی دھوب مرض ہے جس کی مریض کو کبھی بھوکا و پیا س نہ رکھا جائے بلکہ ان کو مکی و زردو سفیم غذا میں دیتے ہیں۔ اور اس کا خیال رکھیں کہ غذا کی زیادتی یا اتلا بھی خطرناک ہوتا ہے

بہوہ جانتیں مار۔ انکور۔ امرو۔ ناگنی۔ ناشپاتی شہتو شفتالو وغیرہ خاص طور سے استعمال کئے جائیں۔ کھانور ہلکے شہب میں رکھنا اس کا کھانا و سوکھنا بالخصوص مریض سے حب الہامی یا حب جالبینوس کا بطور حفظ مانتا قدم استعمال کرتے رہیں۔ مکانات میں قلمی چوٹی چائے۔ پانالوں اور ٹالیوں وغیرہ میں فنائل ڈالتے

رہیں  
**ڈس انفیکشن (Disinfection)**

۱۔ مریضان طاعون کے کپڑے۔ بستر فرش۔ پردے وغیرہ اور ایسا اسباب جس کے خراب ہونے کا اندیشہ نہ ہو۔ اسٹیم ڈس انفیکشن

(Steam disinfection)  
سے خوب اچھی طرح گرم کئے جائیں۔

اگر یہ آلہ دستیاب نہ ہو سکے تو سوئی کپڑوں کو نصف گھنٹہ تک کھولتے ہوئے پانی میں جوش دیں۔ کبل۔ ادنی پارچہ جات۔ ناریل وغیرہ کی نئی ہوئی اشیاء کو سیوئی فائبر کربول (۱:۱۰۰) کے محلول میں

(Cresol) میں دو گھنٹہ تک بھگا یا جائے۔ کپڑوں پر پانچ فی صدی طاقت کا کاربک ایسڈ سلوشن پھر ک کمر تین چار دن تک ہلایان کو تیز دھوب میں رکھا جائے۔ چرمی سامان

کو ایک فی صدی طاقت کے غار میں (Formalin) سے پونچھ دینا چاہیئے

۲۔

ہے۔ ان اشیاء کی مقدار زنبق کی دست کے بیش از قدر کرنی چاہئے  
مثلاً اگر کو کا رقبہ دو ہزار مکعب فٹ ہو تو پٹاس دس اونس اولیہ میں  
ایک پائینٹ لی جائے۔

**علاج طبیعی** - ابتداء میں علامات کے ظاہر ہوتے ہی  
بشر طوقت فوراً سفید کھلی جائے۔ مادہ کے ٹپسا اور قوت کے قدرتی  
ہونے کی حالت میں اسی وقت تک دوسرے یا تیسرے دن ہلکا  
سہل دے دیں۔ قصد کے بعد ۴ گھنٹہ تک غذائے دی جائے  
لیکن میں غذائی طور پر سفید و فاقہ کو زیادہ دیا نہیں سمجھتا کیونکہ یہ مرض  
اول تو خود ہی مضعف ہے۔ پھر اس میں ایسی تدابیر اختیار کرنا جو  
بہلے خود قوت میں مضعف و ماضی حال پیدا کرنے والی ہوں۔ کچھ  
مناسب نہیں معلوم ہوتا۔

لیکن حوریت کے لئے قرص کا فوراً واجب کا فوری کو ب  
سیب یا دب بہ شربت لیوں کے ہمراہ کھانا۔ رفع سمیت کے  
لئے فاذہر جھانی جنبر کا فوراً سفید مصلاب کے ہمراہ پلانا  
و سنگھانا۔ کرب و جہنی دور کرنے کے لئے سفید سفید ماشہ  
کا فوراً ماشہ مصلاب و سرکہ میں پیس کر سینہ پر لگانا اور اسی دوا کا غلغہ  
بنا کر سنگھانا۔ یا سفید ماشہ کا فوراً ماشہ مصلاب و سرکہ میں پیس کر سینہ  
پر لگانا اور اسی دوا کا غلغہ بنا کر سنگھانا۔ یا سفید ماشہ گل دہنی ۶ ماشہ  
نہر و برہ حنطی ۶ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ کا فوراً ماشہ عرق مصلاب میں  
پیس کر سینہ پر پیچام دل کپڑا کر کے رکھیں۔ تقویت قلب و روح  
کے لئے خمیر و سفید تریاتی خمیر و موایدہ نسخہ کلاں خمیر و کاؤ زبان  
عربی جواہر والا۔ دوا المسک بار و عرق بید مشک عرق کلاؤ زبان۔  
عرق کیوٹہ مصلاب شربت نوکر و نیو کے ہمراہ دینا۔ سفید پانی پیچے تو  
پھوٹ اور پھر کھوش کھوش پلانا غذا میں سرکہ میں پکا کر کھانا  
یا اسی طرح کی کوئی مناسب جلد معصوم نے دالی مقوی لا سفر فرما  
غذا کھانا بہت مفید ہی نہیں بلکہ ضروری بات ہے۔ مریض کو کھجور کا  
پیا سا ہرگز نہ رکھا جائے

اگر بیخوابی اٹھنا تو عقل عارض ہو جائے تو پھر شندی چوبیس سینہ  
پر نہ لگائی جائیں بلکہ مریض کو گرم کپڑوں میں لپیٹ دیں  
ورم پر مداح ادویہ ہرگز نہ لگائیں۔ بلکہ اس کو چھوڑ کر دم کے  
آس پاس سر و عارض ہلا کریں اور نفس و دم پر پکھنے لگ کر کچھ خون  
نکال دیں یا اس کو گرم پانی سے دھو کر قدرے بعد از خطائی یا ریک  
رہیں کہ جو نہ مریض بن کر رہے اور شکم چاک کر کے صبح پر دم سے ہاتھ  
اٹھائیں البتہ نکال دی جائے۔ اور اگر اس کا مصلاب نہ ہو تو مینڈک  
شکم چاک کر کے بانہ سے جائیں۔ نفعان دور و سرغشی اور ہڈیاں  
کی حالت میں پاشو یہ کریں۔ پنڈلیوں پر عالی سنگھیاں گھمائیں۔ گل  
بانہ ۲ تولہ۔ تخم شبت ۲ تولہ پانی میں جوش دے کر دم پر دیر تک  
ڈال کر پیں۔ مصلاب ۲ ماشہ مسک ۲ تولہ۔ روغن گل ۲ تولہ۔ شیر کنہ ۲ قلعہ تاب  
پالک سبز ۲ تولہ۔ تاب کشینہ سبز ۲ تولہ یا ہم حلیہ کر کے کپڑا کر کے ہاتھ پر  
رکھیں۔ دوا برابر کر رہیں۔ اگر ممکن ہو تو اس دوا کو بوت سے سر  
کر لیا جائے۔ برونش کی عقلی سو گرن پر رکھی جائے۔ جسم پر ایک ایک  
گھنٹہ بعد گرم پانی کا پینچ پھیرنا ہی بنانا کم کرنے کے لئے بہت  
مفید ہے۔

اگر مذکورہ بالا تدابیر سے دم اٹکلی نہیں کی نہ محسوس ہوتا  
پھر اس پر انتہائی داغ لگایا جائے۔ بطور علاج حب کا فوری ۶ ماشہ  
ادل کھلا کر اوپر سے عرق کلاؤ زبان ۲ تولہ عرق بید مشک ۲ تولہ عرق  
کیوٹہ ۳ تولہ عرق کلاؤ زبان ۵ تولہ عرق مصلاب ۳ تولہ یا ان میں جو عرق  
میسر جائیں شربت لیوں ۲ تولہ یا شربت نیلو فر ۲ تولہ یا شربت انار  
۲ تولہ یا شربت قرمندی ۲ تولہ یا شربت سفید ۲ تولہ یا سببجیس ۲  
تولہ لیوں کے ہمراہ پلایا جائے۔ بعد ازاں ایک ایک گھنٹہ بعد حب تک  
بنکار نہ اتر جائے ایک گھنٹہ بعد حب کا فوری یا حب فاذہر عرقیات  
مذکورہ بالا کے ساتھ کھاتے رہیں۔ بجائے پانی کے بھی ہی عرقیات  
پلاتے جائیں۔ اور جب تلی دتے کی زیادتی ہو تو قرمندی کپڑا کر لیا جائے  
۲ تولہ۔ زرشک بید ۶ ماشہ منزہ تول گھنٹہ بعد۔ تخم خربزہ سیاہ ۶ ماشہ

۱۵۔ مثلاً مٹھو۔ چھوڑ مرغ کی نمینی چائے کا دودھ سا کھانہ شربت نیلو فر کے ہمراہ۔

خاص الخاص کے ساتھ دیں ٹھٹھی پر جو چٹیں لگانا۔ چم کو آگ پر سرخ کر کے اس سے داغ دیا کوئی آبلہ لکھو اور انکا مشابہت کر کے لڑکے پہال اتولا اور اسن آٹھ پیس کر ٹیکہ بنا کر باغض صاحبی مفید ہے۔ اس ٹیکہ کے اندر مٹھنے سے اکثر پاؤں کھٹنے کے اندر آبلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ یا کھال جل جاتی ہے۔ جب آبلہ پیدا ہو جائے تو اس کو ساٹ کر گھی یا چھایہ رکھ دینا چاہیے تاکہ ریش نکلتی رہے جب ابتدا کا زخا نفع مل جائے اور ان تداویہ سے کوئی فائدہ محسوس نہ ہو تو پھر مناسب اور یہ پیکر فساد لگائیں۔ پک جائے تو شکات لگائیں

۴ ماشہ میں حل کر کے شربت ورد و کمرہ ہوا تو لہ اضافہ کر کے پلائیں۔ یا  
ساکسٹرائل ہوا تو لہ دیں۔

اگر دست آتے ہیں تو بکے قابضات شکلبا شیرا ماشہ  
 زہر مرہ عطالی ماشہ تخم فرہ سیاہ ۳ ماشہ - انار دانہ ۲ ماشہ عرق  
 گندبان نامہ - عرق بیدار شک ۱۰ - عرق حوی دہانی میں پیسی کر  
 پھان کر شربت انار شیریں ہوا کر تاکر دیکھان ۱۰ ماشہ اوپر سے  
 چھڑک کر ملائیں - درو سینہ اور کھانسی کی صورت میں اسی کی پیشر  
 پاکر سینہ پر باد میں - اور جلد جلد نافقہ بدلتے رہیں یا انیشی ٹوکھان  
 کا پلا شڑ چائیں - اوپر پیئے کے لئے بہیلا ۳ ماشہ - عشاب  
 دانہ سہ پتان ۱۰ - دانہ برگ گاوزبان ۵ ماشہ - گل گاوزبان ۳ ماشہ  
 کو یہاں بشم ۳ ماشہ عرقیات میں جگو کر صاف کر کے شربت  
 بنفشہ ۱۰ تولہ ملا کر دیں - نفث الدہن (عین ٹوکھنے کی صورت )  
 میں اس دوا کے پہلے شکلبا شیرا ماشہ - گل ارخی ماشہ - بھجور  
 ماشہ - کھرا شمشی ماشہ - زہر مرہ عطالی خشاب میں کر پھنکا دیا  
 کریں -

سورۃ قس بقیہ فیض اور ہر طرف کی حالت میں دوا  
 دینا ہی بیکار ہے۔ موت اور تلاش طوالت غریبی کے لئے زیادہ  
 مقدار میں جفا پر ہو۔ اس وقت جو اس پر دوا اور مسک معتدل اور اللہ

علاج ڈاکٹری۔ جیسے کہ اوپر بیان کیا جا چکا ہے۔ یہ  
مرض ایک دم مرض کو ضعیف و مذہال کرتا ہے۔ اس لئے  
مکن اور یہ کا استعمال مناسب نہیں۔ البتہ درد و سوزش بخار کی صورت  
میں برت کی تھیلی سرگرمی پر کھنی پائیے اور اپنے کو گرم پانی  
میں جھگو کر ایک ایک گھنٹہ کے بعد خام بدن پر پھیریں ابتدا میں  
اگر مناسب ہو تو سوڈا سلفاس یا سڈلر ڈور یا جیپ کمپونڈ ایک  
بلکا سہل دے دیں مگر تیز دوائی سہل ہرگز نہ دیا جائے۔ اس کے  
بعد کوئی سوئی (پسینہ لانے والی) دوا مثلاً ایکساموینا یا ایسٹ  
اسپرٹ ایٹھراٹھروس ۵ اے۔ اے۔ پیاس اسٹراس ۵ گریں پانی ایک  
اونس میں حل کر کے پلائیں۔ اوناسٹریک ایسڈ ڈیل یا اسٹرومیڈرک  
ایسڈ وائیٹیوٹ۔ یا فامونک ایسڈ وائیٹیوٹ اس متعلق سہاٹی  
میں حل کر لیں کہ کسی قدر ترش ہو جائے اور پیاس کے وقت یہی  
پانی پاتے رہیں۔ اگر دست آتے ہوں تو ان کے بند کرنے کے  
لئے شیلل ایک خولاک چار چار گھنٹہ کے بعد دیں بخار کی جڑ  
کم کرنے کے لئے مہوریٹ آف ایوینا اڈام۔ کھانی یا سپرٹ ہائوس  
پانی میں حل کر کے کپڑا بھگو کر تانہ پر رکھا جائے۔ صبح کے وقت غصت  
بخار کی صورت میں لختین ۵ گریں کی مقدار میں استعمال کرائیں! زنا  
مرض کے لئے اور خاص کر مونیائی ڈینگ کی صورت میں دن میں

دوبار صبح و شام گلیسرین : *glycerine*

کا ۱/۲ ہے ایک سی سی تنگ زیر جلد انجکشن دیں۔ (باقی آئندہ)

# مقالہ علمی

## کیا ناقص عضو کے نسلی میں نشوونما ہو سکتا ہے

(از جناب حکیم قاضی عظیم اللہ صاحب (لال طب الجوات) پروفیسر طب کالج لاہور)

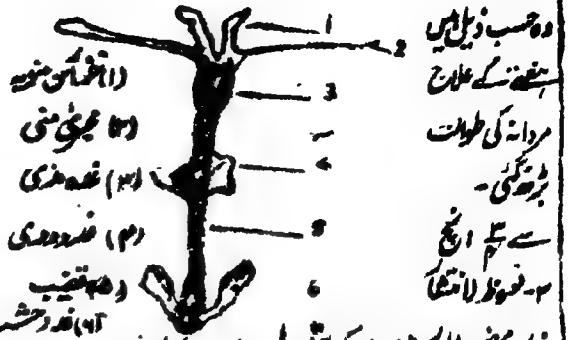
ذیل کا مضمون ان طبکار ام کے لئے خصوصیت کے ساتھ قابل توجہ ہے جو یہ سمجھتے ہیں کہ سن بلوغ کے بعد ناقص اعضائے نسلی میں نشوونما بالکل نہیں ہو سکتا۔ اگر ان میں سے کوئی صاحب اس سلسلے میں اپنے خیالات اور دلائل کا اظہار فرمنا چاہیں تو شیراز کے صفحات ان کے لئے بھی حسب گنجائش حاضر ہیں۔

ایڈیٹر

نشوونما طبعی طور پر نہیں ہوتی۔ اس لحاظ سے کہ ہزار ہا قسم کے عملی تجربے اور مشاہدات سے پائیدار ثبوت تک پہنچا دیا گیا ہے چنانچہ ایسے مریضوں میں جن کے مذکورہ اعضاء میں مکمل نشوونما نہیں ہوتی تھی ان انگلیوں سے حاصل کئے ہوئے مواد محرک ہارمونز کے ذریعہ استعمال (ذریعہ ذہن یا جلدی پیکاری) اسے نہ صرف بال نشوونما ہوئی بلکہ غیر معمولی رجحان تک پیدا ہوئی۔ یہی نہیں بلکہ نابالغ اشخاص میں ان مواد کے استعمال سے قبل از وقت بلوغ کے ساتھ ساتھ ان اعضاء کے نسلی میں بھی نشوونما پائی گئی۔ اس سلسلے میں جو بول وغیرہ پر اس طرح بھی تحریر کیا گیا کہ چوہوں کو کرپٹیلے ان کے خلیے نکال دیئے گئے۔ اور جب اس خلیے کے بعد ان میں اس کے لازمی نتیجہ کے طور پر جنسی جذبات کے فقدان کے ساتھ ساتھ اعضاء کے نسلی میں بھی غمور کے آثار ظاہر نہ گئے تو انہیں مواد محرک کا ذریعہ ذہن استعمال کرایا گیا۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اعضاء کے نسلی پھر نشوونما کرائی گئی۔ اسی بات پر آگئے جیسا کہ ذیل کی تصویر سے ظاہر ہے۔

ابھی اصولوں پر مردوں میں غمور مولد اور مردوں میں چھاتیوں کے بڑھانے کے لئے نہایت کامیاب تجربات کئے جا چکے ہیں چنانچہ حال ہی میں پانچ ہزار ایسے انتخاب کئے ہوئے مردوں جن کے اعضاء خاص پوری طرح نشوونما پائے ہوئے نہیں تھے۔ اس طرح کی ادویہ کا استعمال کرنے پر جو نتائج حاصل ہوئے

ہمارے پاس اکثر اشخاص کے نہ صرف ایسے متفصیلات تہہ رہتے ہیں جن میں اعضاء کے نسلی مردوں کی طرف سے غمور مولد اور غمور مولد کی طرف سے چھاتیوں کی غیر معمولی نشوونما کی خواہش ظاہر کی جاتی ہے۔ بلکہ اکثر اشخاص اس غرض کے لئے آٹھ دن دوا میں بھی طلب کرتے رہتے ہیں۔ کچھ عرصہ پیشتر بعض دوسرے طبکار کی طرح ہمارا بھی یہی خیال تھا کہ سن بلوغ کے بعد ناقص اعضاء اگر طبعی طور پر ناقص نہ ہوں تو عام دوا میں شاذ و نادر ہی اس مقصد میں نتیجہ خیز اور کامیاب ثابت ہو سکتی ہیں۔ اس میں شک نہیں کہ بعض غیر مستند کتب طبیہ میں طبیہ دواؤں کے چند ایسے نسخے درج ہیں جن میں ان اعضاء کو غیر معمولی طور پر بڑا اور لمبا کروانے کے فوائد بیان کئے گئے ہیں۔ مثلاً ایک نسخہ مادہ سیاہ وغیرہ لیکن اول تو ان طبیہ دواؤں کی تیاری بنیاداً گوارہ ہے پھر تیار کر کے استعمال کرانے پر بھی یقینی طور پر کیساں نتائج کے متعلق لوگوں کے مختلف بیانات ہیں بعض کہتے ہیں کہ فائدہ حاصل ہوا ہے۔ اور بعض کے نزدیک نہیں لیکن دور حاضر کی جدید علمی معلومات نے اس مسئلے کو بخوبی واضح کر دیا ہے۔ اعضاء کے نسلی کی نشوونما ان خیمیتین اور بعض دوسرے بے نالی انگلیوں کے داخلی اغراضات محرک سے ہوتا ہے۔ اگر کسی وجہ سے ان کے افعال میں کسی طرح کا نقص یا عدم توازن ہو تو اعضاء کے نسلی کی



زیادہ مضبوط اور (دھار کے استعمال سے پہلے)  
۳۔ اعضائے نسلی کی تمام برہمنی چھوٹائی۔ پتلپن۔ ڈیجی  
پن اور لیسر حاسن نائل ہو گیا  
۵۔ مادہ تولید کی مقدار پہلے سے چار گنا زیادہ ہو گئی  
۶۔ دیگر متعلقہ اعضائے نسلی مثلاً غدہ مذی۔ خزانہ منویہ  
وغیرہ بھی قوی ہو گئے

۷۔ ہر شخص میں جو ش جذبات کے سرور کا احساس ظاہر ہو  
۸۔ جن میں غدہ مذی کے مقوم امداد کی کمزوری ہو نے کی  
وجہ سے اکثر اور بالخصوص رات کو پیشاب کی حاجت ہو کر تھی  
تھی وہ نائل ہو گئی وغیرہ  
اسی طرح ایسی عورتوں میں جن کی چھاتیاں وغیرہ اعضائے  
نسلی پورے طور پر نشوونما پائے ہوئے نہیں تھے۔ نہ صحت  
ان میں ہی نہ صحت الرحم کے مخصوص مہلوہ مرکب کے استعمال کرانے  
سے چھاتیوں وغیرہ کی ناک و ناغوب اسی طرح ہو گئی بلکہ تجربہ  
(عورتوں کی چھاتیوں کو بڑا کرنے کا آلہ)

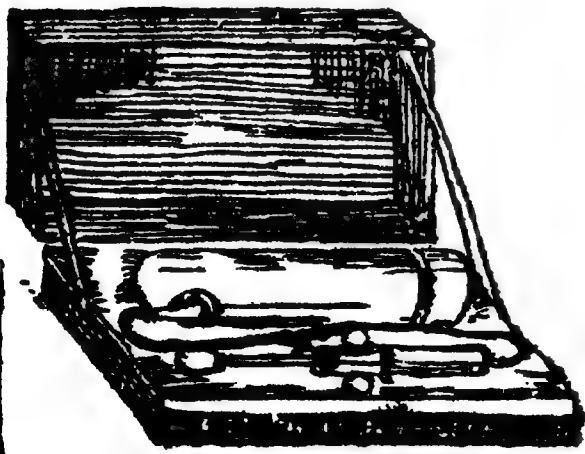
۱۔ بارہ سے چھتیس  
۲۔ ان کے اعضاء  
۳۔ ۱۲ سے ۱۴ انگلی  
۴۔ ۶ سے ۸ انگلی  
۵۔ ۱۲ سے ۱۴ انگلی  
۶۔ ۱۲ سے ۱۴ انگلی



دوا کے استعمال سے جو چھاتیوں کو بڑھا دے اسے مذکورہ مواد مرکب  
کے طور پر جب چھاتیوں کو بڑھا دے اسے مذکورہ مواد مرکب  
کا استعمال مردوں میں کرایا گیا تو ان کی چھاتیوں میں بڑھوتری  
ظاہر ہو گئی۔ تو ان کی چھاتیوں کی نشوونما عورتوں کی چھاتیوں کی  
طریق تو ہمیں ہر کسی لیکن یعنی طور پر ہو کہ ان کی چھاتیاں غیر  
معمولی طور پر بڑھ گئیں۔

مردوں میں عضو خاص اور عورتوں میں چھاتیوں کے بڑھانے  
کے لئے داخلی ادویہ کے ساتھ ساتھ متعاضی طور پر اکثر بعض ملاقات  
اور بالخصوص نشوونما بخشنے والے ایسے آلات کا بھی استعمال  
کرایا جاتا ہے جن میں ڈاکٹر بیرکے اصول پہلے اعضا میں  
خون معمول کی نسبت زیادہ جمع ہو جاتا ہے۔ اور جب تک وہ  
آلات لگے رہتے ہیں۔ خون کی نامد آئی ہوئی مقدار وہاں  
جمع رہ کر انہیں پھیلائے رکھتی ہے۔ ان آلات کی تصویر  
ذیل میں درج ہیں۔

مردانہ عضو خاص کے بڑھانے کا آلہ





# دستور العملان جدید

## مختصر و اثر اور اصولی نسخے

گذشتہ سے پیوستہ

راہ جناب حکیم و حافظ محمد تقی صاحب مد تقی - فاضل الطب البھارت کراچی

|                                                               |            |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| والفیل                                                        | ۱۶ چاول    |
| جوہرین                                                        | بقدر ضرورت |
| مجنون عشبہ                                                    | ۱ رتی      |
| گولی بنا کر بعد غذا دیں                                       | بقدر ضرورت |
| ست اجوائیں                                                    | ۲ چاول     |
| روٹی کا گودا                                                  | ۲ ماشہ     |
| گولی بنا کر دن میں دو بار دیں                                 | ۱ ماشہ     |
| ضعف اعصاب                                                     | ۱ ماشہ     |
| کشتہ ملا                                                      | ۲ ماشہ     |
| مجنون جالینوس لڑوی                                            | ۲ ماشہ     |
| دو دنوں وقت بعد غذا دیں                                       | ۱ ماشہ     |
| کچلہ مرچ                                                      | ۱ ماشہ     |
| کشتہ فولاد                                                    | ۲ ماشہ     |
| کیلیم گلیسر و فانیٹ                                           | ۱ ماشہ     |
| کشتہ ملا                                                      | ۱ ماشہ     |
| خوراک ۱۶ رتی بعد غذا                                          | ۱ ماشہ     |
| مرچی                                                          | ۱ ماشہ     |
| سوڈیم بروائیڈ                                                 | ۱ ماشہ     |
| شریت سنا                                                      | ۱ ماشہ     |
| پانی                                                          | ۱ ماشہ     |
| نٹ - یسٹ مسکن ہے اور ملین بھی ہے                              | ۱۰ ماشہ    |
| سہاگہ                                                         |            |
| شربت مندل                                                     |            |
| پانی                                                          |            |
| صبح دوپہر شام دو دو درہم دیں۔                                 |            |
| ضعف قلب                                                       |            |
| شک                                                            |            |
| جدوار                                                         |            |
| شہدیں ملا کر چائیس۔ یہ مختصر نسخہ دوا المسک سے کم             |            |
| نہیں ہے۔                                                      |            |
| مقوی اور مشتمی                                                |            |
| چرائیہ نیم کوفتہ                                              |            |
| شیریں دائن                                                    |            |
| ایک ہفتہ تک بجو کر صحت کر لیں                                 |            |
| خوراک ۲۰ تولہ قبل غذا                                         |            |
| قبض دائمی                                                     |            |
| سبوس اسپنول                                                   |            |
| عق بادیان                                                     |            |
| روغن بادام                                                    |            |
| بوقت خواب دیں۔ نہایت نفیس مزلق ہے۔ بیا سیر میں بھی            |            |
| نہایت نفع بخش ہے۔ اور جریان میں بھی اس لحاظ سے مفید ہے        |            |
| کہ قبض رنج ہو جاتا ہے جو عموماً سبب مرض ہوتا ہے۔ سبوس         |            |
| اسپنول کو مادہ تولید (سنی) کی غلطی کی وجہ سے استعمال کرنا ملا |            |
| نفی کی توقع رکھنا محض افویہ ہے۔                               |            |

## پیشکش

اسپنول

۱۰ ماشہ

آب سحر

۸ اوقیتہ

اسپنول کو تمام رات پانی میں بھگو رکھیں۔ اور صبح سے استعمال شروع کریں۔ خوراک چار کے دو پیچھے۔

نوٹ: ہمیشہ مادے کے مرہیوں میں یہ دوا بقابلہ مزمن کے جلد فائدہ دیتی ہے۔ لیکن مزمن حالت میں بھی نفع سے خالی نہیں ہے۔ اس کا اثر زخاں دار آنتوں پر تسکین بخش ہوتا ہے۔

عاب اسپنول منورم یا زخمی آنتوں کی سطح کو ایک ہلکی تڑ سے جھکا دیتا ہے۔ اور اس طرح موذی مواد کے ترشحات سے آنتوں کی حفاظت کرتا ہے۔ یہ بہت جلد مرہ کو کم کرتا ہے۔ اور اجابتوں کی تعداد بھی کم کر دیتا ہے۔ عاب اسپنول میں زائعات اور مزید فائدہ کے لئے شربت بنفشہ بھی شامل کر سکتے ہیں

عاب اسپنول آنتوں سے سیتوں کے انجذاب کو بھی روکتا

پیشکری

ایک اوقیتہ

ایفون

۳۰ ماشہ

سفوف بنائیں۔ خوراک ۴ رتی

نوٹ: یہ سفوف خون کو روکتا ہے۔ اور مرہ کو بھی دور کرتا ہے۔ عاب اسپنول کے ساتھ اس کا استعمال مخصوص کے ساتھ مفید ہے۔ اس مرض کے علاج میں پہلے آنتوں کو فضلہ سے صاف کرنا ضروری ہے۔ اس مقصد کے لئے زخاں پیدا نہیں ہے

پیشکری کے مرہیوں کو کچھ دیر تھاناک عام دستور ہے۔ لیکن صبح نہیں ہے۔ غذا اس قسم کی تیز کرنی چاہیئے جو سہولت جلد بدن جو سکے اور اس کا بار داؤن اور زائعات آنتوں پر کم سے کم ہو تاکہ فضلہ کی تیز فضلہ زخمی قوتوں پر عاب اذیت نہ ہو۔ اس نوعیت کی غذا میں یہ ہیں۔ آب شیزاب برنج، کھجور، مرغ، انڈے کی سفیدی کا پانی، تازہ پھل

کارس، سگودانہ، اداوٹ وغیرہ

کالی کھانسی

آب سحر

۱۰ ماشہ

شربت شمشاد

۳۰ ماشہ

دونوں چیزیں ملا کر پیائیں۔

سکتہ

روحی حب السلاطین

ایک ہونہ

روح زیتون

۵ ہونہ

نوٹ: اس مرض میں تیز دست آور وادیں تاکہ شرابی تناؤ کم ہو جائے۔ عجب بھی کار آمد ہے۔ مرہی کا سر اونچا کر رکھا جائیئے اور سر پر برف رکھنی چاہیئے۔ پیروں پر گرم پانی کی بوتلیں لگائیں۔ تھاناک صبر کے ذریعہ سے پیشاب نکال دیا ضروری ہے۔

عرق باضم

زنجبیل سائیدہ

۳۰ ماشہ

ریونڈینی سائیدہ

۳۰ ماشہ

سودا باریک کاب

۱۰ ماشہ

عرق دارچینی

۸ اوقیتہ

خوراک ۴ اوقیتہ۔ یہ نسخہ معدہ کی ترشی کو بھی مائل کرتا خاص لوٹ۔ ہمدردی خلوص، عنایت اور ایثار وغیرہ سب برائے نقصان ہے۔ اور صرف تحریر یا تقریر کی زینت ہے۔ آج عملی صورت میں ان پر تحقیق باتوں کا کوئی وجود نہیں ہے۔ ہر شخص اپنی ضرورت اور مقصد کو مقدم اور بالاتر سمجھتا ہے۔ اور اپنی ضرورتوں کے ماتحت کام کرتا ہے اور حکمران اور ضرور نگراں کا ضرورت آپ کے سامنے نہایت غلط اور علیم الطبع ہے۔ ایک دولت مند لیکن حاجت مند آدمی آپ کے سامنے نہایت غریب ہے۔ ایک باعوب حاکم اپنی ضرورت میں باطل مرعوب اور محکوم معلوم ہوتا ہے۔ یہی کیفیت ضرورت اور حقیقت میں آپ پر بھی طاری ہو

ہو جاتی ہیں۔ لہذا ایک ترقی پسند شخص کے لئے ضروری ہے کہ وہ اس قسم کا ہنس اور ایسا کاروبار یا مشغلہ اختیار کرے جس کی اعتبار اور طلب عام جو کسی گروہ کی ذریعہ اور کسی لحاظ سے بھی محدود حیثیت میں نہ ہو۔ اس طرز کے کاروبار سے عوام میں رسائی حاصل ہوتی ہے اور زندگی کا ایک قانون قائم ہوتا ہے اور ضرورتیں باہم وابستہ ہو جاتی ہیں۔ بلات بھی اس قسم کا فنی ہے جس کی ہر رنگ اور ہر گھڑی ضرورت ہے۔ لہذا اس قدر طبی خدمات آپ کے وسیع ہوں گے اور کمال حاصل ہو گا۔ یہاں پر عام میں آپ کی ضرورت محسوس ہوگی۔ چنانچہ آپ کو کرنا چاہیے کہ اور کون سی گے۔ قدر و منزلت میں اضافہ ہوگا۔ اور آمدنی بھی بڑھے گی۔ گاہے آمدنی کا ذریعہ محض شہرت بھی ہو جاتا ہے۔

نقلوں کے لئے ہندوستان جہالت نشان بے مثال ہے۔ یہ ایک ڈھول کی آواز ہوتی ہے جس کے اندر خلہ خفا ہے لیکن عوام اس آواز پر ستانہ دار رقص کرنا چاہتے ہیں۔ یہ میں بار بار عرض کر چکا ہوں اور اب کچھ لکھتا ہوں کہ ہندوستان میں امراض اور کون طرح کی اس قدر ضرورت نہیں ہے جتنا کہ ذہنیت کی سطح کے لئے کوئی دوا نہیں ہے۔ بلکہ محض تعلیم و تربیت ہے۔ ہم اپنے ملک کے جہالت و دہمات کے نقشے اور علاوہ شمار دیکھ کر حیرت زدہ ہو جاتے ہیں۔ اور مختلف امراض کے حملوں اور سفاکیوں پر کھٹکھٹا ہوتے ہیں۔ حالانکہ حقیقت کے خلاف ہے۔ لوگ امراض سے کہیں زیادہ اپنی نادانیوں اور غلطیوں کا شکار ہوتے ہیں۔ جہالت اور دہمات سے زیادہ کوئی ہلکا اور خطرناک مرض کسی طب میں موجود نہیں ہے۔ یہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ مجھے علاج میں جس قدر دولت تعلیم یافتہ گروہوں میں حاصل ہوتی ہے اتنی ہی مشکل۔ خصوصاً وہاں انسانی لوگوں میں پیش آتی ہیں۔ کل کا واقعہ ہے ایک شخص میرے طب میں آیا اور بیان کیا کہ اس کے لڑکے کو سخت تکلیف ہے۔ اور وہ کہ اس نے بھاری وزن اٹھا رکھا تھا اس کی کمر ختم ہو رہی ہے اور تمام بدن اکڑ رہا ہے۔ بہت کچھ ناشیں کیں۔ علاج

کے مگر کوئی فتنہ نہیں ہے۔ میں نے جا کر دیکھا تھا وہ اس کی یہی کیفیت تھی تشنج کے دورے ہوتے تھے جبنا اہل بندھن میں نے سوال کیا کہ اس کے کسی جگہ زخم تو نہیں ہے۔ جواب ملا کہ نہیں۔ لیکن میں اس جواب سے مطمئن نہ ہوا۔ چادر اٹھا کر دیکھا تو اس کے دائیں سر کے انگوٹھے پر زخم ہے۔ اور ایک کشیف بٹی بندی ہوئی ہے۔ لہذا کٹاؤ (ٹے ٹے ٹس) امراض کرنے میں کسی شہ کی تجاویز نہ تھی اس مرض کی شدت اور اہمیت سے لوگ طبی مداخلت میں۔ چنانچہ میں نے کٹاؤ کا مریض، ابتدائی حالت میں کبھی نہیں دیکھا کیونکہ تھامیں لوگ ایک معمولی بات سمجھ کر قہر نہیں کرتے ہیں۔ اور علاج کا قیمتی وقت فضولیات اور لٹریچر میں برباد کر دیتے ہیں اس مریض کے قریب ہی ایک میرے دوست کا مکان ہے۔ ان کو بھی اس شخص کی عیال کا حال معلوم ہوائے ٹس کا نام سننے ہی کہنے لگے۔ یہ نہایت خطرناک مرض ہے۔ اس کے براہم مٹی میں موجود ہوتے ہیں اور اکثر حادثوں کے سلسلہ میں یہ مرض نمودار ہو جاتا ہے۔ ان کی زبانی یہ بات سن کر طبیعت پھڑک گئی آپ کا تمام خاندان تعلیم یافتہ ہے۔ اور آپ بھی ایم۔ اے۔ ایل۔ ایل۔ بی ہیں۔ یہ وقت رات کا تھا۔ اب احباب کا مرکز قہر پڑ پڑ رہا تھا لیکن میرے دماغ میں وہی آواز گونج رہی تھی۔ اور سوچ رہا تھا اگر یہ بات کسی مصلح کو معلوم نہ ہو تو کس قدر شرم اور عداوت کا موقع ہے۔ اور وہ اپنے فرائض اور ذمہ داریوں سے کس حد تک غافل ہو سکتا ہے۔ بہر حال ایک جاہل اور نادان آدمی میں علاج کرانے کی بھی صلاحیت نہیں ہوتی ہے۔ قدامت پر اس کی جہالت اور سمجھ سستی آڑے آتی ہے۔ اور اس طرح قدامت پر مریض جہالت کی پوی پر پھینٹ چڑھ رہے ہیں۔

ہمارے ملک کی وسعت اور مریضوں کی افراط و تفریط شفا خانوں کی قلت اور ضرورت محسوس ہوتی ہے لیکن حقیقت یہ نہیں ہے۔ شفا خانوں کی نہیں بلکہ تعلیم کا ہوں کی ضرورت ہے اور جملہ خیر باتوں اور روایتی بدعتوں کے دور کرنے کا

اور مؤثر و درجہ صریح تعلیم اور محض تعلیم ہے۔ لیکن جس قسم کی بھی تعلیم اور فن حاصل کیا جائے۔ انتہائی محنت اور لچری کے ساتھ مکمل واقفیت اور محسوس معلومات حاصل کرنے چاہئیں۔ اپنی وزنی داسے کو عوام کے سیلاب میں بہانا نہیں چاہیے۔ اگر آپ کی رائے صاحب ہے۔ تو خود آپ کا صغیر مطمئن ہو گا۔ اور دوسروں کو بھی مطمئن کرنے کی صلاحیت ہوگی۔ اس طرح ہزار اطبا ہوں گے مگر شہدہ ایک ہو گا چنانچہ منہ پہل لیکن تجویز کی جھلک سب میں یکساں ہوگی اختلاف آراء کو تا ہی معلومات کا نتیجہ ہے۔ علم کی وسعت اور عظمت سے غور فرمادہ ہونا انسان کا شیعہ نہیں ہے۔ نا کہ علم سمندر ہے لیکن سمندر کی گھراؤوں کو بھی انسان نے اپنا کر بنا دیا ہے۔ تمام سمندر اور ساری دنیا ایک چھوٹی سی کتاب کے صفحہ پر آپ کے سامنے ہے۔ یہی کو نہ ہے جس میں سمندر بند کر دیا گیا ہے۔ علم بھی سمندر ہے جس کا بند تمام کوزہ داغ ہے ہم نے غرور و مبالغہات کا یہ طریقہ اختیار کر لیا ہے۔ کہ اپنے اسلاف کے شاندار کارناموں اور قابلیتوں کا ذکر نہیں کیا کرتے ہیں۔ اور اس طرح تاریخی واقعات ناظرین کو یاد دلانا اپنی پوزیشن اور وقار قائم کرنے کی کوشش کی جاتی ہے۔ لیکن تاریخ الاطبا مطالعہ کرنے سے یہ مشہور قوی ہو جا تا ہے کہ کیا ہم ہی اپنے اسلاف کے خلاف اور اپنے بزرگوں کے جانشین ہیں یا نہیں۔ انصاف کے پڑھنے والوں کے دھنوں میں مہندی لگی ہوئی

ہے۔ قانون شیخ الرئیس کے مطالعہ کرنے والوں کو مجربات کی دلچسپیوں نے خلافت قانون بنا رکھا ہے۔ ہم اپنے بزرگوں کے کلمات اور حقیقتات پر غور کر رہے ہیں لیکن ایک لمحہ کے لئے غور کیا جائے کہ انے والی نسلیں موجود طبی دور کو تاریخ کے صفحات پر کس صورت میں پیش کریں گی اور ہماری لیکن الفاظ میں جو کئی مضامین طہالت اختیار کر رہا ہے۔ اور بگے ایک اصطلاحی اور انسانی فرض سے بھی سبکدوش ہوتا ہے۔ وہ یہ کہ گزشتہ ماہ کے مضامین میں جن حقیقت خیرات کا میں نے اطبا لکھا تھا ان کو بارہا ان فرض نے قدر کی تھا ہوں سے دیکھا اور اپنے خطوط میں پسندیدگی اور فریاد کا اظہار کر کے عزت افزائی دیتی ہے۔ ان خطوط میں انجمن طبقہ کی تعداد کثیر ہے۔ میں اپنے سب غلص جہانین کا نیز افراتہ مشعل اطبا کا صدق دل سے شکریہ ادا کرتا ہوں۔ اور دنیا میں صوت یا ایک اور خاص فنار لکھتا ہوں کہ خداوند تعالیٰ ہم سب کو صبح اور شام کی خدمت کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ اور ہم کو اس قابل کر دے کہ ہماری بھی اور بلند پایہ خدمات سے ہماری قوم بہر مند ہو کر یہ باور کرے کہ ایرو فیلکس، جالینوس اور ابوالکاسم زہراوی کے شاندار کارناموں سے سبق حاصل کرنے والے یہی شاگرد و رشید ہیں اور یہ وہ ہی سرزمین ہند ہے جہاں چوک اور مشرت نے ہم لیا تھا اور یہ اپنی ثنائی ہستیوں کے پھوت ہیں ۛ

(باقی آئندہ)

## حزین الادویہ

یہ چار ہزار صفحات کی بے نظیر کتاب ہے جس کو قابل مصنف نے عرصہ دہائی محنت کے بعد شائع کیا ہے تمام ویدک اور یونانی ادویات کی طبیعت، خواص و فائدہ، صنعت و اہمیت اور بدل و معطل و غیرہ پر اس قدر جان مبسوط بحث کی گئی ہے کہ اس کتاب کے ہوتے ہوئے علم الادویہ کی کسی کتاب کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ یہ آٹھ جلدوں میں ہے۔ قیمت فی جلد روٹہ مکمل سٹاک قیمت رعایتی میں روپے علاوہ حصول ڈاک۔ کتاب کا وزن دس سیر ہے۔ اس لئے کم از کم دس روپے پیشگی وصول ہونے پر روانہ کی جاتی ہے

ناظم مشیرالاطبا دل محمد و ذللاہور

# علاج بالمفردات تدبیر منع حمل

(از جناب حکیم محمد طفیل صاحب — گورداسپوری)

اگر عورت حیض سے پاک ہو کر ایک گھونٹی نمل جائے  
تو درہرے تک حمل نہ ہو  
اگر عورت حیض سے پاک ہو کر ایک کوڑی نمل جائے  
تو ایک برس تک حمل نہ رہے گا  
جامن کا پھول سکہ میں بیس کر حیض کے بعد سات منہ  
تک کھائے سے عورت حاملہ نہیں ہوتی۔  
اگر حیض کے دنوں میں گندھک ڈیو دو دم بیس کر تین دن  
تک کھائے تو باجمہ ہو جائے۔  
اگر عورت حیض کے دنوں میں دو درم زرد جو بیس  
کر کھائے تو حمل نہ رہے گا۔  
کالا دانہ ایک درم گڑ میں ملا کر حیض سے خارج ہو کر تین  
روز تک کھائے تو حمل نہ رہے گا۔  
بھرا کا پیشاب ہر چھینے حیض سے پاک ہو کر پچھلے تو  
حمل نہ ہو۔  
آدی کے کان کا بل دانہ باقلا کے برابر سیاہ رنگ پیشانی  
میں باندھ کر عورت کی گردن میں لٹکائیں جب تک - غصے میں رہے مانع حمل ہے۔

منفرد کو عرض کچھ سے چوب کر کے جراح کرنا مانع حمل ہے  
منفرد تخم بید انجیر عدد مسلم کھلائیں تو ایک سال تک اگر دو  
کھلائیں تو دو سال تک حمل نہ ہو۔  
اگر سانپ کے دانت جو کئے ہاڑ عورت کو کھلائیں لا عورت  
باجمہ ہو جاتی ہے۔  
دوغن تخم نمل عورت کو پلائیں تو تمام حاملہ نہ ہوگی  
چوب تھوہر کو ساہ میں خشک کر کے ٹا کر ایک ماہہ ساوی  
شکر کے ساتھ ۲۱ یوم کھلائیں  
باغی تازہ لید پھوڑ کر ایک ذلہ شہد میں ملا کر تین روز تک  
حیض سے پاک ہونے کے بعد بیس  
ایک مونگ ہر روز صبح کو خیس مل نہ ہوگا  
چینی کی ایک کلی اگر عورت نچے ایک سال تک حمل نہ ہوگا  
لوٹ کا دل اگر عورت کھا جائے تو باجمہ ہو جائے  
چغیر کے سم کو ہاڑیک بیس کر عورت کو کھلائیں تو حاملہ نہ  
ہوگی

## بفتیہ صفحہ نمبر ۲۳

(ایضاً) کر دروہ کے لئے آپ ... صاحب اذرائی جمنی تھنا  
عدد ہوا شیر لوت صبح و شام استعمال کریں۔  
(حکیم سلطان محمد شمس)  
(۷) کوئی جواب نہیں آیا

لا جوتی : نامکناہ۔ موچرس سکرکس ہر ایک دو تولہ سنز بلوام سنز کو دو سنز  
نوبھانہ ہر ایک ۲ تولہ بھول کھانہ ۲ تولہ دال کشں بریاں ۲ تولہ گڑ  
بھلا ایک سیڑ مصری ہا میر زندی بیفہ مرغ ۲ عدد۔ کو یا ۲۰ تولہ سب  
کو باجمہ اگر سب کو تھوڑے کچن تیار کریں۔ خود اک ۲ تولہ صبح و شام کھا  
کر اوپر سے شیر گاؤ پر کیا کریں۔ اعلیٰ درجہ کا وافر و دروہ کر اور متوی باہ  
امین و بہترین سرانی غذا ہے۔ (حکیم شمس الحق خاں امرتسر)



سبھی مشکل ہوتا ہے۔ شہابوہرہ گورنمنٹ تحقیقاتی کمیٹی نے تجویز کیا ہے۔ اس میں تیرہ طلبہیں اور دس عیوں کے علاوہ دیگر سرکاری اور پانچ سوکاری ممبر تھوڑے کئے گئے ہیں جن میں اسمبلی اور لوکل باڈیز کے نمائندے شامل ہوں گے۔ اکثریت ویدیں طلبہیں کی بہت کافی ہے۔ کوئی غلطو نہیں تاہم اگر ضرورت نہ ہوتی تو ہم... ایک مذہبی غیر طلبہ یا وید شامل نہ کرتے لیکن ہم متوسال سے طبی سیاست میں تجربہ حاصل کر رہے ہیں۔ ہمیں ملے تجربہ ہے کہ جب تک اسمبلی اور لوکل باڈیز کے ممبروں کو ہم پورڈ میں شامل نہ کریں گے۔ ان کو ہماری سیاست اور ضروریات میں کوئی دلچسپی نہ ہوگی۔ اور وہ ہمارے مقاصد اور مطالب کے لئے اپنے محکموں میں بگڑ بھگڑا دیکیں گے ان کو باہر دیکھا اگر ہم ضرورت کے وقت ان کی دہلیزوں کی جیسائی کر دیں گے۔ تو وہ سختی سے ٹھکرا دیں گے۔ اس لئے مجھے پورڈ میں ملے مقدار میں ان حضرات کو شامل کر لیا گیا ہے اسی طرح سیاست طلبی سے نا آشنا بعض حضرات کو کچھ سنا ہے کہ پرائیویٹ اساتذہ سے سندرات حاصل کئے جوئے طلبہ سرکاری کالجوں کے سند یافتگان کے ساتھ اپنی سند پیش کر کے ان کے ساتھ رجسٹرڈ ہو جائیں۔ بغیر کالٹی الجبا کی سخت جھک ہے۔ سفارش یہ ہے کہ غیر کالٹی پرانے ناسور الجبا کو بغیر کسی سند پیش کئے نہ صرف رجسٹرڈ کیا جائے۔ بلکہ منظور شدہ کالجوں کے سند یافتگان کے متوازی حقوق دیئے جائیں۔ الجبا کو نقصانات کا مطالعہ کرنا چاہیئے حقیقت میں یہ سفارشات ہندوستان بھر کی سرکاری اور ریاستی سفارشات سے بہتر ہیں۔

## اجلاس دوم

زیر صدارت حکیم ملک محمد امین صاحب علیگ  
حکیم غلام احمد صاحب کائنات کی بے لوث خدمات صحیح  
الکحل ادرمان شک کو ششوں کے متعلق معلومات ہم پہنچا رہا

اس کے بعد مفصل ذیل ریزولوشن پاس ہوئے

۱۔ تحصیل لمبیہ کمیٹی ٹو سکہ کا یہ اجلاس آئریبل مریاں عبدالحی صاحب وزیر طب و تعلیم سے گزارش کرتا ہے کہ وہ حسب وعدہ فوراً اہلکار جرحیشن محل میں لاویں

۲۔ تحصیل لمبیہ کمیٹی ٹو سکہ کا یہ اجلاس ٹو سٹرکٹ بورڈ اور میونسپل کمیٹیوں سے مطالبہ کرتا ہے کہ وہ دلی شفا خانے کھولے۔ اور اہلکار کے سٹڈنٹس جاری کرے نیز ڈرگ انٹریکٹر متعین کرے۔

حکیم عبدالرشید صاحب صدر نے اپنی تقریر میں  
سیالکوٹ کے اہلکار کے اتفاق اور اتحاد کے متعلق بنایا کہ سب  
حضرات و میرا اور اہلکار و افسران کے لائحہ عمل کے ساتھ پورا  
اتفاق رکھتے ہیں۔

(علیم محمد شریف صاحب سکریٹری)

حکیم صاحب نے اپنی مبسوط رپورٹ میں بتایا کہ پہلے اجلاس کے بعد جو کہ بذات خود ایک نہایت ہی کامیاب اجلاس تھا۔ دواہ کے اندر لاہور انہوں نے پندرہ مائت کی شیل تیار کر کے پنجاب طبی کانفرنس سے الحاق کرایا۔ اور تین صد ممبر کانفرنس کو دیئے۔

انہاں بعد مقامی اطباء و عطا ملاں کی جونی کے متعلق گفتگو ہوئی رہی۔ اور جلسہ تکبیر و خوبی ختم ہوا۔

عظیم نواز علی شاہ آزاد اسٹنٹ سکریٹری

دوسرے طبیہ میڈی بھیر

پنجاب طبی کالج تیس کا ایک وفد زیر سرگرمی عظیم  
مخل صاحب جنرل سکرٹری پنجاب پراڈشل طبی کالج تیس  
۲ نومبر ۱۹۷۲ء بمبئی میں پنچا جس کلچر جوش خیر مقدم کیا گیا اور  
رات کو ایک جلسہ برحق عظیم شاہ محمد صاحب میونسپل کونسل زیر  
صدارت عظیم غلام حیدرانی صاحب منعقد ہوا جس میں محلی  
طبی اسناد خوش ادا علی کے چند نائیدوں کی غلطیاں

کا راز فاش کیا گیا۔ بہت سی تقاریر کے بعد مفصلہ ذیل ریزولوشن  
بانتاں رائے کے پاس ہوا جسٹس جلیس کیٹی بھیج دیا۔ اس میں  
میاں عبدالحی صاحب وزیر تعلیم و طب سے درخواست تھی کہ  
کہ بورڈ آف انڈین میڈیسن کو تقرر و فاضل میں لایا جائے۔ اور  
اہلنا دو دیہا جہاں کورجسٹریٹ جاسے تاکہ جلی اسناد فروش  
لواندلی کا خاتمہ ہو جائے۔

دبزل سکریٹری جسٹس جلیس بھیج دیا اور اہل  
حکیم محمد امین حکیم عازق درجہ اعلیٰ  
**ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی سرگودھا کی عظیم الشان**

سالانہ کانفرنس  
اراکین کانفرنس کا پرچہ جس میں  
۱۰ اکتوبر ۱۹۳۳ء کو علی التبع جاری کی گئی تھی  
کانفرنس سرگودھا پہنچے۔ جو مختلف اضلاع پنجاب سے تشریف  
لائے۔ جناب حکیم عبدالرحمن صاحب رئیس سرگودھا کی سرکردگی  
میں پرچہ جس میں غیرتقدم کیا گیا اور انہیں قیام پر نہایت  
شان و شوکت سے پہنچایا گیا جہاں ان کے لئے ہر طرح کا پر  
تلف سامان مہیا تھا

ملک خدا بخش صاحب انیسرا آبادی کی پر تعلق دعوت  
جہاں ان عزیزین میں شفا الملک حکیم محمد حسن صاحب  
قرشی رئیس الاطباء حکیم محبوب عالم سے صدر عالجواب حکیم شہزاد  
غلام محمد صاحب نائب صدر حکیم محمد افضل صاحب جنرل سکریٹری  
حکیم قاضی عظیم الشان صاحب فاضل سکریٹری حکیم نواز علی  
صاحب راز اسٹنٹ سکریٹری حکیم غلام احمد صاحب  
نیز آقا خورشید احمد صاحب و حکیم عبدالحمید خاندان صاحب وغیرہ  
اہل کرام شامل تھے۔

عالیجناب ملک خدا بخش صاحب انیسرا آبادی اپنی عالیجناب  
پر تعلق کو قومی میں بہانوں کے لئے چشم براہ تھے اور ہر طرح کی  
آسائش پہنچا کر آرام کیا۔

علی الصبح نہایت پر تعلق چائے قرشی صاحب کے اعزاز  
میں پیش کی اور اس کے علاوہ شاندار دعوتیں دیں جس سے اس  
کانفرنس کو چار چاند لگ گئے

طبی بورڈوں کا انتظام

عالیجناب اسٹونے ناں داغلاہون و دوران شفا الملک حکیم  
محمد حسن صاحب قرشی کی ذات برکات کی غیرین کر اس قدر مرض سائے  
کے لئے جمع ہوئے کہ باوجود پانچ روپے پنس کے کنٹرول کنٹرول  
تھا چنانچہ ہر دو روز ہر ممکن وقت ان کو دیا گیا۔ بلکہ مجموعاً آخری  
دن کا پچھلا سیشن بند کر دیا گیا۔ متعدد بورڈوں نے کام کیا

اجلاس اول

زیر صدارت عالیجناب ڈپٹی کمشنر صاحب بہادر ضلع سرگودھا  
پنڈال خوب بھرا ہوا تھا تین صد سے زیادہ طبیب مختلف مقامات  
سے تشریف فرما تھے۔ ٹھیک چار بجے اجلاس شروع ہوا۔ علامہ  
شفا الملک حکیم محمد حسن قرشی نے طب یونانی کی عظیم الشان ماضی اور  
شاندہ استقبال پر تقریر فرمائی اور مختلف سرکاری بورڈوں کے حوالہ  
جات سے ثابت کیا کہ طب یونانی کی ضرورت دنیا کو ہمیشہ رہی  
کیونکہ اس کے حقوق باطل نہ متزلزل ہونے والے اصول پر ہیں  
حکیم شہزادہ غلام محمد صاحب نے طب یونانی کی کئی تفوق بیان فرمائی  
اور ہر حضرات نے تقاریر کیں۔ صاحب صدر نے طب تعلیم کی  
اعلیٰ حیثیت کا ذکر کیا کہ شہری کی حیثیت سے کرتے ہوئے فرمایا  
کہ اس تفوق کو قائم رکھنے کے لئے نہایت ضروری ہے کہ ان فنون  
کے ماہرین کا ڈاکٹروں کی طرح ایک ایسا زبردست طبع ہو۔ جس  
میں نااہل لوگ شامل نہ ہو سکیں نیز آپ حضرات اس قابل ہیں  
کہ ہم لوگ جو اعلیٰ مغربی تعلیم حاصل کئے ہوئے ہیں ان کو اپنے  
طریق علاج کے اصولوں کو دہن نشین کرالیں۔

(باقی آئندہ)

یادداشت { خط و کتابت کرتے وقت خریداری بھیجوا  
بحال ضرور دیا کریں۔ }  
مینجر



## سوالات

جو صاحب دفتر سے شوریہ حاصل کرنا چاہیں انہیں ہر سوال کے ساتھ کم از کم ایک ڈاکٹور صاحب رسالہ کے ذریعہ جواب دے

ہے۔ آنتوں میں حصین اور قرقر عسوس ہوتی ہے۔ ریاں کا زیادہ دونا رہتا ہے۔ کبھی کبھی لڑا سیک کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جگر کا نسل بھی خواب ہے۔ دماغ اس قدر ضعیف ہے کہ ذرا سی سوئی گرمی سے فوراً زکام ہو جاتا ہے۔ ایک ماہ آگے میڈیکل کلج میں علاج ہو چکا ہے۔ حضانہ کرام تو جو کریں اور اپنے گراں قدر شعور سے غرضیا کریں۔ (خبردار نمبر ۱۱۰۱۲)

(۱۲) مریض عمر تیس سال عرصہ چار پانچ سال کا جو کہ سوزاک ہو گیا اس کے علاج میں بیکاری وغیرہ کا استعمال ہوا تو اس کا نتیجہ طبع کی صورت میں نمودار ہوا۔ اس کے بعد توبخ اور سوزاک کا آرام ہو گیا اور پھر خستہ پن میں عارضہ شروع ہو گئی۔ قوت باہ کا خاتمہ ہو چکا ہے ہر طرح کی مقوی باہ ادویات بیکار ثابت ہو رہی ہیں۔ جگر قسم کے طلاء خواہ مقوی ہیں یا آبدار آئینہ مریض استعمال کر چکا ہے جس سے کچھ بھی فائدہ نہیں ہوا لیکن حکیم اس عارضہ کو علاج قرار دے چکے ہیں کیا واقعی یہ مریض علاج ہے۔ بعد شفا یابی قیمت اور ادائیگام پیش ہو گا۔ (میل غلام رسول صاحب تشریف)

(۱۳) میرے جسم پر خصوصاً بچائی پر اور گردن پر پھوڑے پھوڑے سفید داغ عرصہ سات سال سے ہیں جنہیں پنجابی میں قوم کہتے ہیں۔ اس کے لئے کوئی بہترین نسخہ چاہتا ہوں۔ اہلار کرام کوئی سہل الحصول نسخہ تجویز فرمائیں۔

(سید محمد حسین ٹیشن ماسٹر)

خواہشمند ہیں ان کو ایک انگلش فی سوال بھیجنا چاہیے۔  
(۸) میرے ایک دوست کی عمر تقریباً بائیس سال ہے ہر چ ماہ کے بعد پیشاب پاخانہ بند ہو جاتا ہے۔ اب اس کو پندرہ دن سے پیشاب پاخانہ نہیں آیا ہے۔ بہت سے جلاب وغیرہ لیتے گئے۔ غذا باقاعدہ استعمال کرتا ہے۔ اور کسی قسم کی شکایت نہیں پیٹ میں زور ہے نہ نفخ ہے اپنا کام کوئی کرتا ہے ہر ایک غذا اہم ہوتی ہے مگر پیشاب پاخانہ نہیں آتا ہے حکیم غلام حسین)

(۹) مریض بمرستہ و ادھارہ سال رضاوں پر توجہ ہے ہیں جن کو نکالنے کے بعد سیاہ داغ رہ جاتے ہیں۔ اہلار کرام کوئی تجربہ سہل الحصول نسخہ عنایت فرمائیں۔

(خبردار نمبر ۱۱۰۴۹)

(۱۰) ایک مریض عمر تقریباً بیس سال مزاج گرم مرکب لغوی شادی شدہ تقریباً دس سال ابتدائے سن بلوغت میں جلق جیسی عادت شکار رہا لیکن عرصہ چار برس سے عادت بالکل ترک کر دی گئی بعد میں کثرت مباشرت کا عادی رہا اب حالات حاضرہ یہ ہیں کہ سنی بالکل رقیق پیمشی ہوئی عارضہ ہو جانے کے کس منہج شناخت نہیں ہو سکتی کہ سنی تھی یا پانی تھا سرعت انزال کی باہ عضوی جڑ میں ٹیڑھا پن مناسب علاج و نسخہ درکار ہے (خبردار نمبر ۱۱۰۵۷)

(۱۱) مریض عمر ۲۳ سال، سال سے پیٹ کی عمدہ شکایات میں مبتلا ہے۔ بھوک نہیں لگتی باقاعدہ دست نہیں۔ اکثر مسہ پر سوزش ہوتی ہے۔ قبض رہتا ہے جس سے آنتوں میں گرائی رہتی ہے۔ اگر ابابت ہوتی ہے تو صاف نہیں ہوتی پیٹ میں کثافت باقی رہ جاتی ہے۔ فضلہ پر اکثر آندھنی ہوتی ہوتی

مذکورہ الاطباء کو شہور الہیہ کے حالات اور ملری خبرات  
کا مجموعہ اکثر ایسے کن کنڈیشنات اور صحت کے  
تیرہ سوٹ نسخوں کا مجموعہ ہے۔ قیمت ۲۰

## جوابات

- (۱) نور و پے بذریعہ مئی آرڈر بھیج کر ہم سے طلب کریں  
(اعطاف اللہ کوئی داخانہ نہ دے گا)
- (۲) ہم سے خط و کتابت کریں (حکیم سلطان محمد خاں)  
(ایضاً) کتاب طریق حکمت ہم سے طلب کریں۔ رعایتی قیمت پر ارسال کر دیں گے۔ (حکیم شمس الحق خاں)
- (۳) کشتہ مزہر و داغ جریان وغیرہ آپ بھنگ سبز کے نقد میں غریبہ دیکھ کر گل حکمت کر کے آگ دیں جب آگ سر ہو جائے تو مغالط سے رکھیں اور کام میں لائیں۔ اعلیٰ درجہ کا داغ جریان و احتلا م ثابت ہو چکا ہے۔ (حکیم شمس الحق خاں)
- (ایضاً) آخر مزہر و زرد کو بقا ایک چٹا تک ایک کر بندال بولی و زمین تند و بن کے ایک ایک چٹا تک پانی سے کھل کریں بعد ایک چٹا تک شراب برائڈی سے پھر طریق معروف گل حکمت کر کے دس سیر کندھوں کی آگ میں بھوک دیں مقدار خوراک بقدر راتی۔ ہمارے کہ ہمارا کام یہ ہے۔ (حکیم سلطان محمد خاں)
- (۴) خدا پر آپ بولی ہریرہ خارجی طود پر لگائیں۔ اطہر نفیل غدی کا استعمال ہمارے حق گل منڈی شربت غناب کے پلائیں۔ بہت جلد زالم ہوگا۔ (حکیم شمس الحق خاں)
- (ایضاً) سیم الغار سفید ایک تولہ کو دس سیاہ کے منہ میں ڈال کر راسی سے مضبوط بند کریں۔ گل حکمت کر کے ایک من پختہ اوپوں کی آگ میں بھوک دیں جسم ہو جائے گا مقدار خوراک ایک چٹل ہمارے پانی پختہ اندر زلار نیست و باوجود ہو جائیں گے تجربہ ہو چکا ہے نہایت مفید و عا ہے۔
- (حکیم سلطان محمد خاں)  
(ایضاً) موش سوختہ اعدد۔ گل منڈی ۲ تولہ۔ بیلیہ ۲ تولہ۔ آملہ ۲ تولہ۔ بیلیہ ۲ تولہ۔ کھانہ تولہ بخون تیار کریں۔ خوراک ۲ تولہ صبح شام سادہ
- پانی کے ساتھ کبھی کبھی ہر دو میں نہایت موش کا گوشت استعمال کریں  
طلا و گوشت موش کا سفوف سایہ میں خشک کر کے مکی میں ملا کر  
مکھیوں پر ملا کر لائیں۔ اگر سب جاری ہوگی تو بھی اس کے استعمال  
سے افضل خدا تے شفا یاب ہوگا۔ (حافظ حکیم احمد بخش)
- (۵) آپ ذیل نسخہ تیار کر کے استعمال کریں اس سے انشاء اللہ  
صحت حاصل ہوگی۔  
لنخورہ گل طہ تولہ۔ سورہاں شیریں تولہ۔ زنجبیل تولہ۔ و فضل  
۲ ماشہ۔ کشتہ نبٹ الحیدر ۲ ماشہ۔ کشتہ بان سنگا ۲ ماشہ۔ عر جملہ تولہ  
چوب چینی ۲ تولہ۔ و چند لاکر بخون تیار کریں اور ۲ ماشہ صبح و شام  
ہمارا دوا لے کے کھائیں اور دین قسطہ کفکی والا لاش کیا کریں  
(حکیم شمس الحق خاں)
- (ایضاً) صحت حیات کھانے کے بعد مدین وقت ایک ماشہ کھلا  
سے انشاء اللہ تے بہت جلد آرام ہو جائے گا۔ نسخہ قرار دینی ہے  
لیکن پھر بھی سہولیت کے لئے نسخہ ذیل میں درج ہے۔ اگر فائدہ نہ ہو  
پر میں میں دوسرے انعام کا سستی قرار پائل تولہ رقمیری طرف سے  
رسالہ شیر لالہ کو دے دی جائے۔ لڑکے کے لئے سخت اپارڈی دعا  
اور لڑکی کے لئے بھی کچھ اپارڈی خواش مٹوی کرنے والی ادویات بہترین  
طرح میں جہان تک میں خیال کرتا ہوں مجرب ثابت ہوگا
- لنخورہ حب حیات۔ نک سیاہ۔ نک سیندھا۔ نک سوخن  
بیلیہ سیاہ۔ آملہ منقہ زنجبیل۔ فضل دار فضل لہر ایک ایک تولہ ناخوشہ  
ہندی ازہر ایک تولہ۔ قرضل۔ و دھونی۔ دانہ نیل ازہر ایک چار ماشہ  
عود ہندی و صمغ و بے ساسہ ازہر ایک تین ماشہ سب کو کوٹ چھان  
کر آب لیموں یا شبنم کے پانی سے پھنکے کے برابر گویاں بنائیں  
قدر سے شربت ایک ماشہ۔ آملہ ۲ ماشہ۔ نک  
(مرزا غلام جیلانی قادری حبیب خاں)  
(۶) دس دس گولہ صبری موملین۔ توہرین شفا قلی صبری

# کوریاج جگن ناتھ صاحب و رستی کی عہد حاضرہ کی بہترین فاضلانہ تصنیف

ایک اور ویدک فارماکوپیا اس نامور ویدیش بنانا لیتھ میں کیورہ دیک کے تمام مشہور ویدستان کی تصنیفوں کے ہر قسم کے وہ چیدہ چیدہ اور ہزاروں وید لکھیں روپے کے کارہے ہیں غرضیکہ کیور ویدک کے وہ جوئی کے خبریات جن کتاب تک ایک دو بار نہیں بلکہ کروڑوں مرتبہ پڑھ کر چکے ہیں۔ نہایت قابلیت اور پوری دیانتداری سے بچا کر دیئے گئے ہیں۔ ان مایہ ناز نسخہ جات کے علاوہ تمام حقائق اور حقائق اور زہریلے دھوکے مدبر کے لئے مستند و مجرب ترکیب بھی دیتے ہوئے ہیں۔ کشتہ جات کے ایسے ایسے صحیح و مجرب طریقے دیئے گئے ہیں جن کی قدیمیت کا اندازہ تجزیہ ہی کے بعد لگایا جاسکتا ہے۔ علاوہ ہر قسم کی جڑی بوٹیوں کے کارہ اور ست بنانے کی صحیح ترکیب بھی نہایت مفصل طور پر بیان کی گئی ہیں غرض اس کتاب میں حقیقی معنوں میں ویدیش قیمت جواہر ہر بھروسے کی ہے۔ اور یہ بنے بغیر ولا جواب کتاب ایک پوری لائبریری کا کام دیتی ہے۔ سمندر کو کوڑہ میں بند کرنے کی مثال اس پر صادق آتی ہے۔ ہمارا دعوئے ہے کہ اس وقت تک اس قسم کے لاکھوں قدر مضوم لاکھ اردو زبان میں بالکل مرتب نہیں ہوا اس لئے آپ کو ویدک خبریات کی اس لائٹنی کتاب کو فوراً طلب نہ کرنا فائدہ اٹھائیں۔ پسند ہونے پر دم چاہیں کر دینے کی عمارت کی جاتی ہے۔ حجم ۱۱ صفحات۔ تقطیع ۱۱×۱۱۔ کتابت لطافت کاغذ عمدہ۔ قیمت تین روپے علاوہ محصول ڈاک ۵۔

## رسالہ چھوٹی چندن

چھوٹی چندن دھرم و منورما کوئی کو اپنے اکیس صفحات خواہ کیا وہ سے طبی دنیا میں جو مقبولیت حاصل ہے۔ وہ کتنی شہرت و توجہ کی شہرت نہیں چنانچہ رسالہ چھوٹی چندن میں اس اکیس صفحات کوئی کی ماہیت، مقام پیدائش، نیائی تو منج، افعال و خواص اجزاء و موثرہ اور اس کے دوائی استعمالات، نیز وہ تمام مستند و معمولی نسخہ جات جن میں چھوٹی چندن دوا استعمال ہے سلیس اور عام فہم زبان میں بیان کئے گئے ہیں۔ کوئی امر شہرت تو منج نہیں رہا علاوہ بریلی اس میں

## شریت فولاد اولاد نرینہ

کے دو نہایت صحیح و مجرب اور بے غدا نسخہ پوری وضاحت سے بتائے گئے ہیں جو ہزاروں روپے خرچ کرنے سے بھی حاصل نہیں ہوتے حجم ۷ صفحات۔ قیمت ان خوبوں کے باوجود صرف ۴۔

## رسالہ شلاحیت

اس رسالہ میں شلاحیت کی ہیئت، اشتاخت، اس کے صاف کرنے کی تدابیر اجزاء و موثرہ اور استعمالات دوائی و دیگر طبی اور ڈاکٹری نقطہ نظر سے بیان کئے گئے ہیں۔ شلاحیت کی فروخت میں جو غریب کاریاں کی جاتی ہیں۔ وہ بھی پوری وضاحت سے بتلا دی گئی ہیں۔ نیز اس میں جریاں، اقسام، سرعت، مضمون، باہ ناموری، قلت، حقیقت، ذیامیٹس، سیلان، ارجم، بواسیر، سوزا، دالی، بلڈ پریشر، جلندھری خون، اور زکام وغیرہ وغیرہ کے معمول و مجرب نسخہ جات بیان کرنے کے علاوہ

## کشتہ فولاد کا ایک نیک نسخہ

بھی بیان کیا گیا ہے کہ جس سے حقیقی معنوں میں کامیاب جاتی ہے۔ غرض ہر لحاظ سے کتاب کو مفید و دلچسپ بنایا گیا ہے۔ حجم ۹ صفحات۔ قیمت ۵۔ علاوہ محصول ڈاک

لکھنے کا پتہ مینجر ٹیکسلا کیور ویدک فارمیسی۔ جنت مصلح انک پمپ باب ۱

دوسری واسازی اور علم العلل میں تاریخی انقلاب

حکومت کے لاء سپیکر جس میڈل سائنس کا سارا بھارا ہے۔ ہندوستان کی لب آج بھی اپنے پرانے سائنس پر گیتہ بجا  
 سکتی ہے انڈین میڈلین کیمسٹری کے آلات و اسازمی نے مشہور ہندوستانی ادویات کو ملاطوٹ شرب و تیزاب  
 انگریزی دواؤں کی صورت میں تبدیل کر دیا۔ جن کا دوا استعمال فوراً جزدخون ہو کر گڑھی ہوئی صحت کو بحال کرنے میں کامیاب ہوتا  
 ہے۔ انگریزی پینٹ دوا میں جو میڈیکل سائنس کا ہندوستان کے پلیٹ فڈ پر مدق کیا کرتی تھیں زیاب ہند کی ہیں ان کے بدلے  
 تیار کر کے اس دوا سائنس کیل نے ہندوستان کی جس ضرورت کو سرنگام دیا اسکی بہت بڑی ضرورت تھی جس کی نسبت اغلباً انڈین میڈلین  
 صاحب ذریعہ تعلیم کے لاہور کے ایک مشہور طبیب سے دوران انٹرویو میں کوئین کالونی بل دیانت کیا جس کا جواب بھی میں دیا گیا بلکہ  
 صاحب کے ارشاد و گرامی کے احترام میں انڈین میڈلین کیمسٹری کی جانب سے شیکش حاضر ہے (دبئی کالون) طبر کار و دروسہ عام  
 بندوں کے لئے مردوں و عورتوں کو بچوں کے واسطے یہاں مفید و ناک ایک سے دورتی تک پانی میں حل کر کے دن میں ۲ یا ۴ بار قیمت  
 فی تولہ مدد ہے (دبئی فروٹ سالٹ) اب بھی قبضہ جگر، معدہ، انٹریوں کی عام بیماریوں میں مفید و ناک ۳ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک  
 پانی میں حل کر کے دن میں ۲ یا ۴ بار قیمت فی تولہ فیاض کو ایک تولہ پانی میں حل کر کے استعمال کریں قیمت فی تولہ آٹھ آنے  
 کو دھونے کے واسطے کامیاب دوا۔ ایک تولہ فیاض کو ایک تولہ پانی میں حل کر کے استعمال کیا جاتا ہے۔ قیمت فی تولہ تین روپیہ۔  
 (دبئی انٹی فلو جینٹن) دودھ و درمل سے خوش۔ زخموں، پھوٹوں، پٹھوں کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ قیمت فی تولہ تین روپیہ۔  
 لوفٹ۔ انڈین میڈلین کیمسٹری کے ادویات غلط یا نقلی ثابت ہونے پر قیمت و جامعہ مصارف متعلقہ واپس دیئے جائیں گے۔ طلبہ  
 ذہرت کارڈ بھیج کر مفت طلب کریں نہ فرما کی رعایت کی نسبت خط و کتابت بے سود ہوگی۔ ۲۰ خراج پیکیٹ یا دوا گویہ ریلوے  
 یا محمول ڈاک ہر حالت میں بذریعہ ایلان ہوگا۔ بصورت انکار وی پی خرابی مل و مصارف کی ذمہ داری اور کٹہ پر ہوگی۔ ۴۰ پانچ روپیہ یا پانچ  
 روپیہ سے کم کے ادویات بذریعہ وی پی نداء نہیں ہو سکتے۔ ایسے خریداران کو آرڈر کے ساتھ قیمت بذریعہ منی آرڈر بھیجنا لازمی ہے  
 نیز جو آرڈر بذریعہ منی آرڈر وصول ہوں گے خراج پیکیٹ۔ محصول ٹاک و کرایہ ریلوے سے مستثنیٰ تصور کئے جائیں گے اور فوری پارسل  
 روانہ کیا جائے گا۔ جملہ خط و کتابت و رسیل نہ نام میخبر انڈین میڈلین کیمسٹری کو ملے۔ بلوچستان

قانون ازدواج { اوقات، ہدایات، عشرت۔ قوت مخصوص کو بڑھانے کی تدابیر، اسماک، غلظہ، نیز مقوی طائیں اور

تذکرہ عقاقر { ہیئت حصول ختم حصہ دوم طبع

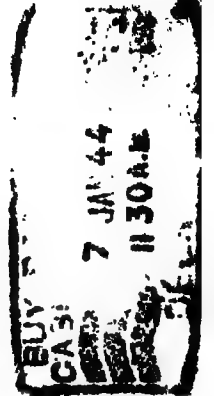
طہم مشیر اطباء و دل محمد و ڈ لاہور

PHONE NO.  
3238

رجسٹرڈ ایل غیبستانہ

۱۹۴۴

جنوری



# مشیر الاطباء

۷۲ (۶۱)

۱-۲۲/۶۱

ذی ہجری

”شفای الملک حکیم محمد حسن قریشی لاہور“

۱۹۴۴

# عبد حاضر کا طبیبی شاہکار جامع الحکمت

مفتی محمد شفیع صاحب دہلوی نے اپنی کتب کا مجموعہ  
 طب کا بہترین کام نام اور نیکو نسخہ میں تالیف طب تشریح جمیع  
 تشفی اور تصور علاج کے علاوہ تمام امراض کی تفصیل و اسباب علامات تشفی  
 فوق الامراض انجام و خواص اصول علاج و تصور علاج نہایت کامیاب اور  
 بہترین مجربات دینے کے لیے علاج میں قبل المقدار اور رکب و این بھی شامل ہیں۔ یہ کتاب  
 جدید امراض کا بیان بھی شامل ہے۔ اس کے علاوہ طبی تصویریں ہیں۔ ابتدا میں ایک  
 عجیب و غریب نقش نقش تشریحی ہے۔

## تشفی مجربات اور تصاویر

کے اعتبار سے اس کی کتاب بھی تک اور میں شامل نہیں ہوتی کیونکہ اس میں  
 طبی تعلیم و ہدایت کے تمام ضروری معلومات لکھے ہیں۔ زبان سادہ اور سلیس ہے  
 اور طبیب و تیار و ڈاکٹر اور شائق طب کے علاوہ ہر شخص اس کا ہوتا  
 مفید اور ضروری ہے۔

کتابت طباعت کاقد عمدہ

صفحات جلد اول تقریباً گیارہ سو جلد دوسری قیمت پانچ روپے ہاں کے  
 صفحات جلد دوم سارے گیارہ سو جلد دوسری قیمت چھ روپے ہاں کے  
 قیمت ہر دو جلد ————— سارے گیارہ روپے

ناظم کتب خانہ مشیرالطباء اہل محمد و مولانا





# مشیرالاطباء بابت ماہ جنوری ۱۹۴۲ء فی محرم الحرام ۱۳۶۳ھ ہجری

| نمبر | فہرست مضامین                                                              | جلد ۲۲ |
|------|---------------------------------------------------------------------------|--------|
| صفحہ | عنوان                                                                     | صفحہ   |
| ۳    | اشتہار کتب                                                                | ۳      |
| ۵    | شذرات                                                                     | ۵      |
| ۵    | سلوق اور ہندوستان میں بننے کی عمر عورتوں کا دودھ اور حیائین - خون کے عطیے | ۵      |
| ۶    | کانوں کی حفاظت                                                            | ۶      |
| ۱۹   | تاریخ الاطباء                                                             | ۱۹     |
| ۲۰   | ابن جبیر اور اسلامی شفاخانے                                               | ۲۰     |
| ۹    | سکندریہ کا سفر نامہ - قاہرہ کا شفاخانہ                                    | ۹      |
| ۱۰   | الامراض والعلاج                                                           | ۱۰     |
| ۱۲   | طاعون                                                                     | ۱۲     |
| ۱۵   | طیبریا                                                                    | ۱۵     |
| ۱۶   | بواسیر                                                                    | ۱۶     |
| ۲۱   | رجوع المفاعل                                                              | ۲۱     |
| ۲۲   | مراسلات                                                                   | ۲۲     |
| ۲۴   | جوابات                                                                    | ۲۴     |
| ۲۵   | سوالاۃ ۲۵ اشتہارات                                                        | ۲۵     |

**قواعد و ضوابط**

۱۔ رسالہ انگریزی ماہ کی تاریخ کو باقاعدہ ہر خریدار کو بھیج دیا جاتا ہے۔  
 ۲۔ ڈاک کے ڈاک کوئی رسائل کو، مضمون کر جاتے ہیں۔ اس لئے اگر آپ کو ۳۲ تا تاریخ تک رسالہ نہ ملے تو دفتر کو خط لکھیں۔ دوبارہ بھیج دیا جائے گا بعض اصحاب دودھ دینے بعد پچھلے رسائل نہ ملنے کی شکایت کرتے ہیں۔ ایسے پرچے بلا قیمت نہیں بھیجے جائیں گے۔  
 ۳۔ جوابات امور کے لئے چھ مہینے کا ٹکٹ آنا لازمی ہے۔  
 ۴۔ خطوں کا بہت کڑے وقت چٹ ہنر کا حوالہ نہایت ضروری ہے۔ ۵۔ پتہ صاف اور خوشخط لکھیں۔  
 ۶۔ دفتر کے تمام آرڈر اور دی پی سنڈرل آپ کی بیجنگ بنک کی معرفت وصول ہوتے ہیں۔ اس لئے بنک مذکورہ کے مینبر کے دستخطوں کو صحیح تصور کیا جائے۔

(میں مشیرالافعال محمد روضہ لاہور)





پیدا ہوا ہوتا۔ ۲۵-۳۰ سال سے زیادہ عمر کی عورتوں میں سے شائد ایک دفعی ہنزہ کی ایسی شکل نے نکلیں گی جنہیں اس عمر میں پہلوئی کا بچہ پیدا ہوا ہو

## عورتوں کا دودھ اور حیائیتین

اس کی مجلس طبی کے رسالہ میں تحقیق و تجارب کے بقدرت ہو چکا ہے کہ عورت کے دودھ میں وہی حیائیتین پائی جاتی ہیں جو غذا سے وہ حاصل کرتی ہے جس سے بچہ پڑا ہر بچہ کے جینین ج اور د ج و بالترتیب مرض اسکر یوٹ اور واد الکسلاح کو روکتی ہیں۔ جب تک عورت کی غذا میں کافی مقدار میں نہ پائی جائیں اس وقت تک کہ کبھی کافی مقدار میں حاصل نہیں ہو سکتیں یہ حیائیتین بالعموم تازہ پھلوں سیب سے نکلتے ہیں۔ دالے وغیرہ اور خالص گھی۔ دودھ مکھن وغیرہ اغذیہ میں کافی مقدار میں پائی جاتی ہیں۔ اور زرا ہر بچہ کی جسمانی غذا کے اس طاقت انگیز دودھ میں مجلس ہندوستان کی غریب ماؤں کو جب پیٹ بھرنے کو آئے کی ردائی بھی کافی مقدار میں میسر نہیں ہے۔ تو مذکورہ مہینی اغذیہ اور پھل وغیرہ کیسے کافی مقدار میں حاصل ہو سکتے ہیں پس ضرورت ہے کہ بچوں کو حیائیتین مذکور کی کمی سے پیدا ہونے والے امراض سے بچانے کے لئے خوراک میں سنگنوں کا رس وغیرہ ابتدائی سے مناسب مقدار میں دینا شروع کر دیا جائے

## خون کے عطیے

دودھ حاضر کی عالمگیر جنگ میں شہر کاٹے جنگجو تھے اپنی رعایا سے مالی اور جانی امداد کے علاوہ خون کے عطیے بھی حاصل کر رہی ہیں جس کے لئے انہوں نے مختلف مرکز پر مقامات پر خون کے بنک کھول دیئے ہیں۔ یہ سلسلہ ہندوستان میں بھی جاری ہے۔ چنانچہ کلکتہ میں صلیب احمر کے خون کے بنک میں جو ۱۹۳۲ء سے جاری ہے سلسلہ میں

سینکڑوں اشخاص نے خون کے عطیے دیئے اور اب تک دسے رہے ہیں اس طرح سے حاصل ہونے والے خون کو محفوظ کر لیا جاتا ہے۔ سالم محفوظ شدہ خون دس یوم تک عموماً استعمال کے قابل استعمالی حالت میں رہتا ہے۔ اس کے بعد خون کا سیال حصہ دھار دھار ٹھنڈا کر کے محفوظ رکھا جاتا ہے جو دو ماہ تک کارآمد ہو سکتا ہے۔ یہ محفوظ کیا ہوا خون اور خون کا سیال ایسے جنگی زخمیوں کے بدن میں داخل کیا جاتا ہے جن کے زخموں سے بہت زیادہ خون بہا ہو۔ اس مقصد کے لئے عموماً سینکڑوں جنگی زخمیوں کی قیمتی جینین بچ جاتی ہیں۔

## کانوں کی حفاظت

کان قوت سمع کا آلہ ہے۔ اور اس کی مہینی نہایت نرم فدا کر اور پیچیدہ ہے۔ اس کی حفاظت کی طرف سے لا پرواہی برتنے کا نتیجہ بعض دفعہ نہایت خطرناک نکلتا ہے ایک مشہور ناہر امراض اذن کا بیان ہے کہ کان کا معنی صدی امراض پچیس میں امراض اذن کی طرف سے دہری طرح توجہ نہ دینے کا نتیجہ ہوتے ہیں۔ مناسب یہ ہے کہ کان کی تکالیف میں جب معمولی گھریلو دواؤں سے فائدہ نہ ہو تو فوڈا کسی باہر و علاج مشورہ حاصل کیا جائے لیکن ہندوستان میں ہم آئے دن اس قسم کے بچے دیکھتے ہیں جن کو کوئی ٹی ماہ اور کوئی کئی سال سے کان پہنے کی تکلیف موجود ہوتی ہے۔ مگر دھار دھار کئی سنائی دواؤں کے علاوہ کوئی باقاعدہ علاج نہیں کیا جاتا۔

حلق میں مسوں کی درد سے یا لوزتین کے بڑھ جانے کی وجہ سے ناک اور کان کی درمیانی نالی پر دباؤ پڑتا ہے۔ اور مریض نالی طور پر پہلا ہوتا ہے۔ ناک اور کان کے اسی قفل کی بنا پر نزلہ و زکام کان کے امراض کا سب سے بڑا سبب ہیں۔ زور سے ناک صاف کرتے وقت جراثیم آمیز ہوا اسی نالی کے ذریعے کان میں داخل ہو جاتی ہے۔ اور وہاں التهاب و تھن کا سلسلہ شروع کر کے بعض دفعہ دم نامہ کلیہ اور کچھ صوم اغشیہ و دماغ کا باعث بن جاتی

# تاریخ الاطبا

## ابن جبیر اور اسلامی شفاخانے

(ابن جناب سید عبدالقادر صاحب ایم۔ ۱۔ سے پروفیسر علیہ کالج ملاوا)

عبدالبن جبیر بن حسن داتع سین کارہنے والا اور ابن بطوطہ کی طرح عالم اسلام کا ایک مایہ ناز سیاح تھا۔ تقریبی کے بیان کے مطابق وہ دسویں ربیع الاول ۷۴۵ھ مطابق ۱۳۴۵ء کو پیدا ہوا۔ اس کا باپ احمد بن جبیر شافعی کا رہنے والا تھا۔ ابن جبیر نے قرآن اور علم دین کی تحصیل کے بعد اسی شہر میں اپنے باپ سے حدیث کا درس لیا۔ جب وہ بڑا ہوا تو اس نے شافعی کی سکونت ترک کر کے غرناطہ میں آقا ست اختیار کر لی۔ چونکہ صاحب علم تھا اس لئے یہاں کے حاکم ابو سعید عثمان بن عبدالمومن نے اسے اپنا میسرشتی مقرر کر لیا۔

شیخ احمد المقرئ نے اپنی کتاب نفع الطیب میں لکھا ہے کہ ایک روز عبدالمومن نے سے نوشی کے جلسہ میں کسی حکم کے لئے ابن جبیر کو طلب کیا۔ وہ حسب الحکم حاضر ہوا۔ تو عبدالمومن نے اس کی طرف اپنی جام شرب بر جایا۔ اس پر ابن جبیر نے عرض کیا کہ میں نے کبھی شرب نہیں پی۔ یہ سن کر عبدالمومن نے کچھ تو عجب حکومت اور کچھ نشے کے ترنگ میں تسم کا کہا کہ اب تو سات جام پیچھڑیں گے۔ حکم حاکم مرگ مخافات۔ اس نے تعمیل بادشاہ کو کر دی۔ اس پر عبدالمومن نے اس کو اتباع حکم کے جلسہ میں اس جام کو سات بار اشریفوں سے بھر کر انعام دیا۔ ابن جبیر گھڑا یا تو اسے اس گناہ کے ارتکاب پر بہت افسوس ہوا اور اس نے مصمم ارادہ کر لیا کہ اس کے کماہ میں حرمین الشریفین کی زیارت کو جاؤنگا۔ اور اس ارادہ کو عبدالمومن

احمد المقرئ لکھتا ہے کہ شخص امزہ علاقہ بلنسیہ (Valencia) کا رہنے والا اور علم کا بڑا محقق اور ماہر تھا۔ اور اس کی تصانیف اس علم میں موجود ہیں۔ غرضیکہ یہ دونوں شخص سیدہ وغیرہ ہوتے ہوئے سکنتہ پینچے۔ وہاں سے قاہرہ اور مصر گئے۔ آخر حج سے فارغ ہو کر علمائے مشرق کے فیض محبت سے مستفیض ہوتے ہوئے بغداد میں وارد ہوئے۔ وہاں سے موصل، حران، حلب، حماہ، حمص وغیرہ ہوتے ہوئے سن ۵۵۵ھ میں دمشق پہنچ گئے اور دمشق سے مکہ پہنچے۔ وہاں سے جہاز میں سوار ہو کر وہ مقلدہ کے راستے ماہ محرم ۵۵۵ھ مطابق ۱۱۵۵ء میں اپنے وطن کو واپس آ گئے۔ اس سفر میں ان کے قریباً تین سال صرف ہوئے۔

ابن جبیر کو پہلا سفر تھا ۵۵۵ھ میں اس نے بلاد شرق کا دوبارہ سفر اختیار کیا اور ۵۵۵ھ میں غرناطہ واپس آیا۔ تقریبی کے قول کے مطابق اس نے ۲ شعبان ۵۶۳ھ مطابق ۱۱۶۳ء میں سکندریہ میں انتقال کیا۔ سفر نامہ ابن جبیر جس اس کے پہلے سفر کے حالات

درج ہیں۔ سفرنامہ کے لئے جن جن باتوں کی ضرورت اس زمانہ میں مانی گئی ہے معلوم ہوتا ہے کہ ابن جبر کراچ سے سٹا سو برس پہلے ان سے خوب واقف تھا۔ اس لئے کہ اس سفر میں وہ جس جگہ وہاں کے باشندوں کے فضائل طرز معاشرت جو پرانے حالات۔ پیداوار کی کیفیت۔ آب و ہوا وغیرہ کی حالت طریفیکہ کوئی ایسی بات نہیں ہے جو اس نے بیان نہ کی ہو۔ چونکہ اس کا رفیق سفر ابو جعفر محمد بن حسان ایک ماہر طبیب تھا۔ اس لئے وہ جہاں جاتے تھے۔ وہاں کے شفا خانوں کے حالات ضرور معلوم کرتے تھے۔ پھر پانچہ ابن جبر نے ان میں سے بعض شفا خانوں کے حالات محل طور پر اپنے سفرنامے میں بیان کئے ہیں۔ اور ان حالات کو ہم نے اس مضمون میں یکجا کر دیا ہے۔

ابن جبر کے سفرنامے اور مطالعہ سے معلوم ہوتا ہے کہ اس زمانہ میں وایان ریاست۔ رؤسا اور دوسرے استیلاعت لوگ رنخار عام کی غرض سے شفا خانے اکثر قائم کیا کرتے تھے۔ اور ان کے اخراجات کے لئے بڑی بڑی جامدائیں وقف کرتے تھے۔ چنانچہ بیمارستان عسندی کے لئے ساڑھے سات لاکھ روپیہ سالانہ کی جائیداد وقف تھی اس قسم کے ہسپتال تمام ممالک اسلامیہ میں قائم تھے۔ ان ہسپتالوں کا انتظام اعلیٰ چاہئے پر ہوتا تھا۔ مریضوں کے علاج کے لئے تجربہ کار طبیب۔ جراح۔ کمال امداد فضا وغرض سبھی قسم کے لوگ مقرر تھے۔ یہاں تک کہ مریضوں کی نیازداری کے لئے مرد اور عورت نرسوں کا انتظام بھی ہوتا تھا۔ مریضوں کا نہایت ہمدردی سے علاج کیا جاتا تھا۔ انہیں دوائی بنا قیمت دی جاتی تھی۔ دواؤں کو کوٹے اور تیار کرنے کے لئے عام ملازم اور دوا ساز بھی مقرر تھے۔ پھوٹے پھوٹے ہسپتالوں سے مریض عام طور پر دوائی لے کر چلے جاتے تھے۔ لیکن بڑے بڑے ہسپتالوں میں ان کی ہائش کا انتظام بھی ہوتا تھا۔ جہاں طبی امداد کے علاوہ انہیں غذا

مطالعہ کی دوسری کتاب

مفت دی جاتی تھی۔ بعض ہسپتالوں میں آج کل کی طرح مریضوں کو دوران علاج میں پہننے کے لئے ایک خاص قسم کے کپڑے بھی دیئے جاتے تھے۔ یورپ کے بعض کتب خانوں میں مسلمان اطباء کی لکھی ہوئی کتابوں کے سو سے اب بھی موجود ہیں۔ جو ان شفا خانوں کے دستور اہل پرستار ہیں۔ ان میں طریق علاج کے علاوہ ان غذاؤں کا ذکر بھی ہے۔ جو ہسپتالوں میں مریضوں کو دی جاتی تھیں۔ مریضوں کے نام۔ پیشہ سکونت مرض۔ علاج اور غذا کا اندراج بھی رجسٹروں میں ہوتا تھا جس سے معالج بیک نظر بعض کے متعلق کل کوالف معلوم کر لیتا تھا جب ہم ان شفا خانوں کا حال کہیں کہیں پرانی کتابوں میں پڑھتے ہیں تو حیران رہ جاتے ہیں۔ اور ایسا معلوم ہوتا ہے کہ یورپ اور بہت سی باتوں کی طرح شفا خانوں کے معاملے میں بھی مسلمانوں کا خوشہ چیں ہے۔ لیکن فرق یہ ہے کہ ہم نے اپنی ناقابلیت سے اپنے اسلاف کے آئین جہانبا کو باطل بگاڑ دیا ہے۔ مگر اہل یورپ نے اپنی دانش اور فکر سے اس آئین میں طرح طرح کی خوبیاں پیدا کر کے اس کی افادی حیثیت کو اور بھی نمایاں اور متاثر کر دیا ہے۔ ایک ہم میں کہ لیا اپنی بھی صورت کو بگاڑ ایک وہ ہیں جنہیں تقویر بنا آتی ہے ابن جبر کے سفرنامے کا دنیا میں صرف ایک مکمل نسخہ موجود ہے۔ اور وہ لیڈن یونیورسٹی (جرمنی) میں ہے ۸۵۷ء میں اس نسخے کو مسٹر ولیم رائٹ نے نہایت محنت سے مرتب کر کے شائع کیا تھا ۱۹۰۲ء میں یہ نسخہ مزید تصحیح کے بعد بارہ گیارہ گیارہ سیریز میں شائع ہوا۔ مگر طبع ثانی کے شائع ہونے سے سات سال قبل یعنی ۱۹۰۱ء میں حافظ احمد علی خاں شوق نے حسب الحکم حافظ حکیم محمد اجل خاں صاحب طبیب خاص جناب نواب صاحب واسطے راپور اس سفرنامے کو ولیم رائٹ کے مطبوعہ نسخے سے اردو میں ترجمہ کر کے شائع کیا۔ یہ کتاب جناب نواب

محمد علی خاں والے ریاست راجپور کے اسم گرامی سے  
مضون کی گئی ہے۔ اور اس مضون کی ترتیب کے وقت یہی  
نسخہ میرے پیش نظر ہے

## سکندریہ کا سفرنامہ

جیسا کہ ہم اس سے قبل کہ چکے ہیں۔ مثال کے طور پر  
مطابق سنہ ۱۸۶۲ء کو ابن جبر غزالیہ سے روانہ ہوا۔ اور یکم ذی  
الحجہ کو سکندریہ پہنچا۔ اس شہر سکندریہ کے حالات کے ضمن  
میں وہ لکھتا ہے کہ اس ملک کے بادشاہ کی نفاذ کی چیزیں  
یہاں کے در سے اور صاف خانے میں۔ اکثر دور دور کے  
طالب علم اور اہل ریاضت آتے ہیں۔ ہر ایک کے واسطے  
عمدہ مکان اور کافی وظیفہ مقرر ہے۔ لائق مذہب تسلیم  
کے واسطے موجود ہیں۔ ان غربا کی نسبت سلطان کی تیار کاری  
کا اندازہ اس بات سے ہو سکتا ہے کہ کامزوروں کے  
علاوہ ان عمارتوں کے پاس حمام بھی تعمیر کر دیئے ہیں۔ اور وہ  
ہمیشہ ان لوگوں کے واسطے گرم رہتے ہیں۔ ایک شفا خانہ  
بھی موجود ہے اس میں علاج کے واسطے طبیب معین ہیں۔  
طبیبوں کی ماتحتی میں بہت سا عمدہ مریضوں کی غذا اور دوا  
کی نگہبانی پر مقرر ہے۔ کچھ ایسے آدمی بھی ملازم ہیں کہ جو مریض  
شفا خانے میں نہیں آسکتے۔ انہیں ان کے مکانوں پر جا کر  
دیکھتے ہیں۔ اور طبیبوں سے حال کہہ کر ان کی رائے کے موافق  
علاج کرتے ہیں۔

غالباً یہ لوگ شاگرد و پیشہ ہوں گے۔ آج کل ڈاکٹر حامد  
اور دوسری پودہ دار عورتوں کا علاج بھی اکثر اسی طرح کرتے ہیں  
وہ دایوں اور نرسوں کی معرفت مریضہ کے حالات دریافت کر  
کے نسخہ تجویز کر دیتے ہیں۔

## قاہرہ کا شفاخانہ

سکندریہ میں چند روز قیام کرنے کے بعد ابن جبر قاہرہ

چلا گیا۔ ہرج کل کی طرح اس وقت بھی مصر کا پای تخت تھا۔ چنانچہ  
اس شہر کے حالات کے ضمن میں وہ لکھتا ہے۔ ان عمارتوں کے  
علاوہ قاہرہ میں ایک بہت بڑا شفا خانہ ہے۔ اس کی عمارت  
نبات وسیع ہے۔ ایک طبیب حاذق جس کو ادویہ کی ترکیب  
میں پوری دست گاہ ہے۔ اس شفا خانہ کا نگران ہے۔ دواؤں  
کے انبار رکھے ہوئے ہیں۔ ہر مکان میں مریضوں کے سونے  
اور آرام کرنے کے لئے تخت رکھے ہوئے ہیں۔ طبیب کی  
ماتحتی میں ملازمین کی ایک بہت بڑی جماعت اس خدمت  
پر مامور ہے کہ مریضوں کی حالت صبح و شام سائنہ کر کے  
ان کے مناسب حال دوا اور غذا پہنچائیں۔ اس عمارت کے  
سامنے ایک اور مکان محض مریض عورتوں کے واسطے ہے  
اس میں بہت سی عورتیں خدمت کے لئے ملازم ہیں ان  
دونوں عمارتوں کے قریب نبات وسیع اور کشادہ ایک دوسرا  
مکان ہے۔ اس کے کمروں میں لوہے کی جالیاں لگی ہوئی  
ہیں۔ یہ عمارت پاگلوں کے واسطے مخصوص ہیں۔ ان کی خدمت  
کے واسطے بھی ملازم مقرر ہیں۔ اور ان کے حسب حال  
دوا اور غذا پہنچاتے ہیں۔ سلطان کو اس شفا خانے کی حالت  
کا ہمیشہ تجسس رہتا ہے۔ ہر ایک سے دریافت کرتے ہیں  
اور غیظین پر تیار داری اور ستوری کی تاکید رہتی ہے اس  
وسعت اور انتظام کا شفا خانہ مصر (شہر) میں بھی ہے۔ یورپ  
مورخوں کا بیان ہے کہ پاگل خانے قائم کرنے کا خیال سب  
سے پہلے یورپ کے لوگوں کے ذہن میں آیا تھا۔ لیکن  
واقعات اس بیان کی تکذیب کرتے ہیں۔ جیسا کہ ابن جبر  
کے بیان سے ظاہر ہے۔ دوسرے بہت سے امور کی  
طرح اس معاملے میں بھی اولیت کا سہرا مسلمانوں کے سر پر  
ہے۔ اس نے نہ صرف قاہرہ بلکہ مصر کے پاگل خانہ کا ذکر بھی  
کیا۔ اور جیسا کہ ہم آگے چل کر بیان کریں گے اس قسم کا ایک  
پاگل خانہ دمشق میں بھی تھا جس کے حالات اس نے کسی قدر  
تفصیل کے ساتھ بیان کئے ہیں۔ (باقی آئندہ)

# الامراض والعلاج

## لما عون

(از جناب حکیم لطافت حسین صاحب راشد)  
گذشتہ حصے پر تہ

ammonia ایک دن میں کئی بار سخت الجھڑی بھاریا  
لگائیں۔ اگر غشی و غفلت زیادہ ہو تو کان سے تھکے سسٹو پلاسٹر  
لگایا جائے۔ اگر اس سے بھی فائدہ محسوس نہ ہو تو تمام سر کو منڈا  
کر تمام سر پر کینٹھرائس کا پلاسٹر لگائیں۔ اور آٹھ دس گھنٹہ تک  
جب تک کہ آبلہ پیدا نہ ہو جائے اس کو لگا رہنے دیں۔ نمونیا  
کی حالت میں کوئی ایسا سخت علاج نہ کرنا چاہیے کہ جو قوت  
کو گرا دے۔ بلکہ ہر حالت میں مریض کی تقویت و تغذیہ کا خاص  
لحاظ رکھیں۔ اور رنخ نارمین کپڑے پر اچھی طرح چھڑک کر  
سینہ پر باندھیں۔ یا رانی کا پلاسٹر لگائیں۔ اسی کی ٹپس یا  
اینٹی ٹوکسین کا پلاسٹر چار گھنٹہ میں لگانا بہت مفید  
ثابت ہوتا ہے۔

گھٹی برائیدار بلاڈنا اکثر کیٹ اور گلیسرین کا لیپ  
کریں۔ اگر اس کی رنگت سرخ اور سوزش زیادہ ہو تو ٹپس  
باندھیں۔ جب پیپ پڑ جائے تو از خود چھوٹنے کا انتظار نہ  
کریں۔ بلکہ شکاف دے کر آؤڈنارم و ٹیکر آؤڈین سے  
ڈریسنگ کریں۔ اگر گھٹی سخت ہو کر رہ جائے تو یعنی منٹ  
آف آؤڈین لگایا جائے۔ گھٹی ننوار ہوتے ہی کاربانک  
ایسڈ قطرہ ہائی قطرہ قطرہ ملا کر باریک پکاری گھٹی کے اندر  
دن میں تین چار بار قطرے ۵ قطرہ تک ایک وقت میں  
داخل کریں۔ اور جب وہ کافی نمایاں ہو جائے تو ٹیکر آؤڈین  
قطرہ ڈسٹیلڈ واٹر ۲ قطرہ باہم ملا کر گھٹی کے اندر دن میں  
دو بار پہنچائیں۔ یہ یاد رکھیں کہ اس مرض میں آؤڈین کا استعمال

اگر کرب و جبہ صفتی و بخود کی حالت ہو تو لائیکر اوپرائی  
سٹوٹنگ پمپر یا ٹپس اس قدر سے پانی میں حل کر کے پلائیں بعض  
اہلیاؤں کی رائے میں نہا ٹیکر یا ٹپس اس ایک سے دو ڈرام تک  
پلا ما بہت مفید ہے۔ کورل ہائیڈریٹ پانچ سے دس گریں تک  
تین تین گھنٹہ کے بعد پلا ابھی فائدہ سے خالی نہیں ہوتا۔ تے  
روکنے کے لئے کیلول پوری مقدار میں استعمال کرنا چاہیے اس  
صورت میں ہائیوسین ہائیڈرو بھائیڈ (Hydrobromide)  
ایک سی سی یا ہائیوسین ہارین کپونڈ (Hyosine)  
morphine suspension ایک  
سی سی کی مقدار میں اندھون جلد انجیکشن دینا بہت زیادہ سکون  
وراحت بخش ثابت ہوتا ہے

غذا میں گھٹے کا دودھ یا کبری کے گوشت کی بخنی چا  
چار گھنٹہ بعد اتنی مقدار میں پلائیں کہ چومیں گھنٹہ میں اس کی  
مقدار ایک سیر یا دس سیکنٹ پہنچ جائے  
اگر اختلال عقل و ہذیان زیادہ ہو تو برت کی بخیلی سر پر رکھیں  
اور نمہ ذیل استعمال کریں۔ سولوشن آف ٹارٹرائٹک ٹیکر  
اوپرائی ۲۵ سیم کمیفرواٹر ایک اونس۔ باہم ملا کر ایسی ایک ایک  
خوراک میں تین گھنٹہ بعد پلاتے رہیں

غشی شدید ضعف و جسم کے سر جو بہانے کی حالت  
میں محرک ادویہ مثلاً ہرانڈی و ایونیا کارب پلائیں۔ ایونیا  
سنگھائیں۔ اور کمیفروان تھیر (Camphor)



مشک خالص ۱۰ سرخ - کاغذ ۲ سرخ - صبح علی ۲ ماشہ -  
ورق نعترہ ۱ ماشہ ان سب کو باریک پیس کر عرق گلاب کے  
ساتھ بخود گولیاں بنائیں

خود لاک - ایک ایک گولی صبح و شام - بدرقہ مناسب  
کے ساتھ طاعون اور حیات و بانی کے لئے حکیم محمود خالص  
محرور کا تجربہ ہے

حب جالینوس - برائے حفظ التقدیم طاعون  
صبر زرد ۱ ماشہ - سرخی ۳ ماشہ - زعفران ۲ ماشہ - عرق گلاب  
میں پیس کر بقدر ۲ ماشہ ۱۰ عدد گولیاں بنائیں

خوش لاک - ایک ایک گولی ہر ہفتہ کے شروع میں  
حب ناریل - ناریل دریا ۱۰ ماشہ - خردل پتہ

۴ ماشہ - پنچ مارم ۱ ماشہ - اینون ۱ ماشہ - فادر ہر جوانی ۴ ماشہ -  
زہر مہرہ خطائی ۴ ماشہ - صندل سرخ ۱ ماشہ - صندل سفید

۱ ماشہ - دق طلا ۲ ماشہ سب کو عرق پیاز میں پیس کر بخود  
گولیاں بنائیں -

خود لاک - برائے حفظ التقدیم ہر ہفتہ میں چار دفعہ ایک  
ایک گولی کھائیں - مریضان طاعون کو بحالت اسہال و شدت  
بخار ایک ایک گولی صبح و شام دیں -

نوش - گھائے کا دودھ - بھی ۲ تولہ ملا کر نیم گرم صبح و  
شام پینا طاعون سے محفوظ رکھتا ہے

حب شنگرف - رفع بخار و سمیت طاعون نے  
مہربات و یک شنگرف روٹی ۲ ماشہ - گندھک مصفی ۱ ماشہ

نفلہ رازم ۱ ماشہ - نفل سیاه ۴ ماشہ - پارہ مصفی ۵ ماشہ  
سب کو آب انشردہ برگ مار سبز میں کھل کر کے چنے کے

برابہ گولیاں بنائیں  
خود لاک - ایک گولی صبح ہمراہ بدرقہ مناسب

دوا طاعون - برائے عرض طاعون - اجوائن  
دسی ۱ تولہ - نفل سیاه ۵ تولہ - زنجبیل ۱ تولہ - پوست بلبلیہ

زرد ۲ تولہ - زیرہ سیاه ۱ تولہ - گل مارم ۱ تولہ - نمک طعام ۱ تولہ

سلفیورک ایسڈ تولہ -

ترکیب تیاری - تمام اعداد کو باریک پیس کر ملے

پھر ایک چوڑے منہ والی بوتل میں کالک بھی شیشہ کا  
ہو - لے کر اس میں تھوڑا تھوڑا تیزاب اور سفوف باری باری

ڈال کر مل کر تے جائیں - اور کسی شیشہ کی ٹنڈی یا سلائی  
سے اسے مخلوط کریں - اور چند گھنٹہ اس کو محفوظ اور بند

کر کے رکھ دیں - سیاہ رنگ کی دوائیاں ہو جائے گی  
خوراک - ۱ ماشہ دوا مہاو عرق گلاب - تین خوراک بعد

چار چار گھنٹہ کے بعد  
۱ یگور - طاعون اور اسہال طاعون کے لئے مجرب ہے

طباشیر ۱ ماشہ - زہر مہرہ خطائی ۲ ماشہ - عرق گلاب ۱  
تولہ - عرق بید مشک ۱ تولہ میں پیس کر ۲ تولہ شربت انار میں

ملا کر پلائیں - اگر نئے کی شدت ہو تو دریائی ناریل ۱ ماشہ  
اضافہ کریں -

۱ یگور - فادر ہر جوانی ۴ سرخ - فادر ہر سعدی ۱ ماشہ  
گل ازنی ۱ ماشہ - ورق طلا دکلاں اعداد عرق بید مشک ۲ تولہ

میں کھل کر کے قدر سے قدر سے پلائیں اور پیاس کی حالت  
میں عرق بید مشک عرق گلاب اور عرق میو و بانی ملا کر برت

سرور کے تھوڑا تھوڑا پلایا جائے  
دوا برائے ضعف قلب - خفقان و شدت

بخار میں نیمہ کاؤ زبان عنبری جواہر والا ۱۳ ماشہ - جواہر حقیر ۱۰  
شرت نواک ۲ تولہ ملا کر پلائیں - اگر ضعف زیادہ ہو تو جواہر

مہرہ اصلی ۴ سرخ سے ایک سرخ تک خمیر میں ملا کر دیا  
جائے -

نیمیرہ صندل تریاتی - مریضان طاعون کے لئے بہت  
منفید ہے

برادہ صندل سفید ۱ تولہ - عرق گلاب ۱ ماشہ میں جوش  
دے کر صاف کر لیں - پھر آب لیون کاغذی ۱ تولہ - آب

انار شیریں ۱ تولہ آب سیب ۱ تولہ آب ناشپاتی ۱ تولہ



آب ترنج. اتولہ نبات سفید اٹار۔ اضافہ کر کے قوام کریں۔ پھر زہر  
مہر خطائی اتولہ۔ جہدہ خطائی اتولہ۔ درونج عقرنی اتولہ۔ گل اڑنی  
اتولہ۔ طباشیر اتولہ۔ صدف صادق اتولہ۔ شامخ مروان اتولہ۔ کبریا  
شمعی اتولہ۔ یشب سبز اتولہ۔ فادرہ جوائی اتولہ۔ سب کو عرق کیوڑہ  
۔ تار میں کھل کر کے کاغذ ہاشہ۔ زعفران ۱۰۰ ہاشہ ورنق نعرویں  
کر دھل کریں۔

خونِ راک تین ہاشہ سے چھ ہاشہ تک  
سفوف خاص۔ برائے مرض طاعون

مروارید ہاشہ ۲ ہاشہ۔ بسدا عمر اتولہ۔ شامخ مروان  
تولہ۔ لاجورد منسول اتولہ۔ طباشیر کیوڑہ اتولہ۔ کک منسل اتولہ۔  
ناجیل درہائی اتولہ۔ زہر مہر خطائی اتولہ۔ مصطفیٰ روی اتولہ۔  
ابیشیم مقرض اتولہ۔ جہدہ دار مسلی اتولہ۔ عقیق منی اتولہ۔ کبریا  
شمعی اتولہ۔ یاقوت رامی ۲ ہاشہ۔ یشب سبز انگوری ۳ ہاشہ  
فادرہ جوائی اتولہ۔ مومیائی سیاہ ہاشہ۔ تخم سنبھالو  
۳ اتولہ۔ درونج عقرنی ۲ اتولہ۔ برگ سداب ۳ اتولہ۔ برگ مرزنجوش  
۳ اتولہ۔ سنگ سرابی ۳ اتولہ۔ ورق نعرو ۱۰۰ عدد۔ ورق طلا  
۱۰۰ عدد۔ صدف مروارید اتولہ۔ تخم ہشتہ ساگون اتولہ۔ سب  
کو کوٹ پیس کر چھان کر عرق کیوڑہ میں کھل کر کے سفوف  
بنائیں۔

خونِ راک ایک ہاشہ بمبوہ برقعہ مناسب

سفوف جواہر۔ برائے دفع سمیت طاعون  
تقویت دل و دماغ و ضعف عامہ۔ فادرہ جوائی اتولہ۔ جہدہ دار  
خطائی اتولہ۔ شامخ مروان اتولہ۔ زہر مہر خطائی اتولہ۔ کبریا شمی  
اتولہ۔ گل اڑنی اتولہ۔ درونج عقرنی اتولہ۔ صدف سفید مسوق  
اتولہ۔ جواہر مہر اصل ۶ ہاشہ۔ طباشیر اتولہ۔ سب کو کھل کر کے  
رکھ لیں۔ خوراک دہ دہ دہ تیرا نیم و صندل تریاتی۔ تین  
تین گھنٹہ بعد

شریت فواکہ۔ طاعون۔ تپ محرقہ۔ قے دھابا  
صفراوی۔ ہیضہ۔ جلدی وغیرہ میں مفید ہے۔

انار دانہ ترش اتولہ۔ کشنیز خشک اتولہ۔ ساق اتولہ۔ جناب  
ولایتی ۳ دانہ سب کو جو کو ب کر کے عرق صندل عرق کاسنی  
میں رات کو بھگوئیں صبح جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے  
تب صاف کر کے آب انار شیریں اتولہ۔ آب سیب اتولہ  
آب نارنگی اتولہ۔ آب آلو اتولہ۔ آب قمر بندی اتولہ۔ آب لیمو  
شیریں اتولہ۔ آب بشیریں اتولہ۔ آب ناشپاتی اتولہ۔ آب  
انگور شیریں اتولہ۔ عرق بید مشک اتولہ۔ عرق کلاب اتولہ۔  
قند سفید دار۔ دھل کر کے قوام تیار کریں۔

خونِ راک اتولہ

شریت صندلین۔ قمر بندی کہنہ۔ در۔ آلو بھرا۔  
صندل سفید اتولہ۔ صندل سفید اتولہ۔ صندل سرخ اتولہ۔  
تخم محاض اتولہ۔ زرشک بیدانہ اتولہ۔ درونج عقرنی اتولہ  
برگ حنا خشک اتولہ۔ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح جوش دے  
کر صاف کریں۔ پھر قند سفید دار ڈال کر قوام کر لیں۔

خونِ راک اتولہ

عرق حمی و بانی۔ جو طاعون کے لئے ہر حالت میں  
خصوصیت سے مفید ہے۔ صندل سفید دار۔ برگ نیب سبز  
دار۔ مغز کنول گہ دار۔ صندل سرخ دار۔ جنس گجراتی دار۔ تخم  
خرفہ۔ تخم کاسنی۔ تخم کاہو۔ گاؤز بان۔ رات کو گرم پانی میں بھگو  
کر صبح گل اڑنی اتولہ۔ کاغذ ہاشہ بیچے کے منہ میں باندھ کر  
عرق کشید کریں

عرق حمی و بانی دیگر۔ برگ نیب سبز۔ انتر تھال  
نیم۔ صندل سفید۔ صندل سرخ۔ برگ گاؤز بان۔ گل  
گاؤز بان۔ برگ شیاہ ترو۔ چھایتہ۔ سیر بھوکہ۔ برگ بیدر سادہ۔  
دار۔ برگ حنا سبز دار۔ سبز و نامروا دار۔ برگ ترنج۔ دار۔  
جناب ولایتی۔ دار۔ جنس گجراتی۔ دار۔ مغز تخم کدو شیریں۔ دار۔  
مغز تخم ترند۔ دار۔ تخم کاہو۔ دار۔ تخم کاسنی۔ دار۔ کوئیب سبز  
دار۔ برگ ہائے سبز۔ دار۔ تخم محاض۔ دار۔ کوئیب ابریشیم  
گل سرخ۔ دار۔ درونج عقرنی اتولہ۔ رات کو گرم پانی میں

جگو کر صبح گل ازنی اتولہ زہر مہر خطائی اتولہ کافور اتولہ پس کر  
عرق کی ٹکی میں باندھ کر عرق کشید کیا جائے

قرص کافوری تریاتی تر فیضان طاعون کے لئے  
خاص چیز ہے گل ازنی اتولہ زہر مہر خطائی اتولہ کافور اتولہ -

صدف مرہارید اتولہ طباشیر اتولہ صندل سفید صوف اتولہ - فاد  
زہر حیوانی اتولہ - پوست نیم اتولہ - نارچیل دریائی اتولہ - جدوار

خطائی اتولہ - فلفل سیاہ ۳ ماشہ کشنیز خشک ۳ ماشہ - زعفران  
۳ ماشہ - تخم کاسوہ ۳ ماشہ - تخم خرفہ ۳ ماشہ - مغز تخم حیارین ۳ ماشہ

سب کو آب لیوں کا غدی بقدر ضرورت میں خوب کھل  
کر کتے میں تین ماشہ کے قرص بنائیں -

خود راگ - ایک ایک قرص صبح - دو پہر شام ہمراہ  
ہر تہ مناسب

ضماد طاعون - روست زہر ۳ ماشہ - صبر زرد ۳ ماشہ  
- بھنگ ۳ ماشہ - کچلہ ۳ ماشہ سب کو باریک میں کر شیر ملد

۵ تولہ میں مل کر کے پکا کر ٹھکی پر ضماد کریں -  
ضماد دیگر - برائے ٹھکی طاعونی - خنازیر - رسولی -

اور ام گلو -  
بیج خس سفید اتولہ - انتر جھال نیم اتولہ - صندل سرخ

اتولہ - انتر جھال سرس اتولہ - زرد صوب اتولہ - دار بلد اتولہ -  
الاجچی سرخ اتولہ - پوست اتولہ - بنبل الطیب اتولہ - جدوار

خطائی اتولہ - گل ازنی اتولہ - مرچٹی اتولہ - تکر سیاہ اتولہ - تمام  
ادویہ کو آب کشنیز سبز میں پس کر گوئین بنائیں - اور بوقت

ضرورت آب کو سبز میں پس کر لپکا کر ضماد کریں

۷ بگور - چمادر اتولہ - پوست بیج آگ اتولہ - گول اتولہ  
کچلہ اتولہ - جدوار خطائی اتولہ - صبر زرد اتولہ - مرکی اتولہ - درونج

حقرقی اتولہ سب کو آب کو سبز میں پس کر ضاد کریں  
۷ بگور - صبر زرد اتولہ - گل ازنی اتولہ - کو خشک اتولہ

تخم کاسنی اتولہ - کچلہ ۵ ماشہ - گل کھل ۵ ماشہ - بیج انگول ۵ ماشہ -  
۵ ماشہ - گول ۵ ماشہ - کلونجی ۳ ماشہ - زعفران ۳ ماشہ - مغز

انفاس اتولہ سب کو آب کو سبز میں پس کر روغن گل ۳ اتولہ  
اضافہ کر کے ضاد کریں اور برگ آگ سبز اور پست رکھیں

۷ بگور - جدوار خطائی اتولہ - بھنگ ۷ اتولہ - گول ۷ اتولہ  
صبر زرد اتولہ - درونج حقرقی اتولہ - کوٹ پھان کر سرکہ دیسی

میں ملا کر گوئین بنائیں - اور بوقت ضرورت آب کو سبز میں  
پس کر لپک کریں -

۷ بگور - جدوار خطائی اتولہ - کچلہ ۷ ماشہ - گل ازنی ۷ ماشہ  
اشن ۷ ماشہ - گول ۷ ماشہ - فلفل سیاہ ۳ ماشہ - عسل خالص

تولہ - زردی بھیند مرغ ۷ عدد - جودہ خوردنی اتولہ با ہم گھوٹ  
پس کر شل مریم ضماد کریں

۷ بگور - گول اتولہ - رال سفید اتولہ - سیندور اتولہ - پوست  
رٹھا اتولہ - طویا سبز اتولہ - صابون دیسی اتولہ - برگ نیب

سبز اتولہ - انتر جھال پیل اتولہ کوٹ پس کر سرکہ دیسی میں مل کر  
کے بال بال لپکھات کر لیں -

تولکب استعمال جب ضرورت ٹھکی پر ضماد کریں کچھ  
دیر بعد برگ نیم لٹکے جو شانہ میں مل کا پٹا تکر کے دھوئیں

اور پھلوسی دوا لپک کریں - دن میں تین چار بار یہ مل کیا جائے

## مسح الملک

مسح الملک حکیم محمد علی خان صاحب مرحوم کے خاندان - طغولیت - قیلم - مطلب - قوی و فنی خدمات - انکار و خیالات - اخلاق و  
عادات اور عبرات کا مکمل مجموعہ - قیمت

لے گاہتہ - ناظم مشیرالاطباء دل محمد روڈ - لاہور

# میریا کے علاج

## میں چند عملی نکات

(ارنباب حکیم سنگرام صاحب گاندھی - پریم کلی - لاہور)

میریا کے لئے کونین کی افادیت سببیں کے علاوہ اس عوام پر بھی واضح ہو چکی ہے۔ اکثر لوگ جاٹا بخار کے موسم میں از خود ہی بچوں اور بڑوں کو ضرورت ہونے پر کونین استعمال کر دیتے ہیں۔ اور ٹھیک بھی ہو جاتے ہیں۔ مگر بعض اوقات جب ان کے گھر میں علاج سبب کے اور اپنے طریق پر دی ہوئی کونین اثر نہیں کرتی۔ تو معالج کا دروازہ کھٹکھٹایا جاتا ہے۔ ذیل کے مضمون میں اختصار کے ساتھ ان عملی نکات کی وضاحت کی کوشش کی گئی ہے۔ جو گہرے ہوئے میریا میں معالج کے لئے مفید ثابت ہو سکتے ہیں۔ جب میریا بخار کو سات دن ہو گئے ہوں۔ بخار تیز نہ ہو۔ اور کونین بے اثر ثابت ہوئی ہو تو محل شکم میں دق کی رعایت سے تخم خیار میں کا اضافہ کرنا چاہیے۔ اور تخم کٹوٹ اگر استعمال کیا جا رہا ہو تو بوجہ گرم ہونے کے اس کے استعمال کو ترک کر دینا چاہیے۔ بعض اوقات بخار نہ رکھنے کی وجہ یہ ہوتی ہے کہ میریا کا مادہ جسے براہیم کہا جاتا ہے آنتوں کے غدود یا جگر مادہ محسب ال میں... اور بعض اوقات رگوں کے جسم کے اندر قاطب ہو جاتا ہے۔ اسی حالت کو مادہ داخل عروق کہتے ہیں۔ اس حالت میں بخار لازم ہوتا ہے۔ گردے اور جگر بھی چونکہ خون کو صفات کرنے میں حصہ لیتے ہیں۔ اس لئے یہ بھی مؤثر ہو سکتے ہیں۔ اطباء یونانی ایسی حالت میں خاکشی

کا استعمال کراتے ہیں۔ اگر سہدہ و اسما فزور ہوں تو عرق نعش یا عرق پودینہ میں ایک تولہ خاکشی جوش دے کر شربت بزوری ملا کر پلائیں۔ خاکشی کو پہلے دن ایک جوش دیں۔ دوسرے دن دو۔ اسی طرح ساتویں دن سات اور پھر ایک ایک جوش کم کرتے کرتے چودہ دن میں علاج ختم کر دینا چاہیے۔ ایک جوش دینے کا طریقہ یہ ہے کہ جب جوش آئے تو فوراً اتار کر چھان لیں۔ اور دو جوش اس طرح دے جاتے ہیں کہ ایک جوش آئے تو اتار لیں۔ اور دوسرے کے بعد پھر رکھیں۔ دوسرا جوش آنے پر اتار لیں اسی طرح تین جوش بھی بذالقیاس اگر حکم میں کسی قدر صلابت بخود چکیدہ ہوتی مفید ہے۔ یہ علاج پندرہ میں روز کے بخار کے لئے ہے اگر اس سے زیادہ عرصہ ہو گیا ہو۔ گلو کو ریٹھ ریٹھ کے رات کو مٹی کے برتن میں بھینچ کر طبخیم میں رکھ دیں اور صبح آب نلال لے کر شربت بزوری ملا کر پلائیں۔ جگر کی خرابی کی صورت میں اجوائن آٹھ چھکڑا استعمال مفید ہے۔ اگر آنتوں کے غدود خراب معلوم ہوں جس کی علامات یہ ہیں کہ پیٹ پھول کر گیس نمایاں ہو جائیں۔ پیلاہن موجود ہو تو شکامی ۲ ماشہ۔ برنجاسف ۲ ماشہ۔ باد اور دو ۲ ماشہ۔ رات کو بھینچ کر صبح زلالی لے کر شربت بزوری کے ساتھ پلائیں۔

طال بڑھ جانے کی صورت میں سنگیا اور کونین کا استعمال

مفید ہے۔ میریا کیس بھی بڑھی ہوئی تھی اور قلت الدم میں نفع مند

# بواسیر یا پائیس

(از جناب ڈاکٹر حکیم سید نواز علی شاہ راز۔ حکیم حاذق - لاہور)

نوائے شریل پائیس کہتے ہیں۔

## اسباب مرض

اسباب کے لحاظ سے یونانی اور ڈاکٹری مذہب کا تقریباً

مسا جاتا ہے۔ جیسا کہ تعریف مرض میں بھی ذکر کیا جا چکا ہے۔

یعنی کہ بواسیر سوداوی خون سے پیدا ہوتی ہے اور کبھی اب

خون بھی بواسیر پیدا کرنے میں حصہ لیتا ہے جس میں متور

صفرال گیا ہو۔ سودا پیدا کرنے والی اشیاء کا کثرت استعمال

دائمی قبض جس کو ڈاکٹر لوگ بڑی اہمیت دیتے ہیں۔ اس قسم

کے اشخاص جنہیں زیادہ میٹھ کمری کا دباؤ کرنا پڑتا ہے نیز

برخی قسم کے پھل جیسے کھانے والی ہوں۔ اینما و فیرو کا کثرت استعمال

تیز اشیاء کا زیادہ کھایا جانا۔ پوٹل سرکولیشن میں رکاوٹ

شراب خوری کی عادت۔ عورتوں میں امراض دم و فیرو اس مرض

کے اسباب میں شمار کئے جاتے ہیں۔

## علامات مرض

بواسیر کی علامات بالکل معمولی ہیں۔ مثلاً درد۔ زخم مقعد

قبض۔ پانخند کی حاجت کے وقت خون خارج ہونا۔ مریض کے

پھرہ کا اکثر زرد ہونا و فیرو۔

## بواسیر اور پیش میں امتیاز

بسا اوقات بعض اطباء بواسیر میں خون کا ایک ایک

قطرہ خارج ہونے کو کچھ کڑی پیش خیال کر لیتے ہیں۔ اس میں

مندر جہ ذیل باتوں سے امتیاز کیا جاسکتا ہے

۱۔ پیش آتوں کا مرض ہے۔ اور بواسیر امراض مقعد میں

تعریف مرض۔ بواسیر مرض مقعد میں سے ایک

مشہور اور کثیر الوقوع مرض ہے۔ اس مرض میں مقعد کی رگوں

کے منہ پر سوداوی خون کے اجتماع کی وجہ سے سسے پیدا ہو جاتے

ہیں۔ ان سسوں کی مختلف صورتوں کے اعتبار سے اس کو

مصلہ ذیل اقسام میں منقسم کیا گیا ہے

اقسام مرض

۱۔ قوی۔ اس میں سسے شہوت کی مانند باریک بے نرم

اور گول ہوتے ہیں۔ ان سسوں کی جڑیں سروں کی نسبت تہلی

ہوتی ہیں۔

۲۔ متوری۔ اس میں سسے چھو بارہ کی شکل کی طرح سخت

اور کچے بے ہو جاتے ہیں۔

۳۔ مینی۔ جس میں سسے انیس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں

۴۔ نخلی۔ اس صورت میں سسے چھوٹی چھوٹی شاخوں

میں منقسم ہوتے ہیں

۵۔ غیبی۔ جس میں سسے انگوڑ کے مشابہ ہوتے ہیں

۶۔ ٹولی۔ اس میں سسے مسور یا چنکی صورت

کے چھوٹے چھوٹے اور سخت ہوتے ہیں۔

مواد کے لحاظ سے دو قسمیں ہیں

۱۔ عیما جس میں صرف سسے ہی ہوتے ہیں۔ اور ان

میں سے کوئی مواد خارج نہیں ہوتا

۲۔ دامی۔ اس میں سسے سودا خارج ہوتے ہیں۔ اور

ان میں سے سرخ یا سیاہی مال خون یا زرد پانی نکلتا ہے

ڈاکٹر حضرت بواسیر کو صرف دو قسموں میں تقسیم

کرتے ہیں۔ ۱۔ بلینڈ ٹگ۔ ۲۔ بلاینڈ۔ علاوہ ان سے

اگر اندرونی جانب ہیں تو انٹرئل اور اگر بیرونی جانب ہیں

گنا جاتا ہے

۲۔ ہمیشہ میں خون پانخانہ کے ساتھ غلو ہوتا ہے۔ مگر  
بواسیر میں خون انفصلہ سے اول یا بعد خارج ہوتا ہے  
۳۔ ہمیشہ میں قبض نہیں ہوتا۔ مگر بواسیر میں قبض ہوتا  
ہے۔

۴۔ ہمیشہ میں پیٹ کا درد لازمی ہے۔ اور بواسیر میں  
یہ درد مقعد کے مقام پر ہوتا ہے

## علاج بواسیر

خون کو فوراً بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ ورنہ نقصان  
ہو جانے کا احتمال ہے۔ اکثر اوقات خون بواسیر بند کر دینے  
کی وجہ سے بدن پر پھوڑے پھنسیاں مل آتے ہیں۔ خاص  
موقع پر جو کیس لگائی جائیں۔ متے کا شے سے احتراز ہی  
لازمی ہے۔ کیونکہ اکثر دفعہ اس قسم کے اپریشن ناکامیاب ہے  
ہیں۔ بلکہ بعض کے لئے ایک بھاری خطرہ درپیش ہو جاتا ہے  
اگر مجبوری کی حالت میں ایسا کرنا ہی پڑے تو نہایت احتیاط  
کے ساتھ کرنا چاہیے۔ ادویہ اکالا استعمال بھی نہایت ہوشمندی

کے ساتھ کرنا چاہیے۔ جس وقت بواسیر کا خون بند ہو کر کوئی نقصان  
کرے۔ تو فوراً ایسی ادویہ کی طرف متوجہ ہوں۔ جن سے مسوں  
کا نہ کھل کر خون نکلنے لگ جائے۔ جن کے وقت مسکن ادویہ  
کا دم میں لائیں۔ یا ذیل کی گولیاں بنا کر استعمال کریں۔ یہ اکثر تجربہ  
میں مفید ثابت ہوئی ہیں۔ اس کے اجزاء ہی کسی دیگر سفارش  
یا شہادت کے متحمل نہیں۔

### حصہ اللشانی

دست مصفی ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ مغز تخم زیت  
۲ تولہ۔ آب برگ ترب حسب ضرورت گوگل ۲ تولہ گوگل کو رات  
بھر آب برگ ترب میں بھنکو کر رکھیں۔ صبح خوب اچھی طرح  
مل کر کے پہلی ہر سہ ادویہ کو باریک میکس کر اس میں ملائیں  
اور خوب ہلانے کے بعد ایک ایک ماشہ کی گولیاں  
تیار کریں۔

خو راک۔ کھانا کھانے کے بعد ایک دو گولی سناؤ  
پانی سے نکل لیں۔

## جواہر طب

اس میں بچے کی پیدائش کی تدبیریں۔ پیدائش کے وقت  
بچے کی اتفاقی بیماریاں۔ بچے کی پرورش کے طریقے۔ دودھ  
پلانے کے عام فائدے۔ بچوں کی غذائیں۔ بچوں کی بیماریاں  
اور شافی علاج درج ہیں۔ مطلب اور ہر گھر میں اس کا ہونا ضروری

۱۲  
۱۲

تذکرہ عقاقر { قیمت حصول  
قیمت حصہ دوم

مول محمد روڈ۔ لاہور

تحقیقاتی مخزن الادویہ کے ہندوستانی  
تحقیقاتی اثرات اور فن و واسازی کے بہترین تجارتی کو وضع  
کرنے کے علاوہ انگریزی دواؤں کے نام ان کے مشہور اثرات  
کے اثرات کو اردو میں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے

مسح الاطفال  
مولفہ حکیم حافظ تقسیم الدین صاحب  
اصدبھی ناسل طب و الجراحت  
نئے کاپتہ۔ ناظم مشیرالاطباء۔ رسول محمد روڈ۔ لاہور



# معومات

## گنجان پن

مفید ہے۔ مگر زوردار مالش سے بال اکھڑنے کے سوا کوئی فائدہ حاصل نہیں ہوتا۔

گنجان پن کی ماہیت مرض کا بہترین بیان ہو سکتا ہے کہ کھوپری کی ضخیم تہت الجلد بڑھاپے کی وجہ سے یا جوانی میں کسی دوسری وجہ سے پتلی ہوتے ہوئے کم ہو جاتی ہے۔ اور آخر کار غائب ہو جاتی ہے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ کھوپری کی جلد بڑیوں سے زیادہ سختی سے چمٹ جاتی ہے۔ بالوں کے سوراج غائب ہو جاتے ہیں۔ اور سر گنجا ہو جاتا ہے چونکہ چند یا کے مقام پر جلد اور بڑیوں کا اتصال نہایت مضبوط ہوتا ہے۔ اس لئے چند یا کے بال عموماً پہلے غائب ہوتے ہیں۔

عورتوں میں گنجان پن بہت ہی شاذ ہوتا ہے۔ کیوں کہ مردوں کی واٹھی کی طرح عورتوں کے سر کے بال بھی ان کی ثانوی صنعتی خصوصیت ہے۔ چنانچہ عورتوں کے سر میں شحم تحت الجلد کی نسبتاً سوئی نہ ہوتی ہے

گنجان پن کی دو قسمیں ہیں اور دونوں ایک دوسرے سے بالکل مختلف ہیں۔ پہلی قسم وہ ہے جس میں گنجان پن بہت سے امراض کے نتیجے میں پیدا ہوتا ہے۔ اس قسم کا گنجان پن مرض کے رفع ہونے کے بعد مریض میں طاقت آنے کے ساتھ ساتھ رفع ہو جاتا ہے۔ گنجان پن کے ادویہ سے رفع ہو جانے کے بعض واقعات بتلائے جاتے ہیں وہ صرف اسی قسم کے گنجان پن کے ہوتے ہیں۔ اس قسم کے مریضوں کا علاج اگر یہ بھی کیا جائے تو از خود بال پیدا ہوتے ہیں۔

سر لوہیں ٹیکس مڑنے۔ بائیں گنگ کے متعلق ایک مضمون تحریر کیا ہے۔ جن کے بعض اقتباسات ناظرین مشیر کے لئے باعث دلچسپی ہوں گے۔

صاحب موصوف کا بیان ہے کہ عوام کا یہ خیال کہ واٹھی مونڈھنے سے بال کثرت سے اور جلد جلد پیدا ہوتے ہیں صحیح نہیں ہے۔ چنانچہ بارہ اشخاص اپنے چھاتی کے بائیں طرف کے بال روز بروز مونڈھتے رہے۔ جب بال دوبارہ آگ آئے تو ان کا خوردبینی معائنہ کیا گیا۔ اور دوسری طرف سے مقابلہ کیا گیا۔ تو کوئی فرق معلوم نہ ہوا۔

طبعی طور پر ہر بال کی عمر ماہ سے چار سال تک ہوتی ہے اس لئے کبھی کبھار دو چار بالوں کا گرنا باعث تشویش نہیں ہے بڑھاپے کی وجہ سے یا جوانی میں دیگر کسی وجہ سے اگر ایک مرتبہ بال سفید ہو جائیں تو کوئی دوا ان کو از سر نو سیاہ نہیں کر سکتی۔ اس قسم کی شہتر ادویہ خضاب سے زیادہ کچھ حقیقت جمیں رکھتیں۔ اور اکثر ضرر رساں ہوتی ہیں

عصبی اختلال اور فکر بالوں کو سفید کرنے میں امداد دے سکتے ہیں۔ مگر ایسا کوئی واقعہ ریکارڈ پر نہیں ہے کہ کسی شخص کے بال غم اور پریشانی کی وجہ سے ایک ہی رات میں سفید ہو گئے ہوں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ بال جب سفید ہو جائیں تو ان کو سیاہ کرنے کی کوشش کی بجائے ان کی سفیدی کی تعریف کرنی چاہیئے۔ اور گنجان پن کے متعلق خیال ہے کہ جب بال موجود ہوں تو ان کی حفاظت کی جائے۔ اور جب نہ رہیں تو ان کو یاد نہ کیا جائے

سر کو دھونا اور مالش کرنا بالوں کی حفاظت کے لئے

دوسری قسم کا اور عام گنجان علاج کے لحاظ سے ایک عصبیت ہے۔ دہرین امراض جلد کہتے ہیں کہ بالوں کی خفا کے لئے بہت کچھ کیا جاسکتا ہے۔ لیکن گنجان جب ہو جائے تو اس کو دور نہیں کیا جاسکتا۔

دراشت کو بھی اس مرض میں دخل حاصل ہے۔ اور فز

نہیں کہا جاسکتا۔

والد کا ہی نہیں۔ بلکہ والدہ کے والد کا گنجان بھی اثر پذیر ہوتا دیکھا گیا ہے۔

دہرین کا خیال ہے کہ غصہ کے غیر معلوم کمیادی افعال سے گنجان کا تعلق ہے۔ اس لئے جب تک یہ افعال معلوم نہ ہوں اس کے تعلق وضاحت اور صحت کے ساتھ کچھ بھی نہیں کہا جاسکتا۔

## آراء جامع حکمت و طبی فارماکوپیا

محرمی جناب ناظم صاحب مشیرالطبا دام اقبالہ  
"تالیفات قبلہ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی میں  
میں نے طبی فارماکوپیہ حاصل و دوم و سلک مروریہ و  
جامع حکمت حاصل سنگو اگر طالعہ کیا۔ پڑھ کر از حد خوشی ہوئی۔  
قبلہ حکیم صاحب موصوف کی محنت اور بلند فیاضی قابلیت مخلوق  
خداستغنیض ہو کر دعا دے رہی ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دن  
دوئی و رات جو گئی ترقی و افزونی حیات عطا کرے۔ آمین ثم آمین  
حکیم صاحب موصوف کی خوبیوں کے لکھنے کے لئے دفتر دعا  
ہے۔ حکیم سید عبدالحق صاحب  
میں نے آپ کا رسالہ دیکھا۔ نہایت پسند آیا۔ ایک  
سال کا چندہ ارسال خدمت ہے  
حکیم واصف ابراہیمی صاحب بھٹی۔

آپ کو طبی فارماکوپیہ درجہ موصول ہوا۔ انشاء اللہ  
اللہ شفاء روز بان میں اس وقت تک ثانی نہ ہو۔ اس پر جلد  
انگریزی کتب کے مقابلہ کی نہایت خوبصورت ویدہ زیب  
کاغذ عمدہ۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اس کا اجر دے  
رسالہ مشیرالطبا ماہ رسال سے بندہ یہ دی۔ پی روانہ فرما  
مرزا غلام حیدرانی قادری میرٹھی  
بعض والا نشان جناب شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی  
اسلام علیکم! جامع حکمت کاملہ الہیہ معلوم ہوا اور دوسری  
کتب کے فضوالات جو جان کی تیاری میں وقت اور روپیہ  
ضائع کیا اب جب کہ آپ کی کتاب سے متعدد نسخے برتے  
ہیں۔ تو از حد کہ میانی اور سچی خوشی حاصل ہوئی ہے۔ علاوہ  
ازیں تشخیص کا تو کیا کہنا۔ اس نے بندہ کو بہت سی کتب سے  
بے نیاز کر دیا ہے۔ یہ چند جہوں جو تو فیضی طور پر بندہ کی زبان  
سے نکلے ہیں خدا آگاہ ہے کہ کتنی قلبی احساسات جو کہ مجبوراً  
قلم پر آگئے ہیں۔ ورنہ خداوند کریم نے آپ کو وہ بلند درجہ  
نشان ہے جہاں ایسے تیزخی کلمات کی ضرورت نہیں  
حکیم محمد شریف الدین صاحب بیڈ پھر  
تحصیل تلہ گنگ

## یادداشت

خط و کتابت کرتے وقت خریداری نمبر کا حوالہ ضرور  
دیا کریں۔

مینجر مشیرالطبا، دل محمد روڈ لاہور



# علاج بالمنصود

(انجناب حکیم محمد فیصل صاحب گورداسپوری)

## وجع المفاصل

میتھی کے بچوں کو پانی اور سرکہ میں جوش دیں جب پانی گڑھا ہو جائے جس کرمینا د کریں

روغن تبا کو سادہ روغن کنجد میں تیار کیا ہوا استعمال کریں۔

اور کھانسی پانی ایک پاؤ روغن کنجد چھٹانک باہم ملا کر جو دیں۔ جب پانی حل جائے تو تیل کی مالش کریں

روغن سداب سادہ روغن کنجد میں تیار کیا ہوا استعمال کریں۔

کھائے کا تازہ گوہر سرکہ میں چاکر بازہیں۔

لوبان کو میس کر لگائیں اور سینک کریں وجع المفاصل جاریں اور جو سبز خرفہ کے پانی میں ملا کر

نماؤ کریں۔

فینٹن ہ گرین ہر چار گھنٹہ کے بعد کھلائیں۔

انٹی پاسٹرین سوڈا اسلی سلاس ہر ایک ہ گرین یہ ایک خوراک صبح و شام کھلائیں۔

کشتہ بارہ سنگا رتی ہر آٹھ کھلائیں کشتہ شیرازک میں کیا ہوا ہو۔

نوٹ۔ کشتہ بارہ سنگا کھانے کے بعد چار گھنٹہ تک رپانی نہیں پینا چاہیے

گوگل ایک حصہ قند سیاہ دونوں کو ملا کر چٹکی پر کے برابر گولیاں بنالیں۔ خوراک ایک گولی تھوڑے سے کھی ساتھ انومی کی پڑی چلی ہو۔ چار ماشہ مساوی کھانڈ ملا کر عطیہ ۳ یوم تک کھلائیں۔

سنارنگی مساوی کھانڈ ملا کر خوراک ۱۰ ماشہ نیم گرم پانی کے ساتھ۔

تخم قرطم کا گودا ۳ ماشہ ہر روز کھلائیں

ریوند چینی مساوی کھانڈ ملا کر ۶ ماشہ ہوا آب نیم گرم کھلائیں

مرکی ماشہ شہد میں ملا کر کھلائیں

سورسجان شہد میں سفوف بنا کر ۳ ماشہ صبح و شام کھلائیں۔

صبر زرد کو گھیکوار کے عرق میں چھنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ چار بجے شام ہوا آب تازہ دیں۔

پیلو کے چوں کو پانی و سرکہ میں پس کر نماؤ کریں

## ضروری اطلاع

ٹاک کے نئے قواعد کے مطابق ۲ سیر سے زائد وزن کا بارسل بذریعہ ڈاک خانہ نہیں جاتا کہ اس لئے کتابوں کا آرڈر بھجواتے وقت وزن کا اندازہ کر لیں اگر وزن زیادہ ہو تو پھر بارسل بذریعہ ریل روانہ ہوگا اور اسکے لئے نصف قیمت پیشگی آنا ضروری ہے

بعض کتابوں کی قیمت بوجہ گرانے بڑھ چکی ہے۔ اس لئے آرڈر بھجواتے وقت نئی فہرست ملاحظہ فرمائیں۔

(ناظم دارالکتب مشیرالطبا صاحبہ دل محمد روڈ لاہور)

## مراسلات

### کیور ویک اینڈ یونانی طبی کمیٹی رپورٹ

#### کا اجلاس

ہارنبرگ سوسائٹی زیر صدارت عالیجناب حکیم محمد افدین صاحب منعقد ہوا جس میں حسب ذیل رزلوشن بالفاق رائے پاس ہوئے۔

۱۔ آنریبل میاں عبدالحی صاحب وزیر طب و تعلیم سے درخواست کی گئی کہ وہ حسب اعلان خود لوڈ آف انڈین میڈیکل کالچر جلد از جلد فرمائیں۔

۲۔ ڈپٹی کمشنر صاحب بہادر انبالہ سے درخواست کی گئی کہ اطباء و داخانوں اور عطاریوں کو صحن کے ہاں یونانی یا ویدک مرکبات تیار ہوتے ہیں سکھانے کا حکم کریں تاکہ یہ ملک فاسطیٹا سکے۔

۳۔ ڈپٹی کمشنر صاحب بہادر انبالہ سے درخواست کی گئی کہ یونیورسٹی انبالہ کے ویدوں اور طبیوں کو بحال کریں۔ کیونکہ ہندوستانی طریقہ ہائے علاج ہندوستانی آبادی کے لئے زیادہ موزوں اور کم خرچ ہے۔ اور گورنمنٹ ان کی سرپرستی کر رہی ہے۔

### سٹی طبی کانفرنس سیالکوٹ کا عظیم الشان اجلاس

مورخہ ۱۹ جنوری ۱۹۲۲ء ڈسٹرکٹ طبی کانفرنس سیالکوٹ کے زیر اہتمام سٹی طبی کانفرنس کا ایک عظیم الشان اجلاس ہرکان حکیم حافظ عبدالحمد صاحب منعقد ہوا جس میں صدر حکیم حافظ عبدالحمد صاحب اور جنرل سکریٹری حکیم شیخ محمد عبد اللطیف صاحب اور سکریٹری حکیم ہدایت اللہ صاحب نائب صدر حکیم عبد العزیز صاحب حکیم

### پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس کے

#### ضروری اعلان

۱۔ کتاب تصریحات جس میں حکیم دوست حسن صاحب نے گورنمنٹ طبی تحقیقاتی کمیٹی کی رپورٹ کے بعض ضروری حصص کے متعلق تشریح کی ہے اور اطباء کے رجسٹریشن کے معاملہ پر صحیح روشنی ڈالی ہے۔ چھپ کر بالکل نیا ہے۔ یہ کتاب ایسی ہے کہ ہر طبیب۔ وید اور مہموہ میتھک ڈاکٹر کو مطالعہ کرنا چاہیے قیمت صرف ہر فی جلد۔ تو قیمت متعلقہ رجسٹریشن قیمت ۴۔ دفعہ پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس۔ محلہ جلیوٹیاں۔ بھائی ٹیٹ ہاؤس سے منگوائیں۔

۲۔ پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس کی سترہ سالہ رپورٹ جسے ڈسٹرکٹ طبی کمیٹی راولپنڈی کے جنرل سکریٹری حکیم نورانی صاحب جیسی مرتب فرما رہے ہیں۔ غالباً ماہ جنوری ۱۹۲۲ء میں شائع ہو جائے گی۔ فاضل اور نامور اطباء اپنے نوٹوں اور مختصر حالات مع چند مخرجات بہت جلد ہی دس ماہ اور پورٹ کی اشاعت کے لئے امدادی فنڈ میں کچھ رقم ارسال فرمائیں۔

۳۔ پنجاب پرائیویٹ طبی کانفرنس کی سینئرنگ کمیٹی کا ایک نہایت ضروری اجلاس ۱۲-۱۵-۱۶ جنوری ۱۹۲۲ء کو سیالکوٹ میں منعقد ہو رہا ہے۔ دعوت نامے بھیجے جا رہے ہیں۔ اطباء کرام سے اتنا س ہے کہ وہ اس جلسہ پر تشریف لا کر اپنے عزیز فن کی تقاضائیں گوشش کریں اور ۱۶ جنوری ۱۹۲۲ء کو سیالکوٹ پہنچ جائیں۔ ۴۔ کتاب دستورالعملات جناب حکیم عبد اللطیف صاحب نے مرتب کر رہے ہیں۔ غالباً سالانہ اجلاس تک تیار ہو جائیگی حکیم محمد افضل جنرل سکریٹری

ہری چند صاحب حکیم خورشید عالم صاحب حکیم غالب علی شاہ صاحب۔ مندرجہ ذیل رزلوشن بالفاق رائے پاس ہوئے۔

(حکیم عبد اللطیف)

## جوابات

(۸) رات کو سوتے وقت روزانہ باوام روغن خالص بقدر ایک تولہ دودھ میں ملا کر متواتر چھ ماہ استعمال کریں۔

(محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) آپ رات کو روغن زیتون ۶ ماشہ شہد میں ملا کر اپنے دوست کو دو ہفتہ استعمال کرائیں مکی صحت حاصل ہوگی۔ (حکیم محمد شمس الحق خاں)

(۹) بقیہ جہن کھری ہوئی صرب منزور سے کر سب دستور رب تیار کریں۔ خوراک ۴ رتی صبح و شام ہمراہ پانی جس میں ایک تولہ شہد خاص ملا یا گیا ہو استعمال کریں۔ اخلاط پر کھم خرمہ ہندہ ادخل کمری کے دودھ میں پیس کر روزانہ لگایا کریں۔

(محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) مندل ۳ ماشہ جناب عدد منڈی ہوئی ۵ ماشہ آفتیمون دلائی ۴ ماشہ جوشاندہ بنا کر اور شربت دینار ۳ تولہ ملا کر دن میں تین دفعہ استعمال کریں۔ آٹھ دس دن تک استعمال کرنے سے آرام ہو جائے گا۔ بعدہ صرف شربت دینار استعمال کیا کریں۔ بیرونی طور پر صرف حلو انگبین بنا کر بطور پیش استعمال کریں۔ انشا اللہ شفا ہوگی۔ (حکیم خادم حسین)

(ایضاً) آپ بخورہ ذیل کا نسخہ بنا کر کے استعمال کریں انشاء اللہ صحت حاصل ہوگی۔

نوشادر ۱ ماشہ۔ جی ۱ ماشہ۔ تعلیمی شوروہ ۱ ماشہ۔ روغن داؤد ۱ تولہ۔ گندھک ۱ ماشہ۔ سیاب ۱ ماشہ۔ سب کو ایک جان کر کے سفالت سے رکھیں۔ اور اس کو لگایا کریں۔ اور بخون گل منڈی ۱ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت جناب استعمال کریں۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(۱۰) عوارضات بدر۔ شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کے دست شفا سے شفا حاصل کریں۔ (محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) مغز مٹر ہندی خورد جس کو اعلیٰ کہتے ہیں۔ ۵ تولہ قند سیاہ ۵ کہنہ ۵ تولہ باریک کر کے بقدر خود گویاں بنائیں۔ وقت عصر شیرینہ کے ساتھ روزانہ نین گویاں استعمال کیا کریں۔ صبح کو چھلکا پسول ایک تولہ ہمراہ شربت اعجاز پانی ملا کر ایک مہینہ استعمال کریں بفضل خدا شفا ہوگی۔ (حکیم خادم حسین)

(ایضاً) آپ ذیل کا نسخہ تیار کر کے استعمال کریں۔ نسخہ کشتہ طبعی کشتہ مرجان۔ کشتہ جمر الغلب۔ آفاقا موصیٰ۔ تودین۔ شفا قل مصری۔ موصیٰ سفید مہر جس۔ کرکس۔ چوب معنی۔ آرو سنگھاڑا ہر ایک تولہ۔ غلب مصری ۱ تولہ۔ پنیر شتر اعراق ۱ ماشہ۔ تمام ادویات کا سفوف بنا کر ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ کھایا کریں۔ (حکیم شمس الحق خاں)

(۱۱) قبض و ضعف مصلحہ۔ رات کو سوتے وقت لعل زلفی بقدر قبض کشائی بماء دودھ تناول ہو۔ اور صبح و شام چوبیش جالینوس، ماشہ بشمول آدھ رتی کشتہ فولاد اور عرق باویان اس تولہ کوشس کرایا جائے۔ (محمد اکرم سرائی)

(ایضاً) آپ جوارش جالینوس ۴ ماشہ صبح و شام ہمراہ شربت ۳ تولہ عرق کوبہ تولہ عرق کاسنی ۳ تولہ عرق سولف ۳ تولہ۔ عرق گلاب کھایا کریں اور بخون سنگ دانہ خروس ۱ ماشہ بقدر غذا کھایا کریں اور ایام سرا کے بعد مادہ جبن ضرور کریں اور اپنے حالات سے گا ہے یا کرتے رہا کریں۔ (حکیم محمد شمس الحق خاں)

(۱۲) آپ حکیم محمد حسن صاحب قرشی شفاء الملک سے جو نسخہ کریں۔ وہ آپ کا تسلی بخش علاج کریں گے۔ (حکیم خادم حسین)

(ایضاً) جرب مضنف۔ پیمارش لاعلاج نہیں ہے۔ آپ نصیحتیں پر نسخہ جواب سوال نمبر ۱۰ کا بنا کر استعمال کرائیں اس سے



## سوالات

جو صاحب دفتر سے مشورہ حاصل کرنا چاہیں۔ انہیں ہر سال کے ساتھ م کے ٹکٹ اور جو صاحب رسال کے ذریعہ جواب کے خواہشمند ہوں ان کو ہر ٹکٹ کی سوال بھیجا چاہیے۔

(۱۴) ایک مریض عمر ۲۰ سال کچھ عرصہ سے پاخانہ کے مقام پر پوجھا اور درمخسوس کرتا ہے۔ ایسا معلوم ہوتا ہے کہ رفع حاجت پورے طور پر نہیں ہوتی۔ معمولی قبض بھی رہتا ہے مگر قبض کشا اذق سے دو چار پاخانہ ہونے کے باوجود پوجھا اہل نہیں ہوتا چھ ماہ پیشتر پاخانہ کے ساتھ ایک مرتبہ معمولی سا خون اچکا ہے اب ہاتھ لگانے سے مریض ایک معمولی سا ابھار بھی محسوس کرتا ہے ابھار کرام زود اثر اور عرب نسخے سے مطلع فرمائیں۔ (محمد یوسف)

(۱۴) اگر کوئی صاحب ترجمہ شرح اسباب موصور مع حاشیہ شریف خاں وغیرہ ہر چار جلد مرتبہ خواہ رمضان احمد پرفیسر طبیبہ کالج دہلی فروخت کرنا چاہیں تو ممبرانی فرما کر قیمت سے مطلع فرمائیے۔ (حکیم مشتاق احمد)

(۱۵) کشتہ سونا بنانے کی ترکیب تحریر فرمائیں۔ جودل، رخ اور اعضائے رئیسہ کے لئے مفید ثابت ہو۔ اثر زیادہ گرم نہ ہو۔ اور جسے گرم مزاج انسان بھی استعمال کر سکے۔ (ایف۔ ایم شجاع)

(۱۶) مستی مینڈک کیسے کس وقت اور مینڈک کی کس جگہ سے حاصل کی جاسکتی ہے۔ مفصل طریقہ لکھ کر مشکور فرمائیں۔ (ایف۔ ایم شجاع)

(۱۷) کوئی صاحب جوارش زرعونی سادہ کا نسخہ تحریر کر کے مشکور فرمائیں۔ (محمد یوسف نمبر ۳۹-۳۵)

(۱۸) ایک مریضہ عمر ۲۲ سال کو کچھ پیدا ہوئے دو ماہ ہو چکے ہیں ۱۶ ماہ سے بخار آرہا ہے۔ پیٹ ڈاکٹری علاج ہونا رہا تو مین دی جاتی رہی۔ مگر فائدہ نہ ہوا۔ یونانی علاج سے اب کیفیت ہے کہ بخار کبھی اتر جاتا ہے۔ اور کبھی چڑھ جاتا ہے کبھی میں اکثر در رہتا ہے۔ اور گھاسٹھا رہتا ہے۔ بخار زیادہ تیز نہیں ہوتا۔ زیادہ سے زیادہ ایک سو درجے تک جاتا ہے کھانسی نہیں ہے۔ قبض کبھی کبھار ہوتا ہے۔ مریضہ کا تیسرا بچہ ہوا ہے۔ (ایک سال)

(۱۹) مشک خالص اور شہد خالص کی پہچان کیا ہے (ایک خریدار)

## محررات سلطانی حصہ اول دوم و سوم

عظیم الشان کتاب ہے جسے صحیح اور پاکیزہ نسخوں کا سچا نامہ را کو کیا کہنا چاہیے۔ جسے مصنف نے انتہائی دیانتداری پوری سچائی اور اہل خلوص کے ساتھ لکھا ہے جو ایک لیلیٰ آج طبیب چکانے اور اپنی شہرت و عزت اور دولت بٹھانے کا موجب ہوگی ہزاروں حکیم و سید و ڈاکٹر اس کی تصدیق کر چکے ہیں شائقین محرات کا تقہ اسلان ہے کہ اس کتاب کو دیکھ کر محرات کی باقی نامہ کتابیں بھول جاتی ہیں ان یہ ہزاروں دواخانوں کی زینت اور دستور العمل بنی ہوئی ہیں اسکے بین الیشی مائٹھوں ہاتھ نکل گئے ہیں اور بلاسا لاندھا کے بغیر کوئی طبی کتب خانہ مکمل نہیں کہلا سکتا یقین فرمائیے کتاب کا بہتر مرقع صرف ایک سو تھ کا معاوضہ بھی نہیں اس میں کوئی محکمہ کے مشہور جدید امراض کے مایہ ناز صمدی محرات اور دیگر محض سینکڑوں باطل رج کئے گئے ہیں آپ تجربہ کے بعد خود صدفست کی «دو دینے تیز نہیں رہ سکیں گے مصنف کا دعویٰ دکر اس میں ایک بھی نسخہ غلطی سا سنا اور بھی ثابت کر دیں تو دوا میں قیمت حصول بل نہ جھوٹا ہے جسے کہتے ہیں مینہ محرات صحت سلطانیہ لیلیٰ صنایع پورہ برساتی بھلائی خجانب

حضرت شفاء الملک بہارِ عظمیٰ

# تریاق میرا

میریا موسمی بخار کی بے مثل دوا

قومی دواخانہ نے شفاء الملک حکیم محمد حسن صاحب قرشی کی رہنمائی میں میریا بخار کے لئے تریاق ملیسریا ایجاد کر کے  
جمہور اور فن یونانی کی بہترین خدمت انجام دی ہے۔ یہ دوا جدید و قدیم معلومات کی روشنی میں سائنٹیفک طریق پر تیار کی گئی ہے  
اور اس کی ترتیب میں ان تمام عوارض و خواص کو مد نظر رکھا گیا ہے۔ جو اس مہلک مرض کی دہرے سے روکا ہو سکتے ہیں

## بخار کے تمام درجات میں نہایت خوبی سے عمل کرتی ہے

مستحفظانہ قدم کے طور پر اس کا استعمال کیا جائے تو ہر سات کے موسم میں میریا بخار کا خطو نہیں رہتا۔ بڑے ہونے بخار  
میں بھی اس کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ چند ہی خوراکوں میں بخار اتر جاتا ہے

اس میں ایسی دوائیں شامل ہیں جن کی لقسہ دینے سے مغربی ڈاکٹر بھی کراہتے ہیں  
حضرت شفاء الملک بہادر کے مطب میں میریا بخار کے بہت سے مرتبین اس سے شفا حاصل کر چکے ہیں ہر گھر اور ہسپتال  
میں اس کی موجودگی ضروری ہے۔ قیمت فی شیشی ۵۰ قرض پر چھ ترکیب استعمال ہوا ہے

## دماغی

168999

27.12

ضعف دماغ اور ضعف حافظہ کا بہترین علاج

آج کل ضعف دماغ ایک عام بیماری ہو گئی ہے۔ نوجوانی کی غلط کاریاں اکثر اس کا سبب بنتی ہیں۔ زیادہ دماغی محنت کرنے  
والے یا بے علم مصنف اور کلا اکثر دماغی کمزوری میں مبتلا ہوتے ہیں۔ ذرا سی سرد یا گرم ہوا ان لوگوں کو نزلہ میں مبتلا کر دیتی ہے۔ جو  
مزید دماغی کمزوری کا موجب ہوتا ہے ضعف دماغ۔ نزلہ دائمی اور یا دوا شکت کی کمی کے لئے بہترین دوا ہے  
کیونکہ اس سے بھولی ہوئی باتیں یاد آ جاتی ہیں۔ ہوا کی سردی یا گرمی یا سانی برداشت ہو سکتی ہے۔ نزلہ کی تکلیف نہیں  
ستانی غرضیکہ دماغ کی کمزوری کے جملہ عوارضات کے لئے اکیر ہے۔ قیمت فی شیشی ۵۰ روپے

نظم قومی دواخانہ ۳۶ بیڈن وڈ لا ہو



مرتبہ و رتبہ اعلیٰ و احبہ و ممتاز سن صاحب فرشی پرتیسا اعلیٰ کا لکھو

بین اہم مضامین

جسی خارا کو سیانے میں دنیا کی تین بیخامن خستہیں پوری کنوئیں را، مگر نری فایا کو پر اسکے  
مقلے کا ستمی فایا کو بیا تر ب پر گیار ۳۲ گھوٹے چھانے جو شانے اور ضیائے کی ضرورت  
نہیں سی۔ (۳۲) مقدار دو کست کم کمری۔

مغربیات کے اس خزانے میں

ہر مرض کے دو دو تین ایسے شافی اوکھایا ب نسخے ہیں جن کی تعداد اور کاروائی انسانی نسل کی طرح بہت قلیل ہے یعنی دو تین رتی یا ایک دو ماشے۔ یہ دوائیں اہت مفید اور زوردار اثبات ہوتی ہیں۔ ان کے اجزاء مختصر و سہل ہیں۔

معروف محقق و اسلامی نسخے

علاوہ انیس اس میں ہندوستان اور یورپ کے وہ مادرِ نسبی بھی ہیں جن سے ہزاروں لاکھوں بچے کائے گئے مثلاً معجونِ لونی، سارالذہب، پیچا، مسخا، مارافضہ، زہرا، عشق، روادٹی، صاحبِ انی، جومری، امرت، حار اور اجوب، طلاء، طلاء بنظیر، اللہ رحمہ، تنبیض، سیکر، کٹرنگ، شاکش، خوش، تفتی، وغیرہ اور بہترین نگریزی : دو اول  
مثلاً کوئٹہ، سپرن، آرمیو، برٹینیا، سدرمان، وغیرہ کے مقابلہ کی ٹیسی دو ہیں درج میں اول اور پیا  
کے جدید نسخوں کے مقابلہ کے یونانی و عربی نسخے دیئے گئے ہیں۔ دیکھ مارا کہ کیا۔ ڈاکٹری مارا کہ کیا  
ضمیمہ، نباتات اور علاج بھی شامل ہیں۔

مطب کو کامیابی

بلبی زادہ کو پایہ تکمیل کا یہ اعزاز کہ وہ عرب کی بہترین کتاب سے اسے سنت کیسے جاننا  
یاد آئے گا جس کے پہلو اور اس کی زبان اور میں نے چاہا کہ عرب کی کتاب سے لیں پھر میں نے اسے عربی کی زبان  
جلد اول صفحات ۳۳۹ قیمت علامہ رحمانی نے اسے دے دی جلد دوم صفحات ۳۰۰ قیمت علامہ رحمانی نے اسے دے دی

ناظم دارالکتب شیرالطیبار۔ ول محرمہ۔ لاہور





# طبی لائبریری

مکتبہ دارسیں کھٹک

فاضل موصوف کی مایعات نے طب تدریس میں ایک نیا دور پیدا کر دیا ہے  
 وجہ ہے کہ ہر طبیب اور شائق طب کے لئے ان کی مایعات کا اپنی لائبریری میں  
 ضروری ہو گیا ہے۔ ان میں جامع الحجکت میں کتاب ہے جس میں طب جدید  
 کے تمام ضروری مصلحتات آگئے ہیں۔ طبی فارماکوپیا ہے جس میں طبی نسخہ دار کا سہا  
 پن ہے۔ مسک مرارید سے جو مفع ہا۔ ہر نامزدی پر بہترین کتاب سے اور جس میں  
 غرب۔ ایران۔ نامزدی اور یوپ کے پانی کو بہترین ماہرین کی تمام عمر کے تجربات و مصلحتات ہیں۔ اور  
 طبی کوکرس طب کی پہلی کتاب۔ طب کی دوسری کتاب۔ طب کی تیسری سب سے جس میں طب کے ابتدائی اصول شخص و عدد  
 اور جن مقامات و ضیو کا بیان مادہ الفاظ میں دیا گیا ہے۔ طبی سیاضیں سیاضیں سیاضیں خاص۔ دستور الاطباء  
 جس میں ہندوستان کے مشہور طبی خاندانوں کے تجربات و مصلحتات و۔ جس میں طبی تذکرے و تذکرۃ الاعضاء و  
 مسیح الملک میں جن میں ان کے مصلحتات و تجربات ہیں۔ تاکہ ہر عفا قیر ہے جس میں انہوں کی طبی تصاویر و  
 احوال ہیں۔ لوج اسرار ہے جس میں دنیا کے بہترین اور کامیاب ترین نسخے ہیں۔ غرض سب  
 اپنے طب و درو خانہ کی کامیابی اور طبی ذوق کی تکمیل کا پورا سامان بن سکتے ہیں۔  
 پتہ: مانگم تب خانہ مشیر الاطباء اہل محنت و تہذیب لاہور





